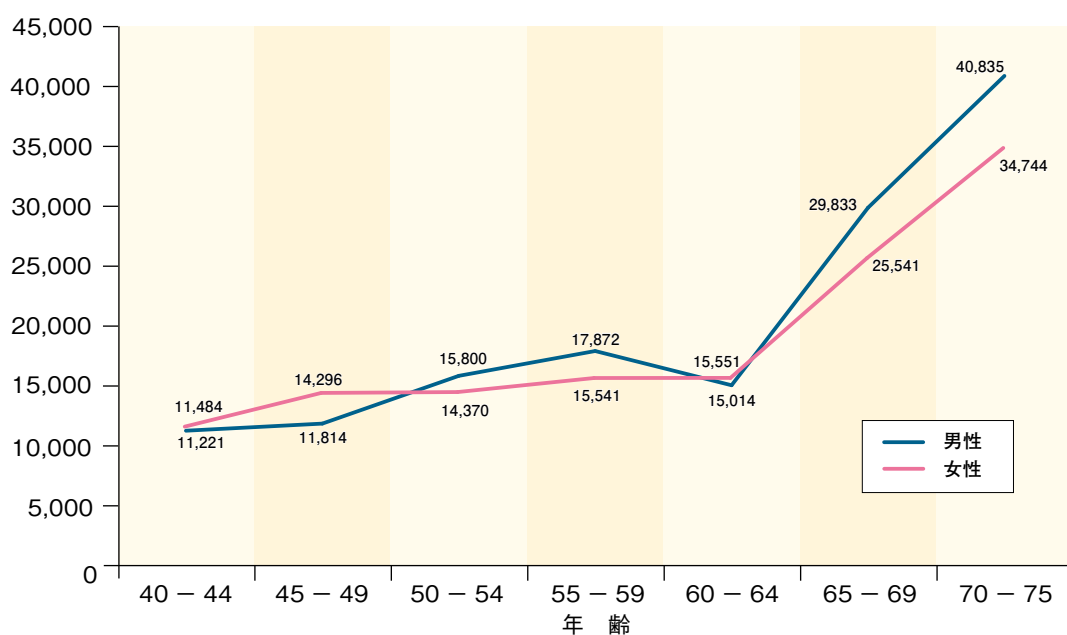


健康づくり・介護予防および医療費適正化のための 大規模コホート研究事業報告書 (調査期間:平成21年度～平成22年度)

1人1年あたり医科・歯科・調剤保険点数



平成 25 年 12 月

茨城県保健福祉部保健予防課

(公財) 茨城県総合健診協会

茨城県立健康プラザ

はじめに

茨城県における年齢調整死亡率は年々下降する傾向にあるものの、全国に比べると心臓病、脳卒中の死亡率が高い状態が続いています。また、高齢化の影響などにより医療費・介護費は年々増大しております。このような状況の中で社会保障を持続していき、県の総合計画にある「誰もが安心して健やかに暮らすことのできる『住みよいいばらき』」を実現するために、疾病の発生を予防し、県民の健康寿命を延ばすことが重要になってきております。そして、科学的な根拠に基づいて、健康寿命を延伸する政策を実行していくことが必要だとされております。このため、本県においては、『健康いばらき21プラン』、『医療費適正化計画』等を策定して、さまざまな健康施策を実行しているところです。『健康いばらき21プラン』および『医療費適正化計画』に基づいて個別具体的な事業を科学的根拠に基づいて組み立てていく上で、健康寿命に影響を及ぼしている要因を定量的に把握することは非常に重要です。

医療制度改革における医療費適正化対策の一環として、医療保険者には、平成20年度から特定健康診査と特定保健指導の実施が義務づけられ、健康診査データとレセプトデータの統合分析結果をもとに、被保険者に対してより効果的な保健指導を行うことが求められています。市町村国保においては、どのような生活習慣や健診結果を呈した加入者において将来的に医療費が上昇する傾向があるかを分析するとともに、特定保健指導の効果を検証することにより、有効な予防対策を講ずることが可能になると考えられます。

しかしながら、このような分析を医療保険者（市町村国保）で個々に行っても、データ規模が小さく詳細な解析ができない、あるいは他の保険者との比較が困難となるという問題が生じます。このようなことから、国保加入者を対象に県で一括して広域的なデータベースを構築し、医療費、介護費および死亡の情報を併せて収集することで、医療費・介護費上昇や要介護状態発生に関連する要因について、より詳細な解析や保険者間の比較が可能となり、保険者がデータを有効に活用して十分な事業成果を上げることができると考えられます。そこで本研究は、生活習慣や健診結果と、死亡、医療および介護の発生との関連について定量的に検討することを目的として、平成21年度から開始されました。この目的を達成するためには、長い観察期間を必要としますが、定期的な中間報告を公表していきますので、本研究の成果が市町村の施策に活用され、本県の健康寿命の延伸と持続可能な社会保障に寄与することが期待されます。

平成25年12月

(公財) 茨城県総合健診協会
茨城県立健康プラザ
管理者 大田仁史

目 次

1. 調査の概要	1
2. 結果の概要	3
(1) アンケート	3
(2) 医療費	5
3. 市町村別・性別アンケート結果	9
4. 参考表	48
5. 実施要領等	126

1. 調査の概要

平成 20 年度に協力市町村を募集し、協力の同意が得られた 21 市町村において、平成 21 年度の特健康診査受診者を対象に生活習慣に関するアンケートを実施した。調査協力に関する依頼文書とアンケート調査票を特定健康診査受診券とともに配布し、特定健康診査時に回収した。調査協力に関して同意の署名が得られ、健診結果データとのマッチングが可能であった 53,339 人を分析の対象とした（表 1）。

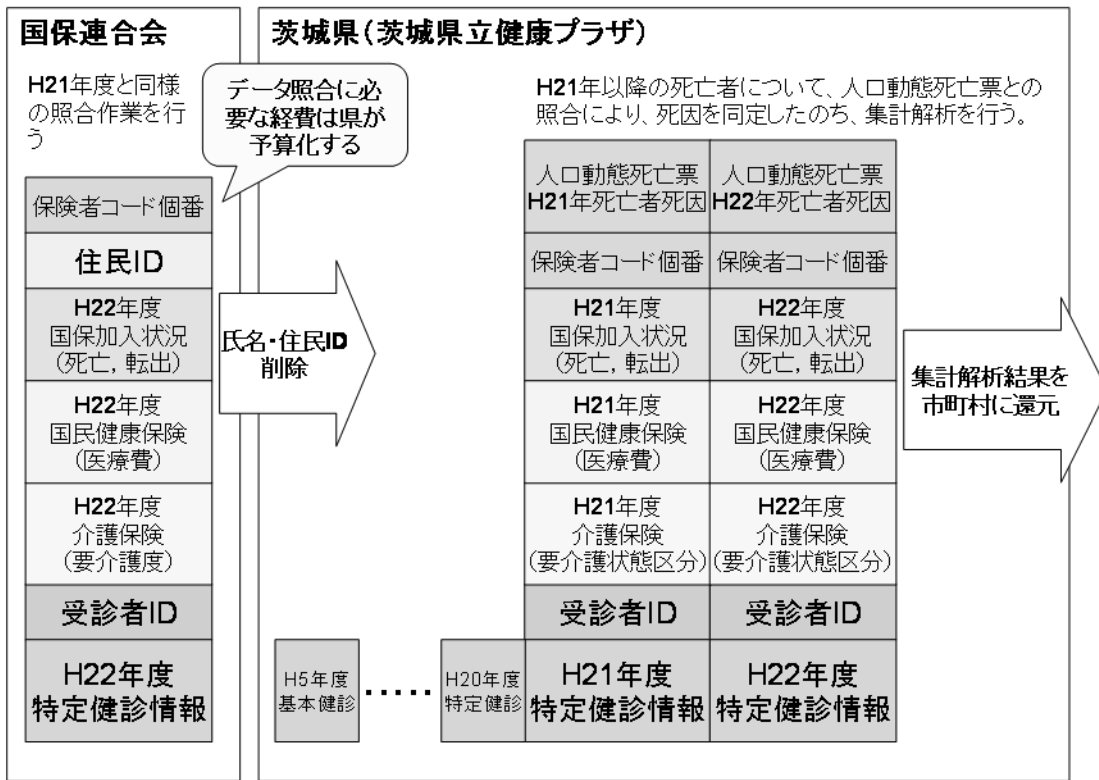
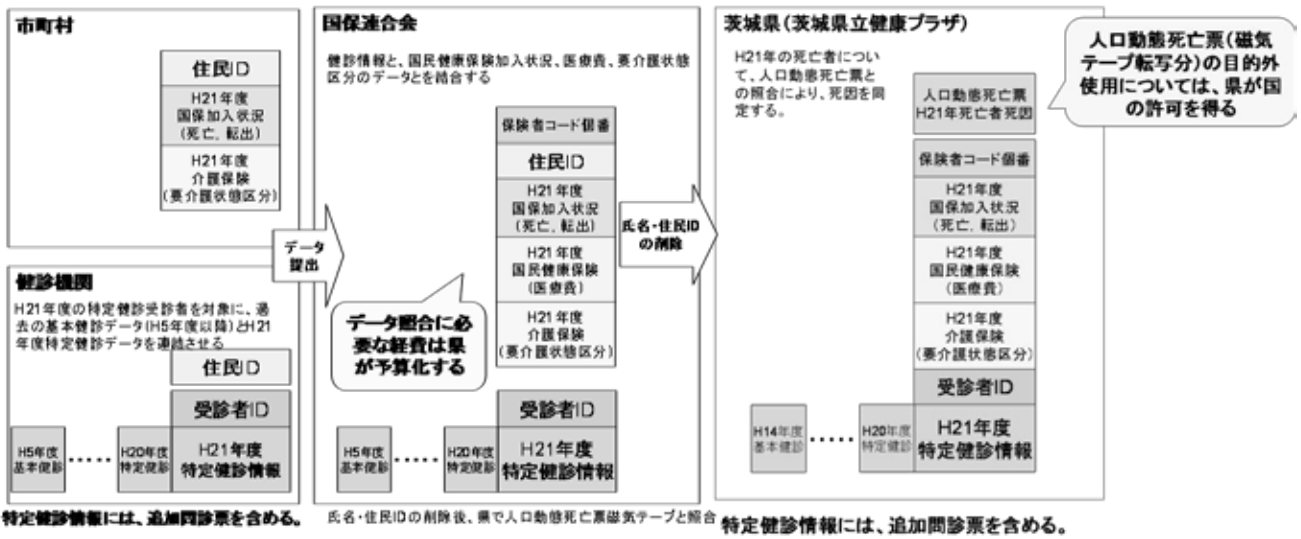
本研究では、国保連合会の協力を得て、市町村から対象者に関する特定健康診査結果情報、特定保健指導情報、被保険者資格取得喪失情報、診療報酬請求情報、要介護給付情報を継続して収集することとしている（図 1）。

本報告書では、平成 21 年度のアンケートおよび平成 21 年度～平成 22 年度の診療報酬請求情報の分析結果を報告する。

表 1 市町村別対象者数

市 町 村	アンケート配布数	特定健診対象者数	アンケート回収枚数	左の内、署名有り枚数(A)	特定健診受診者数	健診マッチ数(B)	マッチング率(B)/(A)	加入期間不明(C)	最終対象者(B-C)
土 浦 市	2,500	28,019	1,222	1,222	7,114	1,205	98.6%	－	1,205
古 河 市	14,000	30,860	6,725	6,645	9,832	5,578	83.9%	－	5,578
下 妻 市	10,500	9,581	3,027	2,990	4,117	2,887	96.6%	6	2,881
常 総 市	15,500	13,628	3,010	2,979	3,842	2,622	88.0%	1	2,621
北 茨 城 市	10,500	8,878	2,347	2,310	2,864	2,197	95.1%	－	2,197
笠 間 市	18,600	16,445	4,412	4,254	5,608	3,996	93.9%	－	3,996
牛 久 市	15,000	13,946	4,776	4,769	5,623	4,469	93.7%	－	4,469
鹿 嶋 市	16,500	15,457	3,459	3,387	4,514	3,228	95.3%	－	3,228
筑 西 市	26,000	23,451	4,628	4,620	7,736	3,695	80.0%	－	3,695
坂 東 市	15,300	13,558	1,885	1,856	4,296	1,672	90.1%	－	1,672
稲 敷 市	3,000	10,279	1,371	1,354	3,153	1,235	91.2%	－	1,235
桜 川 市	12,000	10,739	3,264	2,326	4,368	2,114	90.9%	－	2,114
行 方 市	11,000	10,085	3,070	3,054	3,896	2,930	95.9%	－	2,930
鉾 田 市	7,000	15,072	4,942	4,886	5,520	4,706	96.3%	1	4,705
小 美 玉 市	11,500	10,767	2,312	2,293	3,658	2,100	91.6%	－	2,100
茨 城 町	8,200	7,785	1,726	1,677	2,719	1,386	82.6%	－	1,386
大 洗 町	4,800	4,463	846	833	1,409	800	96.0%	2	798
城 里 町	5,100	4,548	1,562	1,549	2,204	1,290	83.3%	－	1,290
東 海 村	5,800	5,488	2,181	2,176	2,786	2,091	96.1%	－	2,091
阿 見 町	3,200	8,739	1,614	1,611	2,980	1,459	90.6%	－	1,459
八 千 代 町	6,000	5,379	1,982	1,966	2,203	1,679	85.4%	－	1,679
計	222,000	267,167	60,361	58,757	90,442	53,339	90.8%	10	53,329

図1 調査方法の概要



2. 結果の概要

(1) アンケート

表2に性別の平均年齢を示す。男女とも年齢の平均は63歳～64歳であった。

表2 対象者の性別平均年齢

性別	人数	最少年齢	平均年齢	標準偏差	最大年齢
男性	23,092	40	63.9	8.4	75
女性	30,247	40	63.2	8.0	75
男女計	53,339	40	63.5	8.2	75

図2に生きがいを感じている者の割合を示す。男女とも7割以上が生きがいを感じていた。

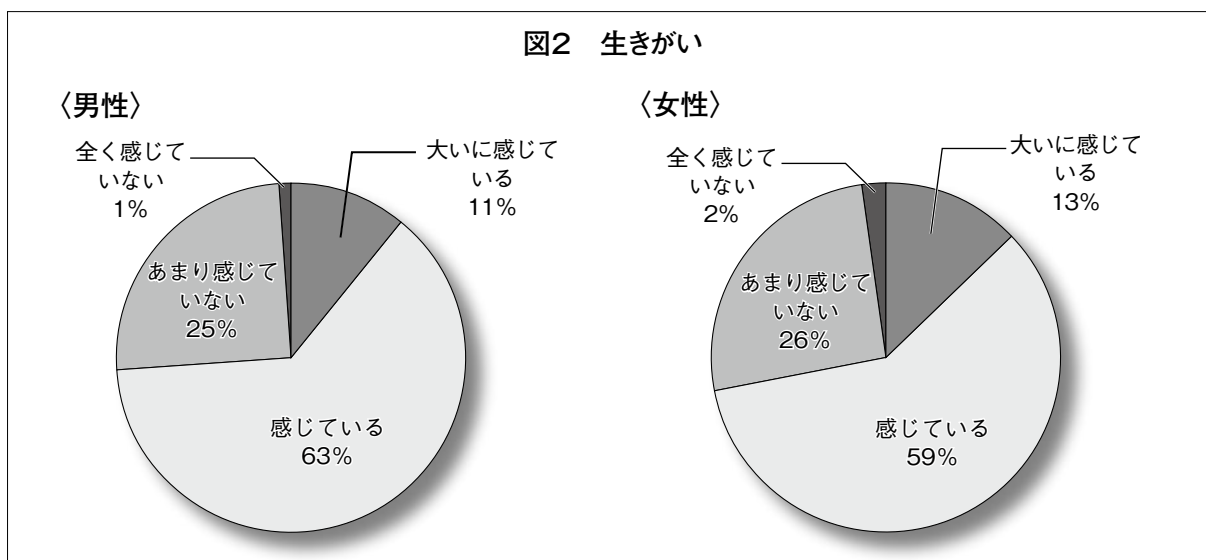


図3に主観的健康感を示す。男女とも9割以上がよいと答えていた。

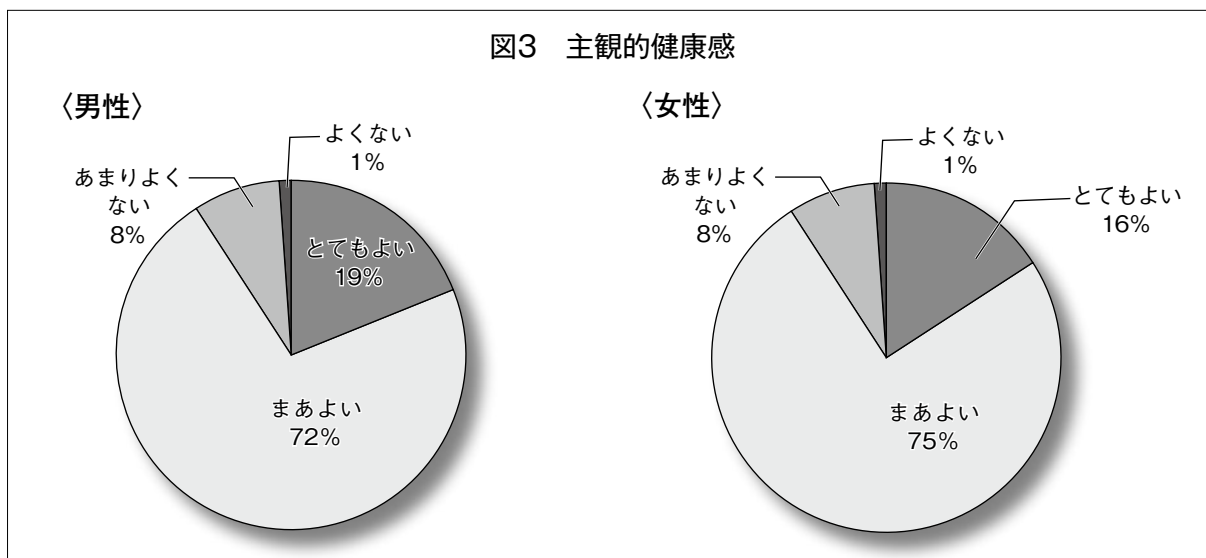


図4に減塩行動を示す。男性より女性の方が減塩を実行している者の割合が高かった。

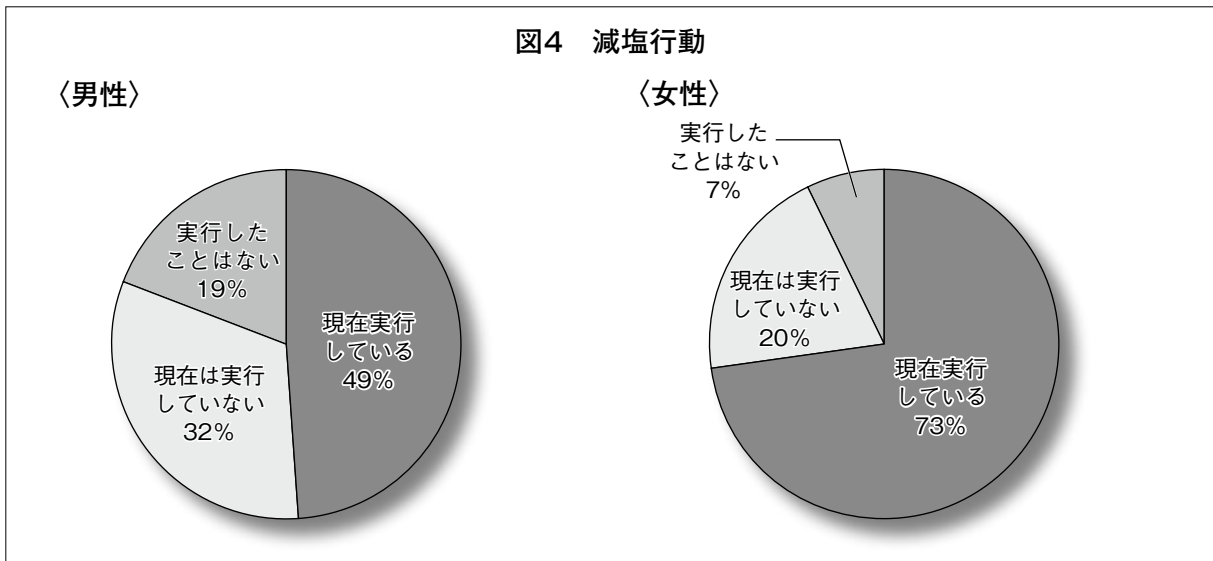


図5に、野菜摂取頻度を示す。男性より女性の方が摂取頻度が高かった。

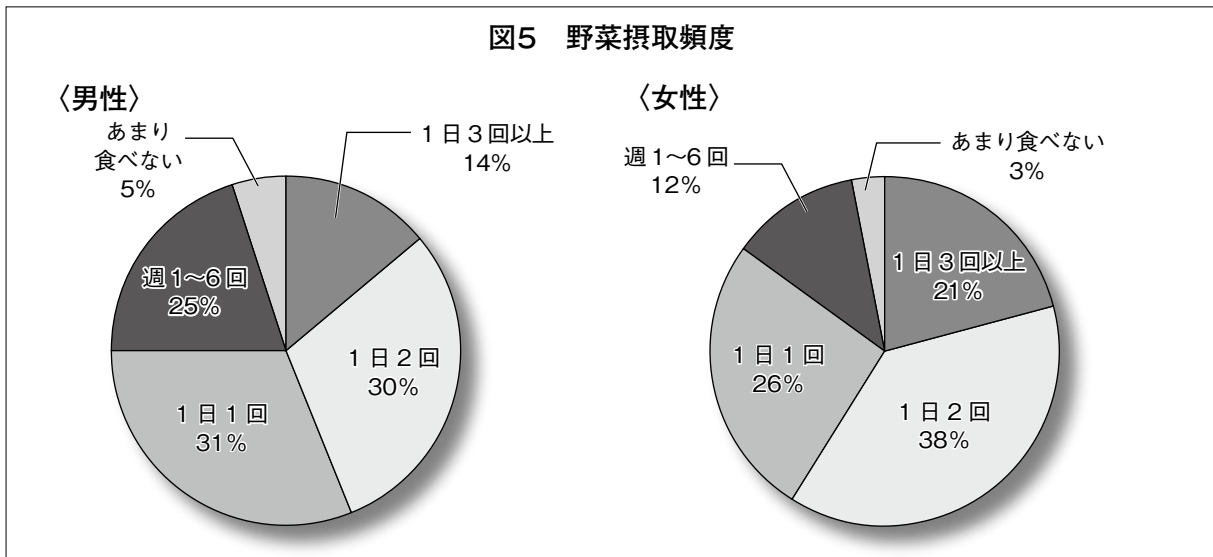


図6に果物摂取頻度を示す。男性より女性の方が摂取頻度が高かった。

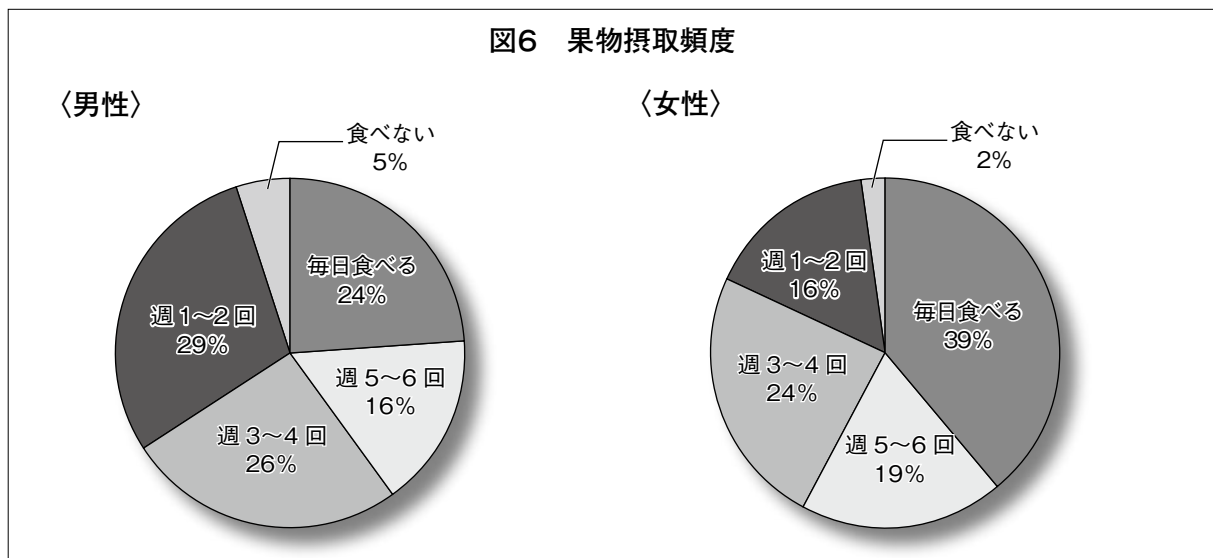
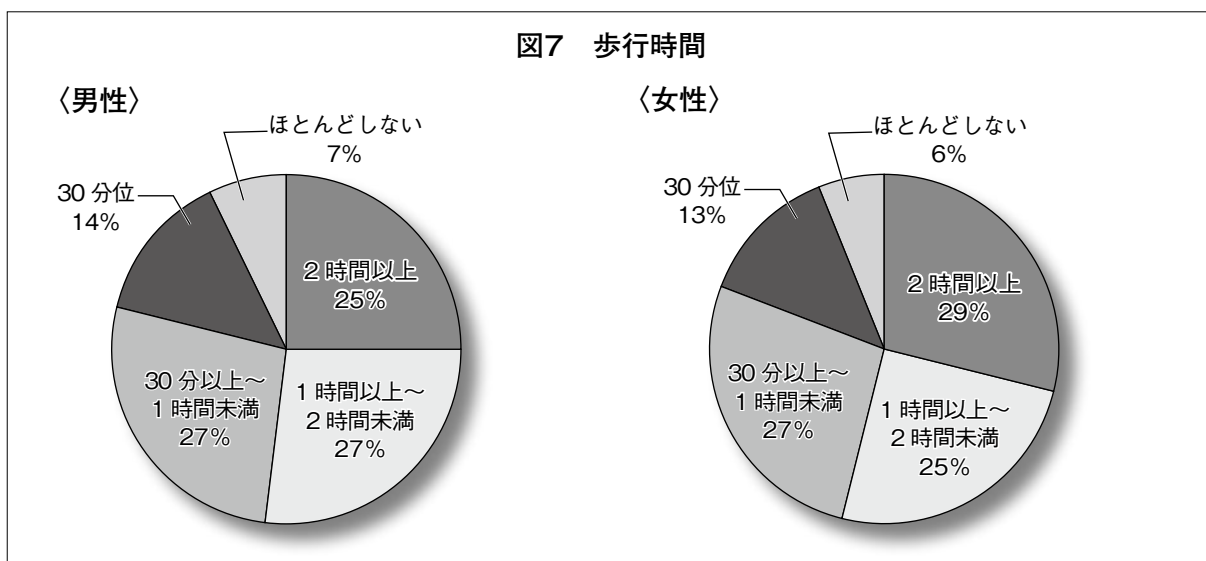


図7に歩行時間を示す。男女とも8割程度が30分以上歩いていた。



(2) 医療費

医療費については、対象者 53,339 人のうち、被保険者資格取得喪失情報とのマッチングができなかった 10 人を除いた 53,329 人の医科・歯科・調剤レセプトについて分析した。

受療率および1人1年あたりの入院保険点数は、以下の式で算出した。

$$\text{受療率} = (\text{レセプトを持つ加入者の実人数}) \div (\text{対象者全員の加入日数の合計}) \times 365.25$$

$$\text{1人1年あたりの入院保険点数} = (\text{対象者全員の保険点数の合計}) \div (\text{対象者全員の加入日数の合計}) \times 365.25$$

図8に、性、年齢階級別にみた1人1年あたりの入院受療率を示す。65歳以上で急激に高くなっている。

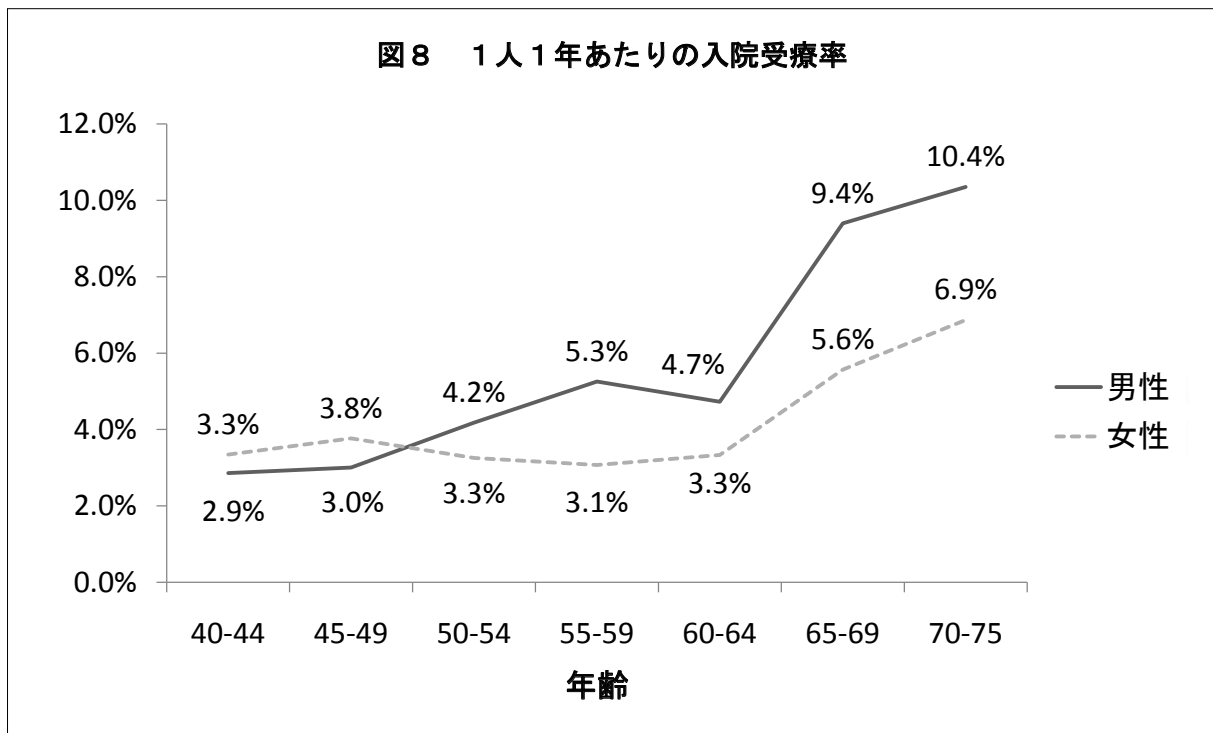


図9に1人1年あたりの入院保険点数を示す。65歳以上で急激に上昇している。

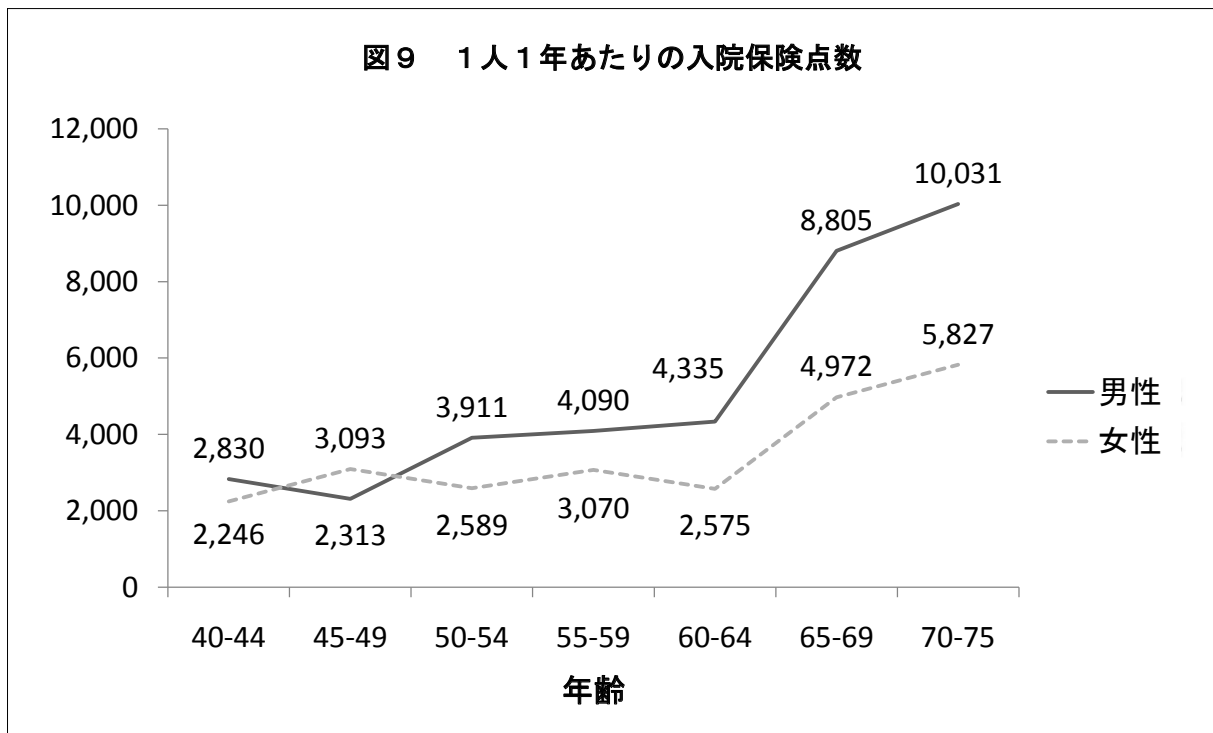


図 10 に 1 人 1 年あたり外来（調剤を含む）受療率を示す。60 歳～64 歳を除いて、どの年齢でもほぼ半数が受療している。

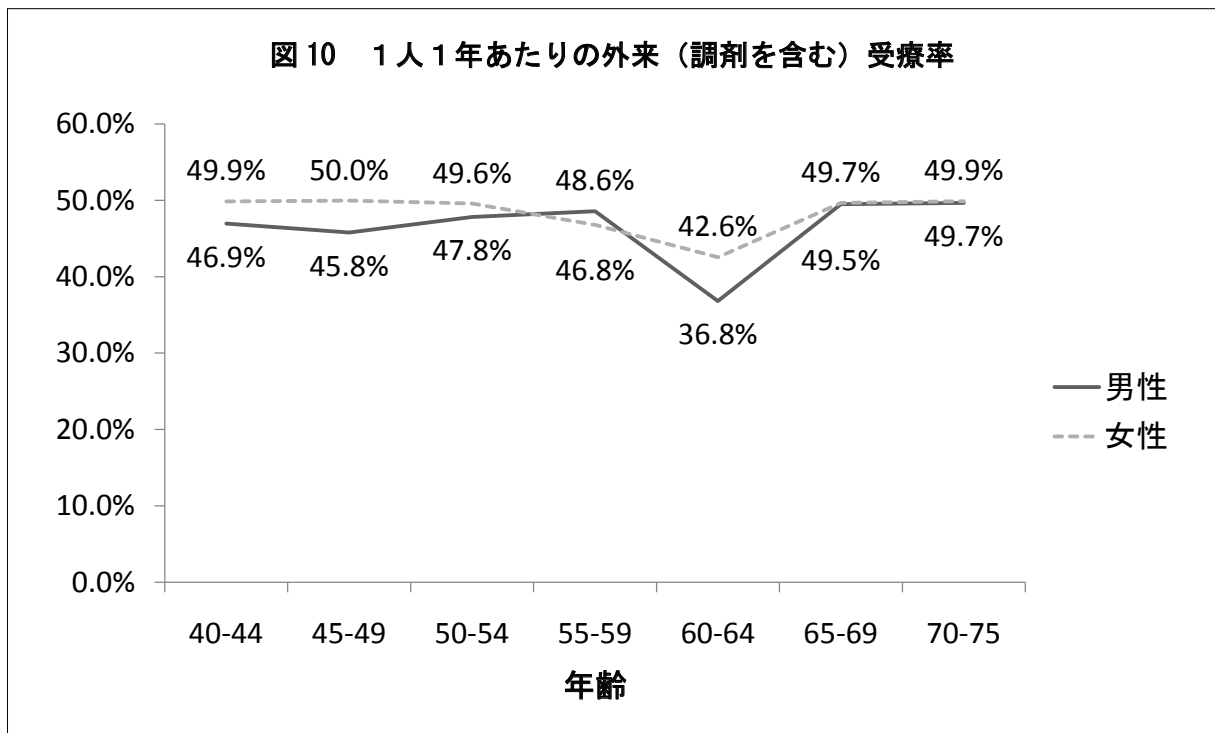


図 11 に 1 人 1 年あたり外来（調剤を含む）保険点数を示す。65 歳以上から急激な上昇がみられる。

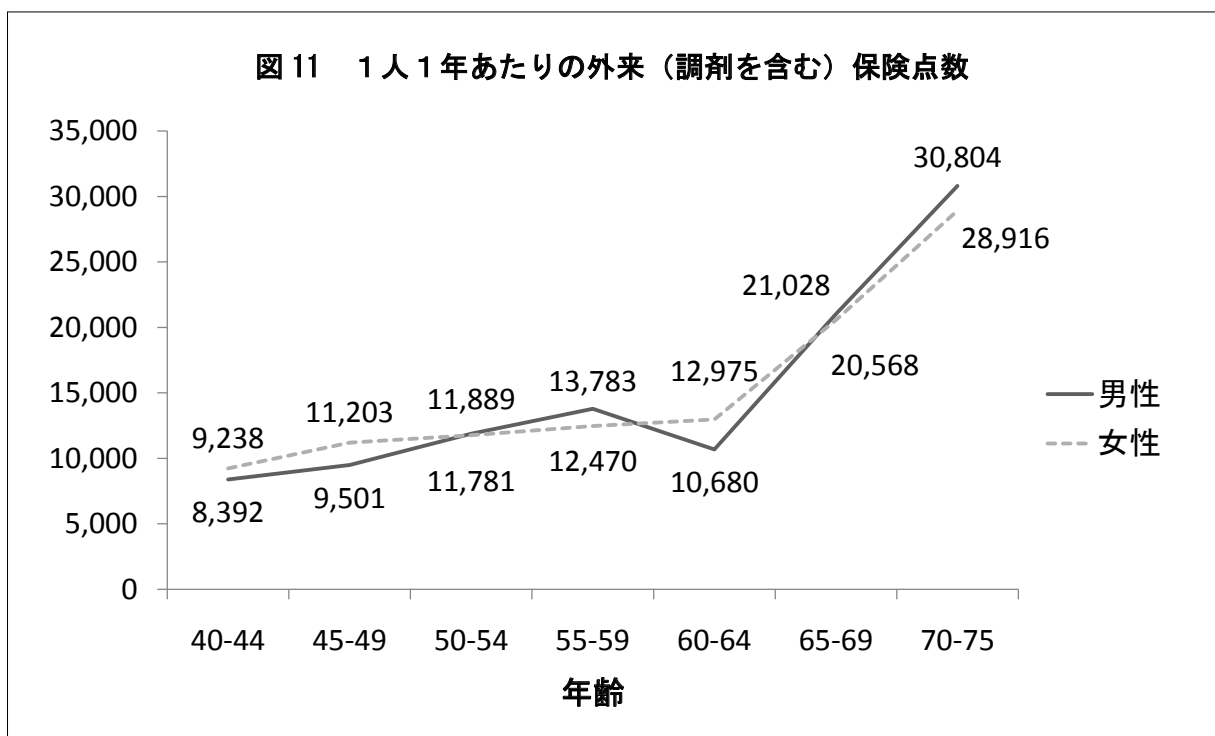


図 12 に 1 人 1 年あたり医科・歯科・調剤受療率を示す。60 歳～64 歳を除いて、どの年齢でもほぼ半数が受療している。

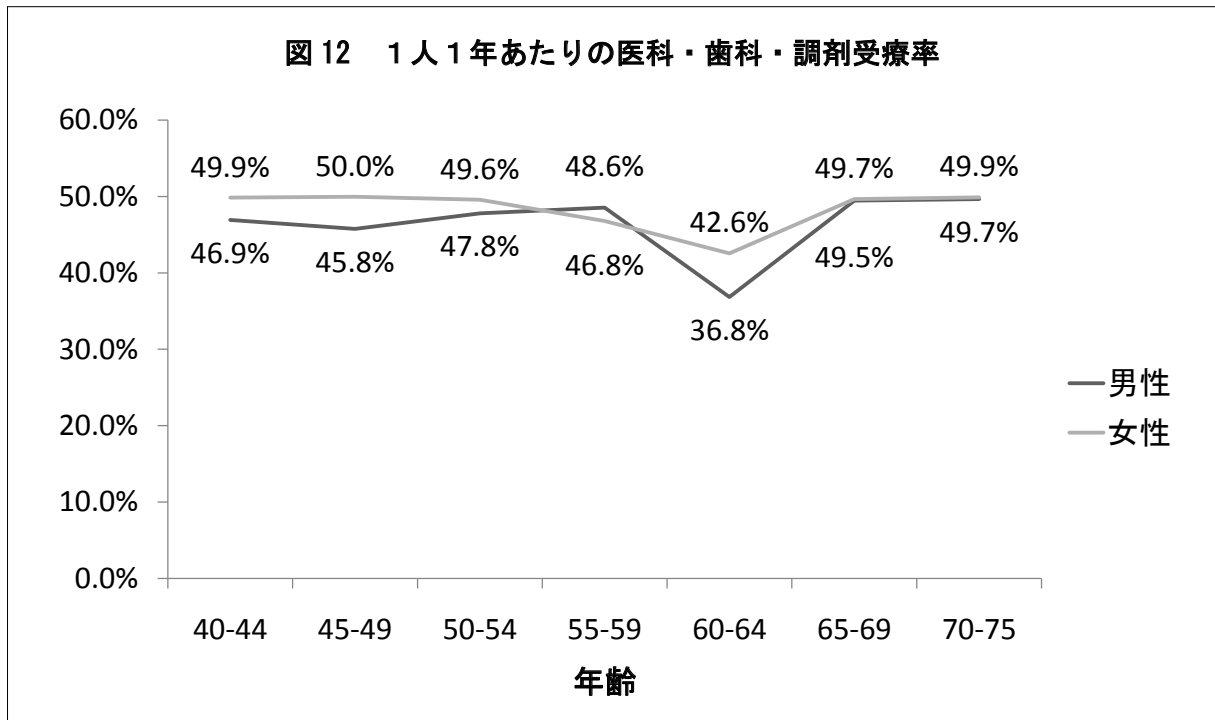
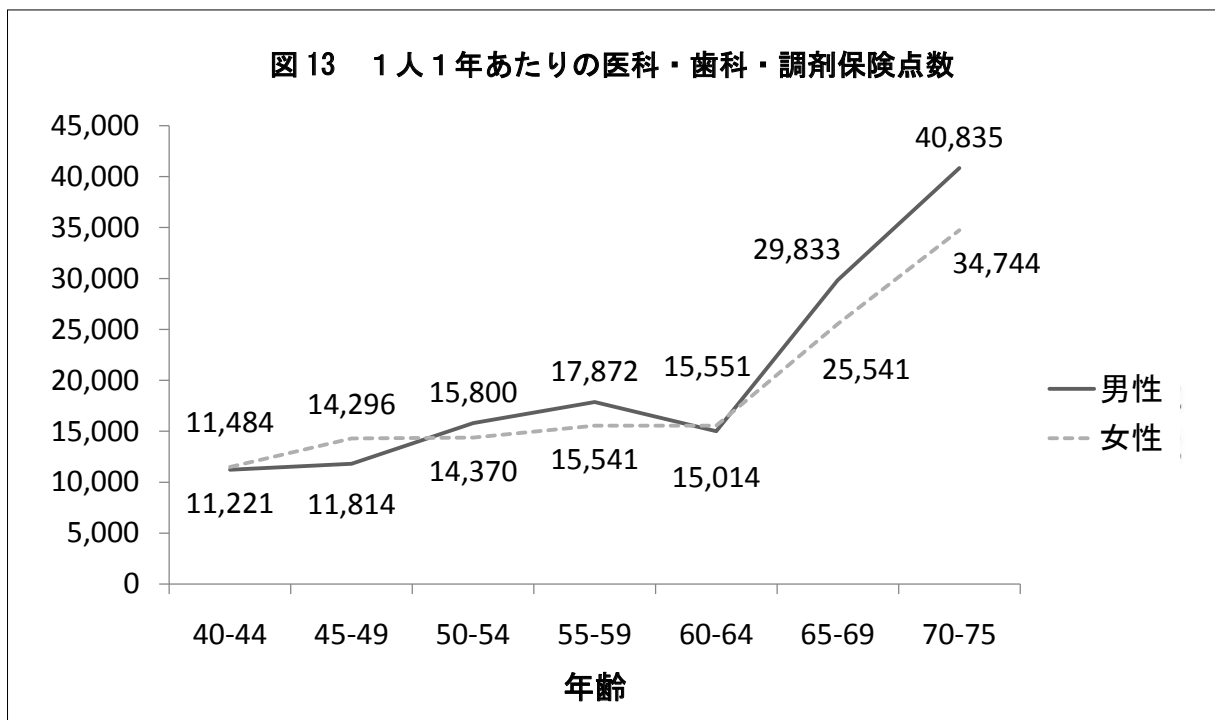
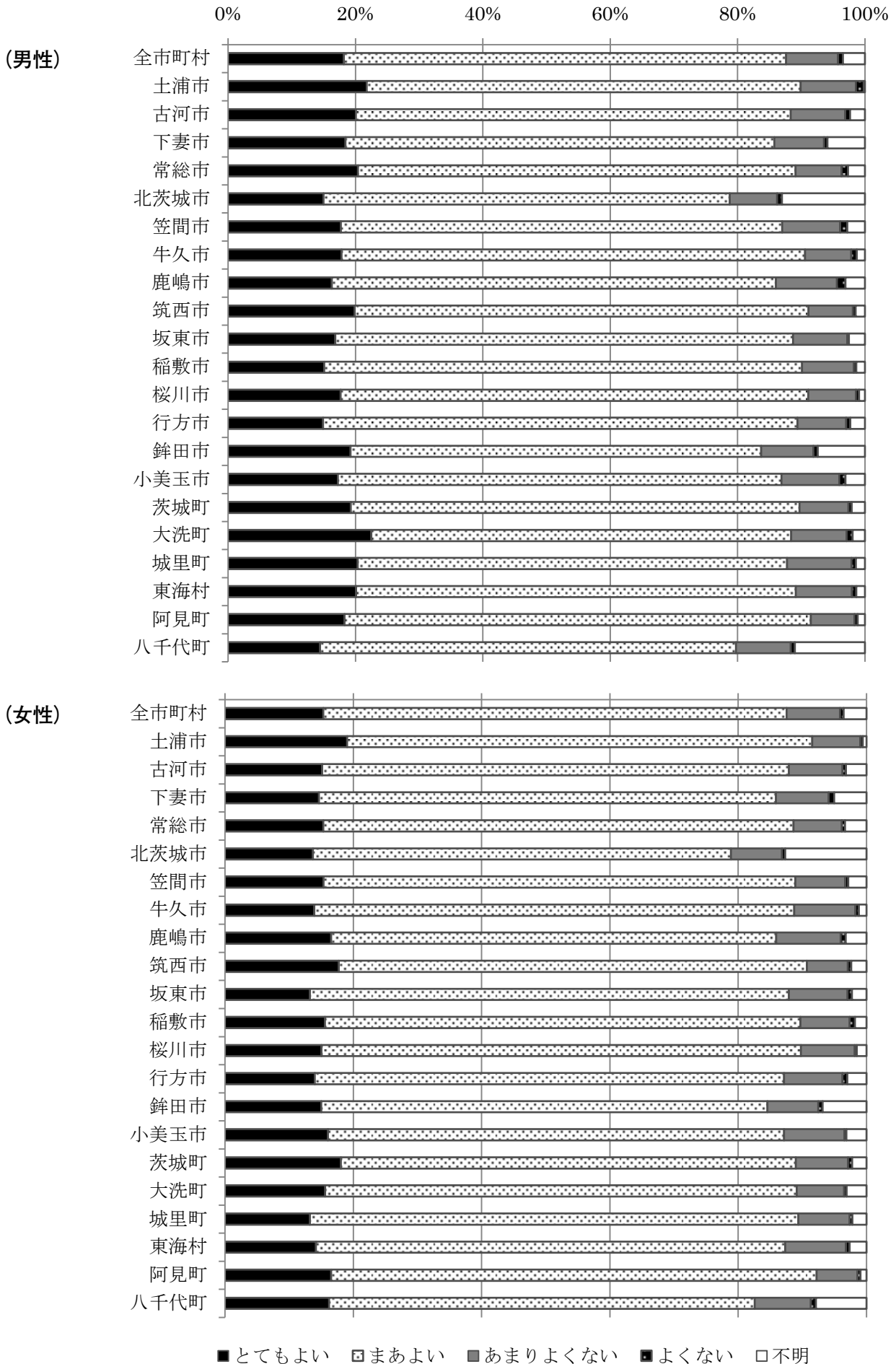


図 13 に 1 人 1 年あたり医科・歯科・調剤保険点数を示す。65 歳以上から急激な上昇がみられる。

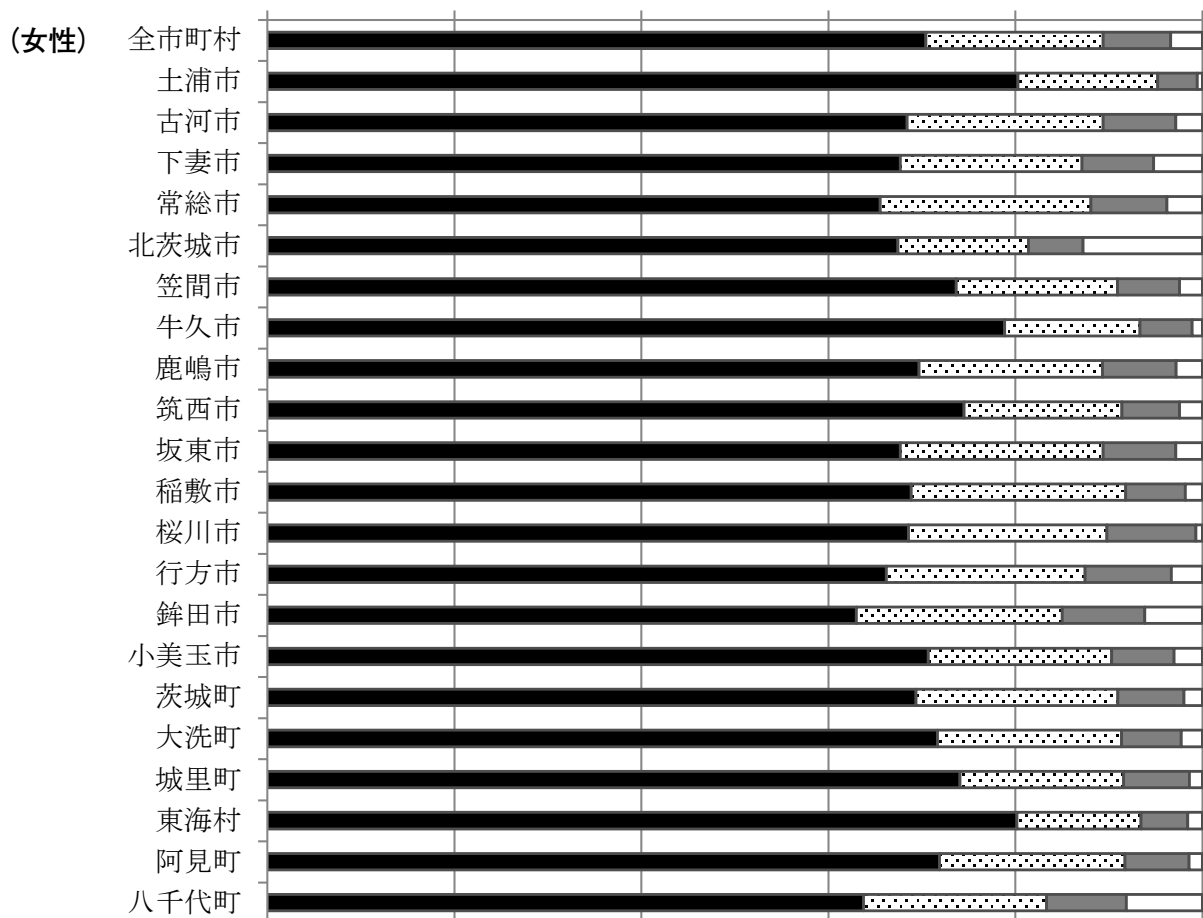
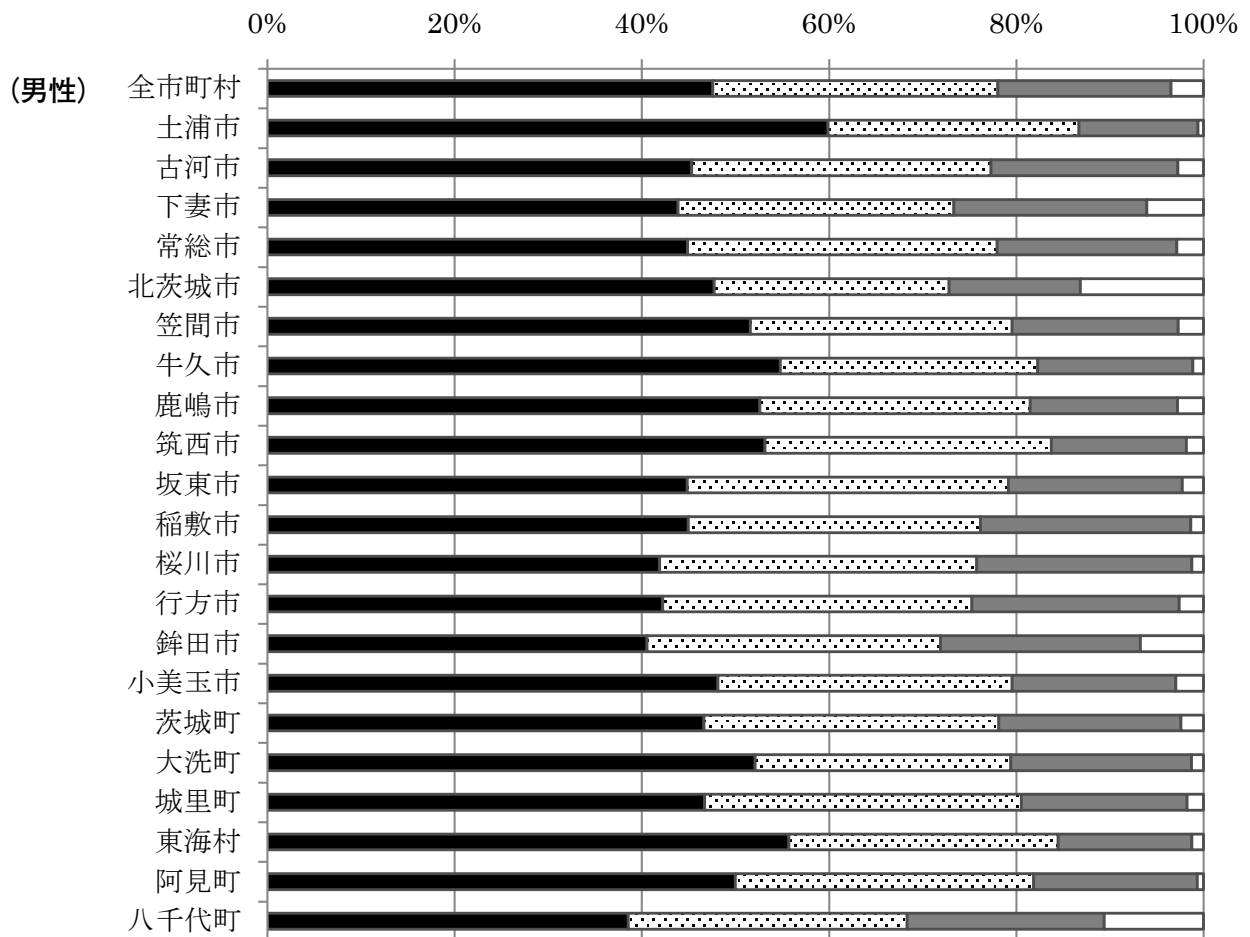


3. 市町村別・性別アンケート結果

問1. 現在の健康状態はどうか？

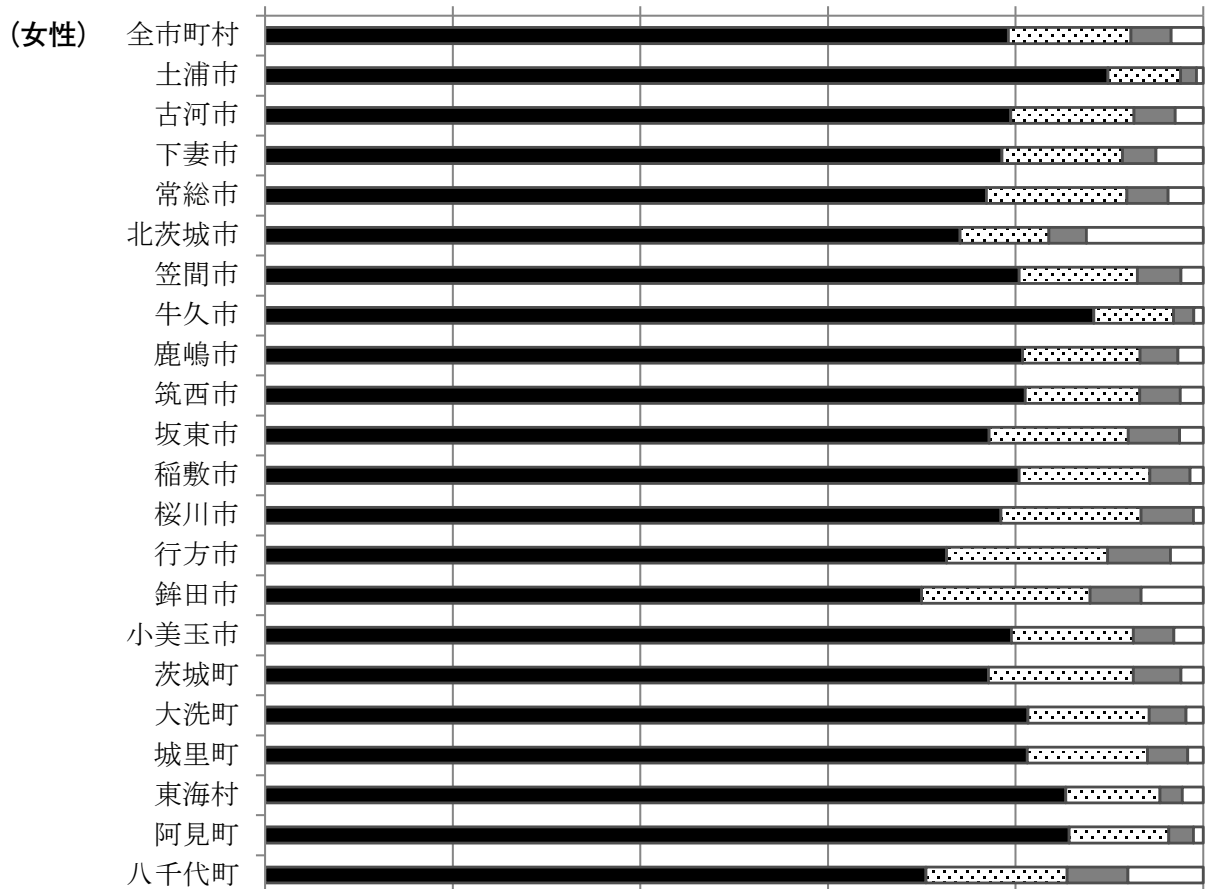
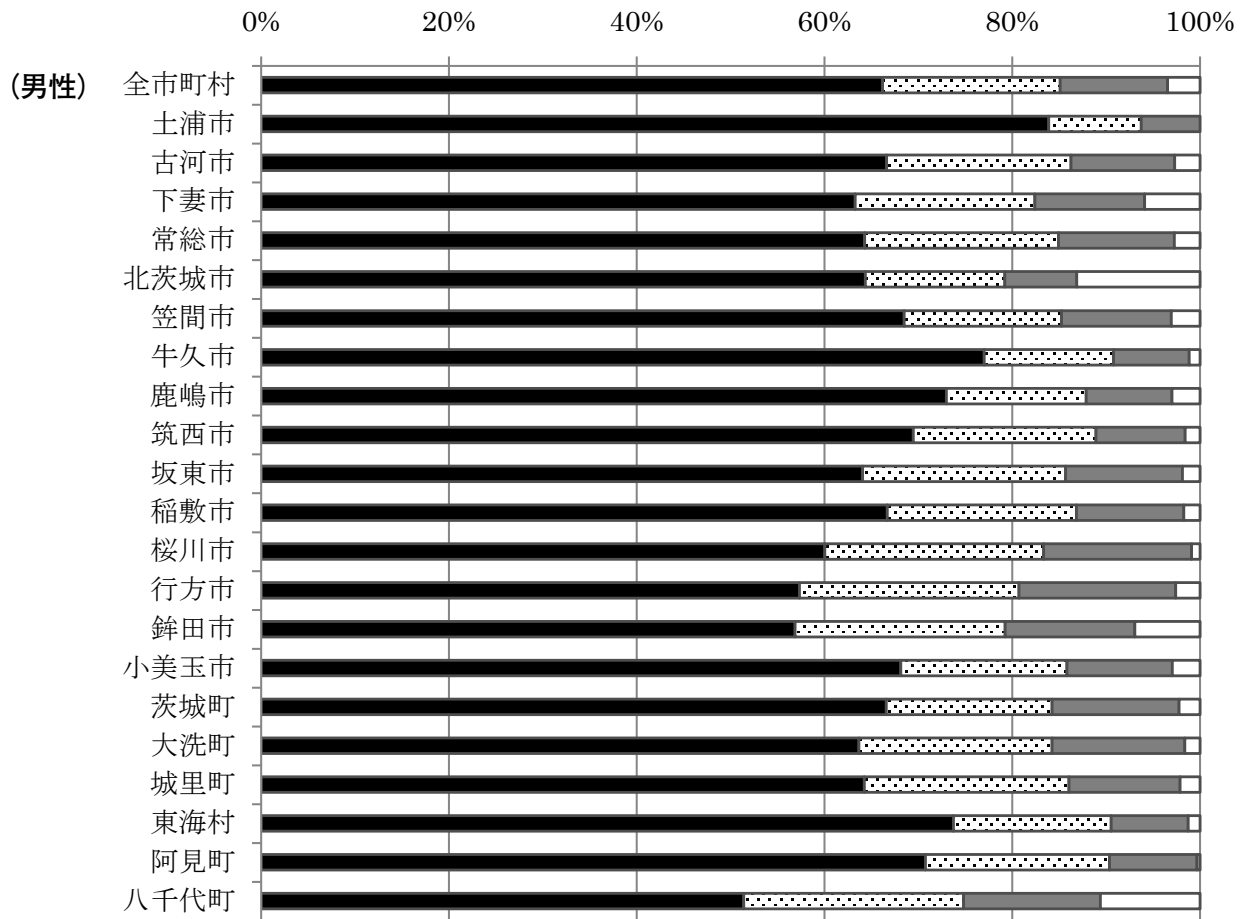


問2. 塩分を控えることに関して、何か実行していますか？



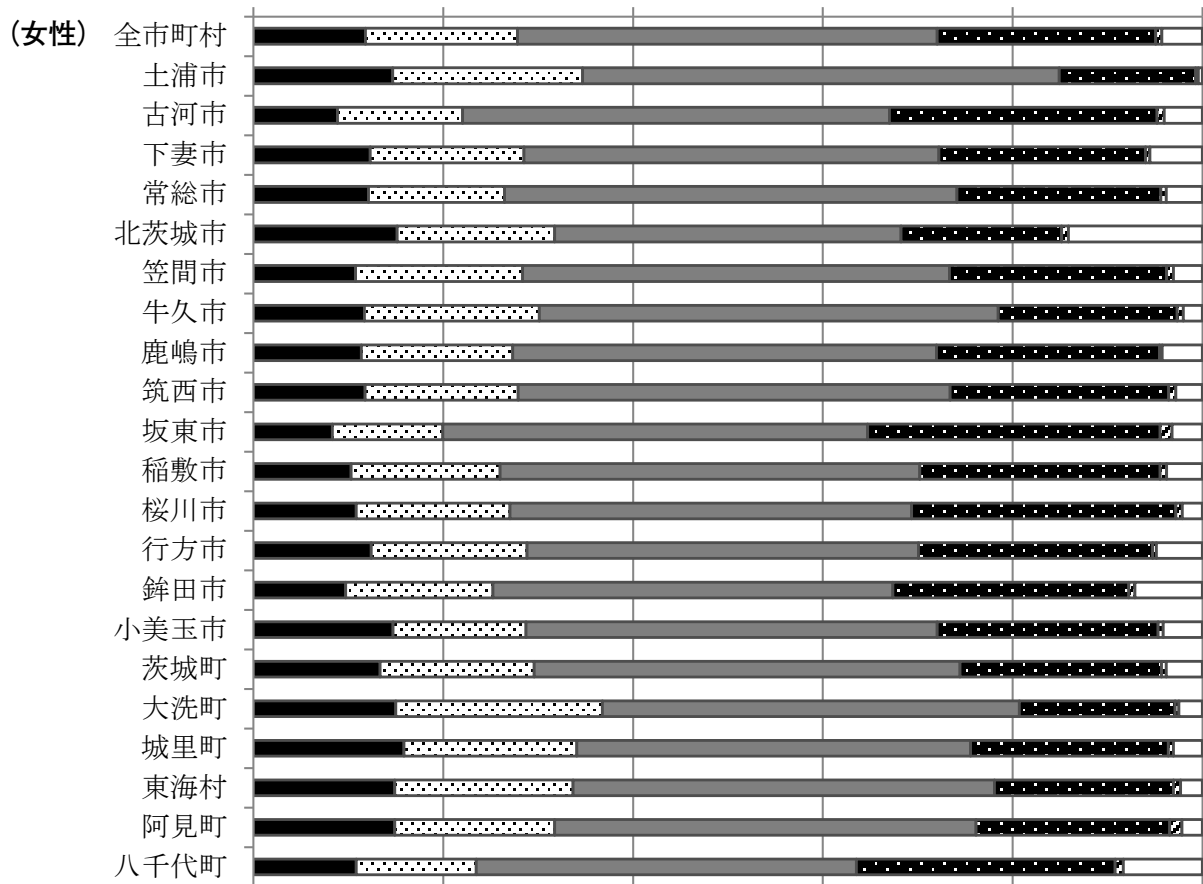
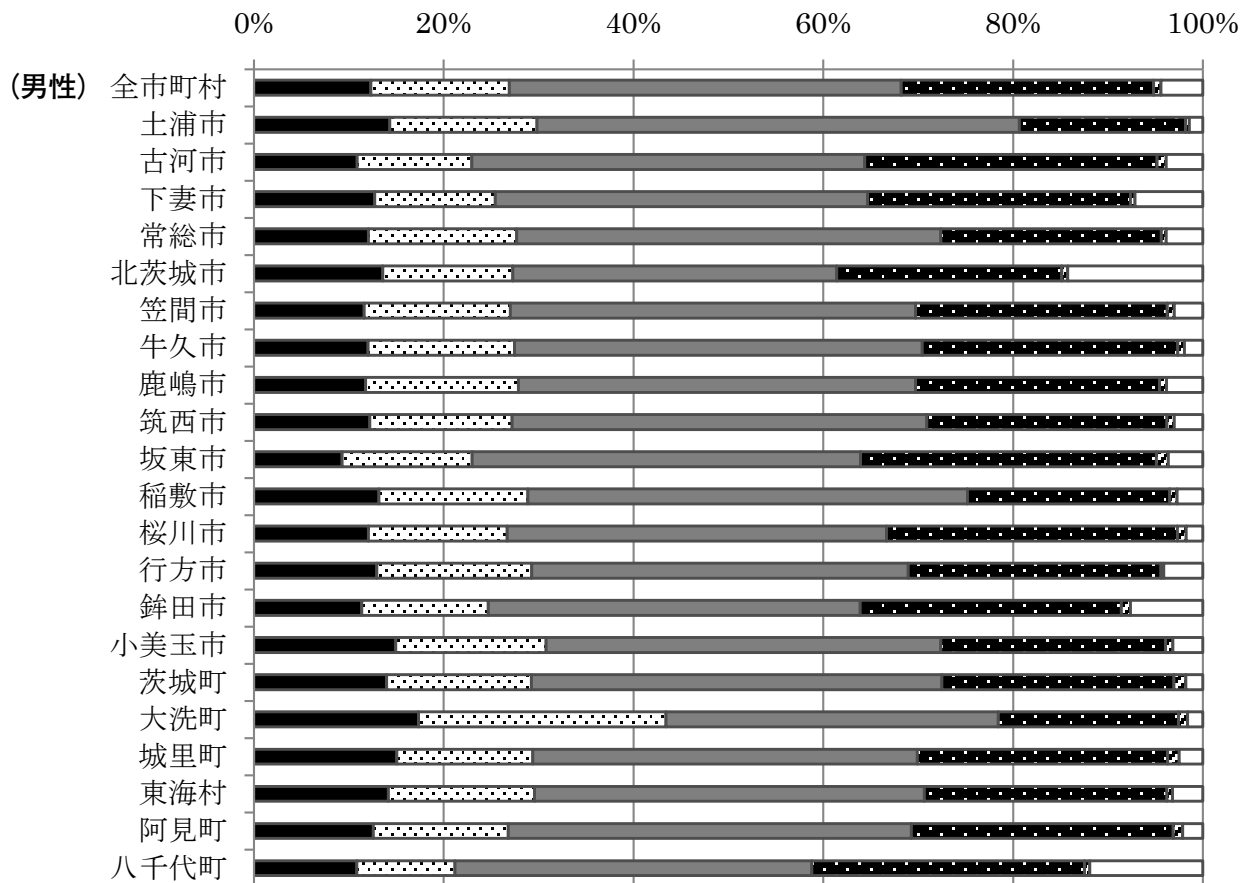
■ 現在実行している □ 現在は実行していない ■ 実行したことはない □ 不明

問3. 魚、肉、卵、乳製品、野菜などをバランスよく摂るように気をつけていますか？



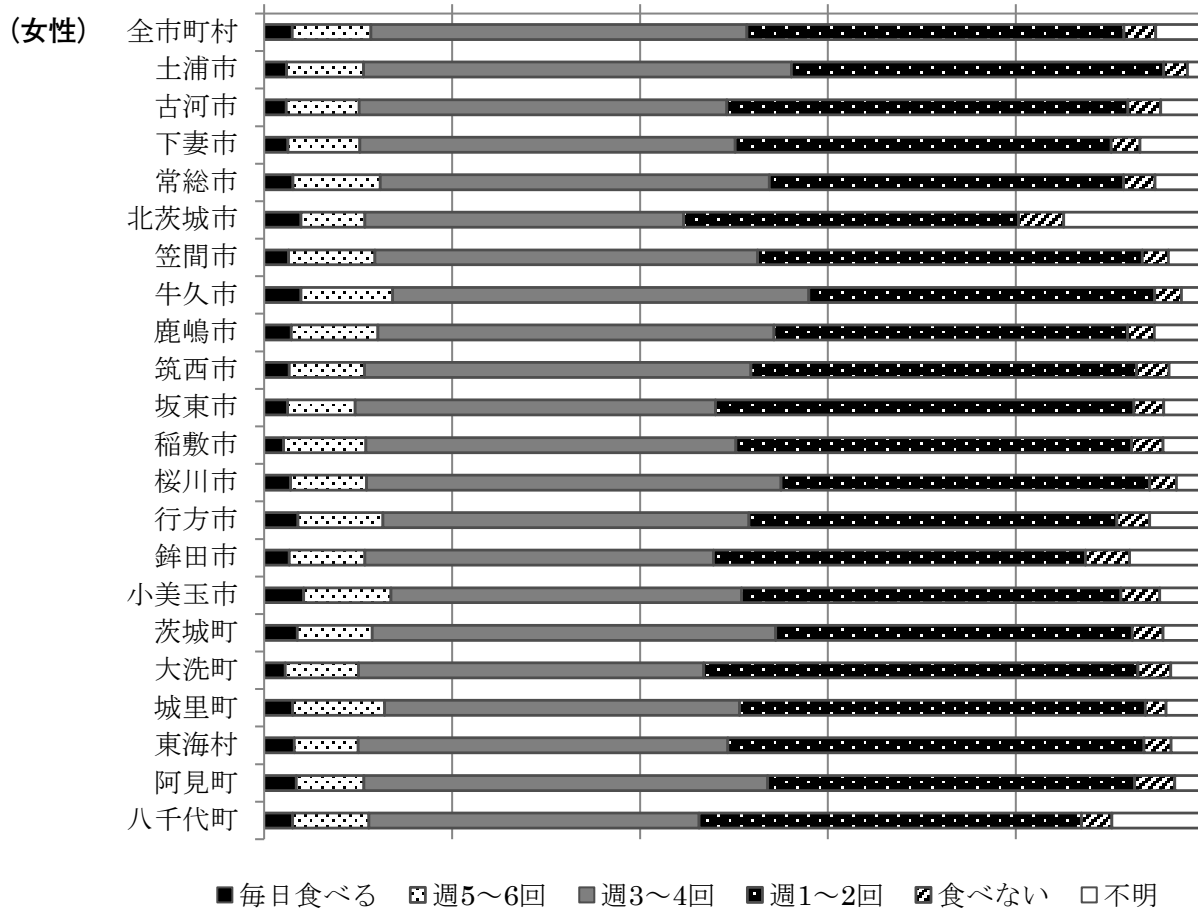
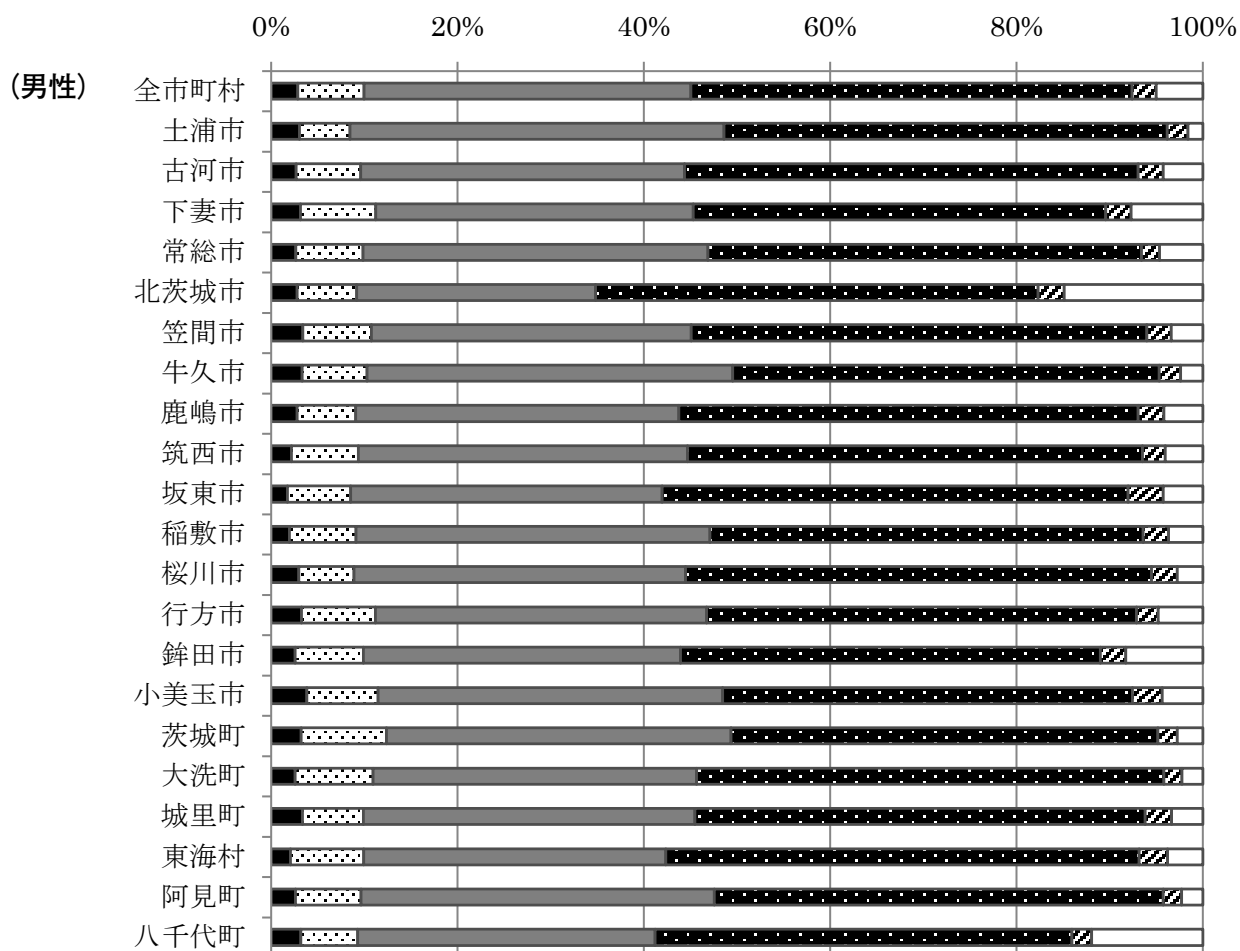
■ 現在実行している □ 現在は実行していない ■ 実行したことはない □ 不明

問4. 現在の食生活：魚は食べますか？

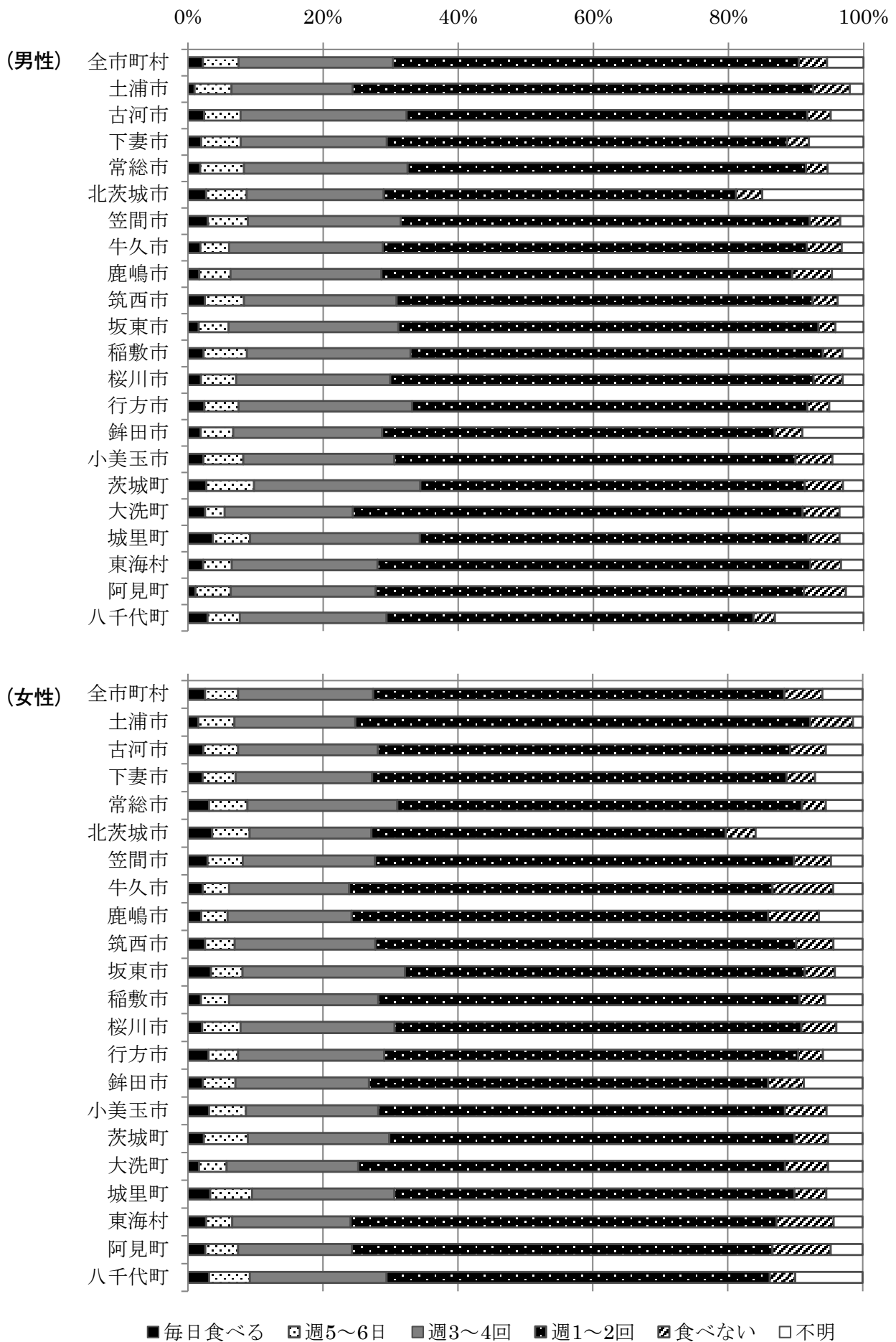


■毎日食べる □週5～6回 ■週3～4回 ■週1～2回 ▨食べない □不明

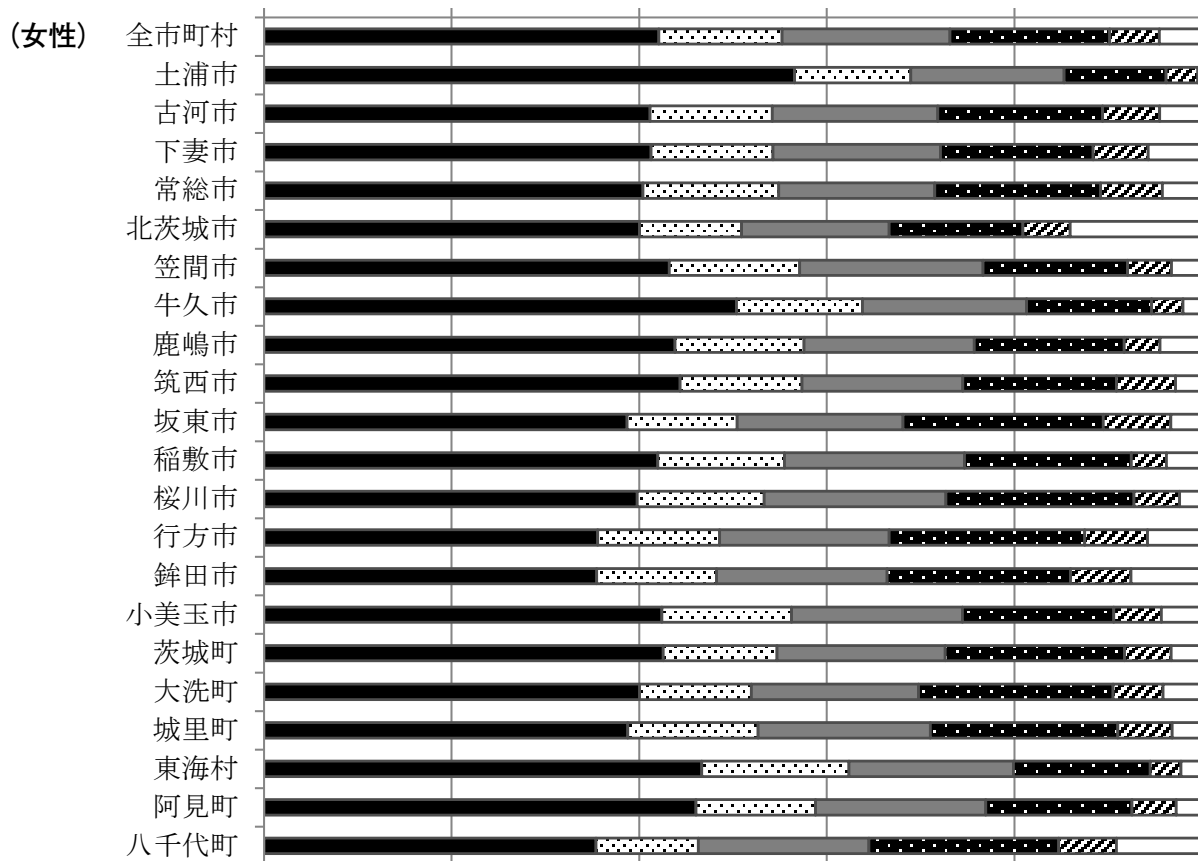
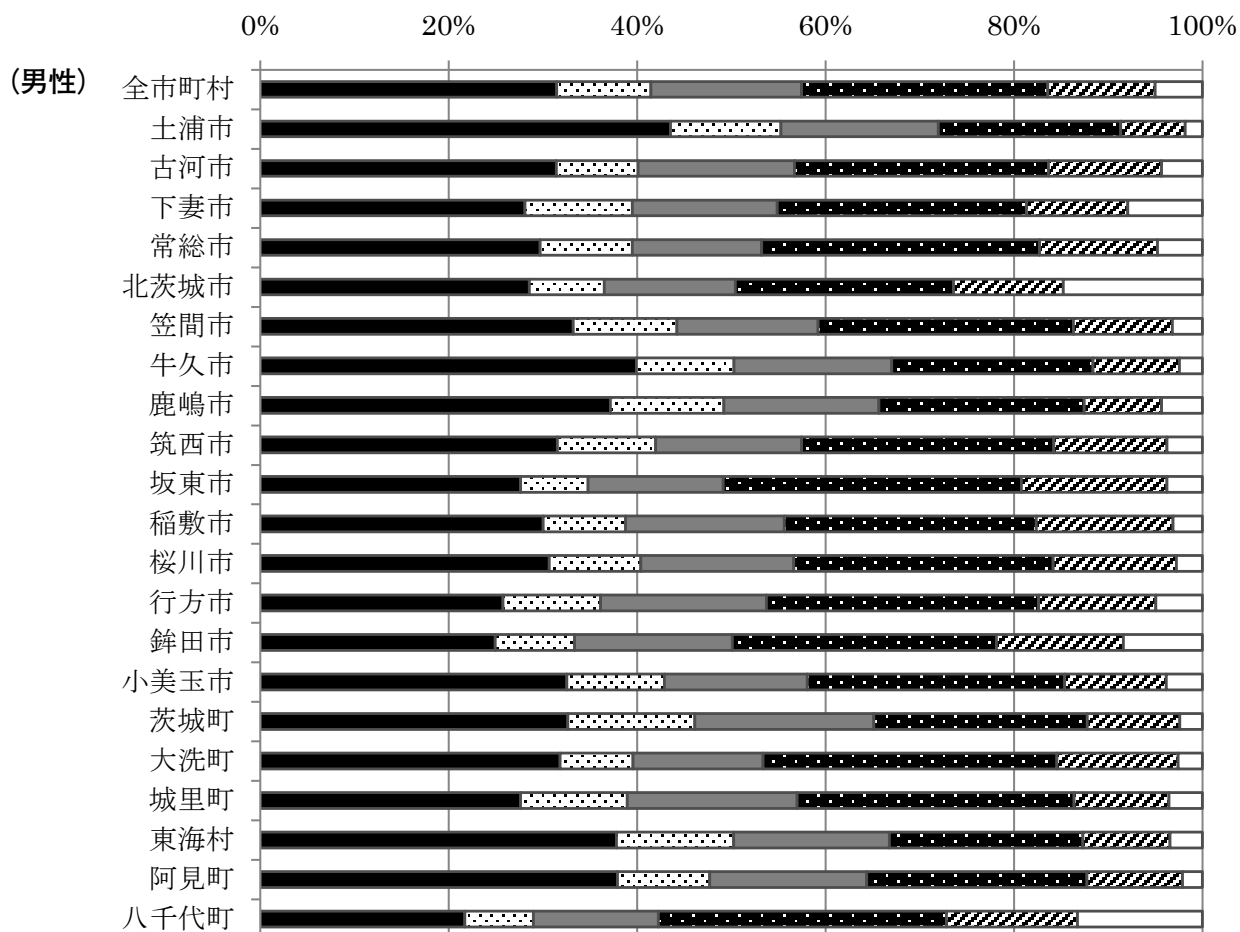
問 4. 現在の食生活：肉は食べますか？



問 4. 現在の食生活：植物油を使った料理は食べますか？

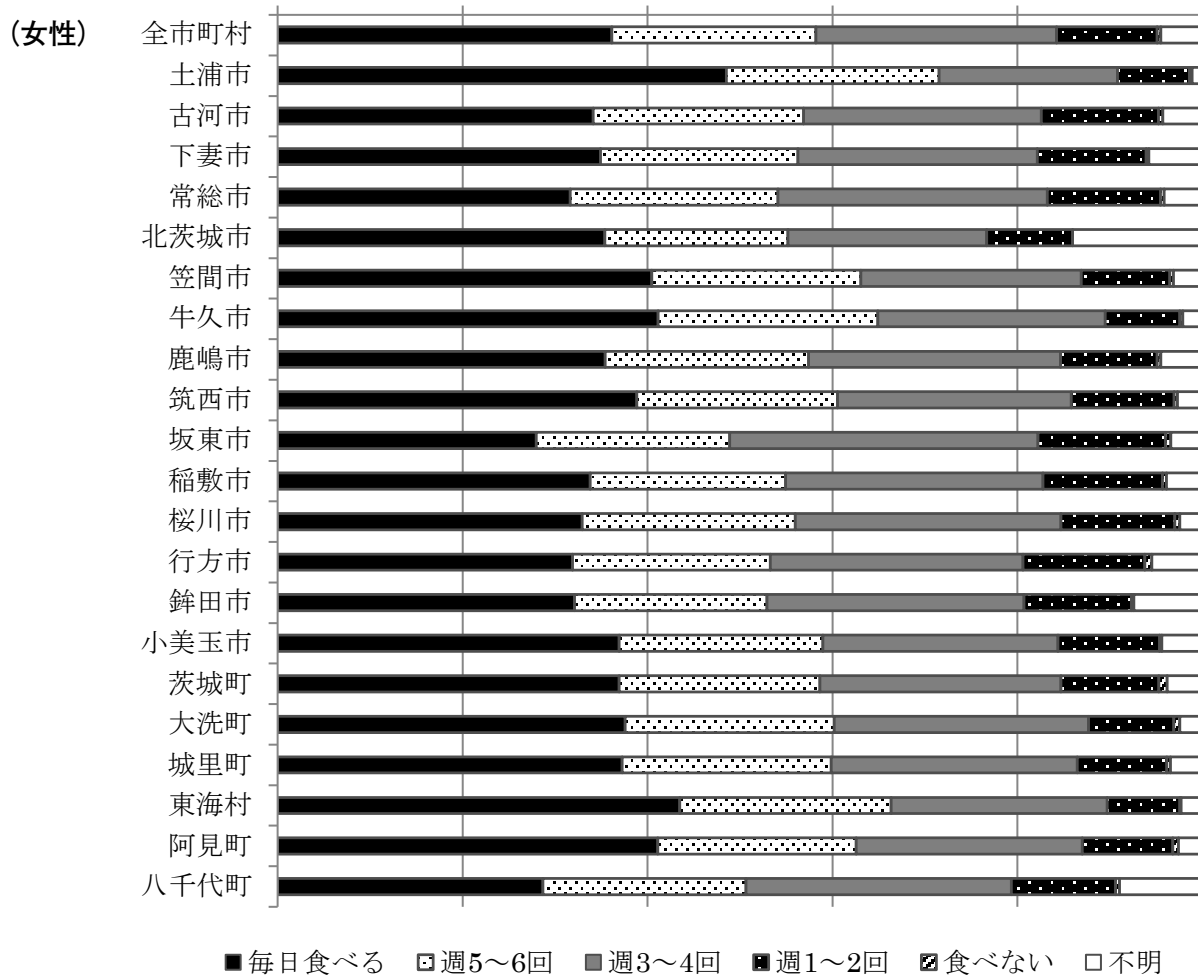
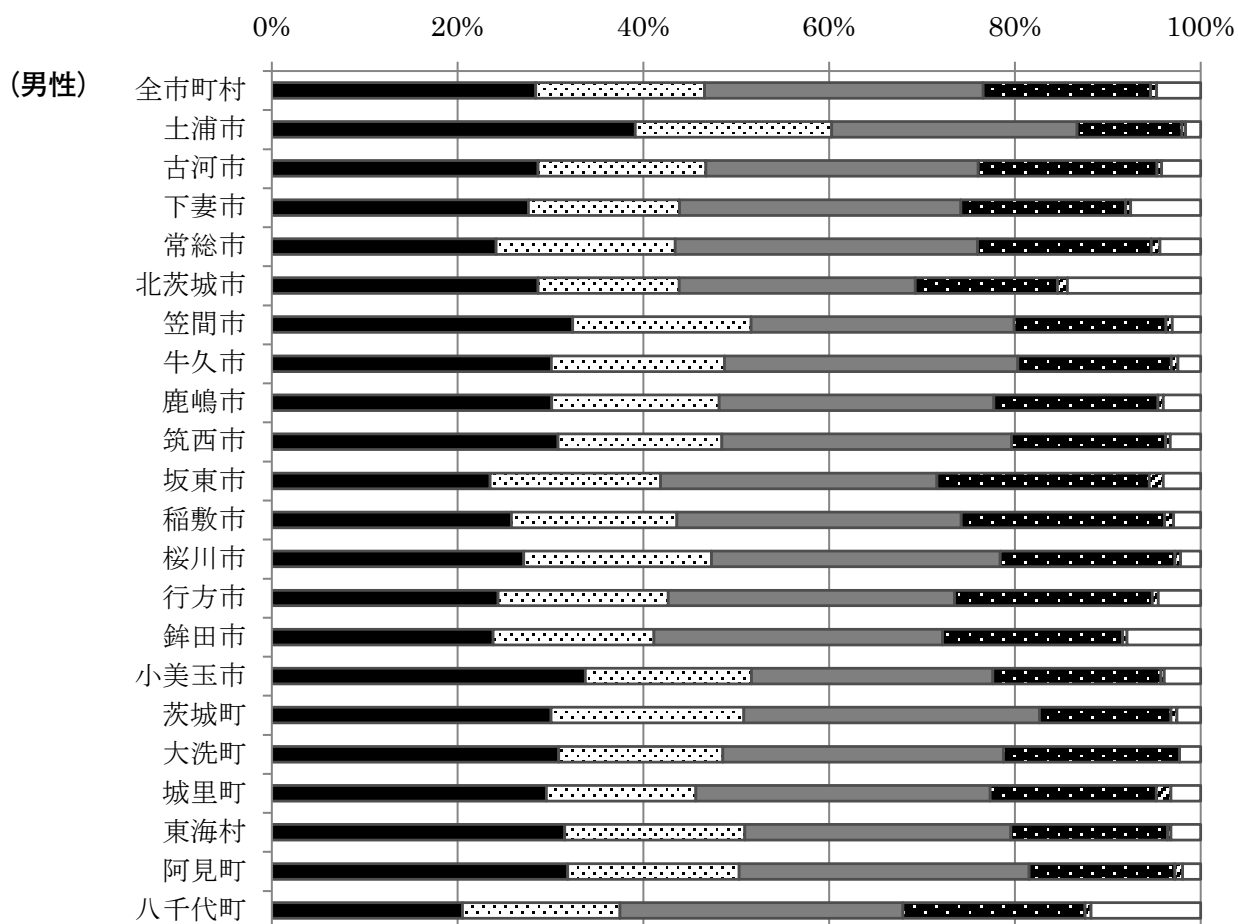


問 4. 現在の食生活：牛乳または乳製品は食べますか？

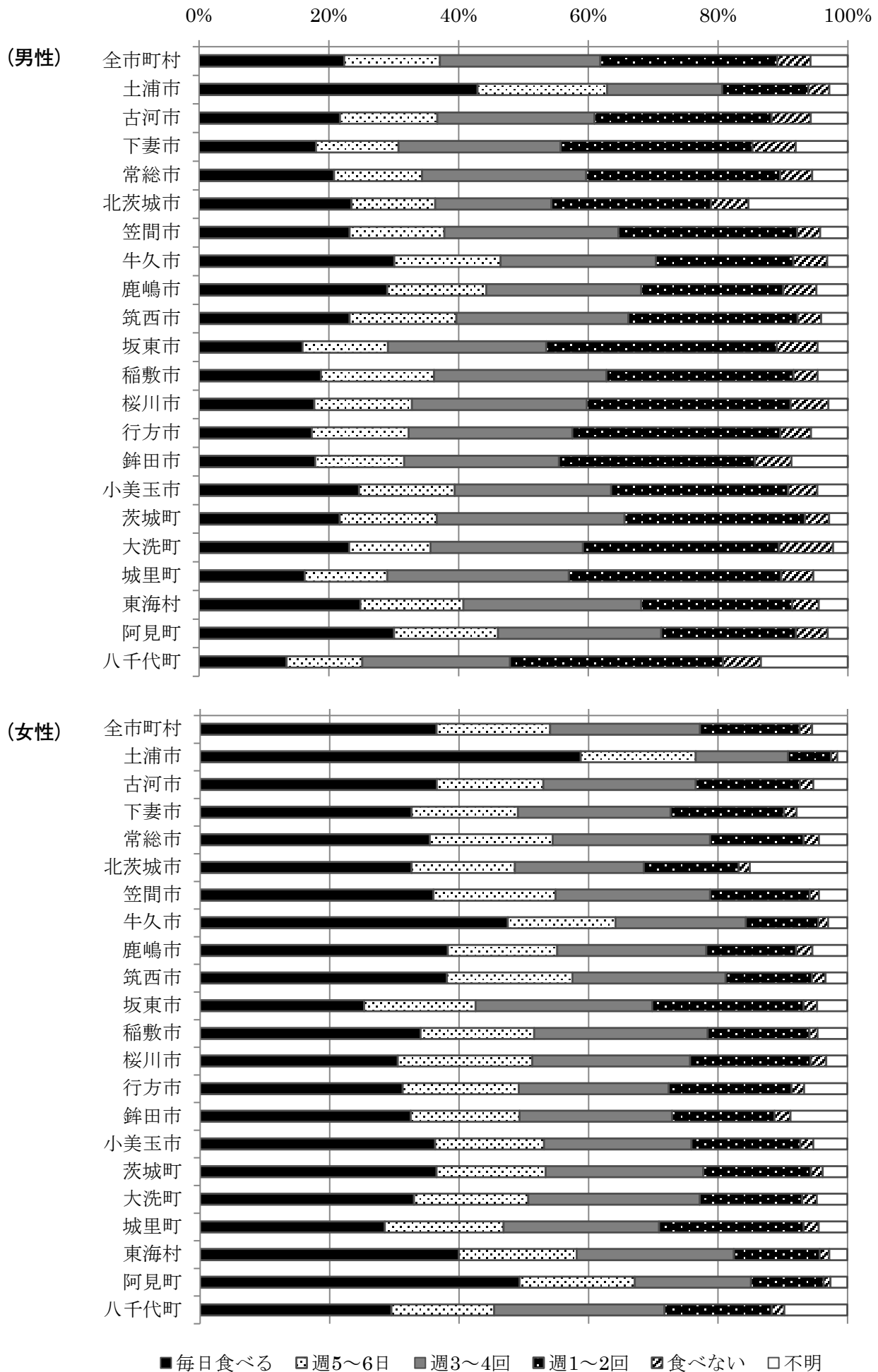


■毎日食べる □週5～6日 ■週3～4日 ■週1～2日 ▨食べない □不明

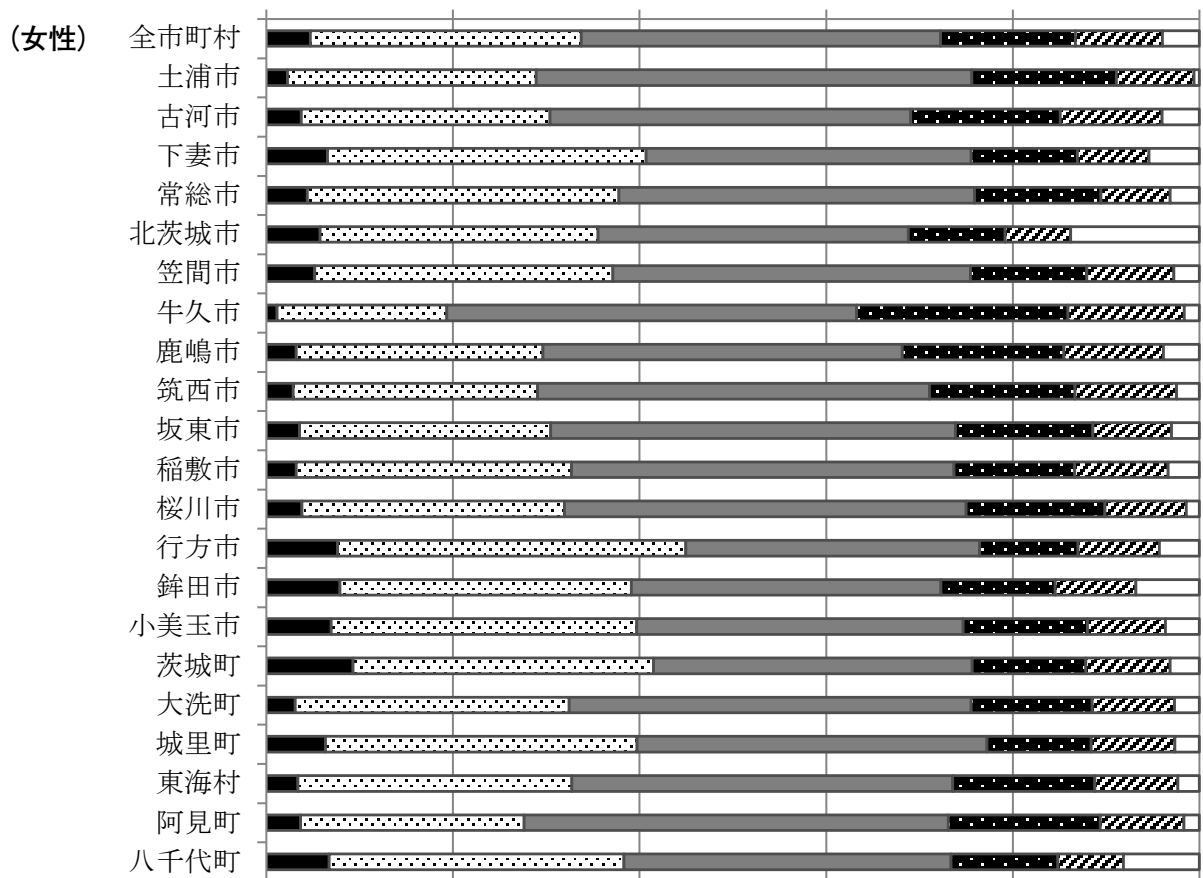
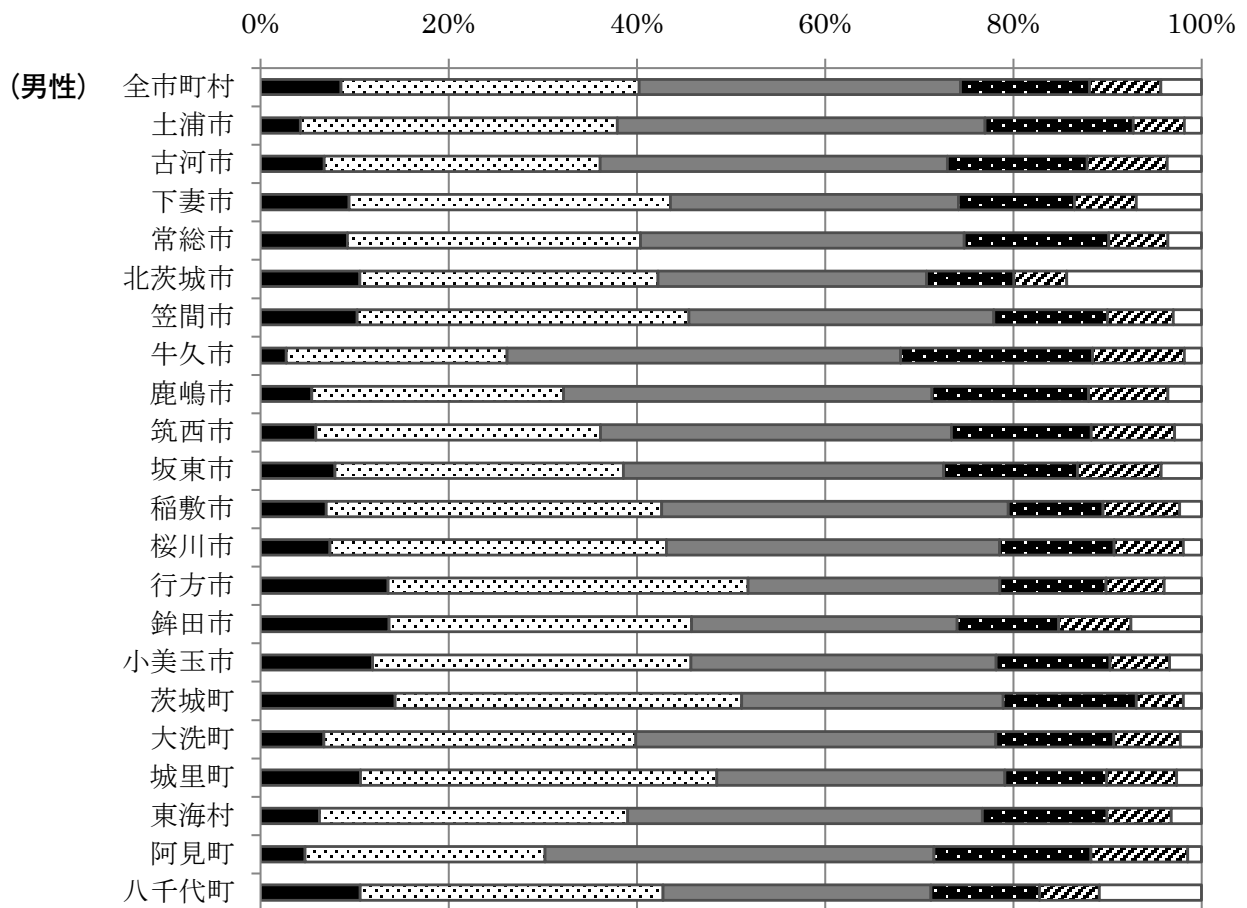
問 4. 現在の食生活：大豆製品は食べますか？



問4. 現在の食生活：果物は食べますか？

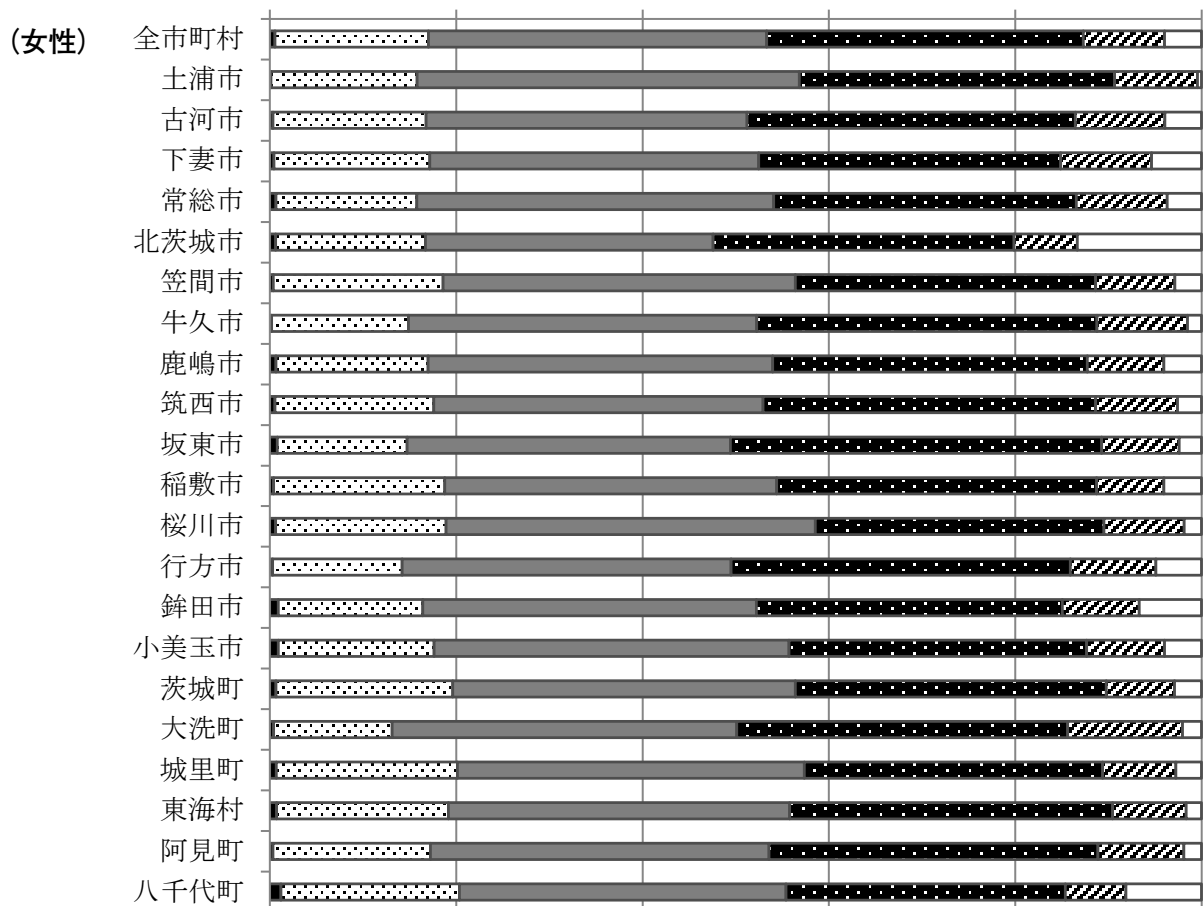
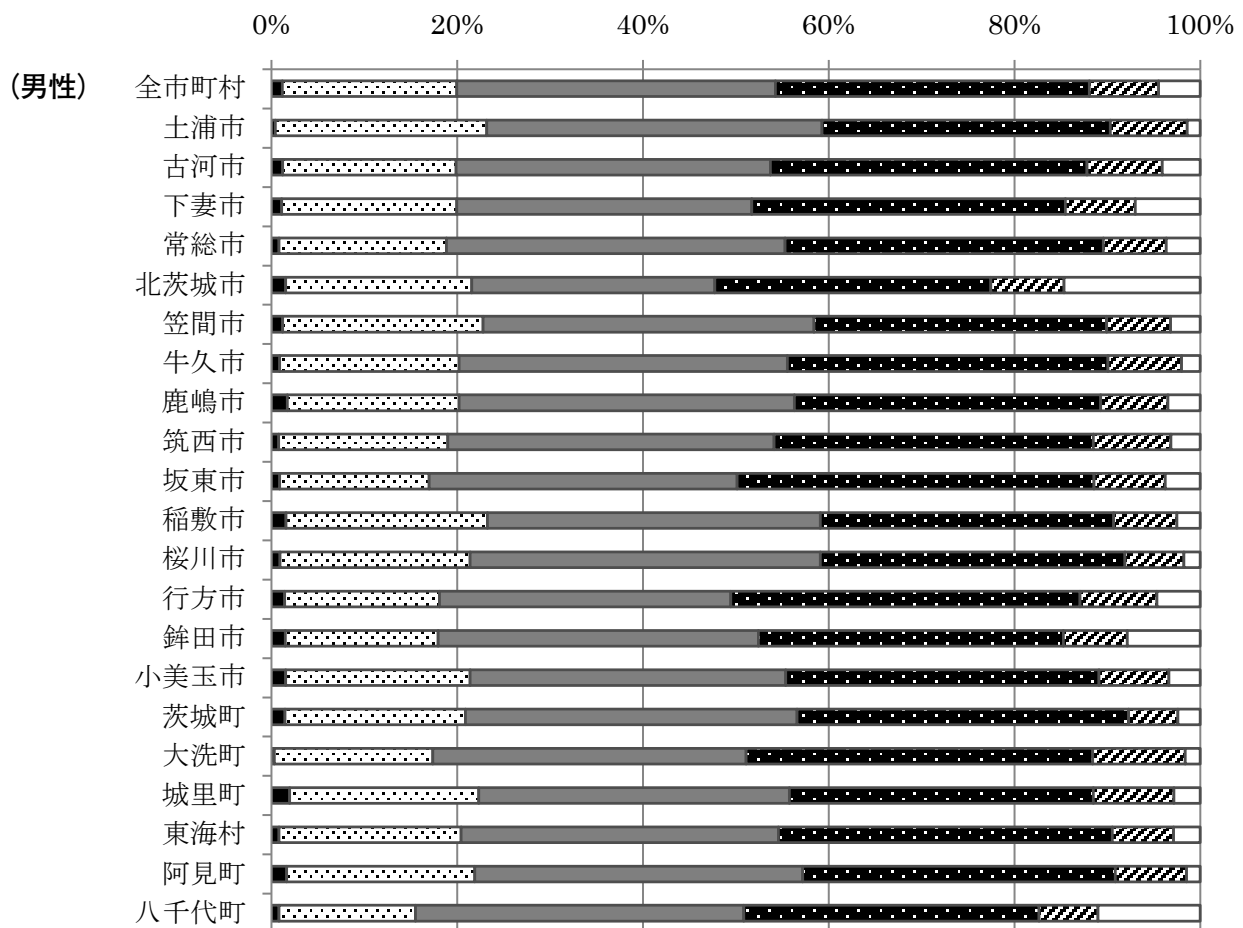


問5. みそ汁は飲みますか？



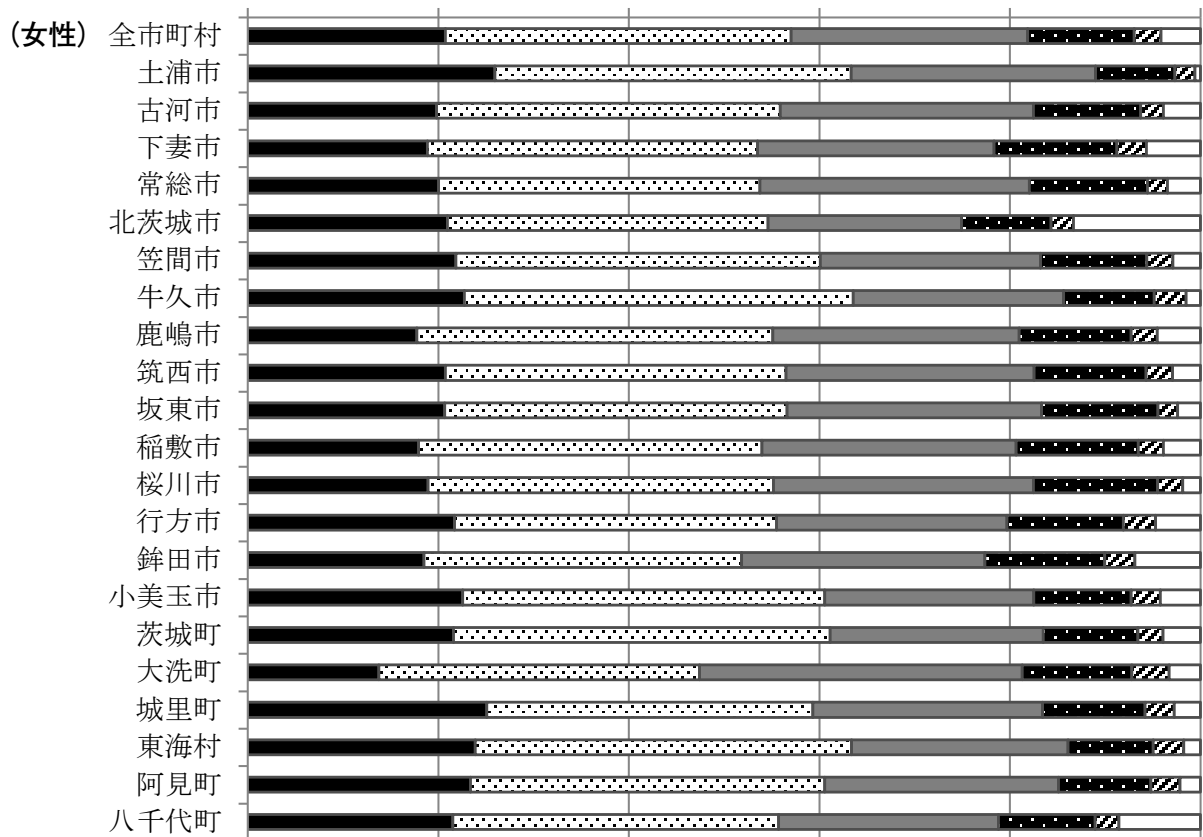
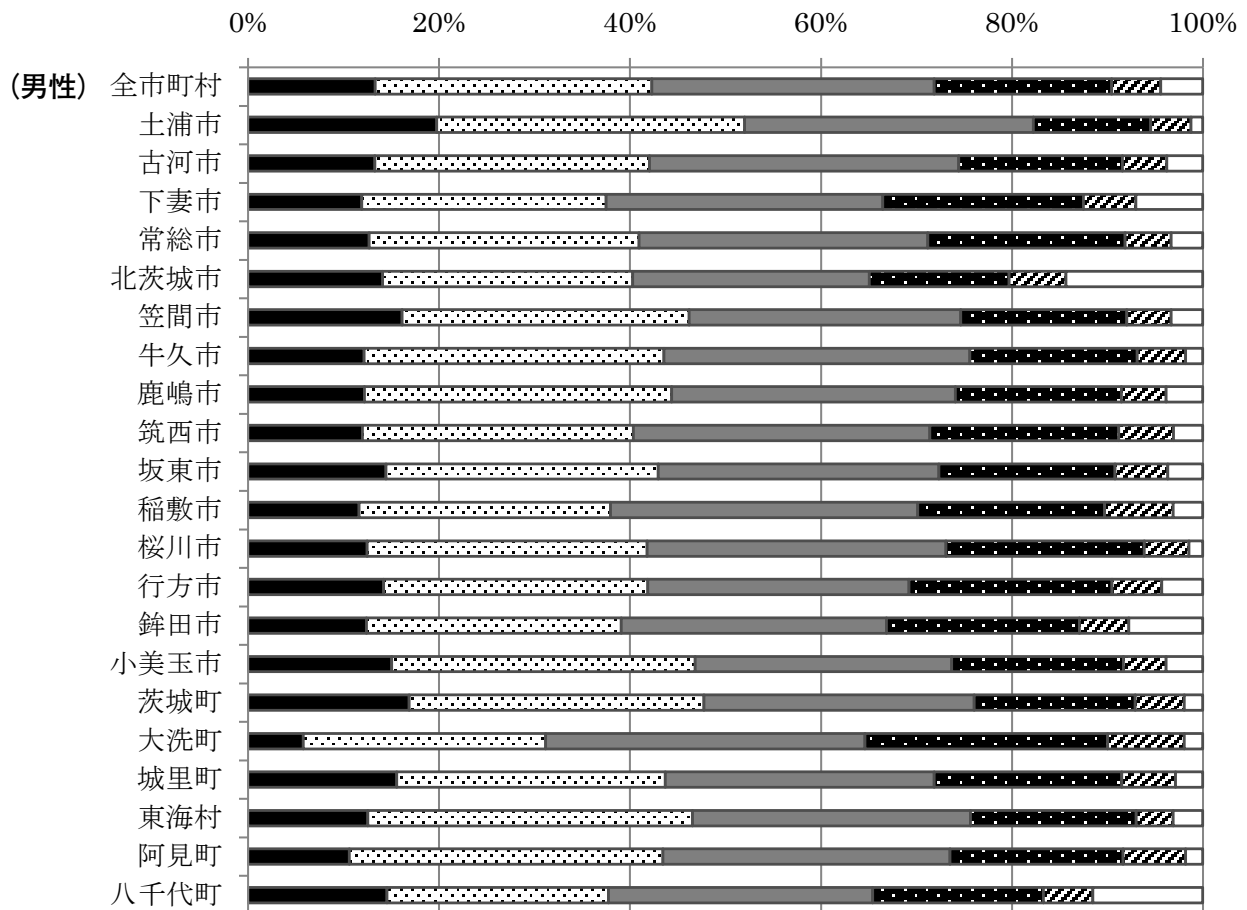
■ 1日3杯以上 □ 1日2杯 ■ 1日1杯 ■ 週1~6杯 ▨ あまり飲まない □ 不明

問6. 卵は食べますか？



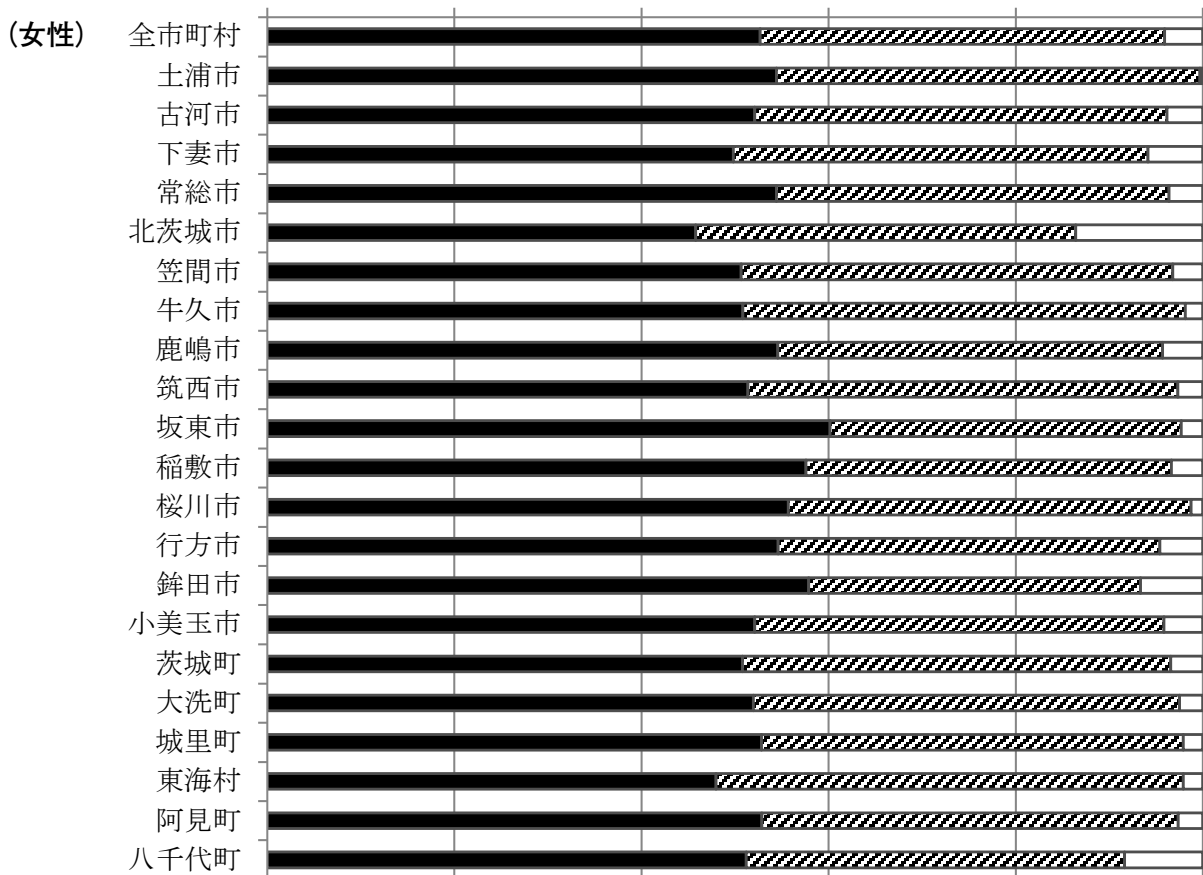
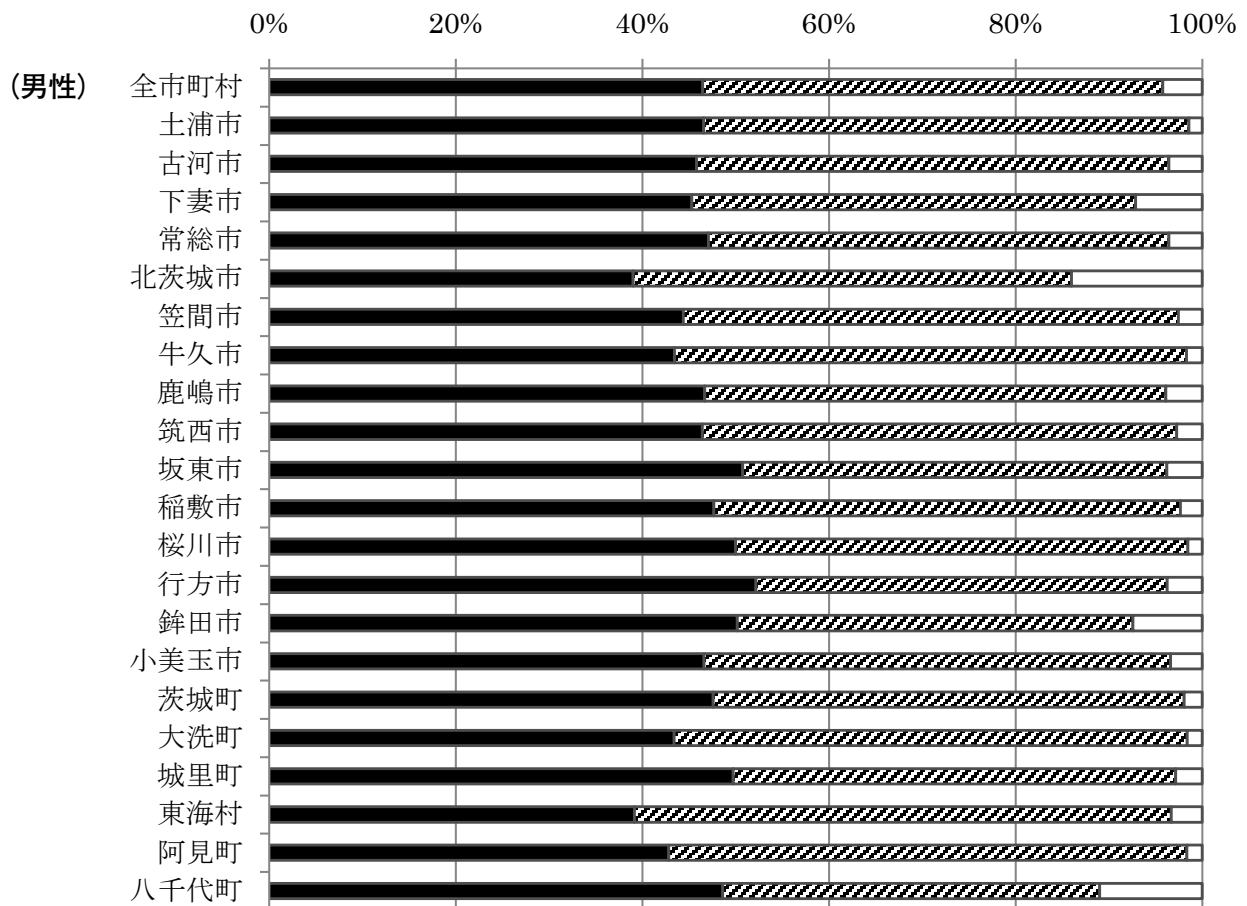
■1日2個以上 □1日1個 ■週に3~6個 ■週に1~2個 ▨あまり食べない □不明

問7. 野菜（漬け物を除く）は食べますか？



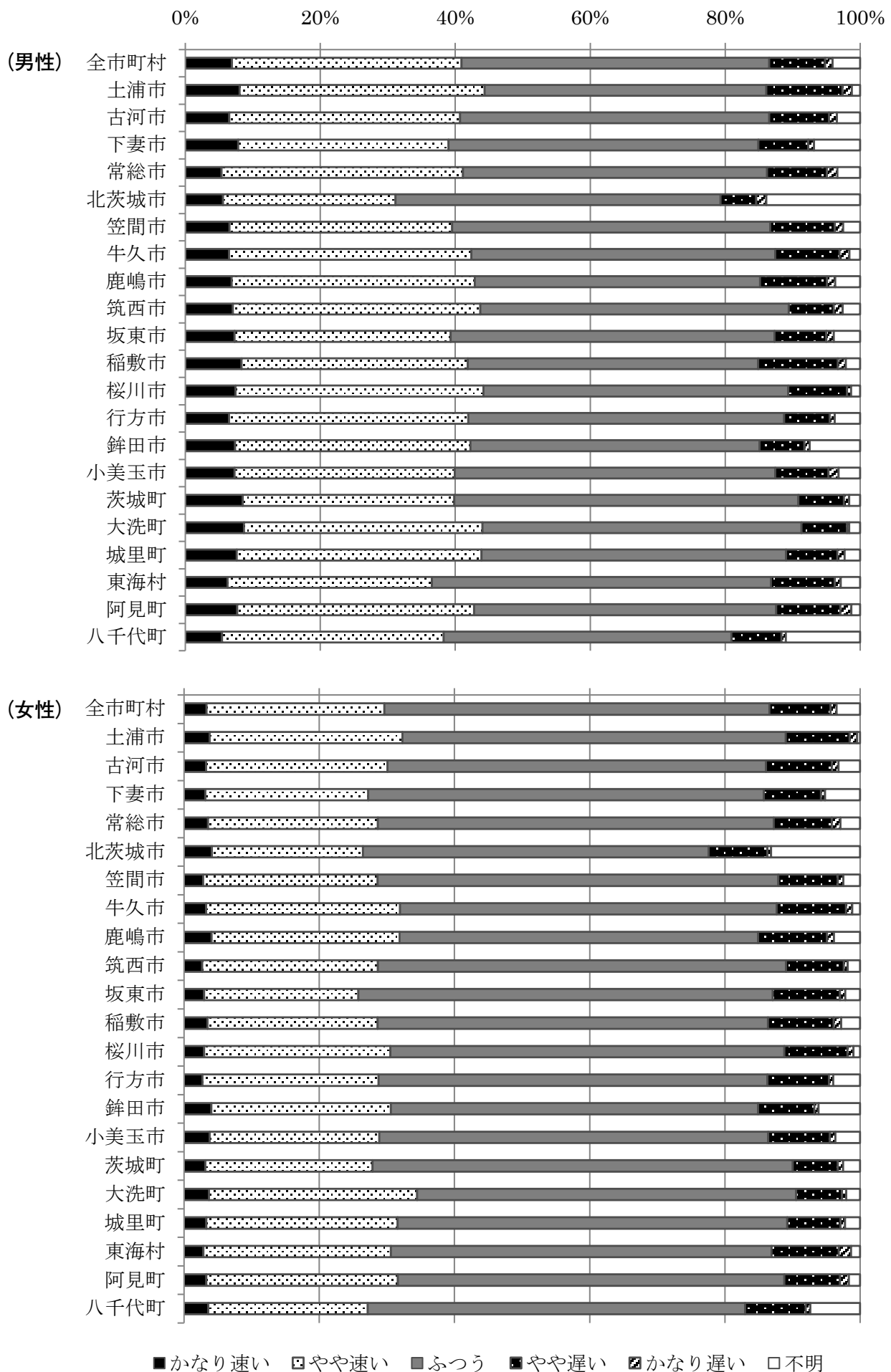
■1日3回以上 □1日2回 ■1日1回 ■週1~6回 ■あまり食べない □不明

問 8. ついついお腹いっぱい食べるほうですか？

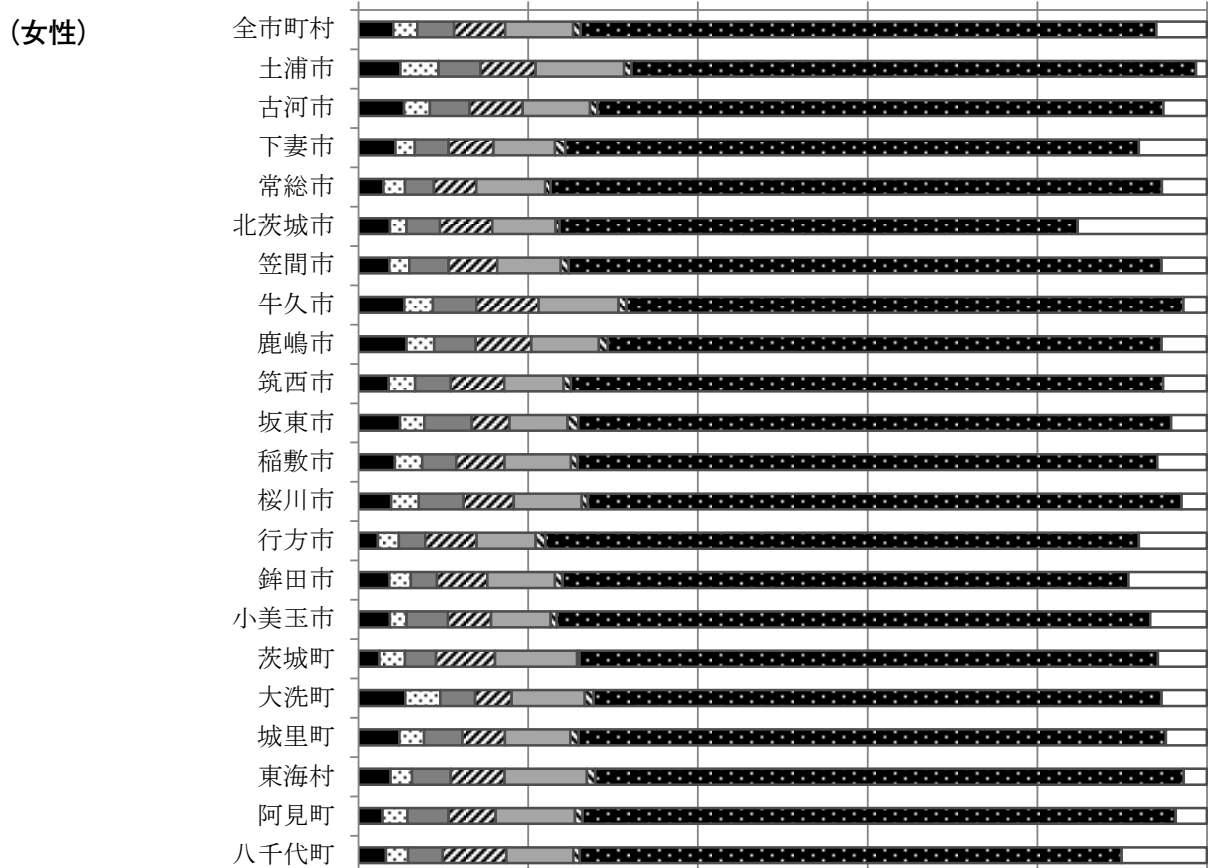
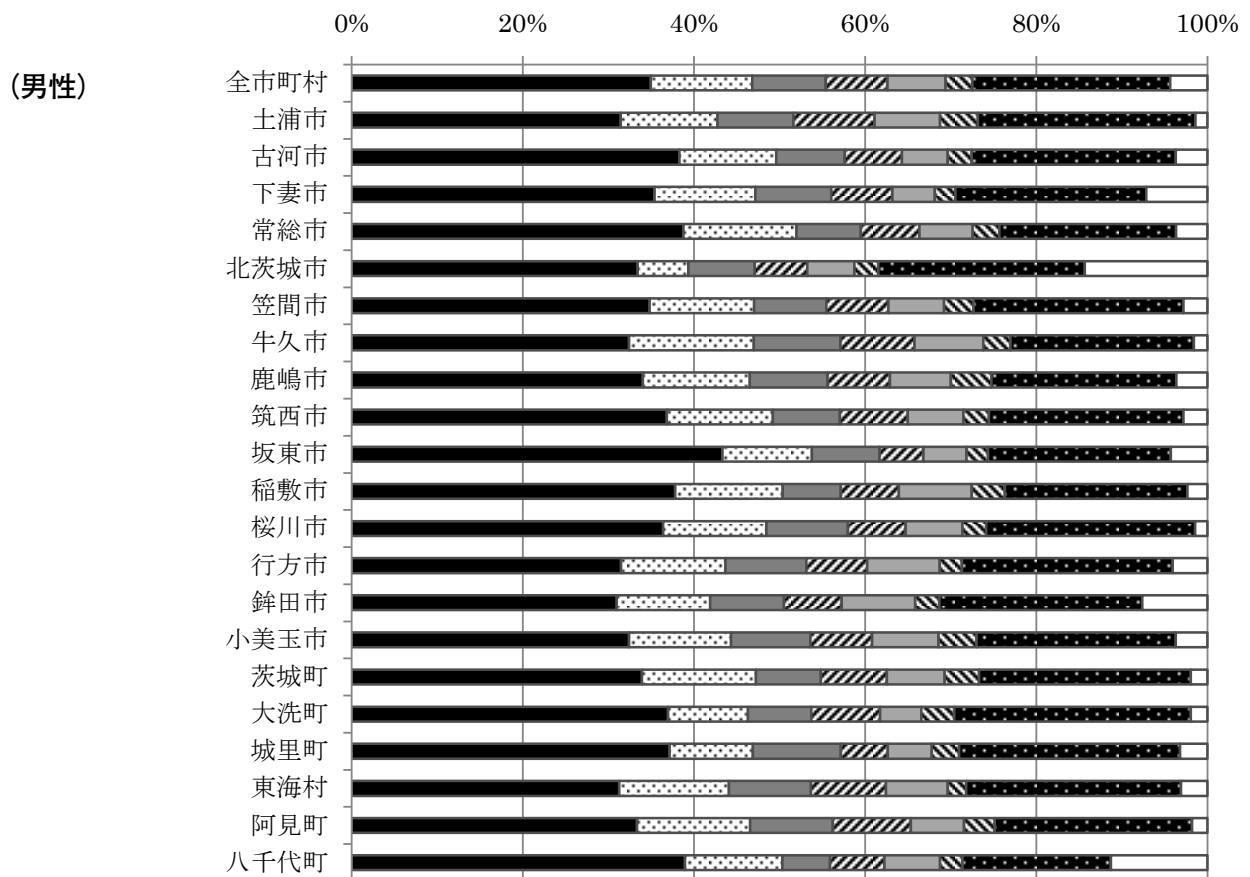


■ はい □ いいえ □ 不明

問9. 食べる速さはどうですか？

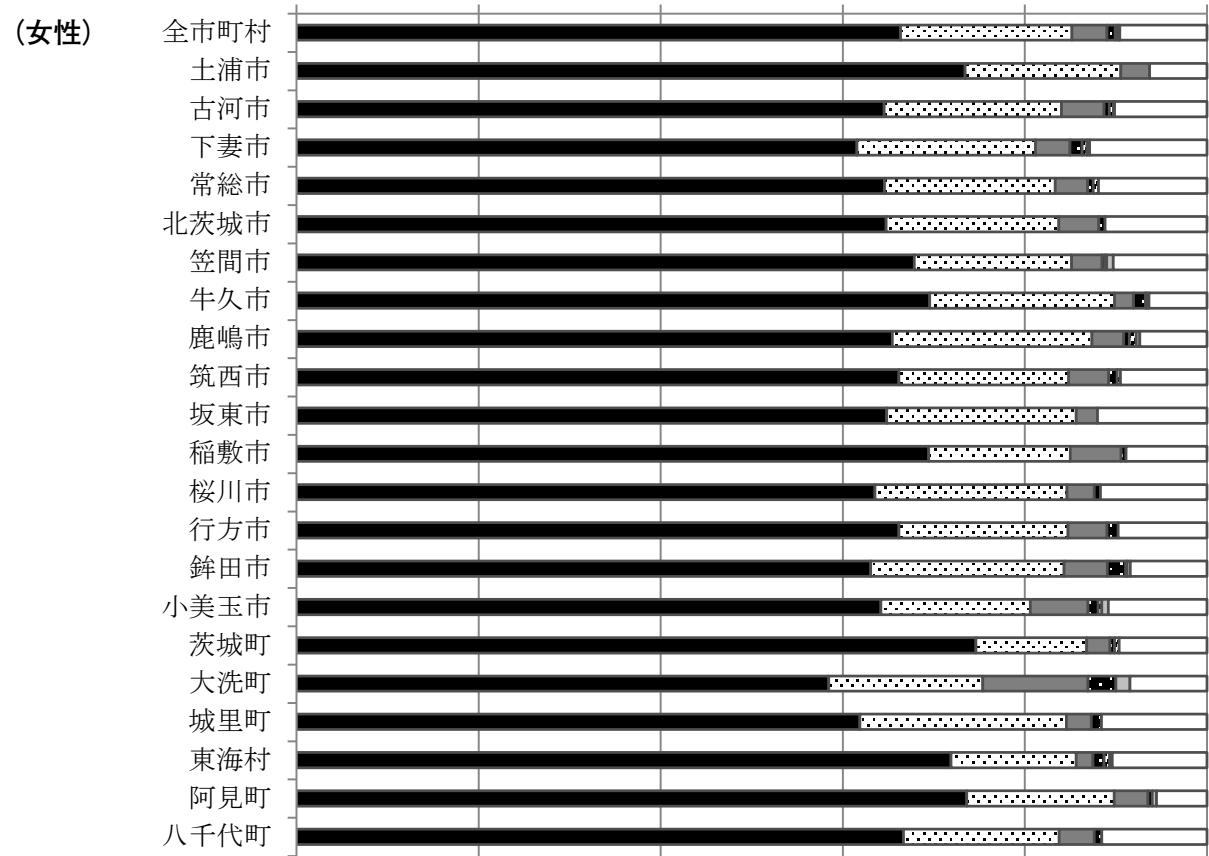
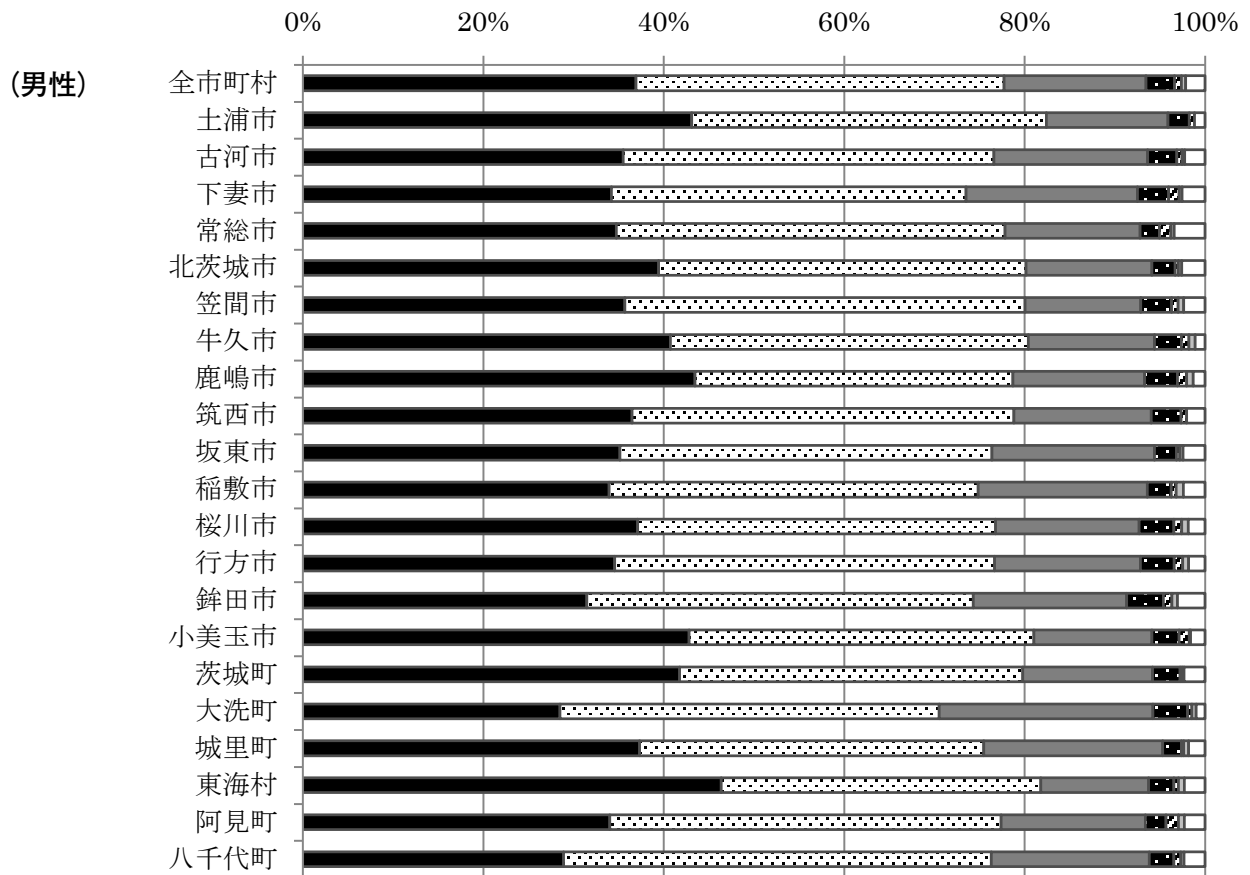


問 10. あなたは週に何日位お酒を飲みますか？



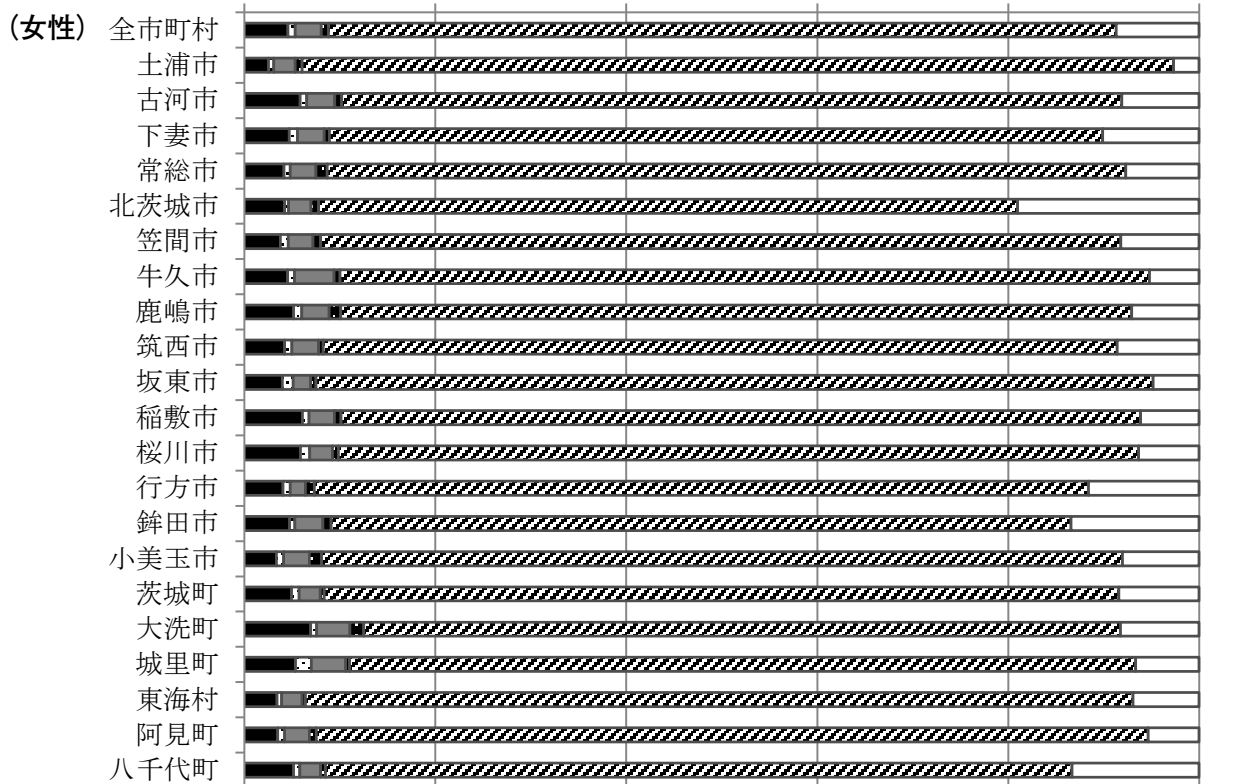
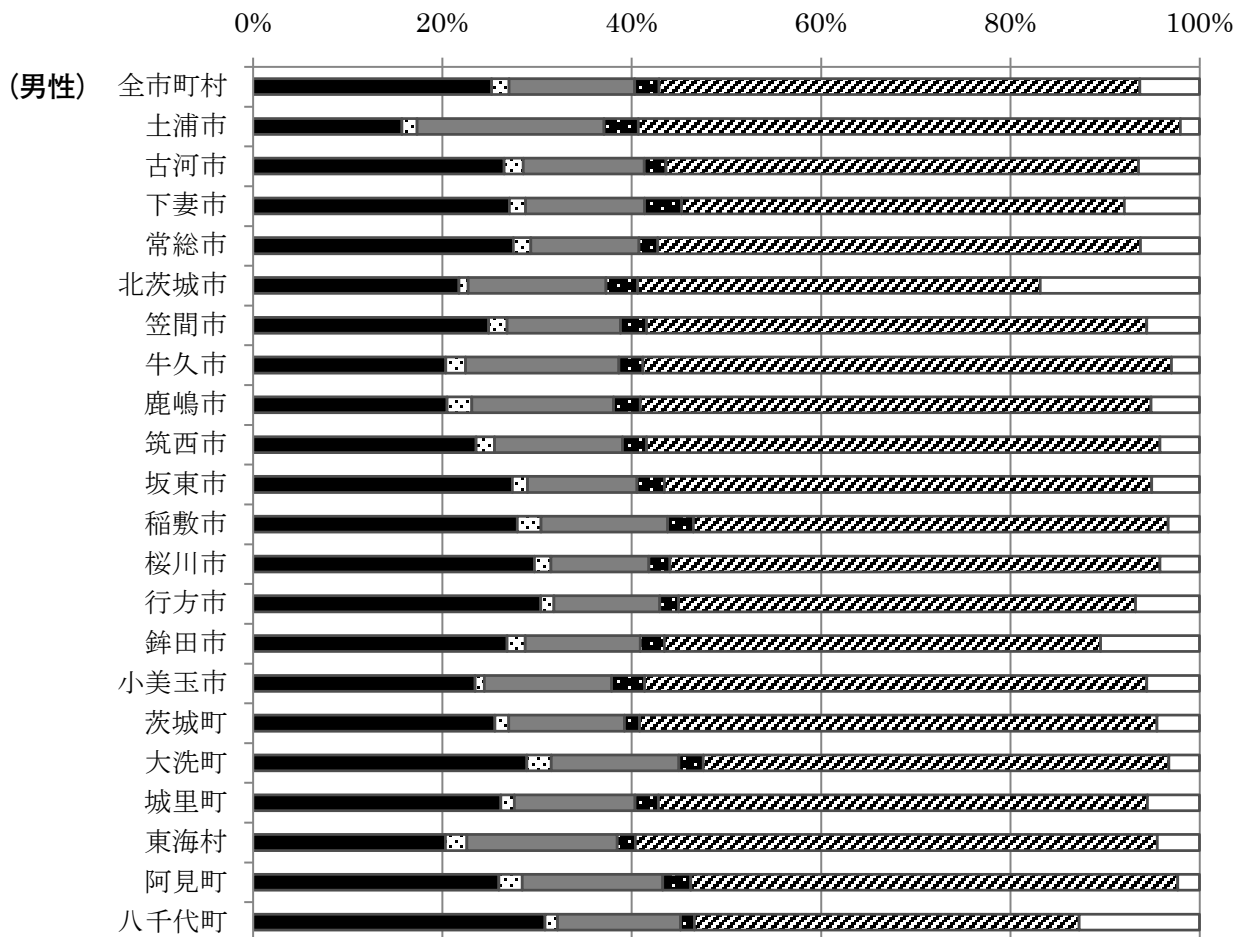
- 毎日
- 週3~4日
- 月に1~3日
- ほとんど飲まない (飲めない)
- 週5~6日
- ▨ 週1~2日
- ▨ やめた (1年以上やめている)
- 不明

問 11. お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか？



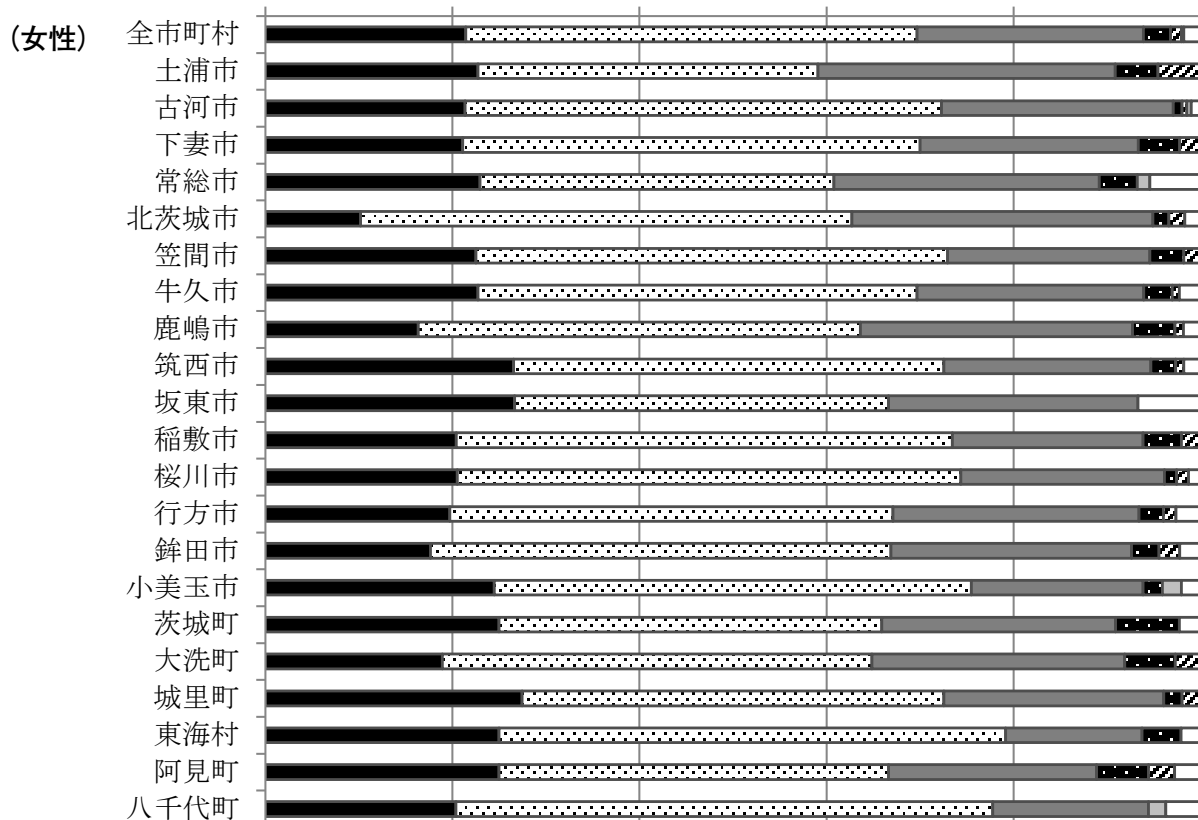
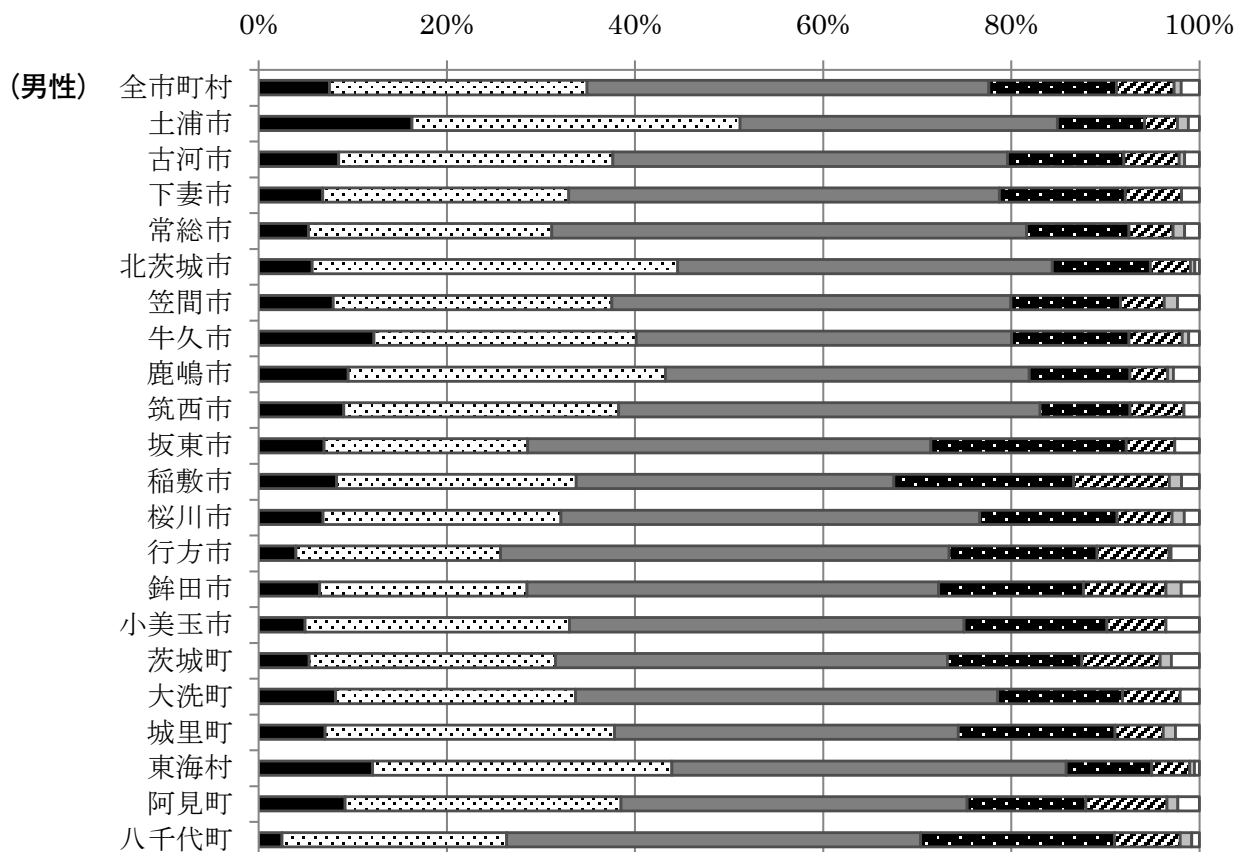
■ 1合 (180ml) 未満 □ 1合以上2合 (360ml) 未満
 ■ 2合以上3合 (540ml) 未満 ■ 3合以上4合 (720ml) 未満
 ■ 4合以上5合 (900ml) 以上 □ 5合 (900ml) 以上
 □ 不明

問 12. 現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか？



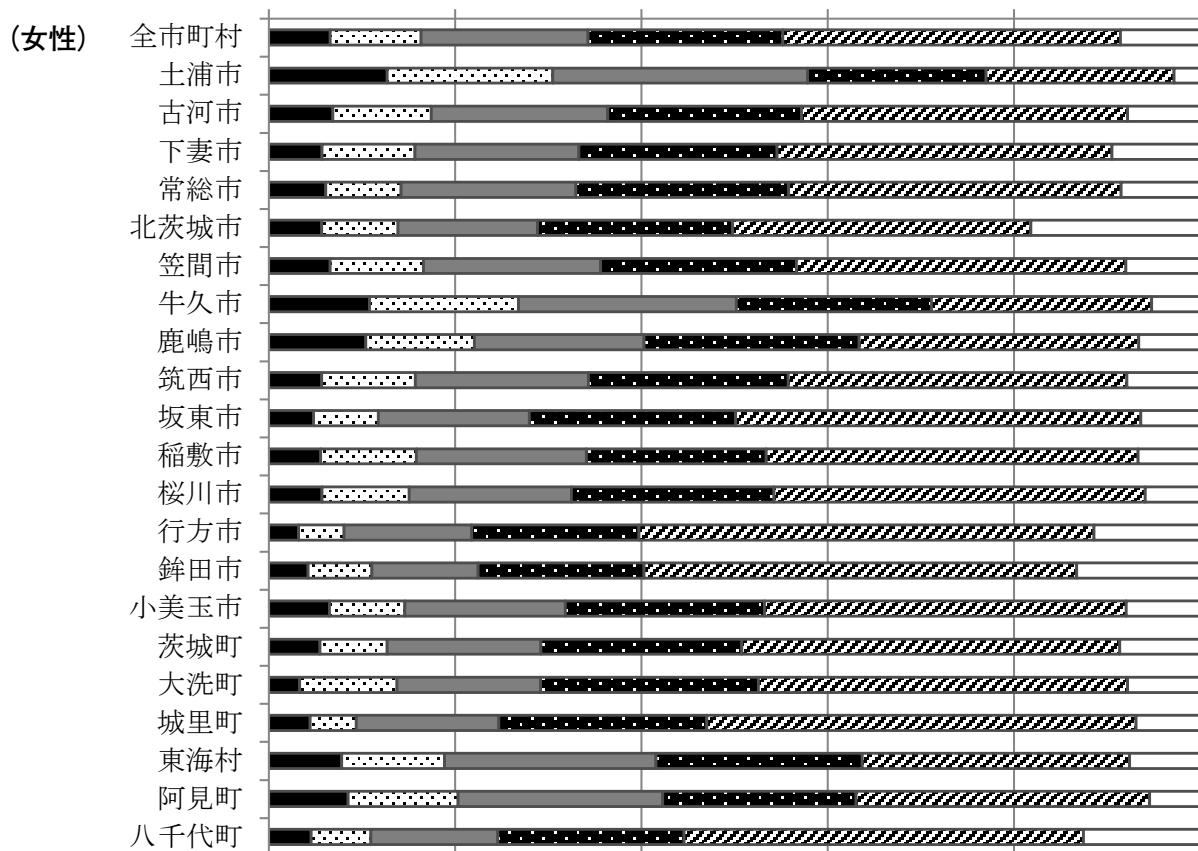
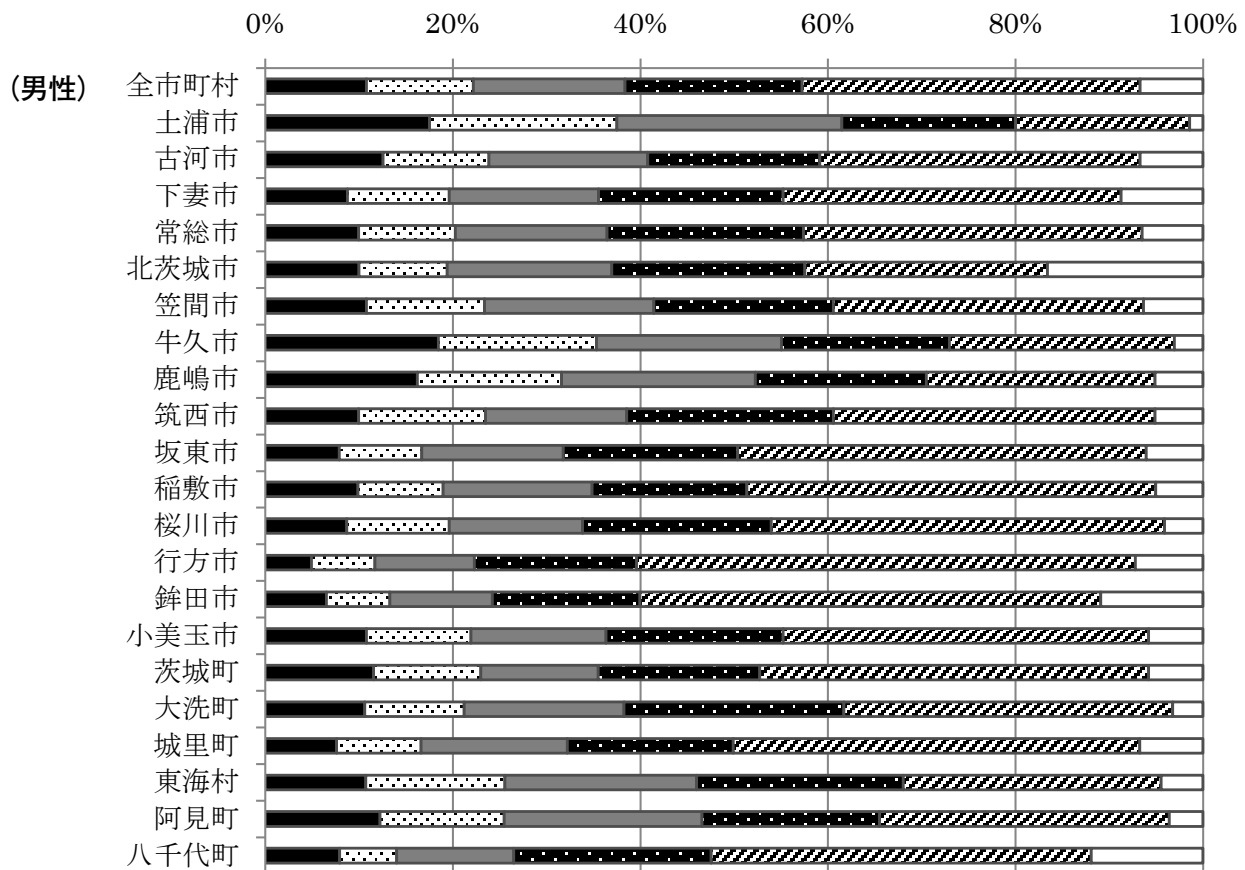
- 毎日吸う
- 今は（この1ヶ月間以上）吸っていない
- まったく吸ったことがない
- ときどき吸っている
- 今は（この1ヶ月間未満）吸っていない
- 不明

問 13. あなたは、通常、1日に何本のたばこを吸いますか？（吸っていましたか？）



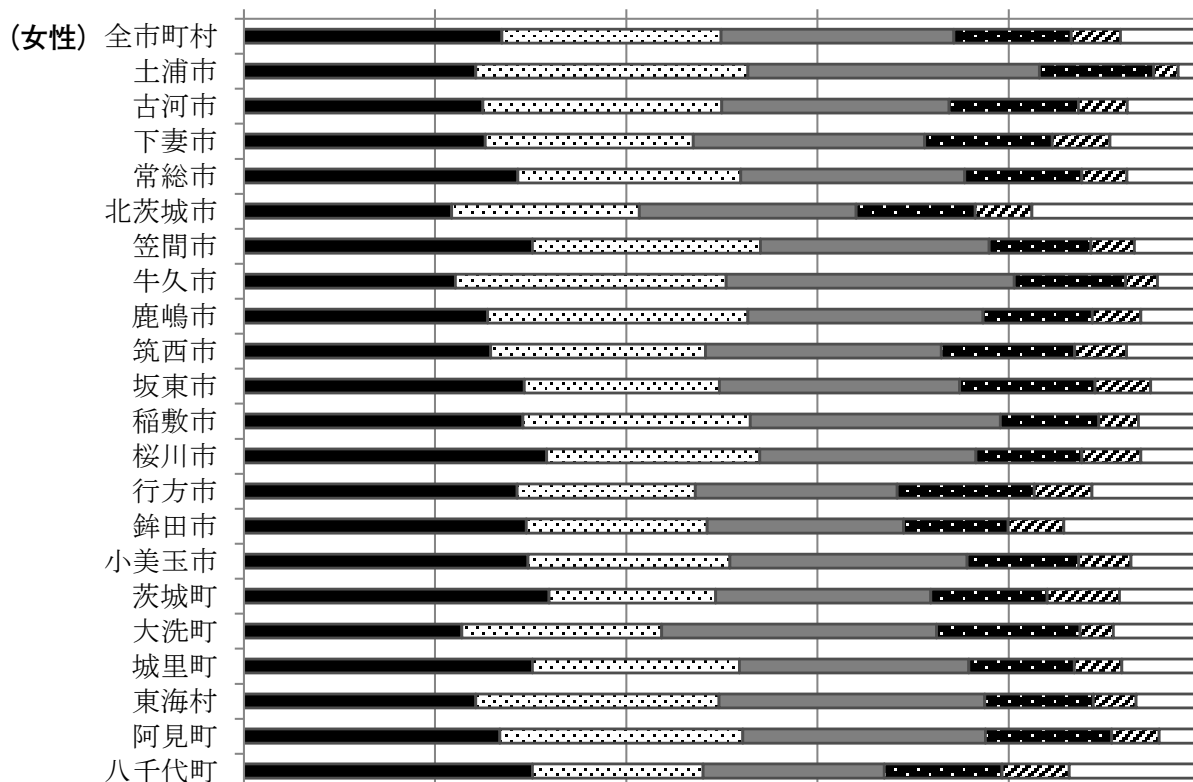
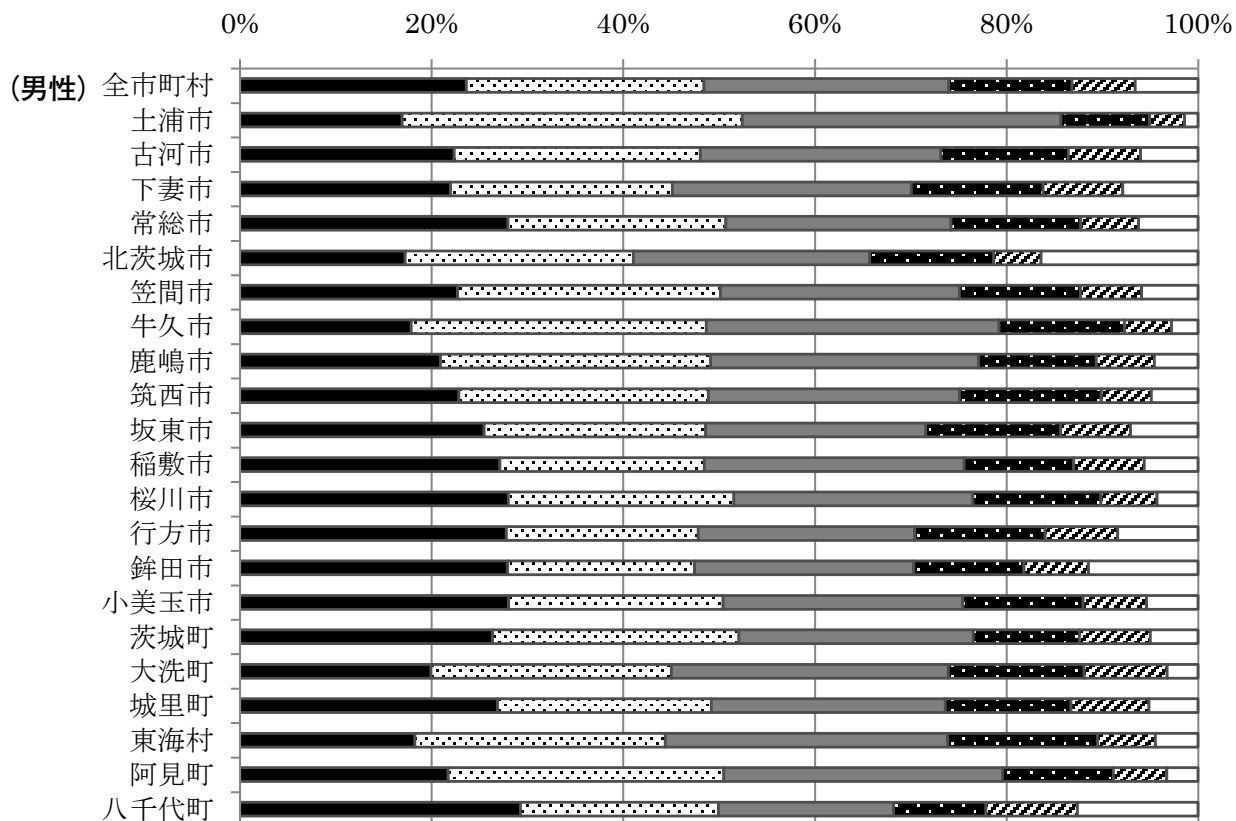
■ 10本未満 □ 10本台 ■ 20本台 ■ 30本台 ▨ 40本台 □ 50本台 □ 60本以上

問 14. 余暇でスポーツや運動（ウォーキングを含む）は平均して1週間にどのくらいしていますか？



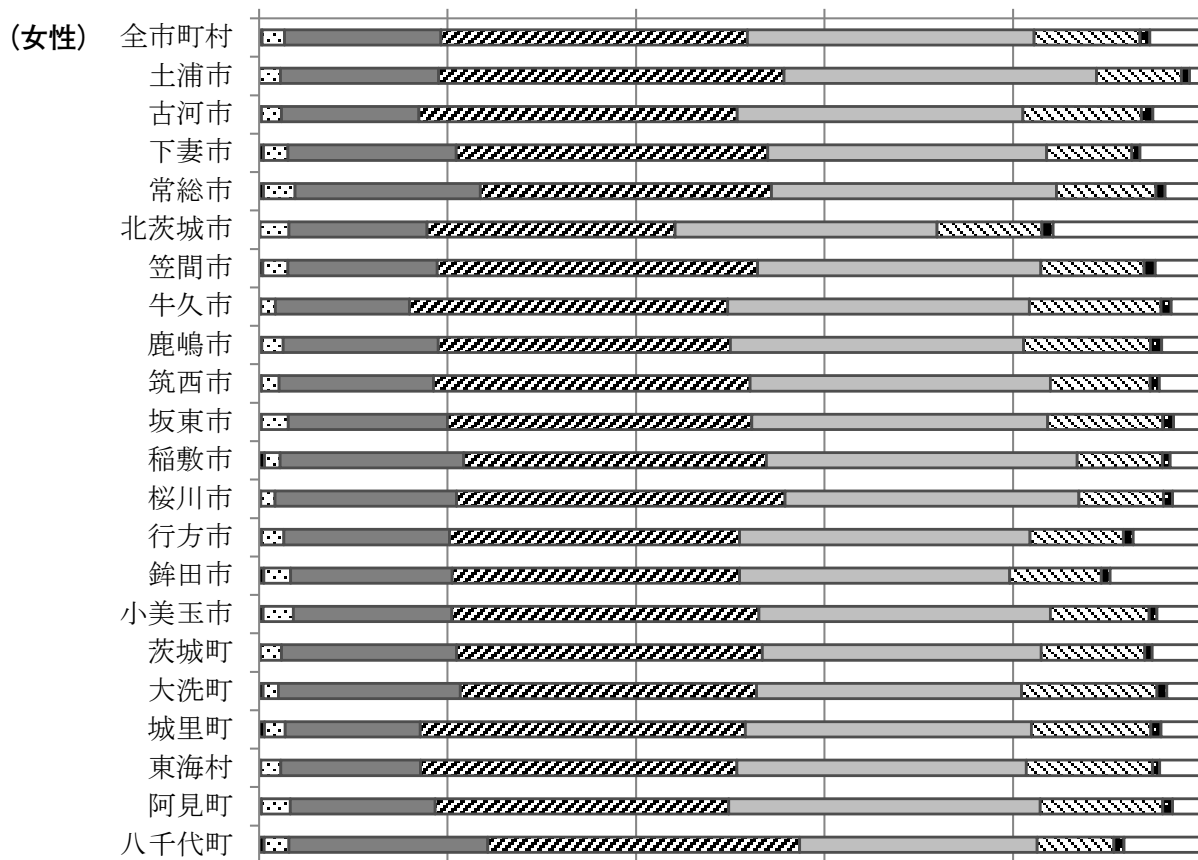
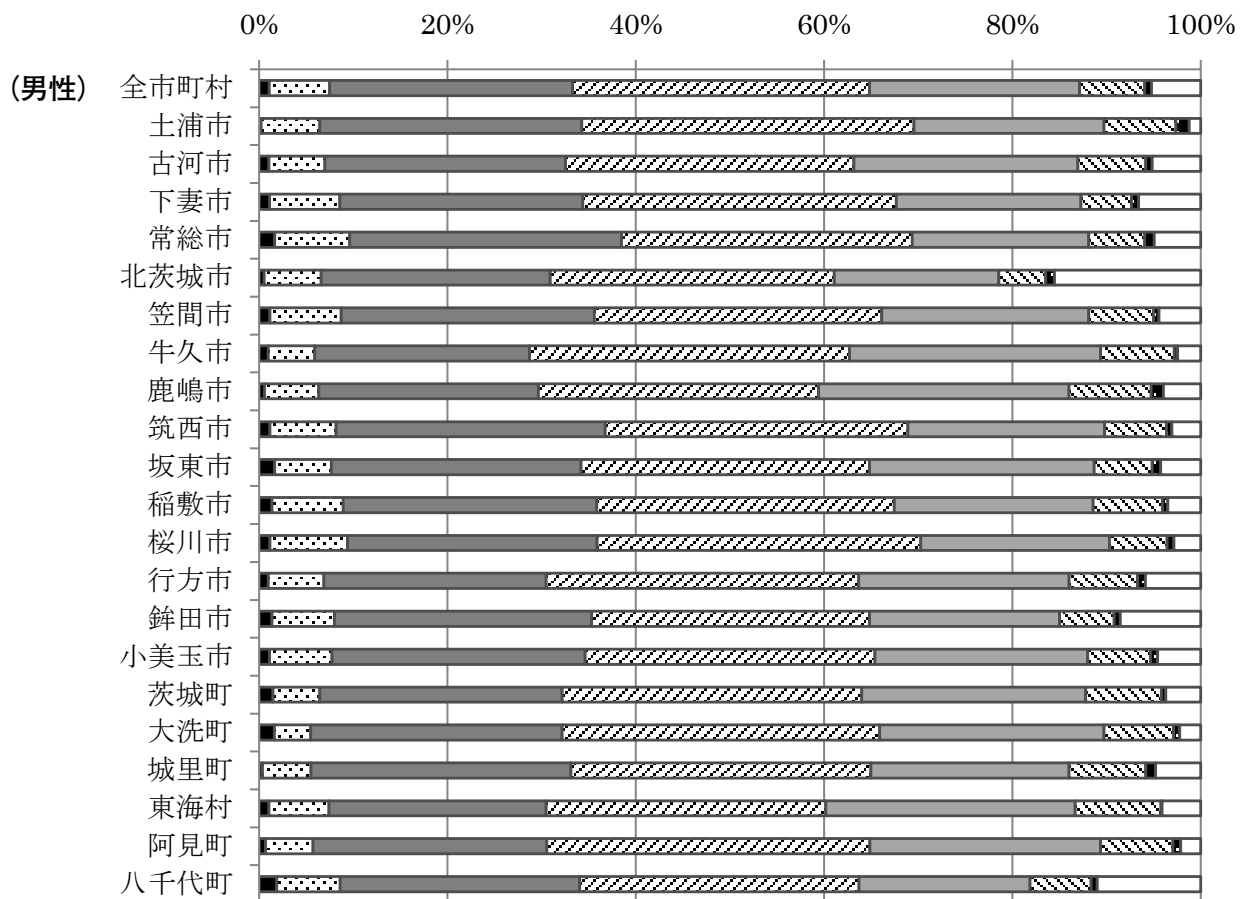
■ 7時間以上 □ 5~6時間 ■ 3~4時間 ■ 1~2時間 ▨ ほとんどしない □ 不明

問 15. 日常生活の中で、室内または戸外で歩く時間は平均して1日にどのくらいですか？



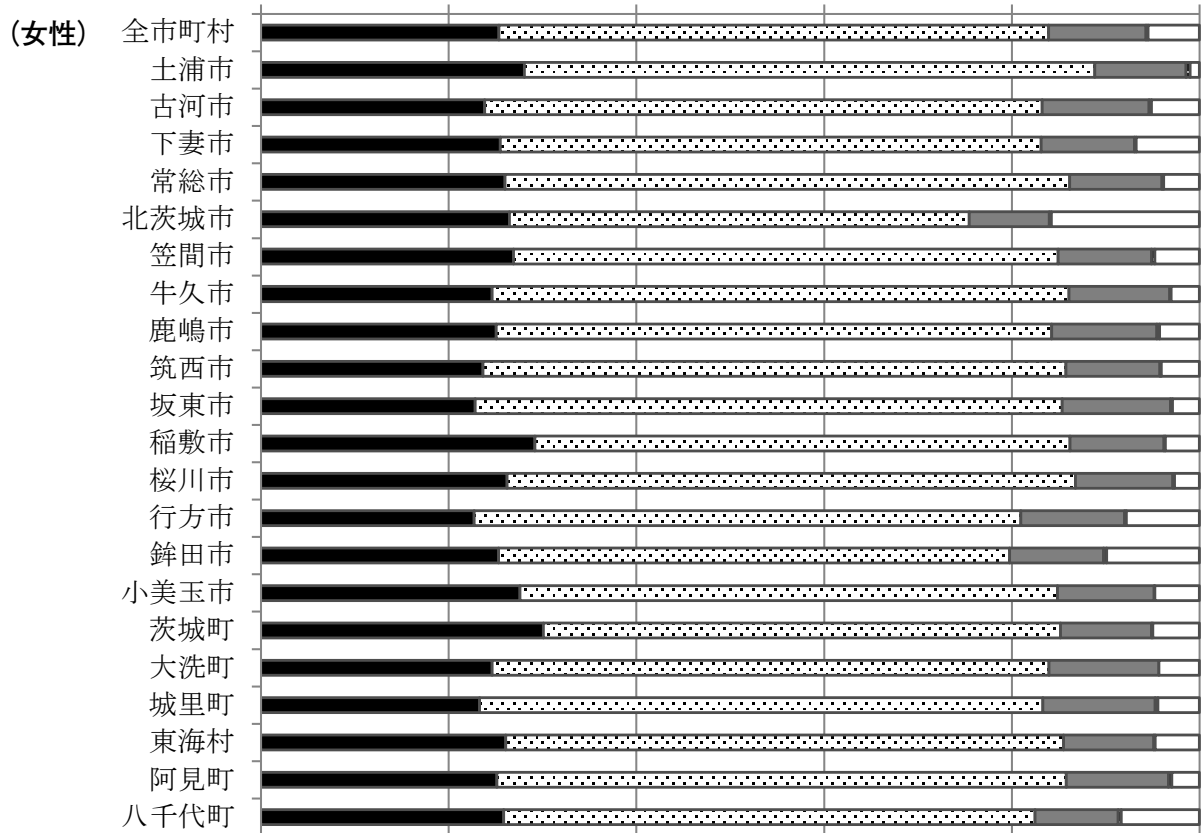
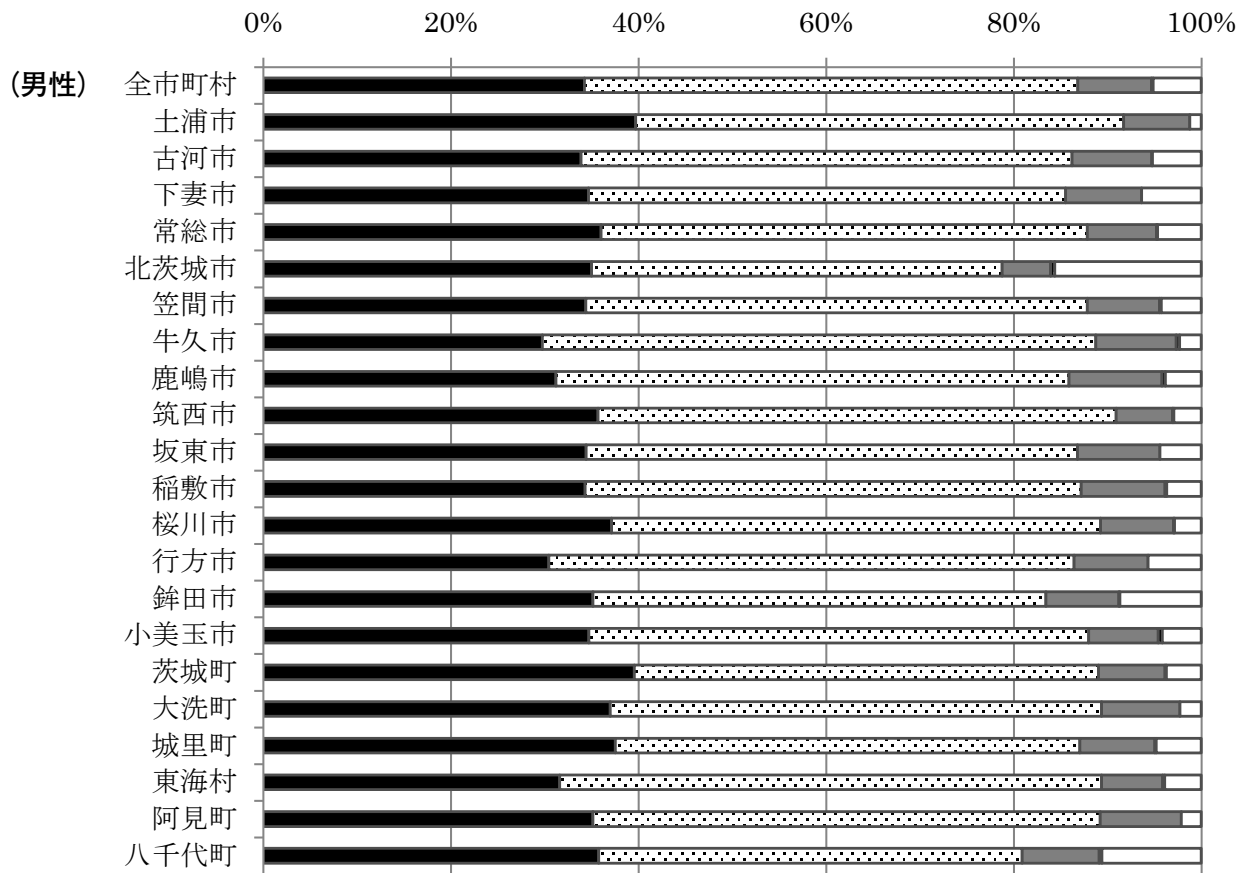
■ 2時間以上 □ 1時間以上～2時間未満 ■ 30分以上～1時間未満
■ 30分位 ▨ ほとんどしない □ 不明

問 16. 睡眠時間は平均して何時間ですか？



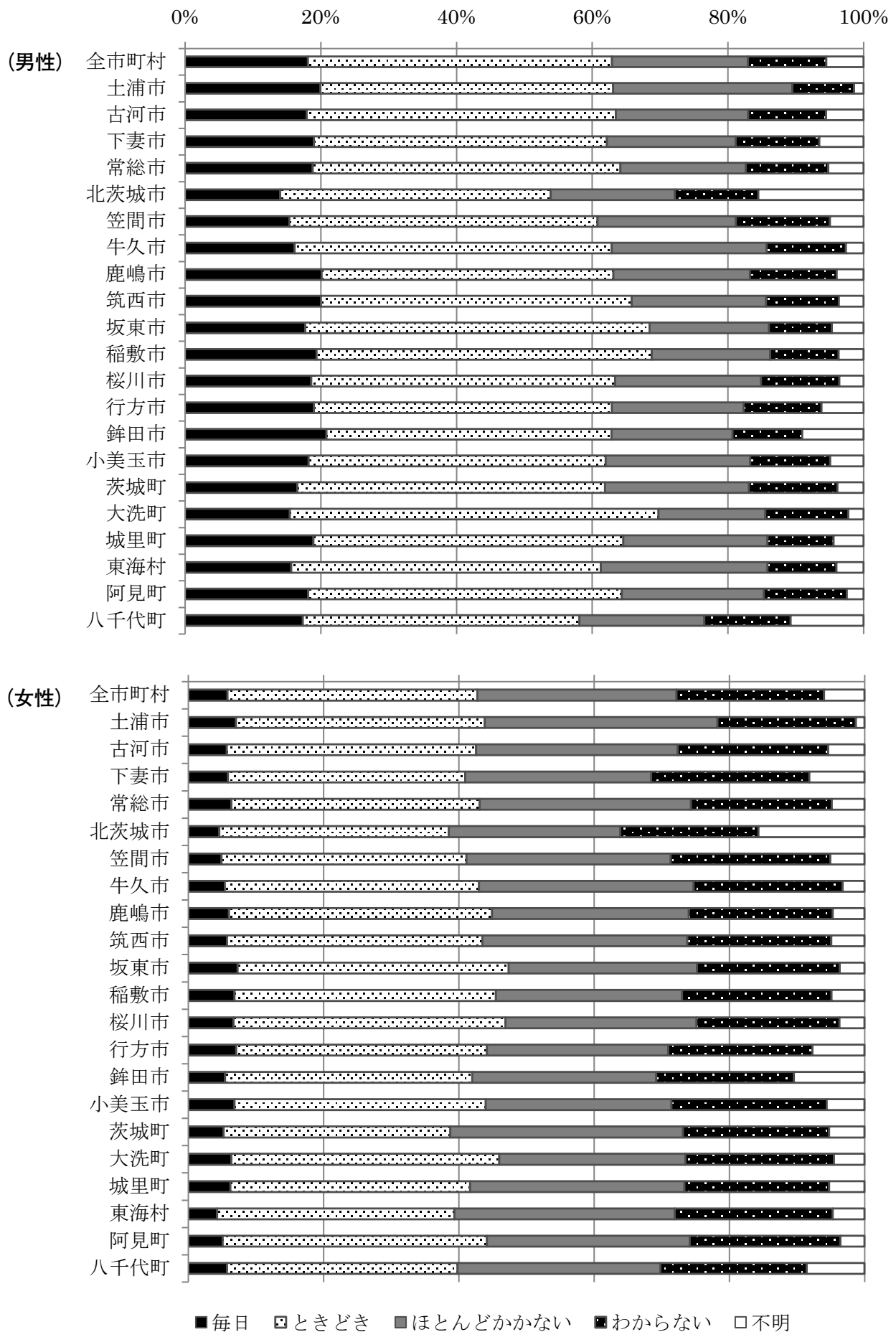
■ 10時間以上 □ 9時間位 ▨ 8時間位 ▩ 7時間位 ▪ 6時間位 ▫ 5時間位 ▬ 4時間以下 □ 不明

問 17. この1ヶ月間、睡眠が充分とれていますか？

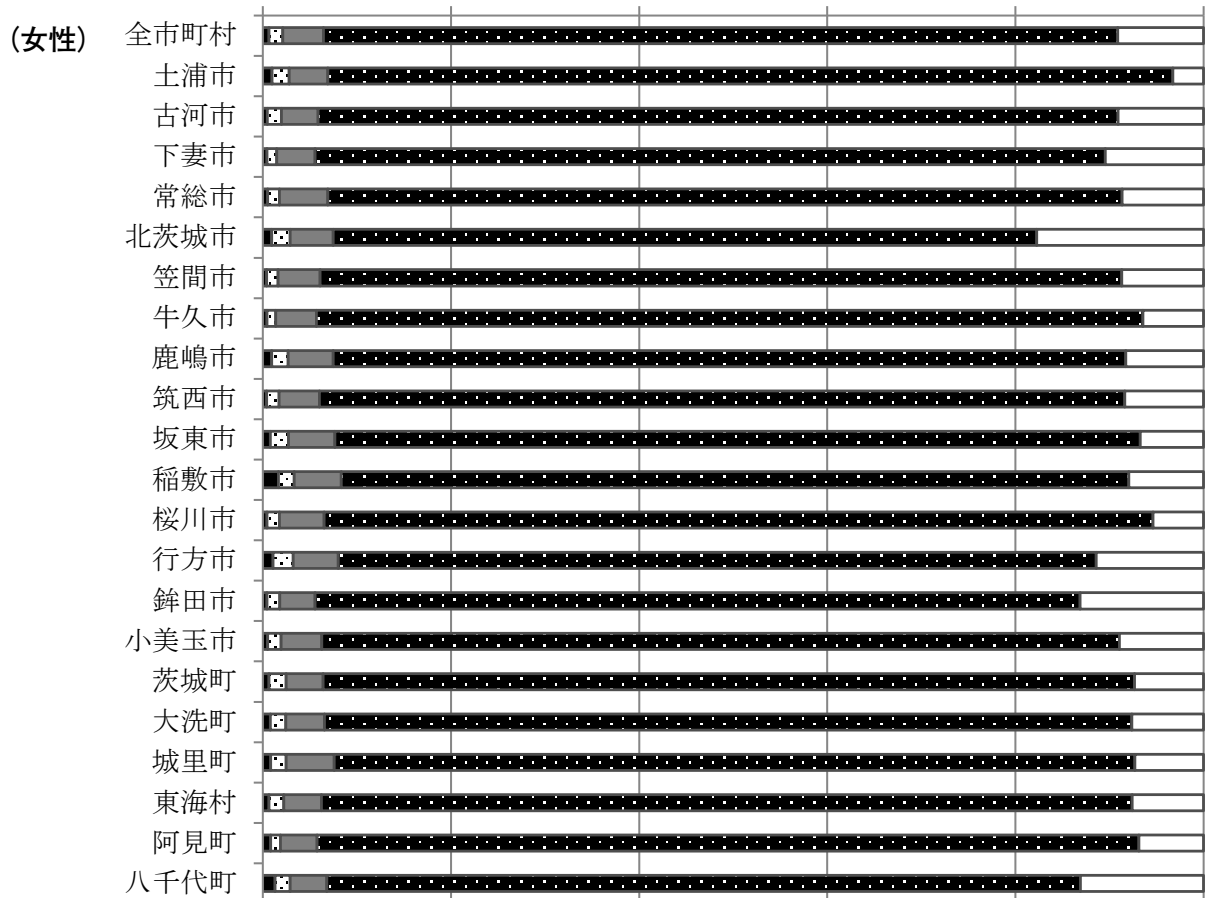
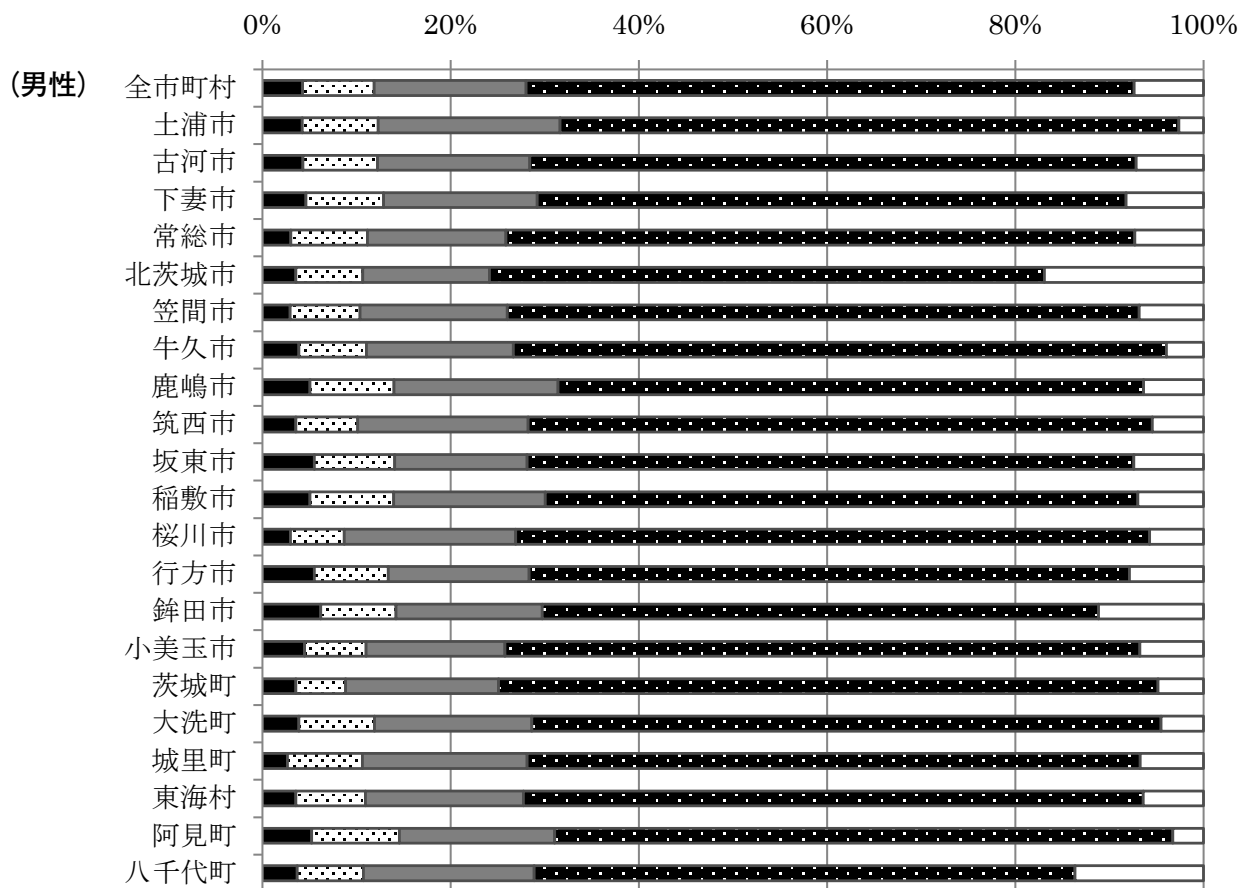


充分とれている
 ままあとれている
 あまりとれていない
 全くとれていない
 不明

問 18. いびきをかきますか？

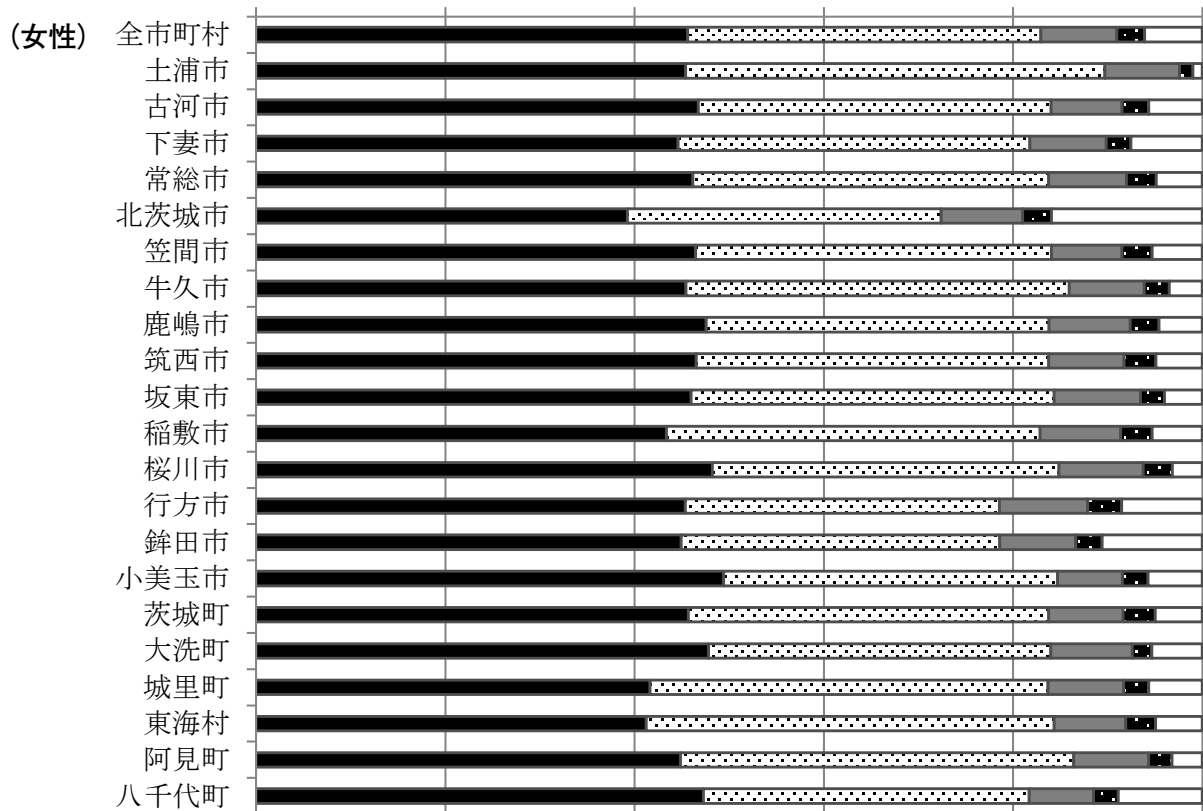
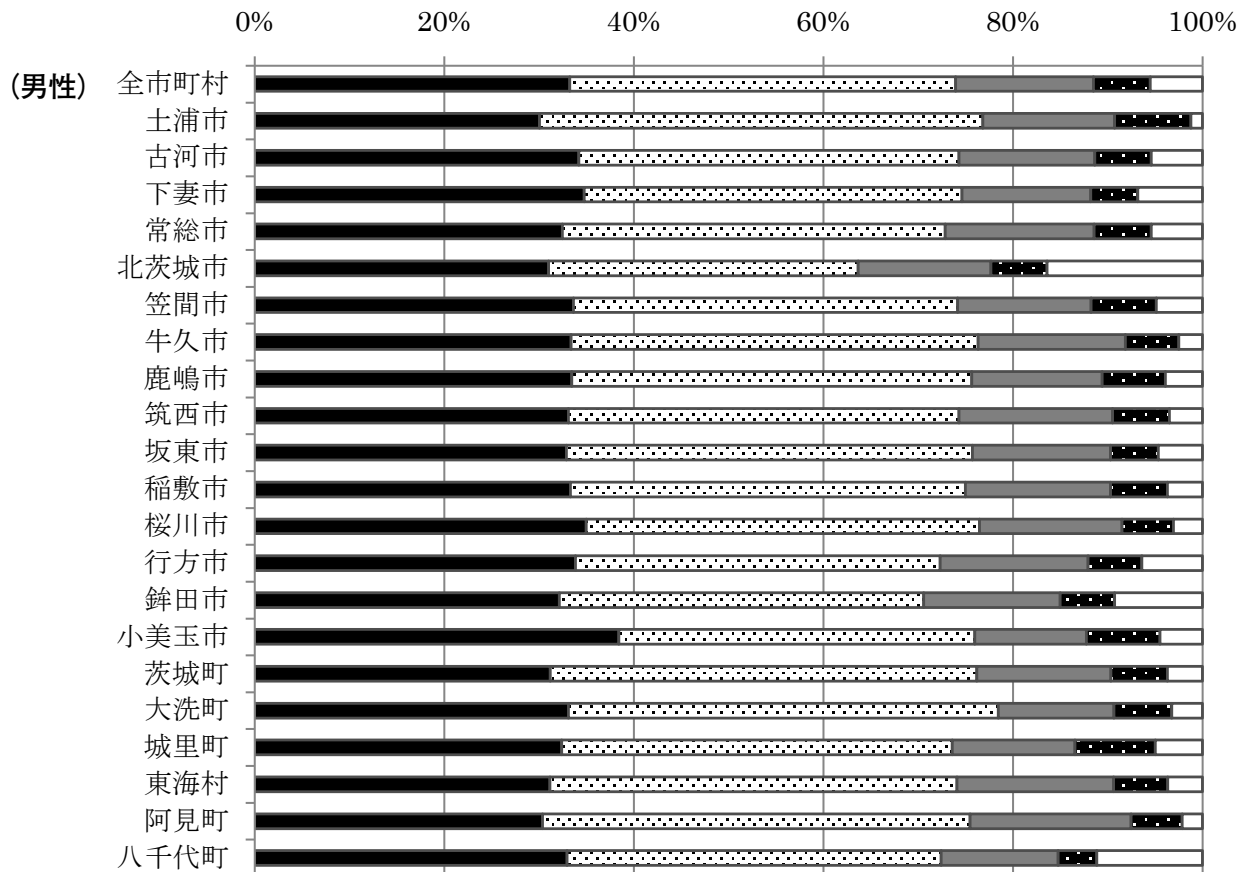


問 19. 睡眠中に息が止まる、又は、いびきが急に止まると言われたことがありますか？



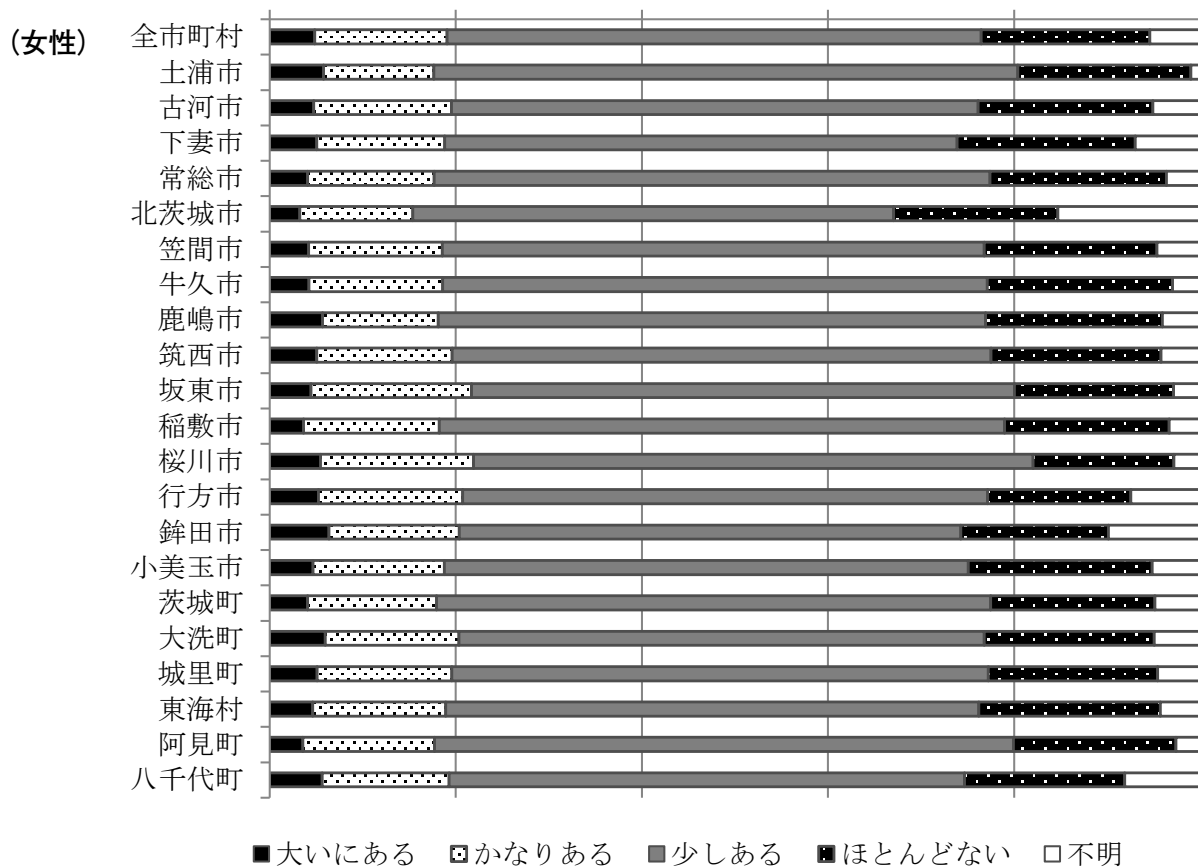
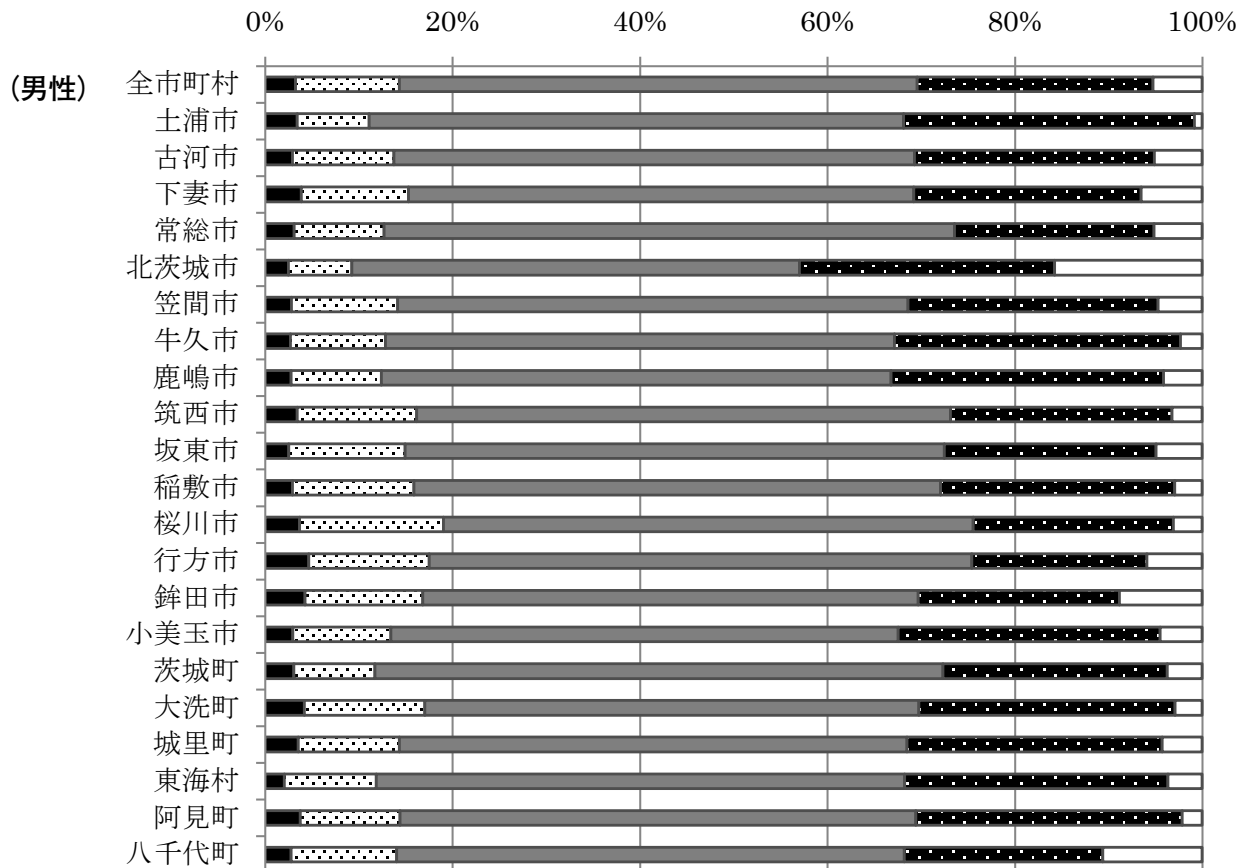
■ よく言われる □ ときどき言われる ■ たまに言われる ■ 言われたことがない □ 不明

問 20. 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか？



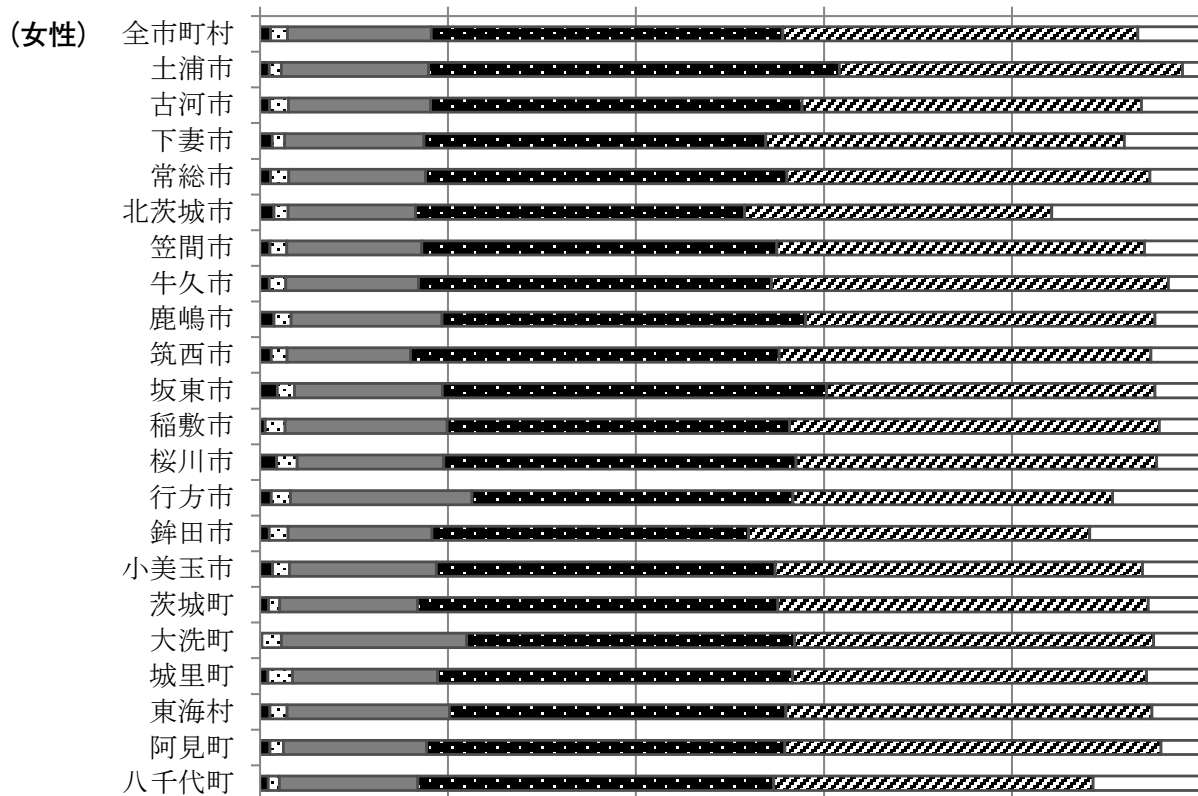
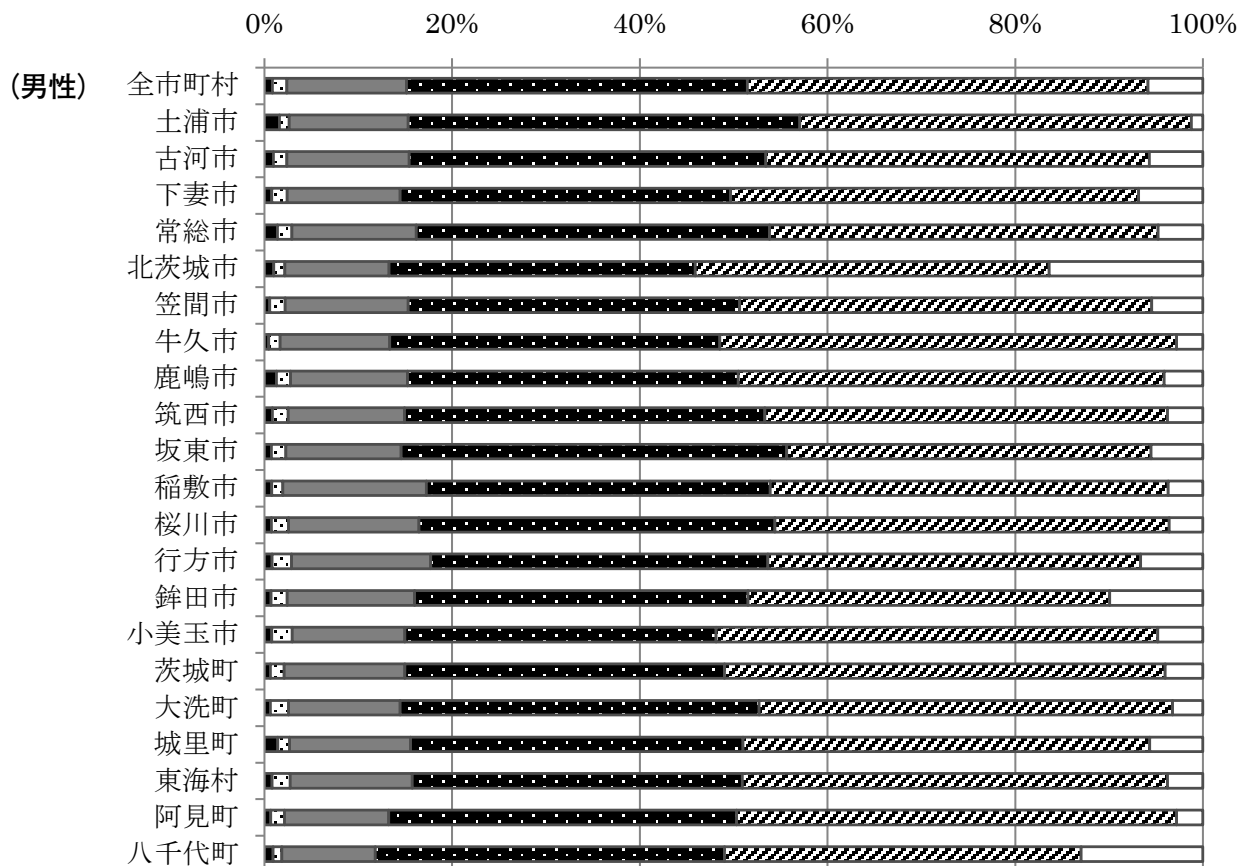
■ ほぼ毎日 □ 週に1~5回程度 ■ 月に1~3回程度 ■ ほとんどない □ 不明

問 21. 仕事上または生活上で「ストレス」を感じたことがありますか？



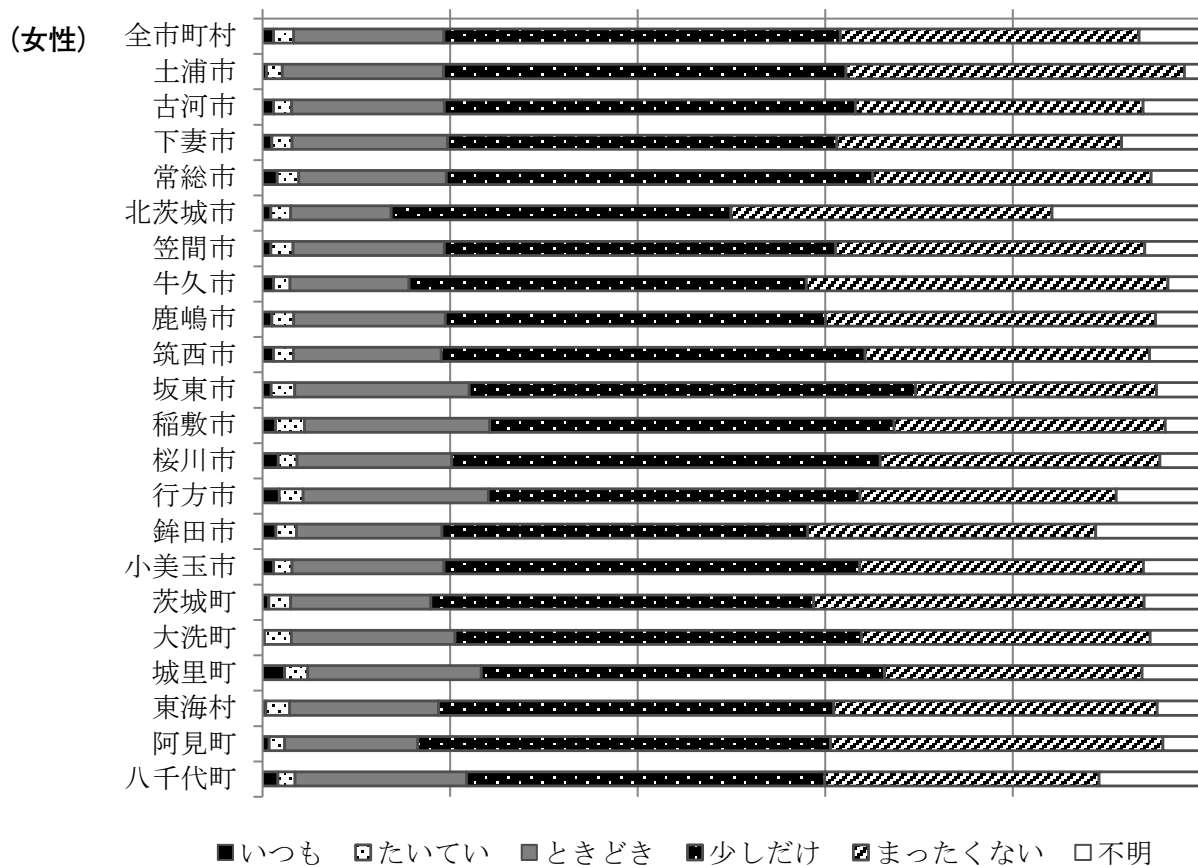
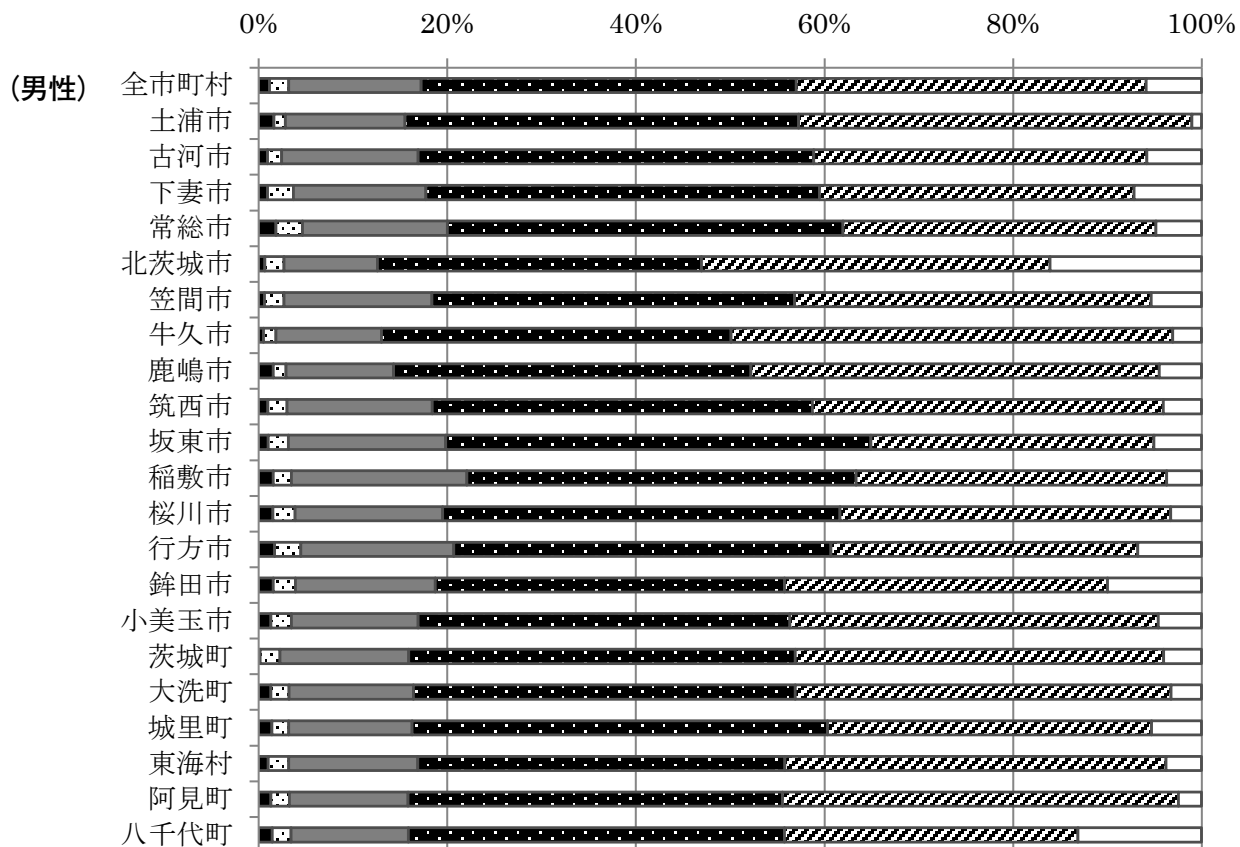
■大いにある □かなりある ■少しある ■ほとんどない □不明

問 22. この1ヶ月間、気分が沈み込んで、何が起ころても気が晴れないように感じましたか？

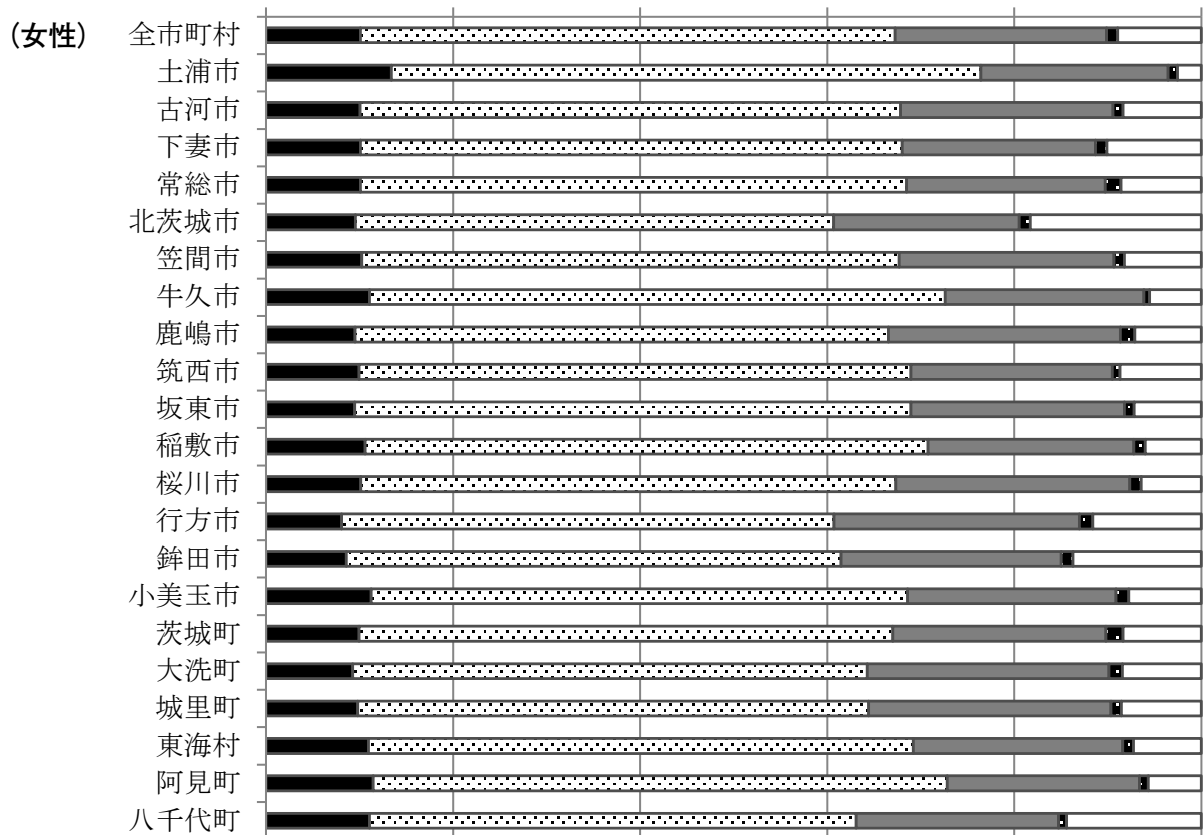
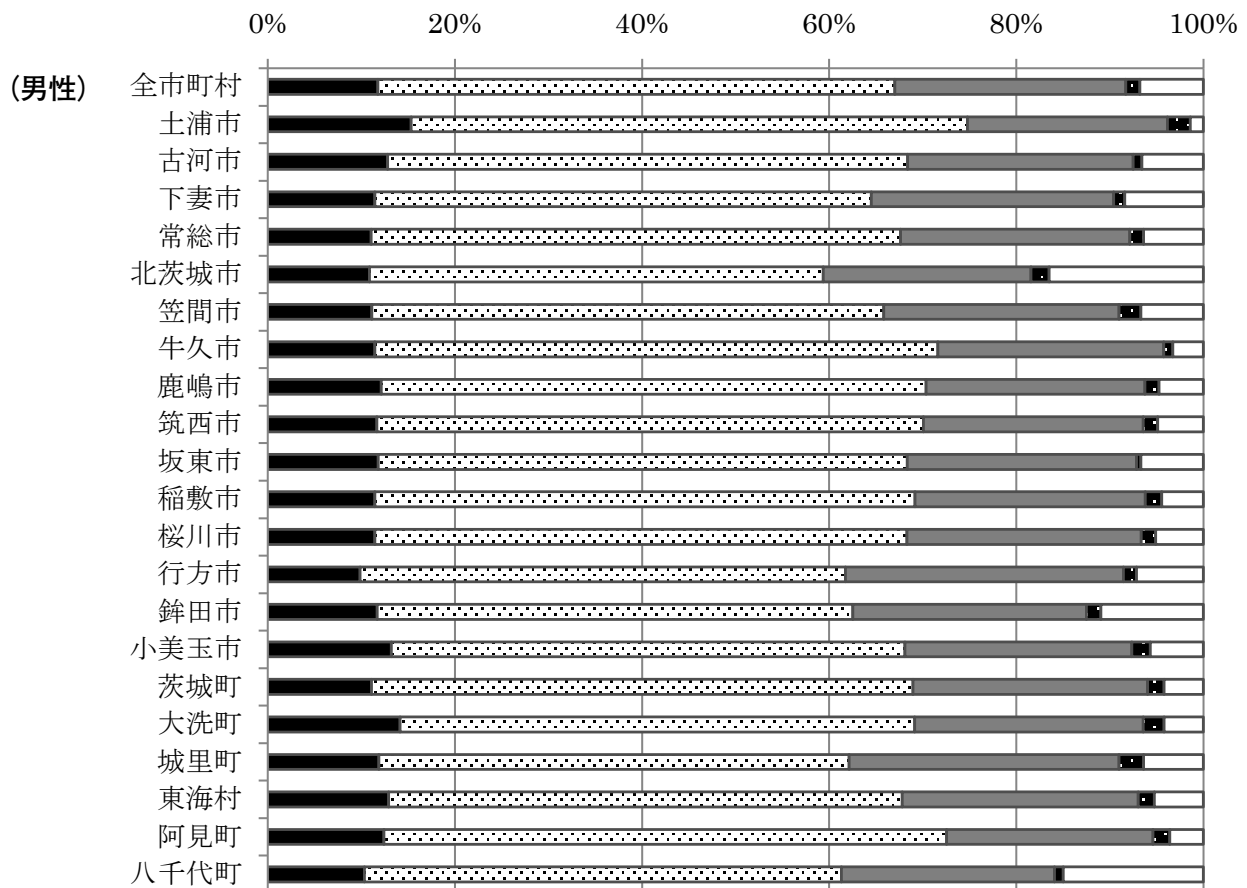


■いつも □たいてい ■ときどき ■少しだけ ▨まったくない □不明

問 23. この1ヶ月間、何をするのも骨折りだと感じましたか？

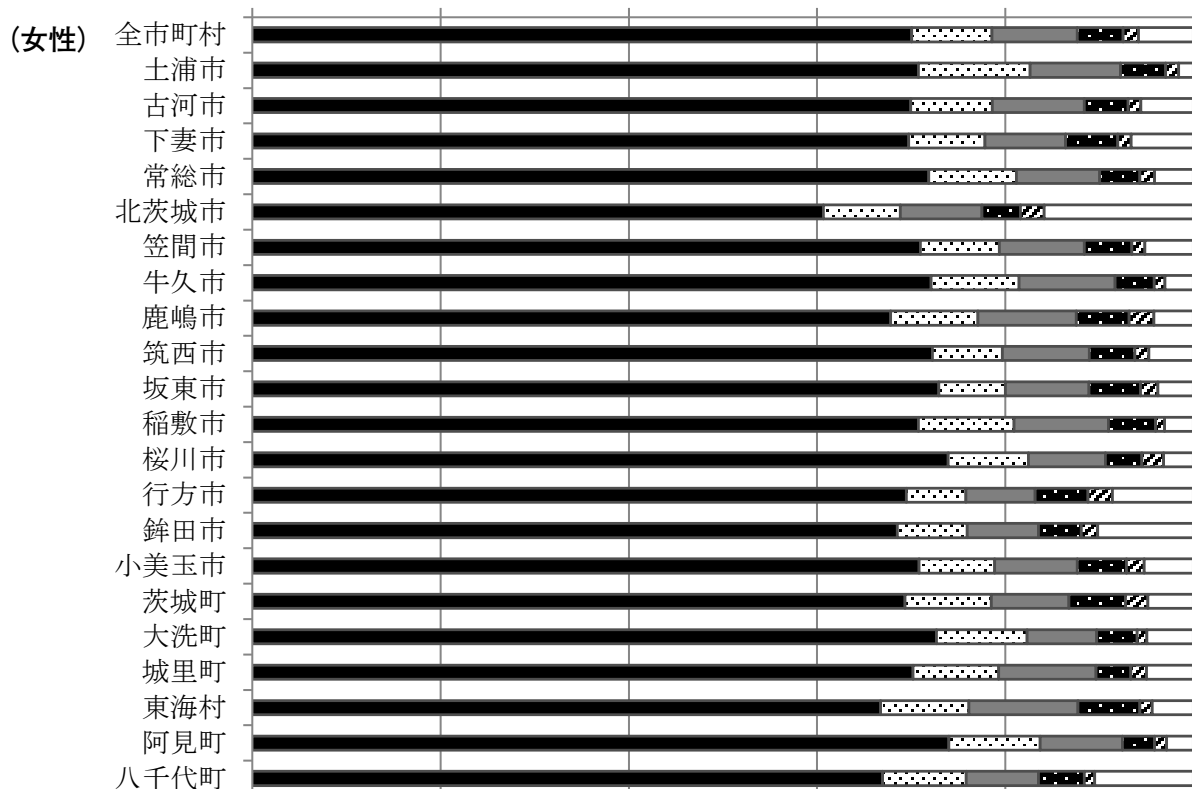
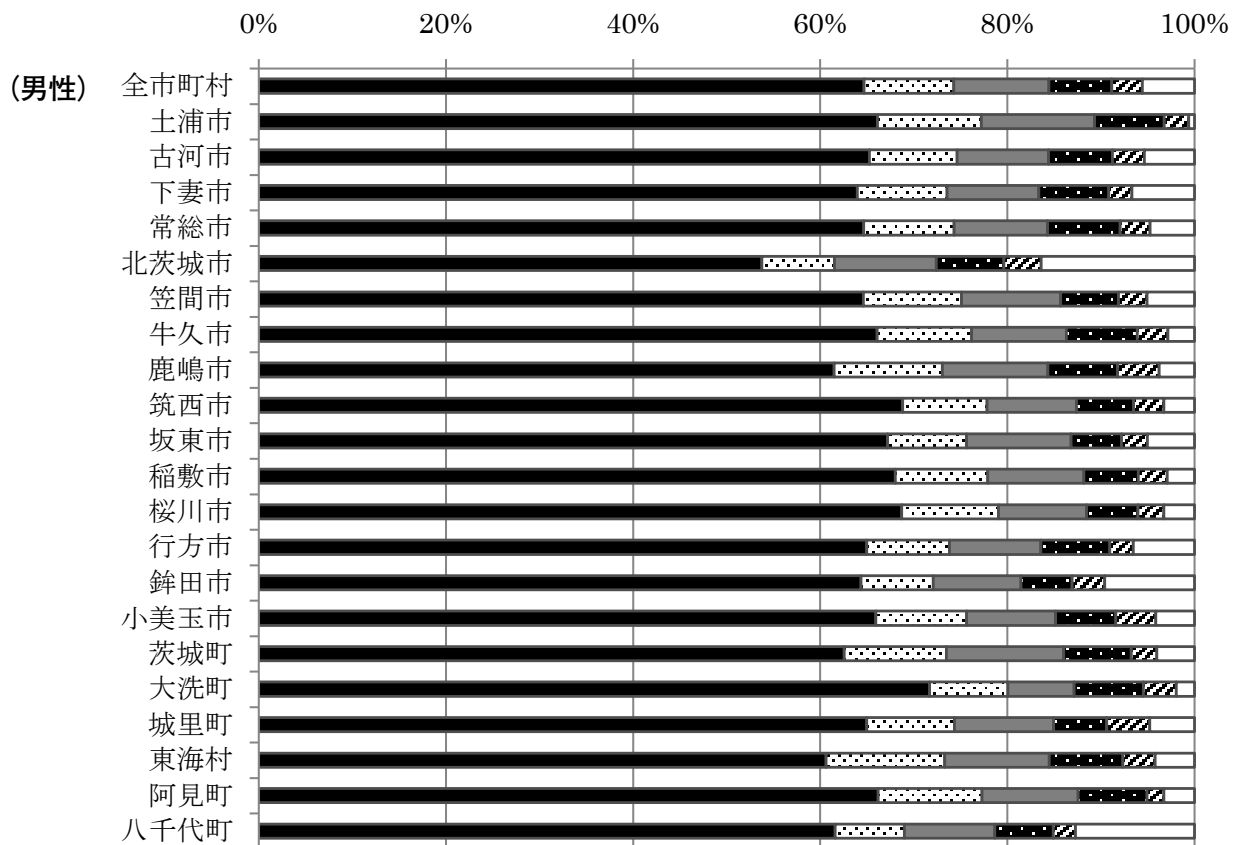


問 24. 「生きがい」をどの程度感じていますか？



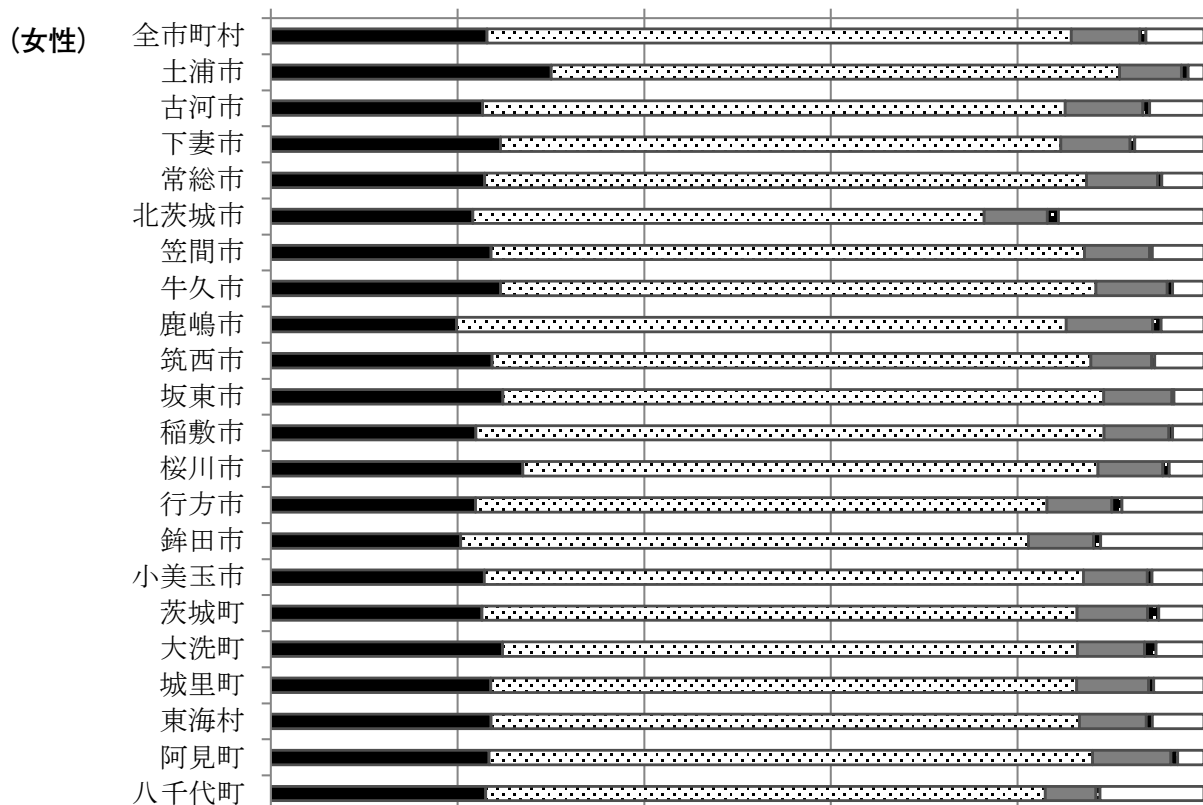
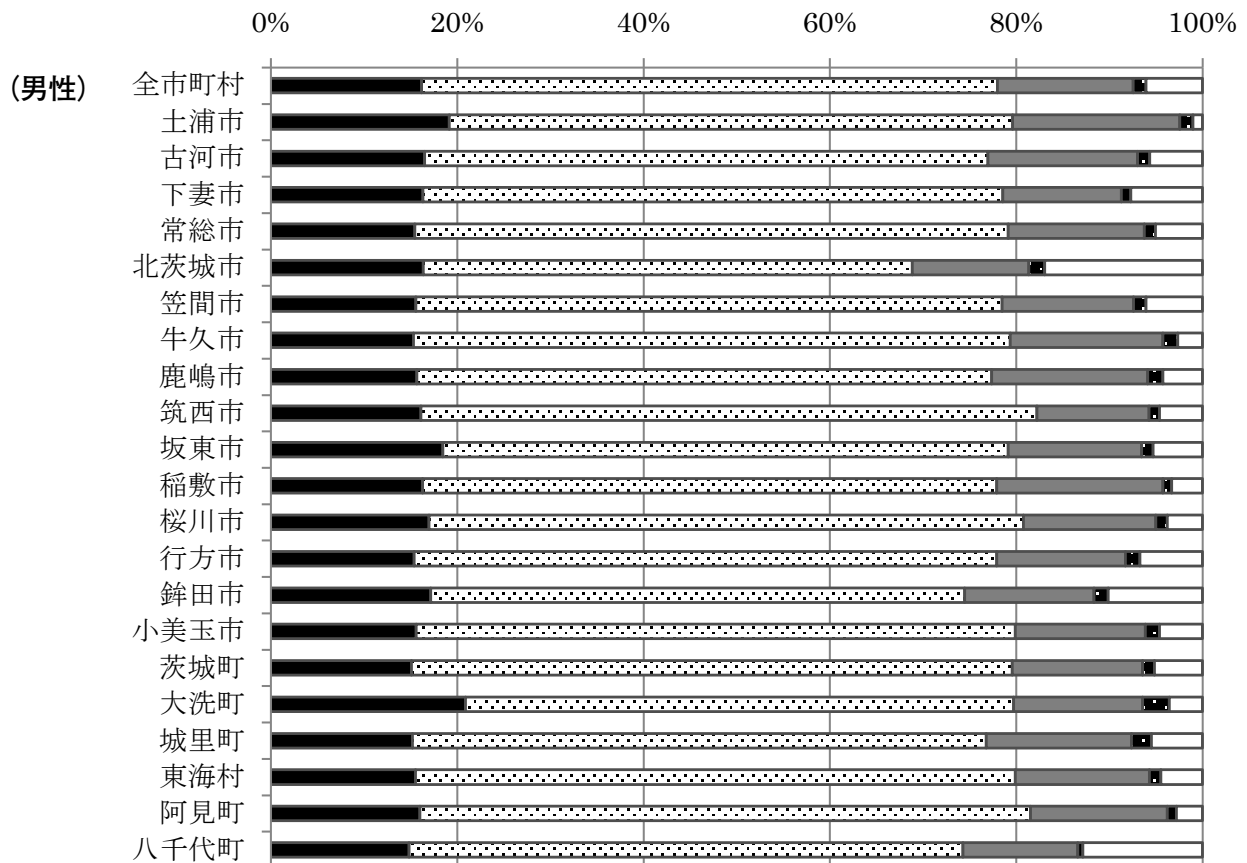
■大いに感じている □感じている ■あまり感じていない ■全く感じていない □不明

問 25. 家族、友だち又は知り合いと話をする機会はありますか？



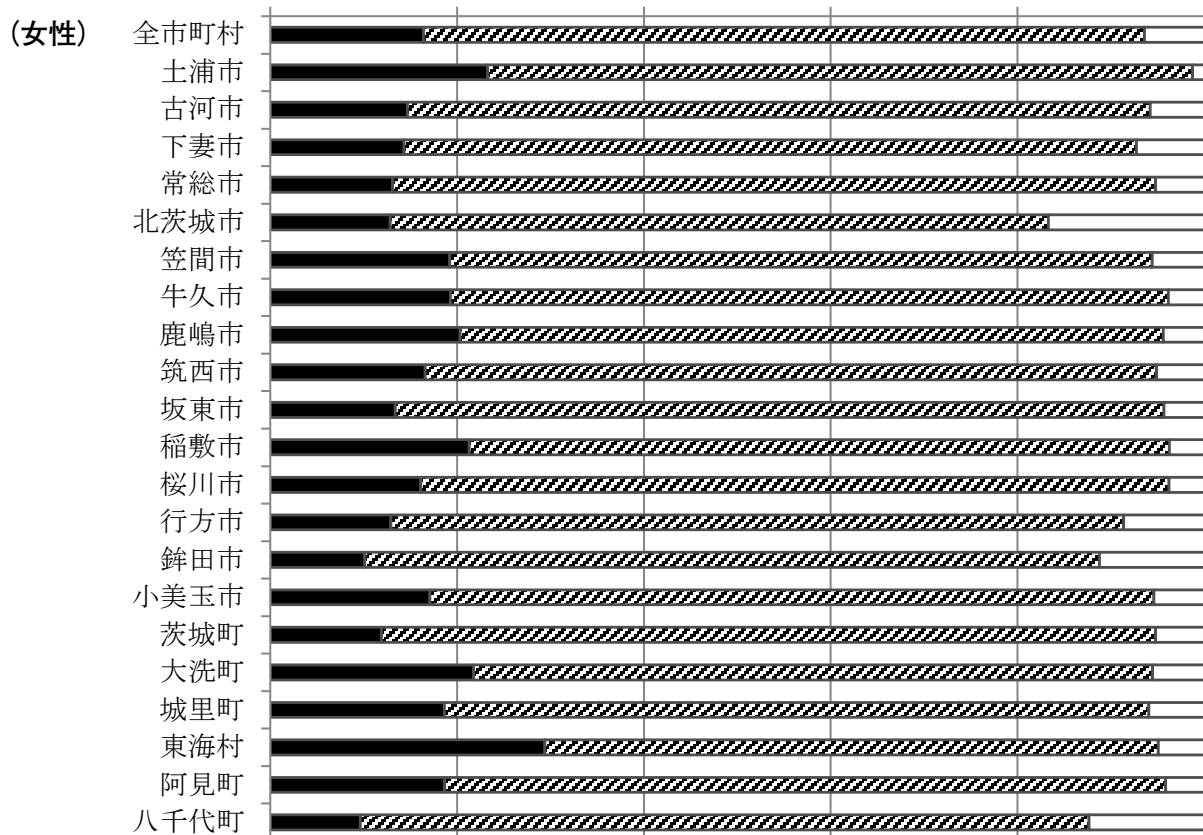
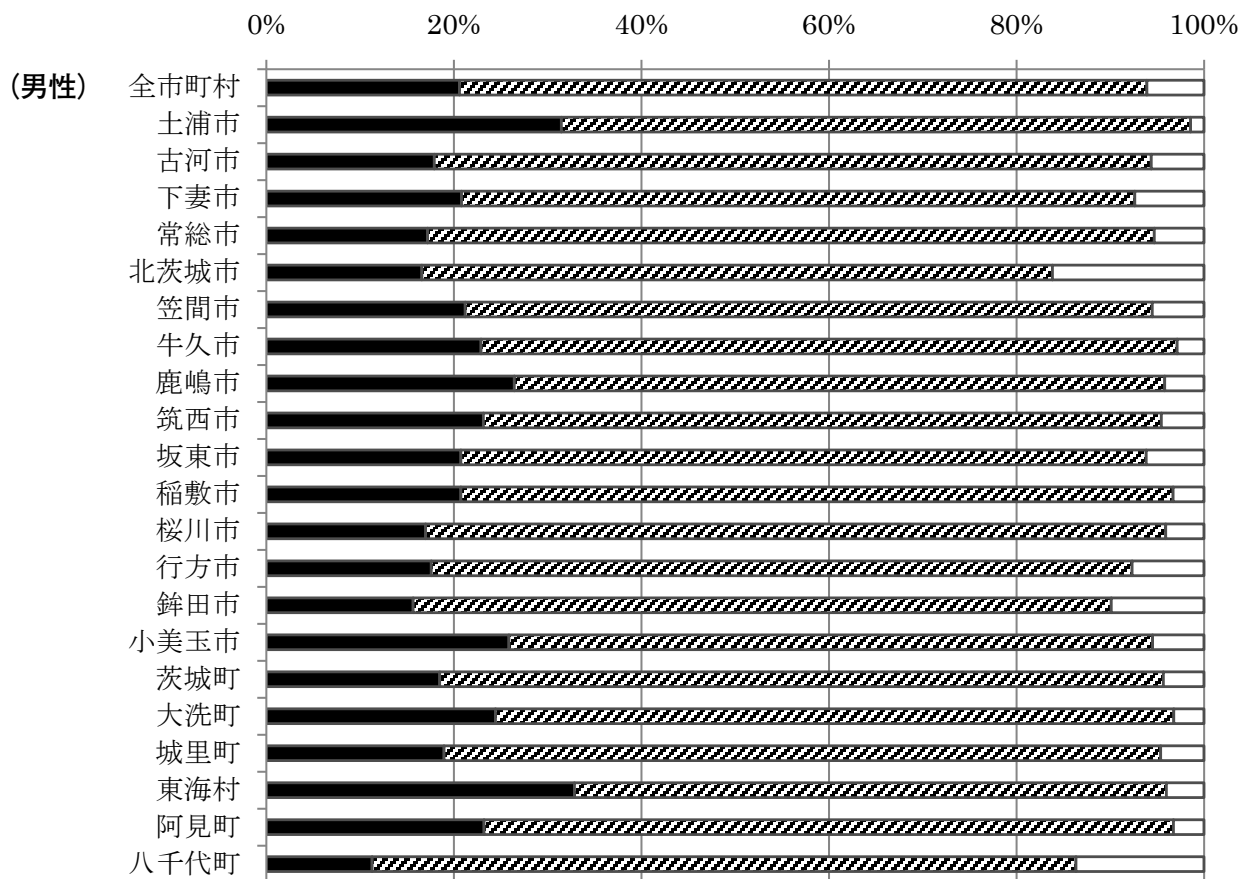
■ 毎日 □ 週5~6回 ■ 週3~4回 ■ 週1~2回 ■ あまりない □ 不明

問 26. 困ったときや助けが必要なときに、力になってくれる人がいると思いますか？



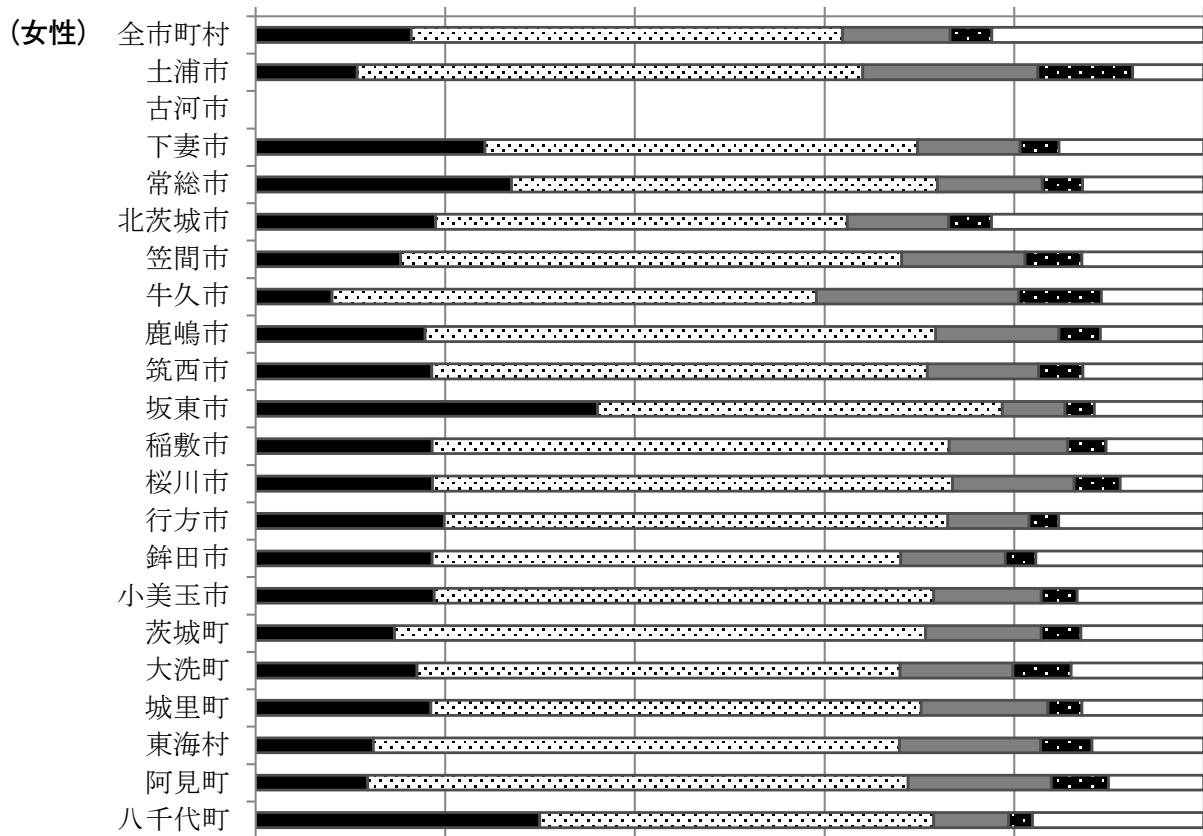
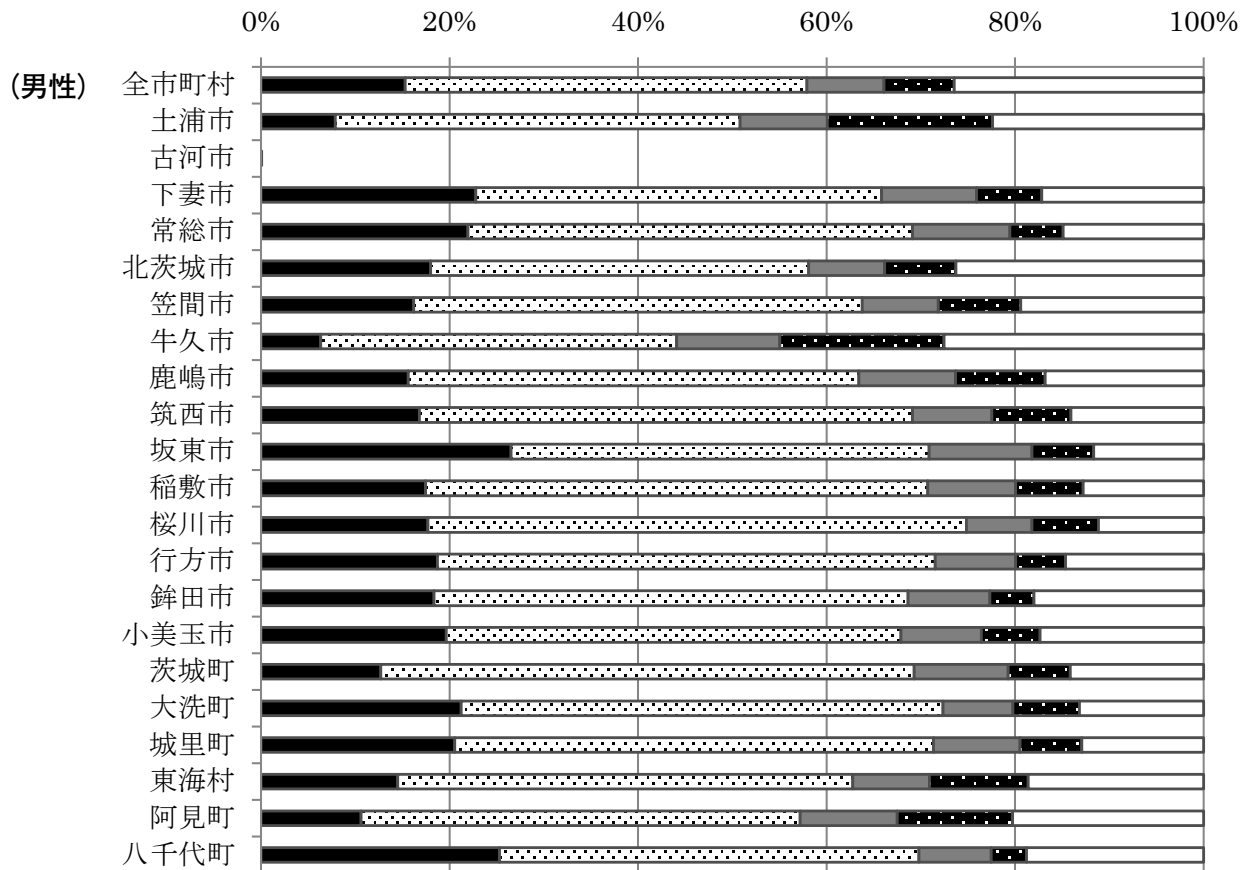
■ 大いに思う □ 思う ▨ あまり思わない ▩ 全く思わない □ 不明

問 27. ボランティアをしていますか？



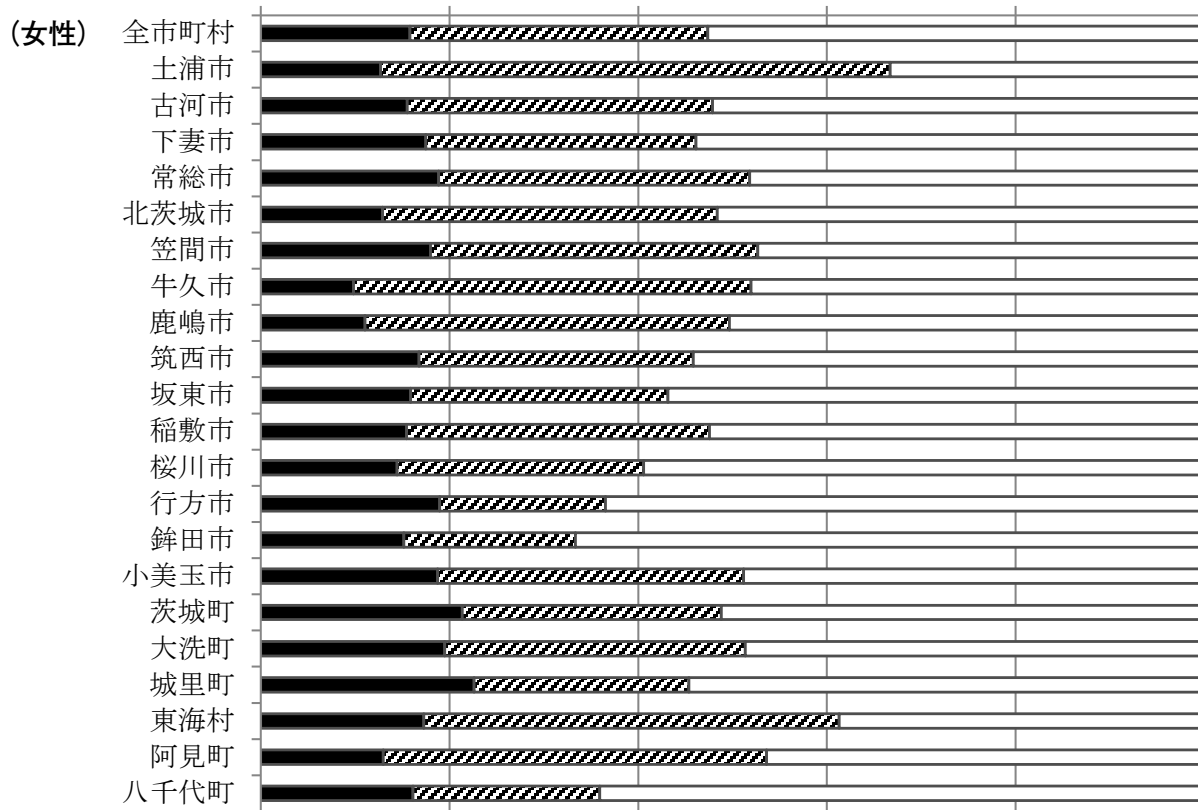
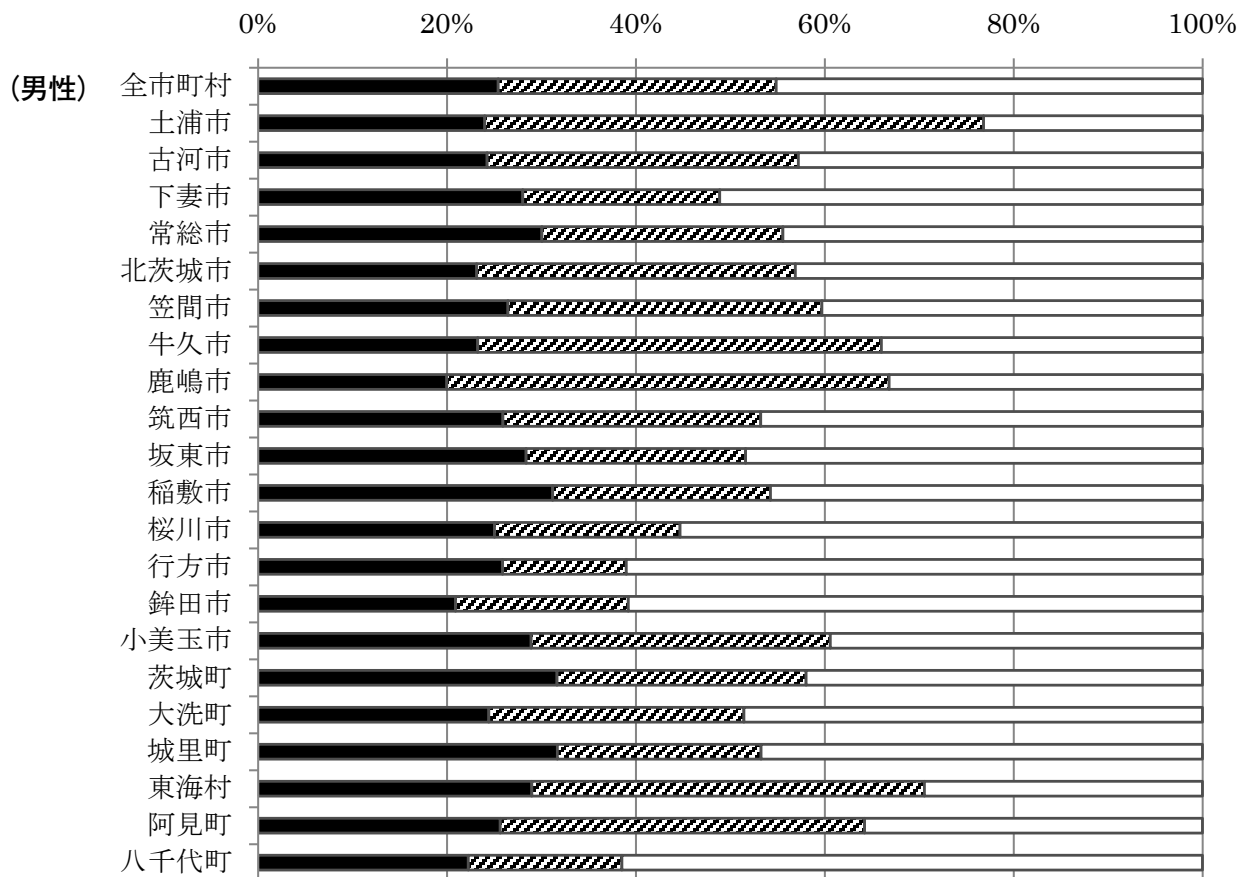
■ している □ していない □ 不明

問 28. 学校には何歳まで通いましたか？（各種専門学校を含む。）



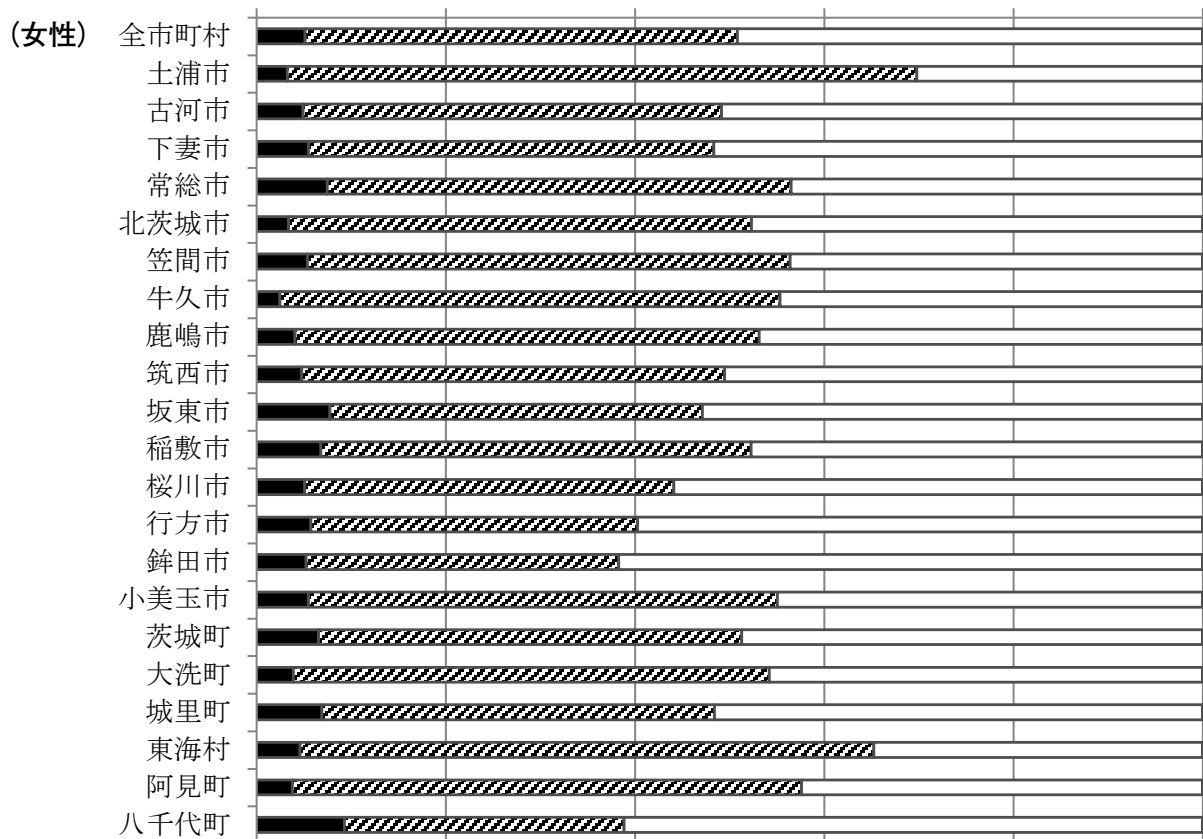
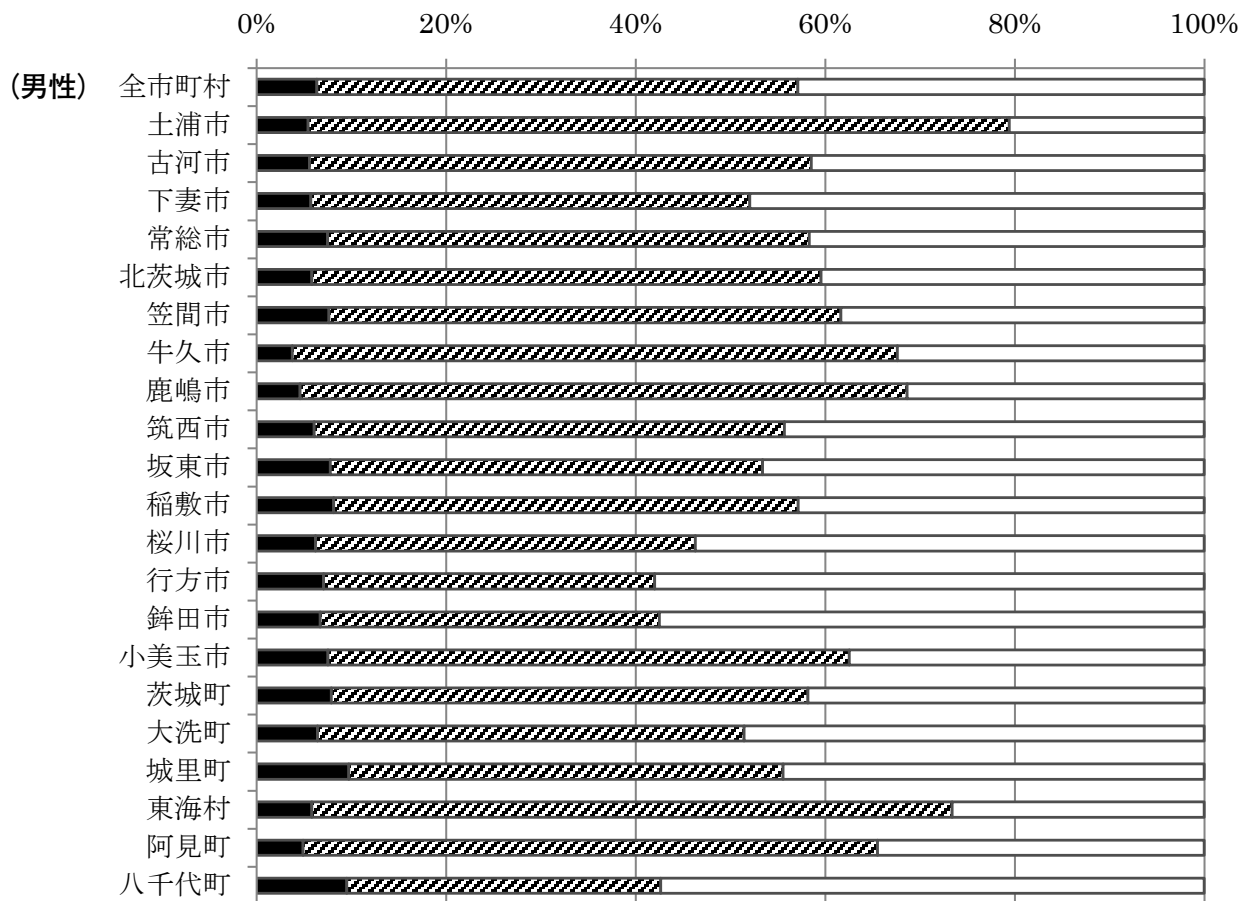
■ 15歳以下 □ 18歳以下 ■ 20歳以下 ■ 22歳以下 □ 23歳以上

問 29. 現在、収入のある仕事（農業も含まます。）をしていますか？



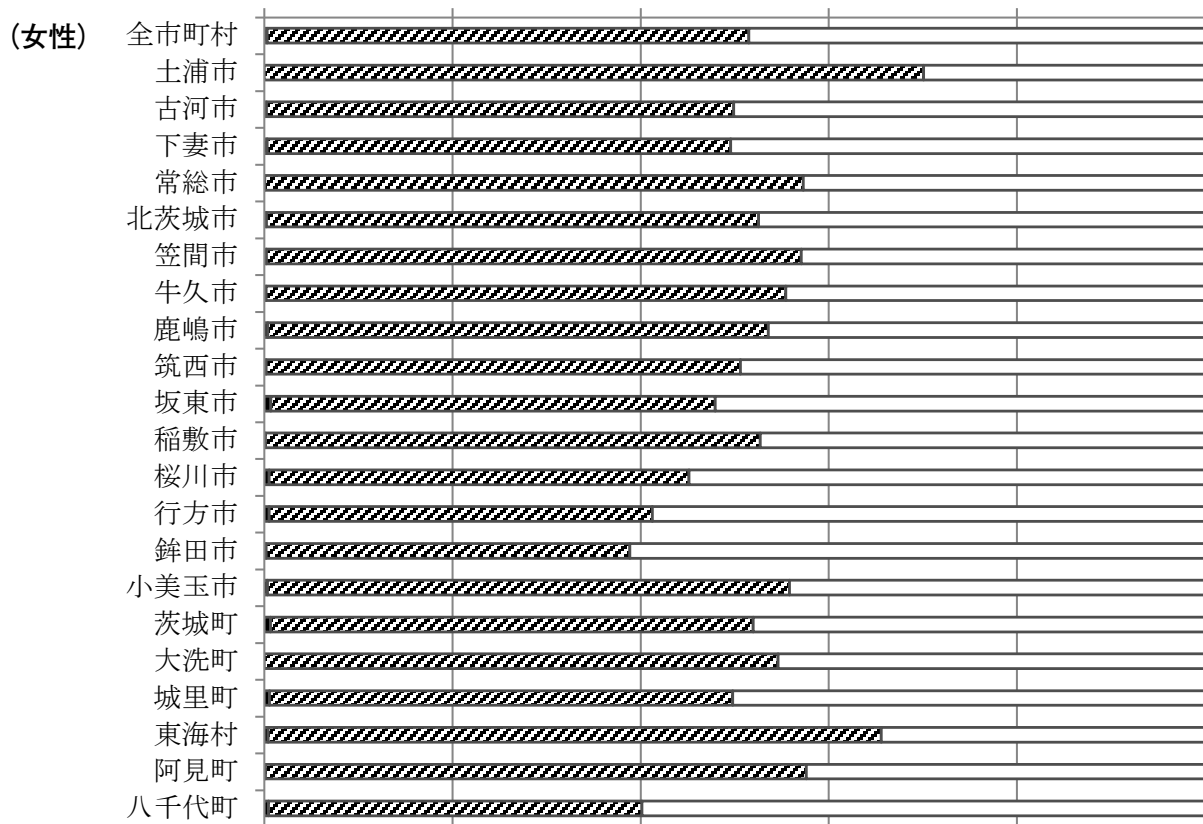
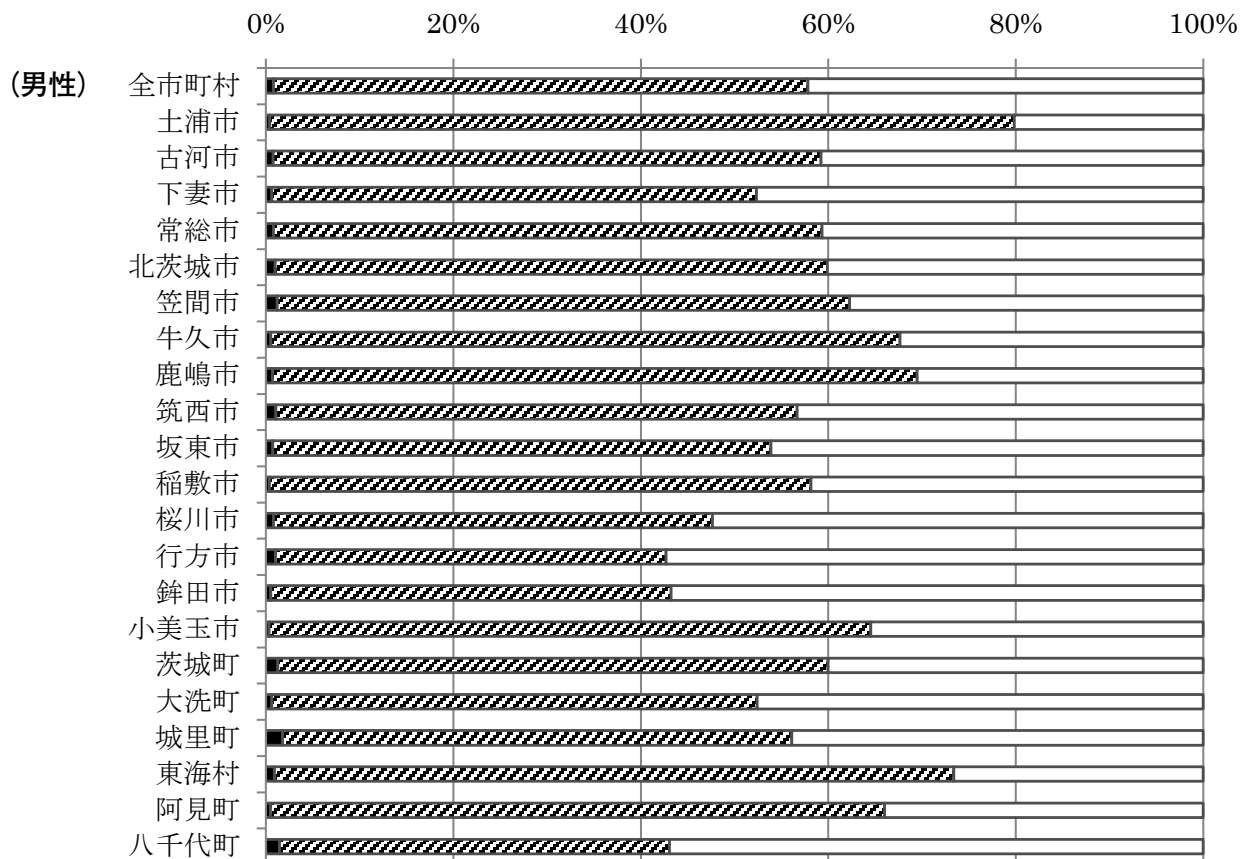
■ はい □ いいえ ○ 不明

問 30. バスや電車を使って一人で外出できますか？



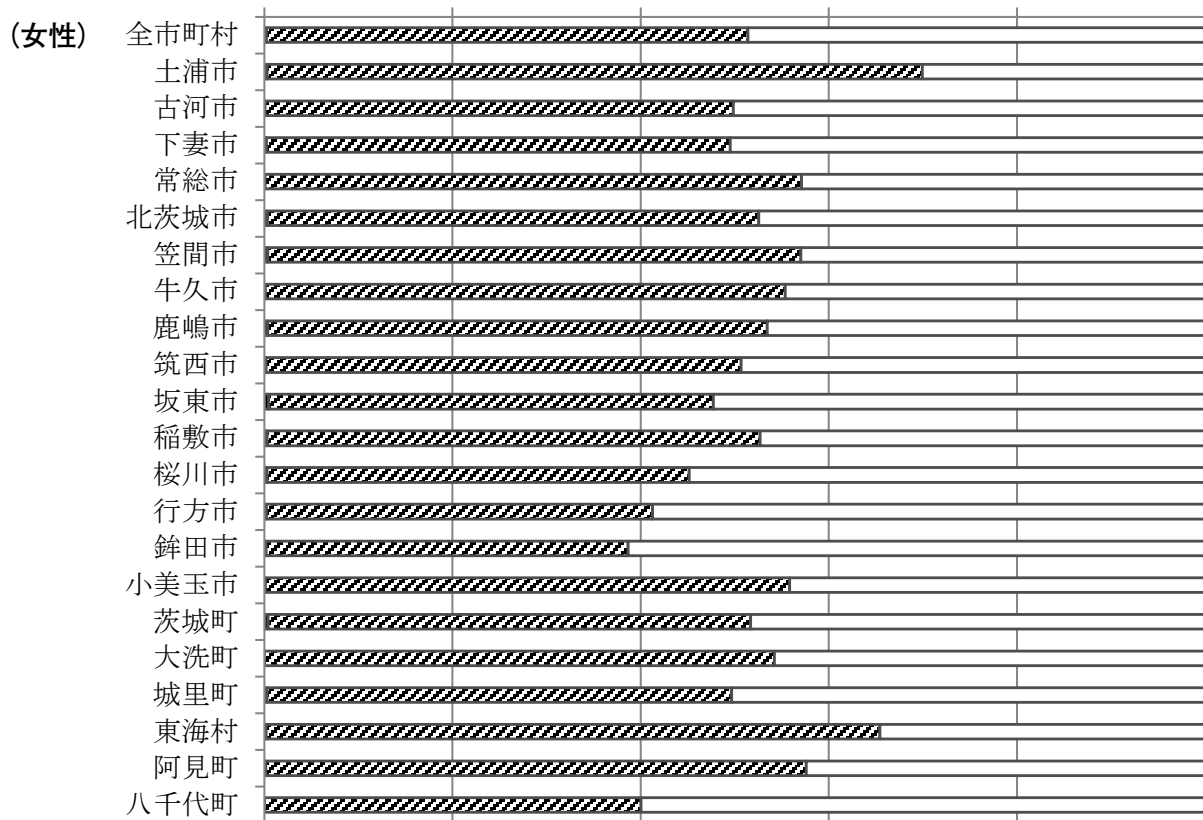
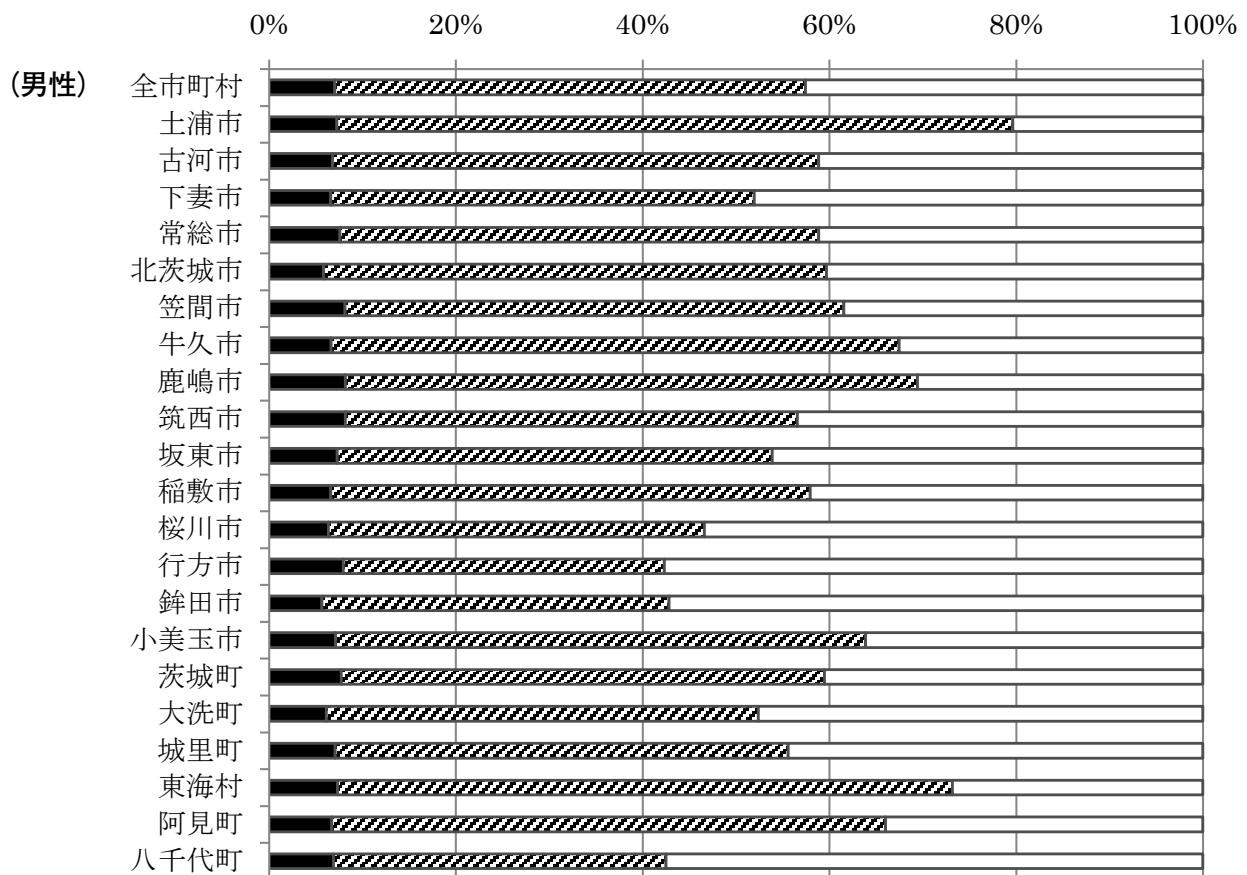
■ いいえ □ はい □ 不明

問 30. 日用品の買い物ができますか？



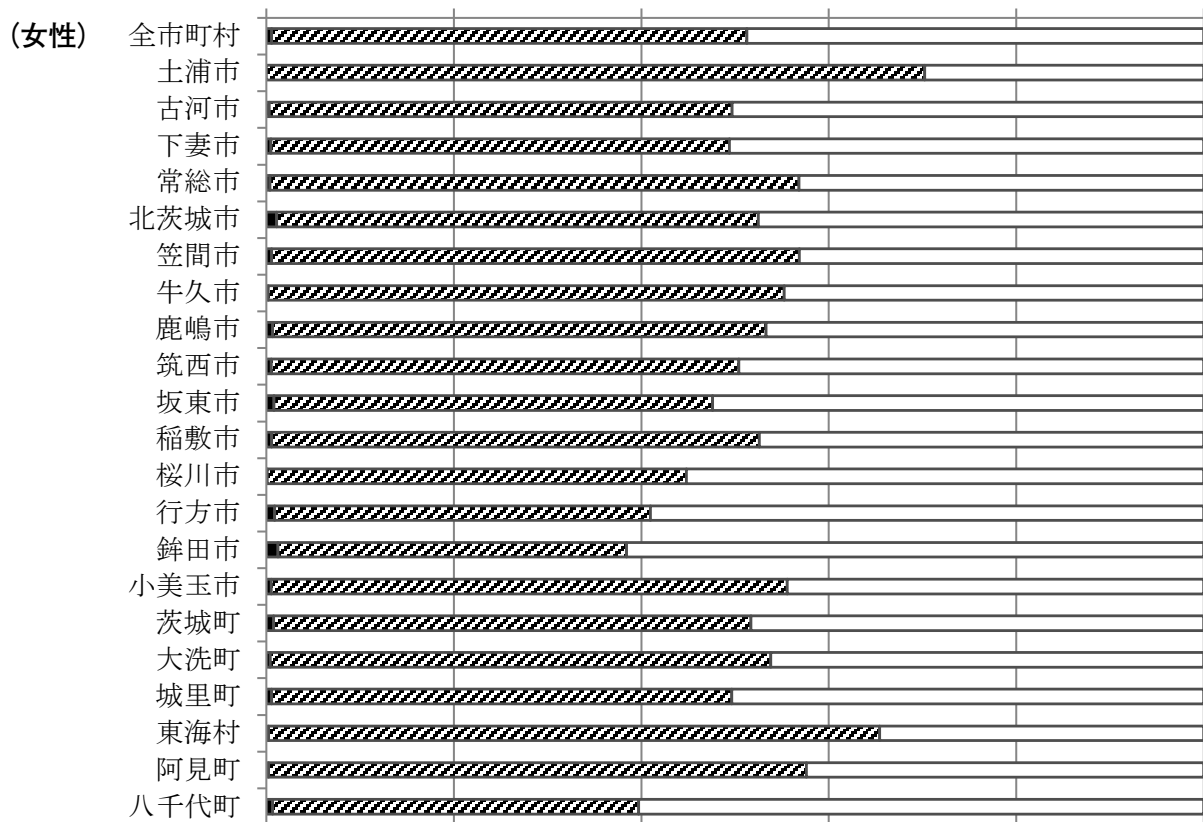
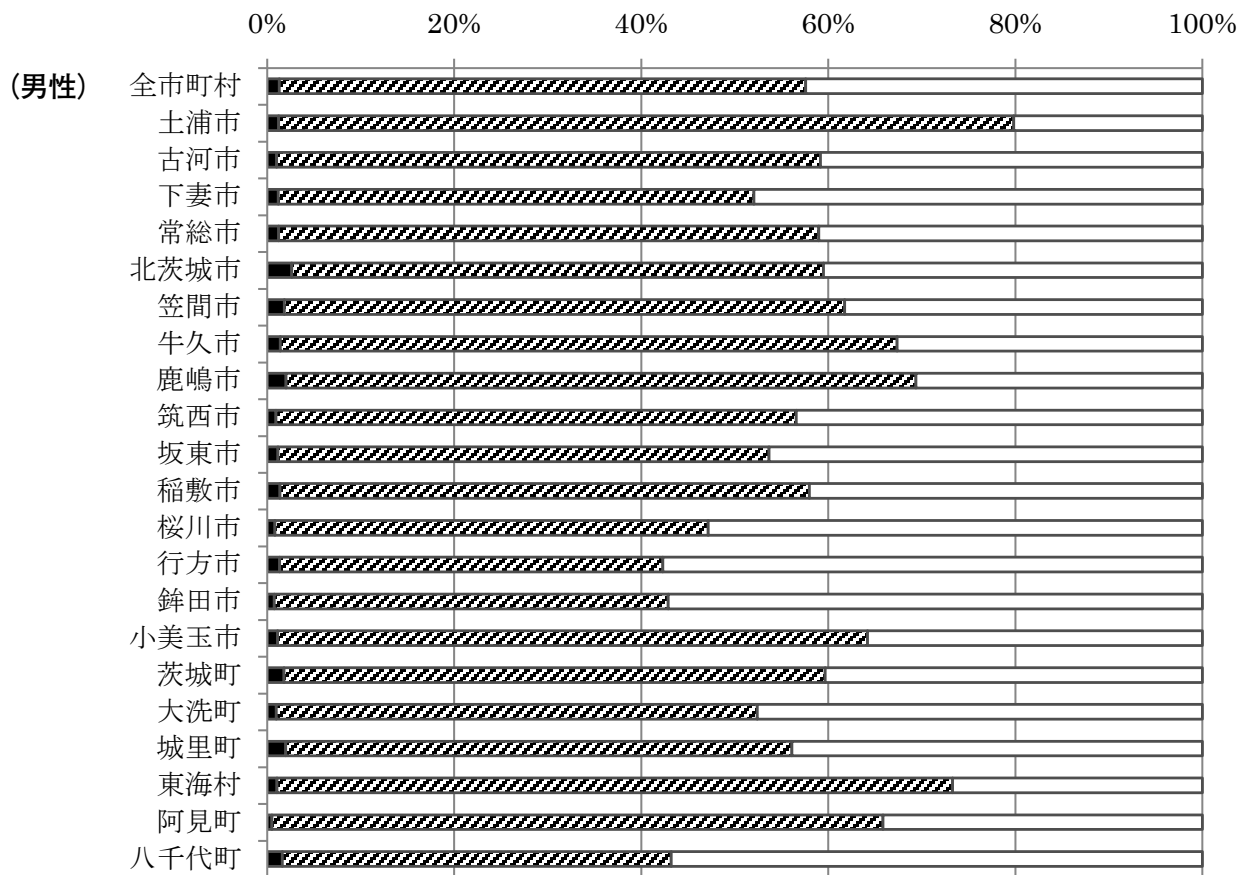
■ いいえ ▨ はい □ 不明

問 30. 自分で食事の用意ができますか？



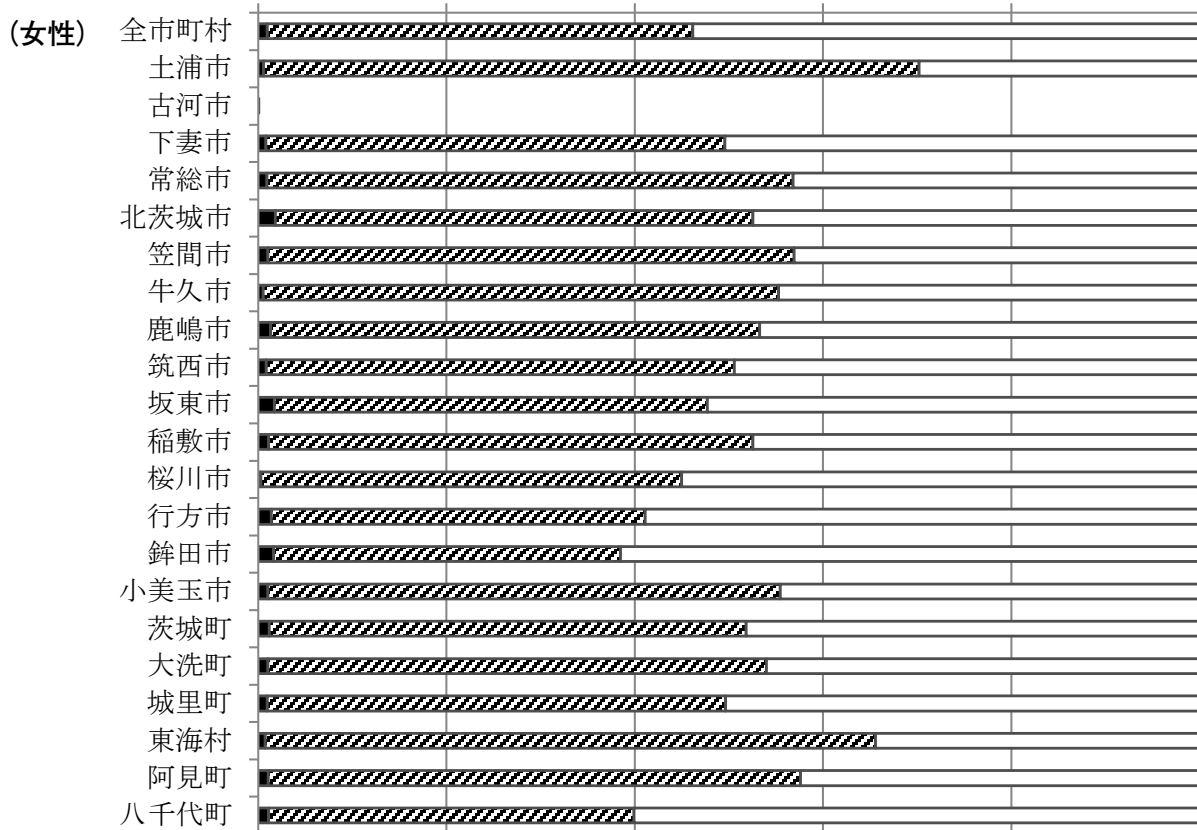
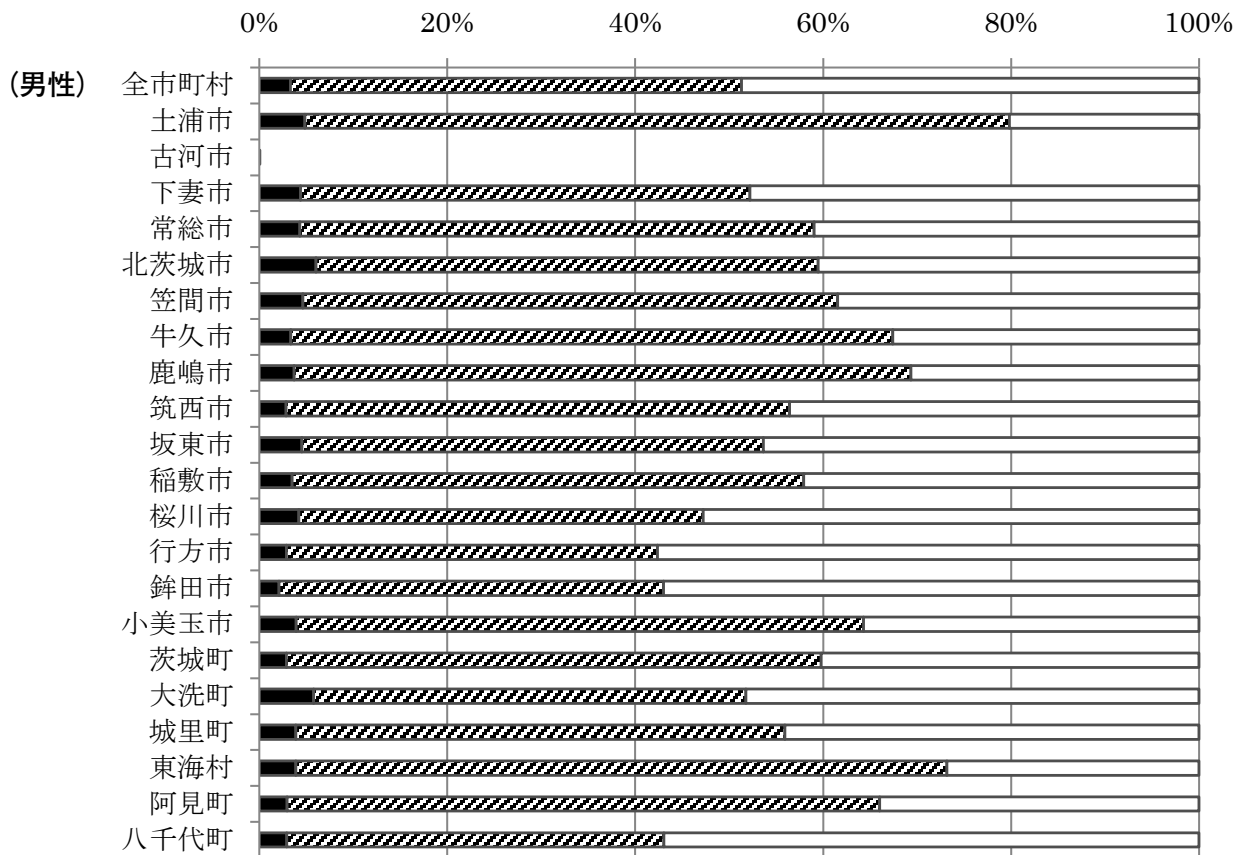
■ いいえ ▨ はい □ 不明

問 30. 請求書の支払ができますか？



■ いいえ □ はい ○ 不明

問 30. 銀行預金、郵便貯金の出し入れができますか？



■ いいえ ▣ はい □ 不明

4. 参考表

問1. 現在の健康状態はどうか？

男性	問1										計	
	とてもよい		まあよい		あまりよくない		よくない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	4,203	18.2	16,027	69.4	1,885	8.2	175	0.8	799	3.5	23,089	100.0
土浦市	108	21.8	338	68.2	43	8.7	6	1.2	1	0.2	496	100.0
古河市	489	20.1	1,665	68.3	209	8.6	18	0.7	57	2.3	2,438	100.0
下妻市	235	18.5	858	67.4	99	7.8	7	0.6	75	5.9	1,274	100.0
常総市	223	20.4	752	68.7	79	7.2	11	1.0	29	2.7	1,094	100.0
北茨城市	139	15.0	592	63.8	69	7.4	7	0.8	121	13.0	928	100.0
笠間市	283	17.7	1,108	69.3	146	9.1	18	1.1	44	2.8	1,599	100.0
牛久市	350	17.8	1,429	72.8	143	7.3	17	0.9	25	1.3	1,964	100.0
鹿嶋市	230	16.3	983	69.7	135	9.6	19	1.4	43	3.1	1,410	100.0
筑西市	285	19.9	1,022	71.3	100	7.0	6	0.4	21	1.5	1,434	100.0
坂東市	134	16.8	572	71.9	68	8.5	2	0.3	20	2.5	796	100.0
稲敷市	78	15.1	387	75.0	42	8.1	2	0.4	7	1.4	516	100.0
桜川市	173	17.7	718	73.4	73	7.5	5	0.5	9	0.9	978	100.0
行方市	203	14.9	1,012	74.5	104	7.7	9	0.7	31	2.3	1,359	100.0
鉾田市	413	19.3	1,383	64.5	176	8.2	15	0.7	159	7.4	2,146	100.0
小美玉市	158	17.3	638	69.7	83	9.1	9	1.0	28	3.1	916	100.0
茨城町	120	19.3	438	70.4	48	7.7	3	0.5	13	2.1	622	100.0
大洗町	70	22.5	205	65.9	27	8.7	3	1.0	6	1.9	311	100.0
城里町	115	20.4	381	67.4	57	10.1	4	0.7	8	1.4	565	100.0
東海村	176	20.1	605	69.1	77	8.8	6	0.7	12	1.4	876	100.0
阿見町	112	18.3	448	73.2	42	6.9	3	0.5	7	1.1	612	100.0
八千代町	109	14.4	493	65.3	65	8.6	5	0.7	83	11.0	755	100.0

女性	問1										計	
	とてもよい		まあよい		あまりよくない		よくない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	4,637	15.3	21,840	72.2	2,508	8.3	176	0.6	1,079	3.6	30,240	100.0
土浦市	135	19.0	514	72.5	53	7.5	3	0.4	4	0.6	709	100.0
古河市	475	15.1	2,285	72.8	262	8.3	17	0.5	101	3.2	3,140	100.0
下妻市	235	14.6	1,145	71.3	132	8.2	14	0.9	81	5.0	1,607	100.0
常総市	234	15.3	1,119	73.3	115	7.5	8	0.5	51	3.3	1,527	100.0
北茨城市	174	13.7	827	65.2	101	8.0	6	0.5	161	12.7	1,269	100.0
笠間市	368	15.4	1,763	73.6	187	7.8	11	0.5	68	2.8	2,397	100.0
牛久市	349	13.9	1,874	74.8	239	9.5	13	0.5	30	1.2	2,505	100.0
鹿嶋市	301	16.6	1,261	69.4	183	10.1	14	0.8	59	3.3	1,818	100.0
筑西市	401	17.7	1,650	73.0	144	6.4	12	0.5	54	2.4	2,261	100.0
坂東市	116	13.2	654	74.7	80	9.1	6	0.7	20	2.3	876	100.0
稲敷市	112	15.6	533	74.1	55	7.7	6	0.8	13	1.8	719	100.0
桜川市	171	15.1	849	74.7	95	8.4	4	0.4	17	1.5	1,136	100.0
行方市	220	14.0	1,149	73.1	143	9.1	12	0.8	47	3.0	1,571	100.0
鉾田市	384	15.0	1,780	69.6	202	7.9	18	0.7	175	6.8	2,559	100.0
小美玉市	190	16.1	842	71.1	111	9.4	4	0.3	37	3.1	1,184	100.0
茨城町	138	18.1	542	70.9	62	8.1	5	0.7	17	2.2	764	100.0
大洗町	76	15.6	358	73.5	36	7.4	2	0.4	15	3.1	487	100.0
城里町	96	13.2	552	76.1	58	8.0	3	0.4	16	2.2	725	100.0
東海村	172	14.2	889	73.2	115	9.5	7	0.6	32	2.6	1,215	100.0
阿見町	140	16.5	641	75.7	54	6.4	4	0.5	8	0.9	847	100.0
八千代町	150	16.2	613	66.3	81	8.8	7	0.8	73	7.9	924	100.0

問2. 塩分を控えることに関して、何か実行していますか？

男性	問2								計	
	現在実行している		現在は実行していない		実行したことはない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	10,985	47.6	7,035	30.5	4,271	18.5	798	3.5	23,089	100.0
土浦市	297	59.9	133	26.8	63	12.7	3	0.6	496	100.0
古河市	1,105	45.3	780	32.0	486	19.9	67	2.8	2,438	100.0
下妻市	559	43.9	375	29.4	263	20.6	77	6.0	1,274	100.0
常総市	491	44.9	362	33.1	210	19.2	31	2.8	1,094	100.0
北茨城市	443	47.7	233	25.1	130	14.0	122	13.2	928	100.0
笠間市	825	51.6	447	28.0	284	17.8	43	2.7	1,599	100.0
牛久市	1,076	54.8	540	27.5	326	16.6	22	1.1	1,964	100.0
鹿嶋市	742	52.6	407	28.9	222	15.7	39	2.8	1,410	100.0
筑西市	762	53.1	439	30.6	207	14.4	26	1.8	1,434	100.0
坂東市	357	44.9	273	34.3	148	18.6	18	2.3	796	100.0
稲敷市	232	45.0	161	31.2	116	22.5	7	1.4	516	100.0
桜川市	410	41.9	331	33.8	225	23.0	12	1.2	978	100.0
行方市	574	42.2	449	33.0	301	22.2	35	2.6	1,359	100.0
鉾田市	870	40.5	673	31.4	458	21.3	145	6.8	2,146	100.0
小美玉市	441	48.1	288	31.4	160	17.5	27	3.0	916	100.0
茨城町	290	46.6	196	31.5	121	19.5	15	2.4	622	100.0
大洗町	162	52.1	85	27.3	60	19.3	4	1.3	311	100.0
城里町	264	46.7	191	33.8	100	17.7	10	1.8	565	100.0
東海村	488	55.7	252	28.8	125	14.3	11	1.3	876	100.0
阿見町	306	50.0	195	31.9	107	17.5	4	0.7	612	100.0
八千代町	291	38.5	225	29.8	159	21.1	80	10.6	755	100.0

女性	問2								計	
	現在実行している		現在は実行していない		実行したことはない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	21,299	70.4	5,735	19.0	2,183	7.2	1,023	3.4	30,240	100.0
土浦市	569	80.3	106	15.0	30	4.2	4	0.6	709	100.0
古河市	2,148	68.4	659	21.0	244	7.8	89	2.8	3,140	100.0
下妻市	1,088	67.7	312	19.4	123	7.7	84	5.2	1,607	100.0
常総市	1,001	65.6	344	22.5	124	8.1	58	3.8	1,527	100.0
北茨城市	856	67.5	177	14.0	74	5.8	162	12.8	1,269	100.0
笠間市	1,766	73.7	413	17.2	159	6.6	59	2.5	2,397	100.0
牛久市	1,975	78.8	363	14.5	140	5.6	27	1.1	2,505	100.0
鹿嶋市	1,267	69.7	357	19.6	143	7.9	51	2.8	1,818	100.0
筑西市	1,685	74.5	381	16.9	140	6.2	55	2.4	2,261	100.0
坂東市	593	67.7	190	21.7	68	7.8	25	2.9	876	100.0
稲敷市	495	68.9	165	23.0	46	6.4	13	1.8	719	100.0
桜川市	779	68.6	241	21.2	108	9.5	8	0.7	1,136	100.0
行方市	1,040	66.2	334	21.3	145	9.2	52	3.3	1,571	100.0
鉾田市	1,612	63.0	563	22.0	226	8.8	158	6.2	2,559	100.0
小美玉市	837	70.7	232	19.6	79	6.7	36	3.0	1,184	100.0
茨城町	530	69.4	165	21.6	54	7.1	15	2.0	764	100.0
大洗町	349	71.7	96	19.7	31	6.4	11	2.3	487	100.0
城里町	537	74.1	127	17.5	51	7.0	10	1.4	725	100.0
東海村	974	80.2	161	13.3	61	5.0	19	1.6	1,215	100.0
阿見町	609	71.9	168	19.8	58	6.9	12	1.4	847	100.0
八千代町	589	63.7	181	19.6	79	8.6	75	8.1	924	100.0

問3. 魚、肉、卵、乳製品、野菜などをバランスよく摂るように気をつけていますか？

男性	問3								計	
	現在実行している		現在は実行していない		実行したことはない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	15,284	66.2	4,369	18.9	2,638	11.4	798	3.5	23,089	100.0
土浦市	416	83.9	49	9.9	31	6.3	-	-	496	100.0
古河市	1,624	66.6	479	19.7	269	11.0	66	2.7	2,438	100.0
下妻市	806	63.3	244	19.2	149	11.7	75	5.9	1,274	100.0
常総市	703	64.3	226	20.7	135	12.3	30	2.7	1,094	100.0
北茨城市	597	64.3	138	14.9	71	7.7	122	13.2	928	100.0
笠間市	1,095	68.5	268	16.8	187	11.7	49	3.1	1,599	100.0
牛久市	1,512	77.0	271	13.8	158	8.0	23	1.2	1,964	100.0
鹿嶋市	1,029	73.0	210	14.9	129	9.2	42	3.0	1,410	100.0
筑西市	996	69.5	279	19.5	136	9.5	23	1.6	1,434	100.0
坂東市	510	64.1	172	21.6	99	12.4	15	1.9	796	100.0
稲敷市	344	66.7	104	20.2	59	11.4	9	1.7	516	100.0
桜川市	587	60.0	228	23.3	154	15.8	9	0.9	978	100.0
行方市	779	57.3	318	23.4	227	16.7	35	2.6	1,359	100.0
鉾田市	1,220	56.9	480	22.4	297	13.8	149	6.9	2,146	100.0
小美玉市	624	68.1	162	17.7	103	11.2	27	3.0	916	100.0
茨城町	414	66.6	110	17.7	84	13.5	14	2.3	622	100.0
大洗町	198	63.7	64	20.6	44	14.2	5	1.6	311	100.0
城里町	363	64.3	123	21.8	67	11.9	12	2.1	565	100.0
東海村	646	73.7	147	16.8	72	8.2	11	1.3	876	100.0
阿見町	433	70.8	120	19.6	57	9.3	2	0.3	612	100.0
八千代町	388	51.4	177	23.4	110	14.6	80	10.6	755	100.0

女性	問3								計	
	現在実行している		現在は実行していない		実行したことはない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	23,955	79.2	3,951	13.1	1,298	4.3	1,036	3.4	30,240	100.0
土浦市	637	89.8	55	7.8	12	1.7	5	0.7	709	100.0
古河市	2,495	79.5	413	13.2	138	4.4	94	3.0	3,140	100.0
下妻市	1,262	78.5	207	12.9	57	3.6	81	5.0	1,607	100.0
常総市	1,174	76.9	229	15.0	67	4.4	57	3.7	1,527	100.0
北茨城市	940	74.1	120	9.5	51	4.0	158	12.5	1,269	100.0
笠間市	1,927	80.4	302	12.6	111	4.6	57	2.4	2,397	100.0
牛久市	2,213	88.3	213	8.5	54	2.2	25	1.0	2,505	100.0
鹿嶋市	1,468	80.8	228	12.5	73	4.0	49	2.7	1,818	100.0
筑西市	1,832	81.0	276	12.2	98	4.3	55	2.4	2,261	100.0
坂東市	676	77.2	130	14.8	48	5.5	22	2.5	876	100.0
稲敷市	578	80.4	100	13.9	31	4.3	10	1.4	719	100.0
桜川市	891	78.4	170	15.0	63	5.6	12	1.1	1,136	100.0
行方市	1,141	72.6	270	17.2	105	6.7	55	3.5	1,571	100.0
鉾田市	1,791	70.0	459	17.9	139	5.4	170	6.6	2,559	100.0
小美玉市	942	79.6	154	13.0	51	4.3	37	3.1	1,184	100.0
茨城町	589	77.1	118	15.5	39	5.1	18	2.4	764	100.0
大洗町	396	81.3	63	12.9	19	3.9	9	1.9	487	100.0
城里町	589	81.2	93	12.8	31	4.3	12	1.7	725	100.0
東海村	1,037	85.4	122	10.0	29	2.4	27	2.2	1,215	100.0
阿見町	726	85.7	90	10.6	22	2.6	9	1.1	847	100.0
八千代町	651	70.5	139	15.0	60	6.5	74	8.0	924	100.0

問4_1 現在の食生活についておたずねします。：魚は食べますか？

男性	問4.1魚												計	
	毎日食べる		週5~6回		週3~4回		週1~2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	2,845	12.3	3,366	14.6	9,539	41.3	6,143	26.6	177	0.8	1,019	4.4	23,089	100.0
土浦市	71	14.3	77	15.5	252	50.8	87	17.5	2	0.4	7	1.4	496	100.0
古河市	265	10.9	295	12.1	1,009	41.4	752	30.8	23	0.9	94	3.9	2,438	100.0
下妻市	162	12.7	162	12.7	500	39.3	353	27.7	6	0.5	91	7.1	1,274	100.0
常総市	132	12.1	171	15.6	489	44.7	254	23.2	6	0.6	42	3.8	1,094	100.0
北茨城市	126	13.6	127	13.7	317	34.2	220	23.7	6	0.7	132	14.2	928	100.0
笠間市	186	11.6	246	15.4	683	42.7	424	26.5	12	0.8	48	3.0	1,599	100.0
牛久市	236	12.0	303	15.4	844	43.0	529	26.9	14	0.7	38	1.9	1,964	100.0
鹿嶋市	166	11.8	227	16.1	590	41.8	363	25.7	10	0.7	54	3.8	1,410	100.0
筑西市	175	12.2	215	15.0	627	43.7	363	25.3	11	0.8	43	3.0	1,434	100.0
坂東市	74	9.3	109	13.7	326	41.0	248	31.2	10	1.3	29	3.6	796	100.0
稲敷市	68	13.2	81	15.7	239	46.3	110	21.3	4	0.8	14	2.7	516	100.0
桜川市	118	12.1	143	14.6	391	40.0	300	30.7	9	0.9	17	1.7	978	100.0
行方市	176	13.0	222	16.3	539	39.7	362	26.6	4	0.3	56	4.1	1,359	100.0
銚田市	244	11.4	286	13.3	841	39.2	591	27.5	20	0.9	164	7.6	2,146	100.0
小美玉市	137	15.0	145	15.8	381	41.6	217	23.7	7	0.8	29	3.2	916	100.0
茨城町	87	14.0	95	15.3	269	43.3	152	24.4	8	1.3	11	1.8	622	100.0
大洗町	54	17.4	81	26.1	109	35.1	59	19.0	3	1.0	5	1.6	311	100.0
城里町	85	15.0	81	14.3	229	40.5	149	26.4	7	1.2	14	2.5	565	100.0
東海村	124	14.2	135	15.4	360	41.1	224	25.6	5	0.6	28	3.2	876	100.0
阿見町	77	12.6	87	14.2	260	42.5	169	27.6	6	1.0	13	2.1	612	100.0
八千代町	82	10.9	78	10.3	284	37.6	217	28.7	4	0.5	90	11.9	755	100.0

女性	問4.1魚												計	
	毎日食べる		週5～6回		週3～4回		週1～2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	3,566	11.8	4,855	16.1	13,367	44.2	6,966	23.0	196	0.7	1,290	4.3	30,240	100.0
土浦市	104	14.7	142	20.0	356	50.2	102	14.4	2	0.3	3	0.4	709	100.0
古河市	278	8.9	414	13.2	1,413	45.0	885	28.2	24	0.8	126	4.0	3,140	100.0
下妻市	198	12.3	260	16.2	703	43.8	350	21.8	7	0.4	89	5.5	1,607	100.0
常総市	185	12.1	219	14.3	728	47.7	328	21.5	9	0.6	58	3.8	1,527	100.0
北茨城市	192	15.1	211	16.6	463	36.5	215	16.9	9	0.7	179	14.1	1,269	100.0
笠間市	258	10.8	422	17.6	1,078	45.0	549	22.9	17	0.7	73	3.1	2,397	100.0
牛久市	293	11.7	462	18.4	1,211	48.3	473	18.9	16	0.6	50	2.0	2,505	100.0
鹿嶋市	207	11.4	290	16.0	812	44.7	427	23.5	5	0.3	77	4.2	1,818	100.0
筑西市	266	11.8	365	16.1	1,029	45.5	521	23.0	17	0.8	63	2.8	2,261	100.0
坂東市	73	8.3	102	11.6	392	44.8	270	30.8	11	1.3	28	3.2	876	100.0
稲敷市	74	10.3	113	15.7	318	44.2	182	25.3	5	0.7	27	3.8	719	100.0
桜川市	123	10.8	184	16.2	481	42.3	316	27.8	8	0.7	24	2.1	1,136	100.0
行方市	195	12.4	258	16.4	648	41.3	388	24.7	6	0.4	76	4.8	1,571	100.0
鉾田市	249	9.7	397	15.5	1,078	42.1	637	24.9	16	0.6	182	7.1	2,559	100.0
小美玉市	174	14.7	166	14.0	513	43.3	276	23.3	6	0.5	49	4.1	1,184	100.0
茨城町	102	13.4	124	16.2	343	44.9	162	21.2	4	0.5	29	3.8	764	100.0
大洗町	73	15.0	106	21.8	214	43.9	80	16.4	2	0.4	12	2.5	487	100.0
城里町	115	15.9	132	18.2	301	41.5	151	20.8	4	0.6	22	3.0	725	100.0
東海村	181	14.9	228	18.8	540	44.4	229	18.9	9	0.7	28	2.3	1,215	100.0
阿見町	126	14.9	143	16.9	376	44.4	173	20.4	11	1.3	18	2.1	847	100.0
八千代町	100	10.8	117	12.7	370	40.0	252	27.3	8	0.9	77	8.3	924	100.0

問4_2 肉は食べますか？

男性	問4.2肉												計	
	毎日食べる		週5～6回		週3～4回		週1～2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	656	2.8	1,646	7.1	8,099	35.1	10,929	47.3	599	2.6	1,160	5.0	23,089	100.0
土浦市	15	3.0	27	5.4	199	40.1	236	47.6	11	2.2	8	1.6	496	100.0
古河市	65	2.7	169	6.9	848	34.8	1,187	48.7	65	2.7	104	4.3	2,438	100.0
下妻市	40	3.1	103	8.1	434	34.1	564	44.3	35	2.8	98	7.7	1,274	100.0
常総市	29	2.7	79	7.2	405	37.0	509	46.5	21	1.9	51	4.7	1,094	100.0
北茨城市	26	2.8	59	6.4	238	25.7	441	47.5	26	2.8	138	14.9	928	100.0
笠間市	54	3.4	118	7.4	549	34.3	782	48.9	42	2.6	54	3.4	1,599	100.0
牛久市	65	3.3	137	7.0	771	39.3	899	45.8	45	2.3	47	2.4	1,964	100.0
鹿嶋市	39	2.8	89	6.3	489	34.7	695	49.3	39	2.8	59	4.2	1,410	100.0
筑西市	31	2.2	103	7.2	507	35.4	700	48.8	35	2.4	58	4.0	1,434	100.0
坂東市	14	1.8	54	6.8	266	33.4	398	50.0	30	3.8	34	4.3	796	100.0
稲敷市	10	1.9	37	7.2	196	38.0	240	46.5	14	2.7	19	3.7	516	100.0
桜川市	29	3.0	58	5.9	348	35.6	489	50.0	27	2.8	27	2.8	978	100.0
行方市	44	3.2	108	8.0	483	35.5	627	46.1	32	2.4	65	4.8	1,359	100.0
銚田市	55	2.6	157	7.3	731	34.1	967	45.1	58	2.7	178	8.3	2,146	100.0
小美玉市	35	3.8	70	7.6	339	37.0	403	44.0	29	3.2	40	4.4	916	100.0
茨城町	20	3.2	57	9.2	230	37.0	285	45.8	13	2.1	17	2.7	622	100.0
大洗町	8	2.6	26	8.4	108	34.7	156	50.2	6	1.9	7	2.3	311	100.0
城里町	19	3.4	37	6.6	201	35.6	273	48.3	16	2.8	19	3.4	565	100.0
東海村	18	2.1	69	7.9	284	32.4	445	50.8	27	3.1	33	3.8	876	100.0
阿見町	16	2.6	43	7.0	232	37.9	295	48.2	12	2.0	14	2.3	612	100.0
八千代町	24	3.2	46	6.1	241	31.9	338	44.8	16	2.1	90	11.9	755	100.0

女性	問4.2肉												計	
	毎日食べる		週5～6回		週3～4回		週1～2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	906	3.0	2,530	8.4	12,111	40.1	12,126	40.1	1,024	3.4	1,543	5.1	30,240	100.0
土浦市	17	2.4	58	8.2	323	45.6	281	39.6	18	2.5	12	1.7	709	100.0
古河市	74	2.4	244	7.8	1,229	39.1	1,340	42.7	110	3.5	143	4.6	3,140	100.0
下妻市	41	2.6	123	7.7	642	40.0	643	40.0	49	3.1	109	6.8	1,607	100.0
常総市	47	3.1	142	9.3	632	41.4	576	37.7	51	3.3	79	5.2	1,527	100.0
北茨城市	50	3.9	86	6.8	431	34.0	452	35.6	61	4.8	189	14.9	1,269	100.0
笠間市	63	2.6	220	9.2	976	40.7	982	41.0	66	2.8	90	3.8	2,397	100.0
牛久市	99	4.0	244	9.7	1,110	44.3	922	36.8	71	2.8	59	2.4	2,505	100.0
鹿嶋市	53	2.9	167	9.2	767	42.2	684	37.6	52	2.9	95	5.2	1,818	100.0
筑西市	61	2.7	181	8.0	930	41.1	928	41.0	78	3.5	83	3.7	2,261	100.0
坂東市	22	2.5	63	7.2	336	38.4	390	44.5	28	3.2	37	4.2	876	100.0
稲敷市	15	2.1	63	8.8	283	39.4	303	42.1	24	3.3	31	4.3	719	100.0
桜川市	32	2.8	92	8.1	501	44.1	446	39.3	32	2.8	33	2.9	1,136	100.0
行方市	57	3.6	142	9.0	612	39.0	615	39.2	55	3.5	90	5.7	1,571	100.0
鉾田市	69	2.7	206	8.1	949	37.1	1,013	39.6	121	4.7	201	7.9	2,559	100.0
小美玉市	50	4.2	110	9.3	442	37.3	478	40.4	49	4.1	55	4.7	1,184	100.0
茨城町	27	3.5	61	8.0	328	42.9	290	38.0	25	3.3	33	4.3	764	100.0
大洗町	11	2.3	38	7.8	179	36.8	225	46.2	17	3.5	17	3.5	487	100.0
城里町	22	3.0	71	9.8	274	37.8	313	43.2	16	2.2	29	4.0	725	100.0
東海村	39	3.2	83	6.8	478	39.3	538	44.3	35	2.9	42	3.5	1,215	100.0
阿見町	29	3.4	61	7.2	364	43.0	331	39.1	36	4.3	26	3.1	847	100.0
八千代町	28	3.0	75	8.1	325	35.2	376	40.7	30	3.3	90	9.7	924	100.0

問4_3 植物油を使った料理（天ぷら、揚げ物など）は食べますか？

男性	問4.3植物油												計	
	毎日食べる		週5～6回		週3～4回		週1～2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	512	2.2	1,220	5.3	5,277	22.9	13,862	60.0	973	4.2	1,245	5.4	23,089	100.0
土浦市	5	1.0	27	5.4	89	17.9	338	68.2	27	5.4	10	2.0	496	100.0
古河市	59	2.4	131	5.4	600	24.6	1,445	59.3	85	3.5	118	4.8	2,438	100.0
下妻市	25	2.0	75	5.9	275	21.6	755	59.3	41	3.2	103	8.1	1,274	100.0
常総市	20	1.8	71	6.5	265	24.2	645	59.0	35	3.2	58	5.3	1,094	100.0
北茨城市	25	2.7	56	6.0	188	20.3	484	52.2	36	3.9	139	15.0	928	100.0
笠間市	47	2.9	95	5.9	362	22.6	968	60.5	72	4.5	55	3.4	1,599	100.0
牛久市	37	1.9	83	4.2	446	22.7	1,233	62.8	102	5.2	63	3.2	1,964	100.0
鹿嶋市	24	1.7	65	4.6	315	22.3	857	60.8	83	5.9	66	4.7	1,410	100.0
筑西市	36	2.5	83	5.8	324	22.6	883	61.6	53	3.7	55	3.8	1,434	100.0
坂東市	13	1.6	35	4.4	200	25.1	495	62.2	20	2.5	33	4.2	796	100.0
稲敷市	12	2.3	33	6.4	125	24.2	315	61.1	15	2.9	16	3.1	516	100.0
桜川市	19	1.9	51	5.2	223	22.8	613	62.7	42	4.3	30	3.1	978	100.0
行方市	33	2.4	69	5.1	349	25.7	795	58.5	44	3.2	69	5.1	1,359	100.0
鉾田市	41	1.9	103	4.8	473	22.0	1,247	58.1	88	4.1	194	9.0	2,146	100.0
小美玉市	21	2.3	54	5.9	205	22.4	544	59.4	50	5.5	42	4.6	916	100.0
茨城町	17	2.7	44	7.1	153	24.6	354	56.9	35	5.6	19	3.1	622	100.0
大洗町	8	2.6	9	2.9	59	19.0	207	66.6	17	5.5	11	3.5	311	100.0
城里町	21	3.7	31	5.5	142	25.1	325	57.5	26	4.6	20	3.5	565	100.0
東海村	20	2.3	37	4.2	189	21.6	561	64.0	40	4.6	29	3.3	876	100.0
阿見町	7	1.1	32	5.2	131	21.4	388	63.4	38	6.2	16	2.6	612	100.0
八千代町	22	2.9	36	4.8	164	21.7	410	54.3	24	3.2	99	13.1	755	100.0

女性	問4.3植物油												計	
	毎日食べる		週5～6回		週3～4回		週1～2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	776	2.6	1,480	4.9	6,050	20.0	18,423	60.9	1,712	5.7	1,799	6.0	30,240	100.0
土浦市	11	1.6	38	5.4	127	17.9	478	67.4	45	6.4	10	1.4	709	100.0
古河市	73	2.3	161	5.1	650	20.7	1,919	61.1	166	5.3	171	5.5	3,140	100.0
下妻市	35	2.2	79	4.9	325	20.2	987	61.4	68	4.2	113	7.0	1,607	100.0
常総市	48	3.1	87	5.7	339	22.2	916	60.0	54	3.5	83	5.4	1,527	100.0
北茨城市	46	3.6	70	5.5	229	18.1	667	52.6	56	4.4	201	15.8	1,269	100.0
笠間市	70	2.9	125	5.2	470	19.6	1,488	62.1	132	5.5	112	4.7	2,397	100.0
牛久市	55	2.2	98	3.9	446	17.8	1,572	62.8	225	9.0	109	4.4	2,505	100.0
鹿嶋市	36	2.0	71	3.9	334	18.4	1,123	61.8	137	7.5	117	6.4	1,818	100.0
筑西市	58	2.6	99	4.4	471	20.8	1,411	62.4	124	5.5	98	4.3	2,261	100.0
坂東市	30	3.4	41	4.7	211	24.1	519	59.3	39	4.5	36	4.1	876	100.0
稲敷市	14	2.0	30	4.2	159	22.1	449	62.5	27	3.8	40	5.6	719	100.0
桜川市	24	2.1	65	5.7	259	22.8	685	60.3	59	5.2	44	3.9	1,136	100.0
行方市	48	3.1	69	4.4	340	21.6	964	61.4	58	3.7	92	5.9	1,571	100.0
銚田市	57	2.2	123	4.8	507	19.8	1,514	59.2	135	5.3	223	8.7	2,559	100.0
小美玉市	37	3.1	65	5.5	232	19.6	714	60.3	73	6.2	63	5.3	1,184	100.0
茨城町	18	2.4	50	6.5	160	20.9	459	60.1	38	5.0	39	5.1	764	100.0
大洗町	8	1.6	20	4.1	95	19.5	308	63.2	31	6.4	25	5.1	487	100.0
城里町	24	3.3	45	6.2	153	21.1	430	59.3	34	4.7	39	5.4	725	100.0
東海村	33	2.7	47	3.9	213	17.5	767	63.1	103	8.5	52	4.3	1,215	100.0
阿見町	22	2.6	41	4.8	143	16.9	528	62.3	73	8.6	40	4.7	847	100.0
八千代町	29	3.1	56	6.1	187	20.2	525	56.8	35	3.8	92	10.0	924	100.0

問4_4 牛乳または乳製品（ヨーグルト、チーズ等）は食べますか？

男性	問4_4牛乳												計	
	毎日食べる		週5～6回		週3～4回		週1～2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	7,264	31.5	2,305	10.0	3,692	16.0	6,035	26.1	2,633	11.4	1,160	5.0	23,089	100.0
土浦市	216	43.6	58	11.7	83	16.7	96	19.4	34	6.9	9	1.8	496	100.0
古河市	766	31.4	212	8.7	404	16.6	658	27.0	292	12.0	106	4.4	2,438	100.0
下妻市	358	28.1	145	11.4	196	15.4	337	26.5	137	10.8	101	7.9	1,274	100.0
常総市	325	29.7	107	9.8	150	13.7	323	29.5	137	12.5	52	4.8	1,094	100.0
北茨城市	265	28.6	74	8.0	129	13.9	215	23.2	108	11.6	137	14.8	928	100.0
笠間市	531	33.2	176	11.0	240	15.0	433	27.1	168	10.5	51	3.2	1,599	100.0
牛久市	784	39.9	203	10.3	329	16.8	420	21.4	180	9.2	48	2.4	1,964	100.0
鹿嶋市	524	37.2	170	12.1	232	16.5	307	21.8	116	8.2	61	4.3	1,410	100.0
筑西市	452	31.5	150	10.5	222	15.5	384	26.8	172	12.0	54	3.8	1,434	100.0
坂東市	220	27.6	57	7.2	114	14.3	252	31.7	123	15.5	30	3.8	796	100.0
稲敷市	155	30.0	45	8.7	87	16.9	138	26.7	75	14.5	16	3.1	516	100.0
桜川市	300	30.7	95	9.7	159	16.3	269	27.5	128	13.1	27	2.8	978	100.0
行方市	350	25.8	141	10.4	239	17.6	393	28.9	169	12.4	67	4.9	1,359	100.0
鉾田市	535	24.9	181	8.4	359	16.7	602	28.1	289	13.5	180	8.4	2,146	100.0
小美玉市	298	32.5	95	10.4	139	15.2	250	27.3	99	10.8	35	3.8	916	100.0
茨城町	203	32.6	84	13.5	118	19.0	141	22.7	61	9.8	15	2.4	622	100.0
大洗町	99	31.8	24	7.7	43	13.8	97	31.2	40	12.9	8	2.6	311	100.0
城里町	156	27.6	64	11.3	102	18.1	166	29.4	57	10.1	20	3.5	565	100.0
東海村	331	37.8	109	12.4	145	16.6	180	20.6	81	9.3	30	3.4	876	100.0
阿見町	232	37.9	60	9.8	102	16.7	143	23.4	62	10.1	13	2.1	612	100.0
八千代町	164	21.7	55	7.3	100	13.3	231	30.6	105	13.9	100	13.3	755	100.0

女性	問4.4牛乳												計	
	毎日食べる		週5~6回		週3~4回		週1~2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	12,726	42.1	3,981	13.2	5,406	17.9	5,157	17.1	1,601	5.3	1,369	4.5	30,240	100.0
土浦市	401	56.6	88	12.4	116	16.4	77	10.9	24	3.4	3	0.4	709	100.0
古河市	1,292	41.2	410	13.1	554	17.6	552	17.6	191	6.1	141	4.5	3,140	100.0
下妻市	663	41.3	209	13.0	287	17.9	262	16.3	94	5.9	92	5.7	1,607	100.0
常総市	617	40.4	221	14.5	254	16.6	270	17.7	101	6.6	64	4.2	1,527	100.0
北茨城市	508	40.0	138	10.9	200	15.8	181	14.3	64	5.0	178	14.0	1,269	100.0
笠間市	1,036	43.2	333	13.9	469	19.6	369	15.4	113	4.7	77	3.2	2,397	100.0
牛久市	1,262	50.4	337	13.5	438	17.5	334	13.3	84	3.4	50	2.0	2,505	100.0
鹿嶋市	797	43.8	250	13.8	330	18.2	291	16.0	69	3.8	81	4.5	1,818	100.0
筑西市	1,003	44.4	294	13.0	388	17.2	370	16.4	143	6.3	63	2.8	2,261	100.0
坂東市	339	38.7	103	11.8	155	17.7	187	21.4	63	7.2	29	3.3	876	100.0
稲敷市	302	42.0	97	13.5	138	19.2	128	17.8	27	3.8	27	3.8	719	100.0
桜川市	452	39.8	154	13.6	220	19.4	228	20.1	55	4.8	27	2.4	1,136	100.0
行方市	559	35.6	204	13.0	284	18.1	328	20.9	105	6.7	91	5.8	1,571	100.0
鉾田市	908	35.5	327	12.8	465	18.2	501	19.6	165	6.5	193	7.5	2,559	100.0
小美玉市	502	42.4	164	13.9	216	18.2	191	16.1	60	5.1	51	4.3	1,184	100.0
茨城町	325	42.5	93	12.2	137	17.9	146	19.1	38	5.0	25	3.3	764	100.0
大洗町	195	40.0	58	11.9	87	17.9	101	20.7	26	5.3	20	4.1	487	100.0
城里町	281	38.8	101	13.9	133	18.3	145	20.0	42	5.8	23	3.2	725	100.0
東海村	567	46.7	191	15.7	213	17.5	177	14.6	40	3.3	27	2.2	1,215	100.0
阿見町	390	46.0	108	12.8	154	18.2	132	15.6	40	4.7	23	2.7	847	100.0
八千代町	327	35.4	101	10.9	168	18.2	187	20.2	57	6.2	84	9.1	924	100.0

問4_5 大豆製品（豆腐、油あげ、納豆、煮豆等）は食べますか？

男性	問4_5大豆製品												計	
	毎日食べる		週5～6回		週3～4回		週1～2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	6,563	28.4	4,191	18.2	6,927	30.0	4,161	18.0	152	0.7	1,095	4.7	23,089	100.0
土浦市	194	39.1	105	21.2	131	26.4	56	11.3	2	0.4	8	1.6	496	100.0
古河市	699	28.7	440	18.1	715	29.3	469	19.2	12	0.5	103	4.2	2,438	100.0
下妻市	352	27.6	207	16.3	386	30.3	226	17.7	7	0.6	96	7.5	1,274	100.0
常総市	264	24.1	211	19.3	356	32.5	205	18.7	10	0.9	48	4.4	1,094	100.0
北茨城市	266	28.7	141	15.2	236	25.4	142	15.3	10	1.1	133	14.3	928	100.0
笠間市	518	32.4	307	19.2	453	28.3	261	16.3	11	0.7	49	3.1	1,599	100.0
牛久市	591	30.1	366	18.6	620	31.6	325	16.6	14	0.7	48	2.4	1,964	100.0
鹿嶋市	425	30.1	254	18.0	417	29.6	249	17.7	8	0.6	57	4.0	1,410	100.0
筑西市	442	30.8	253	17.6	447	31.2	238	16.6	7	0.5	47	3.3	1,434	100.0
坂東市	187	23.5	146	18.3	237	29.8	182	22.9	12	1.5	32	4.0	796	100.0
稲敷市	133	25.8	92	17.8	158	30.6	113	21.9	5	1.0	15	2.9	516	100.0
桜川市	265	27.1	198	20.3	304	31.1	184	18.8	6	0.6	21	2.2	978	100.0
行方市	331	24.4	249	18.3	419	30.8	289	21.3	9	0.7	62	4.6	1,359	100.0
銚田市	511	23.8	372	17.3	667	31.1	416	19.4	10	0.5	170	7.9	2,146	100.0
小美玉市	309	33.7	164	17.9	238	26.0	166	18.1	3	0.3	36	3.9	916	100.0
茨城町	187	30.1	129	20.7	198	31.8	88	14.2	4	0.6	16	2.6	622	100.0
大洗町	96	30.9	55	17.7	94	30.2	59	19.0	-	-	7	2.3	311	100.0
城里町	167	29.6	91	16.1	179	31.7	101	17.9	9	1.6	18	3.2	565	100.0
東海村	276	31.5	170	19.4	251	28.7	148	16.9	3	0.3	28	3.2	876	100.0
阿見町	195	31.9	113	18.5	191	31.2	96	15.7	5	0.8	12	2.0	612	100.0
八千代町	155	20.5	128	17.0	230	30.5	148	19.6	5	0.7	89	11.8	755	100.0

女性	問4.5大豆製品												計	
	毎日食べる		週5～6回		週3～4回		週1～2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	10,927	36.1	6,674	22.1	7,872	26.0	3,288	10.9	119	0.4	1,360	4.5	30,240	100.0
土浦市	344	48.5	163	23.0	137	19.3	55	7.8	2	0.3	8	1.1	709	100.0
古河市	1,071	34.1	715	22.8	807	25.7	398	12.7	15	0.5	134	4.3	3,140	100.0
下妻市	561	34.9	343	21.3	416	25.9	189	11.8	5	0.3	93	5.8	1,607	100.0
常総市	483	31.6	343	22.5	445	29.1	187	12.3	6	0.4	63	4.1	1,527	100.0
北茨城市	449	35.4	251	19.8	273	21.5	118	9.3	-	-	178	14.0	1,269	100.0
笠間市	970	40.5	542	22.6	571	23.8	230	9.6	9	0.4	75	3.1	2,397	100.0
牛久市	1,030	41.1	596	23.8	616	24.6	202	8.1	8	0.3	53	2.1	2,505	100.0
鹿嶋市	644	35.4	400	22.0	495	27.2	190	10.5	7	0.4	82	4.5	1,818	100.0
筑西市	878	38.8	491	21.7	571	25.3	252	11.2	8	0.4	61	2.7	2,261	100.0
坂東市	245	28.0	183	20.9	292	33.3	121	13.8	5	0.6	30	3.4	876	100.0
稲敷市	243	33.8	152	21.1	200	27.8	93	12.9	3	0.4	28	3.9	719	100.0
桜川市	374	32.9	262	23.1	326	28.7	140	12.3	6	0.5	28	2.5	1,136	100.0
行方市	501	31.9	336	21.4	429	27.3	207	13.2	12	0.8	86	5.5	1,571	100.0
鉾田市	821	32.1	533	20.8	711	27.8	298	11.7	6	0.2	190	7.4	2,559	100.0
小美玉市	437	36.9	261	22.0	301	25.4	130	11.0	3	0.3	52	4.4	1,184	100.0
茨城町	282	36.9	166	21.7	199	26.1	81	10.6	7	0.9	29	3.8	764	100.0
大洗町	183	37.6	110	22.6	134	27.5	45	9.2	3	0.6	12	2.5	487	100.0
城里町	270	37.2	164	22.6	193	26.6	70	9.7	3	0.4	25	3.5	725	100.0
東海村	528	43.5	278	22.9	284	23.4	95	7.8	2	0.2	28	2.3	1,215	100.0
阿見町	348	41.1	182	21.5	207	24.4	83	9.8	5	0.6	22	2.6	847	100.0
八千代町	265	28.7	203	22.0	265	28.7	104	11.3	4	0.4	83	9.0	924	100.0

問4_6 果物は食べますか？

男性	問4_6果物												計	
	毎日食べる		週5～6回		週3～4回		週1～2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	5,171	22.4	3,405	14.8	5,703	24.7	6,306	27.3	1,180	5.1	1,324	5.7	23,089	100.0
土浦市	213	42.9	99	20.0	88	17.7	66	13.3	16	3.2	14	2.8	496	100.0
古河市	530	21.7	366	15.0	590	24.2	665	27.3	148	6.1	139	5.7	2,438	100.0
下妻市	230	18.1	162	12.7	318	25.0	377	29.6	85	6.7	102	8.0	1,274	100.0
常総市	228	20.8	148	13.5	277	25.3	327	29.9	54	4.9	60	5.5	1,094	100.0
北茨城市	218	23.5	120	12.9	166	17.9	228	24.6	54	5.8	142	15.3	928	100.0
笠間市	371	23.2	234	14.6	429	26.8	440	27.5	57	3.6	68	4.3	1,599	100.0
牛久市	591	30.1	322	16.4	470	23.9	416	21.2	103	5.2	62	3.2	1,964	100.0
鹿嶋市	409	29.0	215	15.3	337	23.9	309	21.9	72	5.1	68	4.8	1,410	100.0
筑西市	333	23.2	236	16.5	380	26.5	374	26.1	52	3.6	59	4.1	1,434	100.0
坂東市	127	16.0	105	13.2	194	24.4	283	35.6	50	6.3	37	4.7	796	100.0
稲敷市	97	18.8	90	17.4	137	26.6	149	28.9	19	3.7	24	4.7	516	100.0
桜川市	174	17.8	147	15.0	264	27.0	307	31.4	57	5.8	29	3.0	978	100.0
行方市	236	17.4	203	14.9	343	25.2	436	32.1	64	4.7	77	5.7	1,359	100.0
鉾田市	385	17.9	294	13.7	512	23.9	648	30.2	121	5.6	186	8.7	2,146	100.0
小美玉市	226	24.7	135	14.7	221	24.1	250	27.3	41	4.5	43	4.7	916	100.0
茨城町	135	21.7	93	15.0	180	28.9	173	27.8	23	3.7	18	2.9	622	100.0
大洗町	72	23.2	39	12.5	73	23.5	94	30.2	26	8.4	7	2.3	311	100.0
城里町	92	16.3	72	12.7	158	28.0	185	32.7	28	5.0	30	5.3	565	100.0
東海村	218	24.9	139	15.9	240	27.4	204	23.3	36	4.1	39	4.5	876	100.0
阿見町	184	30.1	98	16.0	154	25.2	127	20.8	30	4.9	19	3.1	612	100.0
八千代町	102	13.5	88	11.7	172	22.8	248	32.9	44	5.8	101	13.4	755	100.0

女性	問4_6果物												計	
	毎日食べる		週5~6回		週3~4回		週1~2回		食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	11,053	36.6	5,305	17.5	6,998	23.1	4,651	15.4	587	1.9	1,646	5.4	30,240	100.0
土浦市	417	58.8	126	17.8	101	14.3	47	6.6	7	1.0	11	1.6	709	100.0
古河市	1,148	36.6	517	16.5	739	23.5	506	16.1	65	2.1	165	5.3	3,140	100.0
下妻市	525	32.7	264	16.4	379	23.6	282	17.6	31	1.9	126	7.8	1,607	100.0
常総市	542	35.5	290	19.0	371	24.3	221	14.5	36	2.4	67	4.4	1,527	100.0
北茨城市	415	32.7	202	15.9	253	19.9	186	14.7	22	1.7	191	15.1	1,269	100.0
笠間市	864	36.1	452	18.9	573	23.9	369	15.4	34	1.4	105	4.4	2,397	100.0
牛久市	1,191	47.5	417	16.7	504	20.1	280	11.2	39	1.6	74	3.0	2,505	100.0
鹿嶋市	696	38.3	307	16.9	419	23.1	252	13.9	46	2.5	98	5.4	1,818	100.0
筑西市	862	38.1	439	19.4	535	23.7	301	13.3	48	2.1	76	3.4	2,261	100.0
坂東市	222	25.3	151	17.2	239	27.3	205	23.4	18	2.1	41	4.7	876	100.0
稲敷市	245	34.1	126	17.5	193	26.8	113	15.7	9	1.3	33	4.6	719	100.0
桜川市	347	30.6	236	20.8	277	24.4	212	18.7	27	2.4	37	3.3	1,136	100.0
行方市	492	31.3	282	18.0	363	23.1	298	19.0	31	2.0	105	6.7	1,571	100.0
鉾田市	833	32.6	430	16.8	603	23.6	405	15.8	63	2.5	225	8.8	2,559	100.0
小美玉市	430	36.3	199	16.8	270	22.8	199	16.8	24	2.0	62	5.2	1,184	100.0
茨城町	279	36.5	129	16.9	186	24.4	127	16.6	14	1.8	29	3.8	764	100.0
大洗町	161	33.1	86	17.7	129	26.5	77	15.8	11	2.3	23	4.7	487	100.0
城里町	207	28.6	133	18.3	174	24.0	162	22.3	17	2.3	32	4.4	725	100.0
東海村	486	40.0	221	18.2	295	24.3	161	13.3	18	1.5	34	2.8	1,215	100.0
阿見町	418	49.4	151	17.8	152	18.0	95	11.2	9	1.1	22	2.6	847	100.0
八千代町	273	29.6	147	15.9	243	26.3	153	16.6	18	2.0	90	9.7	924	100.0

問5. みそ汁は飲みますか？

男性	問5												計	
	1日3杯以上		1日2杯		1日1杯		週1~6杯		あまり飲まない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,975	8.6	7,318	31.7	7,888	34.2	3,165	13.7	1,746	7.6	997	4.3	23,089	100.0
土浦市	21	4.2	167	33.7	194	39.1	78	15.7	27	5.4	9	1.8	496	100.0
古河市	165	6.8	715	29.3	900	36.9	362	14.9	207	8.5	89	3.7	2,438	100.0
下妻市	120	9.4	435	34.1	390	30.6	157	12.3	84	6.6	88	6.9	1,274	100.0
常総市	101	9.2	341	31.2	376	34.4	168	15.4	69	6.3	39	3.6	1,094	100.0
北茨城市	98	10.6	294	31.7	265	28.6	86	9.3	52	5.6	133	14.3	928	100.0
笠間市	164	10.3	564	35.3	518	32.4	193	12.1	112	7.0	48	3.0	1,599	100.0
牛久市	54	2.8	461	23.5	821	41.8	401	20.4	191	9.7	36	1.8	1,964	100.0
鹿嶋市	77	5.5	377	26.7	552	39.2	235	16.7	119	8.4	50	3.6	1,410	100.0
筑西市	84	5.9	434	30.3	535	37.3	213	14.9	127	8.9	41	2.9	1,434	100.0
坂東市	63	7.9	244	30.7	271	34.1	113	14.2	71	8.9	34	4.3	796	100.0
稲敷市	36	7.0	184	35.7	190	36.8	52	10.1	42	8.1	12	2.3	516	100.0
桜川市	72	7.4	350	35.8	346	35.4	119	12.2	72	7.4	19	1.9	978	100.0
行方市	184	13.5	520	38.3	364	26.8	153	11.3	84	6.2	54	4.0	1,359	100.0
銚田市	293	13.7	690	32.2	606	28.2	231	10.8	165	7.7	161	7.5	2,146	100.0
小美玉市	109	11.9	310	33.8	297	32.4	111	12.1	58	6.3	31	3.4	916	100.0
茨城町	89	14.3	229	36.8	173	27.8	88	14.2	31	5.0	12	1.9	622	100.0
大洗町	21	6.8	103	33.1	119	38.3	39	12.5	22	7.1	7	2.3	311	100.0
城里町	60	10.6	214	37.9	173	30.6	61	10.8	42	7.4	15	2.7	565	100.0
東海村	55	6.3	287	32.8	330	37.7	116	13.2	60	6.9	28	3.2	876	100.0
阿見町	29	4.7	156	25.5	253	41.3	102	16.7	63	10.3	9	1.5	612	100.0
八千代町	80	10.6	243	32.2	215	28.5	87	11.5	48	6.4	82	10.9	755	100.0

女性	問5												計	
	1日3杯以上		1日2杯		1日1杯		週1~6杯		あまり飲まない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,420	4.7	8,782	29.0	11,649	38.5	4,366	14.4	2,831	9.4	1,192	3.9	30,240	100.0
土浦市	16	2.3	189	26.7	331	46.7	110	15.5	59	8.3	4	0.6	709	100.0
古河市	117	3.7	837	26.7	1,214	38.7	504	16.1	343	10.9	125	4.0	3,140	100.0
下妻市	105	6.5	549	34.2	560	34.9	183	11.4	123	7.7	87	5.4	1,607	100.0
常総市	67	4.4	510	33.4	582	38.1	207	13.6	113	7.4	48	3.1	1,527	100.0
北茨城市	73	5.8	378	29.8	422	33.3	132	10.4	89	7.0	175	13.8	1,269	100.0
笠間市	124	5.2	766	32.0	919	38.3	299	12.5	224	9.4	65	2.7	2,397	100.0
牛久市	28	1.1	456	18.2	1,101	44.0	568	22.7	312	12.5	40	1.6	2,505	100.0
鹿嶋市	58	3.2	481	26.5	700	38.5	315	17.3	194	10.7	70	3.9	1,818	100.0
筑西市	65	2.9	592	26.2	950	42.0	353	15.6	246	10.9	55	2.4	2,261	100.0
坂東市	31	3.5	236	26.9	380	43.4	129	14.7	74	8.5	26	3.0	876	100.0
稲敷市	23	3.2	212	29.5	295	41.0	93	12.9	72	10.0	24	3.3	719	100.0
桜川市	43	3.8	320	28.2	489	43.1	169	14.9	99	8.7	16	1.4	1,136	100.0
行方市	120	7.6	586	37.3	495	31.5	166	10.6	137	8.7	67	4.3	1,571	100.0
鉾田市	202	7.9	799	31.2	849	33.2	314	12.3	221	8.6	174	6.8	2,559	100.0
小美玉市	82	6.9	388	32.8	414	35.0	158	13.3	99	8.4	43	3.6	1,184	100.0
茨城町	71	9.3	246	32.2	261	34.2	93	12.2	69	9.0	24	3.1	764	100.0
大洗町	15	3.1	143	29.4	210	43.1	63	12.9	43	8.8	13	2.7	487	100.0
城里町	46	6.3	242	33.4	272	37.5	81	11.2	65	9.0	19	2.6	725	100.0
東海村	41	3.4	357	29.4	496	40.8	185	15.2	108	8.9	28	2.3	1,215	100.0
阿見町	31	3.7	203	24.0	385	45.5	138	16.3	76	9.0	14	1.7	847	100.0
八千代町	62	6.7	292	31.6	324	35.1	106	11.5	65	7.0	75	8.1	924	100.0

問6. 卵は食べますか？

男性	問6												計	
	1日2個以上		1日1個		週に3～6個		週に1～2個		あまり食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	272	1.2	4,337	18.8	7,921	34.3	7,805	33.8	1,723	7.5	1,031	4.5	23,089	100.0
土浦市	2	0.4	113	22.8	179	36.1	154	31.1	41	8.3	7	1.4	496	100.0
古河市	29	1.2	456	18.7	825	33.8	831	34.1	197	8.1	100	4.1	2,438	100.0
下妻市	14	1.1	240	18.8	405	31.8	430	33.8	96	7.5	89	7.0	1,274	100.0
常総市	9	0.8	197	18.0	399	36.5	375	34.3	74	6.8	40	3.7	1,094	100.0
北茨城市	14	1.5	186	20.0	243	26.2	276	29.7	73	7.9	136	14.7	928	100.0
笠間市	19	1.2	345	21.6	570	35.7	504	31.5	110	6.9	51	3.2	1,599	100.0
牛久市	17	0.9	380	19.4	694	35.3	678	34.5	156	7.9	39	2.0	1,964	100.0
鹿嶋市	24	1.7	261	18.5	509	36.1	465	33.0	102	7.2	49	3.5	1,410	100.0
筑西市	11	0.8	261	18.2	504	35.2	493	34.4	120	8.4	45	3.1	1,434	100.0
坂東市	7	0.9	128	16.1	264	33.2	306	38.4	61	7.7	30	3.8	796	100.0
稲敷市	8	1.6	112	21.7	185	35.9	163	31.6	35	6.8	13	2.5	516	100.0
桜川市	9	0.9	200	20.5	369	37.7	321	32.8	62	6.3	17	1.7	978	100.0
行方市	19	1.4	227	16.7	426	31.4	511	37.6	113	8.3	63	4.6	1,359	100.0
鉾田市	32	1.5	353	16.5	740	34.5	705	32.9	148	6.9	168	7.8	2,146	100.0
小美玉市	14	1.5	182	19.9	311	34.0	309	33.7	69	7.5	31	3.4	916	100.0
茨城町	9	1.5	121	19.5	222	35.7	222	35.7	33	5.3	15	2.4	622	100.0
大洗町	1	0.3	53	17.0	105	33.8	116	37.3	31	10.0	5	1.6	311	100.0
城里町	11	2.0	115	20.4	189	33.5	185	32.7	49	8.7	16	2.8	565	100.0
東海村	7	0.8	172	19.6	299	34.1	315	36.0	58	6.6	25	2.9	876	100.0
阿見町	10	1.6	124	20.3	216	35.3	206	33.7	47	7.7	9	1.5	612	100.0
八千代町	6	0.8	111	14.7	267	35.4	240	31.8	48	6.4	83	11.0	755	100.0

女性	問6												計	
	1日2個以上		1日1個		週に3~6個		週に1~2個		あまり食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	167	0.6	4,985	16.5	10,971	36.3	10,277	34.0	2,638	8.7	1,202	4.0	30,240	100.0
土浦市	1	0.1	111	15.7	291	41.0	240	33.9	63	8.9	3	0.4	709	100.0
古河市	11	0.4	516	16.4	1,082	34.5	1,106	35.2	302	9.6	123	3.9	3,140	100.0
下妻市	7	0.4	269	16.7	567	35.3	521	32.4	157	9.8	86	5.4	1,607	100.0
常総市	10	0.7	231	15.1	585	38.3	496	32.5	149	9.8	56	3.7	1,527	100.0
北茨城市	8	0.6	204	16.1	392	30.9	410	32.3	86	6.8	169	13.3	1,269	100.0
笠間市	9	0.4	437	18.2	906	37.8	773	32.3	204	8.5	68	2.8	2,397	100.0
牛久市	5	0.2	368	14.7	936	37.4	915	36.5	244	9.7	37	1.5	2,505	100.0
鹿嶋市	12	0.7	297	16.3	672	37.0	614	33.8	150	8.3	73	4.0	1,818	100.0
筑西市	13	0.6	385	17.0	799	35.3	807	35.7	199	8.8	58	2.6	2,261	100.0
坂東市	7	0.8	122	13.9	304	34.7	349	39.8	73	8.3	21	2.4	876	100.0
稲敷市	3	0.4	132	18.4	256	35.6	247	34.4	52	7.2	29	4.0	719	100.0
桜川市	7	0.6	208	18.3	450	39.6	352	31.0	98	8.6	21	1.9	1,136	100.0
行方市	5	0.3	218	13.9	555	35.3	572	36.4	144	9.2	77	4.9	1,571	100.0
鉾田市	23	0.9	397	15.5	917	35.8	840	32.8	211	8.3	171	6.7	2,559	100.0
小美玉市	11	0.9	198	16.7	451	38.1	378	31.9	99	8.4	47	4.0	1,184	100.0
茨城町	5	0.7	145	19.0	281	36.8	255	33.4	56	7.3	22	2.9	764	100.0
大洗町	2	0.4	62	12.7	180	37.0	173	35.5	60	12.3	10	2.1	487	100.0
城里町	5	0.7	141	19.5	270	37.2	232	32.0	57	7.9	20	2.8	725	100.0
東海村	9	0.7	224	18.4	445	36.6	421	34.7	96	7.9	20	1.7	1,215	100.0
阿見町	3	0.4	143	16.9	308	36.4	299	35.3	78	9.2	16	1.9	847	100.0
八千代町	11	1.2	177	19.2	324	35.1	277	30.0	60	6.5	75	8.1	924	100.0

問7. 野菜（漬け物を除く）は食べますか？

男性	問7												計	
	1日3回以上		1日2回		1日1回		週1～6回		あまり食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	3,075	13.3	6,692	29.0	6,825	29.6	4,292	18.6	1,186	5.1	1,019	4.4	23,089	100.0
土浦市	98	19.8	160	32.3	150	30.2	61	12.3	21	4.2	6	1.2	496	100.0
古河市	324	13.3	701	28.8	790	32.4	418	17.2	113	4.6	92	3.8	2,438	100.0
下妻市	152	11.9	326	25.6	369	29.0	268	21.0	70	5.5	89	7.0	1,274	100.0
常総市	139	12.7	309	28.2	331	30.3	226	20.7	53	4.8	36	3.3	1,094	100.0
北茨城市	131	14.1	243	26.2	230	24.8	136	14.7	55	5.9	133	14.3	928	100.0
笠間市	258	16.1	481	30.1	455	28.5	278	17.4	74	4.6	53	3.3	1,599	100.0
牛久市	239	12.2	617	31.4	629	32.0	344	17.5	100	5.1	35	1.8	1,964	100.0
鹿嶋市	172	12.2	454	32.2	419	29.7	245	17.4	66	4.7	54	3.8	1,410	100.0
筑西市	172	12.0	407	28.4	445	31.0	284	19.8	82	5.7	44	3.1	1,434	100.0
坂東市	115	14.5	227	28.5	234	29.4	147	18.5	44	5.5	29	3.6	796	100.0
稲敷市	60	11.6	136	26.4	166	32.2	101	19.6	37	7.2	16	3.1	516	100.0
桜川市	122	12.5	287	29.4	306	31.3	203	20.8	46	4.7	14	1.4	978	100.0
行方市	193	14.2	376	27.7	372	27.4	289	21.3	71	5.2	58	4.3	1,359	100.0
鉾田市	266	12.4	573	26.7	596	27.8	434	20.2	111	5.2	166	7.7	2,146	100.0
小美玉市	138	15.1	291	31.8	246	26.9	165	18.0	41	4.5	35	3.8	916	100.0
茨城町	105	16.9	192	30.9	176	28.3	105	16.9	32	5.1	12	1.9	622	100.0
大洗町	18	5.8	79	25.4	104	33.4	79	25.4	25	8.0	6	1.9	311	100.0
城里町	88	15.6	159	28.1	159	28.1	111	19.7	32	5.7	16	2.8	565	100.0
東海村	110	12.6	298	34.0	255	29.1	152	17.4	34	3.9	27	3.1	876	100.0
阿見町	65	10.6	201	32.8	184	30.1	111	18.1	40	6.5	11	1.8	612	100.0
八千代町	110	14.6	175	23.2	209	27.7	135	17.9	39	5.2	87	11.5	755	100.0

女性	問7												計	
	1日3回以上		1日2回		1日1回		週1~6回		あまり食べない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	6,276	20.8	10,968	36.3	7,508	24.8	3,390	11.2	851	2.8	1,247	4.1	30,240	100.0
土浦市	184	26.0	265	37.4	182	25.7	59	8.3	15	2.1	4	0.6	709	100.0
古河市	623	19.8	1,132	36.1	835	26.6	353	11.2	75	2.4	122	3.9	3,140	100.0
下妻市	303	18.9	557	34.7	399	24.8	207	12.9	50	3.1	91	5.7	1,607	100.0
常総市	306	20.0	515	33.7	432	28.3	189	12.4	32	2.1	53	3.5	1,527	100.0
北茨城市	266	21.0	427	33.7	258	20.3	119	9.4	30	2.4	169	13.3	1,269	100.0
笠間市	524	21.9	917	38.3	554	23.1	267	11.1	66	2.8	69	2.9	2,397	100.0
牛久市	570	22.8	1,022	40.8	553	22.1	239	9.5	84	3.4	37	1.5	2,505	100.0
鹿嶋市	323	17.8	679	37.4	470	25.9	214	11.8	50	2.8	82	4.5	1,818	100.0
筑西市	469	20.7	809	35.8	588	26.0	266	11.8	63	2.8	66	2.9	2,261	100.0
坂東市	181	20.7	315	36.0	234	26.7	107	12.2	18	2.1	21	2.4	876	100.0
稲敷市	129	17.9	259	36.0	192	26.7	92	12.8	19	2.6	28	3.9	719	100.0
桜川市	215	18.9	412	36.3	310	27.3	148	13.0	30	2.6	21	1.9	1,136	100.0
行方市	341	21.7	531	33.8	380	24.2	192	12.2	53	3.4	74	4.7	1,571	100.0
鉾田市	474	18.5	853	33.3	653	25.5	322	12.6	81	3.2	176	6.9	2,559	100.0
小美玉市	267	22.6	450	38.0	260	22.0	121	10.2	36	3.0	50	4.2	1,184	100.0
茨城町	165	21.6	302	39.5	171	22.4	76	10.0	20	2.6	30	3.9	764	100.0
大洗町	67	13.8	164	33.7	165	33.9	56	11.5	19	3.9	16	3.3	487	100.0
城里町	182	25.1	248	34.2	175	24.1	78	10.8	22	3.0	20	2.8	725	100.0
東海村	290	23.9	480	39.5	276	22.7	109	9.0	39	3.2	21	1.7	1,215	100.0
阿見町	198	23.4	315	37.2	208	24.6	82	9.7	26	3.1	18	2.1	847	100.0
八千代町	199	21.5	316	34.2	213	23.1	94	10.2	23	2.5	79	8.6	924	100.0

問8. ついついお腹いっぱい食べるほうですか？

男性	問8						計	
	はい		いいえ		不明		人	%
	人	%	人	%	人	%		
全市町村	10,725	46.5	11,389	49.3	975	4.2	23,089	100.0
土浦市	231	46.6	258	52.0	7	1.4	496	100.0
古河市	1,117	45.8	1,234	50.6	87	3.6	2,438	100.0
下妻市	577	45.3	606	47.6	91	7.1	1,274	100.0
常総市	515	47.1	540	49.4	39	3.6	1,094	100.0
北茨城市	362	39.0	436	47.0	130	14.0	928	100.0
笠間市	710	44.4	848	53.0	41	2.6	1,599	100.0
牛久市	853	43.4	1,078	54.9	33	1.7	1,964	100.0
鹿嶋市	658	46.7	697	49.4	55	3.9	1,410	100.0
筑西市	666	46.4	729	50.8	39	2.7	1,434	100.0
坂東市	404	50.8	362	45.5	30	3.8	796	100.0
稲敷市	246	47.7	258	50.0	12	2.3	516	100.0
桜川市	489	50.0	474	48.5	15	1.5	978	100.0
行方市	709	52.2	599	44.1	51	3.8	1,359	100.0
鉾田市	1,077	50.2	910	42.4	159	7.4	2,146	100.0
小美玉市	427	46.6	458	50.0	31	3.4	916	100.0
茨城町	296	47.6	314	50.5	12	1.9	622	100.0
大洗町	135	43.4	171	55.0	5	1.6	311	100.0
城里町	281	49.7	268	47.4	16	2.8	565	100.0
東海村	343	39.2	504	57.5	29	3.3	876	100.0
阿見町	262	42.8	340	55.6	10	1.6	612	100.0
八千代町	367	48.6	305	40.4	83	11.0	755	100.0

女性	問8						計	
	はい		いいえ		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	15,935	52.7	13,075	43.2	1,230	4.1	30,240	100.0
土浦市	386	54.4	321	45.3	2	0.3	709	100.0
古河市	1,636	52.1	1,384	44.1	120	3.8	3,140	100.0
下妻市	801	49.8	712	44.3	94	5.9	1,607	100.0
常総市	831	54.4	641	42.0	55	3.6	1,527	100.0
北茨城市	581	45.8	516	40.7	172	13.6	1,269	100.0
笠間市	1,214	50.7	1,106	46.1	77	3.2	2,397	100.0
牛久市	1,274	50.9	1,185	47.3	46	1.8	2,505	100.0
鹿嶋市	992	54.6	748	41.1	78	4.3	1,818	100.0
筑西市	1,162	51.4	1,039	46.0	60	2.7	2,261	100.0
坂東市	527	60.2	329	37.6	20	2.3	876	100.0
稲敷市	414	57.6	281	39.1	24	3.3	719	100.0
桜川市	633	55.7	489	43.1	14	1.2	1,136	100.0
行方市	858	54.6	641	40.8	72	4.6	1,571	100.0
鉾田市	1,481	57.9	908	35.5	170	6.6	2,559	100.0
小美玉市	617	52.1	518	43.8	49	4.1	1,184	100.0
茨城町	388	50.8	350	45.8	26	3.4	764	100.0
大洗町	253	52.0	222	45.6	12	2.5	487	100.0
城里町	383	52.8	327	45.1	15	2.1	725	100.0
東海村	583	48.0	607	50.0	25	2.1	1,215	100.0
阿見町	448	52.9	377	44.5	22	2.6	847	100.0
八千代町	473	51.2	374	40.5	77	8.3	924	100.0

問9. 食べる速さはどうですか？

男性	問9												計	
	かなり速い		やや速い		ふつう		やや遅い		かなり遅い		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,593	6.9	7,861	34.1	10,529	45.6	1,905	8.3	259	1.1	942	4.1	23,089	100.0
土浦市	40	8.1	180	36.3	207	41.7	56	11.3	7	1.4	6	1.2	496	100.0
古河市	159	6.5	834	34.2	1,117	45.8	216	8.9	28	1.2	84	3.5	2,438	100.0
下妻市	100	7.9	397	31.2	585	45.9	94	7.4	11	0.9	87	6.8	1,274	100.0
常総市	59	5.4	391	35.7	493	45.1	97	8.9	17	1.6	37	3.4	1,094	100.0
北茨城市	52	5.6	237	25.5	447	48.2	49	5.3	14	1.5	129	13.9	928	100.0
笠間市	105	6.6	527	33.0	754	47.2	153	9.6	20	1.3	40	2.5	1,599	100.0
牛久市	127	6.5	706	36.0	884	45.0	187	9.5	29	1.5	31	1.6	1,964	100.0
鹿嶋市	97	6.9	508	36.0	596	42.3	140	9.9	17	1.2	52	3.7	1,410	100.0
筑西市	101	7.0	526	36.7	655	45.7	96	6.7	19	1.3	37	2.6	1,434	100.0
坂東市	58	7.3	255	32.0	382	48.0	61	7.7	9	1.1	31	3.9	796	100.0
稲敷市	43	8.3	173	33.5	222	43.0	61	11.8	6	1.2	11	2.1	516	100.0
桜川市	73	7.5	359	36.7	442	45.2	85	8.7	6	0.6	13	1.3	978	100.0
行方市	88	6.5	482	35.5	636	46.8	92	6.8	10	0.7	51	3.8	1,359	100.0
鉾田市	158	7.4	749	34.9	919	42.8	143	6.7	17	0.8	160	7.5	2,146	100.0
小美玉市	67	7.3	299	32.6	435	47.5	72	7.9	14	1.5	29	3.2	916	100.0
茨城町	53	8.5	195	31.4	317	51.0	42	6.8	5	0.8	10	1.6	622	100.0
大洗町	27	8.7	110	35.4	147	47.3	21	6.8	1	0.3	5	1.6	311	100.0
城里町	43	7.6	205	36.3	255	45.1	43	7.6	6	1.1	13	2.3	565	100.0
東海村	55	6.3	265	30.3	440	50.2	83	9.5	8	0.9	25	2.9	876	100.0
阿見町	47	7.7	215	35.1	274	44.8	58	9.5	10	1.6	8	1.3	612	100.0
八千代町	41	5.4	248	32.9	322	42.7	56	7.4	5	0.7	83	11.0	755	100.0

女性	問9												計	
	かなり速い		やや速い		ふつう		やや遅い		かなり遅い		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,010	3.3	7,948	26.3	17,227	57.0	2,740	9.1	264	0.9	1,051	3.5	30,240	100.0
土浦市	27	3.8	202	28.5	402	56.7	67	9.5	8	1.1	3	0.4	709	100.0
古河市	102	3.3	843	26.9	1,758	56.0	306	9.8	31	1.0	100	3.2	3,140	100.0
下妻市	51	3.2	387	24.1	940	58.5	136	8.5	10	0.6	83	5.2	1,607	100.0
常総市	54	3.5	384	25.2	894	58.6	131	8.6	20	1.3	44	2.9	1,527	100.0
北茨城市	52	4.1	284	22.4	649	51.1	110	8.7	7	0.6	167	13.2	1,269	100.0
笠間市	68	2.8	618	25.8	1,421	59.3	211	8.8	20	0.8	59	2.5	2,397	100.0
牛久市	82	3.3	719	28.7	1,395	55.7	257	10.3	23	0.9	29	1.2	2,505	100.0
鹿嶋市	74	4.1	506	27.8	964	53.0	185	10.2	19	1.1	70	3.9	1,818	100.0
筑西市	61	2.7	587	26.0	1,365	60.4	194	8.6	13	0.6	41	1.8	2,261	100.0
坂東市	26	3.0	200	22.8	537	61.3	87	9.9	7	0.8	19	2.2	876	100.0
稲敷市	25	3.5	181	25.2	415	57.7	70	9.7	8	1.1	20	2.8	719	100.0
桜川市	34	3.0	313	27.6	662	58.3	106	9.3	10	0.9	11	1.0	1,136	100.0
行方市	43	2.7	409	26.0	904	57.5	143	9.1	10	0.6	62	4.0	1,571	100.0
銚田市	104	4.1	679	26.5	1,390	54.3	214	8.4	15	0.6	157	6.1	2,559	100.0
小美玉市	45	3.8	297	25.1	681	57.5	108	9.1	10	0.8	43	3.6	1,184	100.0
茨城町	24	3.1	189	24.7	475	62.2	51	6.7	6	0.8	19	2.5	764	100.0
大洗町	18	3.7	150	30.8	273	56.1	33	6.8	3	0.6	10	2.1	487	100.0
城里町	24	3.3	205	28.3	418	57.7	57	7.9	5	0.7	16	2.2	725	100.0
東海村	35	2.9	337	27.7	684	56.3	121	10.0	22	1.8	16	1.3	1,215	100.0
阿見町	28	3.3	240	28.3	484	57.1	70	8.3	11	1.3	14	1.7	847	100.0
八千代町	33	3.6	218	23.6	516	55.8	83	9.0	6	0.7	68	7.4	924	100.0

問10. あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか？

男性	問10																計	
	毎日		週5～6日		週3～4日		週1～2日		月に1～3日		やめた(1年以上やめている)		ほとんど飲まない(飲めない)		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	8,071	35.0	2,738	11.9	1,982	8.6	1,671	7.2	1,560	6.8	728	3.2	5,340	23.1	999	4.3	23,089	100.0
土浦市	156	31.5	56	11.3	44	8.9	47	9.5	38	7.7	22	4.4	126	25.4	7	1.4	496	100.0
古河市	934	38.3	276	11.3	195	8.0	163	6.7	130	5.3	68	2.8	582	23.9	90	3.7	2,438	100.0
下妻市	451	35.4	150	11.8	113	8.9	91	7.1	63	5.0	31	2.4	284	22.3	91	7.1	1,274	100.0
常総市	424	38.8	145	13.3	82	7.5	75	6.9	68	6.2	34	3.1	226	20.7	40	3.7	1,094	100.0
北茨城市	310	33.4	55	5.9	72	7.8	57	6.1	51	5.5	26	2.8	224	24.1	133	14.3	928	100.0
笠間市	557	34.8	195	12.2	135	8.4	116	7.3	104	6.5	55	3.4	392	24.5	45	2.8	1,599	100.0
牛久市	637	32.4	286	14.6	199	10.1	170	8.7	158	8.0	62	3.2	421	21.4	31	1.6	1,964	100.0
鹿嶋市	480	34.0	176	12.5	128	9.1	103	7.3	100	7.1	67	4.8	305	21.6	51	3.6	1,410	100.0
筑西市	528	36.8	178	12.4	112	7.8	114	8.0	93	6.5	43	3.0	326	22.7	40	2.8	1,434	100.0
坂東市	345	43.3	83	10.4	63	7.9	41	5.2	40	5.0	20	2.5	170	21.4	34	4.3	796	100.0
稲敷市	195	37.8	65	12.6	35	6.8	35	6.8	44	8.5	20	3.9	110	21.3	12	2.3	516	100.0
桜川市	356	36.4	118	12.1	93	9.5	66	6.8	65	6.7	27	2.8	239	24.4	14	1.4	978	100.0
行方市	428	31.5	166	12.2	128	9.4	97	7.1	115	8.5	35	2.6	335	24.7	55	4.1	1,359	100.0
銚田市	665	31.0	234	10.9	185	8.6	145	6.8	184	8.6	61	2.8	509	23.7	163	7.6	2,146	100.0
小美玉市	297	32.4	109	11.9	85	9.3	66	7.2	71	7.8	41	4.5	213	23.3	34	3.7	916	100.0
茨城町	211	33.9	83	13.3	47	7.6	48	7.7	42	6.8	25	4.0	154	24.8	12	1.9	622	100.0
大洗町	115	37.0	29	9.3	23	7.4	25	8.0	15	4.8	12	3.9	86	27.7	6	1.9	311	100.0
城里町	210	37.2	55	9.7	58	10.3	31	5.5	29	5.1	18	3.2	146	25.8	18	3.2	565	100.0
東海村	274	31.3	112	12.8	84	9.6	77	8.8	63	7.2	19	2.2	220	25.1	27	3.1	876	100.0
阿見町	204	33.3	81	13.2	59	9.6	56	9.2	38	6.2	22	3.6	141	23.0	11	1.8	612	100.0
八千代町	294	38.9	86	11.4	42	5.6	48	6.4	49	6.5	20	2.7	131	17.4	85	11.3	755	100.0

女性	問10																計	
	毎日		週5～6日		週3～4日		週1～2日		月に1～3日		やめた(1年以上やめている)		ほとんど飲まない(飲めない)		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,245	4.1	854	2.8	1,310	4.3	1,822	6.0	2,422	8.0	269	0.9	20,518	67.9	1,800	6.0	30,240	100.0
土浦市	35	4.9	32	4.5	35	4.9	46	6.5	74	10.4	6	0.9	472	66.6	9	1.3	709	100.0
古河市	169	5.4	95	3.0	147	4.7	197	6.3	249	7.9	27	0.9	2,096	66.8	160	5.1	3,140	100.0
下妻市	70	4.4	37	2.3	64	4.0	85	5.3	116	7.2	20	1.2	1,086	67.6	129	8.0	1,607	100.0
常総市	45	3.0	39	2.6	52	3.4	76	5.0	124	8.1	10	0.7	1,100	72.0	81	5.3	1,527	100.0
北茨城市	47	3.7	25	2.0	50	3.9	78	6.2	95	7.5	6	0.5	775	61.1	193	15.2	1,269	100.0
笠間市	87	3.6	57	2.4	111	4.6	137	5.7	180	7.5	22	0.9	1,675	69.9	128	5.3	2,397	100.0
牛久市	136	5.4	84	3.4	128	5.1	184	7.4	236	9.4	24	1.0	1,644	65.6	69	2.8	2,505	100.0
鹿嶋市	103	5.7	59	3.3	89	4.9	119	6.6	145	8.0	19	1.1	1,187	65.3	97	5.3	1,818	100.0
筑西市	81	3.6	70	3.1	95	4.2	143	6.3	158	7.0	19	0.8	1,578	69.8	117	5.2	2,261	100.0
坂東市	43	4.9	25	2.9	49	5.6	39	4.5	60	6.9	11	1.3	612	69.9	37	4.2	876	100.0
稲敷市	31	4.3	23	3.2	29	4.0	41	5.7	56	7.8	6	0.8	491	68.3	42	5.8	719	100.0
桜川市	44	3.9	37	3.3	60	5.3	67	5.9	91	8.0	8	0.7	795	70.0	34	3.0	1,136	100.0
行方市	36	2.3	39	2.5	49	3.1	95	6.1	109	6.9	18	1.2	1,099	70.0	126	8.0	1,571	100.0
鉾田市	93	3.6	65	2.5	79	3.1	152	5.9	204	8.0	23	0.9	1,706	66.7	237	9.3	2,559	100.0
小美玉市	44	3.7	23	1.9	58	4.9	60	5.1	83	7.0	9	0.8	828	69.9	79	6.7	1,184	100.0
茨城町	19	2.5	23	3.0	28	3.7	53	6.9	74	9.7	2	0.3	521	68.2	44	5.8	764	100.0
大洗町	27	5.5	20	4.1	20	4.1	21	4.3	42	8.6	5	1.0	326	66.9	26	5.3	487	100.0
城里町	35	4.8	21	2.9	33	4.6	36	5.0	56	7.7	7	1.0	502	69.2	35	4.8	725	100.0
東海村	46	3.8	31	2.6	55	4.5	77	6.3	118	9.7	12	1.0	843	69.4	33	2.7	1,215	100.0
阿見町	24	2.8	25	3.0	41	4.8	47	5.6	79	9.3	8	0.9	592	69.9	31	3.7	847	100.0
八千代町	30	3.3	24	2.6	38	4.1	69	7.5	73	7.9	7	0.8	590	63.9	93	10.1	924	100.0

問 11. お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか？

男性	問11														計	
	1合(180ml)未満		1合以上2合(360ml)未満		2合以上3合(540ml)未満		3合以上4合(720ml)未満		4合以上5合(900ml)未満		5合(900ml)以上		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	5,915	36.9	6,538	40.8	2,518	15.7	508	3.2	125	0.8	76	0.5	342	2.1	16,022	100.0
土浦市	147	43.1	134	39.3	46	13.5	8	2.4	2	0.6	-	-	4	1.2	341	100.0
古河市	603	35.5	698	41.1	289	17.0	55	3.2	10	0.6	5	0.3	38	2.2	1,698	100.0
下妻市	297	34.2	341	39.3	165	19.0	30	3.5	10	1.2	3	0.4	22	2.5	868	100.0
常総市	276	34.8	342	43.1	119	15.0	17	2.1	10	1.3	3	0.4	27	3.4	794	100.0
北茨城市	215	39.5	222	40.7	76	13.9	14	2.6	2	0.4	2	0.4	14	2.6	545	100.0
笠間市	395	35.7	491	44.4	142	12.8	38	3.4	8	0.7	7	0.6	26	2.4	1,107	100.0
牛久市	591	40.8	575	39.7	203	14.0	43	3.0	12	0.8	10	0.7	16	1.1	1,450	100.0
鹿嶋市	429	43.5	348	35.3	144	14.6	36	3.7	10	1.0	7	0.7	13	1.3	987	100.0
筑西市	374	36.5	434	42.3	156	15.2	34	3.3	6	0.6	-	-	21	2.1	1,025	100.0
坂東市	201	35.1	236	41.3	103	18.0	14	2.5	2	0.4	2	0.4	14	2.5	572	100.0
稲敷市	127	34.0	153	40.9	70	18.7	10	2.7	2	0.5	3	0.8	9	2.4	374	100.0
桜川市	259	37.1	277	39.7	111	15.9	27	3.9	6	0.9	5	0.7	13	1.9	698	100.0
行方市	323	34.6	393	42.1	151	16.2	35	3.8	9	1.0	6	0.6	17	1.8	934	100.0
鉾田市	445	31.5	605	42.8	240	17.0	58	4.1	13	0.9	9	0.6	43	3.0	1,413	100.0
小美玉市	269	42.8	240	38.2	82	13.1	19	3.0	7	1.1	1	0.2	10	1.6	628	100.0
茨城町	180	41.8	164	38.1	62	14.4	13	3.0	1	0.2	1	0.2	10	2.3	431	100.0
大洗町	59	28.5	87	42.0	49	23.7	8	3.9	1	0.5	1	0.5	2	1.0	207	100.0
城里町	143	37.3	146	38.1	76	19.8	8	2.1	1	0.3	2	0.5	7	1.8	383	100.0
東海村	283	46.4	216	35.4	73	12.0	17	2.8	3	0.5	4	0.7	14	2.3	610	100.0
阿見町	149	34.0	190	43.4	70	16.0	10	2.3	6	1.4	3	0.7	10	2.3	438	100.0
八千代町	150	28.9	246	47.4	91	17.5	14	2.7	4	0.8	2	0.4	12	2.3	519	100.0

女性	問11														計	
	1合(180ml)未滿		1合以上2合(360ml)未滿		2合以上3合(540ml)未滿		3合以上4合(720ml)未滿		4合以上5合(900ml)未滿		5合(900ml)以上		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	5,077	66.3	1,441	18.8	294	3.8	70	0.9	21	0.3	18	0.2	732	9.6	7,653	100.0
土浦市	163	73.4	38	17.1	7	3.2	-	-	-	-	-	-	14	6.3	222	100.0
古河市	553	64.5	167	19.5	40	4.7	5	0.6	4	0.5	1	0.1	87	10.2	857	100.0
下妻市	229	61.6	73	19.6	14	3.8	5	1.3	2	0.5	1	0.3	48	12.9	372	100.0
常総市	217	64.6	63	18.8	12	3.6	2	0.6	2	0.6	-	-	40	11.9	336	100.0
北茨城市	191	64.8	56	19.0	13	4.4	2	0.7	-	-	-	-	33	11.2	295	100.0
笠間市	388	67.8	99	17.3	19	3.3	2	0.4	1	0.2	4	0.7	59	10.3	572	100.0
牛久市	534	69.5	156	20.3	16	2.1	10	1.3	1	0.1	2	0.3	49	6.4	768	100.0
鹿嶋市	337	65.4	113	21.9	18	3.5	3	0.6	4	0.8	2	0.4	38	7.4	515	100.0
筑西市	362	66.2	102	18.7	24	4.4	5	0.9	2	0.4	-	-	52	9.5	547	100.0
坂東市	140	64.8	45	20.8	5	2.3	-	-	-	-	-	-	26	12.0	216	100.0
稲敷市	125	69.4	28	15.6	10	5.6	1	0.6	-	-	-	-	16	8.9	180	100.0
桜川市	190	63.6	63	21.1	9	3.0	2	0.7	-	-	-	-	35	11.7	299	100.0
行方市	217	66.2	61	18.6	14	4.3	4	1.2	-	-	-	-	32	9.8	328	100.0
鉾田市	374	63.1	126	21.3	28	4.7	12	2.0	1	0.2	2	0.3	50	8.4	593	100.0
小美玉市	172	64.2	44	16.4	17	6.3	3	1.1	1	0.4	2	0.8	29	10.8	268	100.0
茨城町	147	74.6	24	12.2	5	2.5	1	0.5	1	0.5	-	-	19	9.6	197	100.0
大洗町	76	58.5	22	16.9	15	11.5	4	3.1	-	-	2	1.5	11	8.5	130	100.0
城里町	112	61.9	41	22.7	5	2.8	2	1.1	-	-	-	-	21	11.6	181	100.0
東海村	235	71.9	45	13.8	6	1.8	4	1.2	2	0.6	1	0.3	34	10.4	327	100.0
阿見町	159	73.6	35	16.2	8	3.7	1	0.5	-	-	1	0.5	12	5.6	216	100.0
八千代町	156	66.7	40	17.1	9	3.9	2	0.9	-	-	-	-	27	11.5	234	100.0

問12. 現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか？

男性	問12												計	
	毎日吸う		ときどき吸ってる		今は(この1ヶ月間以上)吸っていない		今は(この1ヶ月間未満)吸っていない		まったく吸ったことがない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	5,822	25.2	427	1.9	3,061	13.3	598	2.6	11,727	50.8	1,454	6.3	23,089	100.0
土浦市	78	15.7	8	1.6	98	19.8	18	3.6	284	57.3	10	2.0	496	100.0
古河市	647	26.5	49	2.0	312	12.8	56	2.3	1,217	49.9	157	6.4	2,438	100.0
下妻市	345	27.1	22	1.7	160	12.6	50	3.9	596	46.8	101	7.9	1,274	100.0
常総市	301	27.5	20	1.8	125	11.4	22	2.0	558	51.0	68	6.2	1,094	100.0
北茨城市	202	21.8	9	1.0	135	14.6	31	3.3	395	42.6	156	16.8	928	100.0
笠間市	398	24.9	31	1.9	192	12.0	44	2.8	845	52.9	89	5.6	1,599	100.0
牛久市	400	20.4	41	2.1	318	16.2	50	2.6	1,097	55.9	58	3.0	1,964	100.0
鹿嶋市	289	20.5	37	2.6	211	15.0	40	2.8	761	54.0	72	5.1	1,410	100.0
筑西市	338	23.6	28	2.0	194	13.5	36	2.5	778	54.3	60	4.2	1,434	100.0
坂東市	218	27.4	13	1.6	92	11.6	23	2.9	410	51.5	40	5.0	796	100.0
稲敷市	144	27.9	13	2.5	69	13.4	14	2.7	259	50.2	17	3.3	516	100.0
桜川市	291	29.8	17	1.7	101	10.3	22	2.3	506	51.7	41	4.2	978	100.0
行方市	413	30.4	19	1.4	152	11.2	27	2.0	656	48.3	92	6.8	1,359	100.0
鉾田市	576	26.8	41	1.9	261	12.2	55	2.6	989	46.1	224	10.4	2,146	100.0
小美玉市	215	23.5	9	1.0	123	13.4	32	3.5	486	53.1	51	5.6	916	100.0
茨城町	159	25.6	9	1.5	76	12.2	10	1.6	340	54.7	28	4.5	622	100.0
大洗町	90	28.9	8	2.6	42	13.5	8	2.6	153	49.2	10	3.2	311	100.0
城里町	148	26.2	8	1.4	72	12.7	14	2.5	292	51.7	31	5.5	565	100.0
東海村	178	20.3	20	2.3	139	15.9	17	1.9	483	55.1	39	4.5	876	100.0
阿見町	159	26.0	15	2.5	91	14.9	18	2.9	315	51.5	14	2.3	612	100.0
八千代町	233	30.9	10	1.3	98	13.0	11	1.5	307	40.7	96	12.7	755	100.0

女性	問12												計	
	毎日吸う		ときどき吸ってる		今は(この1ヶ月間以上)吸っていない		今は(この1ヶ月間未満)吸っていない		まったく吸ったことがない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,394	4.6	226	0.8	827	2.7	230	0.8	24,940	82.5	2,623	8.7	30,240	100.0
土浦市	18	2.5	4	0.6	16	2.3	5	0.7	647	91.3	19	2.7	709	100.0
古河市	184	5.9	22	0.7	92	2.9	23	0.7	2,565	81.7	254	8.1	3,140	100.0
下妻市	76	4.7	14	0.9	45	2.8	9	0.6	1,301	81.0	162	10.1	1,607	100.0
常総市	64	4.2	10	0.7	41	2.7	18	1.2	1,277	83.6	117	7.7	1,527	100.0
北茨城市	54	4.3	5	0.4	30	2.4	10	0.8	929	73.2	241	19.0	1,269	100.0
笠間市	91	3.8	20	0.8	62	2.6	19	0.8	2,009	83.8	196	8.2	2,397	100.0
牛久市	114	4.6	18	0.7	104	4.2	16	0.6	2,123	84.8	130	5.2	2,505	100.0
鹿嶋市	94	5.2	16	0.9	52	2.9	22	1.2	1,506	82.8	128	7.0	1,818	100.0
筑西市	96	4.3	17	0.8	63	2.8	11	0.5	1,880	83.2	194	8.6	2,261	100.0
坂東市	35	4.0	10	1.1	16	1.8	5	0.6	768	87.7	42	4.8	876	100.0
稲敷市	44	6.1	5	0.7	19	2.6	5	0.7	602	83.7	44	6.1	719	100.0
桜川市	67	5.9	11	1.0	27	2.4	7	0.6	952	83.8	72	6.3	1,136	100.0
行方市	64	4.1	12	0.8	25	1.6	15	1.0	1,273	81.0	182	11.6	1,571	100.0
鉾田市	122	4.8	14	0.6	75	2.9	22	0.9	1,983	77.5	343	13.4	2,559	100.0
小美玉市	40	3.4	9	0.8	32	2.7	15	1.3	993	83.9	95	8.0	1,184	100.0
茨城町	38	5.0	6	0.8	17	2.2	3	0.4	636	83.3	64	8.4	764	100.0
大洗町	34	7.0	3	0.6	17	3.5	7	1.4	386	79.3	40	8.2	487	100.0
城里町	39	5.4	12	1.7	26	3.6	3	0.4	597	82.3	48	6.6	725	100.0
東海村	42	3.5	6	0.5	26	2.1	4	0.3	1,053	86.7	84	6.9	1,215	100.0
阿見町	30	3.5	6	0.7	22	2.6	6	0.7	738	87.1	45	5.3	847	100.0
八千代町	48	5.2	6	0.7	20	2.2	5	0.5	722	78.1	123	13.3	924	100.0

問13. あなたは、通常、1日に何本のたばこを吸いますか？（吸っていましたか？）

男性	問13														計	
	10本未満		10本台		20本台		30本台		40本台		50本台		60本以上			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	471	7.5	1,711	27.4	2,667	42.7	848	13.6	384	6.1	48	0.8	120	1.9	6,249	100.0
土浦市	14	16.3	30	34.9	29	33.7	8	9.3	3	3.5	1	1.2	1	1.2	86	100.0
古河市	59	8.5	203	29.2	292	42.0	86	12.4	41	5.9	4	0.6	11	1.6	696	100.0
下妻市	25	6.8	96	26.2	168	45.8	49	13.4	22	6.0	-	-	7	1.9	367	100.0
常総市	17	5.3	83	25.9	162	50.5	35	10.9	15	4.7	4	1.3	5	1.6	321	100.0
北茨城市	12	5.7	82	38.9	84	39.8	22	10.4	9	4.3	1	0.5	1	0.5	211	100.0
笠間市	34	7.9	127	29.6	182	42.4	50	11.7	20	4.7	6	1.4	10	2.3	429	100.0
牛久市	54	12.2	123	27.9	176	39.9	55	12.5	25	5.7	3	0.7	5	1.1	441	100.0
鹿嶋市	31	9.5	110	33.7	126	38.7	35	10.7	13	4.0	2	0.6	9	2.8	326	100.0
筑西市	33	9.0	107	29.2	164	44.8	35	9.6	21	5.7	-	-	6	1.6	366	100.0
坂東市	16	6.9	50	21.7	99	42.9	48	20.8	12	5.2	-	-	6	2.6	231	100.0
稲敷市	13	8.3	40	25.5	53	33.8	30	19.1	16	10.2	2	1.3	3	1.9	157	100.0
桜川市	21	6.8	78	25.3	137	44.5	45	14.6	18	5.8	4	1.3	5	1.6	308	100.0
行方市	17	3.9	94	21.8	206	47.7	68	15.7	33	7.6	1	0.2	13	3.0	432	100.0
鉾田市	40	6.5	136	22.0	270	43.8	95	15.4	54	8.8	10	1.6	12	1.9	617	100.0
小美玉市	11	4.9	63	28.1	94	42.0	34	15.2	14	6.3	-	-	8	3.6	224	100.0
茨城町	9	5.4	44	26.2	70	41.7	24	14.3	14	8.3	2	1.2	5	3.0	168	100.0
大洗町	8	8.2	25	25.5	44	44.9	13	13.3	6	6.1	-	-	2	2.0	98	100.0
城里町	11	7.1	48	30.8	57	36.5	26	16.7	8	5.1	2	1.3	4	2.6	156	100.0
東海村	24	12.1	63	31.8	83	41.9	18	9.1	8	4.0	1	0.5	1	0.5	198	100.0
阿見町	16	9.2	51	29.3	64	36.8	22	12.6	15	8.6	2	1.2	4	2.3	174	100.0
八千代町	6	2.5	58	23.9	107	44.0	50	20.6	17	7.0	3	1.2	2	0.8	243	100.0

女性	問13														計	
	10本未満		10本台		20本台		30本台		40本台		50本台		60本以上			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	347	21.4	782	48.3	392	24.2	47	2.9	19	1.2	4	0.3	29	1.8	1,620	100.0
土浦市	5	22.7	8	36.4	7	31.8	1	4.6	1	4.6	-	-	-	-	22	100.0
古河市	44	21.4	105	51.0	51	24.8	2	1.0	1	0.5	1	0.5	2	1.0	206	100.0
下妻市	19	21.1	44	48.9	21	23.3	4	4.4	2	2.2	-	-	-	-	90	100.0
常総市	17	23.0	28	37.8	21	28.4	3	4.1	-	-	1	1.4	4	5.4	74	100.0
北茨城市	6	10.2	31	52.5	19	32.2	1	1.7	1	1.7	-	-	1	1.7	59	100.0
笠間市	25	22.5	56	50.5	24	21.6	4	3.6	2	1.8	-	-	-	-	111	100.0
牛久市	30	22.7	62	47.0	32	24.2	4	3.0	1	0.8	-	-	3	2.3	132	100.0
鹿嶋市	18	16.4	52	47.3	32	29.1	5	4.6	1	0.9	-	-	2	1.8	110	100.0
筑西市	30	26.6	52	46.0	25	22.1	3	2.7	1	0.9	-	-	2	1.8	113	100.0
坂東市	12	26.7	18	40.0	12	26.7	-	-	-	-	-	-	3	6.7	45	100.0
稲敷市	10	20.4	26	53.1	10	20.4	2	4.1	1	2.0	-	-	-	-	49	100.0
桜川市	16	20.5	42	53.9	17	21.8	1	1.3	1	1.3	-	-	1	1.3	78	100.0
行方市	15	19.7	36	47.4	20	26.3	2	2.6	1	1.3	-	-	2	2.6	76	100.0
鉾田市	24	17.7	67	49.3	35	25.7	4	2.9	3	2.2	-	-	3	2.2	136	100.0
小美玉市	12	24.5	25	51.0	9	18.4	1	2.0	-	-	1	2.0	1	2.0	49	100.0
茨城町	11	25.0	18	40.9	11	25.0	3	6.8	-	-	-	-	1	2.3	44	100.0
大洗町	7	18.9	17	46.0	10	27.0	2	5.4	1	2.7	-	-	-	-	37	100.0
城里町	14	27.5	23	45.1	12	23.5	1	2.0	1	2.0	-	-	-	-	51	100.0
東海村	12	25.0	26	54.2	7	14.6	2	4.2	-	-	-	-	1	2.1	48	100.0
阿見町	9	25.0	15	41.7	8	22.2	2	5.6	1	2.8	-	-	1	2.8	36	100.0
八千代町	11	20.4	31	57.4	9	16.7	-	-	-	-	1	1.9	2	3.7	54	100.0

問14. 余暇でスポーツや運動（ウォーキングを含む）は平均して1週間にどのくらいしていますか？

男性	問14												計	
	7時間以上		5～6時間		3～4時間		1～2時間		ほとんどしない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	2,498	10.8	2,630	11.4	3,731	16.2	4,365	18.9	8,319	36.0	1,546	6.7	23,089	100.0
土浦市	87	17.5	99	20.0	119	24.0	92	18.6	92	18.6	7	1.4	496	100.0
古河市	307	12.6	275	11.3	413	16.9	447	18.3	833	34.2	163	6.7	2,438	100.0
下妻市	112	8.8	138	10.8	203	15.9	251	19.7	459	36.0	111	8.7	1,274	100.0
常総市	109	10.0	113	10.3	177	16.2	229	20.9	395	36.1	71	6.5	1,094	100.0
北茨城市	93	10.0	87	9.4	163	17.6	191	20.6	240	25.9	154	16.6	928	100.0
笠間市	173	10.8	201	12.6	289	18.1	306	19.1	529	33.1	101	6.3	1,599	100.0
牛久市	363	18.5	331	16.9	387	19.7	352	17.9	471	24.0	60	3.1	1,964	100.0
鹿嶋市	229	16.2	217	15.4	291	20.6	257	18.2	344	24.4	72	5.1	1,410	100.0
筑西市	143	10.0	194	13.5	216	15.1	316	22.0	492	34.3	73	5.1	1,434	100.0
坂東市	63	7.9	70	8.8	120	15.1	148	18.6	347	43.6	48	6.0	796	100.0
稲敷市	51	9.9	47	9.1	82	15.9	85	16.5	225	43.6	26	5.0	516	100.0
桜川市	85	8.7	107	10.9	139	14.2	197	20.1	410	41.9	40	4.1	978	100.0
行方市	67	4.9	92	6.8	144	10.6	235	17.3	723	53.2	98	7.2	1,359	100.0
鉾田市	140	6.5	145	6.8	235	11.0	338	15.8	1,054	49.1	234	10.9	2,146	100.0
小美玉市	99	10.8	102	11.1	132	14.4	173	18.9	357	39.0	53	5.8	916	100.0
茨城町	72	11.6	71	11.4	78	12.5	107	17.2	258	41.5	36	5.8	622	100.0
大洗町	33	10.6	33	10.6	53	17.0	73	23.5	109	35.1	10	3.2	311	100.0
城里町	43	7.6	51	9.0	88	15.6	100	17.7	245	43.4	38	6.7	565	100.0
東海村	94	10.7	130	14.8	179	20.4	193	22.0	241	27.5	39	4.5	876	100.0
阿見町	75	12.3	81	13.2	129	21.1	116	19.0	189	30.9	22	3.6	612	100.0
八千代町	60	8.0	46	6.1	94	12.5	159	21.1	306	40.5	90	11.9	755	100.0

女性	問14												計	
	7時間以上		5～6時間		3～4時間		1～2時間		ほとんどしない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,990	6.6	2,950	9.8	5,422	17.9	6,323	20.9	10,966	36.3	2,589	8.6	30,240	100.0
土浦市	90	12.7	126	17.8	194	27.4	136	19.2	143	20.2	20	2.8	709	100.0
古河市	216	6.9	332	10.6	594	18.9	654	20.8	1,099	35.0	245	7.8	3,140	100.0
下妻市	92	5.7	160	10.0	283	17.6	342	21.3	578	36.0	152	9.5	1,607	100.0
常総市	93	6.1	124	8.1	286	18.7	349	22.9	545	35.7	130	8.5	1,527	100.0
北茨城市	72	5.7	104	8.2	190	15.0	266	21.0	406	32.0	231	18.2	1,269	100.0
笠間市	158	6.6	240	10.0	456	19.0	504	21.0	848	35.4	191	8.0	2,397	100.0
牛久市	271	10.8	400	16.0	586	23.4	525	21.0	592	23.6	131	5.2	2,505	100.0
鹿嶋市	189	10.4	212	11.7	331	18.2	420	23.1	546	30.0	120	6.6	1,818	100.0
筑西市	128	5.7	228	10.1	420	18.6	485	21.5	822	36.4	178	7.9	2,261	100.0
坂東市	42	4.8	61	7.0	142	16.2	194	22.2	381	43.5	56	6.4	876	100.0
稲敷市	40	5.6	74	10.3	131	18.2	139	19.3	287	39.9	48	6.7	719	100.0
桜川市	65	5.7	106	9.3	198	17.4	247	21.7	453	39.9	67	5.9	1,136	100.0
行方市	50	3.2	77	4.9	215	13.7	282	18.0	768	48.9	179	11.4	1,571	100.0
鉾田市	108	4.2	175	6.8	292	11.4	456	17.8	1,189	46.5	339	13.3	2,559	100.0
小美玉市	77	6.5	96	8.1	204	17.2	253	21.4	460	38.9	94	7.9	1,184	100.0
茨城町	42	5.5	55	7.2	126	16.5	165	21.6	310	40.6	66	8.6	764	100.0
大洗町	16	3.3	51	10.5	75	15.4	114	23.4	193	39.6	38	7.8	487	100.0
城里町	32	4.4	36	5.0	111	15.3	162	22.3	334	46.1	50	6.9	725	100.0
東海村	95	7.8	134	11.0	276	22.7	269	22.1	349	28.7	92	7.6	1,215	100.0
阿見町	72	8.5	100	11.8	186	22.0	176	20.8	267	31.5	46	5.4	847	100.0
八千代町	42	4.6	59	6.4	126	13.6	185	20.0	396	42.9	116	12.6	924	100.0

問 15. 日常生活の中で、室内または戸外で歩く時間は平均して1日にどのくらいですか？

男性	問15												計	
	2時間以上		1時間以上～ 2時間未満		30分以上～ 1時間未満		30分位		ほとんどしない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	5,456	23.6	5,726	24.8	5,899	25.6	2,974	12.9	1,520	6.6	1,514	6.6	23,089	100.0
土 浦 市	84	16.9	176	35.5	165	33.3	46	9.3	18	3.6	7	1.4	496	100.0
古 河 市	545	22.4	626	25.7	613	25.1	324	13.3	184	7.6	146	6.0	2,438	100.0
下 妻 市	280	22.0	295	23.2	318	25.0	175	13.7	106	8.3	100	7.9	1,274	100.0
常 総 市	306	28.0	249	22.8	257	23.5	148	13.5	66	6.0	68	6.2	1,094	100.0
北茨城市	160	17.2	221	23.8	229	24.7	120	12.9	46	5.0	152	16.4	928	100.0
笠 間 市	363	22.7	439	27.5	399	25.0	202	12.6	102	6.4	94	5.9	1,599	100.0
牛 久 市	351	17.9	605	30.8	600	30.6	257	13.1	97	4.9	54	2.8	1,964	100.0
鹿 嶋 市	295	20.9	398	28.2	394	27.9	173	12.3	86	6.1	64	4.5	1,410	100.0
筑 西 市	328	22.9	373	26.0	376	26.2	212	14.8	75	5.2	70	4.9	1,434	100.0
坂 東 市	203	25.5	184	23.1	183	23.0	112	14.1	58	7.3	56	7.0	796	100.0
稲 敷 市	140	27.1	110	21.3	140	27.1	59	11.4	38	7.4	29	5.6	516	100.0
桜 川 市	274	28.0	230	23.5	244	25.0	131	13.4	57	5.8	42	4.3	978	100.0
行 方 市	378	27.8	272	20.0	307	22.6	185	13.6	103	7.6	114	8.4	1,359	100.0
銚 田 市	600	28.0	418	19.5	491	22.9	247	11.5	145	6.8	245	11.4	2,146	100.0
小美玉市	257	28.1	205	22.4	229	25.0	115	12.6	61	6.7	49	5.4	916	100.0
茨 城 町	164	26.4	160	25.7	152	24.4	69	11.1	46	7.4	31	5.0	622	100.0
大 洗 町	62	19.9	78	25.1	90	28.9	44	14.2	27	8.7	10	3.2	311	100.0
城 里 町	152	26.9	126	22.3	138	24.4	74	13.1	46	8.1	29	5.1	565	100.0
東 海 村	160	18.3	229	26.1	258	29.5	137	15.6	53	6.1	39	4.5	876	100.0
阿 見 町	133	21.7	176	28.8	178	29.1	71	11.6	34	5.6	20	3.3	612	100.0
八千代町	221	29.3	156	20.7	138	18.3	73	9.7	72	9.5	95	12.6	755	100.0

女性	問15												計	
	2時間以上		1時間以上～ 2時間未満		30分以上～ 1時間未満		30分位		ほとんどしない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	8,162	27.0	6,938	22.9	7,362	24.4	3,716	12.3	1,561	5.2	2,501	8.3	30,240	100.0
土浦市	172	24.3	202	28.5	216	30.5	85	12.0	18	2.5	16	2.3	709	100.0
古河市	785	25.0	785	25.0	747	23.8	425	13.5	160	5.1	238	7.6	3,140	100.0
下妻市	406	25.3	350	21.8	389	24.2	214	13.3	97	6.0	151	9.4	1,607	100.0
常総市	438	28.7	356	23.3	358	23.4	187	12.3	72	4.7	116	7.6	1,527	100.0
北茨城市	276	21.8	249	19.6	288	22.7	158	12.5	75	5.9	223	17.6	1,269	100.0
笠間市	724	30.2	572	23.9	573	23.9	255	10.6	109	4.6	164	6.8	2,397	100.0
牛久市	554	22.1	710	28.3	755	30.1	292	11.7	83	3.3	111	4.4	2,505	100.0
鹿嶋市	464	25.5	495	27.2	447	24.6	208	11.4	92	5.1	112	6.2	1,818	100.0
筑西市	584	25.8	508	22.5	558	24.7	315	13.9	123	5.4	173	7.7	2,261	100.0
坂東市	257	29.3	179	20.4	220	25.1	124	14.2	51	5.8	45	5.1	876	100.0
稲敷市	210	29.2	171	23.8	188	26.2	74	10.3	30	4.2	46	6.4	719	100.0
桜川市	360	31.7	253	22.3	257	22.6	126	11.1	70	6.2	70	6.2	1,136	100.0
行方市	449	28.6	293	18.7	332	21.1	225	14.3	95	6.1	177	11.3	1,571	100.0
鉾田市	756	29.5	484	18.9	526	20.6	280	10.9	149	5.8	364	14.2	2,559	100.0
小美玉市	352	29.7	250	21.1	294	24.8	138	11.7	65	5.5	85	7.2	1,184	100.0
茨城町	244	31.9	133	17.4	172	22.5	93	12.2	58	7.6	64	8.4	764	100.0
大洗町	111	22.8	102	20.9	140	28.8	73	15.0	17	3.5	44	9.0	487	100.0
城里町	219	30.2	157	21.7	174	24.0	80	11.0	36	5.0	59	8.1	725	100.0
東海村	295	24.3	309	25.4	338	27.8	138	11.4	54	4.4	81	6.7	1,215	100.0
阿見町	227	26.8	215	25.4	215	25.4	112	13.2	42	5.0	36	4.3	847	100.0
八千代町	279	30.2	165	17.9	175	18.9	114	12.3	65	7.0	126	13.6	924	100.0

問 16. 睡眠時間は平均して何時間ですか？

男性	問16																計	
	10時間以上		9時間位		8時間位		7時間位		6時間位		5時間位		4時間以下		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	250	1.1	1,475	6.4	5,957	25.8	7,286	31.6	5,147	22.3	1,601	6.9	166	0.7	1,207	5.2	23,089	100.0
土 浦 市	1	0.2	31	6.3	138	27.8	175	35.3	100	20.2	38	7.7	7	1.4	6	1.2	496	100.0
古 河 市	25	1.0	145	6.0	623	25.6	747	30.6	580	23.8	176	7.2	16	0.7	126	5.2	2,438	100.0
下 妻 市	14	1.1	95	7.5	329	25.8	424	33.3	250	19.6	68	5.3	10	0.8	84	6.6	1,274	100.0
常 総 市	18	1.7	87	8.0	316	28.9	338	30.9	205	18.7	65	5.9	11	1.0	54	4.9	1,094	100.0
北茨城市	5	0.5	56	6.0	226	24.4	280	30.2	162	17.5	46	5.0	9	1.0	144	15.5	928	100.0
笠 間 市	18	1.1	121	7.6	430	26.9	488	30.5	352	22.0	110	6.9	9	0.6	71	4.4	1,599	100.0
牛 久 市	19	1.0	97	4.9	448	22.8	667	34.0	524	26.7	154	7.8	7	0.4	48	2.4	1,964	100.0
鹿 嶋 市	8	0.6	81	5.7	329	23.3	420	29.8	375	26.6	123	8.7	18	1.3	56	4.0	1,410	100.0
筑 西 市	16	1.1	101	7.0	410	28.6	461	32.2	300	20.9	94	6.6	8	0.6	44	3.1	1,434	100.0
坂 東 市	13	1.6	48	6.0	211	26.5	244	30.7	190	23.9	49	6.2	7	0.9	34	4.3	796	100.0
稲 敷 市	7	1.4	39	7.6	139	26.9	163	31.6	109	21.1	38	7.4	3	0.6	18	3.5	516	100.0
桜 川 市	11	1.1	81	8.3	259	26.5	336	34.4	196	20.0	60	6.1	7	0.7	28	2.9	978	100.0
行 方 市	13	1.0	80	5.9	321	23.6	451	33.2	304	22.4	99	7.3	11	0.8	80	5.9	1,359	100.0
鉾 田 市	29	1.4	142	6.6	587	27.4	633	29.5	433	20.2	125	5.8	14	0.7	183	8.5	2,146	100.0
小美玉市	10	1.1	61	6.7	246	26.9	282	30.8	207	22.6	61	6.7	7	0.8	42	4.6	916	100.0
茨 城 町	9	1.5	31	5.0	160	25.7	198	31.8	148	23.8	50	8.0	3	0.5	23	3.7	622	100.0
大 洗 町	5	1.6	12	3.9	83	26.7	105	33.8	74	23.8	23	7.4	2	0.6	7	2.3	311	100.0
城 里 町	2	0.4	29	5.1	156	27.6	180	31.9	119	21.1	46	8.1	6	1.1	27	4.8	565	100.0
東 海 村	9	1.0	56	6.4	202	23.1	260	29.7	232	26.5	80	9.1	1	0.1	36	4.1	876	100.0
阿 見 町	4	0.7	31	5.1	152	24.8	210	34.3	150	24.5	47	7.7	5	0.8	13	2.1	612	100.0
八千代町	14	1.9	51	6.8	192	25.4	224	29.7	137	18.2	49	6.5	5	0.7	83	11.0	755	100.0

女性	問16																計	
	10時間以上		9時間位		8時間位		7時間位		6時間位		5時間位		4時間以下		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	90	0.3	721	2.4	5,021	16.6	9,832	32.5	9,205	30.4	3,400	11.2	311	1.0	1,660	5.5	30,240	100.0
土浦市	-	-	16	2.3	119	16.8	260	36.7	235	33.2	64	9.0	6	0.9	9	1.3	709	100.0
古河市	7	0.2	67	2.1	458	14.6	1,061	33.8	952	30.3	394	12.6	39	1.2	162	5.2	3,140	100.0
下妻市	7	0.4	42	2.6	287	17.9	531	33.0	476	29.6	145	9.0	14	0.9	105	6.5	1,607	100.0
常総市	7	0.5	51	3.3	300	19.7	472	30.9	462	30.3	161	10.5	15	1.0	59	3.9	1,527	100.0
北茨城市	1	0.1	39	3.1	186	14.7	334	26.3	353	27.8	141	11.1	15	1.2	200	15.8	1,269	100.0
笠間市	9	0.4	64	2.7	380	15.9	815	34.0	720	30.0	263	11.0	28	1.2	118	4.9	2,397	100.0
牛久市	4	0.2	39	1.6	356	14.2	846	33.8	802	32.0	350	14.0	27	1.1	81	3.2	2,505	100.0
鹿嶋市	5	0.3	41	2.3	299	16.5	564	31.0	566	31.1	245	13.5	21	1.2	77	4.2	1,818	100.0
筑西市	5	0.2	43	1.9	370	16.4	760	33.6	720	31.8	240	10.6	22	1.0	101	4.5	2,261	100.0
坂東市	2	0.2	25	2.9	148	16.9	283	32.3	275	31.4	107	12.2	10	1.1	26	3.0	876	100.0
稲敷市	4	0.6	12	1.7	140	19.5	231	32.1	237	33.0	65	9.0	6	0.8	24	3.3	719	100.0
桜川市	2	0.2	17	1.5	219	19.3	396	34.9	354	31.2	102	9.0	11	1.0	35	3.1	1,136	100.0
行方市	4	0.3	37	2.4	276	17.6	484	30.8	484	30.8	156	9.9	16	1.0	114	7.3	1,571	100.0
鉾田市	12	0.5	73	2.9	439	17.2	780	30.5	734	28.7	249	9.7	24	0.9	248	9.7	2,559	100.0
小美玉市	5	0.4	38	3.2	199	16.8	386	32.6	366	30.9	124	10.5	10	0.8	56	4.7	1,184	100.0
茨城町	1	0.1	17	2.2	142	18.6	248	32.5	226	29.6	84	11.0	6	0.8	40	5.2	764	100.0
大洗町	2	0.4	8	1.6	94	19.3	153	31.4	137	28.1	70	14.4	5	1.0	18	3.7	487	100.0
城里町	4	0.6	16	2.2	104	14.3	250	34.5	220	30.3	92	12.7	8	1.1	31	4.3	725	100.0
東海村	2	0.2	26	2.1	180	14.8	408	33.6	373	30.7	163	13.4	9	0.7	54	4.4	1,215	100.0
阿見町	2	0.2	26	3.1	130	15.4	264	31.2	280	33.1	110	13.0	9	1.1	26	3.1	847	100.0
八千代町	5	0.5	24	2.6	195	21.1	306	33.1	233	25.2	75	8.1	10	1.1	76	8.2	924	100.0

問17. この1ヶ月間、睡眠が充分とれていますか？

男性	問17										計	
	充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		全くとれていない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	7,905	34.2	12,147	52.6	1,814	7.9	37	0.2	1,186	5.1	23,089	100.0
土浦市	197	39.7	258	52.0	35	7.1	-	-	6	1.2	496	100.0
古河市	826	33.9	1,276	52.3	208	8.5	1	0.0	127	5.2	2,438	100.0
下妻市	442	34.7	648	50.9	103	8.1	-	-	81	6.4	1,274	100.0
常総市	394	36.0	567	51.8	81	7.4	1	0.1	51	4.7	1,094	100.0
北茨城市	325	35.0	406	43.8	48	5.2	4	0.4	145	15.6	928	100.0
笠間市	550	34.4	855	53.5	123	7.7	3	0.2	68	4.3	1,599	100.0
牛久市	584	29.7	1,159	59.0	169	8.6	7	0.4	45	2.3	1,964	100.0
鹿嶋市	440	31.2	771	54.7	140	9.9	5	0.4	54	3.8	1,410	100.0
筑西市	512	35.7	792	55.2	86	6.0	2	0.1	42	2.9	1,434	100.0
坂東市	274	34.4	417	52.4	70	8.8	-	-	35	4.4	796	100.0
稲敷市	177	34.3	273	52.9	46	8.9	1	0.2	19	3.7	516	100.0
桜川市	363	37.1	510	52.2	76	7.8	1	0.1	28	2.9	978	100.0
行方市	414	30.5	761	56.0	107	7.9	-	-	77	5.7	1,359	100.0
鉾田市	754	35.1	1,037	48.3	167	7.8	2	0.1	186	8.7	2,146	100.0
小美玉市	318	34.7	488	53.3	68	7.4	4	0.4	38	4.2	916	100.0
茨城町	246	39.6	308	49.5	44	7.1	1	0.2	23	3.7	622	100.0
大洗町	115	37.0	163	52.4	26	8.4	-	-	7	2.3	311	100.0
城里町	212	37.5	280	49.6	45	8.0	1	0.2	27	4.8	565	100.0
東海村	277	31.6	506	57.8	57	6.5	2	0.2	34	3.9	876	100.0
阿見町	215	35.1	331	54.1	53	8.7	-	-	13	2.1	612	100.0
八千代町	270	35.8	341	45.2	62	8.2	2	0.3	80	10.6	755	100.0

女性	問17										計	
	充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		全くとれていない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	7,672	25.4	17,712	58.6	3,135	10.4	68	0.2	1,653	5.5	30,240	100.0
土浦市	199	28.1	431	60.8	69	9.7	3	0.4	7	1.0	709	100.0
古河市	749	23.9	1865	59.4	358	11.4	8	0.3	160	5.1	3,140	100.0
下妻市	410	25.5	926	57.6	160	10.0	3	0.2	108	6.7	1,607	100.0
常総市	397	26.0	919	60.2	150	9.8	3	0.2	58	3.8	1,527	100.0
北茨城市	336	26.5	622	49.0	108	8.5	3	0.2	200	15.8	1,269	100.0
笠間市	645	26.9	1,391	58.0	239	10.0	8	0.3	114	4.8	2,397	100.0
牛久市	617	24.6	1,540	61.5	269	10.7	4	0.2	75	3.0	2,505	100.0
鹿嶋市	456	25.1	1,076	59.2	204	11.2	5	0.3	77	4.2	1,818	100.0
筑西市	535	23.7	1,405	62.1	226	10.0	3	0.1	92	4.1	2,261	100.0
坂東市	200	22.8	548	62.6	101	11.5	2	0.2	25	2.9	876	100.0
稲敷市	210	29.2	410	57.0	72	10.0	1	0.1	26	3.6	719	100.0
桜川市	298	26.2	688	60.6	118	10.4	2	0.2	30	2.6	1,136	100.0
行方市	357	22.7	915	58.2	174	11.1	3	0.2	122	7.8	1,571	100.0
鉾田市	648	25.3	1,394	54.5	256	10.0	8	0.3	253	9.9	2,559	100.0
小美玉市	327	27.6	678	57.3	122	10.3	1	0.1	56	4.7	1,184	100.0
茨城町	230	30.1	421	55.1	74	9.7	1	0.1	38	5.0	764	100.0
大洗町	120	24.6	289	59.3	57	11.7	-	-	21	4.3	487	100.0
城里町	169	23.3	435	60.0	87	12.0	2	0.3	32	4.4	725	100.0
東海村	317	26.1	722	59.4	117	9.6	2	0.2	57	4.7	1,215	100.0
阿見町	213	25.2	514	60.7	92	10.9	3	0.4	25	3.0	847	100.0
八千代町	239	25.9	523	56.6	82	8.9	3	0.3	77	8.3	924	100.0

問18. いびきをかきますか？

男性	問18										計	
	毎日		ときどき		ほとんどかかない		わからない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	4,180	18.1	10,345	44.8	4,628	20.0	2,672	11.6	1,264	5.5	23,089	100.0
土浦市	99	20.0	214	43.2	131	26.4	45	9.1	7	1.4	496	100.0
古河市	437	17.9	1,111	45.6	476	19.5	280	11.5	134	5.5	2,438	100.0
下妻市	242	19.0	550	43.2	242	19.0	157	12.3	83	6.5	1,274	100.0
常総市	206	18.8	496	45.3	202	18.5	133	12.2	57	5.2	1,094	100.0
北茨城市	130	14.0	370	39.9	170	18.3	114	12.3	144	15.5	928	100.0
笠間市	246	15.4	726	45.4	326	20.4	222	13.9	79	4.9	1,599	100.0
牛久市	317	16.1	918	46.7	448	22.8	230	11.7	51	2.6	1,964	100.0
鹿嶋市	284	20.1	606	43.0	284	20.1	180	12.8	56	4.0	1,410	100.0
筑西市	287	20.0	657	45.8	284	19.8	154	10.7	52	3.6	1,434	100.0
坂東市	141	17.7	404	50.8	140	17.6	74	9.3	37	4.7	796	100.0
稲敷市	100	19.4	255	49.4	90	17.4	52	10.1	19	3.7	516	100.0
桜川市	182	18.6	438	44.8	210	21.5	113	11.6	35	3.6	978	100.0
行方市	258	19.0	597	43.9	264	19.4	156	11.5	84	6.2	1,359	100.0
鉾田市	447	20.8	902	42.0	383	17.9	220	10.3	194	9.0	2,146	100.0
小美玉市	167	18.2	401	43.8	195	21.3	108	11.8	45	4.9	916	100.0
茨城町	103	16.6	282	45.3	132	21.2	81	13.0	24	3.9	622	100.0
大洗町	48	15.4	169	54.3	49	15.8	38	12.2	7	2.3	311	100.0
城里町	107	18.9	258	45.7	120	21.2	55	9.7	25	4.4	565	100.0
東海村	137	15.6	400	45.7	215	24.5	89	10.2	35	4.0	876	100.0
阿見町	111	18.1	283	46.2	128	20.9	75	12.3	15	2.5	612	100.0
八千代町	131	17.4	308	40.8	139	18.4	96	12.7	81	10.7	755	100.0

女性	問18										計	
	毎日		ときどき		ほとんどかかない		わからない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,753	5.8	11,169	36.9	8,915	29.5	6,594	21.8	1,809	6.0	30,240	100.0
土浦市	50	7.1	261	36.8	244	34.4	145	20.5	9	1.3	709	100.0
古河市	179	5.7	1,157	36.9	937	29.8	698	22.2	169	5.4	3,140	100.0
下妻市	94	5.9	564	35.1	442	27.5	376	23.4	131	8.2	1,607	100.0
常総市	97	6.4	561	36.7	477	31.2	318	20.8	74	4.9	1,527	100.0
北茨城市	58	4.6	431	34.0	322	25.4	259	20.4	199	15.7	1,269	100.0
笠間市	118	4.9	868	36.2	724	30.2	566	23.6	121	5.1	2,397	100.0
牛久市	135	5.4	942	37.6	795	31.7	552	22.0	81	3.2	2,505	100.0
鹿嶋市	109	6.0	708	38.9	529	29.1	387	21.3	85	4.7	1,818	100.0
筑西市	129	5.7	854	37.8	686	30.3	481	21.3	111	4.9	2,261	100.0
坂東市	64	7.3	351	40.1	244	27.9	185	21.1	32	3.7	876	100.0
稲敷市	49	6.8	278	38.7	198	27.5	159	22.1	35	4.9	719	100.0
桜川市	76	6.7	457	40.2	321	28.3	240	21.1	42	3.7	1,136	100.0
行方市	111	7.1	583	37.1	421	26.8	335	21.3	121	7.7	1,571	100.0
鉾田市	139	5.4	936	36.6	696	27.2	521	20.4	267	10.4	2,559	100.0
小美玉市	81	6.8	440	37.2	325	27.5	272	23.0	66	5.6	1,184	100.0
茨城町	40	5.2	256	33.5	263	34.4	165	21.6	40	5.2	764	100.0
大洗町	31	6.4	193	39.6	134	27.5	107	22.0	22	4.5	487	100.0
城里町	45	6.2	257	35.5	230	31.7	155	21.4	38	5.2	725	100.0
東海村	52	4.3	426	35.1	396	32.6	284	23.4	57	4.7	1,215	100.0
阿見町	43	5.1	331	39.1	254	30.0	189	22.3	30	3.5	847	100.0
八千代町	53	5.7	315	34.1	277	30.0	200	21.7	79	8.6	924	100.0

問19. 睡眠中に息が止まる、又は、いびきが急に止まると言われたことがありますか？

男性	問19										計	
	よく言われる		ときどき言われる		たまに言われる		言われたことがない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	984	4.3	1,760	7.6	3,729	16.2	14,913	64.6	1703	7.4	23,089	100.0
土浦市	21	4.2	40	8.1	96	19.4	326	65.7	13	2.6	496	100.0
古河市	105	4.3	193	7.9	395	16.2	1571	64.4	174	7.1	2,438	100.0
下妻市	59	4.6	105	8.2	208	16.3	797	62.6	105	8.2	1,274	100.0
常総市	33	3.0	89	8.1	161	14.7	731	66.8	80	7.3	1,094	100.0
北茨城市	33	3.6	66	7.1	125	13.5	547	58.9	157	16.9	928	100.0
笠間市	47	2.9	119	7.4	250	15.6	1,074	67.2	109	6.8	1,599	100.0
牛久市	76	3.9	141	7.2	307	15.6	1,363	69.4	77	3.9	1,964	100.0
鹿嶋市	71	5.0	126	8.9	246	17.5	877	62.2	90	6.4	1,410	100.0
筑西市	51	3.6	94	6.6	260	18.1	951	66.3	78	5.4	1,434	100.0
坂東市	44	5.5	68	8.5	112	14.1	513	64.5	59	7.4	796	100.0
稲敷市	26	5.0	46	8.9	83	16.1	325	63.0	36	7.0	516	100.0
桜川市	29	3.0	56	5.7	178	18.2	659	67.4	56	5.7	978	100.0
行方市	75	5.5	107	7.9	203	14.9	867	63.8	107	7.9	1,359	100.0
鉾田市	133	6.2	172	8.0	333	15.5	1,269	59.1	239	11.1	2,146	100.0
小美玉市	41	4.5	60	6.6	135	14.7	618	67.5	62	6.8	916	100.0
茨城町	22	3.5	33	5.3	101	16.2	436	70.1	30	4.8	622	100.0
大洗町	12	3.9	25	8.0	52	16.7	208	66.9	14	4.5	311	100.0
城里町	15	2.7	45	8.0	99	17.5	368	65.1	38	6.7	565	100.0
東海村	31	3.5	65	7.4	147	16.8	577	65.9	56	6.4	876	100.0
阿見町	32	5.2	57	9.3	101	16.5	402	65.7	20	3.3	612	100.0
八千代町	28	3.7	53	7.0	137	18.2	434	57.5	103	13.6	755	100.0

女性	問19										計	
	よく言われる		ときどき言われる		たまに言われる		言われたことがない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	196	0.7	442	1.5	1,313	4.3	25,533	84.4	2,756	9.1	30,240	100.0
土浦市	7	1.0	13	1.8	29	4.1	637	89.8	23	3.2	709	100.0
古河市	15	0.5	47	1.5	122	3.9	2,671	85.1	285	9.1	3,140	100.0
下妻市	7	0.4	17	1.1	65	4.0	1,350	84.0	168	10.5	1,607	100.0
常総市	8	0.5	19	1.2	79	5.2	1,289	84.4	132	8.6	1,527	100.0
北茨城市	12	1.0	25	2.0	58	4.6	949	74.8	225	17.7	1,269	100.0
笠間市	10	0.4	29	1.2	107	4.5	2,043	85.2	208	8.7	2,397	100.0
牛久市	11	0.4	23	0.9	109	4.4	2,201	87.9	161	6.4	2,505	100.0
鹿嶋市	17	0.9	32	1.8	87	4.8	1,532	84.3	150	8.3	1,818	100.0
筑西市	9	0.4	30	1.3	97	4.3	1,936	85.6	189	8.4	2,261	100.0
坂東市	7	0.8	17	1.9	43	4.9	750	85.6	59	6.7	876	100.0
稲敷市	12	1.7	12	1.7	36	5.0	602	83.7	57	7.9	719	100.0
桜川市	5	0.4	15	1.3	54	4.8	1,001	88.1	61	5.4	1,136	100.0
行方市	17	1.1	34	2.2	75	4.8	1,266	80.6	179	11.4	1,571	100.0
鉾田市	11	0.4	35	1.4	96	3.8	2,081	81.3	336	13.1	2,559	100.0
小美玉市	6	0.5	17	1.4	51	4.3	1,004	84.8	106	9.0	1,184	100.0
茨城町	5	0.7	14	1.8	30	3.9	659	86.3	56	7.3	764	100.0
大洗町	4	0.8	8	1.6	20	4.1	418	85.8	37	7.6	487	100.0
城里町	6	0.8	12	1.7	37	5.1	617	85.1	53	7.3	725	100.0
東海村	8	0.7	19	1.6	49	4.0	1,047	86.2	92	7.6	1,215	100.0
阿見町	7	0.8	9	1.1	33	3.9	740	87.4	58	6.9	847	100.0
八千代町	12	1.3	15	1.6	36	3.9	740	80.1	121	13.1	924	100.0

問 20. 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか？

男性	問20										計	
	ほぼ毎日		週に1～5回程度		月に1～3回程度		ほとんどない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	7,676	33.3	9,398	40.7	3,361	14.6	1,383	6.0	1,271	5.5	23,089	100.0
土 浦 市	149	30.0	232	46.8	69	13.9	40	8.1	6	1.2	496	100.0
古 河 市	834	34.2	978	40.1	349	14.3	145	6.0	132	5.4	2,438	100.0
下 妻 市	443	34.8	508	39.9	173	13.6	63	5.0	87	6.8	1,274	100.0
常 総 市	355	32.5	442	40.4	172	15.7	66	6.0	59	5.4	1,094	100.0
北茨城市	288	31.0	303	32.7	130	14.0	55	5.9	152	16.4	928	100.0
笠 間 市	538	33.7	648	40.5	225	14.1	110	6.9	78	4.9	1,599	100.0
牛 久 市	656	33.4	843	42.9	305	15.5	111	5.7	49	2.5	1,964	100.0
鹿 嶋 市	472	33.5	595	42.2	194	13.8	94	6.7	55	3.9	1,410	100.0
筑 西 市	475	33.1	591	41.2	232	16.2	86	6.0	50	3.5	1,434	100.0
坂 東 市	262	32.9	341	42.8	116	14.6	40	5.0	37	4.7	796	100.0
稲 敷 市	172	33.3	215	41.7	79	15.3	31	6.0	19	3.7	516	100.0
桜 川 市	342	35.0	406	41.5	147	15.0	53	5.4	30	3.1	978	100.0
行 方 市	460	33.9	523	38.5	212	15.6	77	5.7	87	6.4	1,359	100.0
鉾 田 市	690	32.2	825	38.4	309	14.4	123	5.7	199	9.3	2,146	100.0
小美玉市	352	38.4	344	37.6	108	11.8	71	7.8	41	4.5	916	100.0
茨 城 町	194	31.2	280	45.0	88	14.2	37	6.0	23	3.7	622	100.0
大 洗 町	103	33.1	141	45.3	38	12.2	19	6.1	10	3.2	311	100.0
城 里 町	183	32.4	233	41.2	73	12.9	48	8.5	28	5.0	565	100.0
東 海 村	273	31.2	376	42.9	145	16.6	50	5.7	32	3.7	876	100.0
阿 見 町	186	30.4	276	45.1	104	17.0	33	5.4	13	2.1	612	100.0
八千代町	249	33.0	298	39.5	93	12.3	31	4.1	84	11.1	755	100.0

女性	問20										計	
	ほぼ毎日		週に1~5回程度		月に1~3回程度		ほとんどない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	13,792	45.6	11,296	37.4	2,427	8.0	880	2.9	1,845	6.1	30,240	100.0
土浦市	322	45.4	314	44.3	56	7.9	10	1.4	7	1.0	709	100.0
古河市	1,468	46.8	1,171	37.3	235	7.5	89	2.8	177	5.6	3,140	100.0
下妻市	717	44.6	597	37.2	130	8.1	42	2.6	121	7.5	1,607	100.0
常総市	705	46.2	574	37.6	126	8.3	48	3.1	74	4.9	1,527	100.0
北茨城市	498	39.2	421	33.2	109	8.6	39	3.1	202	15.9	1,269	100.0
笠間市	1,114	46.5	901	37.6	179	7.5	76	3.2	127	5.3	2,397	100.0
牛久市	1,138	45.4	1,015	40.5	198	7.9	67	2.7	87	3.5	2,505	100.0
鹿嶋市	865	47.6	659	36.3	156	8.6	55	3.0	83	4.6	1,818	100.0
筑西市	1,052	46.5	842	37.2	180	8.0	76	3.4	111	4.9	2,261	100.0
坂東市	403	46.0	336	38.4	80	9.1	22	2.5	35	4.0	876	100.0
稲敷市	312	43.4	284	39.5	61	8.5	24	3.3	38	5.3	719	100.0
桜川市	548	48.2	416	36.6	101	8.9	35	3.1	36	3.2	1,136	100.0
行方市	713	45.4	521	33.2	147	9.4	56	3.6	134	8.5	1,571	100.0
鉾田市	1,150	44.9	861	33.7	206	8.1	71	2.8	271	10.6	2,559	100.0
小美玉市	585	49.4	418	35.3	81	6.8	32	2.7	68	5.7	1,184	100.0
茨城町	349	45.7	291	38.1	60	7.9	26	3.4	38	5.0	764	100.0
大洗町	233	47.8	176	36.1	42	8.6	10	2.1	26	5.3	487	100.0
城里町	302	41.7	305	42.1	58	8.0	19	2.6	41	5.7	725	100.0
東海村	501	41.2	524	43.1	92	7.6	38	3.1	60	4.9	1,215	100.0
阿見町	380	44.9	352	41.6	67	7.9	21	2.5	27	3.2	847	100.0
八千代町	437	47.3	318	34.4	63	6.8	24	2.6	82	8.9	924	100.0

問 21. 仕事上または生活上で「ストレス」を感じることがありますか？

男性	問21										計	
	大いにある		かなりある		少しある		ほとんどない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	746	3.2	2,563	11.1	12,762	55.3	5,806	25.2	1,212	5.3	23,089	100.0
土 浦 市	17	3.4	38	7.7	283	57.1	154	31.1	4	0.8	496	100.0
古 河 市	71	2.9	264	10.8	1,355	55.6	624	25.6	124	5.1	2,438	100.0
下 妻 市	49	3.9	146	11.5	687	53.9	309	24.3	83	6.5	1,274	100.0
常 総 市	34	3.1	105	9.6	666	60.9	233	21.3	56	5.1	1,094	100.0
北 茨 城 市	23	2.5	63	6.8	443	47.7	253	27.3	146	15.7	928	100.0
笠 間 市	45	2.8	181	11.3	871	54.5	427	26.7	75	4.7	1,599	100.0
牛 久 市	53	2.7	199	10.1	1,067	54.3	600	30.6	45	2.3	1,964	100.0
鹿 嶋 市	39	2.8	136	9.7	767	54.4	410	29.1	58	4.1	1,410	100.0
筑 西 市	49	3.4	183	12.8	817	57.0	339	23.6	46	3.2	1,434	100.0
坂 東 市	20	2.5	99	12.4	458	57.5	180	22.6	39	4.9	796	100.0
稲 敷 市	15	2.9	67	13.0	290	56.2	129	25.0	15	2.9	516	100.0
桜 川 市	36	3.7	150	15.3	553	56.5	209	21.4	30	3.1	978	100.0
行 方 市	63	4.6	175	12.9	787	57.9	254	18.7	80	5.9	1,359	100.0
鉾 田 市	91	4.2	270	12.6	1,135	52.9	461	21.5	189	8.8	2,146	100.0
小 美 玉 市	27	3.0	96	10.5	496	54.2	256	28.0	41	4.5	916	100.0
茨 城 町	19	3.1	54	8.7	377	60.6	149	24.0	23	3.7	622	100.0
大 洗 町	13	4.2	40	12.9	164	52.7	85	27.3	9	2.9	311	100.0
城 里 町	20	3.5	61	10.8	306	54.2	154	27.3	24	4.3	565	100.0
東 海 村	18	2.1	86	9.8	494	56.4	246	28.1	32	3.7	876	100.0
阿 見 町	23	3.8	65	10.6	337	55.1	174	28.4	13	2.1	612	100.0
八 千 代 町	21	2.8	85	11.3	409	54.2	160	21.2	80	10.6	755	100.0

女性	問21										計	
	大いにある		かなりある		少しある		ほとんどない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,458	4.8	4,305	14.2	17,365	57.4	5,477	18.1	1,635	5.4	30,240	100.0
土浦市	41	5.8	84	11.9	445	62.8	132	18.6	7	1.0	709	100.0
古河市	148	4.7	465	14.8	1,778	56.6	590	18.8	159	5.1	3,140	100.0
下妻市	81	5.0	221	13.8	885	55.1	308	19.2	112	7.0	1,607	100.0
常総市	62	4.1	208	13.6	912	59.7	290	19.0	55	3.6	1,527	100.0
北茨城市	41	3.2	154	12.1	656	51.7	224	17.7	194	15.3	1,269	100.0
笠間市	100	4.2	345	14.4	1,396	58.2	445	18.6	111	4.6	2,397	100.0
牛久市	106	4.2	360	14.4	1,466	58.5	499	19.9	74	3.0	2,505	100.0
鹿嶋市	103	5.7	226	12.4	1,070	58.9	345	19.0	74	4.1	1,818	100.0
筑西市	114	5.0	329	14.6	1,310	57.9	413	18.3	95	4.2	2,261	100.0
坂東市	39	4.5	151	17.2	511	58.3	150	17.1	25	2.9	876	100.0
稲敷市	26	3.6	105	14.6	437	60.8	127	17.7	24	3.3	719	100.0
桜川市	62	5.5	187	16.5	683	60.1	172	15.1	32	2.8	1,136	100.0
行方市	82	5.2	244	15.5	886	56.4	242	15.4	117	7.5	1,571	100.0
鉾田市	163	6.4	358	14.0	1,380	53.9	406	15.9	252	9.9	2,559	100.0
小美玉市	55	4.7	167	14.1	667	56.3	234	19.8	61	5.2	1,184	100.0
茨城町	31	4.1	106	13.9	455	59.6	135	17.7	37	4.8	764	100.0
大洗町	29	6.0	70	14.4	275	56.5	89	18.3	24	4.9	487	100.0
城里町	37	5.1	105	14.5	418	57.7	132	18.2	33	4.6	725	100.0
東海村	56	4.6	174	14.3	696	57.3	237	19.5	52	4.3	1,215	100.0
阿見町	30	3.5	120	14.2	527	62.2	148	17.5	22	2.6	847	100.0
八千代町	52	5.6	126	13.6	512	55.4	159	17.2	75	8.1	924	100.0

問22. この1ヶ月間、気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか？

男性	問22												計	
	いつも		たいてい		ときどき		少しだけ		まったくない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	195	0.8	360	1.6	2,938	12.7	8,391	36.3	9,855	42.7	1,350	5.9	23,089	100.0
土浦市	8	1.6	5	1.0	63	12.7	207	41.7	207	41.7	6	1.2	496	100.0
古河市	23	0.9	35	1.4	318	13.0	927	38.0	996	40.9	139	5.7	2,438	100.0
下妻市	10	0.8	21	1.7	153	12.0	449	35.2	554	43.5	87	6.8	1,274	100.0
常総市	15	1.4	17	1.6	145	13.3	412	37.7	453	41.4	52	4.8	1,094	100.0
北茨城市	9	1.0	11	1.2	103	11.1	303	32.7	350	37.7	152	16.4	928	100.0
笠間市	9	0.6	26	1.6	210	13.1	565	35.3	702	43.9	87	5.4	1,599	100.0
牛久市	9	0.5	24	1.2	229	11.7	691	35.2	956	48.7	55	2.8	1,964	100.0
鹿嶋市	18	1.3	21	1.5	176	12.5	497	35.3	640	45.4	58	4.1	1,410	100.0
筑西市	12	0.8	24	1.7	178	12.4	551	38.4	615	42.9	54	3.8	1,434	100.0
坂東市	6	0.8	12	1.5	98	12.3	327	41.1	309	38.8	44	5.5	796	100.0
稲敷市	4	0.8	6	1.2	79	15.3	189	36.6	219	42.4	19	3.7	516	100.0
桜川市	7	0.7	18	1.8	136	13.9	371	37.9	411	42.0	35	3.6	978	100.0
行方市	11	0.8	28	2.1	202	14.9	488	35.9	540	39.7	90	6.6	1,359	100.0
銚田市	15	0.7	37	1.7	291	13.6	763	35.6	827	38.5	213	9.9	2,146	100.0
小美玉市	7	0.8	20	2.2	110	12.0	304	33.2	431	47.1	44	4.8	916	100.0
茨城町	4	0.6	9	1.5	80	12.9	212	34.1	292	47.0	25	4.0	622	100.0
大洗町	2	0.6	6	1.9	37	11.9	119	38.3	137	44.1	10	3.2	311	100.0
城里町	8	1.4	7	1.2	73	12.9	200	35.4	245	43.4	32	5.7	565	100.0
東海村	7	0.8	17	1.9	114	13.0	308	35.2	397	45.3	33	3.8	876	100.0
阿見町	4	0.7	9	1.5	68	11.1	227	37.1	287	46.9	17	2.8	612	100.0
八千代町	7	0.9	7	0.9	75	9.9	281	37.2	287	38.0	98	13.0	755	100.0

女性	問22												計	
	いつも		たいてい		ときどき		少しだけ		まったくない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	344	1.1	542	1.8	4,620	15.3	11,321	37.4	11,413	37.7	2,000	6.6	30,240	100.0
土浦市	7	1.0	9	1.3	111	15.7	310	43.7	259	36.5	13	1.8	709	100.0
古河市	32	1.0	63	2.0	475	15.1	1241	39.5	1,134	36.1	195	6.2	3,140	100.0
下妻市	21	1.3	21	1.3	238	14.8	585	36.4	613	38.2	129	8.0	1,607	100.0
常総市	17	1.1	30	2.0	222	14.5	587	38.4	590	38.6	81	5.3	1,527	100.0
北茨城市	19	1.5	19	1.5	172	13.6	444	35.0	415	32.7	200	15.8	1,269	100.0
笠間市	25	1.0	43	1.8	345	14.4	905	37.8	938	39.1	141	5.9	2,397	100.0
牛久市	25	1.0	43	1.7	354	14.1	941	37.6	1,058	42.2	84	3.4	2,505	100.0
鹿嶋市	27	1.5	33	1.8	292	16.1	704	38.7	675	37.1	87	4.8	1,818	100.0
筑西市	27	1.2	38	1.7	297	13.1	887	39.2	894	39.5	118	5.2	2,261	100.0
坂東市	16	1.8	16	1.8	138	15.8	358	40.9	306	34.9	42	4.8	876	100.0
稲敷市	4	0.6	15	2.1	124	17.3	262	36.4	283	39.4	31	4.3	719	100.0
桜川市	20	1.8	25	2.2	177	15.6	426	37.5	436	38.4	52	4.6	1,136	100.0
行方市	19	1.2	32	2.0	303	19.3	537	34.2	534	34.0	146	9.3	1,571	100.0
鉾田市	25	1.0	51	2.0	392	15.3	862	33.7	929	36.3	300	11.7	2,559	100.0
小美玉市	16	1.4	21	1.8	185	15.6	427	36.1	463	39.1	72	6.1	1,184	100.0
茨城町	7	0.9	9	1.2	112	14.7	293	38.4	301	39.4	42	5.5	764	100.0
大洗町	1	0.2	10	2.1	96	19.7	170	34.9	186	38.2	24	4.9	487	100.0
城里町	6	0.8	19	2.6	112	15.5	274	37.8	273	37.7	41	5.7	725	100.0
東海村	13	1.1	22	1.8	210	17.3	435	35.8	473	38.9	62	5.1	1,215	100.0
阿見町	9	1.1	12	1.4	129	15.2	323	38.1	339	40.0	35	4.1	847	100.0
八千代町	8	0.9	11	1.2	136	14.7	350	37.9	314	34.0	105	11.4	924	100.0

問23. この1ヶ月間、何をするのも骨折りだと感じましたか？

男性	問23												計	
	いつも		たいてい		ときどき		少しだけ		まったくない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	265	1.2	469	2.0	3,241	14.0	9,194	39.8	8,564	37.1	1,356	5.9	23,089	100.0
土浦市	8	1.6	6	1.2	63	12.7	207	41.7	207	41.7	5	1.0	496	100.0
古河市	23	0.9	37	1.5	352	14.4	1023	42.0	862	35.4	141	5.8	2,438	100.0
下妻市	12	0.9	35	2.8	179	14.1	532	41.8	425	33.4	91	7.1	1,274	100.0
常総市	20	1.8	31	2.8	168	15.4	459	42.0	363	33.2	53	4.8	1,094	100.0
北茨城市	6	0.7	19	2.1	92	9.9	319	34.4	343	37.0	149	16.1	928	100.0
笠間市	10	0.6	33	2.1	251	15.7	615	38.5	605	37.8	85	5.3	1,599	100.0
牛久市	10	0.5	26	1.3	220	11.2	728	37.1	920	46.8	60	3.1	1,964	100.0
鹿嶋市	22	1.6	19	1.4	161	11.4	534	37.9	611	43.3	63	4.5	1,410	100.0
筑西市	14	1.0	29	2.0	221	15.4	578	40.3	534	37.2	58	4.0	1,434	100.0
坂東市	8	1.0	17	2.1	133	16.7	359	45.1	239	30.0	40	5.0	796	100.0
稲敷市	8	1.6	10	1.9	96	18.6	213	41.3	170	33.0	19	3.7	516	100.0
桜川市	15	1.5	23	2.4	153	15.6	412	42.1	343	35.1	32	3.3	978	100.0
行方市	23	1.7	38	2.8	220	16.2	544	40.0	442	32.5	92	6.8	1,359	100.0
鉾田市	33	1.5	51	2.4	318	14.8	795	37.1	735	34.3	214	10.0	2,146	100.0
小美玉市	12	1.3	20	2.2	123	13.4	361	39.4	358	39.1	42	4.6	916	100.0
茨城町	1	0.2	13	2.1	85	13.7	255	41.0	243	39.1	25	4.0	622	100.0
大洗町	4	1.3	6	1.9	41	13.2	126	40.5	124	39.9	10	3.2	311	100.0
城里町	8	1.4	10	1.8	74	13.1	249	44.1	194	34.3	30	5.3	565	100.0
東海村	9	1.0	19	2.2	120	13.7	341	38.9	354	40.4	33	3.8	876	100.0
阿見町	8	1.3	12	2.0	77	12.6	243	39.7	257	42.0	15	2.5	612	100.0
八千代町	11	1.5	15	2.0	94	12.5	301	39.9	235	31.1	99	13.1	755	100.0

女性	問23												計	
	いつも		たいてい		ときどき		少しだけ		まったくない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	347	1.2	658	2.2	4,837	16.0	12,788	42.3	9,628	31.8	1,982	6.6	30,240	100.0
土浦市	3	0.4	12	1.7	122	17.2	304	42.9	256	36.1	12	1.7	709	100.0
古河市	36	1.2	61	1.9	511	16.3	1377	43.9	963	30.7	192	6.1	3,140	100.0
下妻市	16	1.0	34	2.1	267	16.6	667	41.5	488	30.4	135	8.4	1,607	100.0
常総市	24	1.6	35	2.3	240	15.7	695	45.5	453	29.7	80	5.2	1,527	100.0
北茨城市	11	0.9	27	2.1	136	10.7	460	36.3	434	34.2	201	15.8	1,269	100.0
笠間市	21	0.9	57	2.4	386	16.1	1,000	41.7	791	33.0	142	5.9	2,397	100.0
牛久市	29	1.2	44	1.8	318	12.7	1,061	42.4	966	38.6	87	3.5	2,505	100.0
鹿嶋市	18	1.0	42	2.3	294	16.2	737	40.5	640	35.2	87	4.8	1,818	100.0
筑西市	26	1.2	48	2.1	357	15.8	1,022	45.2	685	30.3	123	5.4	2,261	100.0
坂東市	8	0.9	22	2.5	163	18.6	417	47.6	225	25.7	41	4.7	876	100.0
稲敷市	10	1.4	22	3.1	142	19.8	310	43.1	208	28.9	27	3.8	719	100.0
桜川市	19	1.7	23	2.0	187	16.5	519	45.7	339	29.8	49	4.3	1,136	100.0
行方市	28	1.8	40	2.6	310	19.7	623	39.7	429	27.3	141	9.0	1,571	100.0
鉾田市	36	1.4	56	2.2	397	15.5	998	39.0	786	30.7	286	11.2	2,559	100.0
小美玉市	14	1.2	23	1.9	192	16.2	525	44.3	358	30.2	72	6.1	1,184	100.0
茨城町	5	0.7	18	2.4	114	14.9	312	40.8	269	35.2	46	6.0	764	100.0
大洗町	1	0.2	14	2.9	85	17.5	211	43.3	150	30.8	26	5.3	487	100.0
城里町	17	2.3	18	2.5	134	18.5	312	43.0	199	27.5	45	6.2	725	100.0
東海村	4	0.3	31	2.6	193	15.9	512	42.1	419	34.5	56	4.6	1,215	100.0
阿見町	6	0.7	14	1.7	120	14.2	373	44.0	300	35.4	34	4.0	847	100.0
八千代町	15	1.6	17	1.8	169	18.3	353	38.2	270	29.2	100	10.8	924	100.0

問24. 「生きがい」をどの程度感じていますか？

男性	問24										計	
	大いに感じている		感じている		あまり感じていない		全く感じていない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	2,715	11.8	12,763	55.3	5,693	24.7	347	1.5	1,571	6.8	23,089	100.0
土浦市	76	15.3	295	59.5	106	21.4	12	2.4	7	1.4	496	100.0
古河市	312	12.8	1,355	55.6	588	24.1	23	0.9	160	6.6	2,438	100.0
下妻市	146	11.5	676	53.1	330	25.9	15	1.2	107	8.4	1,274	100.0
常総市	121	11.1	619	56.6	268	24.5	16	1.5	70	6.4	1,094	100.0
北茨城市	101	10.9	450	48.5	206	22.2	18	1.9	153	16.5	928	100.0
笠間市	178	11.1	875	54.7	402	25.1	37	2.3	107	6.7	1,599	100.0
牛久市	225	11.5	1,182	60.2	474	24.1	19	1.0	64	3.3	1,964	100.0
鹿嶋市	171	12.1	821	58.2	330	23.4	21	1.5	67	4.8	1,410	100.0
筑西市	167	11.7	838	58.4	337	23.5	22	1.5	70	4.9	1,434	100.0
坂東市	94	11.8	450	56.5	195	24.5	4	0.5	53	6.7	796	100.0
稲敷市	59	11.4	298	57.8	127	24.6	9	1.7	23	4.5	516	100.0
桜川市	112	11.5	556	56.9	245	25.1	15	1.5	50	5.1	978	100.0
行方市	134	9.9	705	51.9	404	29.7	19	1.4	97	7.1	1,359	100.0
鉾田市	251	11.7	1,091	50.8	536	25.0	33	1.5	235	11.0	2,146	100.0
小美玉市	121	13.2	503	54.9	222	24.2	18	2.0	52	5.7	916	100.0
茨城町	69	11.1	360	57.9	156	25.1	11	1.8	26	4.2	622	100.0
大洗町	44	14.2	171	55.0	76	24.4	7	2.3	13	4.2	311	100.0
城里町	67	11.9	284	50.3	163	28.9	15	2.7	36	6.4	565	100.0
東海村	113	12.9	481	54.9	221	25.2	15	1.7	46	5.3	876	100.0
阿見町	76	12.4	368	60.1	135	22.1	11	1.8	22	3.6	612	100.0
八千代町	78	10.3	385	51.0	172	22.8	7	0.9	113	15.0	755	100.0

女性	問24										計	
	大いに感じている		感じている		あまり感じていない		全く感じていない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	3,045	10.1	17,298	57.2	6,838	22.6	353	1.2	2,706	9.0	30,240	100.0
土浦市	95	13.4	447	63.1	142	20.0	7	1.0	18	2.5	709	100.0
古河市	316	10.1	1,815	57.8	713	22.7	33	1.1	263	8.4	3,140	100.0
下妻市	162	10.1	931	57.9	332	20.7	20	1.2	162	10.1	1,607	100.0
常総市	154	10.1	892	58.4	324	21.2	26	1.7	131	8.6	1,527	100.0
北茨城市	121	9.5	649	51.1	252	19.9	15	1.2	232	18.3	1,269	100.0
笠間市	245	10.2	1,378	57.5	550	23.0	27	1.1	197	8.2	2,397	100.0
牛久市	277	11.1	1,542	61.6	532	21.2	16	0.6	138	5.5	2,505	100.0
鹿嶋市	173	9.5	1,037	57.0	451	24.8	28	1.5	129	7.1	1,818	100.0
筑西市	225	10.0	1,334	59.0	487	21.5	19	0.8	196	8.7	2,261	100.0
坂東市	83	9.5	521	59.5	200	22.8	9	1.0	63	7.2	876	100.0
稲敷市	76	10.6	433	60.2	158	22.0	9	1.3	43	6.0	719	100.0
桜川市	115	10.1	650	57.2	284	25.0	14	1.2	73	6.4	1,136	100.0
行方市	127	8.1	827	52.6	412	26.2	23	1.5	182	11.6	1,571	100.0
鉾田市	219	8.6	1,354	52.9	603	23.6	32	1.3	351	13.7	2,559	100.0
小美玉市	133	11.2	679	57.4	264	22.3	16	1.4	92	7.8	1,184	100.0
茨城町	76	10.0	436	57.1	174	22.8	14	1.8	64	8.4	764	100.0
大洗町	45	9.2	268	55.0	126	25.9	7	1.4	41	8.4	487	100.0
城里町	71	9.8	396	54.6	188	25.9	8	1.1	62	8.6	725	100.0
東海村	133	11.0	708	58.3	272	22.4	14	1.2	88	7.2	1,215	100.0
阿見町	97	11.5	520	61.4	174	20.5	8	0.9	48	5.7	847	100.0
八千代町	102	11.0	481	52.1	200	21.7	8	0.9	133	14.4	924	100.0

問 25. 家族、友だち又は知り合いと話をする機会がありますか？

男性	問25												計	
	毎日		週5～6回		週3～4回		週1～2回		あまりない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	14,931	64.7	2,217	9.6	2,347	10.2	1,555	6.7	748	3.2	1,291	5.6	23,089	100.0
土 浦 市	328	66.1	55	11.1	60	12.1	37	7.5	13	2.6	3	0.6	496	100.0
古 河 市	1,591	65.3	228	9.4	239	9.8	166	6.8	83	3.4	131	5.4	2,438	100.0
下 妻 市	815	64.0	122	9.6	125	9.8	95	7.5	32	2.5	85	6.7	1,274	100.0
常 総 市	707	64.6	106	9.7	109	10.0	85	7.8	35	3.2	52	4.8	1,094	100.0
北茨城市	499	53.8	72	7.8	101	10.9	67	7.2	37	4.0	152	16.4	928	100.0
笠 間 市	1,033	64.6	168	10.5	169	10.6	99	6.2	49	3.1	81	5.1	1,599	100.0
牛 久 市	1,298	66.1	198	10.1	199	10.1	149	7.6	64	3.3	56	2.9	1,964	100.0
鹿 嶋 市	867	61.5	163	11.6	159	11.3	105	7.5	63	4.5	53	3.8	1,410	100.0
筑 西 市	987	68.8	129	9.0	137	9.6	88	6.1	46	3.2	47	3.3	1,434	100.0
坂 東 市	535	67.2	67	8.4	89	11.2	43	5.4	22	2.8	40	5.0	796	100.0
稻 敷 市	351	68.0	51	9.9	53	10.3	30	5.8	16	3.1	15	2.9	516	100.0
桜 川 市	672	68.7	101	10.3	92	9.4	54	5.5	27	2.8	32	3.3	978	100.0
行 方 市	883	65.0	120	8.8	133	9.8	100	7.4	34	2.5	89	6.6	1,359	100.0
銚 田 市	1,381	64.4	166	7.7	201	9.4	117	5.5	75	3.5	206	9.6	2,146	100.0
小美玉市	604	65.9	89	9.7	87	9.5	59	6.4	39	4.3	38	4.2	916	100.0
茨 城 町	389	62.5	68	10.9	78	12.5	45	7.2	17	2.7	25	4.0	622	100.0
大 洗 町	223	71.7	26	8.4	22	7.1	23	7.4	11	3.5	6	1.9	311	100.0
城 里 町	367	65.0	53	9.4	60	10.6	32	5.7	26	4.6	27	4.8	565	100.0
東 海 村	531	60.6	111	12.7	98	11.2	69	7.9	30	3.4	37	4.2	876	100.0
阿 見 町	405	66.2	68	11.1	63	10.3	45	7.4	11	1.8	20	3.3	612	100.0
八千代町	465	61.6	56	7.4	73	9.7	47	6.2	18	2.4	96	12.7	755	100.0

女性	問25												計	
	毎日		週5～6回		週3～4回		週1～2回		あまりない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	21,187	70.1	2,581	8.5	2,746	9.1	1,464	4.8	504	1.7	1,758	5.8	30,240	100.0
土浦市	502	70.8	84	11.9	68	9.6	34	4.8	10	1.4	11	1.6	709	100.0
古河市	2,197	70.0	272	8.7	307	9.8	146	4.7	43	1.4	175	5.6	3,140	100.0
下妻市	1,121	69.8	130	8.1	138	8.6	89	5.5	23	1.4	106	6.6	1,607	100.0
常総市	1,098	71.9	142	9.3	135	8.8	65	4.3	24	1.6	63	4.1	1,527	100.0
北茨城市	770	60.7	104	8.2	110	8.7	52	4.1	32	2.5	201	15.8	1,269	100.0
笠間市	1,702	71.0	201	8.4	216	9.0	121	5.1	33	1.4	124	5.2	2,397	100.0
牛久市	1,807	72.1	234	9.3	256	10.2	104	4.2	28	1.1	76	3.0	2,505	100.0
鹿嶋市	1,233	67.8	169	9.3	190	10.5	102	5.6	48	2.6	76	4.2	1,818	100.0
筑西市	1,634	72.3	168	7.4	209	9.2	109	4.8	34	1.5	107	4.7	2,261	100.0
坂東市	639	73.0	62	7.1	78	8.9	48	5.5	16	1.8	33	3.8	876	100.0
稲敷市	509	70.8	73	10.2	72	10.0	36	5.0	7	1.0	22	3.1	719	100.0
桜川市	840	73.9	97	8.5	93	8.2	44	3.9	26	2.3	36	3.2	1,136	100.0
行方市	1,092	69.5	99	6.3	116	7.4	88	5.6	41	2.6	135	8.6	1,571	100.0
鉾田市	1,754	68.5	190	7.4	194	7.6	116	4.5	45	1.8	260	10.2	2,559	100.0
小美玉市	839	70.9	95	8.0	104	8.8	62	5.2	22	1.9	62	5.2	1,184	100.0
茨城町	530	69.4	70	9.2	63	8.3	46	6.0	18	2.4	37	4.8	764	100.0
大洗町	354	72.7	47	9.7	36	7.4	21	4.3	5	1.0	24	4.9	487	100.0
城里町	509	70.2	66	9.1	75	10.3	27	3.7	12	1.7	36	5.0	725	100.0
東海村	811	66.8	114	9.4	141	11.6	80	6.6	16	1.3	53	4.4	1,215	100.0
阿見町	627	74.0	82	9.7	74	8.7	29	3.4	11	1.3	24	2.8	847	100.0
八千代町	619	67.0	82	8.9	71	7.7	45	4.9	10	1.1	97	10.5	924	100.0

問26. 困ったときや助けが必要なときに、力になってくれる人がいると思いますか？

男性	問26										計	
	大いに思う		思う		あまり思わない		全く思わない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	3,737	16.2	14,273	61.8	3,361	14.6	317	1.4	1,401	6.1	23,089	100.0
土浦市	95	19.2	300	60.5	89	17.9	7	1.4	5	1.0	496	100.0
古河市	403	16.5	1,474	60.5	391	16.0	32	1.3	138	5.7	2,438	100.0
下妻市	208	16.3	793	62.2	162	12.7	13	1.0	98	7.7	1,274	100.0
常総市	169	15.5	697	63.7	160	14.6	13	1.2	55	5.0	1,094	100.0
北茨城市	152	16.4	487	52.5	116	12.5	16	1.7	157	16.9	928	100.0
笠間市	249	15.6	1,006	62.9	226	14.1	21	1.3	97	6.1	1,599	100.0
牛久市	301	15.3	1,258	64.1	322	16.4	31	1.6	52	2.7	1,964	100.0
鹿嶋市	221	15.7	870	61.7	236	16.7	23	1.6	60	4.3	1,410	100.0
筑西市	231	16.1	948	66.1	173	12.1	16	1.1	66	4.6	1,434	100.0
坂東市	147	18.5	483	60.7	114	14.3	10	1.3	42	5.3	796	100.0
稲敷市	84	16.3	318	61.6	92	17.8	5	1.0	17	3.3	516	100.0
桜川市	166	17.0	624	63.8	139	14.2	12	1.2	37	3.8	978	100.0
行方市	209	15.4	850	62.6	188	13.8	21	1.6	91	6.7	1,359	100.0
鉾田市	368	17.2	1,230	57.3	298	13.9	33	1.5	217	10.1	2,146	100.0
小美玉市	143	15.6	589	64.3	128	14.0	14	1.5	42	4.6	916	100.0
茨城町	94	15.1	401	64.5	87	14.0	8	1.3	32	5.1	622	100.0
大洗町	65	20.9	183	58.8	43	13.8	9	2.9	11	3.5	311	100.0
城里町	86	15.2	348	61.6	88	15.6	12	2.1	31	5.5	565	100.0
東海村	136	15.5	564	64.4	126	14.4	11	1.3	39	4.5	876	100.0
阿見町	98	16.0	401	65.5	90	14.7	6	1.0	17	2.8	612	100.0
八千代町	112	14.8	449	59.5	93	12.3	4	0.5	97	12.9	755	100.0

女性	問26										計	
	大いに思う		思う		あまり思わない		全く思わない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	7,011	23.2	18,935	62.6	2,222	7.4	197	0.7	1,875	6.2	30,240	100.0
土浦市	213	30.0	432	60.9	47	6.6	5	0.7	12	1.7	709	100.0
古河市	713	22.7	1,960	62.4	262	8.3	22	0.7	183	5.8	3,140	100.0
下妻市	396	24.6	965	60.1	119	7.4	8	0.5	119	7.4	1,607	100.0
常総市	350	22.9	985	64.5	116	7.6	7	0.5	69	4.5	1,527	100.0
北茨城市	275	21.7	695	54.8	86	6.8	15	1.2	198	15.6	1,269	100.0
笠間市	566	23.6	1,524	63.6	168	7.0	7	0.3	132	5.5	2,397	100.0
牛久市	617	24.6	1,598	63.8	191	7.6	15	0.6	84	3.4	2,505	100.0
鹿嶋市	362	19.9	1,188	65.4	168	9.2	17	0.9	83	4.6	1,818	100.0
筑西市	536	23.7	1,451	64.2	147	6.5	8	0.4	119	5.3	2,261	100.0
坂東市	218	24.9	564	64.4	64	7.3	2	0.2	28	3.2	876	100.0
稲敷市	158	22.0	484	67.3	50	7.0	3	0.4	24	3.3	719	100.0
桜川市	307	27.0	700	61.6	79	7.0	8	0.7	42	3.7	1,136	100.0
行方市	345	22.0	962	61.2	109	6.9	17	1.1	138	8.8	1,571	100.0
鉾田市	521	20.4	1,557	60.8	178	7.0	20	0.8	283	11.1	2,559	100.0
小美玉市	271	22.9	760	64.2	81	6.8	6	0.5	66	5.6	1,184	100.0
茨城町	173	22.6	487	63.7	58	7.6	9	1.2	37	4.8	764	100.0
大洗町	121	24.9	300	61.6	35	7.2	6	1.2	25	5.1	487	100.0
城里町	171	23.6	455	62.8	56	7.7	4	0.6	39	5.4	725	100.0
東海村	287	23.6	766	63.1	87	7.2	8	0.7	67	5.5	1,215	100.0
阿見町	198	23.4	548	64.7	71	8.4	6	0.7	24	2.8	847	100.0
八千代町	213	23.1	554	60.0	50	5.4	4	0.4	103	11.2	924	100.0

問 27. ボランティアをしていますか？

男性	問27						計	
	している		していない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	4,757	20.6	16,925	73.3	1,407	6.1	23,089	100.0
土 浦 市	156	31.5	333	67.1	7	1.4	496	100.0
古 河 市	437	17.9	1,864	76.5	137	5.6	2,438	100.0
下 妻 市	265	20.8	915	71.8	94	7.4	1,274	100.0
常 総 市	188	17.2	848	77.5	58	5.3	1,094	100.0
北茨城市	154	16.6	624	67.2	150	16.2	928	100.0
笠 間 市	339	21.2	1,172	73.3	88	5.5	1,599	100.0
牛 久 市	450	22.9	1,458	74.2	56	2.9	1,964	100.0
鹿 嶋 市	373	26.5	978	69.4	59	4.2	1,410	100.0
筑 西 市	332	23.2	1,037	72.3	65	4.5	1,434	100.0
坂 東 市	165	20.7	582	73.1	49	6.2	796	100.0
稲 敷 市	107	20.7	392	76.0	17	3.3	516	100.0
桜 川 市	166	17.0	772	78.9	40	4.1	978	100.0
行 方 市	239	17.6	1,016	74.8	104	7.7	1,359	100.0
銚 田 市	336	15.7	1,598	74.5	212	9.9	2,146	100.0
小美玉市	237	25.9	629	68.7	50	5.5	916	100.0
茨 城 町	115	18.5	480	77.2	27	4.3	622	100.0
大 洗 町	76	24.4	225	72.4	10	3.2	311	100.0
城 里 町	107	18.9	432	76.5	26	4.6	565	100.0
東 海 村	288	32.9	553	63.1	35	4.0	876	100.0
阿 見 町	142	23.2	450	73.5	20	3.3	612	100.0
八千代町	85	11.3	567	75.1	103	13.6	755	100.0

女性	問27						計	
	している		していない		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	4,957	16.4	23,341	77.2	1,942	6.4	30,240	100.0
土浦市	165	23.3	535	75.5	9	1.3	709	100.0
古河市	460	14.7	2,498	79.6	182	5.8	3,140	100.0
下妻市	230	14.3	1,260	78.4	117	7.3	1,607	100.0
常総市	200	13.1	1,247	81.7	80	5.2	1,527	100.0
北茨城市	163	12.8	894	70.5	212	16.7	1,269	100.0
笠間市	460	19.2	1,803	75.2	134	5.6	2,397	100.0
牛久市	483	19.3	1,925	76.9	97	3.9	2,505	100.0
鹿嶋市	369	20.3	1,369	75.3	80	4.4	1,818	100.0
筑西市	375	16.6	1,770	78.3	116	5.1	2,261	100.0
坂東市	117	13.4	721	82.3	38	4.3	876	100.0
稲敷市	153	21.3	539	75.0	27	3.8	719	100.0
桜川市	183	16.1	910	80.1	43	3.8	1,136	100.0
行方市	203	12.9	1,232	78.4	136	8.7	1,571	100.0
鉾田市	258	10.1	2,013	78.7	288	11.3	2,559	100.0
小美玉市	202	17.1	918	77.5	64	5.4	1,184	100.0
茨城町	91	11.9	633	82.9	40	5.2	764	100.0
大洗町	106	21.8	354	72.7	27	5.5	487	100.0
城里町	135	18.6	547	75.5	43	5.9	725	100.0
東海村	357	29.4	798	65.7	60	4.9	1,215	100.0
阿見町	158	18.7	654	77.2	35	4.1	847	100.0
八千代町	89	9.6	721	78.0	114	12.3	924	100.0

問 28. 学校には何歳まで通いましたか？（各種専門学校を含む。）

男性	問28										計	
	15歳以下		18歳以下		20歳以下		22歳以下		23歳以上			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	3,527	15.3	9,845	42.6	1,884	8.2	1,726	7.5	6,107	26.5	23,089	100.0
土浦市	39	7.9	213	42.9	46	9.3	87	17.5	111	22.4	496	100.0
古河市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
下妻市	290	22.8	549	43.1	128	10.1	88	6.9	219	17.2	1,274	100.0
常総市	240	21.9	516	47.2	113	10.3	62	5.7	163	14.9	1,094	100.0
北茨城市	167	18.0	372	40.1	75	8.1	70	7.5	244	26.3	928	100.0
笠間市	259	16.2	761	47.6	129	8.1	140	8.8	310	19.4	1,599	100.0
牛久市	124	6.3	742	37.8	215	11.0	342	17.4	541	27.6	1,964	100.0
鹿嶋市	220	15.6	674	47.8	145	10.3	134	9.5	237	16.8	1,410	100.0
筑西市	241	16.8	750	52.3	121	8.4	120	8.4	202	14.1	1,434	100.0
坂東市	211	26.5	353	44.4	87	10.9	52	6.5	93	11.7	796	100.0
稲敷市	90	17.4	275	53.3	48	9.3	37	7.2	66	12.8	516	100.0
桜川市	173	17.7	559	57.2	68	7.0	69	7.1	109	11.2	978	100.0
行方市	254	18.7	718	52.8	116	8.5	72	5.3	199	14.6	1,359	100.0
鉾田市	394	18.4	1,079	50.3	186	8.7	101	4.7	386	18.0	2,146	100.0
小美玉市	180	19.7	442	48.3	78	8.5	57	6.2	159	17.4	916	100.0
茨城町	79	12.7	352	56.6	62	10.0	41	6.6	88	14.2	622	100.0
大洗町	66	21.2	159	51.1	23	7.4	22	7.1	41	13.2	311	100.0
城里町	116	20.5	287	50.8	52	9.2	37	6.6	73	12.9	565	100.0
東海村	127	14.5	423	48.3	71	8.1	92	10.5	163	18.6	876	100.0
阿見町	65	10.6	285	46.6	63	10.3	75	12.3	124	20.3	612	100.0
八千代町	191	25.3	336	44.5	58	7.7	28	3.7	142	18.8	755	100.0

女性	問28										計	
	15歳以下		18歳以下		20歳以下		22歳以下		23歳以上			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	4,964	16.4	13,759	45.5	3,432	11.4	1,323	4.4	6,762	22.4	30,240	100.0
土浦市	76	10.7	378	53.3	131	18.5	71	10.0	53	7.5	709	100.0
古河市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
下妻市	389	24.2	733	45.6	174	10.8	66	4.1	245	15.3	1,607	100.0
常総市	412	27.0	686	44.9	169	11.1	65	4.3	195	12.8	1,527	100.0
北茨城市	241	19.0	551	43.4	136	10.7	57	4.5	284	22.4	1,269	100.0
笠間市	367	15.3	1,267	52.9	312	13.0	143	6.0	308	12.9	2,397	100.0
牛久市	202	8.1	1,280	51.1	533	21.3	220	8.8	270	10.8	2,505	100.0
鹿嶋市	325	17.9	979	53.9	237	13.0	79	4.4	198	10.9	1,818	100.0
筑西市	420	18.6	1,182	52.3	265	11.7	106	4.7	288	12.7	2,261	100.0
坂東市	316	36.1	374	42.7	58	6.6	27	3.1	101	11.5	876	100.0
稻敷市	134	18.6	392	54.5	90	12.5	29	4.0	74	10.3	719	100.0
桜川市	212	18.7	623	54.8	146	12.9	55	4.8	100	8.8	1,136	100.0
行方市	313	19.9	834	53.1	135	8.6	49	3.1	240	15.3	1,571	100.0
鉾田市	477	18.6	1,264	49.4	282	11.0	83	3.2	453	17.7	2,559	100.0
小美玉市	223	18.8	624	52.7	134	11.3	45	3.8	158	13.3	1,184	100.0
茨城町	112	14.7	428	56.0	93	12.2	32	4.2	99	13.0	764	100.0
大洗町	83	17.0	248	50.9	58	11.9	30	6.2	68	14.0	487	100.0
城里町	134	18.5	375	51.7	97	13.4	26	3.6	93	12.8	725	100.0
東海村	151	12.4	674	55.5	181	14.9	66	5.4	143	11.8	1,215	100.0
阿見町	100	11.8	483	57.0	128	15.1	51	6.0	85	10.0	847	100.0
八千代町	277	30.0	384	41.6	73	7.9	23	2.5	167	18.1	924	100.0

問 29. 現在、収入のある仕事（農業も含まれます。）をしていますか？

男性	問29						計	
	はい		いいえ		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	5,874	25.4	6,795	29.4	10,420	45.1	23,089	100.0
土 浦 市	119	24.0	262	52.8	115	23.2	496	100.0
古 河 市	591	24.2	804	33.0	1,043	42.8	2,438	100.0
下 妻 市	357	28.0	266	20.9	651	51.1	1,274	100.0
常 総 市	329	30.1	279	25.5	486	44.4	1,094	100.0
北 茨 城 市	215	23.2	313	33.7	400	43.1	928	100.0
笠 間 市	423	26.5	532	33.3	644	40.3	1,599	100.0
牛 久 市	457	23.3	839	42.7	668	34.0	1,964	100.0
鹿 嶋 市	282	20.0	660	46.8	468	33.2	1,410	100.0
筑 西 市	372	25.9	391	27.3	671	46.8	1,434	100.0
坂 東 市	226	28.4	185	23.2	385	48.4	796	100.0
稲 敷 市	161	31.2	119	23.1	236	45.7	516	100.0
桜 川 市	245	25.1	192	19.6	541	55.3	978	100.0
行 方 市	352	25.9	178	13.1	829	61.0	1,359	100.0
鉾 田 市	449	20.9	392	18.3	1,305	60.8	2,146	100.0
小 美 玉 市	265	28.9	290	31.7	361	39.4	916	100.0
茨 城 町	197	31.7	164	26.4	261	42.0	622	100.0
大 洗 町	76	24.4	84	27.0	151	48.6	311	100.0
城 里 町	179	31.7	122	21.6	264	46.7	565	100.0
東 海 村	254	29.0	364	41.6	258	29.5	876	100.0
阿 見 町	157	25.7	236	38.6	219	35.8	612	100.0
八 千 代 町	168	22.3	123	16.3	464	61.5	755	100.0

女性	問29						計	
	はい		いいえ		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	4,780	15.8	9,542	31.6	15,918	52.6	30,240	100.0
土浦市	90	12.7	383	54.0	236	33.3	709	100.0
古河市	487	15.5	1,016	32.4	1,637	52.1	3,140	100.0
下妻市	281	17.5	460	28.6	866	53.9	1,607	100.0
常総市	288	18.9	503	32.9	736	48.2	1,527	100.0
北茨城市	164	12.9	450	35.5	655	51.6	1,269	100.0
笠間市	431	18.0	832	34.7	1,134	47.3	2,397	100.0
牛久市	246	9.8	1,055	42.1	1,204	48.1	2,505	100.0
鹿嶋市	201	11.1	702	38.6	915	50.3	1,818	100.0
筑西市	379	16.8	657	29.1	1,225	54.2	2,261	100.0
坂東市	139	15.9	239	27.3	498	56.9	876	100.0
稲敷市	111	15.4	231	32.1	377	52.4	719	100.0
桜川市	164	14.4	297	26.1	675	59.4	1,136	100.0
行方市	298	19.0	276	17.6	997	63.5	1,571	100.0
鉾田市	388	15.2	465	18.2	1,706	66.7	2,559	100.0
小美玉市	222	18.8	384	32.4	578	48.8	1,184	100.0
茨城町	163	21.3	210	27.5	391	51.2	764	100.0
大洗町	95	19.5	155	31.8	237	48.7	487	100.0
城里町	164	22.6	165	22.8	396	54.6	725	100.0
東海村	210	17.3	535	44.0	470	38.7	1,215	100.0
阿見町	110	13.0	344	40.6	393	46.4	847	100.0
八千代町	149	16.1	183	19.8	592	64.1	924	100.0

問 30_1 バスや電車を使って一人で外出できますか？

男性	問30_1バスや電車						計	
	いいえ		はい		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,471	6.4	11,716	50.7	9,902	42.9	23,089	100.0
土浦市	27	5.4	367	74.0	102	20.6	496	100.0
古河市	136	5.6	1,291	53.0	1,011	41.5	2,438	100.0
下妻市	73	5.7	590	46.3	611	48.0	1,274	100.0
常総市	82	7.5	556	50.8	456	41.7	1,094	100.0
北茨城市	54	5.8	499	53.8	375	40.4	928	100.0
笠間市	122	7.6	864	54.0	613	38.3	1,599	100.0
牛久市	74	3.8	1,254	63.9	636	32.4	1,964	100.0
鹿嶋市	65	4.6	903	64.0	442	31.4	1,410	100.0
筑西市	87	6.1	712	49.7	635	44.3	1,434	100.0
坂東市	62	7.8	363	45.6	371	46.6	796	100.0
稲敷市	42	8.1	253	49.0	221	42.8	516	100.0
桜川市	61	6.2	392	40.1	525	53.7	978	100.0
行方市	96	7.1	475	35.0	788	58.0	1,359	100.0
鉾田市	144	6.7	768	35.8	1,234	57.5	2,146	100.0
小美玉市	69	7.5	504	55.0	343	37.5	916	100.0
茨城町	49	7.9	313	50.3	260	41.8	622	100.0
大洗町	20	6.4	140	45.0	151	48.6	311	100.0
城里町	55	9.7	259	45.8	251	44.4	565	100.0
東海村	51	5.8	592	67.6	233	26.6	876	100.0
阿見町	30	4.9	371	60.6	211	34.5	612	100.0
八千代町	72	9.5	250	33.1	433	57.4	755	100.0

女性	問30_1バスや電車						計	
	いいえ		はい		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,553	5.1	13,815	45.7	14,872	49.2	30,240	100.0
土浦市	23	3.2	472	66.6	214	30.2	709	100.0
古河市	155	4.9	1,389	44.2	1,596	50.8	3,140	100.0
下妻市	88	5.5	689	42.9	830	51.7	1,607	100.0
常総市	114	7.5	749	49.1	664	43.5	1,527	100.0
北茨城市	43	3.4	621	48.9	605	47.7	1,269	100.0
笠間市	129	5.4	1,223	51.0	1,045	43.6	2,397	100.0
牛久市	62	2.5	1,324	52.9	1,119	44.7	2,505	100.0
鹿嶋市	74	4.1	892	49.1	852	46.9	1,818	100.0
筑西市	108	4.8	1,011	44.7	1,142	50.5	2,261	100.0
坂東市	68	7.8	345	39.4	463	52.9	876	100.0
稲敷市	49	6.8	327	45.5	343	47.7	719	100.0
桜川市	58	5.1	443	39.0	635	55.9	1,136	100.0
行方市	90	5.7	543	34.6	938	59.7	1,571	100.0
鉾田市	134	5.2	846	33.1	1,579	61.7	2,559	100.0
小美玉市	65	5.5	587	49.6	532	44.9	1,184	100.0
茨城町	50	6.5	342	44.8	372	48.7	764	100.0
大洗町	19	3.9	245	50.3	223	45.8	487	100.0
城里町	50	6.9	301	41.5	374	51.6	725	100.0
東海村	56	4.6	737	60.7	422	34.7	1,215	100.0
阿見町	32	3.8	456	53.8	359	42.4	847	100.0
八千代町	86	9.3	273	29.6	565	61.2	924	100.0

問 30_2 日用品の買い物ができますか？

男性	問30_2日用品						計	
	いいえ		はい		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	187	0.8	13,162	57.0	9,740	42.2	23,089	100.0
土浦市	2	0.4	394	79.4	100	20.2	496	100.0
古河市	19	0.8	1,425	58.5	994	40.8	2,438	100.0
下妻市	8	0.6	659	51.7	607	47.7	1,274	100.0
常総市	9	0.8	640	58.5	445	40.7	1,094	100.0
北茨城市	9	1.0	547	58.9	372	40.1	928	100.0
笠間市	19	1.2	977	61.1	603	37.7	1,599	100.0
牛久市	10	0.5	1,319	67.2	635	32.3	1,964	100.0
鹿嶋市	10	0.7	970	68.8	430	30.5	1,410	100.0
筑西市	15	1.1	798	55.7	621	43.3	1,434	100.0
坂東市	6	0.8	423	53.1	367	46.1	796	100.0
稲敷市	2	0.4	298	57.8	216	41.9	516	100.0
桜川市	8	0.8	458	46.8	512	52.4	978	100.0
行方市	14	1.0	566	41.7	779	57.3	1,359	100.0
鉾田市	11	0.5	917	42.7	1,218	56.8	2,146	100.0
小美玉市	3	0.3	588	64.2	325	35.5	916	100.0
茨城町	8	1.3	365	58.7	249	40.0	622	100.0
大洗町	2	0.6	161	51.8	148	47.6	311	100.0
城里町	10	1.8	307	54.3	248	43.9	565	100.0
東海村	8	0.9	635	72.5	233	26.6	876	100.0
阿見町	3	0.5	401	65.5	208	34.0	612	100.0
八千代町	11	1.5	314	41.6	430	57.0	755	100.0

女性	問30_2日用品						計	
	いいえ		はい		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	87	0.3	15,486	51.2	14,667	48.5	30,240	100.0
土浦市	-	-	497	70.1	212	29.9	709	100.0
古河市	7	0.2	1,560	49.7	1,573	50.1	3,140	100.0
下妻市	5	0.3	792	49.3	810	50.4	1,607	100.0
常総市	1	0.1	874	57.2	652	42.7	1,527	100.0
北茨城市	3	0.2	664	52.3	602	47.4	1,269	100.0
笠間市	6	0.3	1,362	56.8	1,029	42.9	2,397	100.0
牛久市	5	0.2	1,384	55.3	1,116	44.6	2,505	100.0
鹿嶋市	7	0.4	967	53.2	844	46.4	1,818	100.0
筑西市	4	0.2	1,140	50.4	1,117	49.4	2,261	100.0
坂東市	6	0.7	414	47.3	456	52.1	876	100.0
稲敷市	1	0.1	378	52.6	340	47.3	719	100.0
桜川市	6	0.5	507	44.6	623	54.8	1,136	100.0
行方市	8	0.5	640	40.7	923	58.8	1,571	100.0
鉾田市	5	0.2	989	38.7	1,565	61.2	2,559	100.0
小美玉市	4	0.3	657	55.5	523	44.2	1,184	100.0
茨城町	5	0.7	392	51.3	367	48.0	764	100.0
大洗町	-	-	266	54.6	221	45.4	487	100.0
城里町	4	0.6	357	49.2	364	50.2	725	100.0
東海村	5	0.4	792	65.2	418	34.4	1,215	100.0
阿見町	1	0.1	487	57.5	359	42.4	847	100.0
八千代町	4	0.4	367	39.7	553	59.9	924	100.0

問 30_3 自分で食事の用意ができますか？

男性	問30_3自分で食事						計	
	いいえ		はい		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	1,626	7.0	11,639	50.4	9,824	42.6	23,089	100.0
土浦市	36	7.3	359	72.4	101	20.4	496	100.0
古河市	165	6.8	1,270	52.1	1,003	41.1	2,438	100.0
下妻市	84	6.6	578	45.4	612	48.0	1,274	100.0
常総市	83	7.6	561	51.3	450	41.1	1,094	100.0
北茨城市	54	5.8	500	53.9	374	40.3	928	100.0
笠間市	130	8.1	854	53.4	615	38.5	1,599	100.0
牛久市	130	6.6	1,195	60.9	639	32.5	1,964	100.0
鹿嶋市	115	8.2	864	61.3	431	30.6	1,410	100.0
筑西市	117	8.2	694	48.4	623	43.4	1,434	100.0
坂東市	58	7.3	371	46.6	367	46.1	796	100.0
稲敷市	34	6.6	265	51.4	217	42.1	516	100.0
桜川市	62	6.3	394	40.3	522	53.4	978	100.0
行方市	108	8.0	467	34.4	784	57.7	1,359	100.0
鉾田市	121	5.6	798	37.2	1,227	57.2	2,146	100.0
小美玉市	65	7.1	520	56.8	331	36.1	916	100.0
茨城町	48	7.7	322	51.8	252	40.5	622	100.0
大洗町	19	6.1	144	46.3	148	47.6	311	100.0
城里町	40	7.1	274	48.5	251	44.4	565	100.0
東海村	64	7.3	577	65.9	235	26.8	876	100.0
阿見町	41	6.7	363	59.3	208	34.0	612	100.0
八千代町	52	6.9	269	35.6	434	57.5	755	100.0

女性	問30_3自分で食事						計	
	いいえ		はい		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	57	0.2	15,491	51.2	14,692	48.6	30,240	100.0
土浦市	2	0.3	494	69.7	213	30.0	709	100.0
古河市	2	0.1	1,563	49.8	1,575	50.2	3,140	100.0
下妻市	3	0.2	793	49.4	811	50.5	1,607	100.0
常総市	1	0.1	871	57.0	655	42.9	1,527	100.0
北茨城市	4	0.3	663	52.3	602	47.4	1,269	100.0
笠間市	8	0.3	1,359	56.7	1,030	43.0	2,397	100.0
牛久市	2	0.1	1,385	55.3	1,118	44.6	2,505	100.0
鹿嶋市	6	0.3	966	53.1	846	46.5	1,818	100.0
筑西市	4	0.2	1,142	50.5	1,115	49.3	2,261	100.0
坂東市	4	0.5	414	47.3	458	52.3	876	100.0
稲敷市	2	0.3	377	52.4	340	47.3	719	100.0
桜川市	3	0.3	510	44.9	623	54.8	1,136	100.0
行方市	3	0.2	645	41.1	923	58.8	1,571	100.0
鉾田市	4	0.2	985	38.5	1,570	61.4	2,559	100.0
小美玉市	1	0.1	660	55.7	523	44.2	1,184	100.0
茨城町	3	0.4	392	51.3	369	48.3	764	100.0
大洗町	-	-	264	54.2	223	45.8	487	100.0
城里町	2	0.3	358	49.4	365	50.3	725	100.0
東海村	2	0.2	793	65.3	420	34.6	1,215	100.0
阿見町	1	0.1	487	57.5	359	42.4	847	100.0
八千代町	-	-	370	40.0	554	60.0	924	100.0

問 30_4 請求書の支払ができますか？

男性	問30_4請求書						計	
	いいえ		はい		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	296	1.3	12,993	56.3	9,800	42.4	23,089	100.0
土浦市	6	1.2	390	78.6	100	20.2	496	100.0
古河市	24	1.0	1,418	58.2	996	40.9	2,438	100.0
下妻市	15	1.2	648	50.9	611	48.0	1,274	100.0
常総市	13	1.2	632	57.8	449	41.0	1,094	100.0
北茨城市	24	2.6	528	56.9	376	40.5	928	100.0
笠間市	29	1.8	958	59.9	612	38.3	1,599	100.0
牛久市	27	1.4	1,296	66.0	641	32.6	1,964	100.0
鹿嶋市	28	2.0	950	67.4	432	30.6	1,410	100.0
筑西市	13	0.9	798	55.7	623	43.4	1,434	100.0
坂東市	9	1.1	418	52.5	369	46.4	796	100.0
稲敷市	7	1.4	292	56.6	217	42.1	516	100.0
桜川市	8	0.8	453	46.3	517	52.9	978	100.0
行方市	18	1.3	557	41.0	784	57.7	1,359	100.0
鉾田市	16	0.8	904	42.1	1,226	57.1	2,146	100.0
小美玉市	10	1.1	578	63.1	328	35.8	916	100.0
茨城町	11	1.8	360	57.9	251	40.4	622	100.0
大洗町	3	1.0	160	51.5	148	47.6	311	100.0
城里町	11	2.0	306	54.2	248	43.9	565	100.0
東海村	9	1.0	633	72.3	234	26.7	876	100.0
阿見町	3	0.5	400	65.4	209	34.2	612	100.0
八千代町	12	1.6	314	41.6	429	56.8	755	100.0

女性	問30_4請求書						計	
	いいえ		はい		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	167	0.6	15,331	50.7	14,742	48.8	30,240	100.0
土浦市	-	-	498	70.2	211	29.8	709	100.0
古河市	10	0.3	1,550	49.4	1,580	50.3	3,140	100.0
下妻市	8	0.5	786	48.9	813	50.6	1,607	100.0
常総市	6	0.4	862	56.5	659	43.2	1,527	100.0
北茨城市	14	1.1	652	51.4	603	47.5	1,269	100.0
笠間市	13	0.5	1,350	56.3	1,034	43.1	2,397	100.0
牛久市	5	0.2	1,379	55.1	1,121	44.8	2,505	100.0
鹿嶋市	12	0.7	957	52.6	849	46.7	1,818	100.0
筑西市	12	0.5	1,128	49.9	1,121	49.6	2,261	100.0
坂東市	7	0.8	410	46.8	459	52.4	876	100.0
稲敷市	4	0.6	374	52.0	341	47.4	719	100.0
桜川市	1	0.1	508	44.7	627	55.2	1,136	100.0
行方市	14	0.9	630	40.1	927	59.0	1,571	100.0
鉾田市	32	1.3	951	37.2	1,576	61.6	2,559	100.0
小美玉市	6	0.5	652	55.1	526	44.4	1,184	100.0
茨城町	6	0.8	389	50.9	369	48.3	764	100.0
大洗町	2	0.4	260	53.4	225	46.2	487	100.0
城里町	4	0.6	356	49.1	365	50.3	725	100.0
東海村	3	0.3	792	65.2	420	34.6	1,215	100.0
阿見町	2	0.2	486	57.4	359	42.4	847	100.0
八千代町	6	0.7	361	39.1	557	60.3	924	100.0

問 30_5 銀行預金、郵便貯金の出し入れができますか？

男性	問30_5銀行預金						計	
	いいえ		はい		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	763	3.3	11,087	48.0	11,239	48.7	23,089	100.0
土浦市	24	4.8	372	75.0	100	20.2	496	100.0
古河市	-	-	-	-	-	-	-	-
下妻市	56	4.4	609	47.8	609	47.8	1,274	100.0
常総市	47	4.3	599	54.8	448	41.0	1,094	100.0
北茨城市	56	6.0	496	53.5	376	40.5	928	100.0
笠間市	74	4.6	910	56.9	615	38.5	1,599	100.0
牛久市	66	3.4	1,258	64.1	640	32.6	1,964	100.0
鹿嶋市	52	3.7	926	65.7	432	30.6	1,410	100.0
筑西市	41	2.9	768	53.6	625	43.6	1,434	100.0
坂東市	36	4.5	391	49.1	369	46.4	796	100.0
稲敷市	18	3.5	281	54.5	217	42.1	516	100.0
桜川市	41	4.2	421	43.1	516	52.8	978	100.0
行方市	39	2.9	537	39.5	783	57.6	1,359	100.0
鉾田市	45	2.1	878	40.9	1,223	57.0	2,146	100.0
小美玉市	36	3.9	553	60.4	327	35.7	916	100.0
茨城町	18	2.9	354	56.9	250	40.2	622	100.0
大洗町	18	5.8	143	46.0	150	48.2	311	100.0
城里町	22	3.9	294	52.0	249	44.1	565	100.0
東海村	34	3.9	607	69.3	235	26.8	876	100.0
阿見町	18	2.9	386	63.1	208	34.0	612	100.0
八千代町	22	2.9	303	40.1	430	57.0	755	100.0

女性	問30_5銀行預金						計	
	いいえ		はい		不明			
	人	%	人	%	人	%	人	%
全市町村	286	1.0	13,677	45.2	16,277	53.8	30,240	100.0
土浦市	4	0.6	494	69.7	211	29.8	709	100.0
古河市	-	-	-	-	-	-	-	-
下妻市	13	0.8	784	48.8	810	50.4	1,607	100.0
常総市	14	0.9	854	55.9	659	43.2	1,527	100.0
北茨城市	23	1.8	644	50.8	602	47.4	1,269	100.0
笠間市	25	1.0	1,340	55.9	1,032	43.1	2,397	100.0
牛久市	13	0.5	1,372	54.8	1,120	44.7	2,505	100.0
鹿嶋市	24	1.3	945	52.0	849	46.7	1,818	100.0
筑西市	19	0.8	1,125	49.8	1,117	49.4	2,261	100.0
坂東市	15	1.7	403	46.0	458	52.3	876	100.0
稲敷市	8	1.1	370	51.5	341	47.4	719	100.0
桜川市	3	0.3	508	44.7	625	55.0	1,136	100.0
行方市	22	1.4	624	39.7	925	58.9	1,571	100.0
鉾田市	42	1.6	943	36.9	1,574	61.5	2,559	100.0
小美玉市	12	1.0	645	54.5	527	44.5	1,184	100.0
茨城町	9	1.2	387	50.7	368	48.2	764	100.0
大洗町	5	1.0	258	53.0	224	46.0	487	100.0
城里町	7	1.0	353	48.7	365	50.3	725	100.0
東海村	9	0.7	788	64.9	418	34.4	1,215	100.0
阿見町	9	1.1	479	56.6	359	42.4	847	100.0
八千代町	10	1.1	359	38.9	555	60.1	924	100.0

5. 実施要領等

健康づくり，介護予防および医療費適正化のための 大規模コホート研究事業実施要領

1. 目的

医療制度改革における医療費適正化対策の一環として，医療保険者には，平成 20 年度から特定健康診査と特定保健指導の実施が義務づけられたのと併せ，健康診査データとレセプトデータの統合分析をもとに，被保険者に対する効果的な保健指導も求められている。

このため，県内の市町村国民健康保険に加入している特定健康診査受診者を対象として，生活習慣や健診成績，特定保健指導と医療費，要介護状態区分などとの関連を調査・分析することにより，生活習慣病予防及び介護予防対策の根拠となる資料を作成するとともに，効果的な保健指導に役立つツールを開発・提供して，健康づくり，介護予防及び医療費の適正化を包括的に推進する。

2. 事業実施主体

茨城県

3. 事業実施部署等

茨城県立健康プラザ，茨城県国民健康保険団体連合会，
財団法人 茨城県総合健診協会，財団法人 日立メディカルセンター
社団法人 取手市医師会 取手北相馬保健医療センター医師会病院

4. 事業対象地域

特定健康診査の集団検診の実施を，(財)茨城県総合健診協会，(財)日立メディカルセンター及び(社)取手市医師会取手北相馬保健医療センター医師会病院に委託している市町村のうち，本コホート研究に協力が得られる次の市町村を対象地域とする。

なお，平成 22 年度以降に本研究への協力が得られる市町村があった場合には，随時，対象地域を追加する。

対象市町村	土浦市，古河市，下妻市，常総市，北茨城市，笠間市，牛久市，鹿嶋市，筑西市，坂東市，稲敷市，桜川市，行方市，鉾田市，小美玉市，茨城町，大洗町，城里町，東海村，阿見町，八千代町
-------	--

5. 調査対象者

上記 4 の事業対象市町村の国民健康保険加入者で，集団検診により平成 21 年度特定健康診査を受診する者(40 歳～ 74 歳)のうち，データの提供等について同意が得られた者を調査対象者とする。

なお，平成 22 年度以降に協力が得られる市町村があった場合は，協力が得られる年度の特定健康診査においてデータの提供等に同意が得られた者を調査対象とする。

6. 調査対象とするデータ

- (1) 別紙 2 「健康づくり，介護予防および医療費適正化のための大規模コホート研究事業」への協力同意書に含まれる，健康に関するアンケートのデータ
- (2) 特定健康診査の成績及び特定保健指導の内容に関するデータ(21 年度以降分)
- (3) 国民健康保険の加入状況(死亡年月日・転出年月日)と医療費に関するデータ
- (4) 介護保険の要介護及び要支援認定に関する状況(認定年月日・状態区分)と介護費に関するデータ
- (5) 健康診査の成績(平成 5～20 年度分)に関するデータ
- (6) 死因に関するデータ

7. 調査対象データの収集方法等

【上記 6 (1) のデータ】(初年度のみ)

- (1) 対象市町村は、国民健康保険加入者で特定健康診査(集団検診)の対象となる者に平成 21 年度の受診券を配付する際、別紙 1 及び別紙 2 を併せて配布する。
- (2) 対象市町村は、特定健康診査(集団検診)の受付等を行う際、データの提供等について協力が得られる受診者から(1)で配付した別紙 2 を回収する。
- (3) 県は、対象地域の市町村の特定健康診査(集団検診)が終了した後、随時、別紙 2 を市町村から収集し、県立健康プラザで施錠保管するとともに、電子データを作成する。

【上記 6 (2)～(4) のデータ】(平成 21 年度以降、毎年)

- (1) 対象市町村は、国民健康保険者の業務の一環として作成している、特定健康診査成績(検査結果+問診票)と特定保健指導内容に関する電子データ、及び被保険者の加入状況(死亡年月日・転出年月日)と医療費に関する電子データを、茨城県国民健康保険団体連合会に提出する。
- (2) 対象市町村は、介護保険者の業務の一環として作成している、介護保険の要介護・要支援認定に関する状況(認定年月日・状態区分)と介護費に関する電子データを、茨城県国民健康保険団体連合会に提出する。
- (3) 県は、調査対象者に関する(1)、(2)のデータの取得に関し、各対象市町村から同意を得る。
- (4) 茨城県国民健康保険団体連合会は、上記(1)、(2)のデータについて、統合が可能な I D 等を付したデータセットを作成し、受診者の氏名等を削除した上で県に提供する。
- (5) 県は、提供を受けたデータセットについて、茨城県立健康プラザで調査対象者以外のデータを削除し、調査対象者のデータのみを茨城県立健康プラザ内のスタンドアローンのパソコンに保管する。

【上記 6 (5) のデータ】(初年度のみ)

- (1) 県は、調査対象者の平成 5 年から平成 20 年度分の健康診査データの取得に関し、各対象市町村から同意を得る。
- (2) 各市町村は、委託している健診機関の協力を得て、保有している平成 5 年以降の健康診査の電子データについて、統合が可能な I D 等を付したデータセットを作成し、受診者の氏名等を削除した上で県に提供する。
- (3) 県は、提供を受けたデータセットについて、茨城県立健康プラザで調査対象者以外のデータを削除し、調査対象者分のデータのみを茨城県立健康プラザ内のスタンドアローンのパソコンに保管する。

【上記 6 (6) のデータ】(平成 21 年度以降、毎年)

- (1) 県は、人口動態死亡票の目的外使用に関し、総務省の承認を得、死因に関するデータを取得する。
- (2) 茨城県立健康プラザは、調査対象者のうちの死亡者について、市町村コード、生年月日、性別、死亡年月日をキーとして、県から提供を受けた人口動態死亡票との照合を行い、死因の同定を行う。

なお、平成 22 年度以降に協力が得られることになった市町村があった場合には、遡って各データを取得することとする。

8. 調査対象期間及び調査時期

(1) 調査対象期間

平成 21 年度から平成 30 年度(平成 21 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日)

(2) 調査時期

①上記 6 (1) : 平成 21 年 4 月～平成 22 年 2 月

- ②上記 6 (2)～(4)：各年度の 1 月～ 3 月
- ③上記 6 (5)：平成 22 年 1 月～ 3 月(一部例外有り)
- ④上記 6 (6)：各年の人口動態死亡票のデータが提供される，概ね翌年 10 月頃

9. 研究方法

(1) 前向きコホート研究

平成 21 年度の特定健康診査成績，保健指導内容及び別紙 2 「健康に関するアンケート」をベースラインとして，国民健康保険の医療費，介護保険の介護費及び要介護状態区分，死亡，高血圧や糖尿病等の生活習慣病の発症（平成 22 年度以降の健診成績から把握）をエンドポイントとし，多変量解析により医療費，介護費や要介護状態区分，生命予後，疾病発症と関連する要因について，定量的評価を行う。

また，調査開始から数年後に，郵送により，対象者の QOL（生活の質）を把握する調査を行い，生活習慣病の危険因子と QOL との関連について調査することも検討する。

(2) 症例対照研究

調査対象者に平成 5 年～ 20 年度の健康診査の受診歴がある場合，その結果と平成 21 年度以降の医療費及び要介護状態等との関連について分析する。

10. 集計・解析等

収集したデータについては，茨城県立健康プラザ健康づくり情報部のコンピュータ室内のパソコンに保管し，集計・解析を行う。

データの解析にあたっては，茨城県立健康プラザの嘱託職員及び客員研究員が所属する機関等を共同研究機関として，協力を得る。

〈共同研究機関〉

- ・大阪大学大学院医学系研究科予防環境医学専攻社会環境医学公衆衛生学
- ・自治医科大学公衆衛生学
- ・筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻
- ・ " 社会環境医学専攻社会健康医学
- ・ " 病態制御医学循環器内科学
- ・ " ヒューマンケア科学専攻保健医療政策学
- ・獨協医科大学公衆衛生学
- ・独立行政法人国立環境研究所環境研究領域環境疫学研究室

集計・解析の結果等に関しては，健康いばらき推進協議会健診受診者生命予後追跡調査(茨城県健康研究)事業検討部会において評価を行った上で，県民，保健所，市町村に還元する。

11. 目指す成果

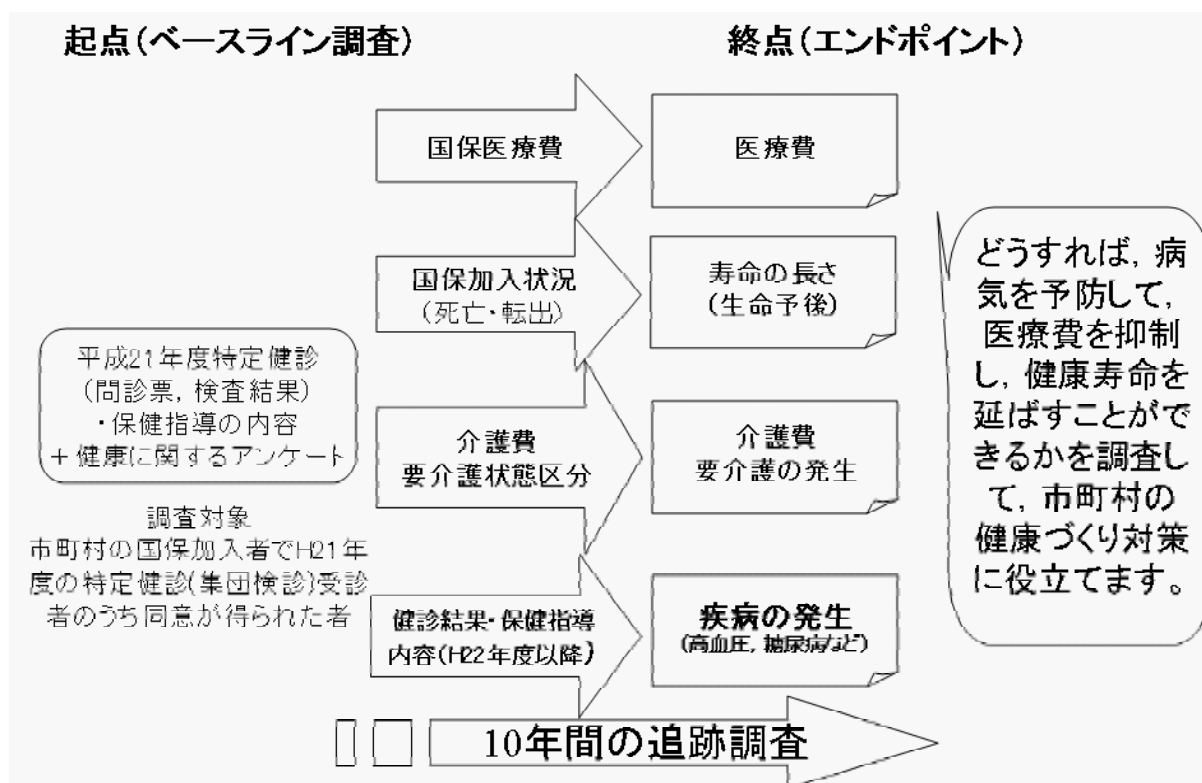
- (1) 生活習慣病予防，介護予防，医療費適正化の観点から，
 - ・ハイリスク者の選択方法（どのような生活習慣や健診結果の受診者をハイリスク者として抽出し，重点的な保健指導を行うべきか）
 - ・ハイリスク者に対する特定保健指導の効果
についての基礎資料を作成する。
- (2) 生活習慣や検査値が健康寿命に与える影響，生活習慣が医療費・介護費や生命予後に与える影響，などを予測することのできる保健指導に役立つツールを作成する。

12. その他(成果の公表等)

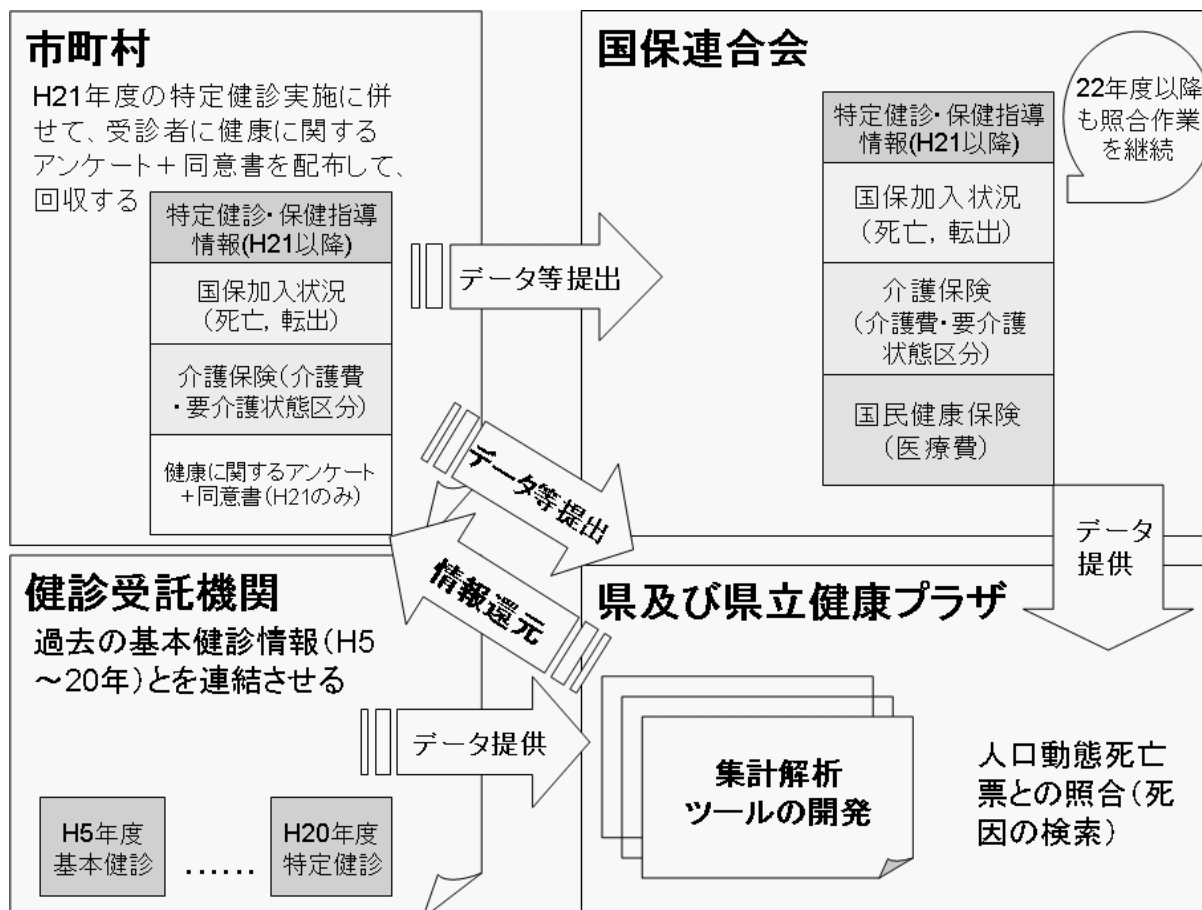
集計解析結果の評価は，健診受診者生命予後追跡調査事業検討部会において行うとともに，研究事業から得られた成果については，協力市町村及び県の事業に活用しやすい形にして還元する。

また，概ね 3 年ごと(23 年度，26 年度，29 年度，32 年度を予定)に研究報告書を作成する。

【事業概念図】



【データ収集 フロー図】



平成 21 年度特定健康診査
受診者の皆様へ

「健康づくり、介護予防および医療費適正化のための 大規模コホート研究事業」への協力をお願い

茨城県では、県民の皆様が、生涯にわたって健康で豊かな生活を送るための健康づくりや介護予防対策を立案することを目的に、大規模コホート研究事業を実施します。

現在、生活習慣病の原因は、食生活、タバコ、アルコール、ストレスなどにあると考えられていますが、まだ十分にはわかっていません。そこで、今回、国民健康保険に加入し、40～74歳の特定健康診査を受診する方を対象として、茨城県独自の調査研究を行い、病気や要介護の発生を予防するための方策を明らかにして、皆様の健康づくり・介護予防に役立てたいと考えました。

生活習慣などと病気・要介護との関連を明らかにするためには、個々人の生活習慣などを調査した後、追跡調査を行っていくことが必要です。そのため、皆様の健康診断の結果（平成5～20年度分と21年度以降の分）、特定保健指導の内容のほか、国民健康保険の加入状況（死亡・転出日）と医療費、介護保険の要介護・要支援認定に関する状況（認定年月日、状態区分）と介護費、死因、について、今後継続的に追跡調査させていただきたいと考えています。更に、数年後には、生活習慣や健康状態に関するアンケート調査を再度実施することも予定しています。これらの追跡調査をもとに、どうすれば病気の予防ができ、健康で長生きできるようになるのかを研究してまいります。

これら研究に利用する情報は、お住まいの市町村を通じて県に提供されることとなりますので、皆様に新たな負担が生じることはありません。

また、県が提供を受けた情報は、茨城県立健康プラザにおいて厳重に管理するとともに、調査研究の結果については、統計解析処理をした上で公表いたしますので、個人のプライバシーは守られます。

以上の趣旨をご理解いただき、大規模コホート研究事業にご協力下さいますようお願いいたします。

なお、ご協力頂ける場合には、同封の「健康づくり、介護予防および医療費適正化のための大規模コホート研究事業」への協力同意書に署名いただくとともに、《健康に関するアンケート》にもご回答下さいますようお願いいたします。

*この大規模コホート研究事業への協力の有無は、個人の自由意思によるものであり、回答を拒否したり、途中から協力を中止したりした場合でも、不利益を受けることはありません。但し、途中から協力中止の申し出があった場合は、それ以前に提供を受けた情報に関しては継続して利用させていただきますので、ご了承ください。



茨城県

【事業についての問い合わせ、協力を中止する際の連絡先】

茨城県保健福祉部保健予防課 健康づくりグループ

TEL 029-301-3229

茨城県立健康プラザ 企画情報部

TEL 029-243-4216

コホート研究とは：一定の調査対象集団を定め、この集団について一定期間将来へ向かって対象者の健康状態や疾患の発生状態を調べて、どのような因子や所見を持っている人がどのような疾患に罹りやすいかを調べるものです。

※ これまで茨城県では、平成10年度から、「健診受診者生命予後追跡調査事業」を実施して、基本健康診査結果などの健診情報と死亡との関連を調査して、茨城県独自の「脳卒中危険度予測ツール」や「糖尿病危険度予測シート」などを開発しています。

脳卒中危険度予測ツールは、健康診断の結果を入力すると、自分が将来、脳卒中で死亡するリスクの大きさが予測できるものです。

5年予測	年齢	65	性別	♂男 ♀女	氏名	茨城 太郎	表示	脳卒中
------	----	----	----	-------	----	-------	----	-----

あなたの値	県民の平均値	望ましい値	
身長(cm)	161	159.8	59.6kg以上
体重(kg)	80	59.9	70kg未満
BMI	29.1	23.1	23以上27未満
最高血圧(収縮期血圧)(mmHg)	165	130	120以下
高血圧治療 内服中	<input checked="" type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ	いいえ	
尿酸値	(-)	<-	<-
総コレステロール(mg/dl)	200	190	160-219
HDLコレステロール(mg/dl)	120	52	40以上
AST(AST) (IU/l)	37	27	49以下
ALT(ALT) (IU/l)	48	22	49以下
クレアチニン(mg/dl)	0.8	1.0	0.5-0.9
血糖値(mg/dl)	140	105	8時間未満 200未満 8時間以上 126未満
食後から採血までの時間 日時間	<input type="radio"/> 未満 <input checked="" type="radio"/> 以上	8時間以上	
糖尿病内服治療中	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ	いいえ	
現在喫煙状況 喫煙	<input checked="" type="radio"/> あり <input type="radio"/> なし	なし	なし
アルコール(1日あたり日本酒換算)	~1合	飲まない	2合未満

脳卒中

あなたの値は、望ましい値の 2.7 倍です

現在値を確認

糖尿病危険度予測シートは、健康診断の結果をもとに、糖尿病リスクスコア(個人の糖尿病発症を予測するスコア)を算出し、将来、糖尿病にどのくらいかかりやすいかを3カテゴリー(ふつう、やや危険、とつても危険)で表示するものです。

日時 2008年 4月 20日

**メタボリックシンドローム改善のための
糖尿病危険度予測シート**

男性用

このシートは糖尿病の発症リスクを40歳-69歳の男性用に作成されています
※すでに疾病のある方は生活習慣について医師と相談されることをお勧めします

生年月日 1955年 8月 9日 年齢 52歳 氏名 茨城 太郎

検査項目	値	点	検査項目	値	点
BMI	<19.0	0.8	中性脂肪	<150	1.0
	19.0-20.9	0.9		150-199	1.0
	21.0-24.9	1.0		200-249	1.0
	25.0-29.9	1.1		250-299	1.0
	30.0-34.9	1.2		300-349	1.0
350	1.1	350	1.1		
300	1.2	あり	1.0		
糖尿病リスクスコアの算出	①×②×③×④×⑤×⑥				
糖尿病リスクスコアの算出	= 1.87				
判定	A 1.0未満				
	B 1.0以上1.5未満				
	C 1.5以上				

判定の解説

A **ふつう**
将来糖尿病になる可能性は高くありません。ただし、日本人はもとより糖尿病になりやすい生活習慣に気をつけましょう。

B **やや危険**
将来糖尿病になる可能性が高く、生活習慣を改善する必要があります。保健師等に相談して下さい。

C **とつても危険**
すでに糖尿病を発症しているか、将来糖尿病になる可能性が極めて高いため、早急に生活習慣を改善する必要があります。保健師や管理栄養士と相談し、適切な食生活や運動を実施しましょう。

注意 検査項目の中で「C」の域に入っている項目がひとつある方は、医療機関を受診されることをお勧めします

基本情報チェック

質問	回答
●糖尿病の家族歴はありますか?	はい <input checked="" type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
●糖尿病の既往歴はありますか?	はい <input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/>
●妊娠中の糖尿病はありますか?	はい <input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/>
●この検査で、検査結果が正常になりましたか?	はい <input type="radio"/> いいえ <input checked="" type="radio"/>

あなたの検査結果が正常かどうかを確認してください。正常な結果は「はい」を選択してください。正常でない結果は「いいえ」を選択してください。

●この検査で、1つは「はい」に答えた人は、検査結果が正常と見なされます。

現在の体重 80.0 kg × 0.05 = 4.0 kgの減量

生活習慣チェック

検査	質問	回答
食事	食事の量を減らしていますか?	あまり減らさない <input type="radio"/> 減らさない <input type="radio"/> 減らしている <input checked="" type="radio"/> 減らしています <input type="radio"/>
	野菜や果物の摂取量を増やしていますか?	減らさない <input type="radio"/> 減らしている <input type="radio"/> 減らさない <input type="radio"/> 減らしている <input checked="" type="radio"/>
運動	運動を毎日行っていますか?	頻りに <input type="radio"/> 時々 <input type="radio"/> 頻りに <input checked="" type="radio"/> 時々 <input type="radio"/>
	運動を毎日行っていますか?	頻りに <input type="radio"/> 時々 <input type="radio"/> 頻りに <input checked="" type="radio"/> 時々 <input type="radio"/>
喫煙	よく喫煙していますか?	頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input checked="" type="radio"/>
	よく喫煙していますか?	頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input checked="" type="radio"/>
飲酒	よく飲んでいますか?	頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input checked="" type="radio"/>
	よく飲んでいますか?	頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input type="radio"/> 頻りに <input checked="" type="radio"/>

医師で考えような項目に○印をつけてください。
※すでに疾病のある方は生活習慣について医師と相談されることをお勧めします

※ 茨城県健診受診者生命予後追跡調査の詳細は、茨城県立健康プラザのホームページ (<http://www.hsc-i.jp>) をご覧下さい。

事務局使用欄	整理番号又は特定健診受診番号

「健康づくり、介護予防および医療費適正化のための 大規模コホート研究事業」への協力同意書

茨城県保健福祉部長 殿

私は、別紙「健康づくり、介護予防および医療費適正化のための大規模コホート研究事業への協力をお願い」の内容を理解し、以下の項目について同意して研究に協力します。

1. 茨城県が、健康診断の結果(平成5～20年度分、及び21年度以降の分)、特定保健指導の内容、国民健康保険の加入状況(死亡・転出日)と医療費、介護保険の要介護及び要支援認定に関する状況(認定年月日、状態区分)と介護費、死因、に関するデータを、市町村から提供を受けること。
2. 数年後、生活習慣や健康状態についてのアンケート調査を実施する可能性があること。
3. 茨城県が提供を受けたデータは、茨城県立健康プラザで管理して疫学研究に利用され、統計解析した結果が公表されること。
4. 研究事業への協力の判断は、茨城県保健予防課若しくは茨城県立健康プラザへ連絡することで撤回可能であること。但し、途中から協力中止の申し出をした場合でも、それ以前に提供されたデータについては継続して利用されること。

平成 年 月 日

署名(お名前をご記入ください): _____

以下の《健康に関するアンケート》にもご記入いただき、受診券とあわせて、健診日に忘れずにお持ちください。

《健康に関するアンケート》

以下の質問について、あてはまるものに○印をつけてください。

○健康状態についてお聞きします。

問 1. 現在の健康状態はどうか？

- 1) とてもよい 2) まあよい 3) あまりよくない 4) よくない

○食習慣についてお聞きします。

問 2 塩分を控えることに関して、何か実行していますか？

(例えば、おかずの味付けを薄くする。みそ汁やつけものを減らす、めん類の汁を残す、味がついたものにはしょう油をかけない等)

- 1) 現在実行している 2) 現在は実行していない 3) 実行したことはない

問 3. 魚、肉、卵、乳製品、野菜などをバランスよく摂るように気をつけていますか？

- 1) 現在実行している 2) 現在は実行していない 3) 実行したことはない

問 4. 現在の食生活についておたずねします。次の項目ごとに1つOで囲んでください。

	毎日食べる	週5~6回	週3~4回	週1~2回	食べない
魚は食べますか	1	2	3	4	5
肉は食べますか	1	2	3	4	5
植物油を使った料理（天ぷら、揚げ物など）は食べますか	1	2	3	4	5
牛乳または乳製品（ヨーグルト、チーズ等）は食べますか	1	2	3	4	5
大豆製品（豆腐、油あげ、納豆、煮豆等）は食べますか	1	2	3	4	5
果物は食べますか	1	2	3	4	5

問 5. みそ汁は飲みますか？

- 1) 1日3杯以上 2) 1日2杯 3) 1日1杯 4) 週1~6杯 5) あまり飲まない

問 6. 卵は食べますか？

- 1) 1日2個以上 2) 1日1個 3) 週に3~6個 4) 週に1~2個 5) あまり食べない

問 7. 野菜(漬け物を除く)食べますか？

- 1) 1日3回以上 2) 1日2回 3) 1日1回 4) 週1~6回 5) あまり食べない

問 8. ついついお腹いっぱい食べるほうですか？

- 1) はい 2) いいえ

問 9. 食べる速さはどうですか？

- 1) かなり速い 2) やや速い 3) ふつう 4) やや遅い 5) かなり遅い

問 10. あなたは週に何日位お酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか？

- 1) 毎日 2) 週5~6日 3) 週3~4日 4) 週1~2日 5) 月に1~3日
6) やめた(1年以上やめている) 7) ほとんど飲まない(飲めない)

(問 10で1, 2, 3, 4, 5 と答えた方にお聞きします。)

問 11. お酒を飲む日は1日あたり, 清酒に換算し, どれくらいの量を飲みますか？

- 1) 1合(180ml)未満 2) 1合以上2合(360ml)未満 3) 2合以上3合(540ml)未満
4) 3合以上4合(720ml)未満 5) 4合以上5合(900ml)未満 6) 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml), 焼酎20度(135ml), 焼酎35度(80ml),
チューハイ7度(350ml), ウイスキーダブル1杯(60ml), ワイン2杯(240ml)

裏面につづく→

問 12 現在(この1ヶ月間), あなたはたばこを吸っていますか?

- 1) 毎日吸う 2) ときどき吸っている 3) 今は(この1ヶ月間以上) 吸っていない
4) 今は(この1ヶ月間未満) 吸っていない 5) まったく吸ったことがない

(問 12で1, 2 と答えた方にお聞きします。)

問 13. あなたは, 通常, 1日に何本のたばこを吸いますか?(吸っていましたか?)

(「ときどき吸う方」は, 吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

	本
--	---

○運動に関することについてお聞きします。

問 14. 余暇でスポーツや運動(ウォーキングを含む)は平均して1週間にどのくらいしていますか?

- 1) 7時間以上 2) 5～6時間 3) 3～4時間 4) 1～2時間
5) ほとんどしない

問 15. 日常生活の中で, 室内または戸外で歩く時間は平均して 1日に どのくらいですか?

- 1) 2時間以上 2) 1時間以上～2時間未満 3) 30分以上～1時間未満
4) 30分位 5) ほとんどしない

○休養・ストレス・生きがいについてお聞きします。

問 16. 睡眠時間は平均して何時間ですか?

- 1) 10時間以上 2) 9時間位 3) 8時間位 4) 7時間位
5) 6時間位 6) 5時間位 7) 4時間以下

問 17. この1ヶ月間, 睡眠が充分とれていますか?

- 1) 充分とれている 2) まあまあとれている 3) あまりとれていない
4) 全くとれていない

問 18. いびきをかきますか?

- 1) 毎日 2) ときどき 3) ほとんどかかない 4) わからない

問 19. 睡眠中に息が止まる, 又は, いびきが急に止まると言われたことがありますか?

- 1) よく言われる 2) ときどき言われる 3) たまに言われる 4) 言われたことがない

問 20 普段の生活で, 声を出して笑う機会はどのくらいありますか?

- 1) ほぼ毎日 2) 週に1～5回程度 3) 月に1～3回程度 4) ほとんどない

問 21. 仕事上または生活上で「ストレス」を感じるがありますか?

- 1) 大いにある 2) かなりある 3) 少しある 4) ほとんどない

問 22. この1ヶ月間、気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか？

- 1) いつも 2) たいてい 3) ときどき 4) 少しだけ 5) まったくない

問 23. この1ヶ月間、何をするのも骨折りだと感じましたか？

- 1) いつも 2) たいてい 3) ときどき 4) 少しだけ 5) まったくない

問 24. 「生きがい」をどの程度感じていますか？

- 1) 大いに感じている 2) 感じている 3) あまり感じていない 4) 全く感じていない

問 25. 家族、友だちまたは知り合いと話す機会がありますか？

- 1) 毎日 2) 週5～6回 3) 週3～4回 4) 週1～2回 5) あまりない

問 26. 困ったときや助けが必要なときに、力になってくれる人がいると思いますか？

- 1) 大いに思う 2) 思う 3) あまり思わない 4) 全く思わない

問 27. ボランティアをしていますか？

- 1) している 2) していない

問 28. 学校には何歳まで通いましたか？(各種専門学校を含む。)

歳

○以下は、65歳以上の方のみにお聞きします。

問 29. 現在、収入のある仕事(農業も含まれます。)をしていますか？

- 1) はい 2) いいえ

問 30. 次のそれぞれの質問について、過去1ヶ月の間はどのようであったか、「はい」又は「いいえ」に○をつけてください。

バスや電車を使って一人で外出できますか？	はい	いいえ
日用品の買い物ができますか？	はい	いいえ
自分で食事の用意ができますか？	はい	いいえ
請求書の支払いができますか？	はい	いいえ
銀行預金、郵便貯金の出し入れができますか？	はい	いいえ

* これで健康に関するアンケートは終わりです。ご協力いただき、ありがとうございました。
記入漏れ等がないか、お確かめの上、健診日に受診券と一緒に持ち下さい。

健康づくり・介護予防および医療費適正化のための
大規模コホート研究事業報告書（調査期間:平成 21 年度～平成 22 年度）

平成 25 年 12 月

茨城県

（公財）茨城県総合健診協会

茨城県立健康プラザ

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 993-2

電話 029-243-4171 FAX: 029-243-9785

Copyright©2013

茨城県、（公財）茨城県総合健診協会茨城県立健康プラザ. All rights reserved.

