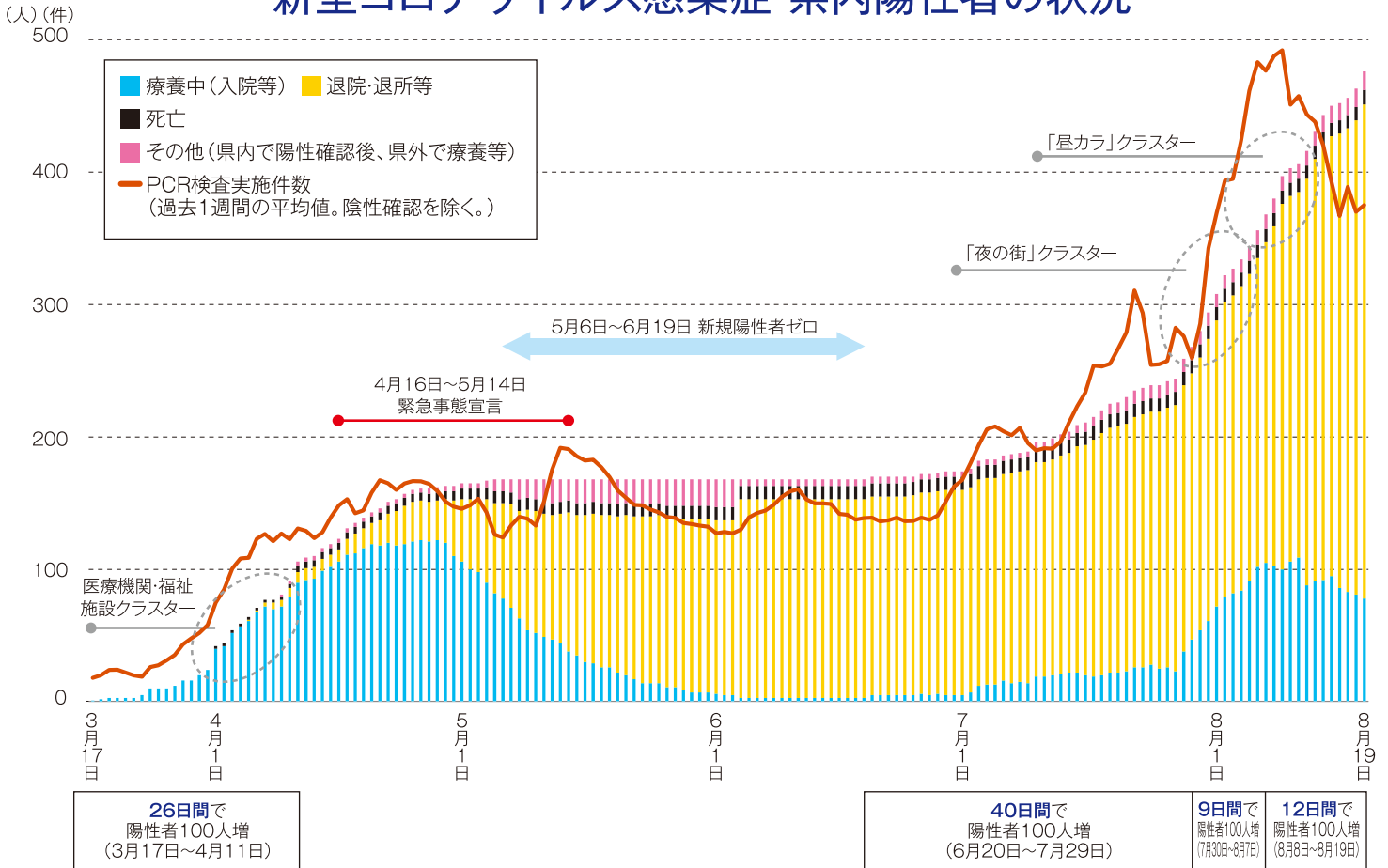


新型コロナウイルス感染症 県内陽性者の状況



県民の皆さまへ



県内の新型コロナウイルス感染症の状況につきましては、5月6日から45日間、新規陽性者が確認されませんでした。再び東京都内で感染拡大が始まると、本県でも6月20日に陽性者が確認され、県内各地で感染が拡大しているところです。

県では、地域の感染状況を踏まえ、濃厚接触者に限らず幅広く検査を実施するとともに、感染ピーク時にも十分に対応できる病床の確保に向けて、全力で取り組んでおります。

また、感染症対策と社会経済活動の維持の両立を実現するためのシステムとして「いばらぎアマビエちゃん」を導入し、県民の皆さま、事業者の方々に登録のお願いをしております。特に、7月から8月にかけて実施したキャラバン隊による商店街への戸別訪問では、事業者の皆さまにご協力いただき、登録施設数を大きく伸ばすことができました。

今後は、「いばらぎアマビエちゃん」を活用している事業者に対して感染防止策に係る経費の一部助成や、利用登録者を対象としたプレゼントキャンペーンの実施など、さらなる促進施策と併せて、条例による対策の義務化などの検討を進めてまいります。

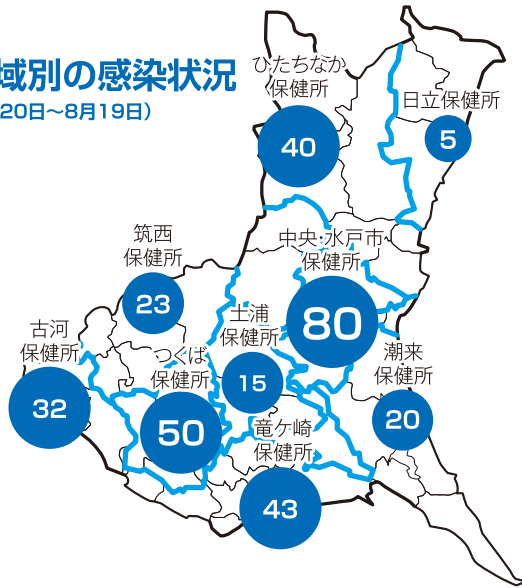
県民の皆さまには、「新しい生活様式」を取り入れた感染症対策の徹底を今一度お願いするとともに、新型コロナウイルスとの共生を前提とした「新しい茨城」づくりへのご理解・ご協力をお願いいたします。

茨城県知事 大井川和彦



県内の新型コロナウイルス感染症 動向

図A 地域別の感染状況
(6月20日～8月19日)

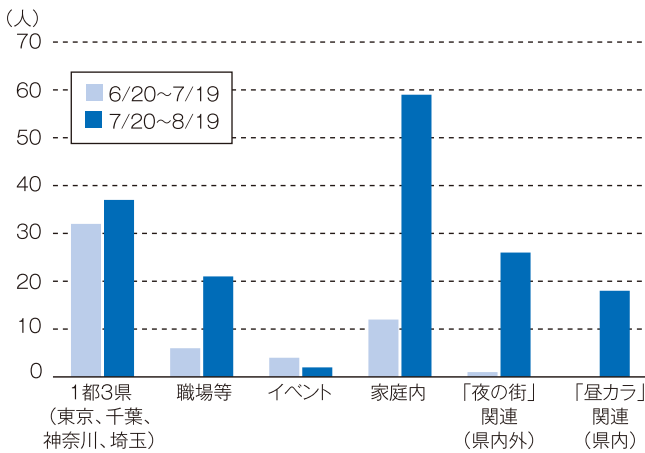


本県の新型コロナウイルス感染症の陽性者数(累計)は、8月19日現在476人と、6月20日以降、1日当たり平均で5人程度、最大で17人を確認しています(表紙)。

地域別に見ると、7月中旬までは1都3県と行き来が多い県南・県西地域が約8割を占めていましたが、現在は県内全域に感染が拡大している状況です(図A)。特に、県央地域ではいわゆる「夜の街」や「昼カラ※」でクラスターが発生し、従業員や利用者への急速な感染拡大を確認しました。また県内全域において、陽性者と生活を共にした家族などへも感染が広がっています(図B)。

年代別では、第1波では高齢者施設でのクラスター発生もあり、70歳以上が全体の

図B 陽性者の主な行動履歴



約4分の1を占めていましたが、現在は39歳以下が約6割を占めています(表C)。しかし、60歳以上の感染も増加傾向にあり、行動範囲の広い年齢層の方が、無症状のうちには高齢者など重症化しやすい方に感染を広げないよう注意するとともに、全ての方が「新しい生活様式」の実践を続けていくことが必要です。

県では、第1波の経験を踏まえ、感染ピークを見越した検査・医療提供体制の拡充に全力で取り組んでおり、また県民の皆さんや厳しい状況にある事業者の方を支えるための対策を、スピード感をもって実施しています。

※昼カラ：日中に複数の客が同じ空間で飲食をしながらカラオケをすること

NEW STYLE 「いばらきアマビエちゃん」登録施設を利用しよう

県中小企業課 ☎029(301)5472

Q 「いばらきアマビエちゃん」って?

A 事業者がガイドラインに沿って取り組んでいる感染防止策を「見える化」することで施設を利用しやすくするとともに、感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある方に対してメールで通知するシステムです。

Q 利用方法は?

A 施設に掲示されている「感染症防止対策宣誓書」の二次元コードを読み取り、登録をしてください。施設ごと、訪問日ごとにお願います。

Q 「いばらきアマビエちゃん」登録施設を知りたいときは?

A ホームページで公表しています。



過去のクラスター発生状況などを踏まえ選定した業種などは、必須項目を複数設けて対策を強化中!



〈対策強化バージョンの宣誓書イメージ〉

いばらきアマビエちゃん 検索



県民の方への支援例

- A** **生活福祉資金特例貸付(緊急小口資金)**
主に休業された方向け貸し付け。最大20万円
 - B** **生活福祉資金特例貸付(総合支援資金)**
主に失業された方向け貸し付け。支給額:1世帯月20万円以内(単身世帯は月15万円以内)。貸付期間:原則3カ月まで(延長できる場合あり)
 - C** **住居確保給付金**
生活に困窮し、住居を失うおそれのある方などへの給付金。原則3カ月まで、家賃相当額
 - D** **ひとり親世帯臨時特別給付金**
ひとり親世帯の減収などに対する給付金。支給額:1世帯5万円(その他、第2子以降の加算など有り)
- ☎ **A・B** お住まいの市町村の社会福祉協議会
C お住まいの市町村を管轄する福祉事務所
D お住まいの市町村のひとり親支援事業担当課

事業者の方への支援例

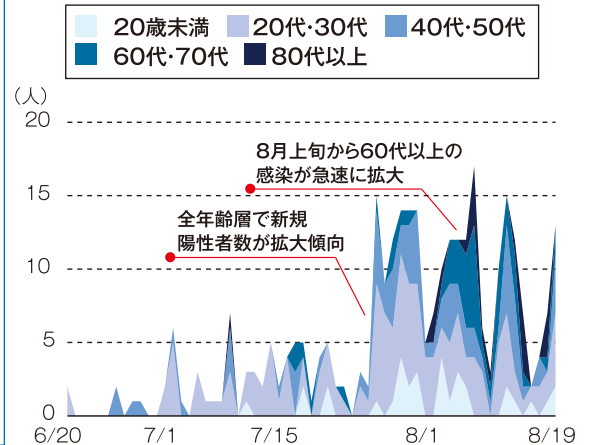
- A** **新型コロナウイルス感染症対策融資**
売上が減少(▲5%以上)した事業者向け融資。3年間無利子、保証料の全額または2分の1を補助
 - B** **中小企業事業継続応援貸付金**
売上が減少(▲50%以上)し、かつ公的融資や民間金融機関からの借入れが困難な事業者向け貸付金。無利子・無担保
 - C** **新分野進出等支援融資**
新たな事業分野へ進出する事業者向け融資。3年間無利子、保証料の2分の1を補助
 - D** **中小企業人材育成支援事業**
新分野進出などに際し、従業員のスキルアップを図る事業者向け補助。教育研修費の2分の1を補助(上限額10万円)
- ☎ 県産業政策課
A~C ☎029(301)2869 **D** ☎029(301)3525

検査・医療提供体制の拡充

青字: 8月19日現在の数値 赤字: 9月末までの目標値

- **1日当たりの検査**
(唾液による検査や抗原検査を含む)
500件 ➡ **1100件**
- **地域外来・検査センター**
7カ所 ➡ **15カ所**
- **病床**
171床 ➡ **500床(ピーク時)**
- **宿泊療養施設**
104室 ➡ **300室**
- **検査対象**
濃厚接触者、また症状の有無に関わらず、必要と認められる範囲を柔軟かつ迅速に検査
※感染拡大防止のため、疫学調査や検査へのご協力をお願いします。

図C 年代別陽性者数の推移



\\モデルケース\\

潮来市TSUNAGUタクシー

地元飲食店の料理をタクシーが運んでくれる配達サービスです。

- 料理代金2千円以上(税込み)から注文OK
 - 配送料金は300円(飲食店から走行距離3km以内。3kmを超える場合は500円追加)
- ※1配送につき飲食店200円、潮来市500円を負担



お店とお客さまの懸け橋になれることにやりがいを感じます。新しい生活スタイルの一つですね。(タクシー事業者Hさん)

自宅や職場で、お店の味を堪能できるので、よく利用しています。新しいお店を開拓する楽しみもありますよね。(利用者Iさん)

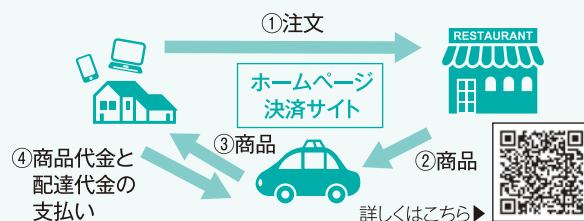
援しています。

県では、新型コロナウイルス感染症が流行している中でも、新しい生活様式に対応し、消費活動と事業経営を維持することができると社会を目標として、タクシー事業者と飲食店などが連携して実施するデリバリー事業(配達や買い物代行など)を支援しています。

茨城県デリバリー推進支援事業

県の支援例

- ホームページや決済システム整備などへの補助
- ITなどに精通したアドバイザー派遣によるビジネスモデルの構築
- 参入モデルの横展開



NEW STYLE
 タクシー × 飲食店 × ITでデリバリー
 県中小企業課 ☎029(301)3550

oshirase-hiroba

お知らせ ひろば

☎……問い合わせ先 申……申し込み先
🌐……ホームページ 8月19日現在の情報です。

案内

9月は「動物愛護月間」です

動物の愛護と適正な飼養について、この機会に理解と関心を深めましょう。



動物を飼う際のお約束

- 世話は最期までしよう(終生飼養)
- 不幸な命を増やさない(繁殖制限)
- 迷子にしないで(所有者明示)

【動物愛護パネル展】

開催日時▶9月17日(木)~25日(金)
8時30分~17時(17日は13時~、25日は12時まで)

会場▶県庁舎2階県政広報コーナー
☎県生活衛生課 ☎029(301)3418

秋の全国交通安全運動を実施します

秋は日没時刻が早まり、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多くなります。自動車を運転する時は、早めにライトをつけ、速度を抑えた安全運転を心掛けましょう。歩行者の皆さんは、夜間外出時には反射材を着用しましょう。

期間▶9月21日(月・祝)~30日(水)
スローガン▶
夜道こそ自分をアピール 反射材
☎県生活文化課安全なまちづくり推進室 ☎029(301)2842

茨城おとな・子ども救急電話相談

急な病気やケガで医療機関に行くべきか救急車を呼ぶべきか迷ったときはお電話ください。夜間や休日などに受診可能な医療機関をご案内します(年中無休)。※相談無料ですが、通話料は利用者負担となります

子ども おとな

☎県医療政策課 ☎029(301)3186

「ふるさと納税」にご協力ください

皆さんからの寄附金は、子どもたちの教育環境の充実や犬猫殺処分ゼロを目指す取り組みなど、9種類の施策に役立てています。「茨城県」を応援していただける皆さんからのふるさと納税(寄附金)をお待ちしています。

お申し込みには、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」が便利です▶
☎029(301)2418
🌐「いばらき応援寄附金」で検索



仕事のスキルアップをしてみませんか

県内5カ所の県立産業技術専門学院では、仕事に必要な知識や技術を習得したい方を対象に、資格取得などに役立つ講座を開講しています。さまざまな要望にお応えできるオーダーメイド型コースもありますので、ぜひご活用ください。



▲機械加工(旋盤)実習
☎県労働政策課 ☎029(301)3653
🌐「茨城県立産業技術専門学院」で検索

Let's Join!!

#みんなの 国勢調査

2020年10月1日現在、日本国内に住む全ての世帯を対象とした「国勢調査」(全16問)を実施します。生活環境の改善や災害対策など、日々の生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。ご回答をお願いします。

国勢調査オンライン 検索

詳しくはこちら▶

☎県統計課 ☎029(301)2649

回答は簡単便利なインターネットで

調査書類の配布は9月14日(月)から始まります。
回答期間
インターネット▶
9月14日(月)~10月7日(水)
24時間いつでも回答可能
郵送▶
10月1日(木)~7日(水)

摂食障害(拒食症・過食症)に関する相談窓口

県では、ご本人やご家族などから電話や面談による相談を受け付けています。適切な治療や支援が受けられるよう、症状に応じて医療機関の案内や助言を行います。

相談窓口▶県精神保健福祉センター
☎029(243)2870
相談時間▶
平日8時30分~17時15分
(土・日・祝日、年末年始を除く)
保健所でも相談を受け付けています▶
☎県障害福祉課 ☎029(301)3368



茨城県 茨城県保健福祉部子ども政策局子ども未来課
いばらき保育人材バンク運営業務
※本事業は茨城県からマンパワーグループ株式会社が受託して実施する事業です。

その 保育士資格 活かしませんか?

ご希望に合う保育施設をお探しします!

対象:保育士の有資格者で、保育業に従事していない方
雇用形態:《紹介予定派遣》最長1ヶ月の派遣期間終了後、派遣先との双方合意のうえ、直接雇用 ※派遣先は希望を考慮したうえで決定。
事業期間:令和3年3月末まで
勤務地:茨城県内の認可保育所、認定こども園、地域型保育事業の事業所
時間・休日:派遣先により異なる(時短・週3日勤務なども相談可)
待遇:雇用保険、労災保険完備 ※直接雇用後の待遇は、勤務先により異なります。
給与:時給1,400円+交通費支給

就職祝いキャンペーン
ご就職された保育士さんにお祝い金 30,000円贈呈
先着30名様

無資格の方には、無料で「保育士試験対策講座」を開催予定!また無資格での保育施設への就業もサポート!

お問合せ 申し込みは マンパワーグループ株式会社
つくば支店 ☎0120-604-148 水戸オフィス ☎0120-557-136
人材派遣業 ■労働者派遣事業:派-14-010001 ■有料職業紹介事業:14-2010068

茨城県 令和2年度介護人材確保育成事業
※本事業は茨城県からマンパワーグループ株式会社が受託して実施する事業です。

福祉・介護業界で働きたい方募集

募集150名(有資格者30名/無資格者120名)

対象:介護関係の就労を希望する方(年齢・性別不問)
雇用形態:《紹介予定派遣》最長3ヶ月の派遣期間終了後、派遣先との双方合意のうえ、直接雇用 ※派遣先は希望を考慮したうえで決定。
事業期間:令和3年3月末まで
勤務地:茨城県内の介護施設・事業所
時間・休日:派遣先により異なる(時短・週3日勤務なども相談可)
待遇:雇用保険、労災保険完備(要件を満たす場合は、社会保険加入)
給与:有資格者…時給1,500円(上限) + 交通費規定支給
無資格者…時給1,200円(上限) ※直接雇用後の待遇は、勤務先により異なります。

チャレンジ・シニア
経験・知識 不要 概ね60歳以上で、介護関係で働きたい方
見守り・ベッドメイキング・利用者への話し相手などの介護両辺業務(週3日、1日4h~OK)
時給1,000円(上限)+交通費規定支給
※詳細はお問い合わせください。

お問合せ 申し込みは マンパワーグループ株式会社
つくば支店 ☎0120-604-148 水戸オフィス ☎0120-557-136
人材派遣業 ■労働者派遣事業:派-14-010001 ■有料職業紹介事業:14-2010068

…催し物ガイド…

8月19日現在の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。なお、ご来館の際は**マスクの着用**などをお願いします。また混雑時には、入場制限を行う場合があります。

県近代美術館 9月22日(火・祝)まで

企画展「名作のつくりかた」

名作は、いかにして名作になったのか。当館所蔵作品の中でも人気の高い作品を中心に、素材や技法、構図などに着目し、作家が作品をどのように構想したのか、制作の裏側を探ります。



中村舜「静物」
大正8(1919)年
油彩、板

所蔵作品展「日本の近代美術と茨城の作家たち 夏」9月13日(日)まで
横山大観「水國之夜」(明治44年頃)など、夏を感じさせる作品を中心に42点を展示しています。

〈入館料〉一般730円、満70歳以上360円、高・大生490円、小・中生240円
※企画展料金で所蔵作品展もご覧いただけます。
※キャッシュレス決済で入館料をお支払いの方へ、次回企画展の割引券をプレゼント
水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 ㊟029(243)9992

ミュージアムパーク県自然博物館 10月4日(日)まで

第78回企画展「深海ミステリー2020 ーダイオウイカがみる世界ー」

暗黒、高圧、低温という特殊な環境の深海にも、多種多様な生きものが暮らしています。茨城県沖を含む深海域に生息するさまざまな生きものや深海の現在と未来について紹介しています。



ダイオウイカの魚拓
(製作:山本龍香およびインターナショナル魚拓香房会員)

※『船の科学館「海の学びミュージアムサポート」』の支援を受けて実施しています。

〈入館料〉一般750円、満70歳以上370円、高・大生460円、小・中生150円
坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 ㊟0297(38)1999

県立歴史館 9月22日(火・祝)まで

企画展2「戦争と茨城ー茨城郷土部隊史料保存会所蔵史料からー」

戦後、半世紀以上にわたり、史料の収集・保管に努めてきた茨城郷土部隊史料保存会の貴重な史料を中心に、明治以降、日本が経験してきた近代戦争約70年の歴史を紹介します。



特攻人形「ぼかん」と
詩集「忘れな草」
(茨城郷土部隊史料保存会蔵)

体験プログラム 昔のくらし

電気のない時代から電気を使うようになった頃までの道具にふれ、クイズに挑戦しながら、昔のくらしを学びませんか。

〈入館料〉一般350円、満70歳以上170円、大学生180円、高校生以下無料
水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 ㊟029(228)4277

県陶芸美術館 10月18日(日)まで

企画展「青か、白か、一青磁×白磁×青白磁」

中国に起源をもち、長きにわたり人々を魅了し続けてきた「青磁」「白磁」「青白磁」。近代の巨匠や現代の気鋭の作家による約120点の作品を通じて、それぞれの素材や技法の特性を生かし、独自の道を切り開いてきた魅力を紹介합니다。



八木明 青白磁入れ子鉢
2003年(当館蔵)

テーマ展「**里中英人展**」9月3日(木)~10月11日(日)

里中英人(1932-1989)は陶によるさまざま表現を試みた、笠間ゆかりの作家です。開館20周年記念事業により修復を行った所蔵作品を紹介します。

〈入館料〉一般730円、満70歳以上360円、高・大生520円、小・中生260円
笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 ㊟0296(70)0012

県つばき美術館 9月12日(土)13時30分~

県近代美術館企画展の
見どころを紹介

第6回土曜講座「名作のつくりかた」

講師:吉田 衣里(県近代美術館 首席学芸員)

※参加無料・申込不要

つばき市吾妻2-8 ☎029(856)3711 ㊟029(856)3358

利用案内

- 開館時間/9時30分~17時(入館は16時30分まで)
- 月曜休館(祝日・振替休日の場合はその翌日) ※[休館]県近代美術館:9月23日(水)~10月2日(金)
- 9月15日(火)~21日(月・祝)は満70歳以上の方入館無料
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください。)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・冬休み期間中は除く。)
- 県天心記念五浦美術館は空調設備工事のため、2021(令和3)年2月5日(金)まで休館
- 県立図書館は改修工事等のため休館(詳細はホームページでご確認ください。)

なんでも労働相談

新型コロナウイルスに伴う 無料 労働相談受付中!

休業補償や一方的な解雇・雇い止めなど
一人で悩まずなんでもご相談ください。
その他の労働相談も受け付けています。

連合茨城 水戸市梅香2-1-39 茨城県労働福祉会館
TEL.029-231-2020 FAX.029-227-8610

無料相談
ホットライン ☎0120-154-052

受付時間:月曜日~金曜日(祝日は除く) 午前9時~午後5時30分まで

人生100年時代の「プラス年金」

自営業・フリーランスのみなさんに、もっとプラスを!

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
60歳以上65歳未満の方や海外居住者の方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できるなど、取得要件が宽松的基金は、所得控除対象外です。

全国国民年金基金

0120-65-4192

www.zenkoku-kikin.or.jp/

9月は「認知症を知る月間」です

岡山県健康地域・ケア推進課
0209(30)13334

「認知症」は何らかの原因で脳にさまざまな障害が起こり、機能が低下することで「物忘れ」や「判断力低下」など、日常生活に支障を来す、誰でもなり得る身近な脳の病気です。

早期診断・早期対応が大切

認知症は、初期症状が別の病気と区別しにくいといわれていますが、診断がつく病気です。早めに気付いて、適切な対応をすれば、その後の進行を緩やかにすることが出来ます。

また、本人が自らの病気について知ることは、その後の人生を自分らしく、どう生きるかを考える上で重要です。

本人、そして周囲の人たちの準備が十分であれば、進行状況に応じた最も適切な医療や介護など、総合的な支援の中で過ごしていくことができるでしょう。

●認知症の主な初期症状

- 一つでも気になったら、すぐにかかりつけ医や相談窓口にご相談しましょう。
- 同じ事を何度も言ったり、聞いたりするようになった
 - 物の名前が出てこなくなった
 - 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
 - 以前はあった関心や興味が失われた
 - 水道の蛇口の閉め忘れ、ガスの火の消し忘れが目立つようになった
 - 財布やお金などを盗まれたと言っようになった

加齢による「物忘れ」と認知症による「記憶障害」の違い

加齢による物忘れ	認知症による記憶障害
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れている
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのか分からない
物の置き場所を思い出せない	置き忘れや紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れている
約束をすっかり忘れてしまった	約束したこと自体を忘れている
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違える	月や季節を間違える

認知症になるのを遅らせる。進行を緩やかにする心掛け

最近の研究から、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が、認知症と大きく関連していることが分かっています。

また、認知症の原因疾患の中で半数以上を占めるアルツハイマー型認知症も、生活習慣病対策により発症のリスクを減らせる可能性が示されています。

認知症になりにくい生活習慣を長く続けていくことで、認知症の発症や進行を遅らせることができるといわれています。

「若いから」と人ごとではなく、「年だから」と諦めることなく、日常生活の中で、体によい食事や適度な運動、知的活動、社会交流などを心掛け認知症予防につなげましょう。

● 脳の栄養が不足しないように、1日3食の食事は、主菜と副菜をバランスよく食べましょう。

● 適度な運動は、生活習慣病を予防し脳内の血液量を増やします。体操やウォーキングなど、手軽なものから始めてみましょう。

● 意識して脳を使うことで、脳の活性化を図りましょう。

例えば、トランプなどの「ゲーム」や、絵を描いたりする「趣味活動」「新しいことにチャレンジすること」などいろいろな方法がありますが、大切なのは「楽しく行う」ことです。「楽しい」「嬉しい」といった感情が伴えば、効果はさらに高まります。

地域の相談窓口など 「介護がつかなくて大変」といったお悩みもご相談ください

- 地域包括支援センター・市町村（高齢福祉担当課・介護保険課）
 - ・相談に応じて、必要なサービスを調整します。
 - ・必要に応じて、医療と介護の専門職が自宅に出向き、認知症の疑いがある方を医療や介護のサービスにつなぐ支援を行います。
- (公社) 認知症の人と家族の会
 - 認知症の方や介護家族が集まり、情報交換、介護の相談、勉強会を行っています。
 - 電話相談 ☎029(828)8099
 - 平日13時～16時 ※土・日・祝日、年末年始を除く



認知症の相談窓口はこちら

茨城県 認知症を知るページ [検索](#)





9月30日(水)まで
いばらきの
秋梨おもてなしフェア

県内の飲食店や宿泊施設などで、県産梨を使ったオリジナルメニューが味わえます。

詳しくはこちら▶

県販売流通課
☎029(301)3966



シャリツとおいしい/
けい

すい
恵水

大玉の新雪と食味が良い筑水を掛け合わせて誕生した県オリジナルの梨「恵水」は、大玉で、糖度が高く酸味が少ないため甘みを感じやすいのが特徴。都内の高級果実店でも取り扱われた、本県産の期待の品種です。

主な出荷時期：9月



食欲の秋を満喫 いばらきの逸品

肥沃な土地と温暖な気候に恵まれた本県は、豊富な食材を生み出す“食の宝庫”です。

その中でも今回は、本県がこだわり抜いて誕生した、オリジナル品種の梨「恵水」と銘柄豚「常陸の輝き」をご紹介します。

ジュワツとおいしい/
ひたち

常陸の輝き

県が開発した種豚を活用して誕生した銘柄豚「常陸の輝き」は、専用の飼料でじっくり育て上げることで、柔らかく、うま味があり、香りが良いのが特徴。本県から全国へ自信を持ってお届けする至高のブランド豚肉です。



9月1日(火)~30日(水)まで
常陸の輝きメニューフェア

県内9カ所13店舗のホテル・レストランなどで、常陸の輝きを使った特別メニューが味わえます。

詳しくはこちら▶

県畜産課
☎029(301)3993



レシピは
ホームページで
公開中



常陸の輝き
シューマイ
焼売

水戸
プラザホテル
監修



和梨の
コンポートを入れた
クラブティ

ホテル・ザ
ウエストヒルズ水戸
監修



茨城の魅力の世界に発信する「茨探」プロジェクト

昨年度から始まった茨城の魅力を探究し発信するコンテスト「茨探」。

高校生に「生まれたまち」「学ぶまち」の魅力を探究してもらい、その魅力を世界に発信することをテーマにした、茨城大学人文社会科学部主催のプロジェクトです。(後援:茨城県議会・茨城県教育委員会)

高校生の豊かな感性と想像力で、新規の地域資源を発掘した作品や、既存の地域資源を新しい角度から切り取った作品を募集しています。

応募対象 茨城の魅力を探究し発信する3分以内の動画作品またはアイデア企画作品

参加資格 県内の高等学校に在学する2人以上のチーム

応募締め切り 令和3年1月29日(金)

詳しくは▶



作品の制作を通して、高校生一人一人が、茨城が大好きな大人に、そして茨城を支える大人になってほしいと願っています。

皆さんの作品づくりのサポートもしています。一緒に「茨探」しましょう!

茨城大学人文社会科学部3年 片山 彩香さん(中央)、栗原 千怜さん(左)、軍司 真奈さん(右)

運営の協賛者、協力者も募集しています。
「茨城大好きな高校生」の応援をお願いします。

☎茨城大学人文社会科学部 ☎029(228)8104
☎県高校教育課 ☎029(301)5260



ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきなプレゼントが当たります。

今月号はこれ!

「常陸の輝き」
ローズ、バラ(各500g)
しゃぶしゃぶ用
詰め合わせ



佐藤畜産(株) ☎029(831)7234

赤身の中にきめ細やかな脂肪が入り、しっとり柔らかく、うま味がギュッと詰まった県銘柄豚「常陸の輝き」。今回はローズとバラをセットにてお届けします。ぜひご賞味ください。

	1	2	3	
4			A	
5		D		6
		7	8	
9		E		10
				C

答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---

8月号の答え: ひまわり

【タテのカギ】

- 縄文時代→○○○時代→古墳時代
- 9月は「○○○○愛護月間」です。(ヒント:4ページ)
- 雨や雪を防ぎ、日光などをさえぎるために頭上にかざすもの
- 目に見えたり消えたりすること。雪が○○○○
- クマ科の一種で、日本に生息する最大級の種
- 「恵水」は県オリジナル品種の○○で、大玉で糖度が高く、酸味が少ないのが特徴(ヒント:7ページ)

【ヨコのカギ】

- 巻貝の貝殻に体を収め、貝殻を背負って生活する甲殻類
- 「国勢○○○○」は、日本国内に住む全ての人・世帯が対象です(ヒント:4ページ)
- 劇場やコンサートなどでの生演奏。○○○ハウス
- 「潮来市○○○タクシー」は、地元飲食店の料理をタクシーが運んでくれる配達サービスです(ヒント:3ページ)
- 空気中の水分が凝結して微細な水滴または氷晶の群れとなり、高く空に浮いているもの
- 周囲が水によって囲まれた陸地

〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり9月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり9月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県営業企画課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。

9月23日(水)締め切り(当日消印有効)。

ひばり 9月号 クロスワードパズル 応募

検索

- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

お家で
簡単レシピ

常陸の輝き冷しゃぶ 梨の和風ソース (鹿島セントラルホテル監修)

材料(4人分)

常陸の輝きローズ薄切り ……250g
梨 ……1/6個
白だし ……60cc
しょう油 ……40cc
酢 ……40cc
ハチミツ ……小さじ1
おろし生姜 ……少々
レモン汁 ……少々
料理酒 ……30cc
塩 ……小さじ1

作り方

- ① 塩を入れた水(1ℓ)を火にかけ沸いたら、料理酒を入れ、火を弱くする。
- ② ローズ肉を1枚ずつ広げ、お湯の中に入れる。
- ③ 火が入ったらペーパータオルに上げ、常温で冷ます。(急いでいるときは冷蔵庫に20分程度入れて冷ます。)
- ④ ボールにAを入れ混ぜる。
- ⑤ 梨の皮をむき、おろし器でおろして、④のボールの中に入れて混ぜる。
- ⑥ 冷ましたローズ肉を皿に盛りつけ、ソースをかけて完成。

梨の甘みを生かしたソースは、
豚肉との相性バツグン

