

# 中学生・高校生のための 薬物乱用防止教室



茨城県警察

# 本日の講話の流れ

- 1 講話の目的
- 2 薬物乱用ってなんだろう？
- 3 「薬物」について
- 4 薬物乱用が与える影響
- 5 薬物を乱用しないために



# 本日の講話の流れ

1 講話の目的



2 薬物乱用ってなんだろう？

3 「薬物」について

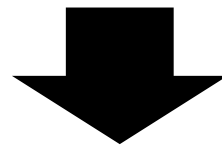
4 薬物乱用が与える影響

5 薬物を乱用しないために



# 講話の目的

安全に生活するために  
何が大切なことを考えよう



危険なことを理解し、  
危険を避けること  
ルールを守ること



# 本日の講話の流れ

1 講話の目的

2 薬物乱用ってなんだろう？



3 「薬物」について

4 薬物乱用が与える影響

5 薬物を乱用しないために



# 薬物乱用ってどういうこと？

- 人間の身体に使ってはいけないと決められている薬物を使うこと
- 医薬品を医療目的以外で使うこと

薬物乱用は、人の心と身体、そして社会にも大きい影響を与えるため、法律で規制されています。



# 自分には関係ないと思わないで！

茨城県内の**中学生**の女子生徒が**覚醒剤**を使用、所持した事件

沖縄県内の**中学生**の男子生徒が**大麻**を所持した事件

岐阜県内において**高校生**の女子生徒が**覚醒剤**を所持した事件

# 自分には関係ないと思わないで！


皆さんと同じ年代の人が、  
違法な薬物を使用・所持をして、  
警察に捕まってきました。  
違法な薬物は近くまで迫って  
います。



「薬物乱用」が成長途中の皆さんに与える影響は大きく、将来にも影響します。



# 本日の講話の流れ

- 1 講話の目的
- 2 薬物乱用ってなんだろう？
- 3 「薬物」について 
- 4 薬物乱用が与える影響
- 5 薬物を乱用しないために



# 「違法」な薬物



大麻



覚醒剤



MDMA

これら以外にも身近に「薬物」はあります。

これも「薬物」です。

アルコール



タバコ



市販薬



# たかがタバコ、たかがお酒？

タバコに含まれるニコチンや、お酒に含まれるアルコールは、依存を引き起こす「薬物」の一種です。



20歳未満の皆さんは、法律により、喫煙、飲酒が禁止されています。

法律で禁止されているのに使用することは、薬物乱用になります。

# たかがタバコ、たかがお酒？

20歳未満でお酒を飲むと



- 1 脳の機能が低下します
- 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起しやすくなります
- 3 性ホルモンの分泌に異常が起きるおそれがあります
- 4 アルコール依存症になりやすくなります

# たかがタバコ、たかがお酒？

20歳未満で煙草を吸うと



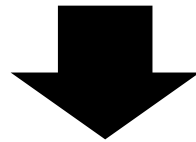
- 1 成長への影響
- 2 運動への影響
- 3 学力への影響
- 4 病気の心配
- 5 美容への影響

# 市販薬にも注意が必要??

市販薬には、用法・用量が決められています。

例：1日3回 朝・昼・晩  
1回1錠

などの記載があります。



市販薬であっても、使い方や量を間違えると、副作用を引き起こします。



# えっ、こんなものまで注意が必要??



エナジードリンク飲んで、  
徹夜で試験勉強だ!!

試験勉強や、試合の前など、元気を出したいときに栄養ドリンクやエナジードリンクを飲む人もいるかもしれませんね。

しかし、栄養ドリンクやエナジードリンクには、**カフェイン**が多く含まれており、カフェインの取りすぎは命に関わると言われていいます。



# 「違法」な薬物



大麻



覚醒剤



MDMA

詳しく見てみましょう。

# 大麻ってなに？



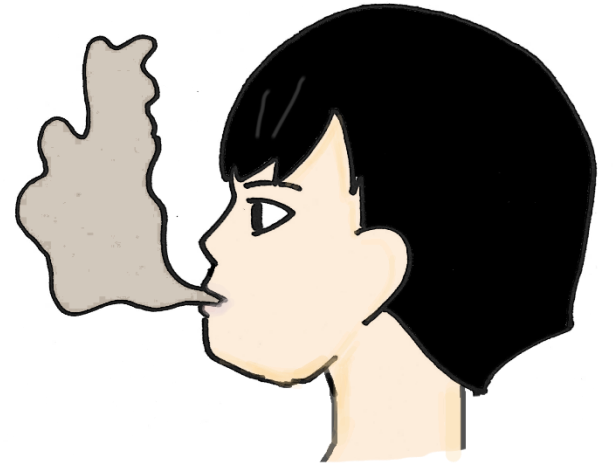
別名：マリファナ、ハッパ、野菜、クサ

大麻に含まれる有害成分（THC）によって、幻覚や感覚の変化、記憶障害、学習能力の低下などを引き起こす。

大麻の乱用により、検挙される若者が後を絶ちません。

# 大麻ってなに？

- 依存性がない
- 1回だけなら平気
- タバコより害が少ない



などといった、**間違ったイメージ**が広まっている…

間違った情報に流されずに、正しい知識を身につけて！

**大麻は違法薬物**です。

# 覚醒剤ってなに？

別名：シャブ、アイス、スピード

形状は白色の粉末や無色透明の結晶をしている。

錠剤の形の物（ヤーパー）や、液体状のものもある。

脳を強く興奮させる作用があり、乱用を続けると、幻覚や被害妄想などが現れ、他人に被害を及ぼすおそれがある。



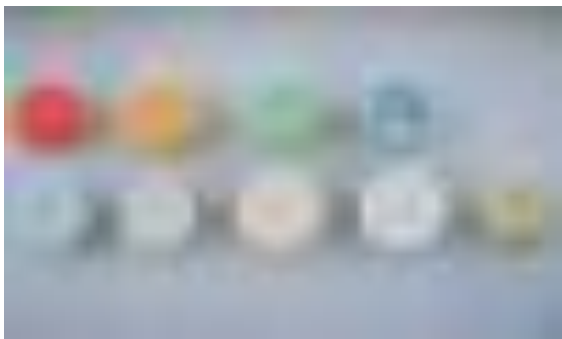
# 他にもこんな違法な「薬物」も…



他にも、MDMAやLSDなどといった違法な「薬物」があります。

カラフルな錠剤や、イラストが描かれたものなどがあります。

一見薬物に見えないものがありますが、使用すると、幻覚や幻聴が現れます。



依存性もあり、乱用を続けると、錯乱状態や精神障害を引き起こします。

# 本日の講話の流れ

- 1 講話の目的
- 2 薬物乱用ってなんだろう？
- 3 「薬物」について
- 4 薬物乱用が与える影響
- 5 薬物を乱用しないために



# 薬物乱用が与える影響

## ① 心と身体に与える影響



- 「依存」と「耐性」
- フラッシュバック

## ② 社会に与える影響

- 他人を巻き込む可能性
- 犯罪組織の資金



# 薬物乱用が与える影響

## ①心と身体に与える影響 「依存」と「耐性」

### 依存

薬の効果が切れ、  
イライラを抑えたい  
効果をもう一度味わいたい  
と、また使用してしまう…

### 耐性

繰り返し使用していくうちに、同じ量では効果がなくなってしまう、量が増えていく…



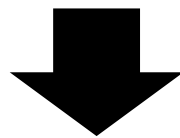


# 薬物が与える影響

①心と身体に与える影響 「フラッシュバック」

警察に検挙される

周りの助けによって薬物をやめる



疲れやちょっとしたストレスなどがきっかけで、幻覚や妄想が再び現れることがあります。

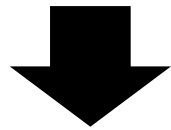


# 薬物が与える影響

## ②社会に与える影響

他人を巻き込む可能性

「幻覚」や「幻聴」などが現れている時や、意識が朦朧としている時に運転をしたらどうなってしまうでしょうか。



交通事故を引き起こし、全く関係のない人まで巻き込むことがあります。

# 薬物が与える影響

他にもこんなことがあります。

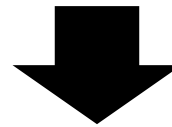
悪口や「殺せ」といった幻聴によって、**放火**や**殺人**、**暴力**を振るってしまったたり、薬物を買うためのお金を得るために、**窃盗**（物を盗む）等の犯罪を犯してしまうこともあります。

また、幻覚によって**自傷行為**をしてしまったたり、**自殺**をしたりしてしまうこともあります。

# 薬物が与える影響

## ②社会に与える影響 犯罪組織の資金

薬物の売買には、犯罪組織が関わっています。  
犯罪組織は、「薬物」だけにとどまらず、  
他の犯罪にも関わっています。  
薬物を買ったお金は、犯罪組織の資金と  
なっています。



結局は、自分だけでなく、  
社会全体に悪い影響を与えます。

# 本日の講話の流れ

- 1 講話の目的
- 2 薬物乱用ってなんだろう？
- 3 「薬物」について
- 4 薬物乱用が与える影響
- 5 薬物を乱用しないために



# どうして薬物に手を出してしまうのでしょうか。

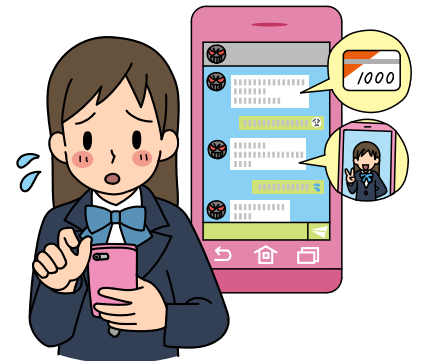
友達や恋人、先輩など身近な人から誘われた



好奇心・興味

SNSなどで簡単に手に入るようになった

薬物だと知らなかった

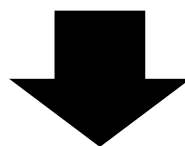


悩みがある

## 身近な人から誘われたら



友達や恋人、先輩などから  
誘われたらどうしよう？



薬物を勧める人は良い人で  
しょうか。  
周りに流されず、きちんと  
断りましょう。

～薬物の誘いに負けない3つの行動～

- ① きっぱり 「断る」
- ② その場から 「離れる」
- ③ 警察などに 「相談する」

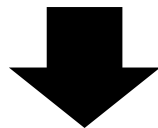


## 好奇心・興味

SNSなどで簡単に手に入るようになった

TwitterやInstagramで検索すると、  
薬物が隠語で取引されています。

手に入れようとすれば、簡単に手に入る時代になってしまいました。



好奇心で手を出さないで。  
これからの生活はどうなってしまおうでしょうか。



# 薬物だと知らなかった

隠語・別名で取引されていたり、さまざまな色、形をしているもの、使用目的を偽って販売されているものもあります。

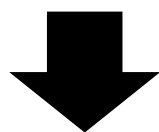
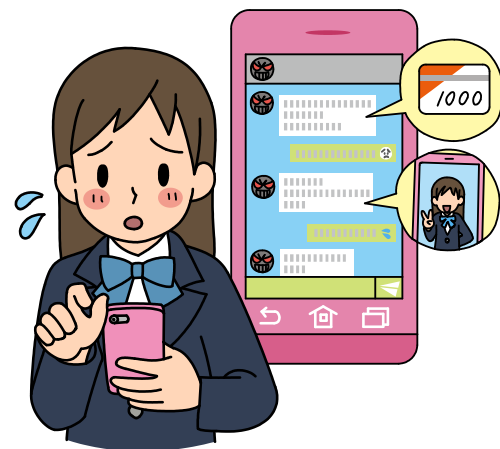


少しでも変だと思ったものには手を出さない。  
薬は、病院や薬局で買いましょう。



# 悩みがある

- 成績のこと
- 友人関係のこと
- 家庭のこと
- 外見や容姿のこと…



薬に頼らず、周りに助けを求めよう。  
公的機関や、さまざまな相談窓口があります。

# 少年サポートセンターからのお知らせ

気軽に相談してください

少年サポートセンター

☎ 029-231-0900



keishonen@pref.ibaraki.lg.jp  
メール相談も受け付けています。