



けいさつ 警察からのお知らせ

たの ふうやす
～楽しい冬休みをすごすために～

小学生用



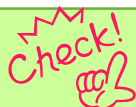
いばらきけんけいさつほんぶ

① インターネットを正しく使おう!



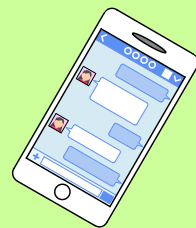
しょうがつ
クリスマスにお正月、たのしみだなあ～
毎日、いっぱいゲームができる! やったあ!

す ちゅうい まも つか
ゲームのやり過ぎには注意! ルールを守って使ってね。
チェックリストでチェックしよう!



～スマホやゲームをするときのチェックリスト～

- スマホやゲームであそぶ時間や使い方のルールを、
おうちの人と、そうだんしてきめる。
- ご飯やお風呂の時間はスマホやゲームをしない。
よる すいみん
夜は睡眠をしっかりとる。
- 友だちとゲームをする時間をきめる (今日は〇時までなど)
- スマホやゲーム以外の楽しみを見つける。
- ネットやゲームでしりあった人に会いに行かない。



えー、ネットでしりあった人は、すごぐやさしそうだったよ。
なやみもきいてくれたし、会いにきてってさそわれたんだけど。

ネットやゲームでしりあった人には、ゼツタイに会ってはダメ!
じぶん やくそく
自分をまもるためにも、3つの約束をまもってね!

SNS被害から自分をまもる3つの約束

- 1 SNSでしりあった人とちよくせつ 会わない!
- 2 住所や名前など自分のことを のせない!
- 3 自分や友だちの写真を 送らない!



お酒とタバコは20歳になってからだよ！
さそわれたら、きちんとことわれるかな？



薬物の誘いに負けない3つの行動

- 1 きっぱり 「ことわる」
- 2 その場から 「はなれる」
- 3 警察などに 「そうなんする」



薬物ってなんだろう？

③ 外にあそびに行くときに注意すること

冬は、あつという間に空が暗くなるよ。はやくおうちに帰ろう！

- 1 あそびに行くときは、だれとどこへいく、何時にかえってくるかを、おうちの人に伝えよう。
- 2 暗くなる前におうちに帰ろう。
- 3 危険なところには近づかない。



④ 困ったときはどうしたらいいかな？

なやんだり、困ったことがあったら、そうなんしてね。
少年そうなんコーナーで、まっているよ。
男の子でも女の子でも、だれでも大丈夫だよ。

保護者や教職員の皆様からの相談も受付けています。



少年そうなんコーナーについて

時間：月よう日～金よう日 9:00～17:00まで

電話☎：029-231-0900

メール：keishonen@pref.ibaraki.lg.jp

少年そうなんコーナー
(少年サポートセンターについて)

