

# ひばり

2020



1

January



新年のいぬいさじ  
いばらき流ハレの田んぼ  
P 4-5

P 2

編集・発行

茨城県 営業戦略部  
プロモーション戦略チーム  
〒310-8555 水戸市笠原町97-8 番の  
TEL 090(3)001-1111 (代表)  
TEL 090(3)001-2128 (直通)  
FAX 090(3)001-2168

# 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、大型台風の被害が相次いで発生するなど本県にとって大変な一年でありましたが、一方で、世界規模の経済問題などを話し合うG20茨城つくば貿易・デジタル経済大臣会合の成功や、令和初の国体開催となりました。「いきいき茨城ゆめ国体」における、本県選手団の45年ぶりとなる天皇杯・皇后杯の獲得など明るい話題もありました。

本年は、人口減少や少子高齢化、デジタル経済の進展、世界経済のグローバル化など社会情勢が急速に変化する中であつて、将来にわたり本県を活力にあふれた県とするための重要な年になつてまいります。

私はこれまで、変わらなければ未来に希望はないとの危機意識を持ち、「スピード感」と「選択と集中」を信条に、困難な政策課題にも臆せず取り組んでまいりました。

例えば、質の高い雇用の創出に向けた戦略的な企業誘致では、成長分野の本社機能などの誘致を数多く実現したほか、喫緊の課題である医師確保についても、明確な目標を掲げ推し進めることで、取り組みが良い結果に結びついてきております。

また、茨城空港や港湾の利用拡大、新たな国際線の定期便や連続チャーター便の開設、外国クルーズ客船の新規就航など、国内外からの誘客促進につながる成果も上がつてきております。

さらに、将来の茨城を支える人材を育成するため、中高一貫教育校の設置を推進するとともに、儲かる農業の実現に向けて、農産物などの茨城ブランドの確立、輸出の拡大にも力を入れているところです。

今後とも、県政における諸課題の解決に向けて、社会情勢の変化などにも適切に対応しながら、スピード感はもとより、効果検証、軌道修正を絶えず繰り返し、本県がこれまで

以上に国内外から注目、期待されるよう、さまざまな挑戦を続けてまいります。

本年は7月から、いよいよよ東京2020オリンピック競技大会が開幕し、本県でも茨城カシマスタジアムでサッカー競技が開催されます。この絶好の機会に、県民一丸となつて本県の魅力を世界に発信してまいります。

引き続き、県内はもとより国内外の皆様に「茨城県、ワクワクするよね」と感じていただけるような「活力があり県民が日本一幸せな県」を目指してまいりますので、なお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

皆様にとりまして、本年が実り多き素晴らしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

令和二年一月一日

茨城県知事 大井川 和彦





# TOKYO 2020

スポーツには世界と未来を変える力がある。



東京2020オリンピックが、今年の夏いよいよ開幕します。  
 本県では、7月23日(木・祝)から茨城カシマスタジアムで、サッカー競技が延べ8日間・11試合開催されます。  
 また東京2020大会期間中、県庁舎(水戸市)では、大型スクリーンによる競技中継やステージイベント、競技体験などを楽しむことができる「東京2020ライブサイト」を開催します。皆さん、一緒に盛り上がりましょう!

## 茨城カシマスタジアムでのサッカー競技の日程

7/23(木・祝)	7/26(日)	7/28(火)	7/31(金)	8/1(土)	8/3(月)	8/4(火)	8/6(木)
17時~22時	17時~22時	17時~22時	18時~21時	18時~21時	17時~20時	17時~20時	17時~20時
男子一次ラウンド (2試合)	男子一次ラウンド (2試合)	女子一次ラウンド (2試合)	女子準々決勝	男子準々決勝	女子準決勝	男子準決勝	女子3位決定戦

## 県内各地がオリンピックで盛り上がる! ~ホストタウン・事前キャンプ~

東京2020大会に参加する国・地域と交流を図る目的で、国に登録された自治体を「ホストタウン」と言います。ホストタウンでは、各国・地域の文化・歴史の授業や事前キャンプ※で来日した選手の公開練習など、さまざまな交流が行われます。※大きな大会を控えたアスリートが、時差調整や気候への順応のため事前に行うトレーニング

旗：交流する相手国・地域    家：ホストタウン登録  
 旗：事前キャンプ地決定    旗：事前キャンプの対象競技  
 ※国・地域の旗・名称は、IOCの公式ホームページに掲載されているものを記載しています。

**つくば市**  
 スイス / 陸上 / 柔道 / 体操 など

**桜川市**  
 ブルガリア / モンゴル / 射撃

**笠間市**  
 タイ / エチオピア / 中華台北 / ゴルフ

**常陸大宮市**  
 パラオ / 陸上 / 水泳 / 柔道 / レスリング

**城里町**  
 モンゴル / 空手

**日立市**  
 ロシア / バレーボール

**水戸市・ひたちなか市**  
 ベルギー / (県と共同)  
 駐日ベルギー大使によるベルギー文化を学ぶ授業 (2019年10月 ひたちなか市)  
 ベルギー女子バスケットチームの公開練習 (2019年5月 水戸市)

**結城市**  
 カザフスタン / 空手

**境町**  
 アルゼンチン

**坂東市**  
 リトアニア

**守谷市**  
 ニジェール

**龍ヶ崎市**  
 キューバ / タイ / グアム / フィジー / 柔道 / 陸上

**潮来市**  
 中華台北 / スウェーデン

**鉾田市**  
 ベトナム / (県と共同)

**神栖市**  
 チュニジア

**行方市**  
 モンゴル / ウェイトリフティング (2019年12月6日時点)



オリンピック 茨城 検索 県オリンピック・パラリンピック課 ☎029(301)2020

# いばらき流 ハレの日ごはん



県産食材を生かした料理を作って、食べて、  
郷土の豊かさを感じてみてはいかがでしょうか。



## 鯛赤飯

酒蒸しにしたタイの身を、赤飯にのせた一品



## はまぐりの潮汁

サツと火入れしたはまぐりのお吸い物



## 栗きんとん

栗きんとんに、炒めた奥久慈りんごをアクセントとして加えた一品



## 常陸大黒の煮豆

常陸大黒を砂糖で煮て、赤ワインで香りをつけた一品



## ★ヒラメ酢締め巻物

昆布締めしたヒラメを、大和芋を芯にして巻いた一品



## ◆みつばのごまあえ

湯通しをした根みつばと、レンコンの甘酢漬、キクラゲをごまであえた一品



## ★レンコンのごん煮

レンコンの穴に小豆を入れ、ゆっくり煮て味を染み込ませた一品



## ◆常陸牛のローストビーフ

赤身の肉を低温調理し、野菜ペースのタレをかけた一品



## ◆常陸の輝きの八幡巻

常陸の輝き(豚)をゴボウに巻き、甘辛く煮た一品

## お品書き



今回「ハレの日ごはん」を作ってくださったのは…

よしひさ  
秋山 能久さん  
(水戸市出身)

むつかり  
六雁 総料理長  
(東京都中央区銀座5-5-19  
銀座ポニーグループビル6・7階)

茨城は、一年を通して素晴らしい食材が豊富に採れ、恵まれた自然環境や生産者たちの技術・情熱などのポテンシャルが大変高いと感じています。全国から食材が集まる東京の市場においても、茨城の食材の量・クオリティは目を見張るものがあります。これからも、季節折々、旬の県産食材を積極的に使い、料理を通して、生まれ育った茨城の魅力を全国に発信していきます。



★のレンジ  
を紹介中

今回使った

# 食材ピックアップ



## 常陸牛

30か月にわたり育てられた黒毛和牛の中から、食肉取引規格A、Bの4、5等級に格付けられた最高級の県銘柄牛。生産者を限定し、徹底した管理のもとで育てるため、極上の味わいが楽しめる霜降り肉です。



**レンコン** 旬: 9~12月  
主な産地: 土浦市、稲敷市、かすみがうら市、小美玉市

穴をのぞくと“先が見える”として、祝い事には欠かせないレンコン。部位により、シャキシャキとした食感やホクホクとした食感を楽しむことができます。また、ビタミンCやカリウム、鉄分などの栄養価が高い食材でもあり、本県は生産量日本一です。



## シノの実入り レンコンのかき揚げ

シノが実る季節になると、必ず出てくる家のメニュー。レンコン、ニンジンなどを千切りにしてシノの実を入れる。外に出た子供が帰ってくると必ず揚げます。シノの風味が実家の香り。いつまでできるでしょう。  
(Y.Nさん 八千代町 70代)



**みつば**  
旬: 12~4月  
主な産地: 行方市、鉾田市

料理に香りとおいしさ、美しさを添えてくれるみつば。栽培方法により「切りみつば」「根みつば」「糸みつば」の3種類があります。今回の食材の「根みつば」は、根付きで出荷されるため、糸みつばに比べ風味が強い特徴があります。



## けんか鍋

朝・晩、少々寒くなると鍋です。まだ早いと思うながら、我が家の鍋は、鶏肉と豚肉を両方入れて、白菜、ネギ、エノキなどをしょうゆで仕立てて、食べる時は柚子こしょうで。最後は雑炊。フワッと鶏卵とみつばを加えれば、身も心も最高。子供も大人も一緒にひとつ鍋！長生きの秘訣かも!?  
(Y.Kさん 高萩市 100歳)



皆さんから頂いた「私の“ちょっと”特別なごはん」エピソードをご紹介します。



かしまなだ  
**鹿島灘はまぐり**  
旬: 4~6月  
産地: 鹿島灘

他県産のはまぐりと比べて大きく、プリプリとした食感が魅力。うまみ成分のコハク酸やグリシンなどが豊富に含まれています。ちょうつがいの形が貝ごとに違い、2枚の貝殻がびたりと重なる様子が“夫婦円満”を表すことから、祝い事の食材に使われます。



**マダイ**  
旬: 2~4月  
産地: 茨城沖

茨城産のマダイは、脂がよくのり、身がしっかりとしています。まったりとした甘さが特徴です。



ひたち  
**常陸の輝き**

脂肪含有量が一般の豚肉より高く、やわらかい肉質が特徴の県銘柄豚。専用飼料を与え、じっくり育てるため、うまみが凝縮し、香りの良さも楽しめます。



**ゴボウ**  
旬: 10~12月  
主な産地: 行方市、鉾田市

食物繊維を多く含み、ミネラルも豊富な食材。ゴボウは地中に根を張り、力強く成長することから“延命長寿”の象徴と考えられ、土地に根付く姿に重ね“家族が土地に根付いて安泰に暮らせますように”という願いを込め、祝い事の食材に使われます。



## ゴボウご飯

料理上手な父が作るゴボウご飯は、家族みんなが大好きなメニューです。ゴボウをたっぷり使い、油揚げと鶏肉とともにしょうゆ味で炊き上げたご飯。前日から大量のゴボウをささがきにして、手間の掛かる分だけおいしい。80歳を過ぎた父の作るゴボウご飯は、今でも家族で楽しみにしているメニューです。  
(A.Aさん 牛久市 50代)



**ヒラメ**  
旬: 12~2月  
産地: 茨城沖

県の魚(シンボル)に選定されているヒラメ。寒い時期のヒラメは、身が厚く、脂がしっかりとっています。茨城沖のヒラメは“常磐もの”と呼ばれ、市場で大変高い評価を得ています。



ひたち おおくら  
**常陸大黒**  
旬: 1年中  
主な産地: 城里町、大子町

ベニバナインゲンの県オリジナル品種。美しい光沢、深い黒色をした常陸大黒は、栗のようなホクホクとした食感で、上品な味わい。また、抗酸化作用のあるアントシアニン(ポリフェノール)が一般的な黒豆の約3倍含まれています。



**栗**  
旬: 9~10月  
主な産地: 笠間市、かすみがうら市

生産量日本一を誇る本県は、昼夜の寒暖差のある気候、花こう岩質や黒土を多く含む土壌が、栗の栽培に適しています。品種によりホクホクとした食感やなめらかな食感を楽しむことができ、光沢や甘みもさまざまです。



## 栗の炊き込みご飯

栗の季節になると、母や祖母が栗をむいて作ってくれました。高校生くらいになって、手先が少し器用になってからは、私も一緒に栗むきをして、3人で黙々と栗むきをして、それから食べる栗ご飯は、とても会話が弾みました。  
(M.Tさん ひたちなか市 40代)



おおくじ  
**奥久慈りんご**  
旬: 9月中旬~11月下旬  
産地: 大子町

木の上で完熟させてから収穫するため、みずみずしく甘みがたっぷり。ストレートジュースやジャムなどの加工品も充実しています。

県伝統  
工芸品は  
こちら



茨城の農林  
水産物は  
こちら



## 料理を彩る器 ― 県伝統工芸品 ―

カガミクリスタル  
〔龍ヶ崎市〕  
日本初のクリスタル専門工場。現在も、手吹きやハンドカットなどによる工芸品が、熟練した職人技により作られています。



## 笠間焼〔笠間市〕

笠間は、江戸時代後期から続く焼き物の産地。世界中から集まった多くの作家が、伝統を受け継ぎながらもそれぞれ個性を伸ばし、創造性豊かな作品を生み出しています。



## 八溝塗〔大子町〕

古くから良質な漆の産地として知られる大子町。大子漆をふんだんに使い、素朴な雰囲気や表現したぬくもりのある漆器。使うほどにつやと味わいが増していきます。



## サツマイモケーキ

サツマイモケーキは孫が大好きでよくリクエストされます。サツマイモを間に挟んでアーモンドパウダー入りの生地で焼き上げます。もちろん表面にもサツマイモがのっておいしいですよ!(K.Kさん 潮来市 50代)

## 受動喫煙防止対策が義務化されます

4月1日に改正健康増進法が全面施行され、多くの施設において屋内が原則禁煙となります。(ただし、受動喫煙防止に必要な措置を取ることで各種喫煙室を設置することができます。)また、従業員を含む20歳未満の方は、喫煙エリアへの立ち入りが禁止となります。

受動喫煙防止対策に関する相談などは、最寄りの保健所へお問い合わせください。

圏県健康・地域ケア推進課

☎029(301)3229

🔍「なくそう 受動喫煙」で検索

## 感染性胃腸炎にご注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行する季節です。ノロウイルスは、手指や食品などを介して感染し、嘔吐や下痢、腹痛などを引き起こします。

外出後、調理前、食事前、トイレの後は必ずせっけんで手をよく洗いましょう。

二次感染を防ぐため、患者の嘔吐物などを処理する際は、使い捨ての手袋とマスクなどを着用し、汚染された場所や衣類などは、塩素系の消毒剤が熱湯で消毒しましょう。

圏県疾病対策課 ☎029(301)3219

🔍「茨城県感染症」で検索

## 防犯は「鍵かけ 声かけ 心がけ」

県内では、鍵をかけていない窓やドアなどから自宅内に侵入され、泥棒の被害に遭うケースが大変多く発生しています。犯人が自宅に侵入してきた場合は、命に関わる危険も考えられます。

短時間の外出や就寝時、在宅中でも、鍵かけを徹底することが、防犯への第一歩です。また、窓や扉の鍵かけは「ワンドア・ツーロック」を基本に、補助錠の設置や古い鍵の交換を行うなど、自宅の防犯対策を強化しましょう。

圏県生活文化課安全なまちづくり推進室

☎029(301)2842

## 自動車税(種別割)の納税は口座振替で

口座振替に一度お申し込みいただくと、毎年納期限日に、ご指定の預貯金口座から自動的に納税されます。また、自動車を買替えた場合でも、新たな手続きは不要なため便利です。

お申し込みは、県内の金融機関で随時受け付けています。令和2年度分からご利用いただく場合は、2月末までにお申し込みください。詳しくは、最寄りの県税事務所へお問い合わせください。

圏県税務課 ☎029(301)2446

🔍「茨城県自動車税口座振替」で検索

## LPガスをお使いの皆さんへ

LPガスの不適切な使用などを原因とする事故が発生しています。一酸化炭素(CO)の発生を防ぐための4つのポイントです。

- ①ガスを長時間使うときは、ときどき窓を開けるなど、必ず十分な換気をしましょう。
- ②不完全燃焼を起こさないために、日頃からガス機器のお手入れをしましょう。
- ③万一に備え「CO警報器」を設置しましょう。
- ④「ガス臭い」などの異常を感じたときは、すぐに使用をやめて販売店に連絡をしましょう。

圏県消防安全課 ☎029(301)3594

## 国保料(税)の納付は口座振替で

口座振替を利用すると、納付の際に市町村や金融機関の窓口足を運ぶ必要がなく便利です。

また納期限日に、ご指定の預貯金口座から自動的に納付されますので、納め忘れがなく安心です。

詳しくは、お住まいの市町村の国民健康保険担当課へお問い合わせください。

市町村窓口▶



圏県厚生総務課 ☎029(301)3172

## 茨城空港から空の旅へ

現在、茨城空港からは、札幌・神戸・福岡・那覇への国内線と、中国の上海・西安、台湾の台北への国際線が運航しています。さらに、中国の長春・福州・南京\*からの連続チャーター便も運航中です。お得なツアー商品も発売中! ぜひ、茨城空港からの空旅をお楽しみください。\*南京からのチャーター便は1月2日(木)から運航。日本からの予約については調整中。

### 定期便運航ダイヤ(3月28日(土)まで)

#### 国内線

##### 札幌(新千歳)

茨城 → 札幌	札幌 → 茨城
09:35 → 10:55	09:00 → 10:30
18:40 → 20:05	17:30 → 19:00

##### 神戸

茨城 → 神戸	神戸 → 茨城
08:35 → 09:55	07:45 → 09:00
13:25 → 14:40	11:30 → 12:45
19:40 → 20:55	19:20 → 20:30

##### 福岡

茨城 → 福岡	福岡 → 茨城
07:35 → 09:40	18:35 → 20:10

##### 那覇

茨城 → 那覇	那覇 → 茨城
11:05 → 14:20	15:20 → 17:50

#### 国際線

##### 上海(浦東)

月・金・土・日曜日運航

茨城 → 上海	上海 → 茨城
13:00 → 15:30	08:10 → 12:00(日曜日) / 08:20 → 12:00(月・金・土曜日)

##### 西安(咸陽)

火・木・土・日曜日運航

茨城 → 西安	西安 → 茨城
13:15 → 17:30	07:05 → 12:15

##### 台北(桃園)

木・日曜日運航

茨城 → 台北	台北 → 茨城
15:00 → 18:05(木曜日) 17:55(日曜日)	09:50 → 14:00



🔍「茨城空港」で検索

圏県空港対策課 ☎029(301)2761

**お得便利** **無料駐車場完備!**  
コンパクトなターミナルビルで、搭乗手続きは全て1階で済ませられます。素早くチェックイン!



**放送大学 令和2年4月入学**

学ぶ意欲が入学資格。学力試験はありません。

**学生募集中!**

《出願期間》R1.11/26~R2.3/17

募集案内書を無料で郵送 BS テレビ(232ch)・ラジオ(531ch)

無料案内書のお問い合わせはスグお電話で **TEL.029(228)0683**

放送大学 茨城学習センター  
〒310-0056 水戸市文京2-1-1(茨城大学構内)  
FAX.029(228)0685 <https://www.ouj.ac.jp/>

常陽銀行通帳アプリ

**スマホで通帳**

通帳記帳・繰越はもう不要です!

利用手数料無料・ダウンロード無料

Download on the App Store  
利用推奨環境 iOSをご利用の方 iOS11.4以上

GET IT ON Google Play  
利用推奨環境 Androidをご利用の方 Android6.0以上

※お客さまがお使いのスマートフォンの機種により、正常に作動しない場合があります。また利用推奨環境以外では、アプリをダウンロードできない、正常に稼働しないなどの不具合が生じることがあります。

お問い合わせは、常陽の窓口、または常陽ハローセンターまでお気軽にご連絡ください。

**0120-380-057** 常陽銀行 検索

常陽銀行

受付時間 平日/9:00~20:00 土曜日/9:00~16:30 ※ただし、祝日、年末年始、ゴールデンウィーク期間中は除く。

# お知らせ ひろば

☎……問い合わせ先    ㊟……申し込み先  
🌐……ホームページ

## 催し物

### いばらきデザインフェア

優れたデザインの商品などを  
選定する「いばらきデザインセ  
レクション」。本年度選ばれた商品  
を販売する「いばらきデザインフェア」を開催  
します。お気に入りのデザインや、気になる  
商品が見つかるかもしれません。ぜひ  
お楽しみください。



期間▶1月11日(土)~15日(水)

会場▶県アンテナショップ  
「IBARAKI sense」  
(東京都中央区銀座)

☎県産業政策課 ☎029(301)3585  
🌐「いばらきデザインセレクション」で検索

### 早春の洋ラン展

カトレアやパフィオペディラムなど約200  
点の洋ランを展示します。販売やコンテス  
トなども開催します。

期間▶1月17日(金)~19日(日)

※19日(日)13時から園芸教室開催(先着40人、参加無料)

会場▶県植物園内熱帯植物館(那珂市)



☎県植物園管理事務所 ☎029(295)2150  
🌐「茨城県植物園」で検索

## 募集

### 県職員ガイダンス

県職員として働く「魅力」や「やりがい」、  
県の概要、職種別の仕事の内容につい  
て、職員が経験を交えてお話しします。  
※採用活動とは一切関係ありません。

開催日▶①1月15日(水)②1月22日(水)

会場▶①県庁舎(水戸市)(定員:300人)  
②都道府県会館(東京都千代田区平  
河町)(定員:120人)

申込締切▶①1月8日(水)  
②1月15日(水)  
※先着順



▶申込方法  
はこちら

☎県人事委員会事務局  
☎029(301)5549  
🌐「茨城県人事委員会」で検索

### 令和2年度入学生募集 ◆県立産業技術専門学院

水戸、日立、鹿島、土浦、筑西の各学院で  
は、ものづくりなど専門  
的な知識・技能の習  
得と、県内企業への  
就職を支援します。初  
心者大歓迎です。詳し  
くは、募集要項をご確  
認ください。



募集要項  
はこちら▶



☎県労働政策課  
☎029(301)3653  
🌐「茨城県立産業技術専門学院」で検索

### ◆県立産業技術短期大学校(IT短大)

高度で実践的なIT技術を習得できます。  
就職率は13年連続100%。  
事業主推薦は、随時受  
け付けています。詳しく  
は、募集要項をご確認  
ください。



▶募集要項  
はこちら

☎県立産業技術短期大学校  
☎029(269)5500  
🌐「茨城県立産業技術  
短期大学校」で検索

## 案内

### 適切な110番通報のお願い

110番は、事件・事故などで警察に緊急の対応  
を求める緊急通報ダイヤルです。緊急の対応を  
必要としない犯罪被害の未然防止に関する相  
談や、安全と平穏に関する相談、ご要望・意見な  
どは、警察相談ダイヤルをご利用ください。

### 警察相談ダイヤル▶

#9110(24時間・年中無休対応)  
※相談無料。通話料は掛かります。

☎県警察本部通信指令課 ☎029(301)0110

### 24時間・年中無休対応 救急電話相談

急な病気やけがで不安なとき、救急車を  
呼ぶか迷ったときは救急電話相談をご利  
用ください。専門の看護師などが、受診や  
救急車要請のアドバイスを行い、必要に  
応じて医療機関をご案内します。

### おとな救急電話相談▶

#7119または☎03(5367)2365

### 子ども救急電話相談▶

#8000または☎03(5367)2367  
※相談無料。通話料は掛かります。

☎県医療政策課 ☎029(301)3186

### 性暴力被害の専用相談電話

「性暴力被害者サポートネットワーク茨城」  
は、性暴力の被害に遭われた方が支援を  
迅速に受けられるように設けられた、県産  
婦人科医師会、(一社)県医師会、県警察、  
(公社)いばらき被害者支援センターが運  
営するネットワークです。

相談内容に応じて、面接や病院紹介、関係  
機関への付き添い支援などを行います。秘  
密厳守で女性相談員が対応します。一人  
で悩まず、まずはご相談ください。

専用相談電話▶☎029(350)2001

※相談無料。通話料は掛かります。

相談時間▶平日10時~16時

(土・日・祝日、年末年始を除く)

☎県生活文化課安全なまちづくり推進室  
☎029(301)2842

広告

愛車🚗が0円と言われた方も!

**カーレポ 車買取り**

じゃんじゃん くるま

☎0120-223-960

CarRepo 車買取り カーレポ

カーレポ株式会社 (レポる?)

- 水戸店(土日営業) ☎0120-223-960 茨城県水戸市茨井町588-9
- ひたちなか工場 ☎0120-577-814 茨城県ひたちなか市新光町552-55
- つくば店 ☎029-875-8035 茨城県つくば市戸戸433-7

不動産、スクラップ車、  
どのお車も  
買取ります!

ご存知ですか?  
**B型肝炎 給付金**

☑ B型肝炎ウイルスに感染している  
☑ 昭和16年7月2日  
昭和63年1月27日生まれ

2つとも当てはまる方は  
政府から給付金を受けられ  
る可能性があります。対象  
者から母子感染した方や、  
ご遺族(相続人)も対象と  
なります。(給付金額の一例  
は、死亡・肝がん36000  
万円、軽度の肝硬変3500  
万円、慢性肝炎12500  
万円など。対象者になりそ  
うかどうかは**無料電話相談**  
で簡単に確認できます。

弁護士  
柏木研一郎

**無料**電話相談  
0120-918-862  
平日9時~17時半

# 催し物ガイド

**県陶芸美術館** 1月2日(木)~3月8日(日)

## 企画展「ガレの陶芸」

異国の文物や身近な自然の姿を見つめ、独自の表現を生み出すことでアール・ヌーヴォーの立役者となったエミール・ガレ(1846-1904)。自身が率いるガレ商会のアート・ディレクター的存在として、ガラス・木工家具・陶芸の全ての作品のフォルムや装飾図案を決定し、多くの作品を世に出しました。

本展では、創意と情熱に満ちたガレの芸術を、約90点の陶芸作品を通して紹介します。

(入館料)一般730円、満70歳以上360円、高・大生520円、小・中生260円  
笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 ㊟0296(70)0012



エミール・ガレ  
すいばんらん  
花器 水仙文  
1884年頃-1904年  
個人蔵

**県立歴史館** 1月26日(日)まで

## アーカイブズ展「黒澤止幾 一幕末・明治の足跡を史料にたどる」 「いばらきPRヒストリー ー広報の歩みから見る茨城県ー」

明治維新という変革期をたくましく生きた女性「黒澤止幾」と、時代と共に変化した「本県の広報の移り変わり」を、当館収蔵の史料を中心に紹介します。

(入館料)一般160円、満70歳以上・大生80円、高校生以下無料  
水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 ㊟029(228)4277

**ミュージアムパーク県自然博物館** 2月2日(日)まで

開館25周年記念企画展「宮沢賢治と自然の世界-石・星・生命(いのち)をめぐる旅-」  
「銀河鉄道の夜」など数多くの文学作品を残している宮沢賢治。本展では、作品に出てくる賢治の愛した豊かな自然の世界を紹介します。

(入館料)一般750円、満70歳以上370円、高・大生460円、小・中生150円  
※1月18日(土)は満70歳以上の方無料  
坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 ㊟0297(38)1999

### 利用案内

(県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分~17時(入館は16時30分まで)
- 月曜休館(祝日・振替休日の場合はその翌日)、1月1日(水・祝)は休館 ※**休館** 県つくば美術館:1月6日(月)まで
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。  
満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください。)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・夏・冬休み期間中は除く。)

**県近代美術館**

「第11回現代茨城作家美術展」 1月18日(土)~2月9日(日) 入館無料  
日本画、洋画、彫刻、工芸美術、書、写真、デザインの各部門で活躍している、現代の茨城を代表する作家たち100人の作品を展示します。

所蔵作品展

「フランス時間旅行」 1月26日(日)まで

「夢と幻想の画家 エドワード・バーン=ジョーンズ  
『フラワー・ブック』特集」 2月24日(月・振休)まで

(入館料)一般320円、満70歳以上160円、高・大生240円、小・中生180円

☆展覧会の広報などに協力いただいている高校生特派員の作品展覧会も開催  
(1月19日(日)~26日(日)、講座室、入館無料)  
水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 ㊟029(243)9992

**県つくば美術館**

県近代美術館所蔵作品展の見どころを紹介

第8回土曜講座「フランス時間旅行」 1月11日(土)13時30分~

講師: 山口 和子(県近代美術館 副参事兼美術課長) ※参加無料・申込不要  
つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 ㊟029(856)3358

**県天心記念五浦美術館**

体験プログラム

「日本画ってなあに? ーみて・さわって・かいてみようー」

日本画に用いる絵具や紙などの画材に触ったり、掛軸・絵巻の扱い方を体験したりするコーナー、金墨汁で描く体験ができるコーナーなど、さまざまな角度から日本画に親しんでいただけます。

岡倉天心記念室(常設展)

(入館料)一般190円、満70歳以上90円、高・大生120円、小・中生80円  
北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311 ㊟0293(46)5711

**県立図書館**

ライブラリーシアター 1月29日(水)13時~14時50分

上映内容:「暗くなるまで待つ」

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 ㊟029(228)3583

■開館時間/平日:9時~20時、土日祝:9時~17時

■1月の休館日/1~3、6、14~27、31日

広告

古都1300年余の歴史ある地  
石岡の空にそびえたつ...



常陸国府館 検索

ご入居者  
募集中

介護付き有料老人ホーム

ヒタチ コクフ カン

## 常陸国府館

そこは愛の里山・心の楽園です!

石岡の中心市街地 石岡駅より徒歩3分

〒315-0013 茨城県石岡市府中1丁目3番地9号

(代表) ☎0299-35-5631

●敷地形態/事業主体所有 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方法/一時金方式 ●入居時の要件/自立・要支援・要介護※認定を受けた概ね60歳以上の方 ●介護保険/茨城県指定介護保険特定施設 ●介護居室区分/全室個室 ●職員体制/3:1以上 ●土地・建物の権利形態/所有

地域を元気にハートピア・グループ

- 社会福祉法人 愛の会
- 医療法人 健甕会
- 株式会社 ハートピア ハートピアグループ

団地の中の特養ホーム 陽だまり館 双葉・桜川等

元氣な老健ホーム 敬愛の杜 桜の郷・小美玉等

自立支援のケアハウス ハートピア 石岡・水戸

自由に庭へグループホーム 日なた家・いろり端 等

誇りと笑顔究極の有料 ケアホーム常陸国府館

未来を担う子育て支援 はーとびあ保育園 等

24時間安心生活サポート 『ハート24』 各事業所

以上18施設の地域資源



# 「新しい人財育成」へのチャレンジ

# 育もう！

# 高校生の起業家精神



『茨城県総合計画』『新しい茨城』への挑戦として、「新しい人財育成」をチャレンジの一つに掲げ、高い創造意欲と、リスクに対し積極的に挑戦しようとする起業家精神(アントレプレナーシップ)を持つ人材の育成に取り組んでいます。

今回は、この起業家精神を育むことを目的とした「IBARAKIドリーム・パス事業」に参加している高校生たちが、どのように自分たちの「夢」を実現していくのか、その道のりをご紹介します。

◎県生涯学習課 ☎029(301)5318

## IBARAKIドリーム・パス事業

これからの茨城をリードする高校生が、地域課題を発見し、解決していくプロセスを通して、夢や希望を持つ心を育み、自ら問題解決に向け行動できる力を養成する。

## ステップ1 対話型ワークショップで課題発見

指導者養成講座を受講し、高校生の考えや思いを引き出すスキルを身に付けた大学生などが県内7校に出向き、高校生274人と対話しました。

高校生たちは、大学生などの対話を通し、地域の課題を見つけ、実現させたい「夢」を語り、解決方法を探りました。

## ステップ2

## 企画書づくり

意欲がある高校生と大学生などが一堂に会してチームを編成し(25チーム/77人)、企画書づくりに臨みました。

高校生たちは、積極的に他校生と意見交換したり、新たな解決手段を発見したり、刺激を受けながら実行に向けたプランを作成し

悩んだり、つまづいたりしたときは、大学生たちに相談し、解決策を見いだし、軌道修正しながら再スタートしました。



とよしま まこ  
豊島 真心さん  
(県立伊奈高等学校 2年生)

スケジュールや予算、人員、連携先など調査・計画することがたくさんあり大変でしたが、夢を実現させたいので頑張りました。



とよかわ あゆみ  
常盤 歩未さん  
(土浦日本大学 中等教育学校 6年生)

## 各チームのテーマ紹介



### 並木中等教育学校

**あなたとしゃべりたい**  
声が発することができない人と「簡単に」「誰とでも」会話ができるコミュニケーションアプリを開発する。

### 並木中等教育学校

**Unity※を用いたスマートフォンゲーム制作 ~Unityインターハイから起業まで~**  
スマートフォン用の「低遅延のオンラインゲーム」と「対戦型パズルゲーム」を開発する。  
※ゲーム開発のためのソフトウェア

### 並木中等教育学校

**機械学習を用いたモーショントレース※システムの開発**  
モーショントレースの自動化を目指し、簡単にモーションキャプチャができるシステムを開発する。  
※人物などの動作を、動画(映像)からデータ化すること

### 並木中等教育学校

**自律型走行ロボットの開発 ~人手不足解消へ~**  
輸送業界の人手不足解消と買い物などの荷物運搬を便利にするを目指し、自律型の走行ロボットを開発する。

### 並木中等教育学校

**仕事を楽に！ ~工場の無人化プロジェクト~**  
重労働を減らすために、工場の無人化を目指し、ライントレース※を活用したアプリを開発する。  
※床面に描いたコースに沿って走行するロボット

### 県立石岡第二高等学校

**だれが「誰」を好きでもいいじゃない!!**  
性的マイノリティへの差別や偏見をなくし、誰もが住みやすい社会を目指し、性的マイノリティの理解に向けたシンポジウムを開催する。



ました。

### ステップ 3

#### 実践活動

厳正な審査の結果、選出された15チームは活動資金を元に実践活動にチャレンジ。

高校生たちは大学生などと共に、企業やNPO、行政機関との交渉や協力を依頼するなど、実現に向けた活動に取り組みました。



#### インタビュー

生田 裕規氏

全国高校生マイプロジェクト全国事務局（認定NPO法人カタリバ内）事務局長／「IBARAKIドリーム・パス事業」コーディネーター

未だかつてないほど変化が激しく、予測困難な時代を生き抜く現代の10代は、創りたい未来への原動力となる意欲と創造性を身に付けることが重要です。そのために必要な学びは、小さくても実際に行動を起こす「アクション」と、問いに対する「主体性」を大事にし、正解のない問題に粘り強く向き合い、探究する経験から生まれてくると信じています。「IBARAKIドリーム・パス事業」では、さまざまな人が高校生の主体的なア

高校生が自分の考えを引き出し、まとめていけるように、答えを示すのではなく“話す”中で“気が付く”ように導きました。



市川 由佳さん  
(茨城キリスト教大学3年生)

クションに伴走し、学びを深めていく役割を果たしています。特に、少し年上の先輩である大学生などが数多く参加し、支えていることがポイントです。親や先生、同級生というタテやヨコの関係ではないこのナナメの関係は、高校生の本音を引き出し、本当に取り組みたいテーマが見つかるきっかけにつながります。高校生には、プロジェクトを実践する中で生まれる「想定外」と「板挟み」の連続を楽しんでもらいたいです。プロジェクトは、決して思い通りにはいきません。だから面白いし、たくさんの気づき、学びが生まれます。その一つ一つを大事にし、自らの夢・希望の実現に向けて、今回培った力を生かしてもらいたいと思います。

### ステップ 4

# IBARAKIドリーム★ PASAWARD

どなたでも観覧できます。参加無料・事前申込不要

これまでの成果を、15チームが発表します。当日は、自治体や企業、NPO団体などのマッチングも図ります。高校生たちの素晴らしいアイデアと情熱あふれるプレゼンテーションを、ぜひ会場でお聞かください。

日時▶ 1月19日(日) 9時30分～17時

会場▶ 駿優教育会館音楽ホール(水戸市三の丸1-1-42)



#### 岩瀬日本大学高等学校

##### ちゃりんりん

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」の魅力アップを図り、本県の魅力アップ・観光客誘致を目指す。

#### 県立石岡商業高等学校

##### フューチャーセンターによる石岡活性化

石岡市の観光客増加や活性化を目指し、学校で開発した商品の空き店舗での販売や、体験型イベントを開催する。

#### 笠間市リーダーズクラブ

##### 「M」Fes

若者の力で茨城を元気にするために、各地区の高校生会とともに、若者による音楽フェスを開催する。

#### 県立波崎柳川高等学校

##### 神栖市の知名度UP！ 神栖弁当

市民や観光客へ神栖市の魅力をアピールするために、神栖市の特産物を活用した弁当メニューを開発する。

#### 笠間市リーダーズクラブ

##### お年寄りを元気にしよう！！ ～お年寄りをひとりにさせない～

高齢者が孤立化する現代において、お年寄りを元気にするために、多世代で交流ができる場を作り、イベントを開催する。

#### 県立伊奈高等学校

##### すまいる☺スペース ～We can make a smile～

街の活性化や少子化対策のために、託児環境を備えた、地域の人々が気軽に集まれる場所を作り、イベントなどを開催する。

#### 県立伊奈高等学校

##### “暗い夜道を安全に歩ける”商品開発

交通事故の減少に向け、暗い夜道でも安全に歩くことができる商品を開発する。

#### 県立石岡第二高等学校

##### 理想を現実に！ 勉強スペース&カフェ

空き店舗に、カフェや勉強スペース、ミニ図書館を開設し、「多世代交流の場」「地域のにぎわいの場」を作る。

#### 土浦日本大学中等教育学校

##### いきいき夢学校！ ～廃校を利用した 高齢者向けの学校～

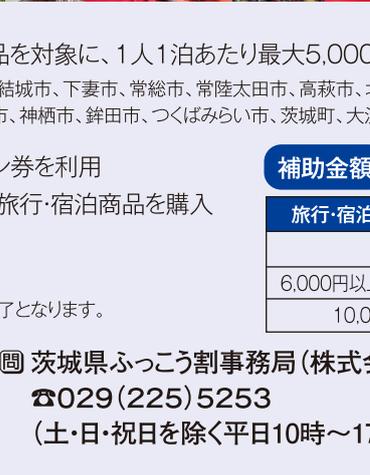
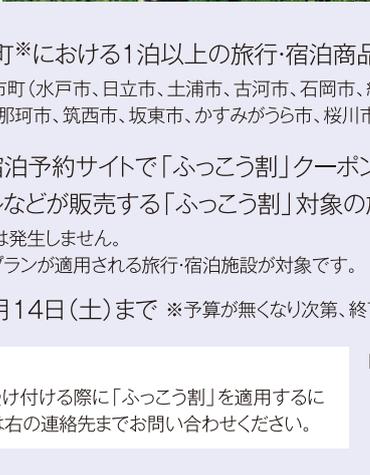
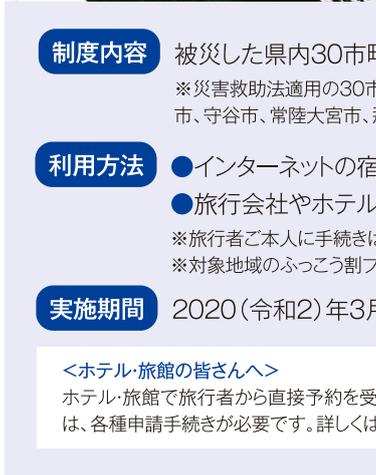
一人暮らしや家に閉じこもりがちの高齢者の地域交流の場となる「学(楽)校」の開校を目指し、廃校を利活用する。



# 旅行で被災地を元気に!

## ～“ふっこう割” 始まりました～

昨年の大型台風により、本県の観光地は大量の宿泊キャンセルや旅行控えなどの大きな影響を受けました。これを受け、被災した観光地を応援するため、被災地での1泊以上の旅行がお得になる「ふっこう割」制度が始まりました。皆さんが足を運んでくださることで被災地は元気になります。この機会に、ぜひご利用ください!



### 制度内容

被災した県内30市町※における1泊以上の旅行・宿泊商品を対象に、1人1泊あたり最大5,000円を補助

※災害救助法適用の30市町(水戸市、日立市、土浦市、古河市、石岡市、結城市、下妻市、常総市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、笠間市、つくば市、ひたちなか市、守谷市、常陸大宮市、那珂市、筑西市、坂東市、かすみがうら市、桜川市、神栖市、鉾田市、つくばみらい市、茨城町、大洗町、城里町、大子町、八千代町、境町)

### 利用方法

- インターネットの宿泊予約サイトで「ふっこう割」クーポン券を利用
  - 旅行会社やホテルなどが販売する「ふっこう割」対象の旅行・宿泊商品を購入
- ※旅行者ご本人に手続きは発生しません。  
※対象地域のふっこう割プランが適用される旅行・宿泊施設が対象です。

### 補助金額

旅行・宿泊商品販売価格	補助金額
(1人1泊あたり)	
6,000円以上10,000円未満	3,000円
10,000円以上	5,000円

### 実施期間

2020(令和2)年3月14日(土)まで ※予算が無くなり次第、終了となります。

#### <ホテル・旅館の皆さんへ>

ホテル・旅館で旅行者から直接予約を受け付ける際に「ふっこう割」を適用するには、各種申請手続きが必要です。詳しくは右の連絡先までお問い合わせください。

☎ 茨城県ふっこう割事務局(株式会社JTB水戸支店)

☎ 029(225)5253

(土・日・祝日を除く平日10時～17時)



## ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきなプレゼントが当たります。

今月号はこれ!

### あんこう鍋セット (2人前)



あんこうの宿まるみつ旅館 ☎0293(46)0569

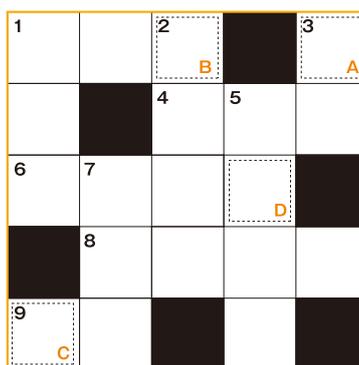
11月から3月にかけて旬を迎えるアンコウ。今回は、全国ご当地鍋フェスタで2年連続グランプリを獲得したあんこう鍋のセットをお届けします。アンコウの身や皮を、あん肝を練りこんだ味噌仕立てのスープで食べる鍋は絶品です。ぜひ、お好みに県産野菜を加えてお召し上がりください。しめには雑炊もお勧めです。

#### <応募方法>

県ホームページ「ひばり1月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり1月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県プロモーション戦略チームクロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。1月28日(火)締め切り(当日消印有効)。

ひばり 1月号 クロスワードパズル 応募

- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。



答え A B C D

12月号の答え: しくらめん

#### [タテのカギ]

- 1月11日(土)から「いばらきデザインフェア」が「IBARAKI ○○○」で開催されます(ヒント:7ページ)
- 県では、起業家精神を持つ人財を育てることを目的とした「IBARAKI ○○○○パス事業」に取り組んでいます(ヒント:10ページ)
- 防犯は「○○かけ 声かけ 心がけ」(ヒント:6ページ)
- 物事の条理。正しい順序、筋道
- DJ○○○: ユーモアを交えた話術で、ルールを守るよう呼び掛ける警察官

#### [ヨコのカギ]

- 食品などの新鮮さの度合い
- 義理堅いこと。実直であること
- 「TOKYO 2020」の大会ビジョンは「○○○○には世界と未来を変える力がある。」(ヒント:3ページ)
- 運転席と座席の間に仕切りがある豪華な乗用車
- 液体や粉、粒などの分量を計る器



次回「ひばり」2月号の新聞折り込みは2月1日(土)です。