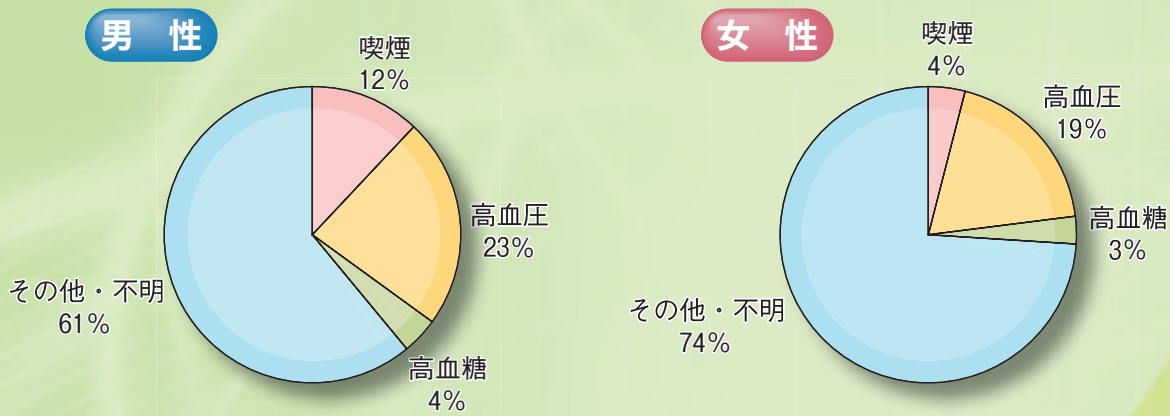


健診受診者生命予後追跡調査事業報告書

— 県内38市町村における基本健診受診者の15年間の追跡結果 —

心臓病・脳卒中の死亡率は半減できるか？

— 循環器疾患死亡の原因 —



平成22年3月

茨城県保健福祉部保健予防課
茨城県立健康プラザ

はじめに

厚生労働省の「都道府県別生命表の概要（平成17年）」によると、茨城県の平均寿命は、全国で30位、女性43位と低位にあります。同じく厚生労働省の「都道府県別年齢調整死亡率の概要（平成17年）」によると、茨城県のがん死亡率は、高い方から男性16位、女性11位であるのに対して、脳血管疾患の死亡率は、男性6位、女性4位となっています。また、心疾患の死亡率は、男性9位、女性15位となっており、本県において、中でも、脳血管疾患、心疾患等循環器系疾患の発症予防が重要な課題となっております。

循環器系疾患の発症を予防するうえで、高血圧、喫煙、糖尿病などの危険因子を軽減したり除去したりすることが重要であることが明らかにされてきておりますが、これらの危険因子と脳卒中や心臓病との関連が一様に示されるわけではありません。

また、危険因子の保有率も、地域によって異なっており、予防対策を進めるうえでこれらの危険因子の中では何が重要なのかを明らかにする必要があります。本研究は、これらの課題を解明し、本県の生活習慣病対策を科学的に進めるために、必要なデータを示したものです。

本研究の結果を基に、17年度に「脳卒中危険度予測ツール」及び「地域診断ツール」を作成しましたところ、多くの方々の関心呼びました。

また、19年度は、メタボリックシンドロームの原因の一つである糖尿病に着目した「糖尿病危険度予測シート」を作成し、今年度は、特定保健指導に活用できるツールとして「特定保健指導評価ツール」を作成し、特定健診・特定保健指導の教材として、市町村において活用していただいております。

健康づくりに携わる市町村及び関係の方々が、本研究の結果を活用して、生活習慣病対策及び健康増進法に基づく市町村健康増進計画の策定に積極的に取り組んでいただけるよう祈念します。

最後に、この調査にご協力いただきました市町村及び(財)茨城県総合健診協会など関係の皆様方に厚く御礼申し上げます。

平成22年3月

茨城県立健康プラザ
管理者 大田 仁史

目 次

I 調査の概要	1
1 目的.....	1
2 対象.....	1
(1) 対象地域.....	1
(2) 対象者.....	2
(3) 調査対象期間.....	2
3 データ収集方法.....	2
(1) 死亡日および転出日の同定.....	2
(2) 死因の同定.....	3
4 解析方法.....	3
II 調査結果	7
1 用語解説と図の見方.....	8
(1) 用語解説.....	8
(2) 図の見方.....	9
2 各危険因子の相対危険度(多変量調整相対危険度).....	10
(1) 喫煙.....	10
(2) 血圧.....	12
(3) 総コレステロール.....	16
(4) HDL-コレステロール.....	17
(5) Body Mass Index.....	18
(6) 血糖値.....	22
(7) リスクファクターの数と虚血性心疾患死亡.....	23
3 各危険因子の人口寄与割合(Population Attributable Fraction).....	24
III 資料	27
1 性・年齢階級別にみた死亡数と主要死因(脳卒中既往者を除く).....	28
2 死因の定義.....	29
3 相対危険度総括グラフ.....	30
(1) 全年齢.....	30
(2) 年齢階級別.....	48
4 相対危険度総括表.....	72
(1) 全年齢.....	72
(2) 年齢階級別.....	84
5 人口寄与割合算出表.....	88
(1) 喫煙.....	88
(2) 高血圧.....	90
(3) 高血糖.....	92
6 茨城県市町村別生活習慣病発症率.....	95
(1) 高血圧発症率.....	96
(2) 糖尿病発症率.....	98
(3) 脂質代謝異常発症率.....	100
(4) 肥満症発症率.....	102
7 健診受診者生命予後追跡調査事業(第Ⅲ期)実施要領.....	104

I

調 査 の 概 要

1 目 的

老人保健法に基づく基本健康診査の健診成績と生命予後との関連を調査することにより、茨城県の健康管理上重要な要因を明らかにするとともに、市町村における健診の事後指導、健康教育を効果的に進めるために資料を提供する。

2 対 象

(1) 対象地域

平成5年当時に基本健康診査の実施を(財)茨城県総合健診協会に委託し、かつ住民基本台帳の管理を(株)茨城計算センターに委託している市町村のうち、38市町村を対象とする(表1)。

表1 対象地域と対象者数

対象市町村における平成5年度基本健康診査受診者(40-79歳)を示す(脳卒中既往者978人を含む)。

保健所名	市町村名	受診者数	小 計	保健所名	市町村名	受診者数	小 計
水 戸	茨 城 町	3,805	15,152	土 浦	石 岡 市	3,055	18,494
	小 川 町	1,967			美 浦 村	2,566	
	美野里町	2,542			阿 見 町	3,560	
	常 北 町	2,337			霞ヶ浦町	3,751	
	桂 村	14,071			玉 里 村	1,067	
	御前山村	979			八 郷 町	3,129	
	岩 間 町	2,115			新 治 村	1,366	
ひたちなか	東 海 村	3,147	3,147	つ く ば	つくば市*	10,441	12,945
大 宮	瓜 連 町	1,234	7,338		伊 奈 町	1,589	
	大 宮 町	2,376			谷和原村	1,015	
	山 方 町	2,310		下 館	結 城 市	3,951	11,732
	緒 川 村	1,418			関 城 町	3,596	
鉾 田	旭 村	1,252	10,281	水 海 道	明 野 町	2,860	5,442
	鉾 田 町	2,605			大 和 村	1,325	
	大 洋 村	2,004		水海道市	5,442		
	北 浦 町	1,538		岩 井 市	5,936		
	玉 造 町	2,882		合 計	97,882		
潮 来	鹿 嶋 市	3,068	7,415	* 莖崎町を含む			
	神 栖 町	2,014					
	波 崎 町	1,065					
	麻 生 町	1,268					

(2) 対象者

対象地区において、平成5年度の基本健康診査を受診した40歳から79歳までの男女、総数97,882人を追跡の対象とした。

なお、追跡対象者のうち最終的に死因が不明な死亡者と脳卒中既往者を除いた者を集計解析の対象とした（詳細については、解析方法の項参照）。

(3) 調査対象期間

調査対象期間と実施時期については、表2のとおりである。現在、第Ⅲ期の平成20年12月末まで、受診後15年間の追跡調査と集計解析が終了している。

表2 調査対象期間と実施時期

調査対象期間		調査実施時期	
		死亡・転出の追跡 (住民基本台帳との照合)	死亡者の死因の同定 (人口動態死亡票との照合)
第Ⅰ期	H5年4月～H10年11月	H11年1～3月	H11年11～12月
第Ⅱ期	H10年12月～H11年12月	H12年2～3月	H12年11～12月
	H12年1～12月	H13年2～3月	H13年11～12月
	H13年1～12月	H14年2～3月	H14年11～12月
	H14年1～12月	H16年1～2月	H16年2～3月
	H15年1～12月		H16年11～12月
第Ⅲ期	H16年1月～H17年12月	H18年2～3月	H18年3月
			H18年11月
	H18年1月～H20年12月	H20年3月	H21年3月
		H21年2～3月	H21年11月

3 データ収集方法

(1) 死亡日および転出日の同定

平成5年度の基本健康診査受診者を対象に、市町村ごとに、カナ氏名、および生年月日をキーとして、健診情報と住民基本台帳との記録照合を行い、転出者および死亡者の同定を行った。

転出者については転出年月日を、死亡者については死亡年月日をそれぞれ健診情報に添付したうえで、全受診者の氏名および住所をデータから削除して、電子媒体に収録した。

以上の作業は、市町村が行うこととしたが、市町村の作業負担と事務処理の効率を考慮して、県が文書により市町村の承諾を得たうえで、当該市町村が住民台帳管理システムの運用を委託している業者に委託した。

なお、健診情報については、(財)茨城県総合健診協会から提供を受けた。

(2) 死因の同定

(1)で電子媒体に収録されたデータと、厚生労働省から得た人口動態死亡票（磁気テープ転写分）との記録照合を行い、死因を同定した。人口動態死亡票の目的外使用については、厚生労働省大臣官房統計情報部の許可を得た。

4 解析方法

受診者の健診成績、生存期間および死因を基に、各危険因子別に見た相対危険度を求め、生命予後に与える影響を解析した。

解析に用いた健診項目は、喫煙習慣、飲酒、血圧、血清総コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪（空腹時又は非空腹時）、Body Mass Index（BMI）、血糖（空腹時又は非空腹時）、尿糖、血清クレアチニン、尿蛋白、尿潜血、肝機能（GOT、GPT、 γ -GTP）、心電図、心房細動、眼底、眼底出血、貧血（ヘモグロビン、RBC、ヘマトクリット）である。健診結果の区分は、表3のとおりとした。

SAS インスティテュート社の統計解析パッケージ SAS を用いて、Cox の比例ハザードモデルにより、人年法による危険因子の相対危険度およびその95%信頼区間を求めた。

なお、解析は、年齢、喫煙、飲酒量、血圧、血清総コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪（空腹時又は非空腹時）、Body Mass Index（BMI）、血糖（空腹時又は非空腹時）、尿糖、血清クレアチニン、尿蛋白、尿潜血、肝機能（GOT、GPT、 γ -GTP）、心電図、心房細動、眼底、眼底出血、貧血（ヘモグロビン、RBC、ヘマトクリット）による多変量調整の上、男女別に行った。また、追跡期間中の転出者については、転出した時点での途中打ち切り事例として解析に含めた。

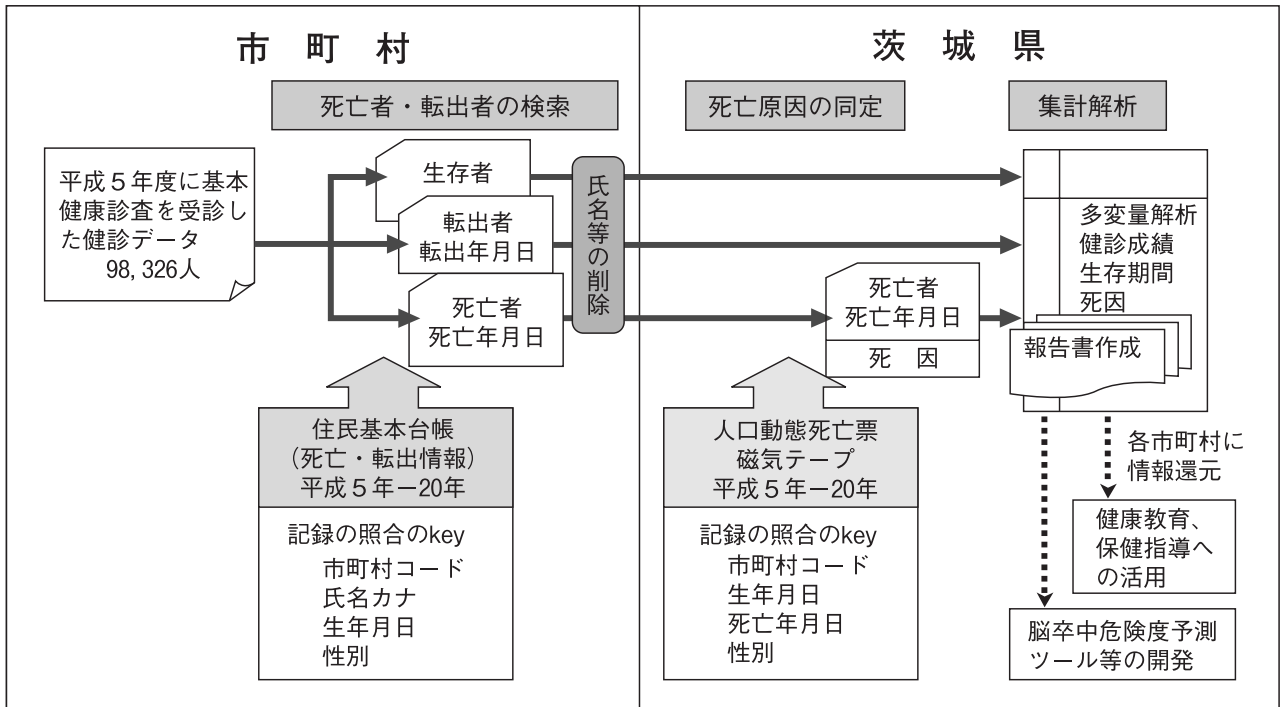


図1 追跡調査のフロー図(1)

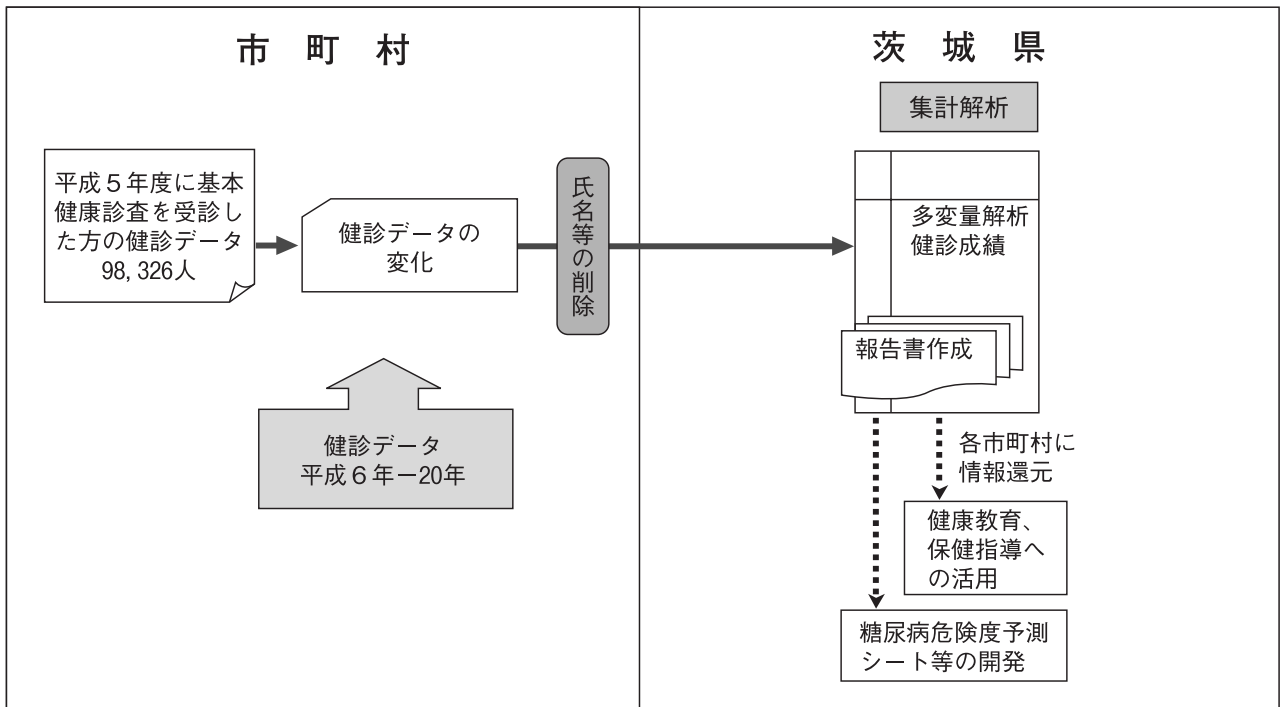


図2 追跡調査のフロー図(2)

表3 健診結果区分

健診結果区分		区分内容	
喫煙 (本/日)	もともと吸わない やめた 20本/日未満 20本/日以上	非喫煙者 禁煙者 喫煙者 喫煙者	
飲酒 (合/日)	飲まない やめた 1合/日未満 2合/日未満 3合/日未満 3合/日以上	非飲酒者 禁酒者 日本酒換算で1日平均1合未満 日本酒換算で1日平均2合未満 日本酒換算で1日平均3合未満 日本酒換算で1日平均3合以上	
血圧 (mmHg)	正常血圧 境界域 血圧高血圧(未治療) 治療中管理良 治療中管理不良	収縮期血圧(SBP)<140 かつ拡張期血圧(DBP)<90 140≤SBP<160 または 90≤DBP<95 未治療で160<SBP または 95≤DBP 治療中でSBP<160 かつ DBP<95 治療中で160≤SBP または 95≤DBP	
総コレステロール [T-cho] (mg/dl)	T-cho<160 160≤T-cho<180 180≤T-cho<200 200≤T-cho<220 220≤T-cho<240 240≤T-cho<260 260≤T-cho		
HDL-コレステロール [HDL-cho] (mg/dl)	HDL-cho<40mg/dl 40≤HDL-cho<45 45≤HDL-cho<50 50≤HDL-cho<55 55≤HDL-cho		
中性脂肪 [TG] (mg/dl)	空腹時 非空腹時 TG<150 TG<200 150≤TG 200≤TG		
Body Mass Index [BMI] (kg/m ²)	14.0≤BMI<19.0 19.0≤BMI<21.0 21.0≤BMI<23.0 23.0≤BMI<25.0 25.0≤BMI<27.0 27.0≤BMI<30.0 30.0≤BMI<40.0		
血糖 [Glu] (mg/dl)	正常 境界域 高血糖	空腹時 Glu<110 110 ≤Glu<126 126≤Glu	非空腹時 Glu<140 140≤Glu<200 200≤Glu
尿糖	— + ++ +++		

健診結果区分		区分内容
クレアチニン [Cr] (mg/dl)	男性 Cr≤0.8 0.9 1 1.1 1.2≤Cr 女性 Cr≤0.6 0.7 0.8 0.9 1.0≤Cr	
尿蛋白	— + ++≤	
尿潜血	— + ++ +++	
AST (GOT) (IU/L)	AST(GOT) < 40.0 40.0 ≤ AST(GOT) < 50.0 50.0 ≤ AST(GOT)	
ALT (GPT) (IU/L)	ALT(GPT) < 35.0 35.0 ≤ ALT(GPT) < 45.0 45.0 ≤ ALT(GPT)	
γ-GTP (IU/L)	γ-GTP < 60.0 60.0 ≤ γ-GTP < 100.0 100 ≤ γ-GTP	
心電図	正常範囲 要観察 要再検、要精密	
心房細動	なし あり	
眼底	KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	
眼底出血	なし あり	
ヘモグロビン [Hb] (g/dl)	男性 Hb < 12.0 12.0 ≤ Hb < 14.0 14.0 ≤ Hb 女性 Hb < 11.0 11.0 ≤ Hb < 12.0 12.0 ≤ Hb	男性12.0未満、女性11.0未満 男性12.0以上～14.0未満、女性11.0以上～12.0未満 男性14.0以上、女性12.0以上
赤血球数 [RBC] (万/mm ³)	男性 RBC < 3.5 3.5 ≤ RBC < 4.1 4.1 ≤ RBC 女性 RBC < 3.2 3.2 ≤ RBC < 3.8 3.8 ≤ RBC	男性3.5未満、女性3.2未満 男性3.5以上～4.1未満、女性3.2以上～3.8未満 男性4.1以上、女性3.8以上
ヘマトクリット [Ht] (%)	男性 Ht < 31.0 31.0 ≤ Ht < 39.0 39.0 ≤ Ht 女性 Ht < 31.0 31.0 ≤ Ht < 35.0 35.0 ≤ Ht	男性31.0未満、女性31.0未満 男性31.0以上～39.0未満、女性31.0以上～35.0未満 男性39.0以上、女性35.0以上

II

調 査 結 果

追跡調査の対象者97,882人のうち、脳卒中既往者978人を除外し、さらに死亡者のうち人口動態死亡票磁気テープとの照合が不可能であった358人を除いた96,546人（男32,591人、女63,955人）を解析対象とした。

解析対象者96,546人の平均追跡期間は約14.0年であり、死亡者数15,185人（男7,969人、女7,261人）が確認され、その内訳はがん死亡5,520人、脳卒中死亡2,173人、虚血性心疾患死亡1,206人であった（表4）。

Coxの比例ハザードモデルを用いた予後関連因子の解析結果を図及び表に示す。喫煙習慣、飲酒、血圧、血清総コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪（空腹時又は非空腹時）、Body Mass Index (BMI)、血糖（空腹時又は非空腹時）、尿糖、血清クレアチニン、尿蛋白、尿潜血、肝機能（GOT、GPT、 γ -GTP）、心電図、心房細動、眼底、眼底出血、貧血（ヘモグロビン、RBC、ヘマトクリット）について、生命予後との関連を検討した。

表4 解析対象者数と死亡者数

年 齢 階 級(歳)		年 齢 区 分 別			(再掲)死亡者数の内訳		
		40-64	65-79	合 計	が ん	脳卒中	虚血性心疾患
男 性	追跡人数	18,649	13,942	32,591	3,152	996	620
	死亡数	2,125	5,844	7,969			
	死亡率(%)	11.4	41.9	24.5			
女 性	追跡人数	42,744	21,211	63,955	2,368	1,177	586
	死亡数	1,849	5,367	7,216			
	死亡率(%)	4.3	25.3	11.3			
総 計	追跡人数	61,393	35,153	96,546	5,520	2,173	1,206
	死亡数	3,974	11,211	15,185			
	死亡率(%)	6.5	31.9	15.7			

(1) 用語解説

● BMI

Body Mass Index の略。やせや肥満を判断する指標で、体格指数とも呼ばれる。22が理想とされ、25以上が「肥満」、18.5未満が「やせ」とされる、身長（メートル）と体重（キログラム）から次式により簡単に計算できる。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

たとえば、身長170cm で体重70kg の人は、 $70 \div 1.7 \div 1.7 = 24.2$ となる。

● 相対危険度

本報告書の相対危険度は、「ある集団は、基準とする集団に比べて何倍死亡しやすいか」を示す。

たとえば、「タバコを吸っている人は、吸っていない人に比べて何倍死亡しやすいか」などである。

なお、ここでは、年齢やその他の危険因子（健診結果）で調整した多変量調整相対危険度を示す。

● 有意

本報告書の「有意」とは、統計学的に見て、「危険因子を持つ集団と持たない集団との死亡率が同じとはいえない」ことを示す。

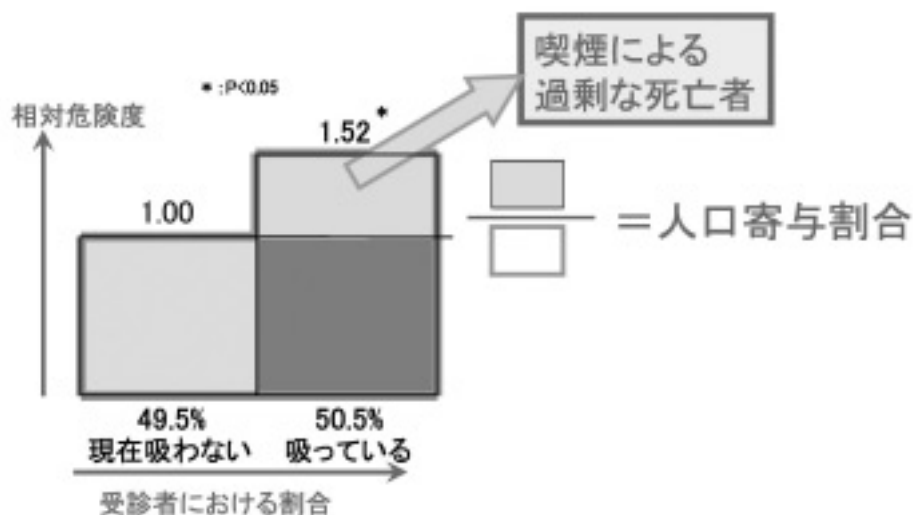
逆に、「有意ではない」とは、「危険因子を持つ集団と持たない集団との死亡率が本当は同じかもしれない」ことを示す。

● 95%信頼区間

本報告書の「95%信頼区間」とは、母集団の相対危険度（真の相対危険度）はどのくらいの範囲になるかという推定値を示す。たとえば、40歳以上の県民全員を対象として、対象者が全員死亡するまで追跡調査を実施したとした場合、相対危険度はどのくらいになるだろうかという値である。実際に調べたわけではないので、一つの値として言い当てることができない。このため、おおよその範囲で表現する。

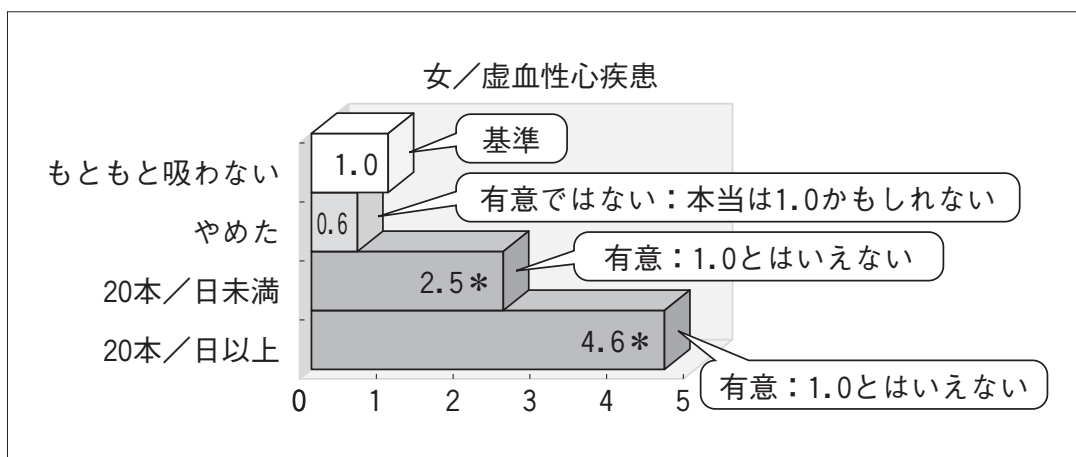
●人口寄与割合 (Population Attributable Fraction)

当該危険因子が死亡率の何%に寄与しているかを示す。言い換えれば、当該危険因子を持っている人がはじめからいなかったとしたら、死亡率が何%低かったかを示している。この指標は、当該危険因子を持っている人の割合が高ければ高いほど大きくなる。



(2) 図の見方

値が1.0となっている白色の棒は、基準集団であることを示す。濃い色の棒は「有意である」ことを示す。薄い色の棒は「有意でない」ことを示す。棒中の数値は、本研究対象集団の相対危険度（死亡率が何倍だったか）を示す。



* $p < 0.05$: 統計的に有意であることを示す。

2

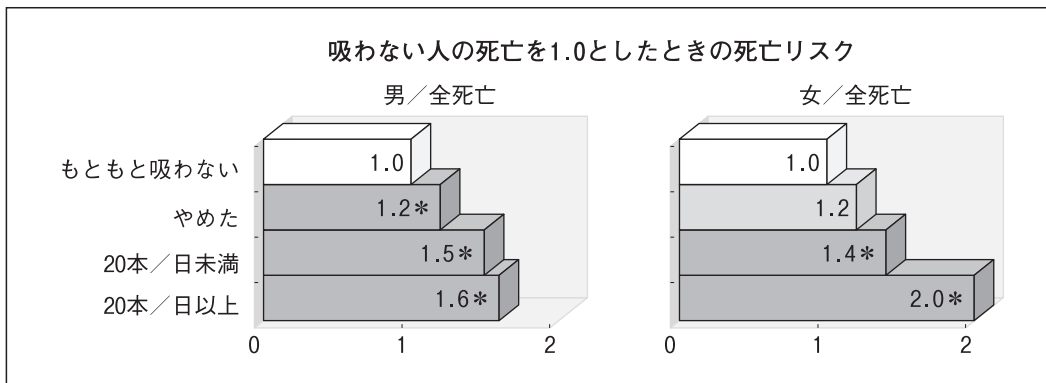
各危険因子の相対危険度（多変量調整相対危険度）

(1) 喫煙

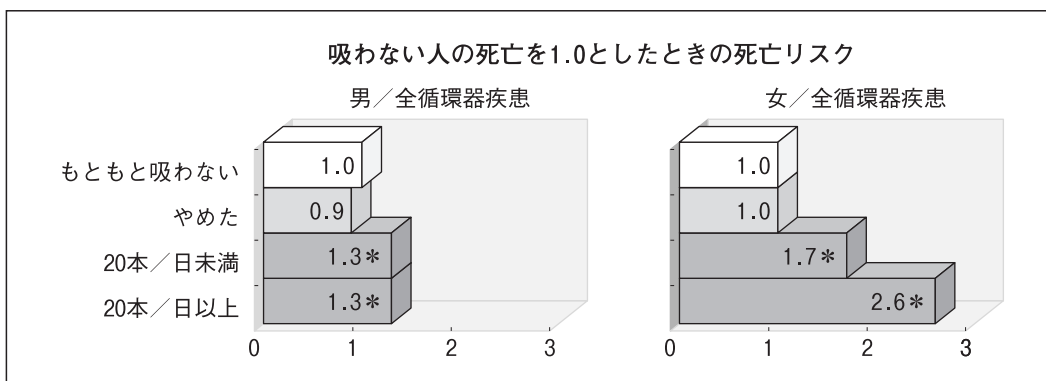
タバコを吸っている人は、脳卒中、虚血性心疾患、肺がんなどで死亡しやすく、全死因でも死亡しやすい。

喫煙は、循環器疾患とがん死亡のどちらのリスクも高めている。生活習慣病予防対策に特に重要な因子である。

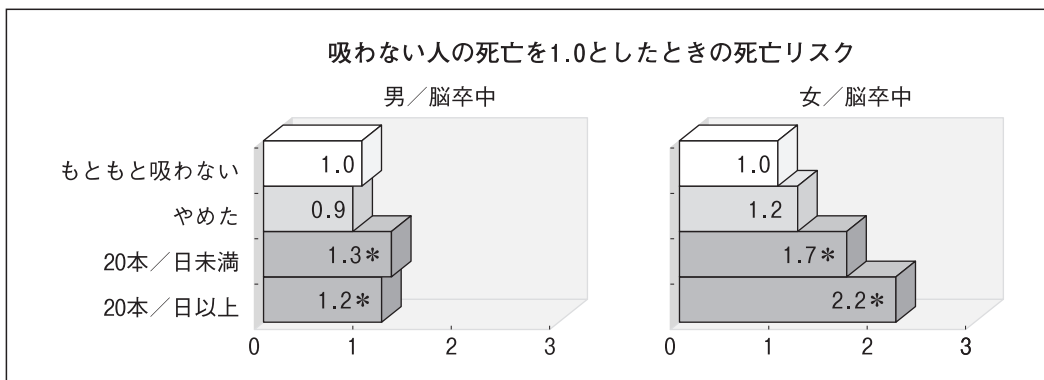
喫煙と全死亡



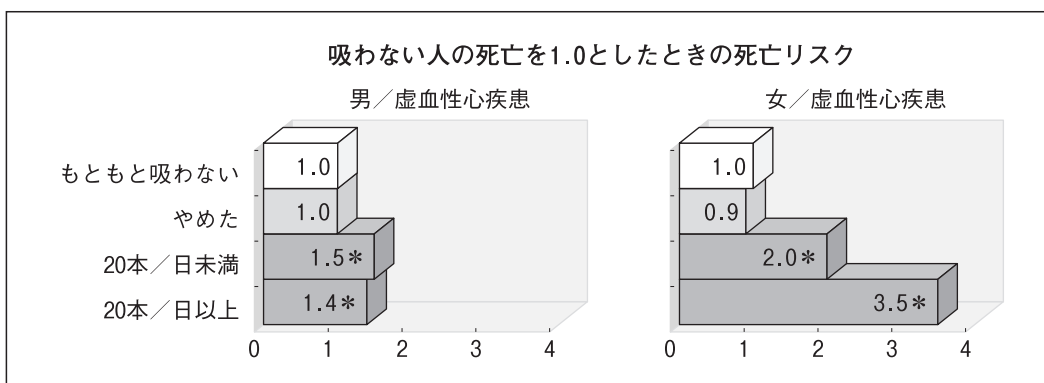
喫煙と全循環器疾患死亡



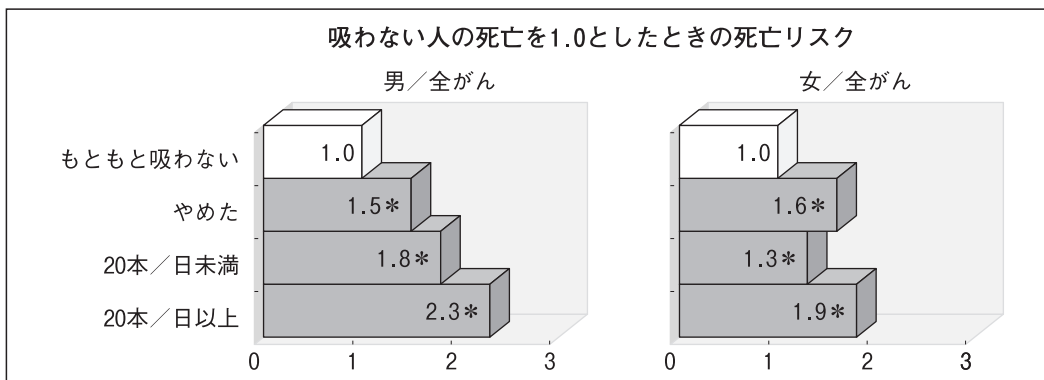
喫煙と脳卒中死亡



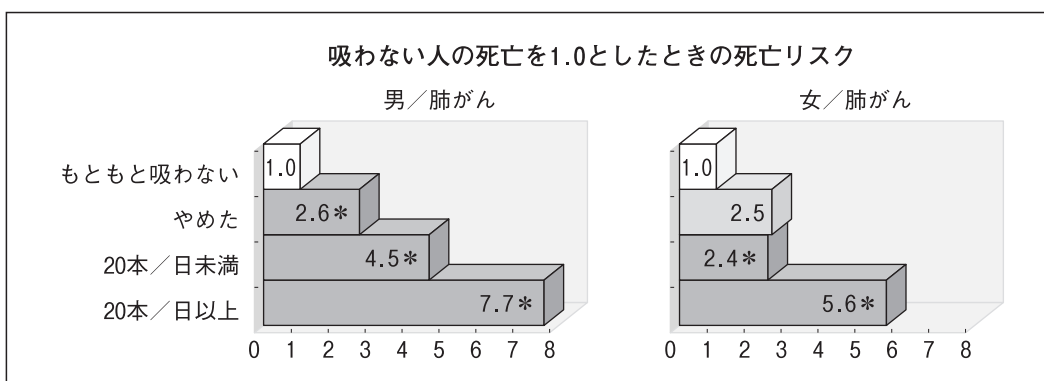
喫煙と虚血性心疾患死亡



喫煙と全がん死亡



喫煙と肺がん死亡

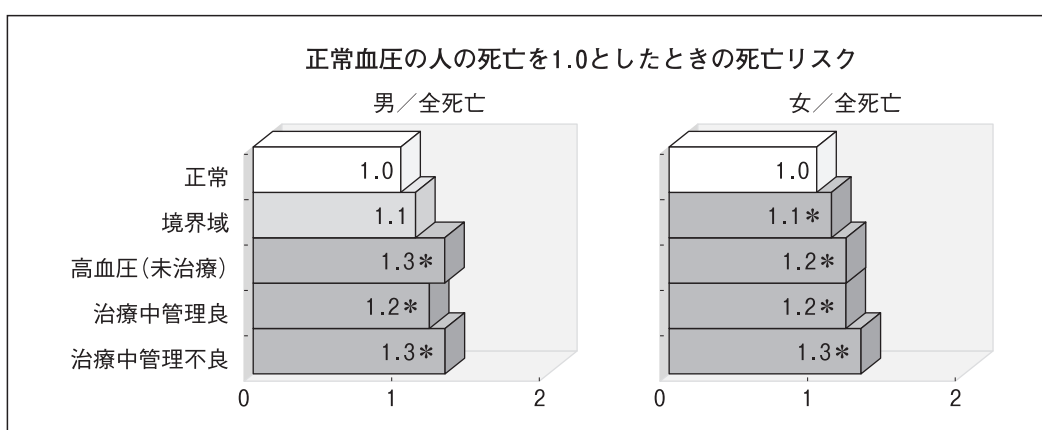


(2) 血圧

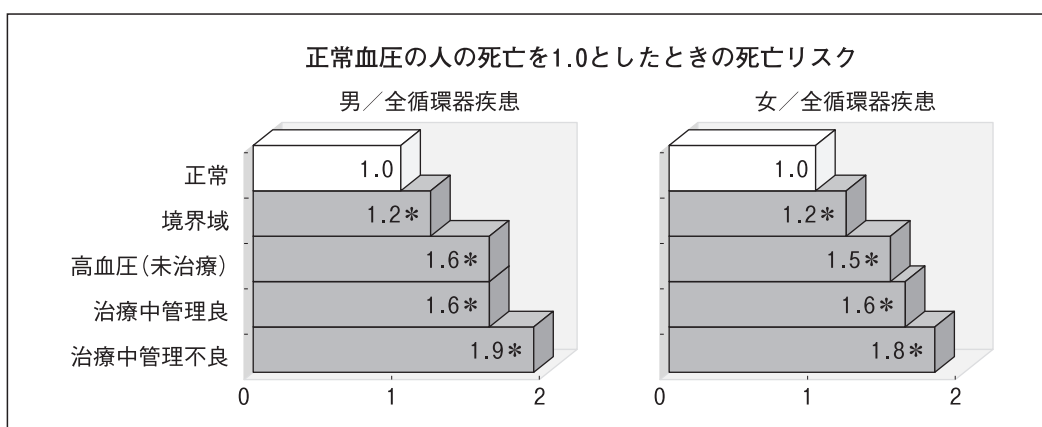
高血圧の人は、脳卒中と虚血性心疾患で死亡しやすい。高齢者よりも中年者で高血圧の影響が大きい。

若いときから、高血圧にならないように減塩や運動などの一次予防を含めた血圧管理が重要である。

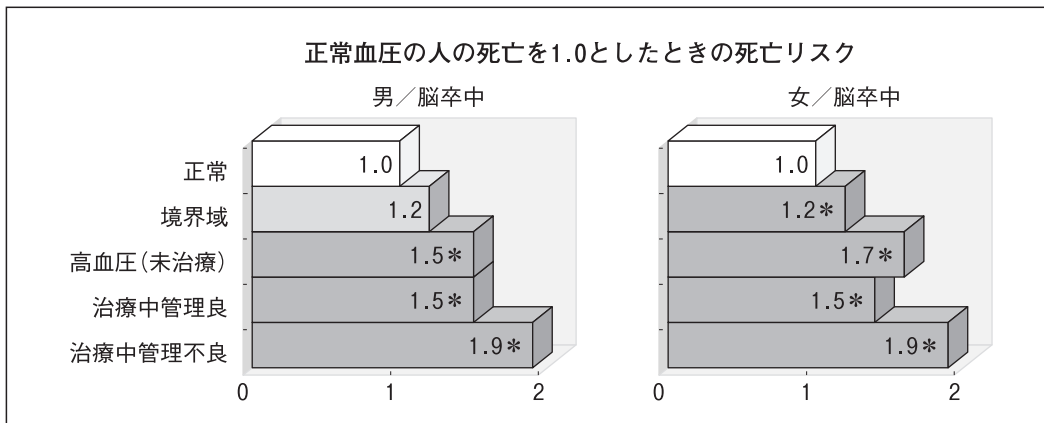
血圧と全死亡



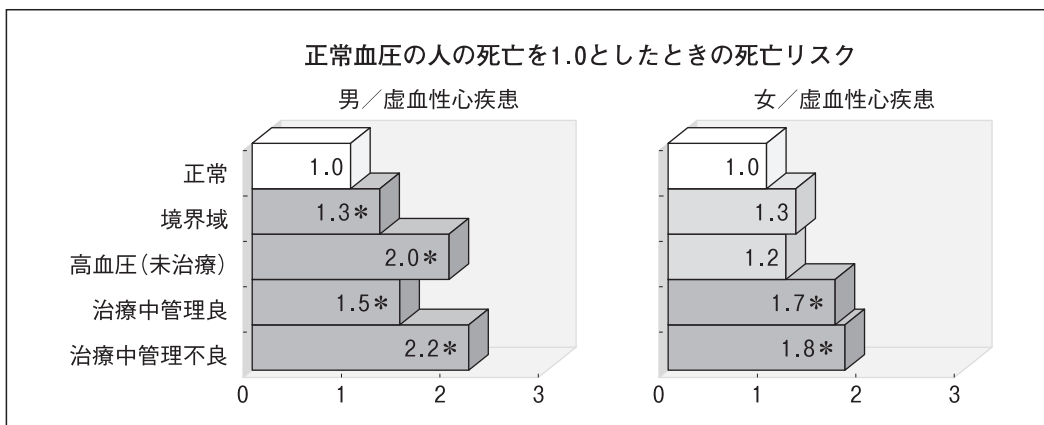
血圧と全循環器疾患死亡



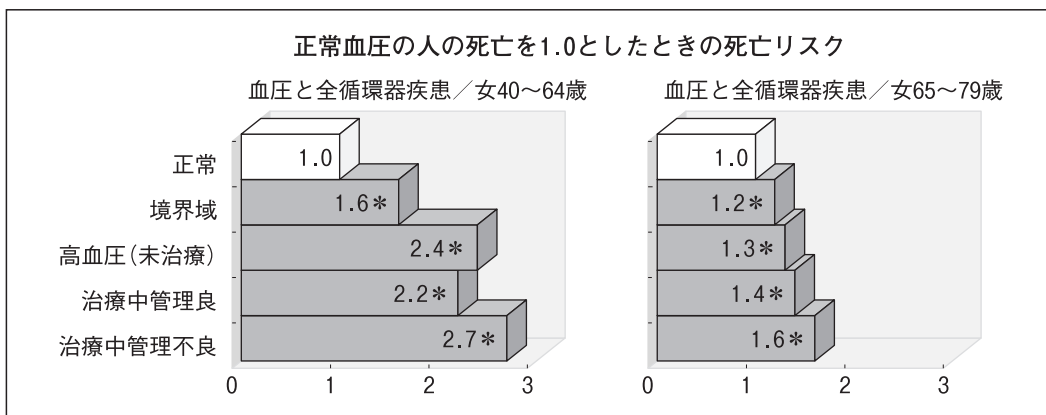
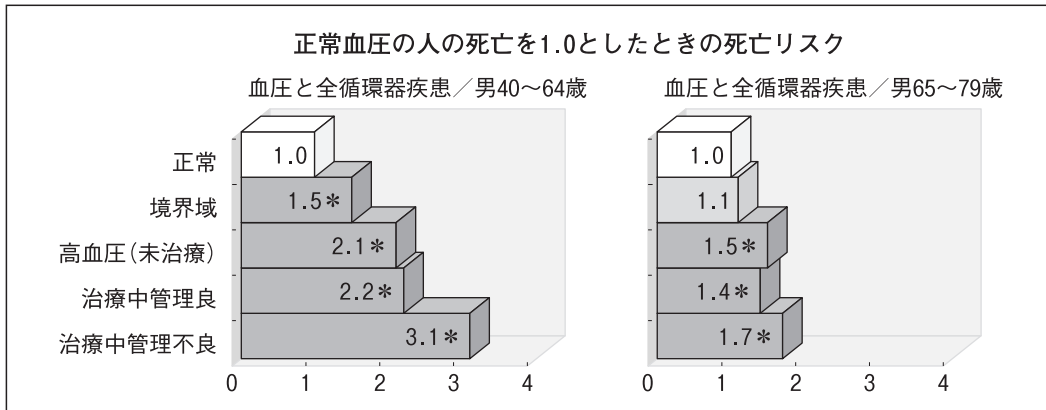
血圧と脳卒中死亡



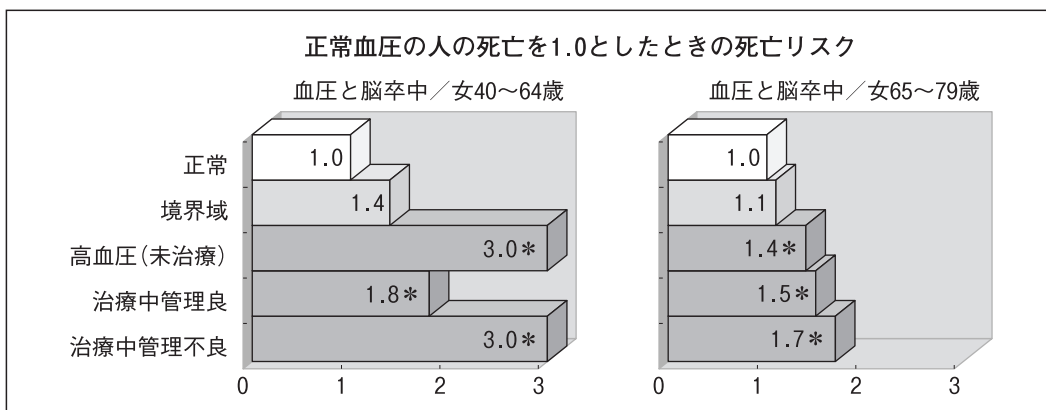
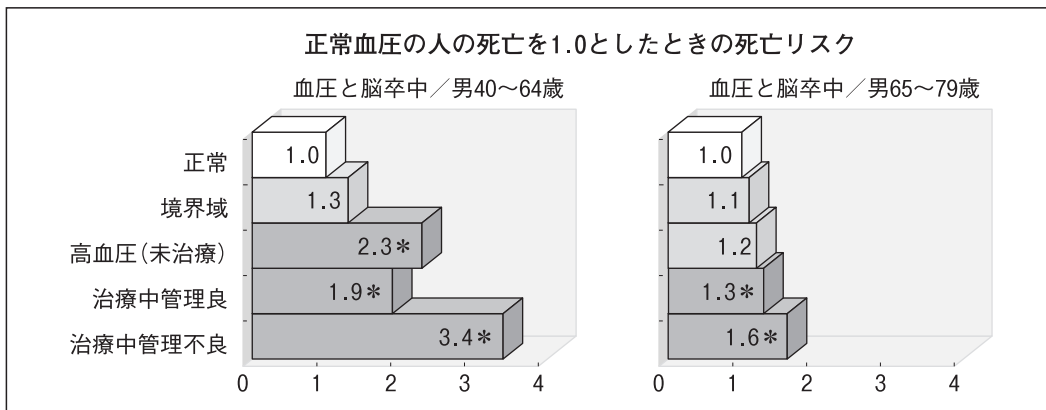
血圧と虚血性心疾患死亡



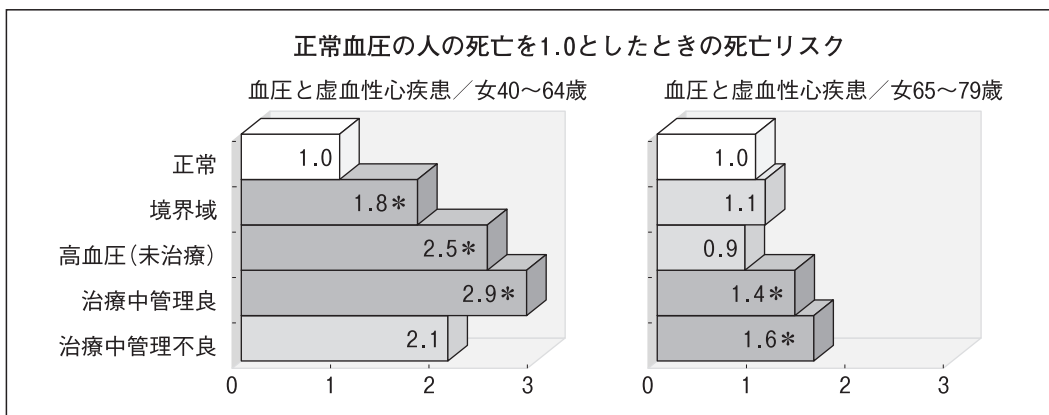
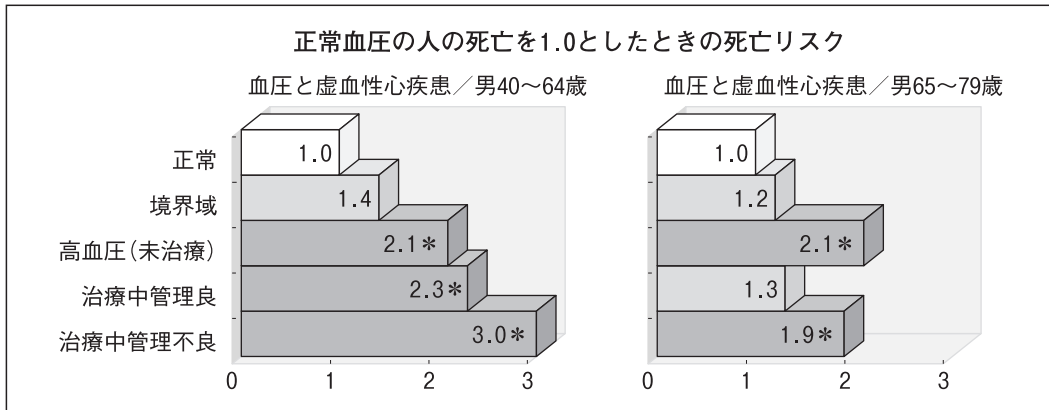
血圧と全循環器疾患死亡（年齢階級別）



血圧と脳卒中死亡（年齢階級別）



血圧と虚血性心疾患死亡（年齢階級別）

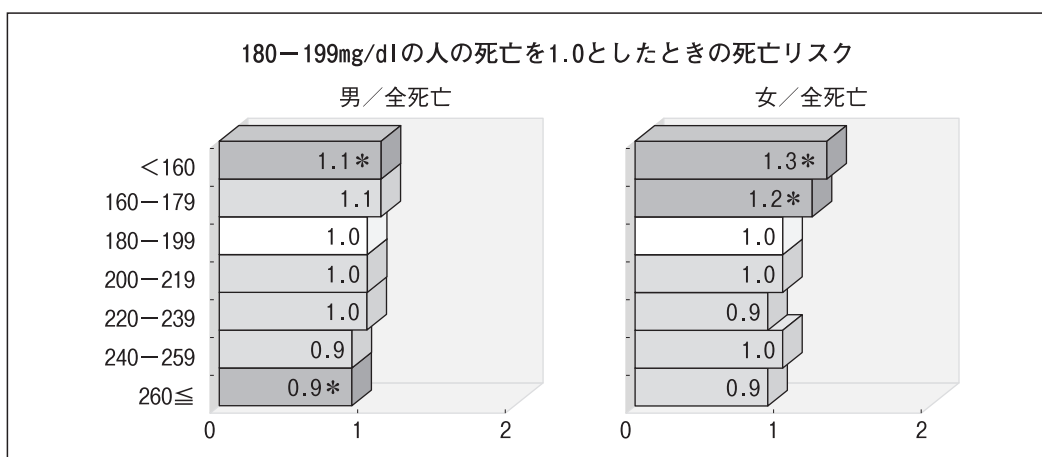


(3) 総コレステロール

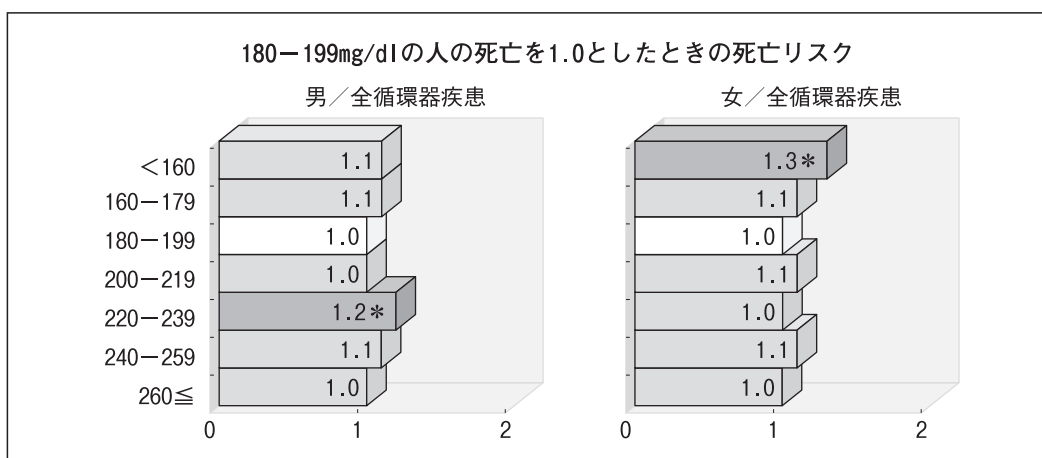
高コレステロールの男性は、虚血性心疾患で死亡しやすい。低コレステロールの女性は、全循環器疾患、脳卒中で死亡しやすい。このように、総コレステロールは、高すぎても低すぎてもリスクが高くなる。日本人では、虚血性心疾患による死亡者数は、がんや脳卒中による死亡者に比べて少ないため、全死亡では高コレステロールの影響が隠されている。

虚血性心疾患の予防のために高コレステロール者に対する食生活指導等を積極的にすすめる必要がある。コレステロール160mg/dl未満の低い人に対しては、食生活指導とともに血圧管理をすすめる。

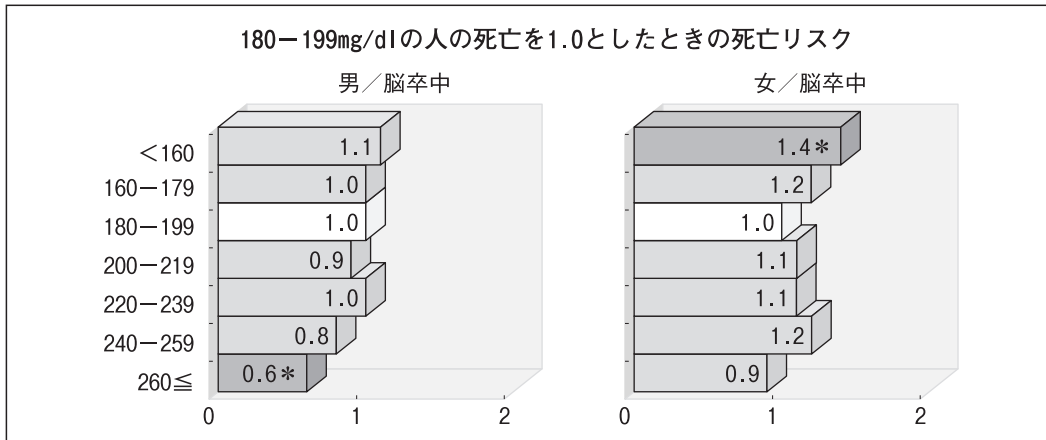
総コレステロールと全死亡



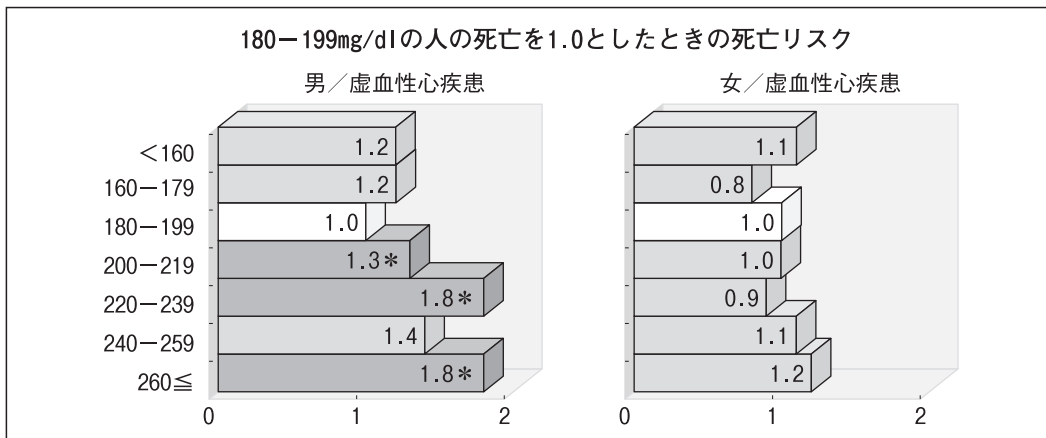
総コレステロールと全循環器疾患死亡



総コレステロールと脳卒中死亡



総コレステロールと虚血性心疾患死亡

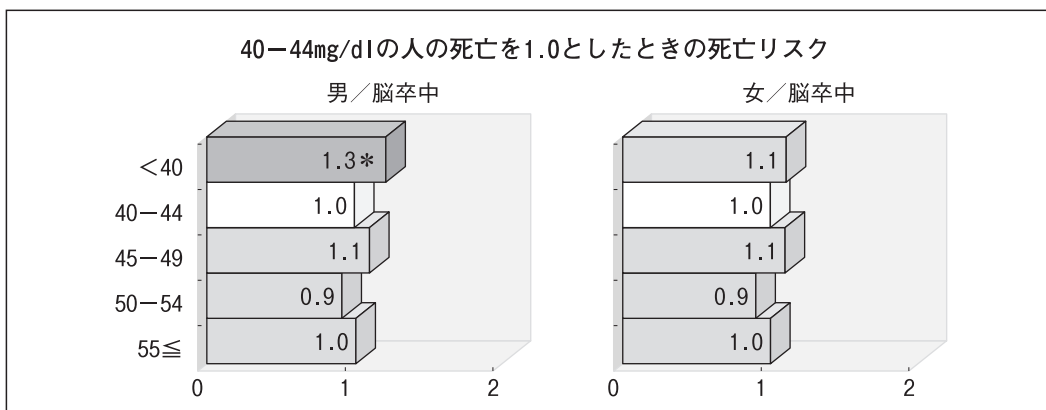


(4) HDL- コレステロール

HDL - コレステロールの低い男性は、脳卒中で死亡しやすい。女性でも同様の傾向があるが、有意ではない。

HDL- コレステロールの低い男性は、HDL- コレステロールを高めるための生活指導（禁煙、運動、魚摂取）をすすめる。

HDL- コレステロールと脳卒中死亡

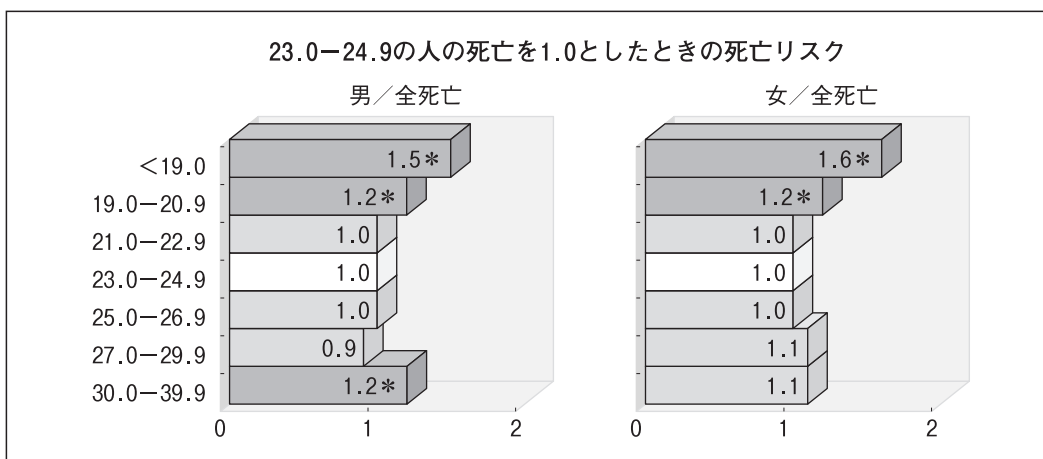


(5) Body Mass Index (BMI)

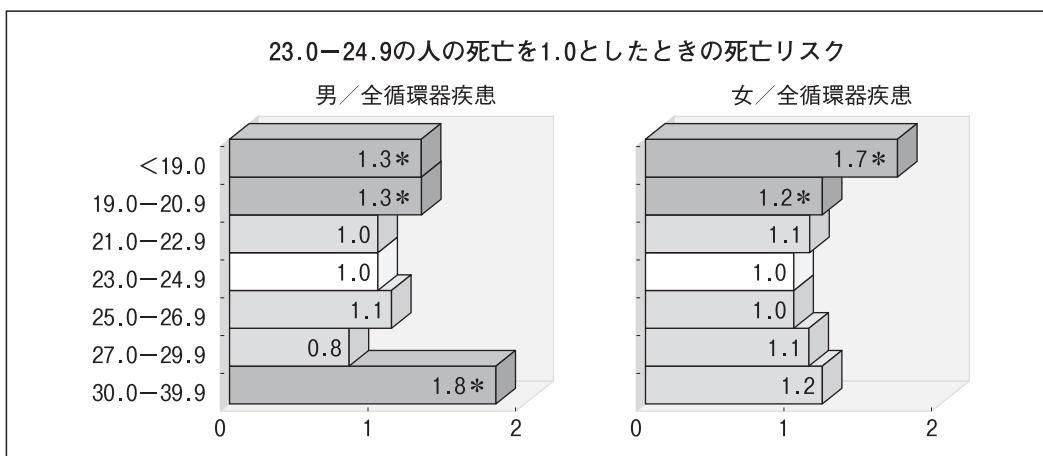
やせの人も肥満の人も循環器疾患で死亡しやすい。男性でやせている人は、肺がんで死亡しやすい。全死亡では、やせによる死亡リスクの増大がはっきりみられる。全循環器疾患死亡との関連は、高齢者で有意である。虚血性心疾患はがんや脳卒中に比べて死亡率が小さいため、年齢階層別のグラフでは、グラフのばらつきが大きくなっている。

肥満対策だけでなく、「適正体重の維持」が重要である。

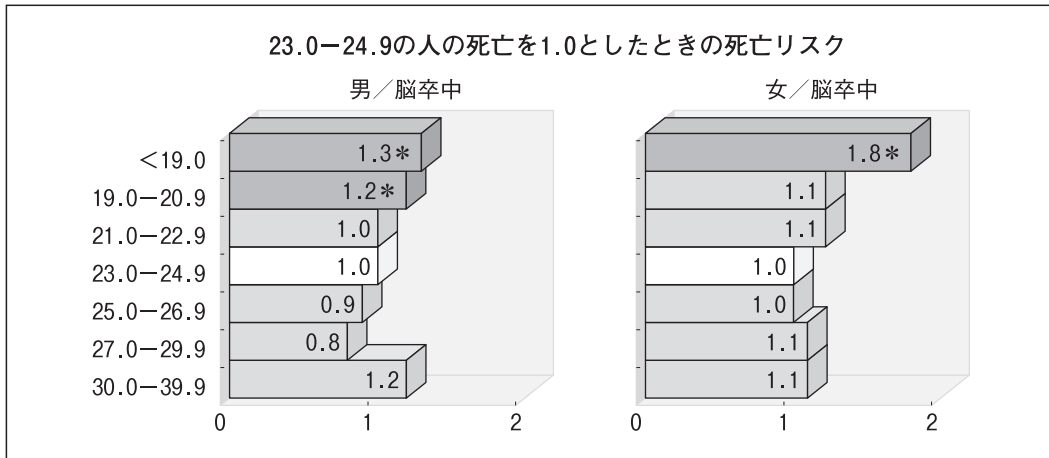
BMIと全死亡



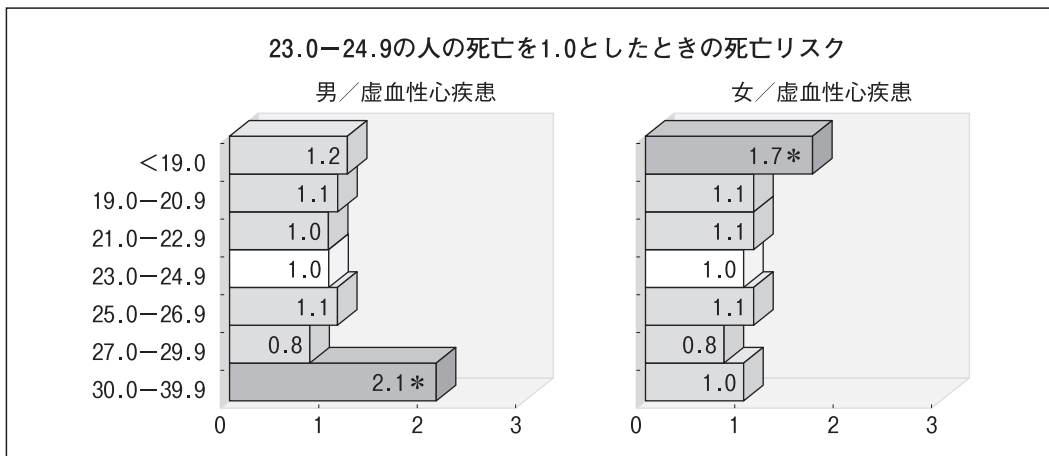
BMIと全循環器疾患死亡



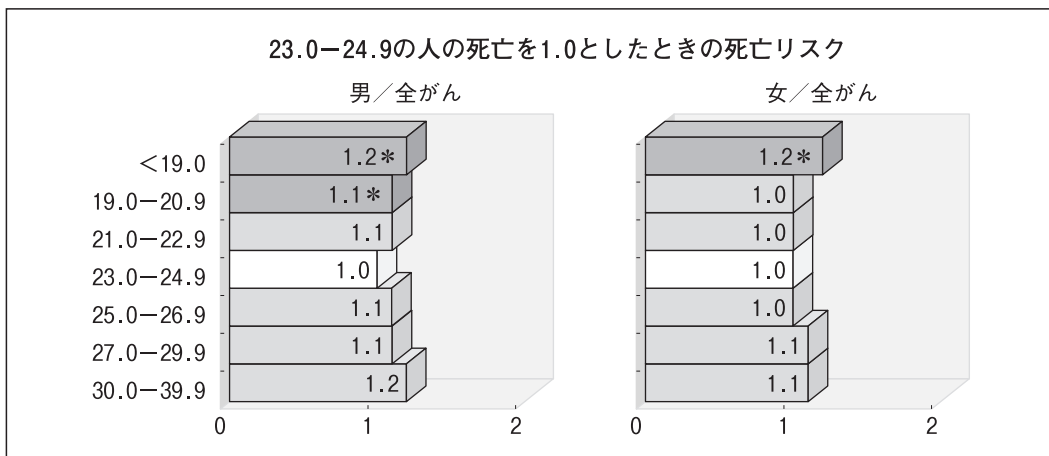
BMI と脳卒中死亡



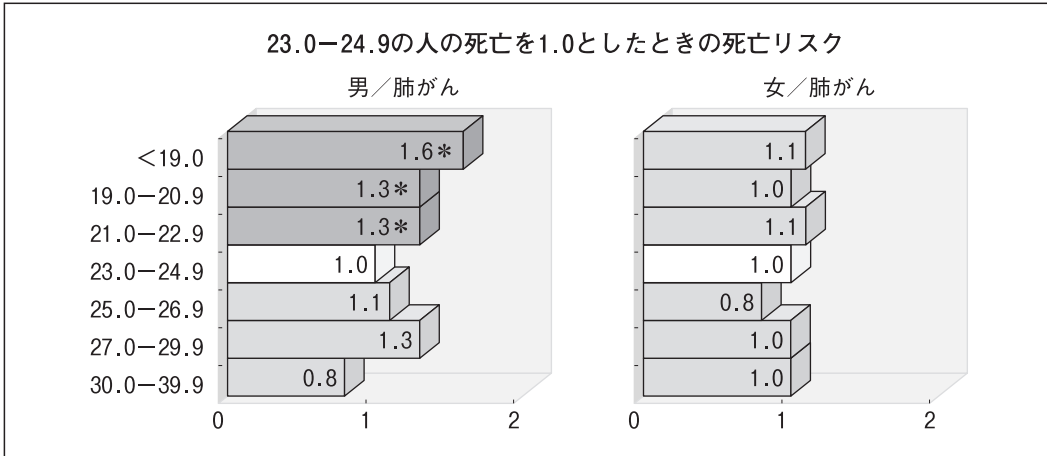
BMI と虚血性心疾患死亡



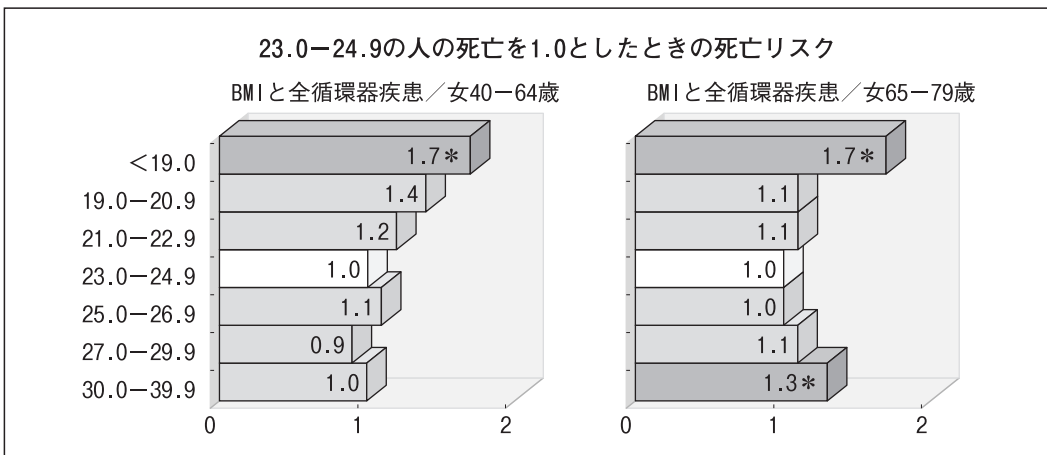
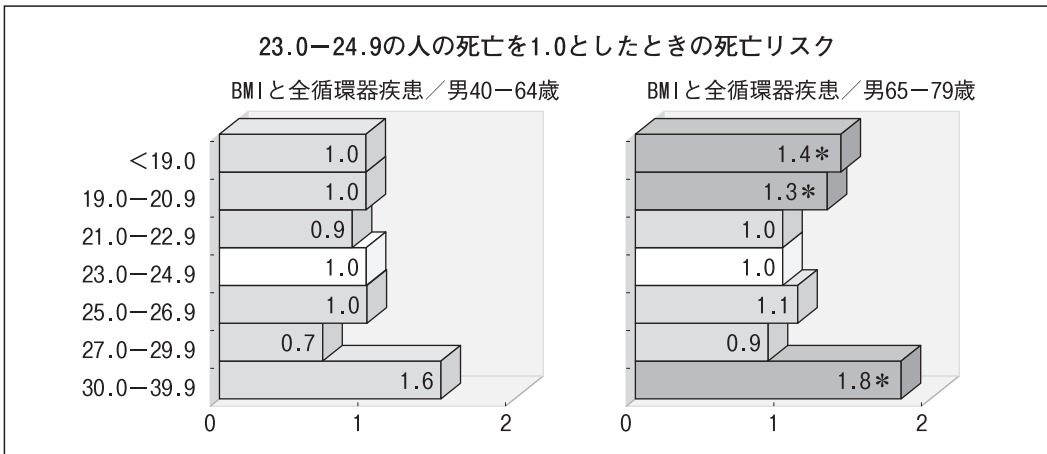
BMI と全がん死亡



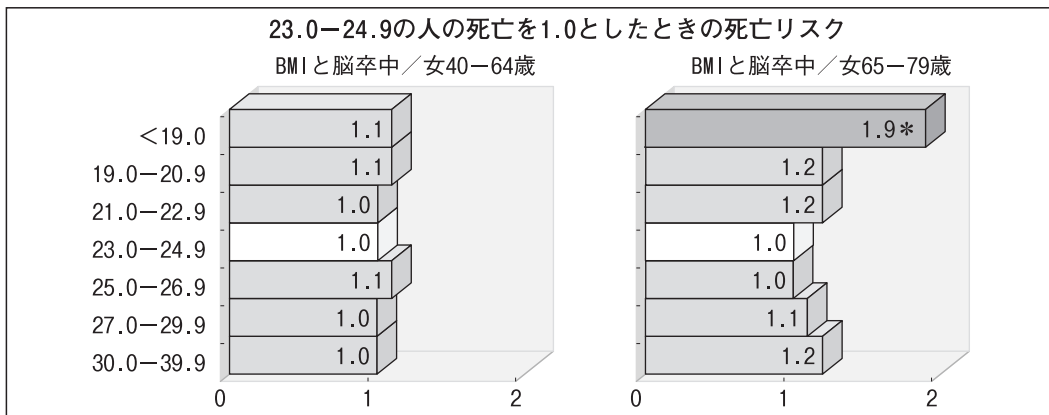
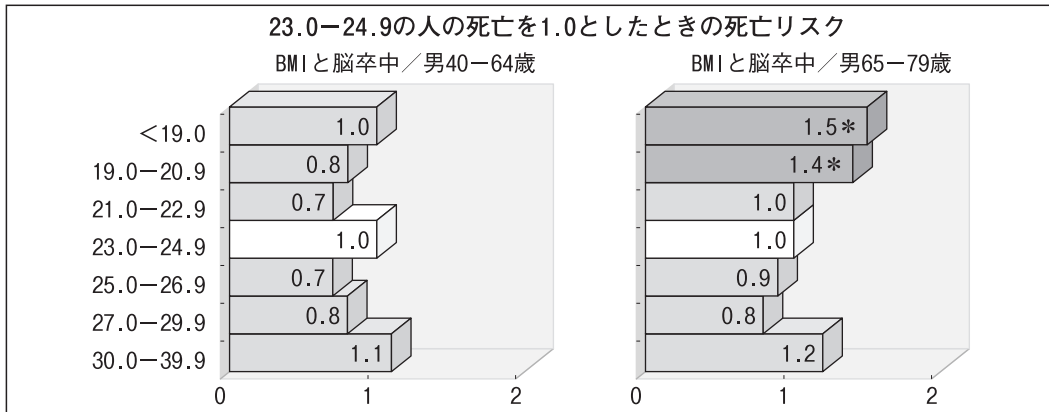
BMI と肺がん死亡



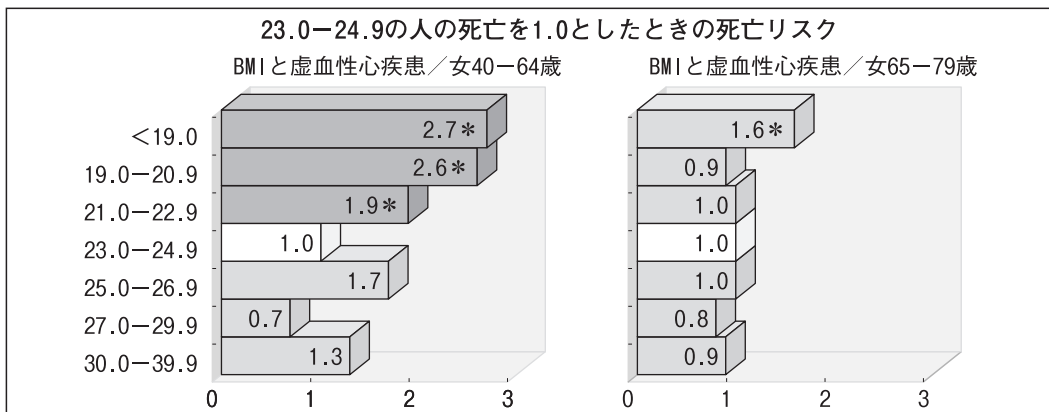
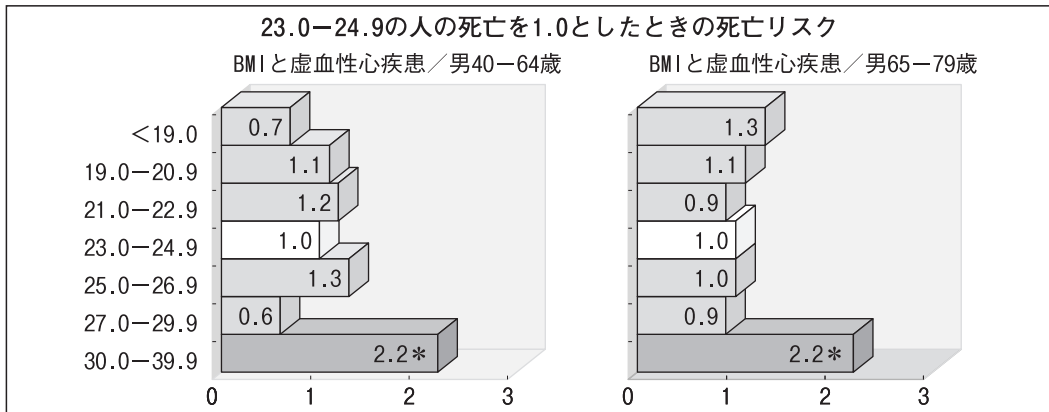
BMI と全循環器疾患死亡（年齢階級別）



BMI と脳卒中死亡（年齢階級別）



BMI と虚血性心疾患死亡（年齢階級別）

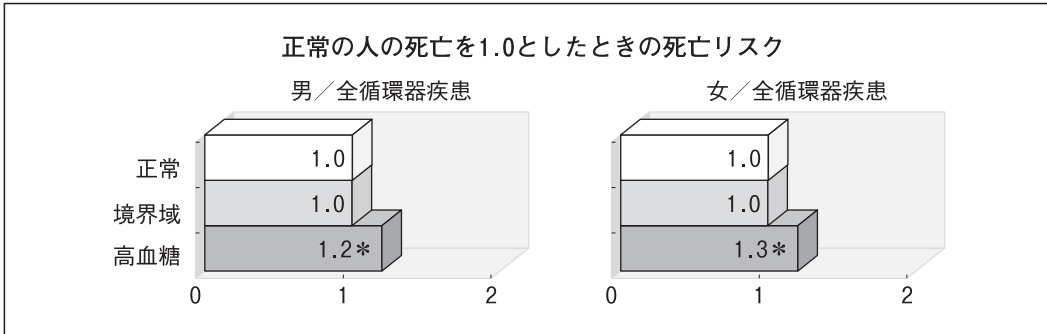


(6) 血糖値

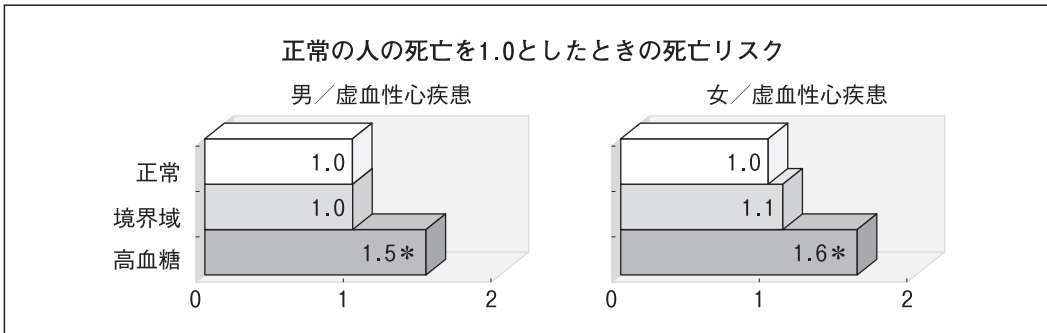
血糖値が高い人は、男女とも循環器疾患、虚血性心疾患で死亡しやすい。

肥満予防や運動などの一次予防を含めた血糖値の管理が必要である。

血糖値と全循環器疾患死亡



血糖値と虚血性心疾患死亡

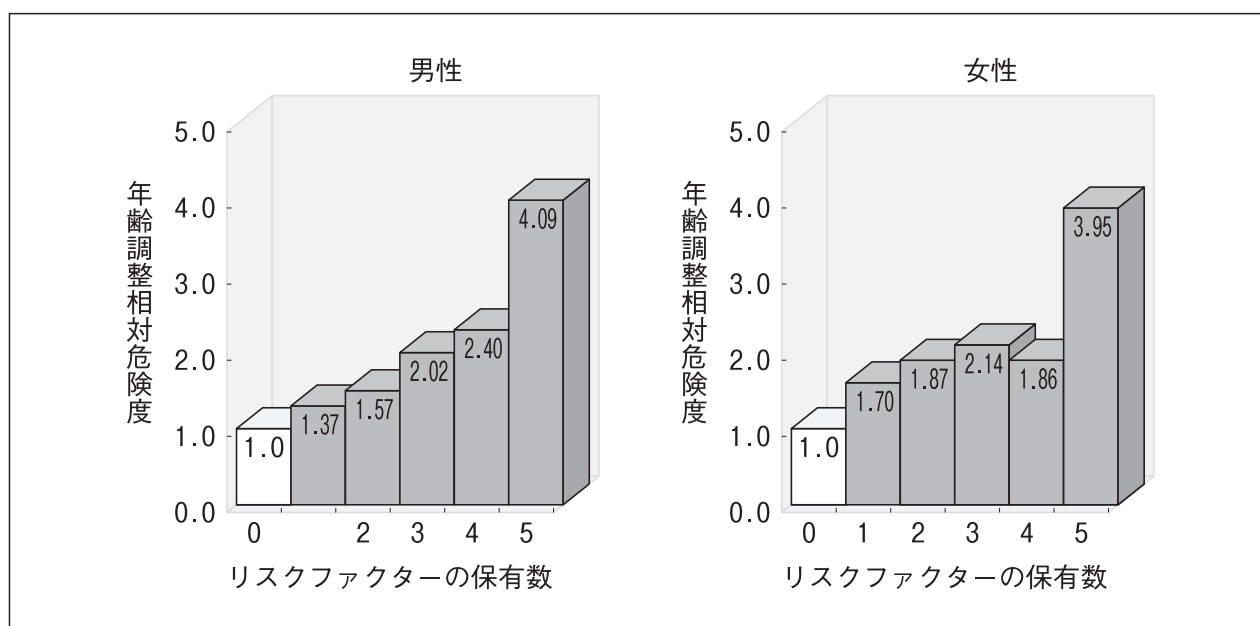


(7) リスクファクターの数と虚血性心疾患死亡

メタボリックシンドロームの基準を参考にして、肥満、血圧高値、中性脂肪高値、HDL 低値、血糖高値の5つのリスクファクターについて、その保有数と疾患死亡との関連について、解析した。

保有数が増えるほど、虚血性心疾患死亡のリスクが増大した。

虚血性心疾患予防には、リスクの重複が認められる者に対して、重点的な指導を行う必要がある。



リスクファクター	定 義
肥 満	Body Mass Index (BMI) $\geq 25\text{kg/m}^2$
血 圧 高 値	収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$ または拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$ または高血圧治療中
中 性 脂 肪 高 値	中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dl}$ または高脂血症治療中
H D L 低 値	男性:HDL-C $< 40\text{mg/dl}$ 、女性:HDL-C $< 50\text{mg/dl}$
血 糖 高 値	空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ または随時血糖 $\geq 130\text{mg/dl}$ または糖尿病治療中

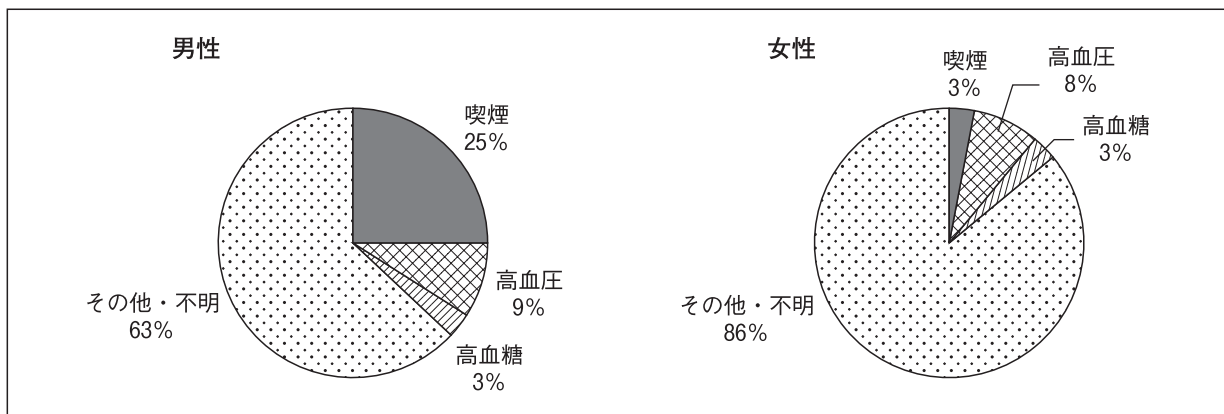
3 各危険因子の人口寄与割合（Population Attributable Fraction）

茨城県においては、タバコ対策、高血圧予防及び糖尿病予防対策の3つが重要な生活習慣病対策であると思われる。

全死亡のうち、喫煙、高血圧および高血糖が影響を及ぼしたと考えられる死亡が占める割合は、男性37%、女性約14%であった。脳卒中や虚血性心疾患死亡では、高血圧の影響が最も大きかった。

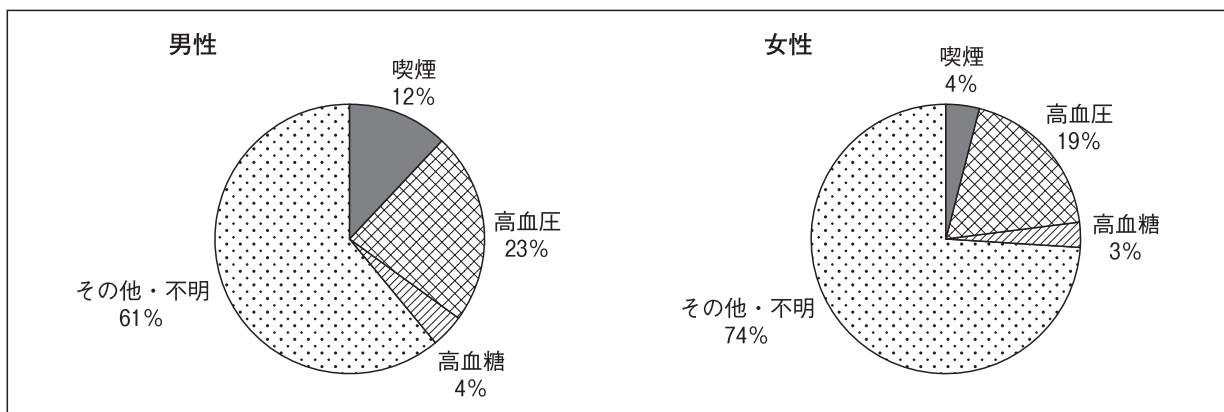
全死亡

もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、毎年100人の死亡者のうち、男性37人、女性14人は防げた死亡。



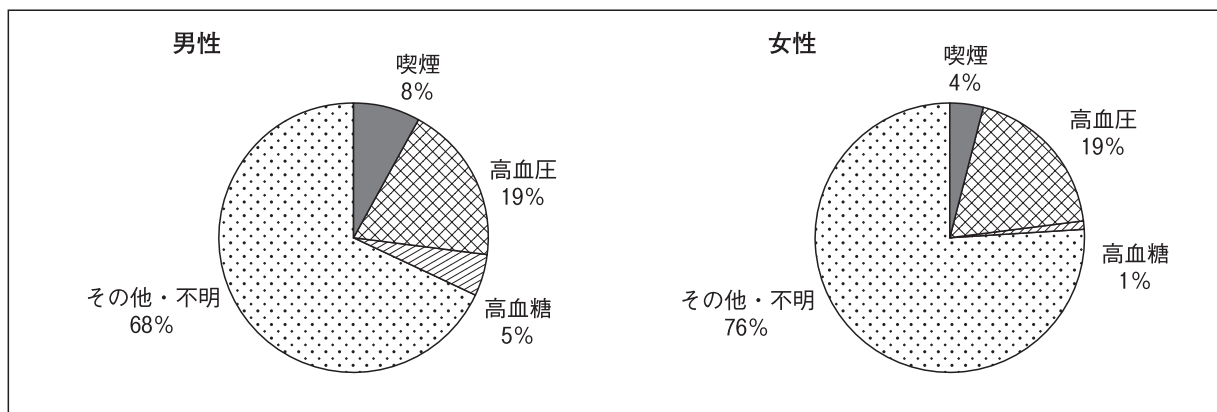
全循環器疾患死亡

もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、毎年循環器疾患で死亡する100人のうち、男性39人、女性26人は防げた死亡。



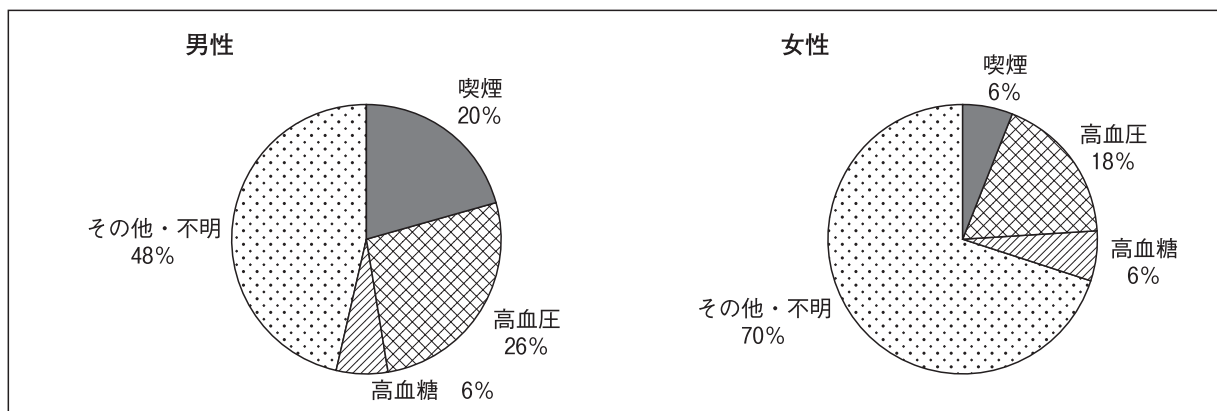
脳卒中死亡

もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、毎年脳卒中で死亡する100人のうち、**男性32人、女性24人は防げた死亡。**



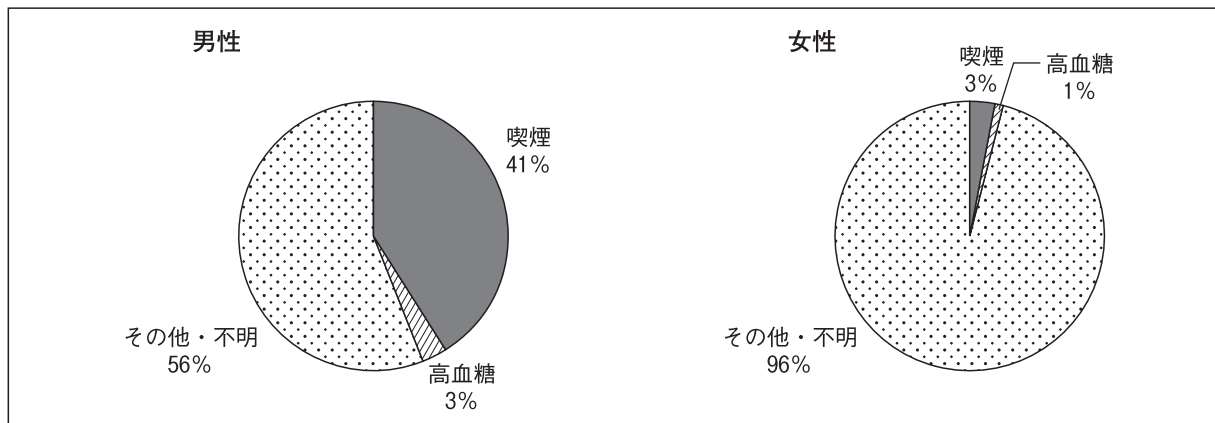
虚血性心疾患死亡

もし、喫煙、高血圧、高血糖が完全に予防できたら、毎年虚血性心疾患で死亡する100人のうち、**男性52人、女性30人は防げた死亡。**



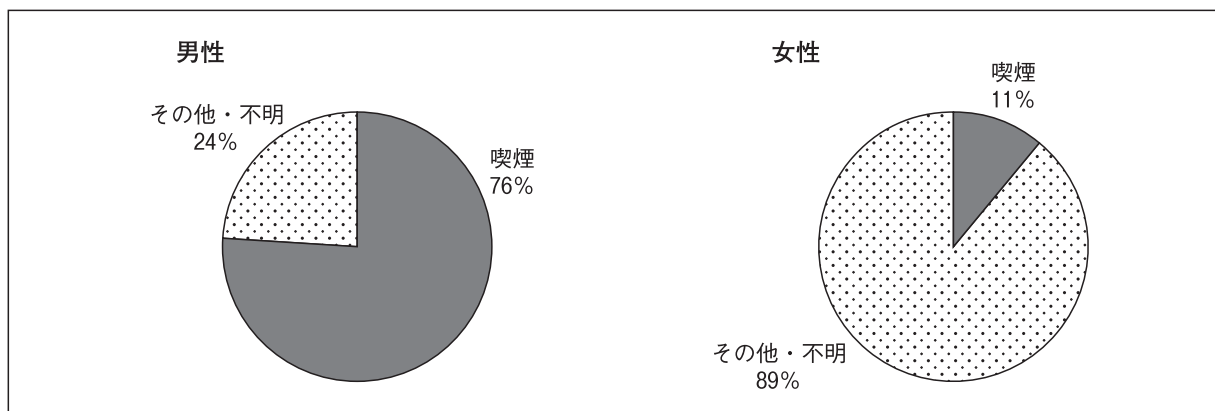
全がん死亡

もし、喫煙、高血糖が完全に予防できたら、毎年がんで死亡する100人のうち、男性44人、女性4人は防げた死亡。



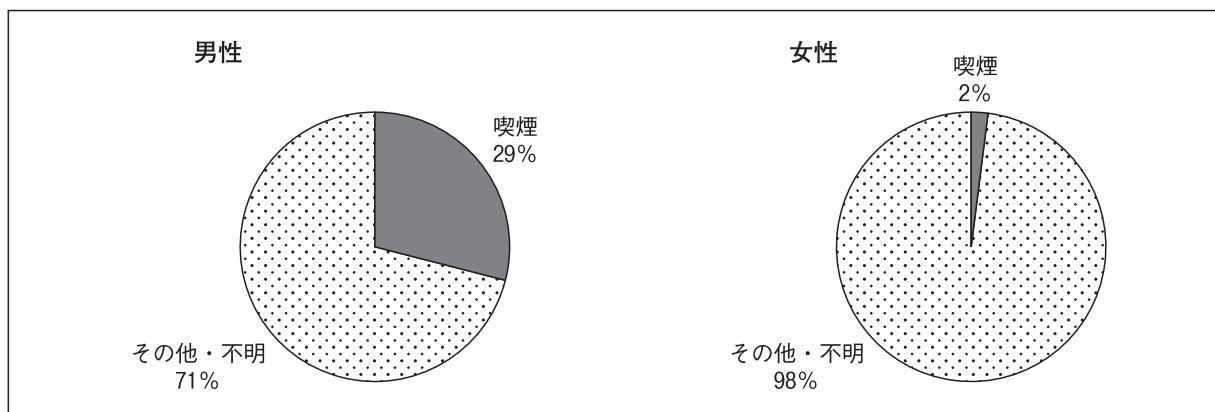
肺がん死亡

もし、喫煙が完全に予防できたら、毎年肺がんで死亡する100人のうち、男性76人、女性11人は防げた死亡。



胃がん死亡

もし、喫煙が完全に予防できたら、毎年胃がんで死亡する100人のうち、男性29人、女性2人は防げた死亡。



III

資料

1

性・年齢階級別にみた死亡数と主要死因(脳卒中既往者を除く)

年齢階級(歳)		40—49	50—59	60—69	70—79	合計 [%]	
男	追跡人数	5,832	6,577	13,345	6,837	32,591	
	総死亡数(累積) [死因]	224	653	3,433	3,659	7,969 [100.0]	
	感染症	2	15	78	50	145 [1.8]	
	悪性新生物	87	335	1,528	1,202	3,152 [39.6]	
	(再掲)	胃がん	22	74	297	227	620
		大腸がん	12	26	127	110	275
		肝がん	4	33	140	77	254
		肺がん	16	72	416	310	814
		前立腺がん	2	5	69	102	178
	糖尿病	0	9	28	25	62 [0.8]	
	虚血性心疾患	17	57	262	284	620 [7.8]	
	脳卒中	21	48	381	546	996 [12.5]	
	その他の循環器疾患	12	26	223	291	552 [6.9]	
	呼吸器疾患	9	43	425	729	1,206 [15.1]	
	消化器疾患	13	17	99	74	203 [2.5]	
	腎疾患	0	6	44	76	126 [1.6]	
	外因	53	69	215	191	528 [6.6]	
	その他(上記以外全て)	10	28	150	191	379 [4.8]	
	女	追跡人数	15,781	16,382	21,382	10,410	63,955
総死亡数(累積) [死因]		278	648	2,621	3,669	7,216 [100.0]	
感染症		4	16	60	78	158 [2.2]	
悪性新生物		155	338	1001	874	2,368 [32.8]	
(再掲)		胃がん	27	61	173	174	435
		大腸がん	16	43	122	124	305
		肝がん	1	22	57	42	122
		肺がん	22	32	116	89	259
		乳がん	35	36	47	29	147
		子宮がん	11	9	29	22	71
糖尿病		1	4	26	32	63 [0.9]	
虚血性心疾患		12	34	208	332	586 [8.1]	
脳卒中		23	63	399	692	1,177 [16.3]	
その他の循環器疾患		11	38	226	492	767 [10.6]	
呼吸器疾患		7	32	229	480	748 [10.4]	
消化器疾患		7	18	100	146	271 [3.8]	
腎疾患		1	7	47	72	127 [1.8]	
外因		47	67	183	173	470 [6.5]	
その他(上記以外全て)		10	31	142	298	481 [6.7]	

注 年齢階級(歳)は、健診受診時(平成5年度)の年齢にもとづく。

()内は、悪性新生物の再掲である。

本表に示す追跡人数は、追跡対象者から脳卒中既往者を除いた数である。

2 死因の定義

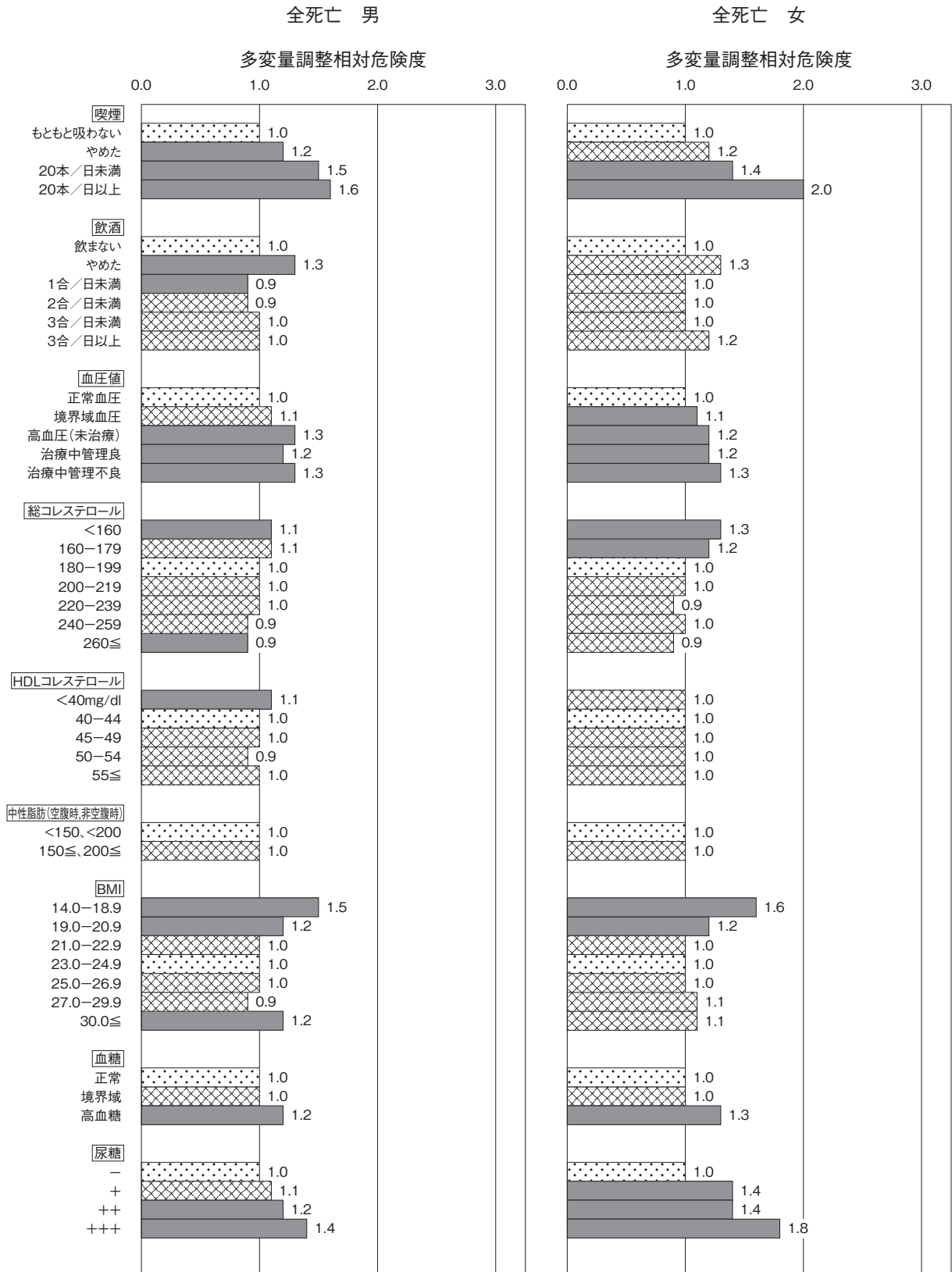
死 因	死因簡単分類コード*
全 循 環 器 疾 患	09101～09500
脳 卒 中	09300～09304
虚 血 性 心 疾 患	09202～09203
全 が ん	02100～02121
肺 が ん	02110
胃 が ん	02103
大 腸 が ん	02104～02105
肝 が ん	02106
肝 疾患(肝がんを含む)	02106, 11301～11302

死因簡単分類コード*	分 類 名
02103	胃の悪性新生物
02104	結腸の悪性新生物
02105	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物
02106	肝及び肝内胆管の悪性新生物
02110	気管,気管支及び肺の悪性新生物
09000	循環器系の疾患
09100	高血圧性疾患
09101	高血圧性心疾患及び心腎疾患
09102	その他の高血圧性疾患
09200	心疾患(高血圧性を除く)
09201	慢性リウマチ性心疾患
09202	急性心筋梗塞
09203	その他の虚血性心疾患
09204	慢性非リウマチ性心内膜疾患
09205	心筋症
09206	不整脈及び伝導障害
09207	心不全
09208	その他の心疾患
09300	脳血管疾患
09301	くも膜下出血
09302	脳内出血
09303	脳梗塞
09304	その他の脳血管疾患
09400	大動脈瘤及び解離
09500	その他の循環器系の疾患
11300	肝疾患
11301	肝硬変(アルコール性を除く)
11302	その他の肝疾患

* 死因簡単分類コード詳細は、人口動態統計（下巻）参照のこと

3 相対危険度総括グラフ

(1) 全年齢 (40-79歳)

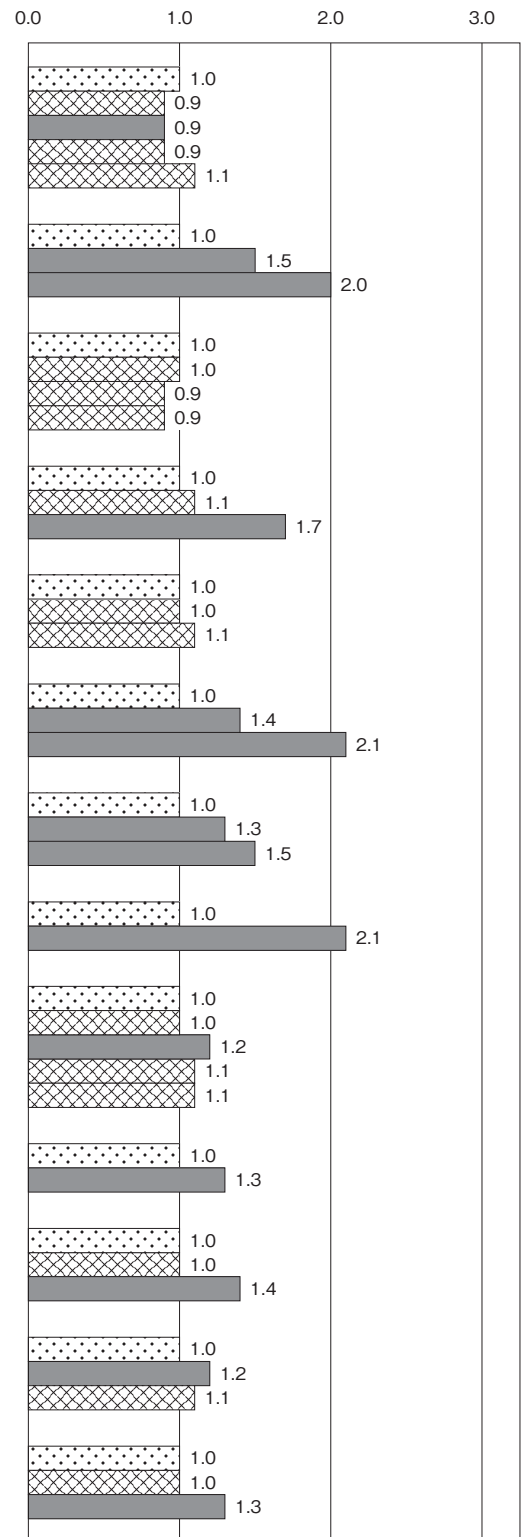
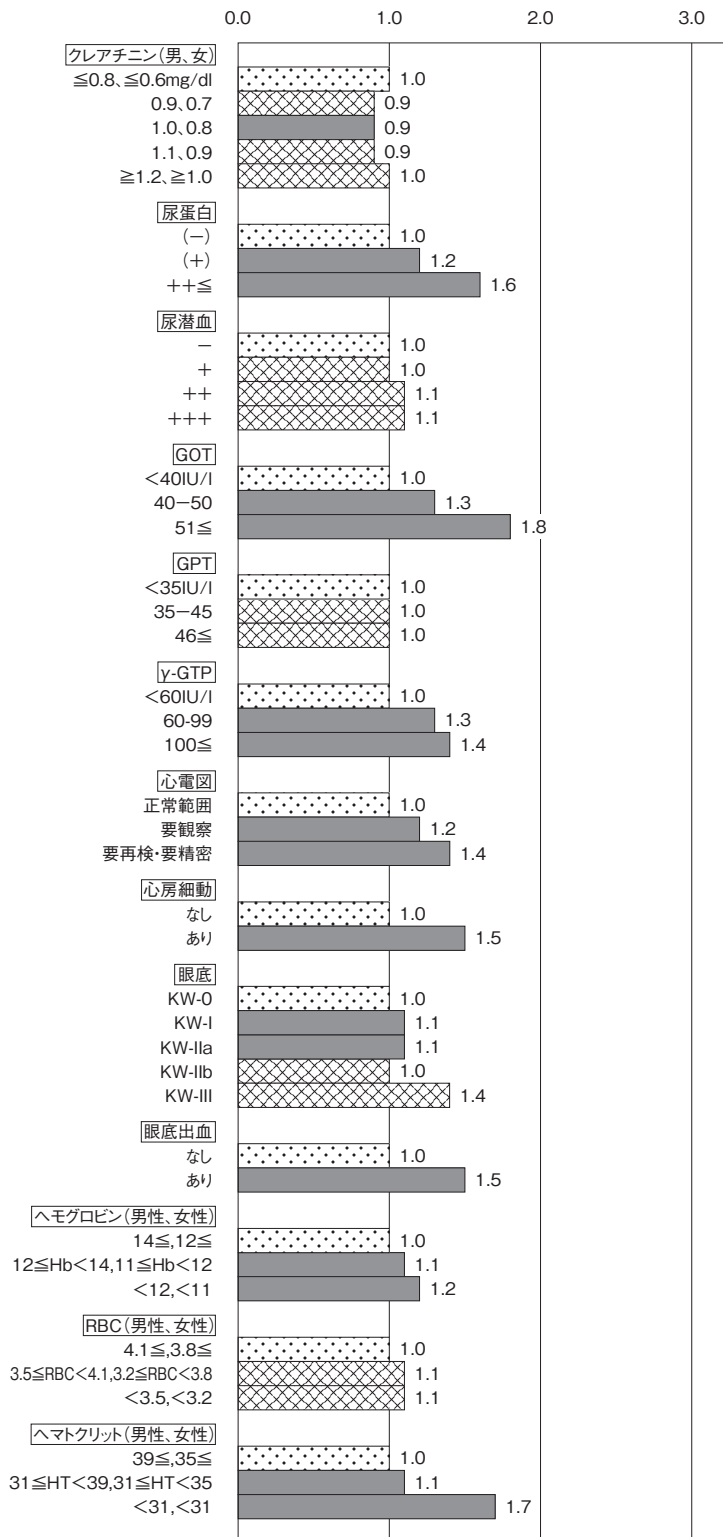


全死亡 男

全死亡 女

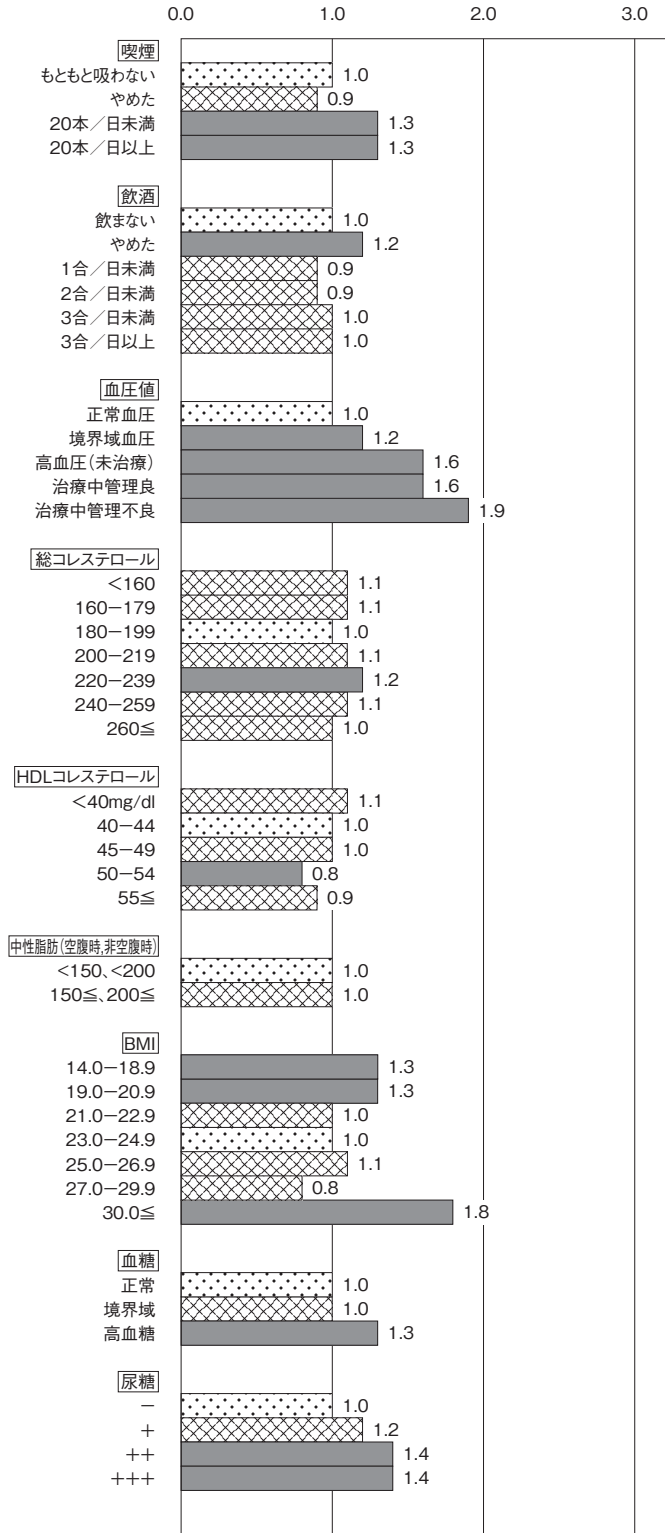
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



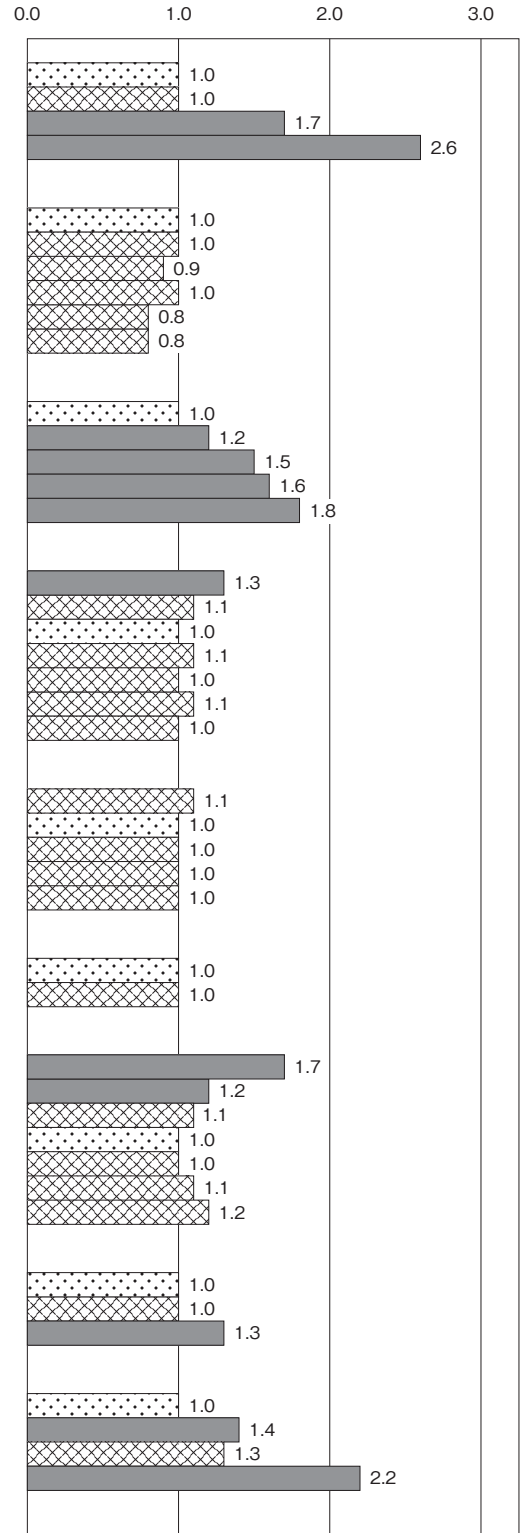
全循環器疾患死亡 男

多変量調整相対危険度



全循環器疾患死亡 女

多変量調整相対危険度

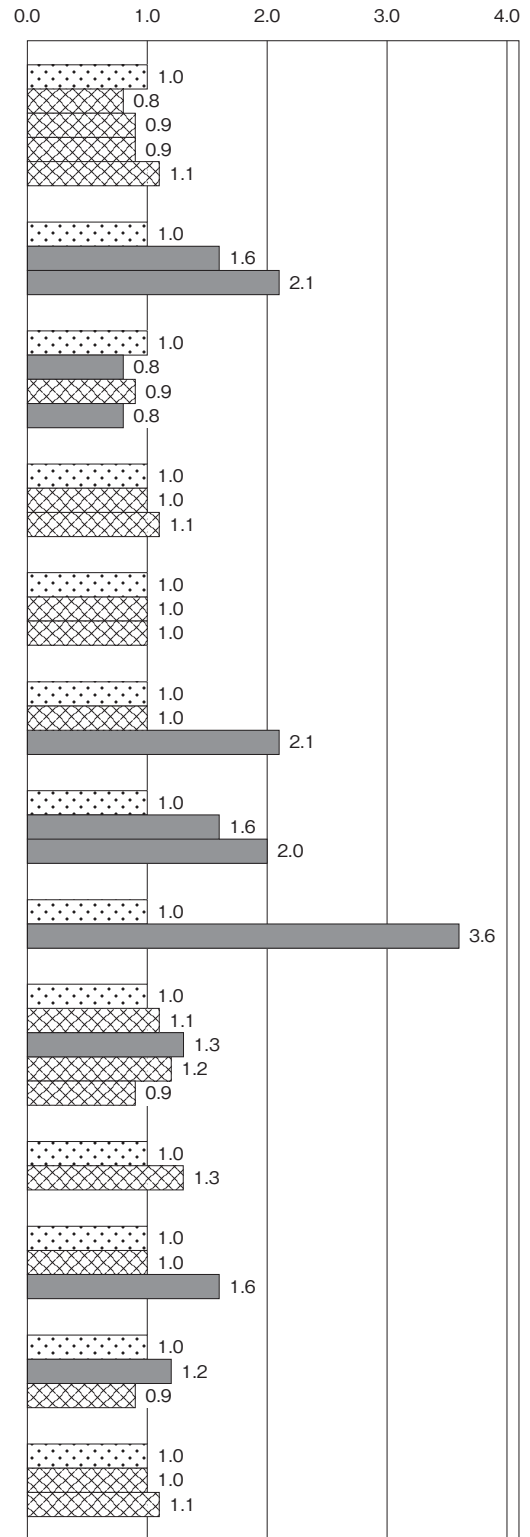
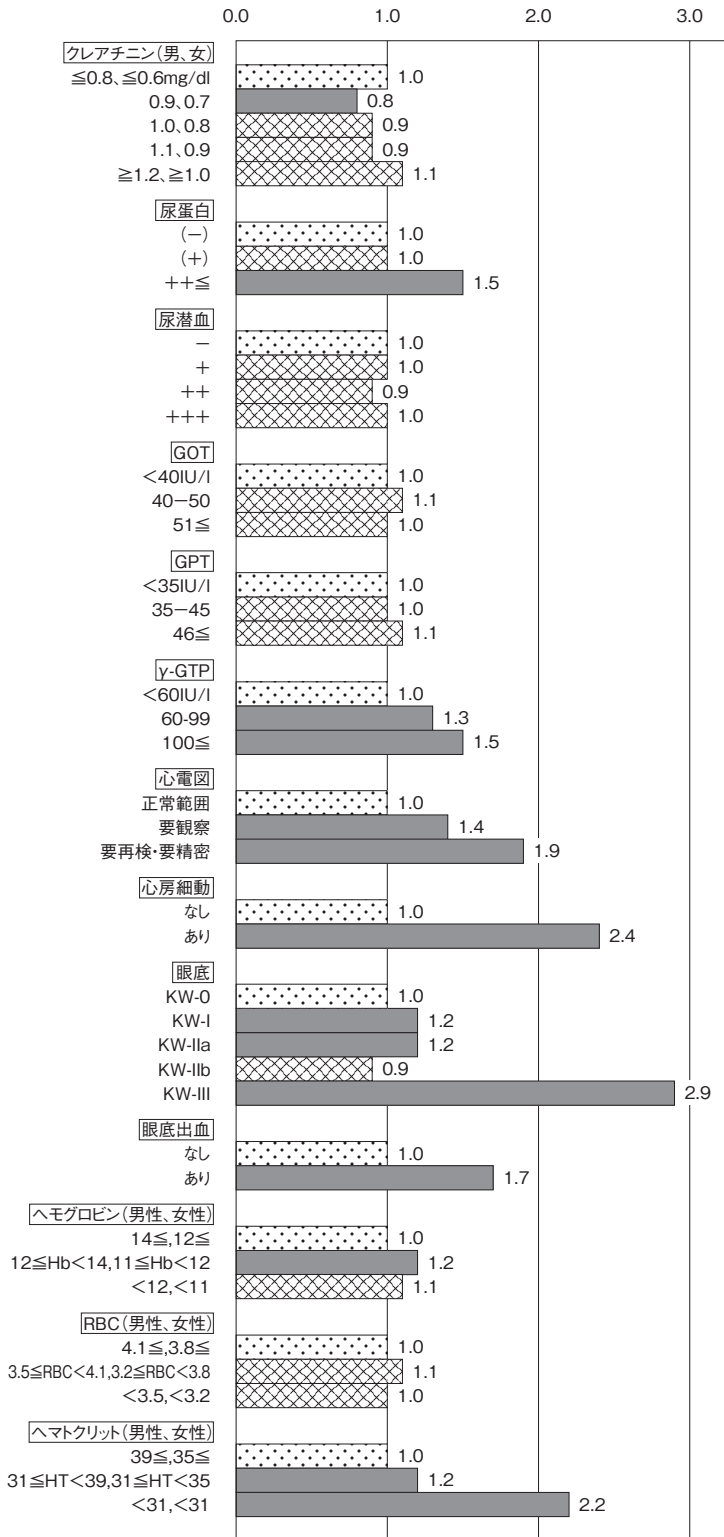


全循環器疾患死亡 男

全循環器疾患死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

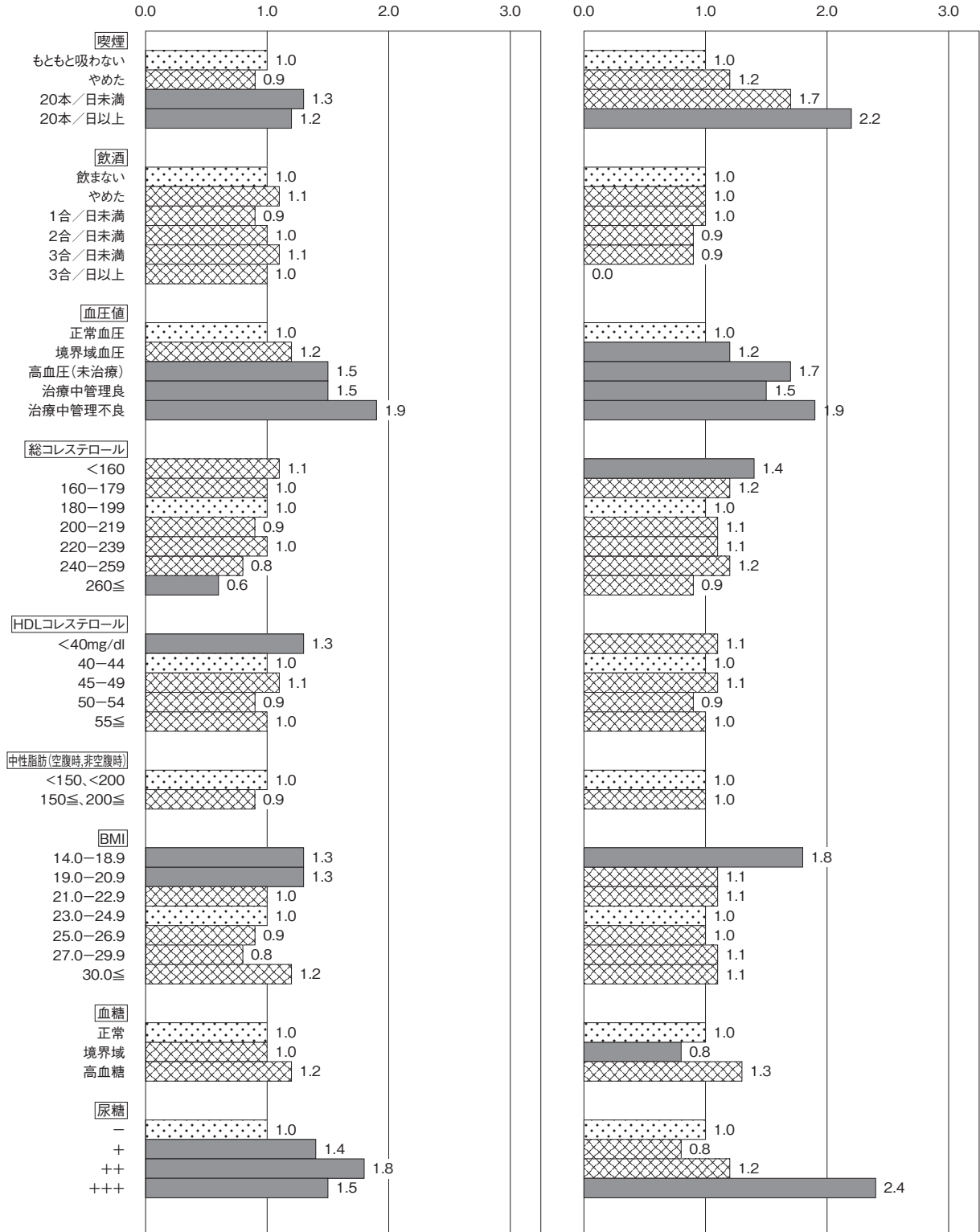


脳卒中死亡 男

脳卒中死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

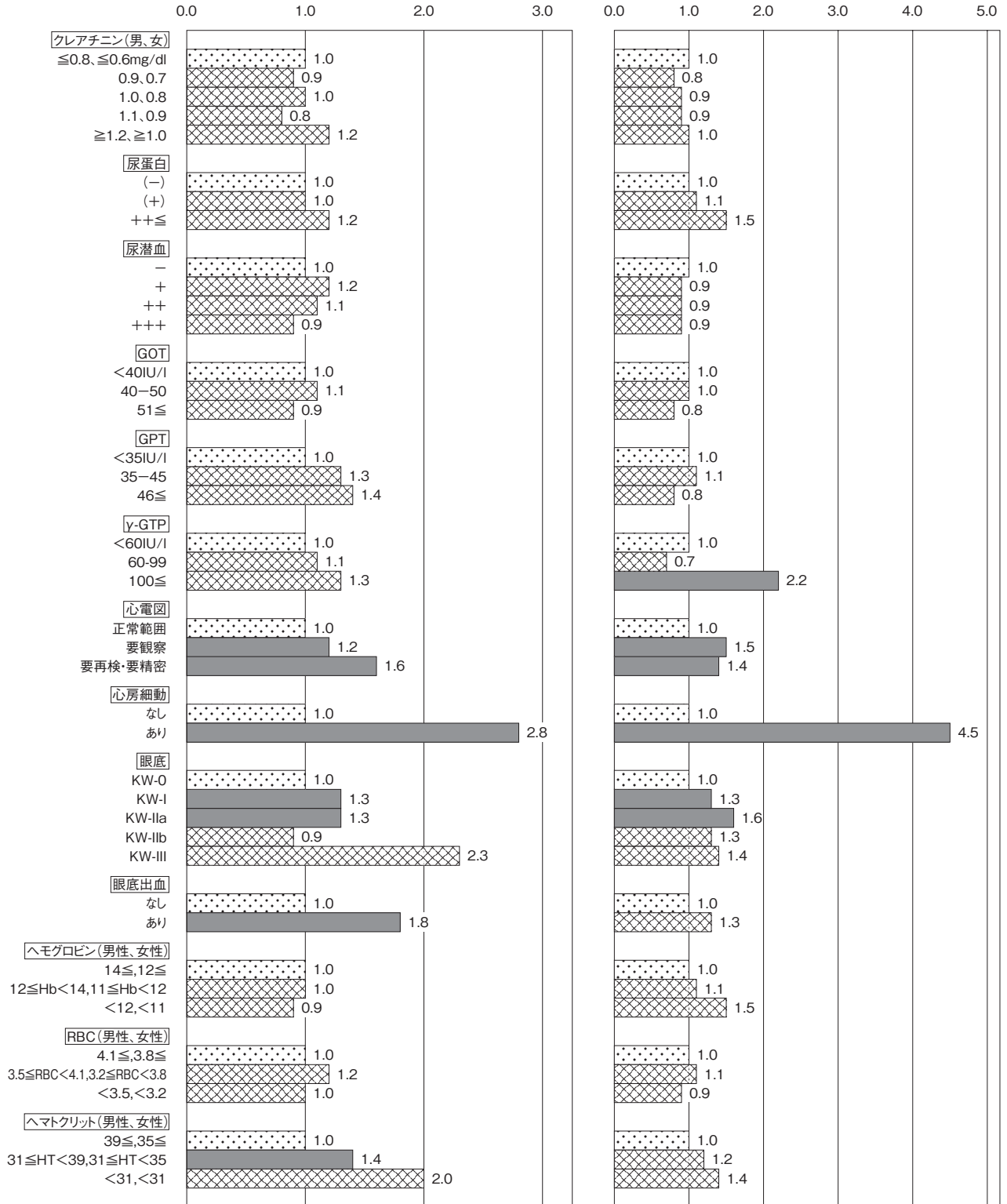


脳卒中死亡 男

脳卒中死亡 女

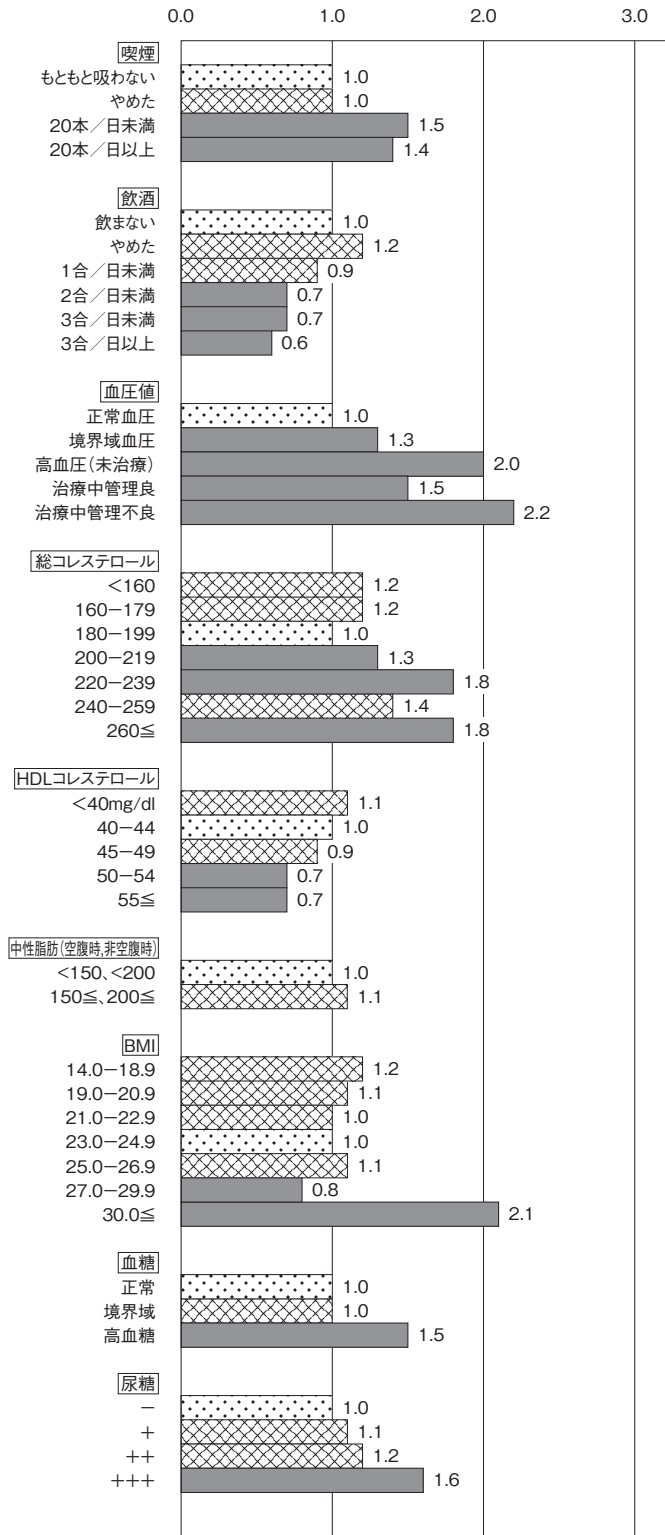
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



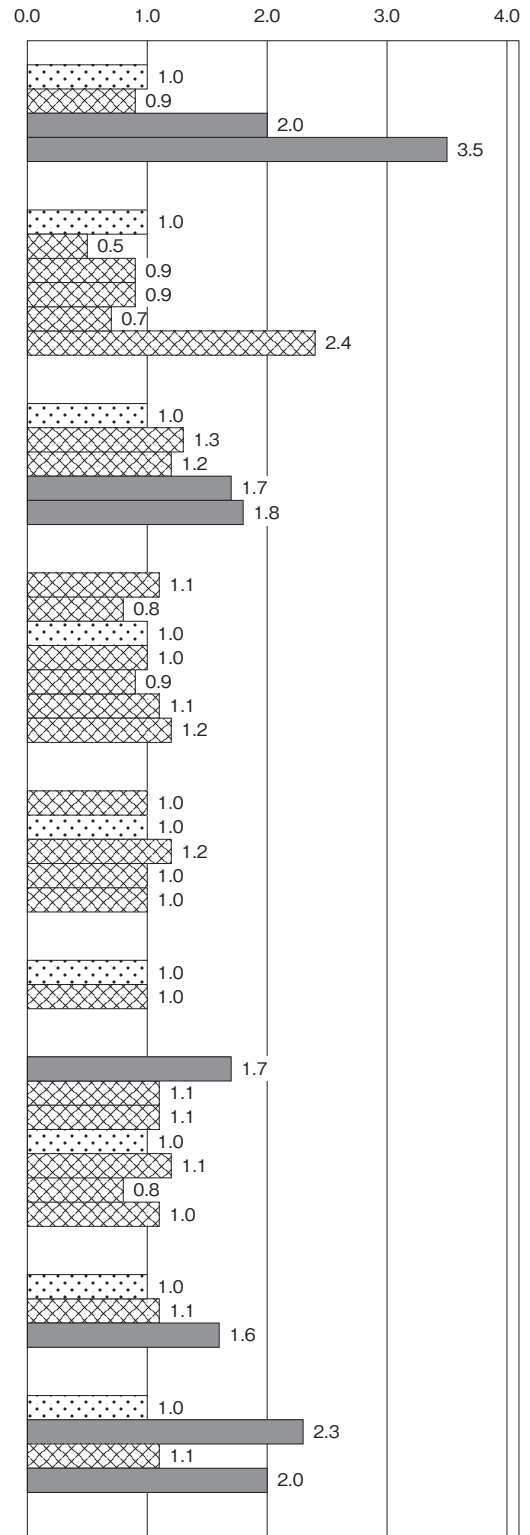
虚血性心疾患死亡 男

多変量調整相対危険度



虚血性心疾患死亡 女

多変量調整相対危険度

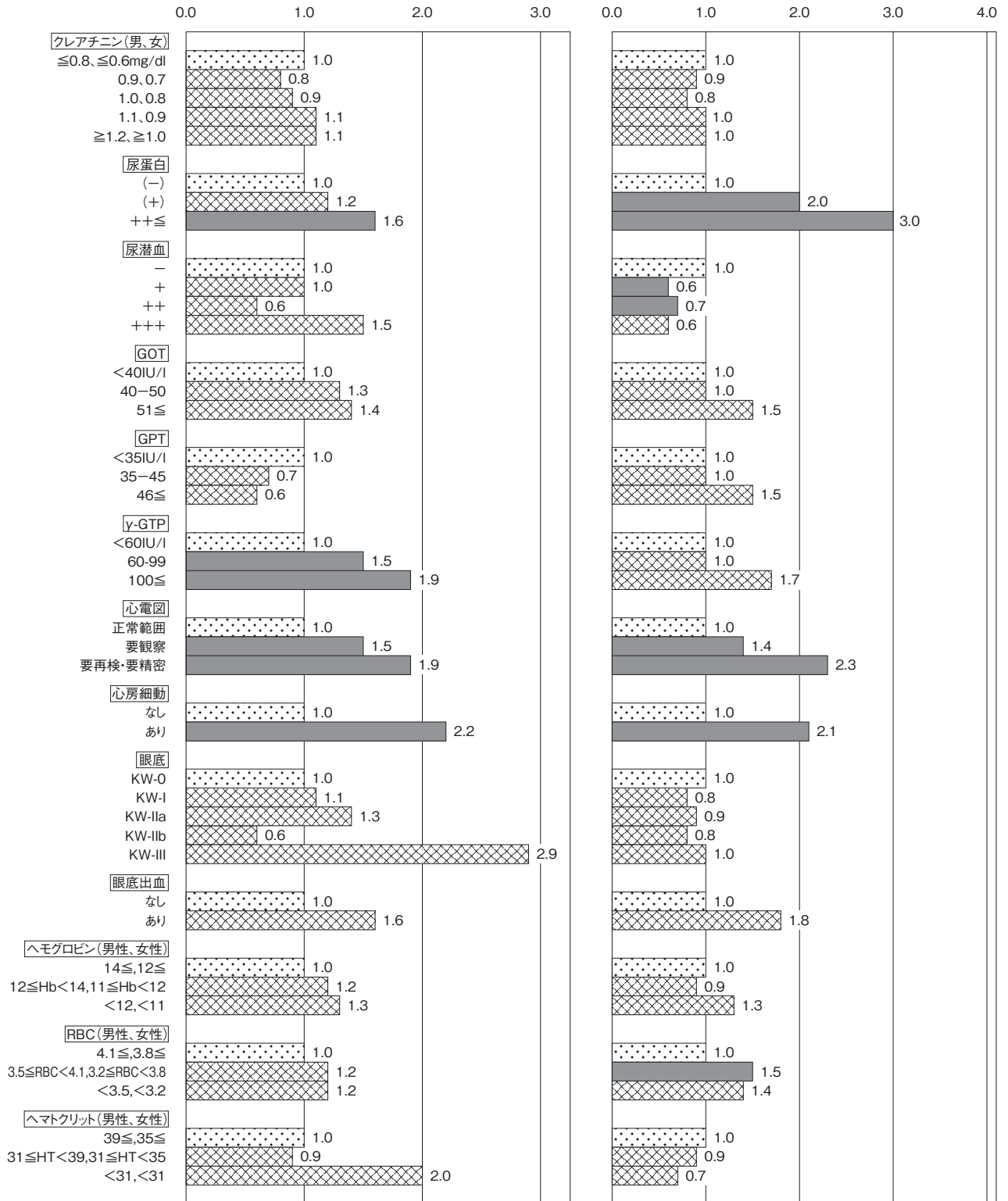


虚血性心疾患死亡 男

虚血性心疾患死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

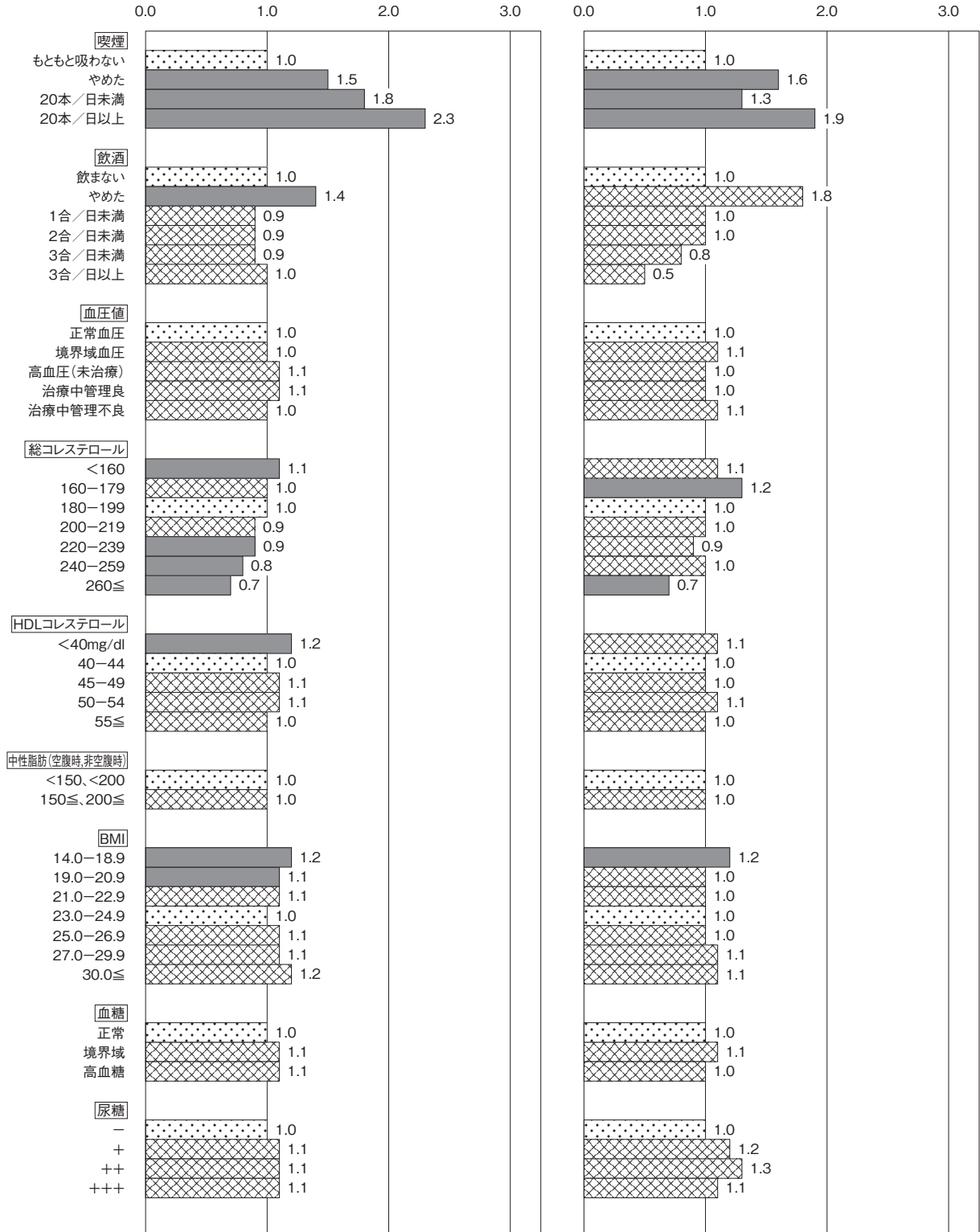


全がん死亡 男

全がん死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

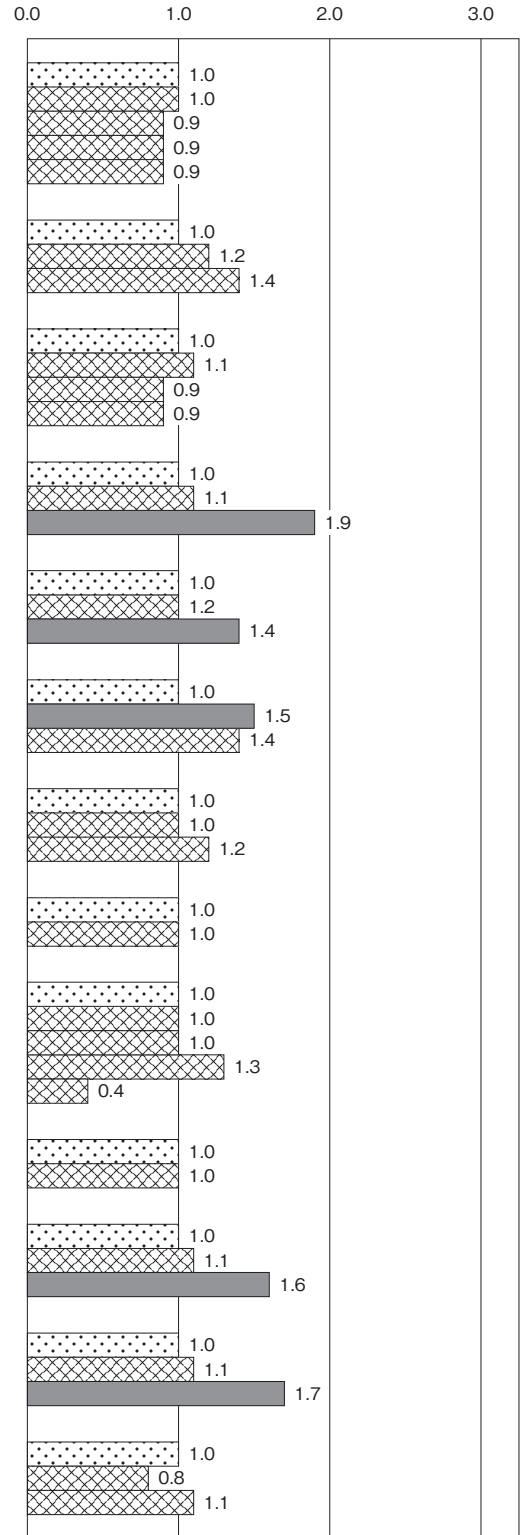
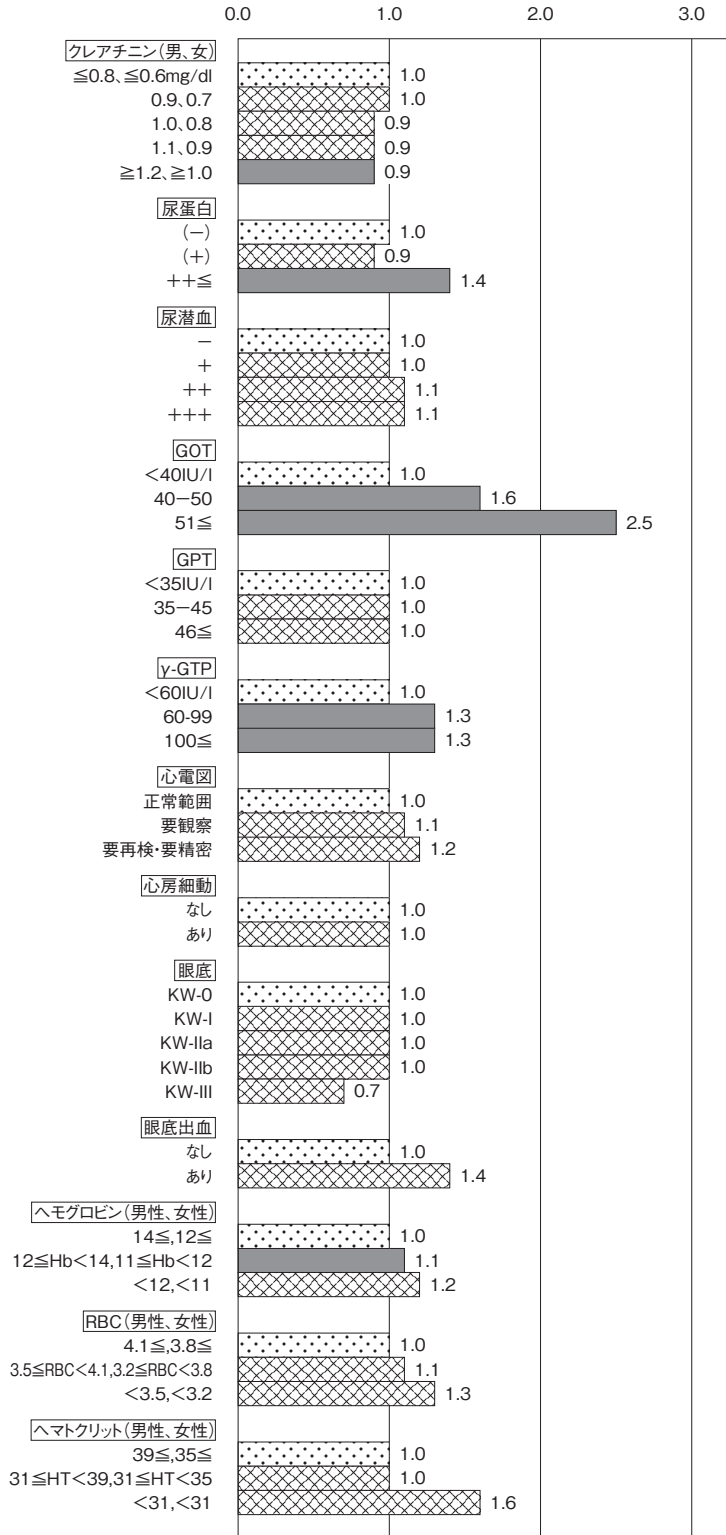


全がん死亡 男

全がん死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



肺がん死亡 男

肺がん死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

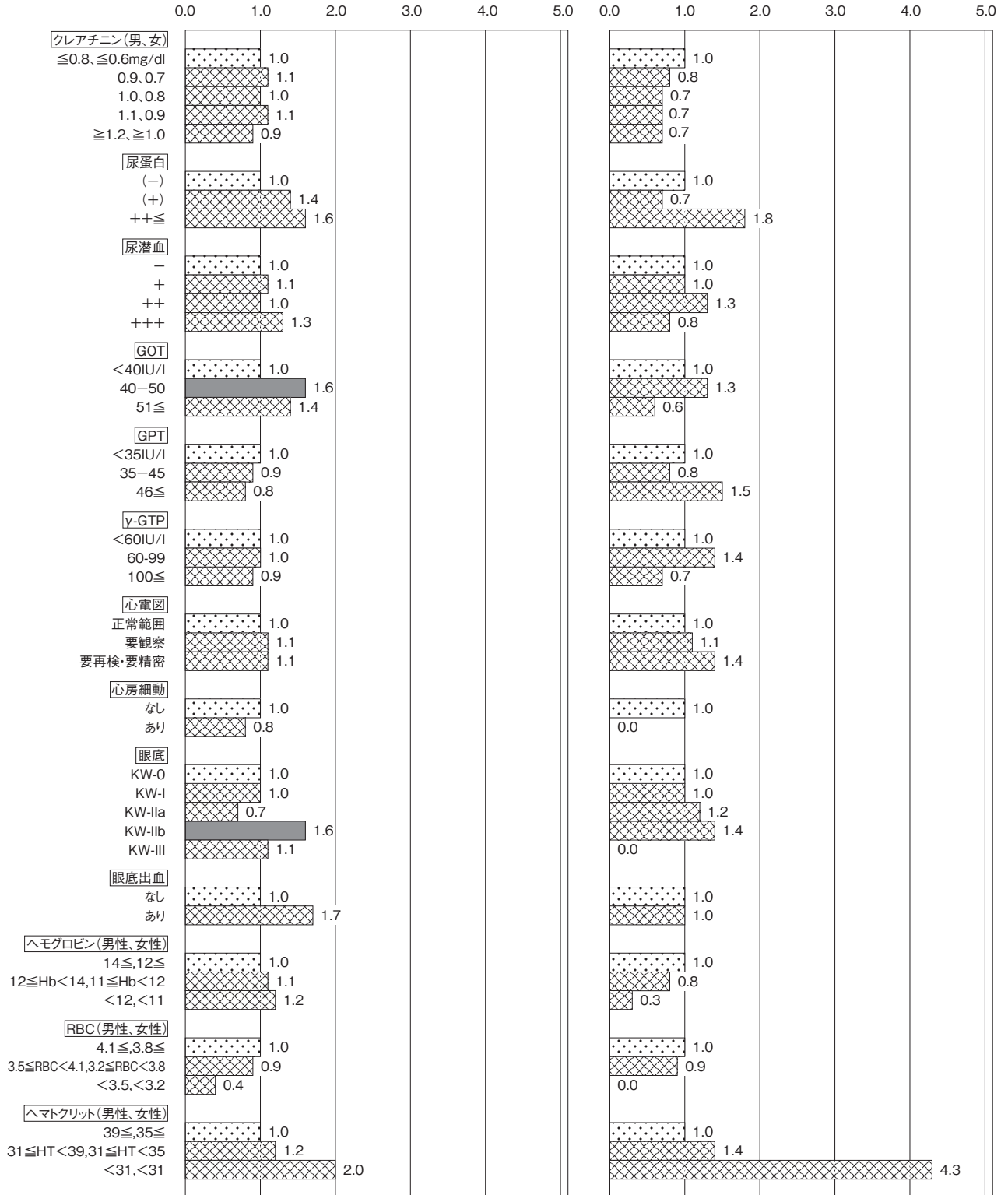


肺がん死亡 男

肺がん死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

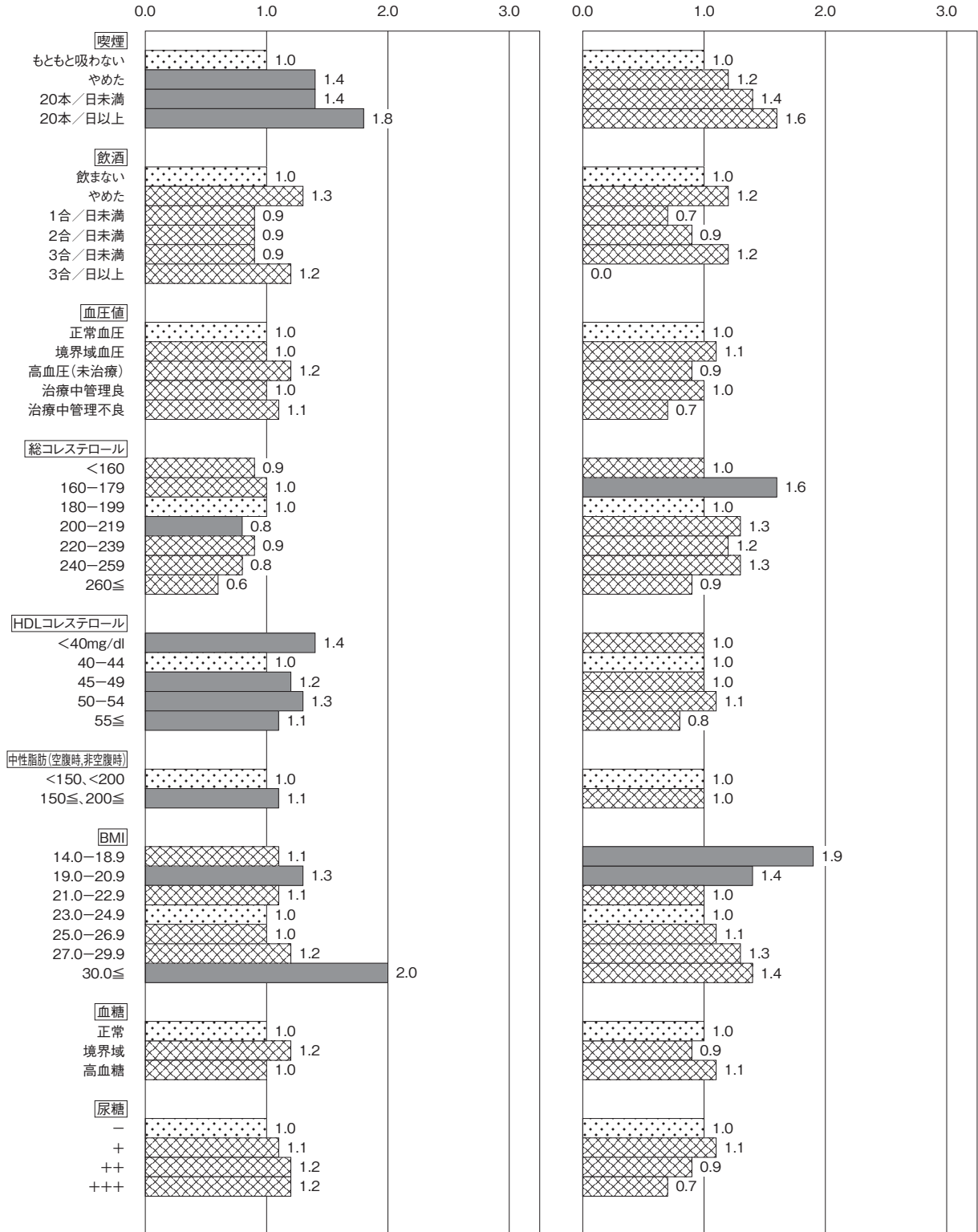


胃がん死亡 男

胃がん死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

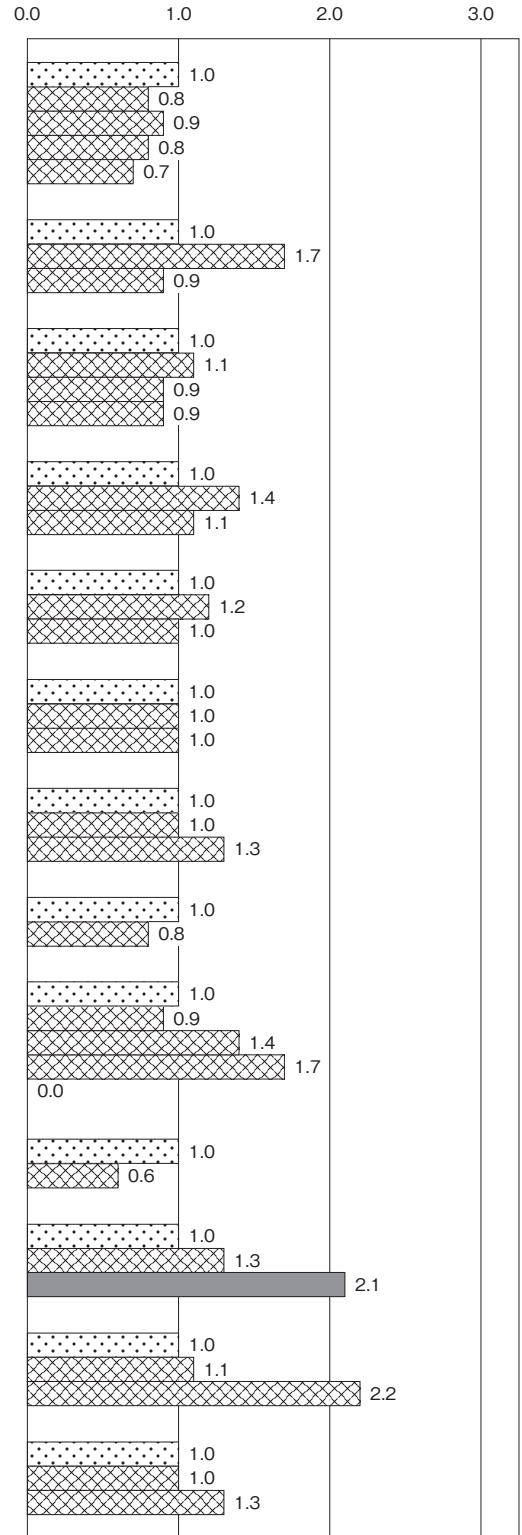
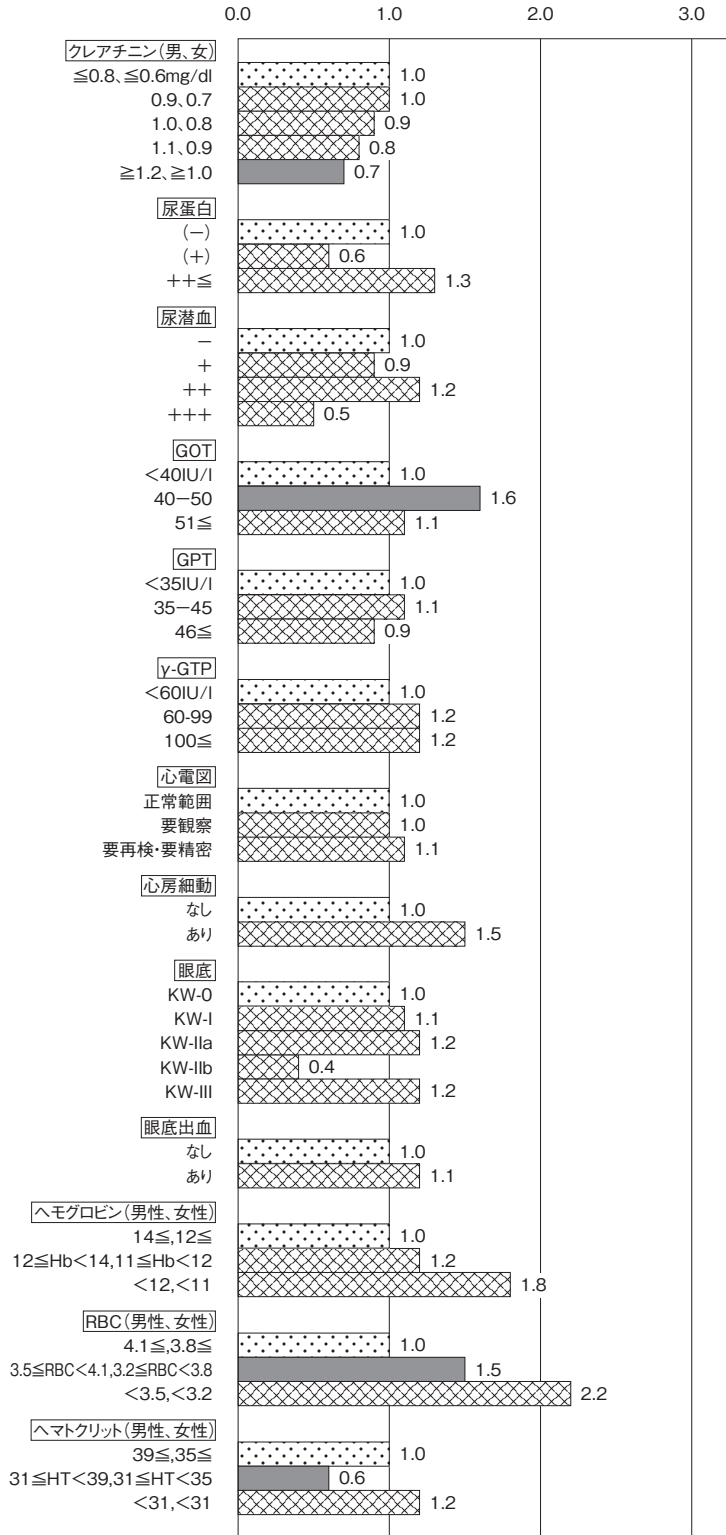


胃がん死亡 男

胃がん死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

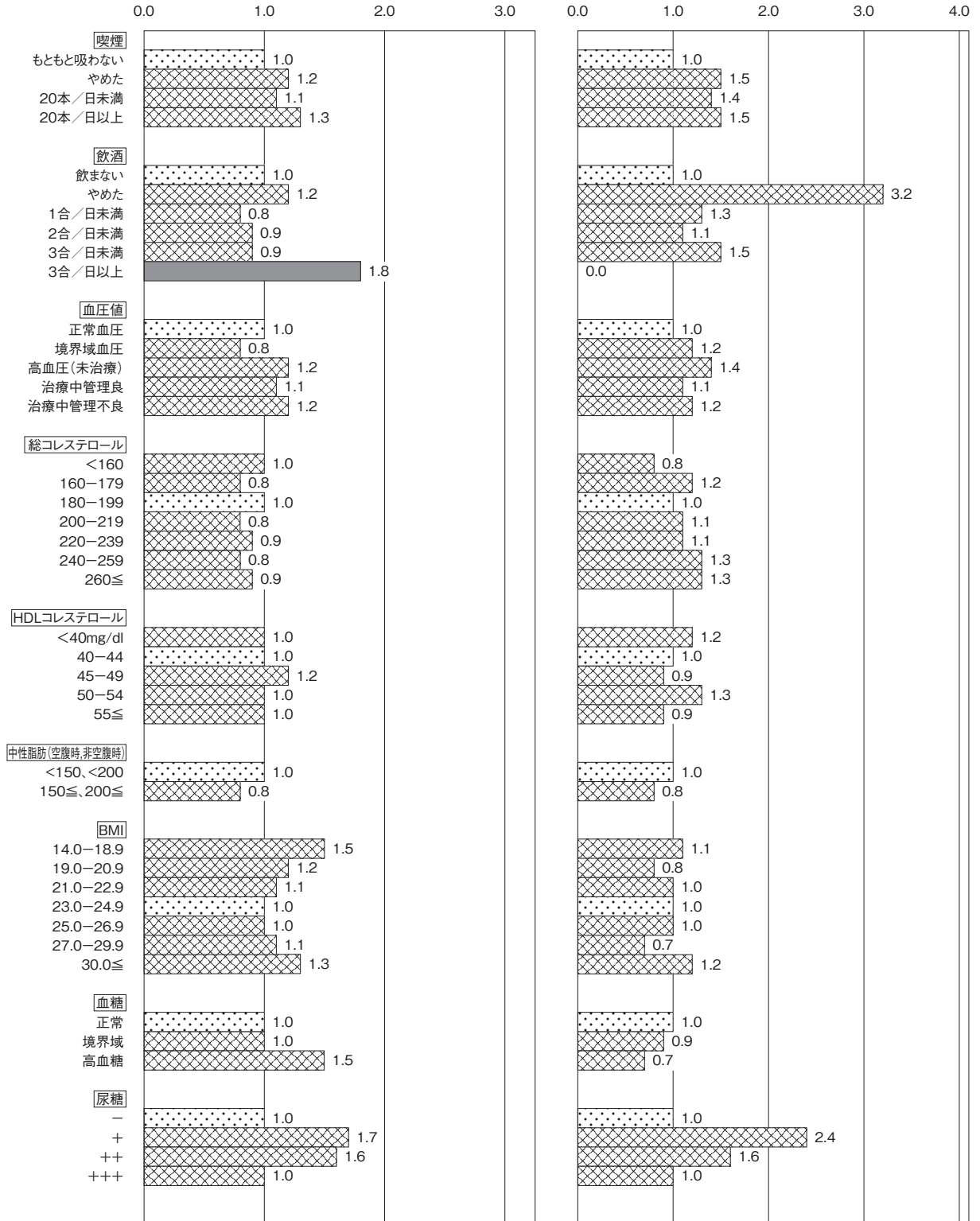


大腸がん死亡 男

大腸がん死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

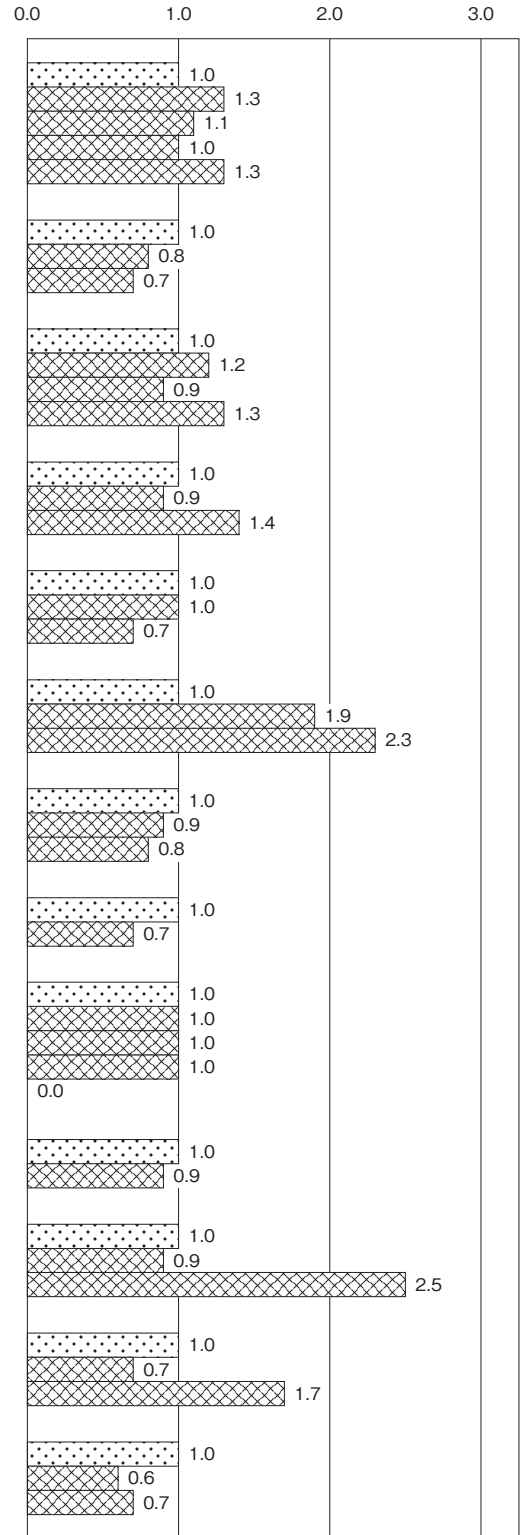
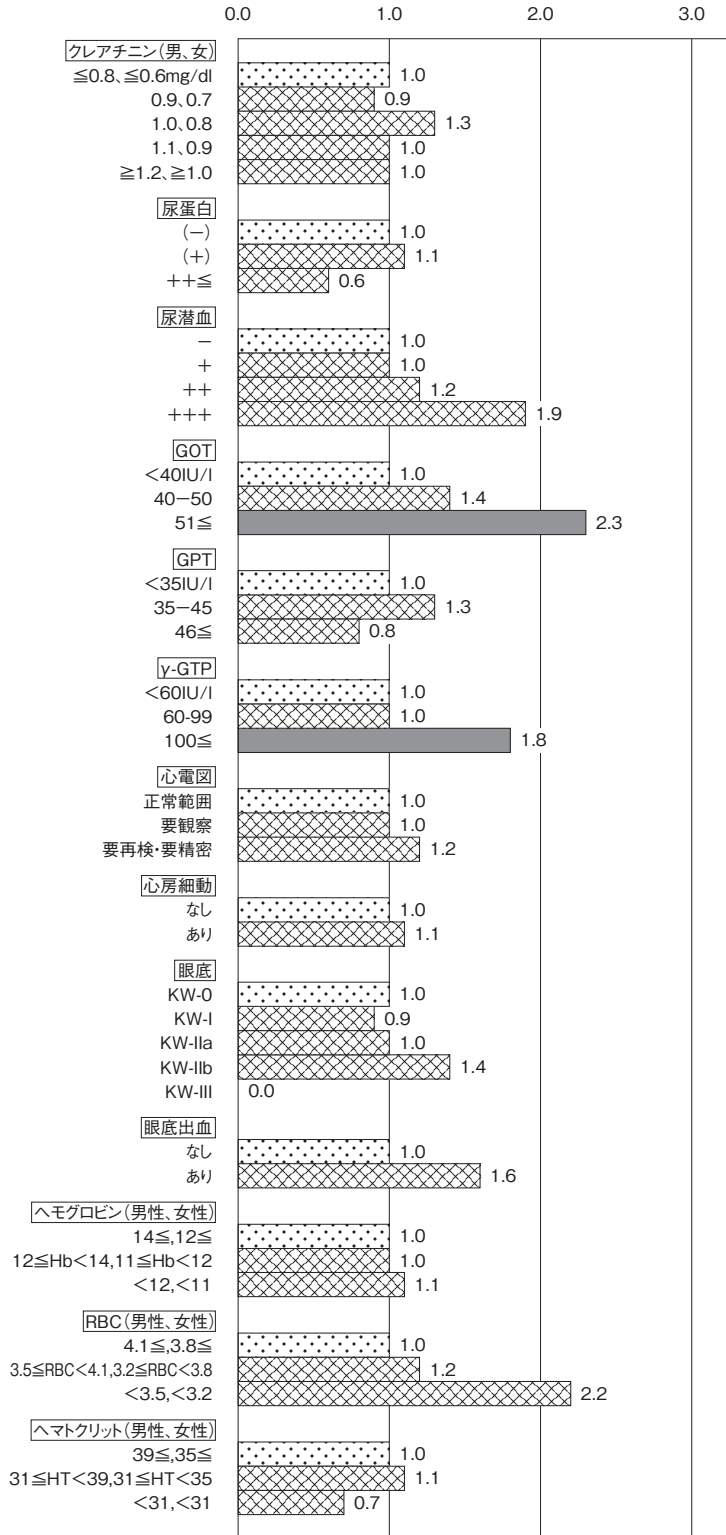


大腸がん死亡 男

大腸がん死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

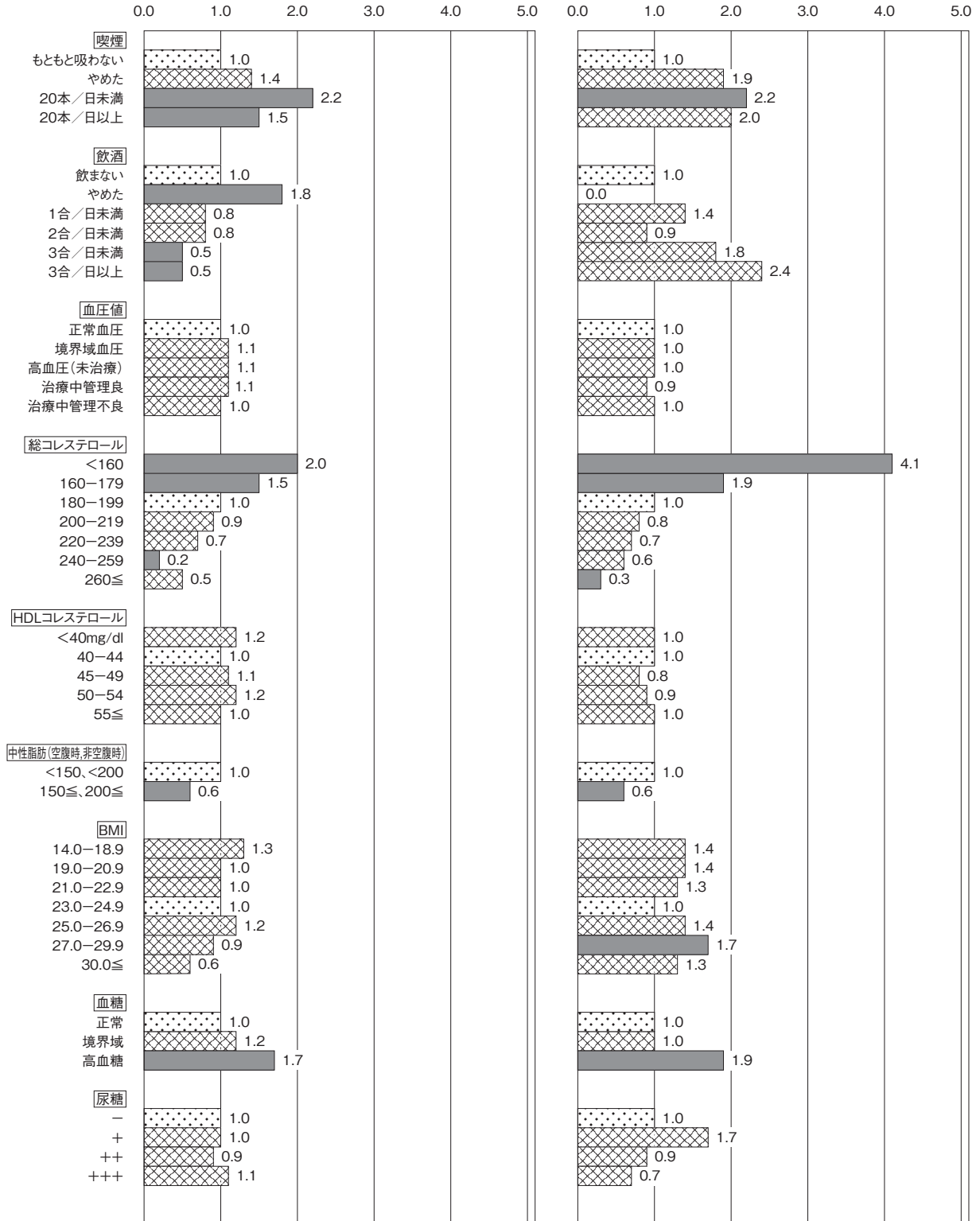


肝疾患死亡 男

肝疾患死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

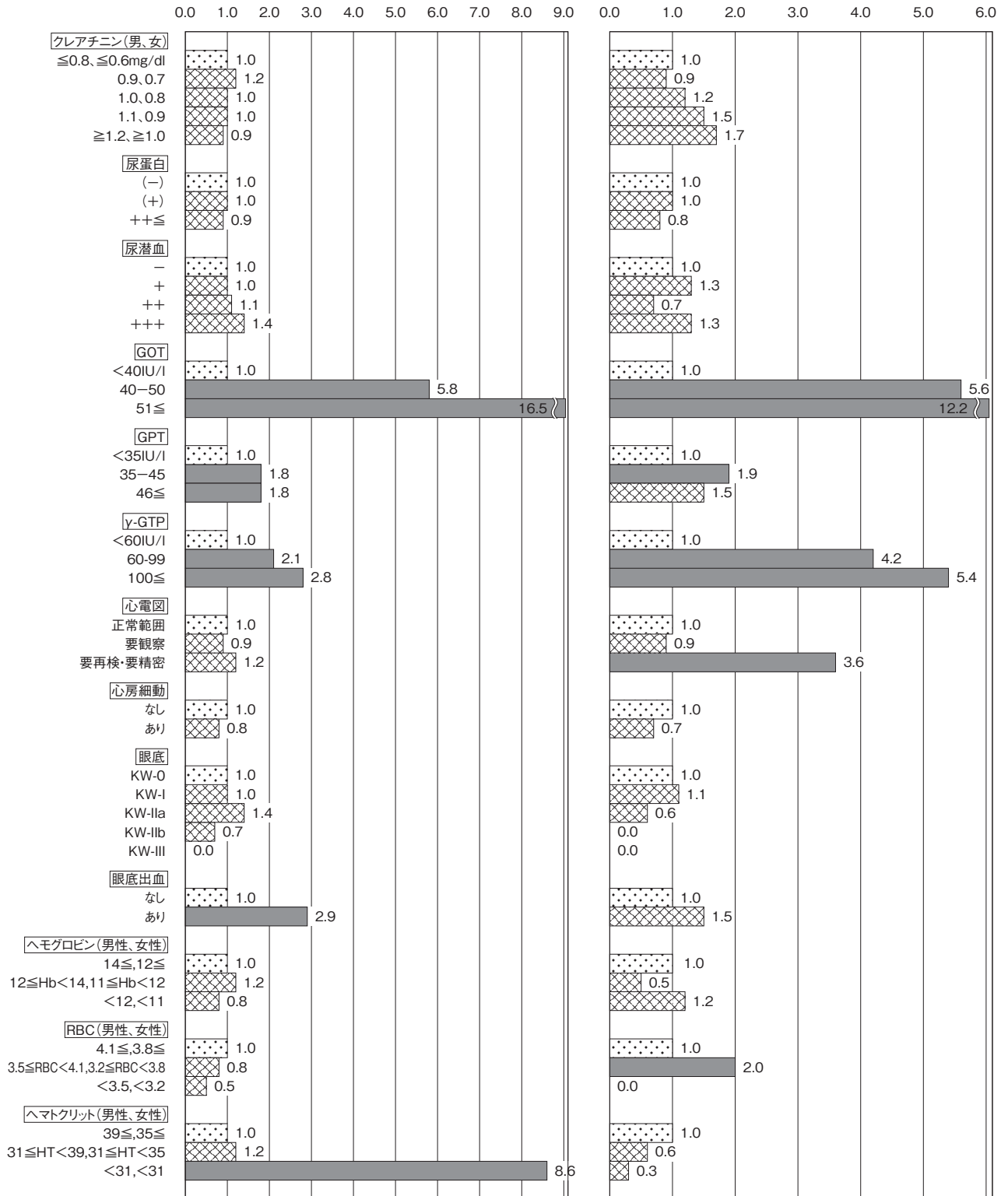


肝疾患死亡 男

肝疾患死亡 女

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



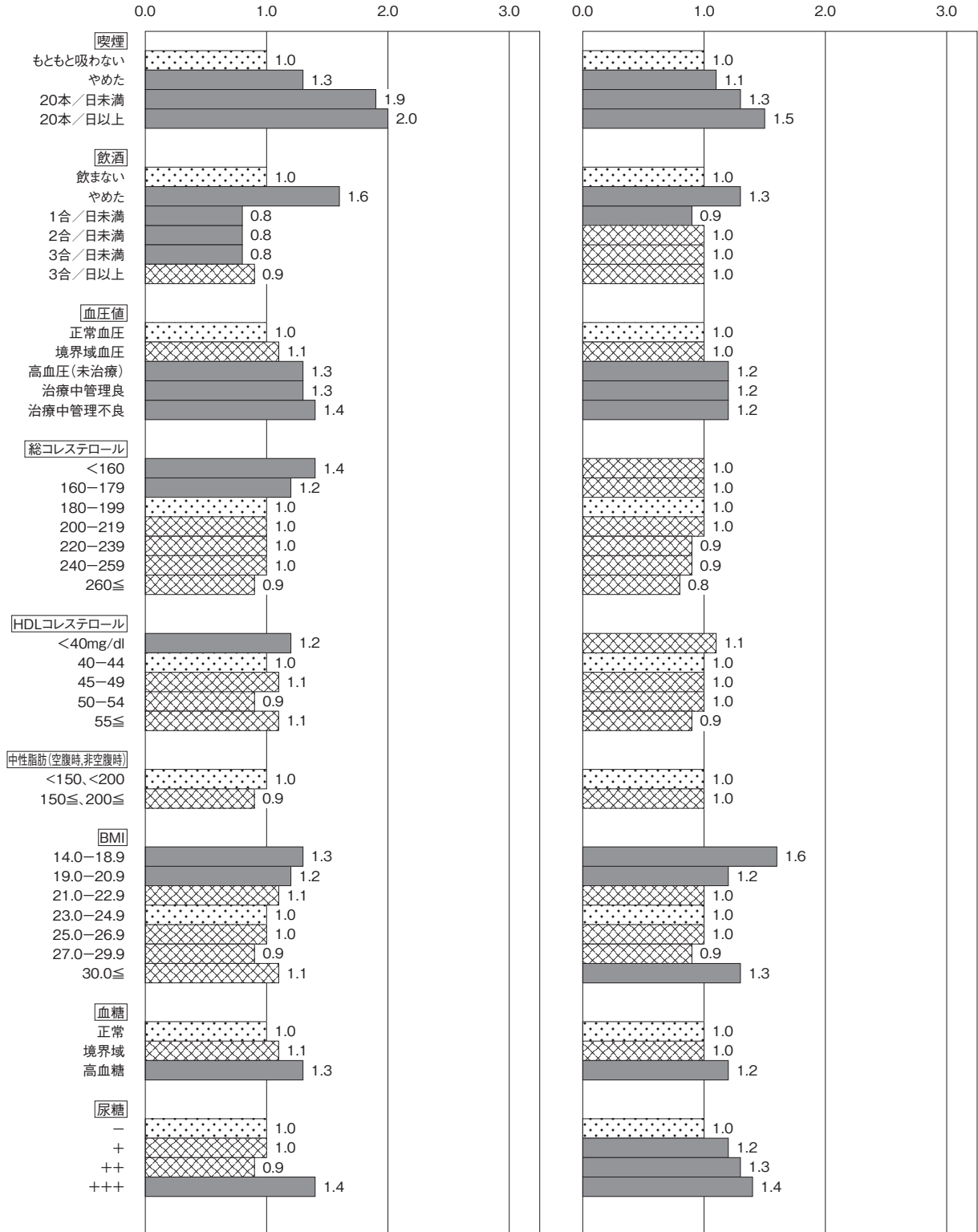
(2) 年齢階級別

全死亡 男 40-64歳

全死亡 男 65-79歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

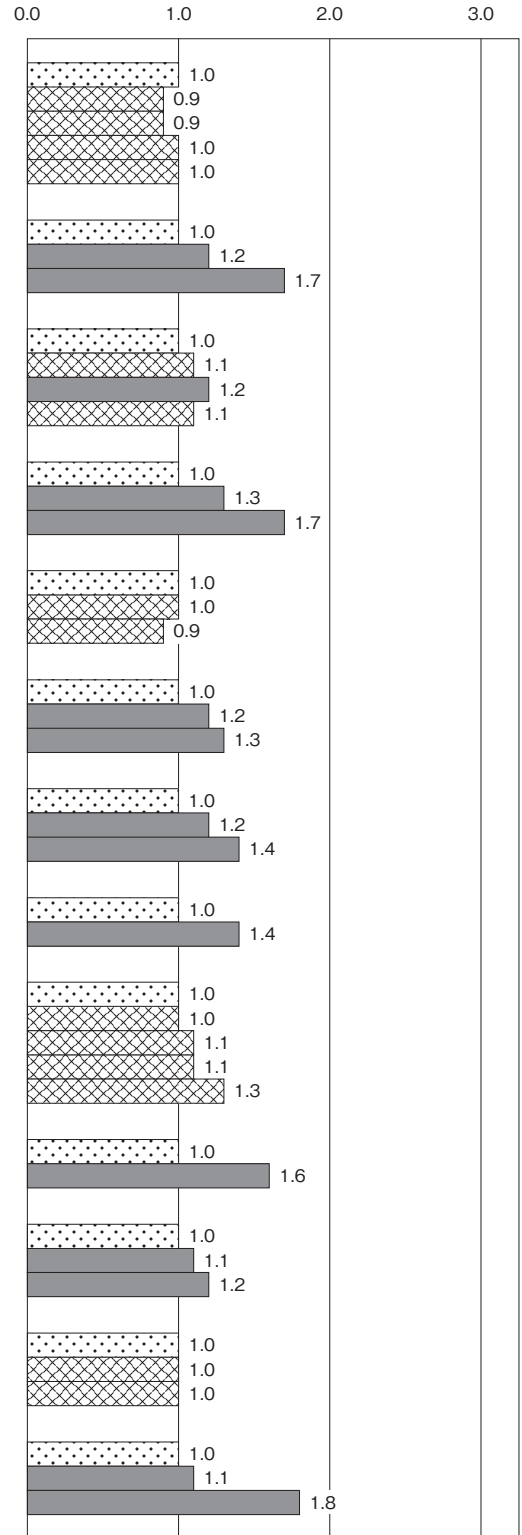
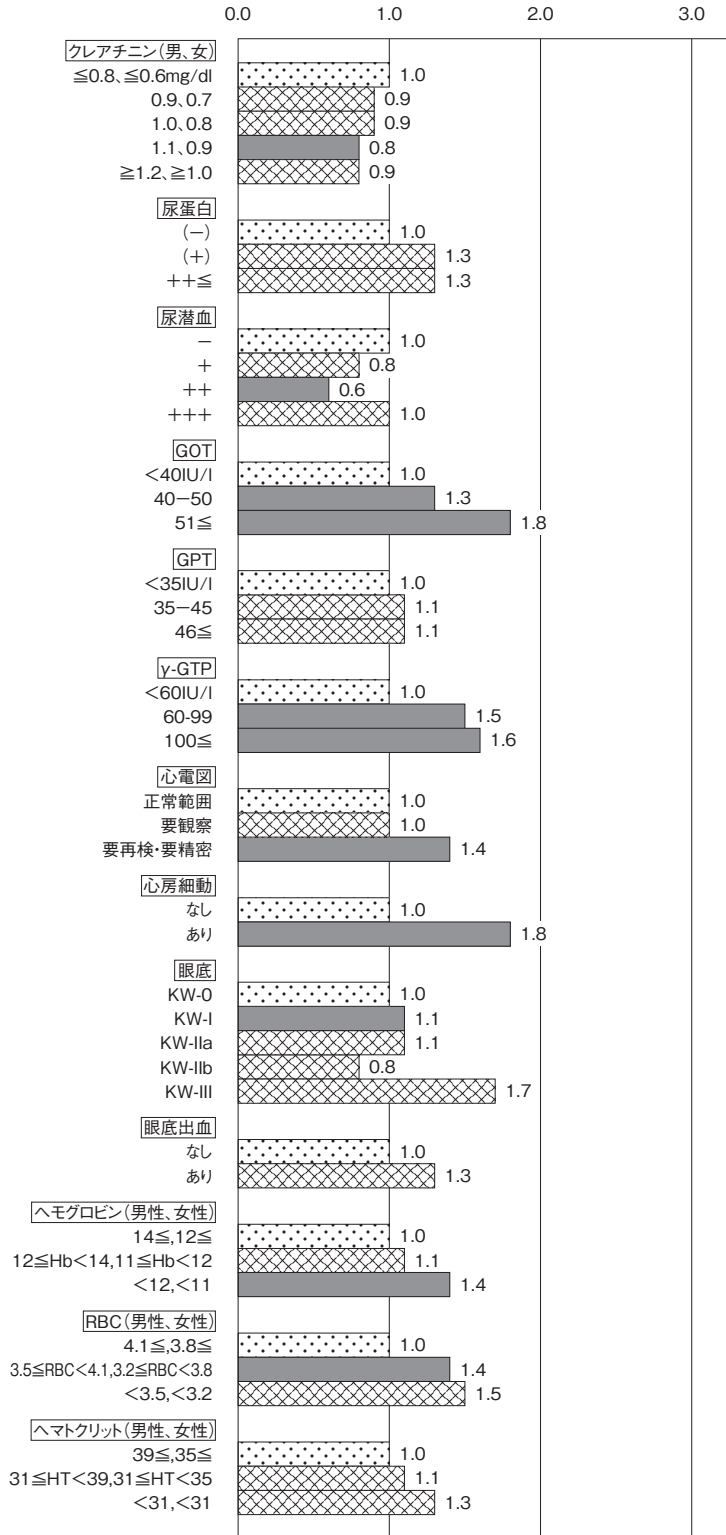


全死亡 男 40-64歳

全死亡 男 65-79歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

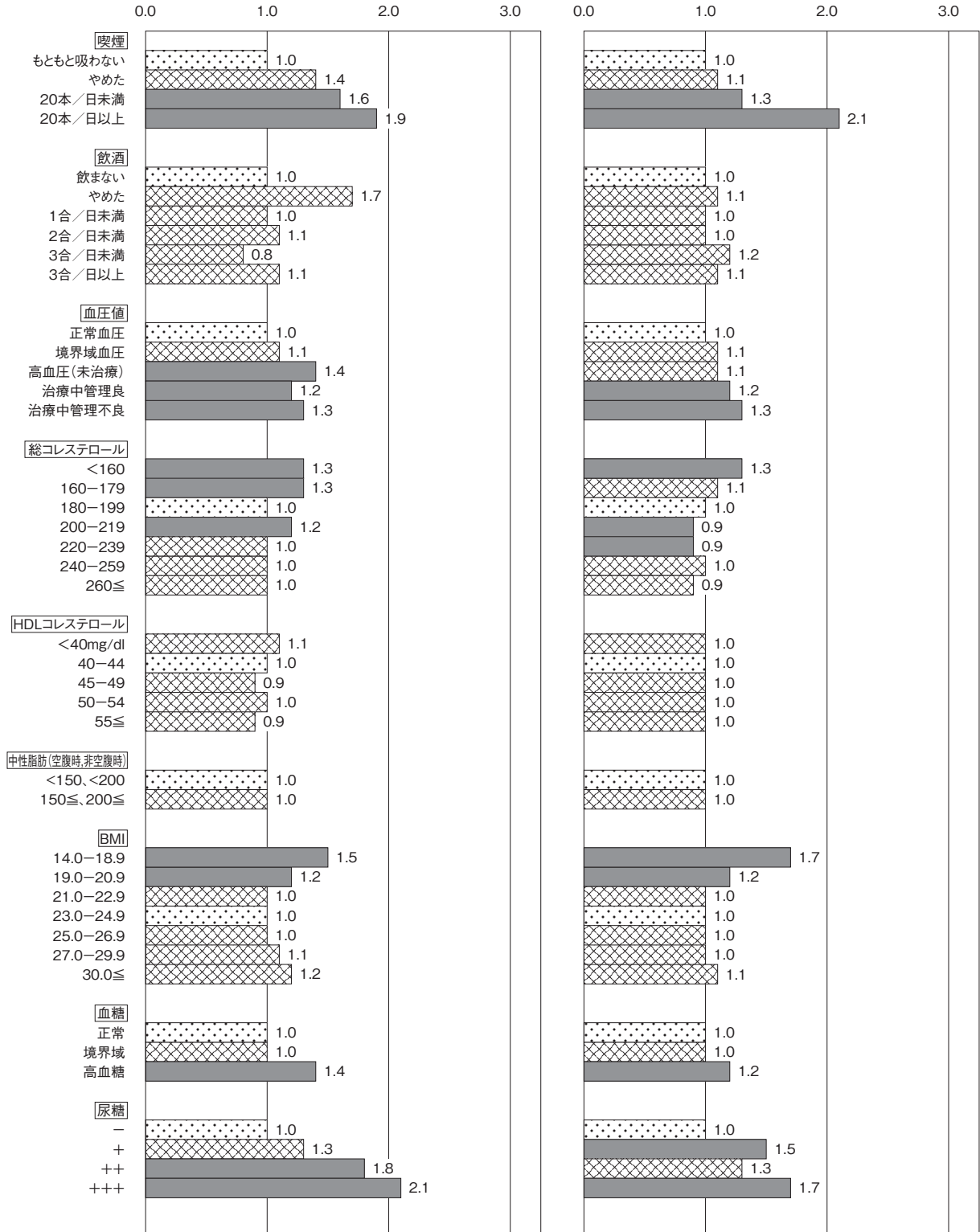


全死亡 女 40-64歳

全死亡 女 65-79歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

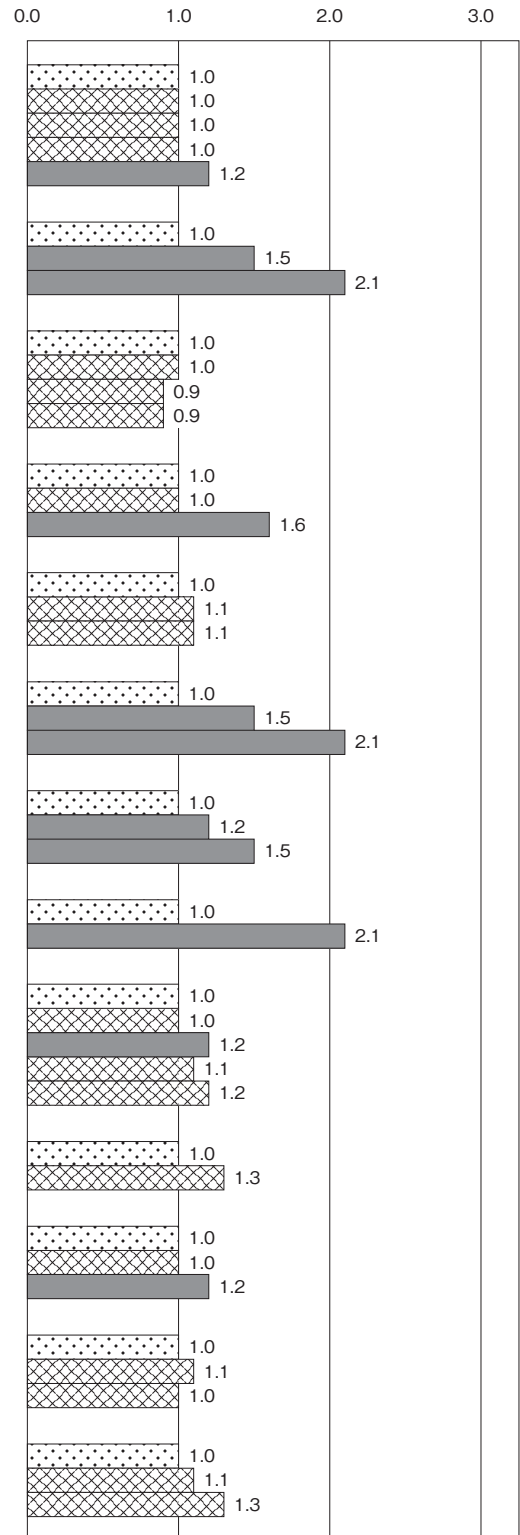
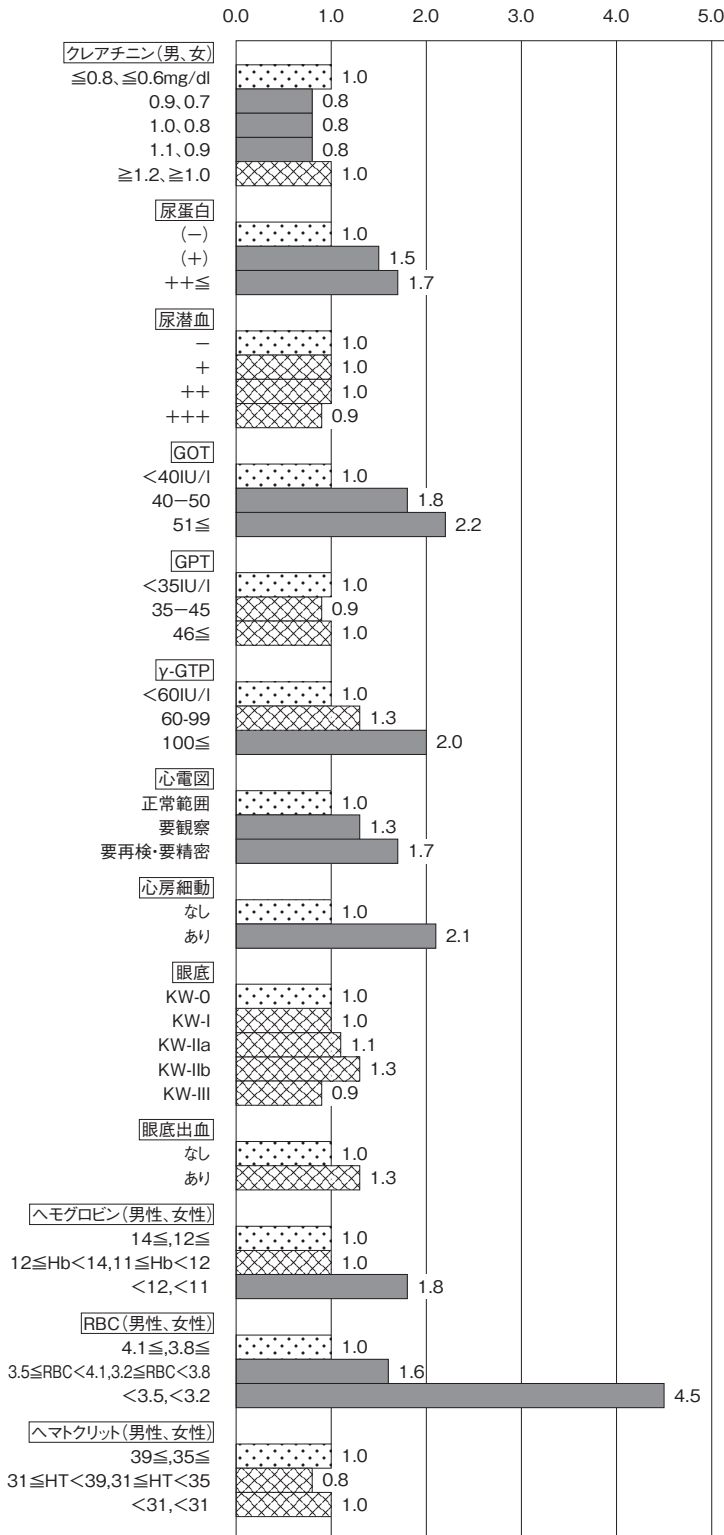


全死亡 女 40-64歳

全死亡 女 65-79歳

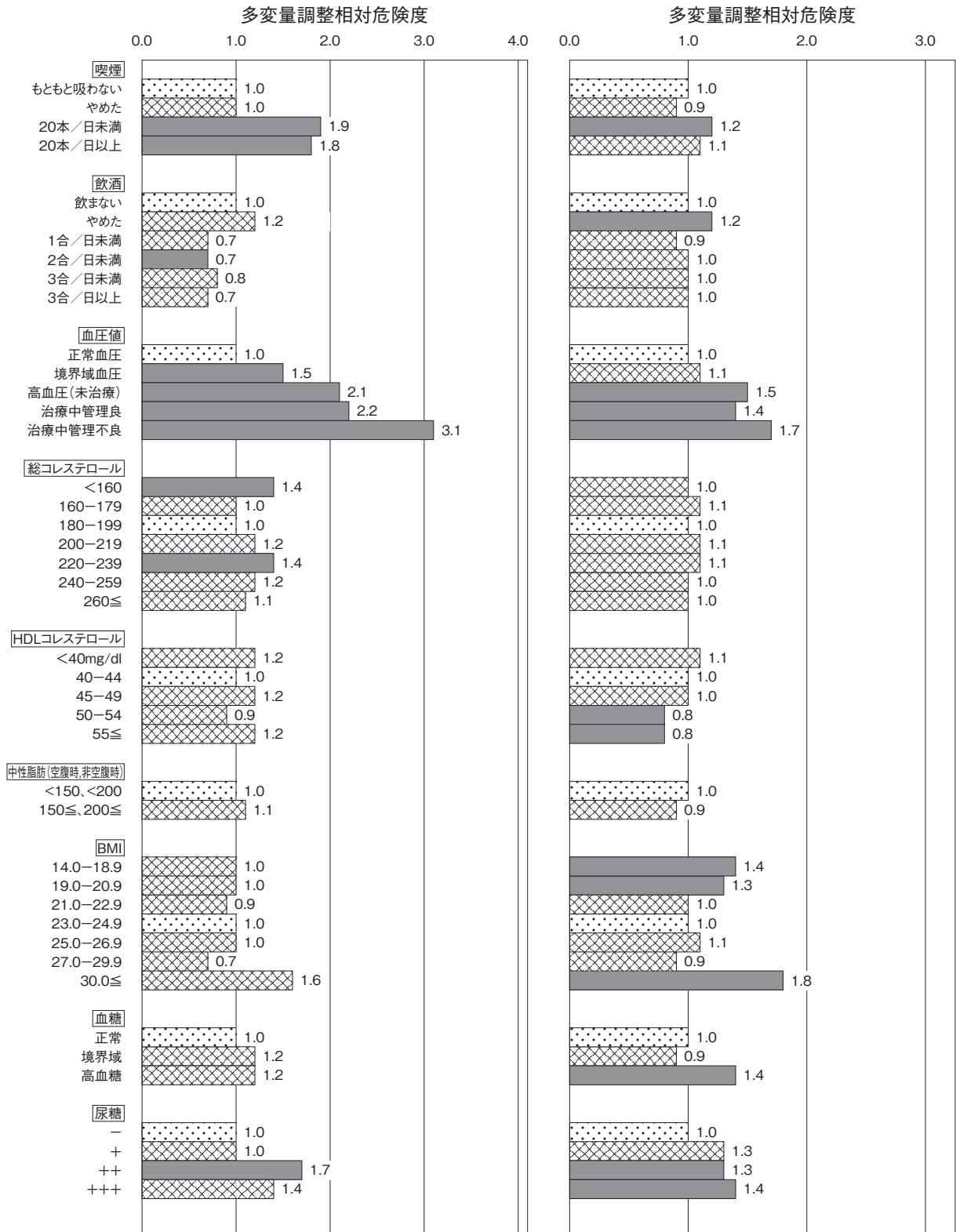
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



全循環器疾患死亡 男 40-64歳

全循環器疾患死亡 男 65-79歳

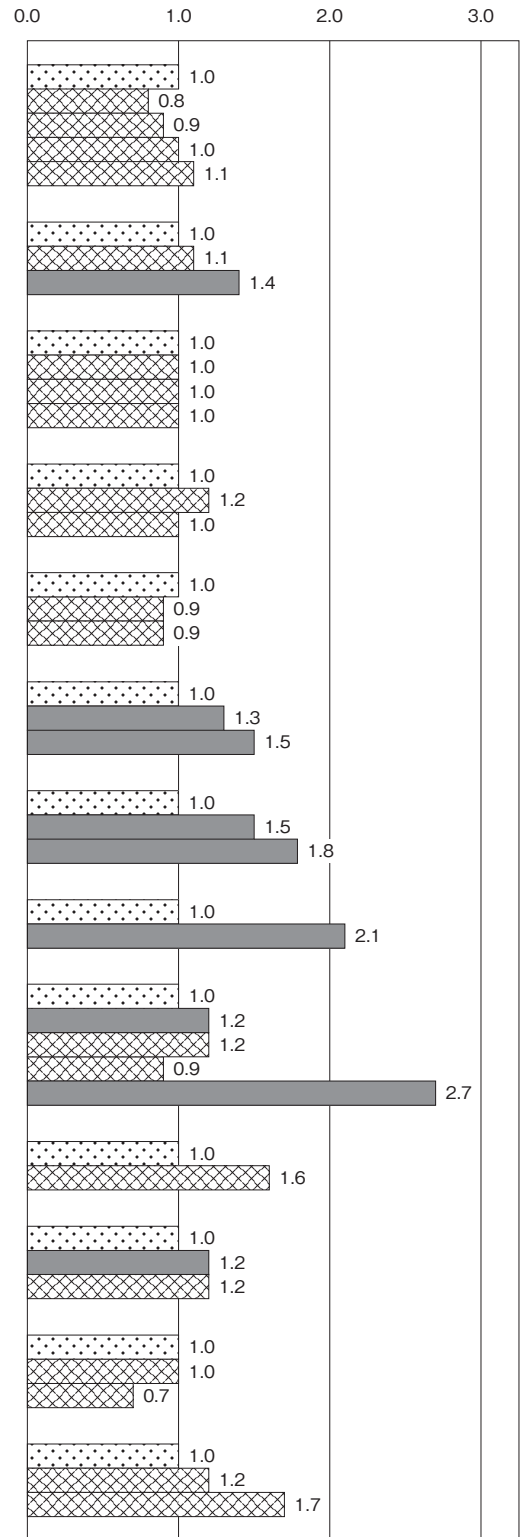
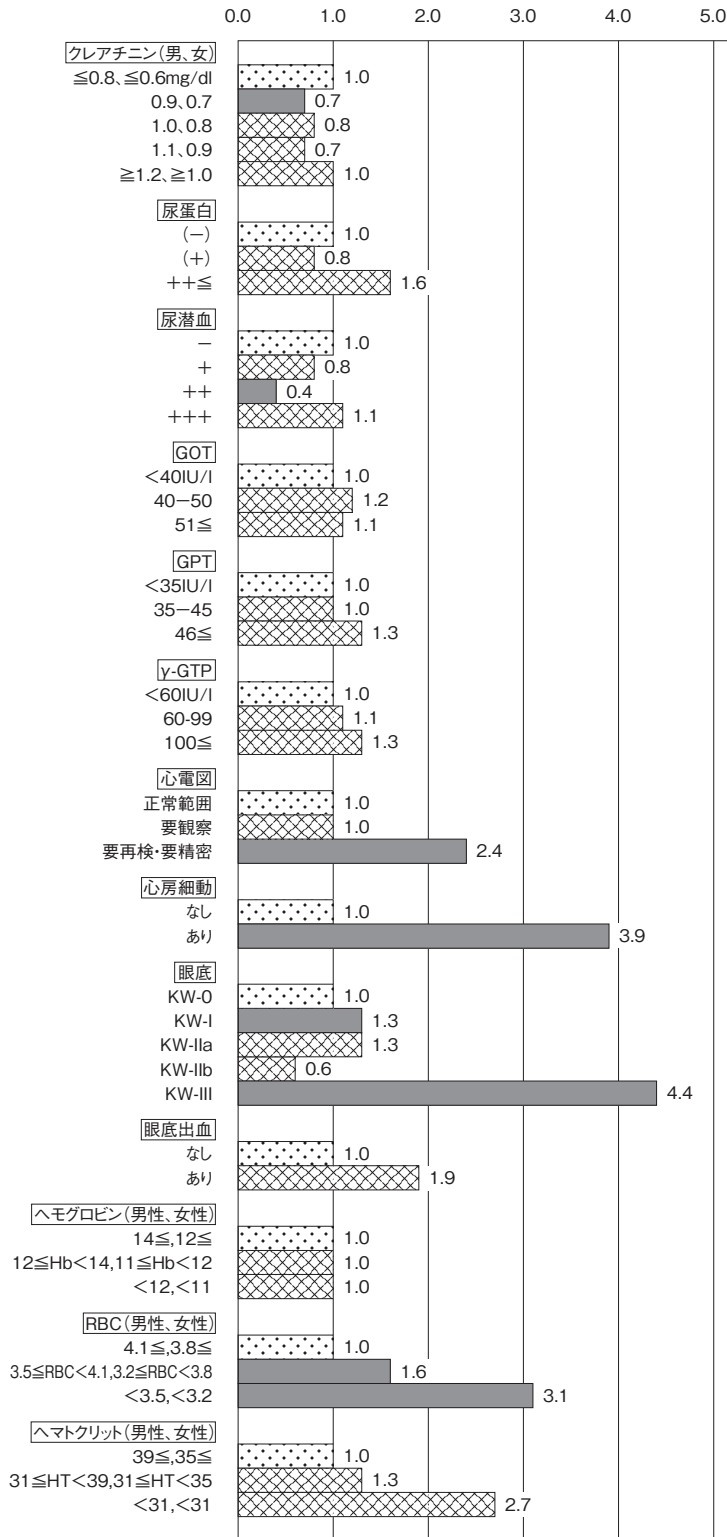


全循環器疾患死亡 男 40-64歳

全循環器疾患死亡 男 65-79歳

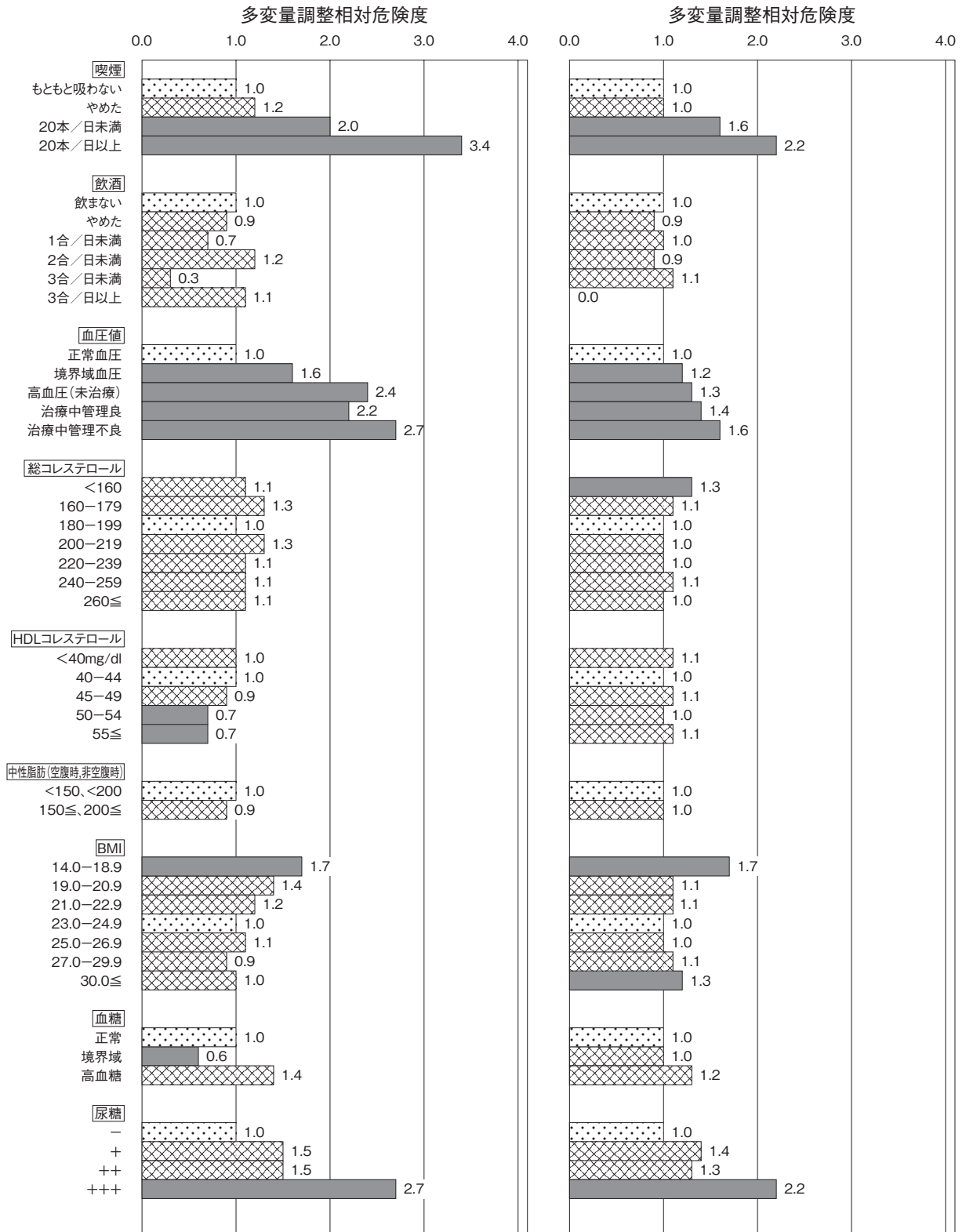
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



全循環器疾患死亡 女 40-64歳

全循環器疾患死亡 女 65-79歳

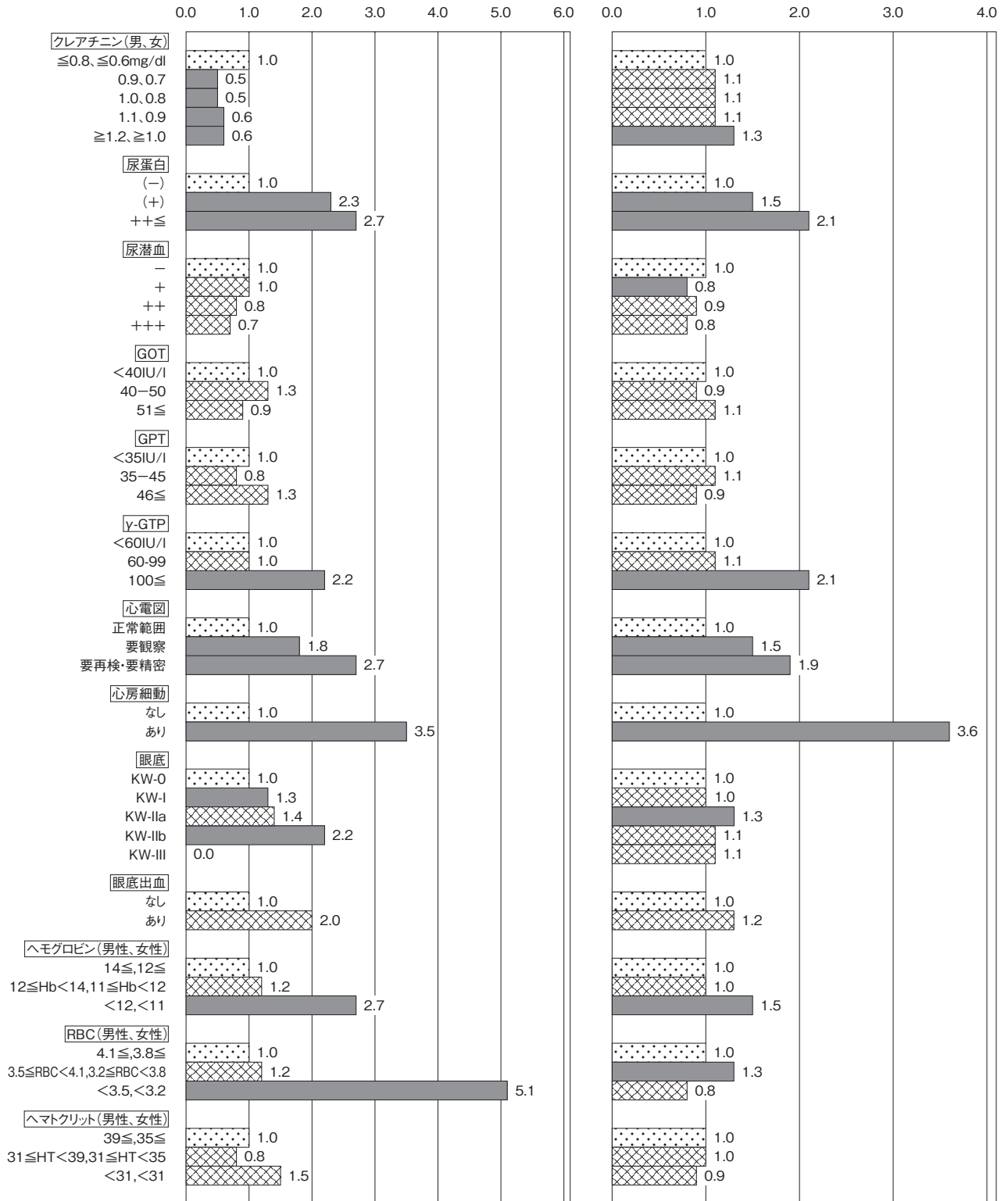


全循環器疾患死亡 女 40-64歳

全循環器疾患死亡 女 65-79歳

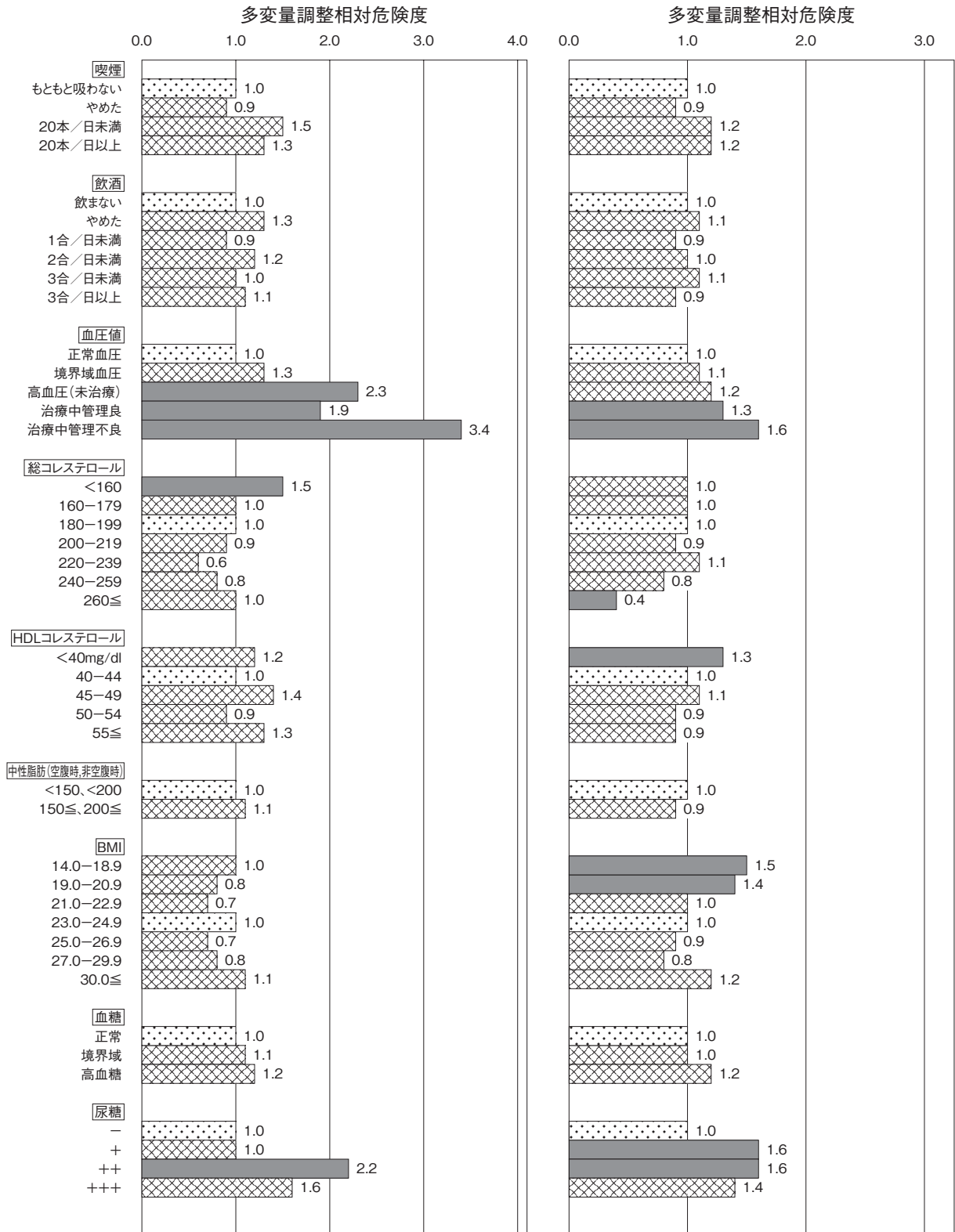
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



脳卒中死亡 男 40-64歳

脳卒中死亡 男 65-79歳

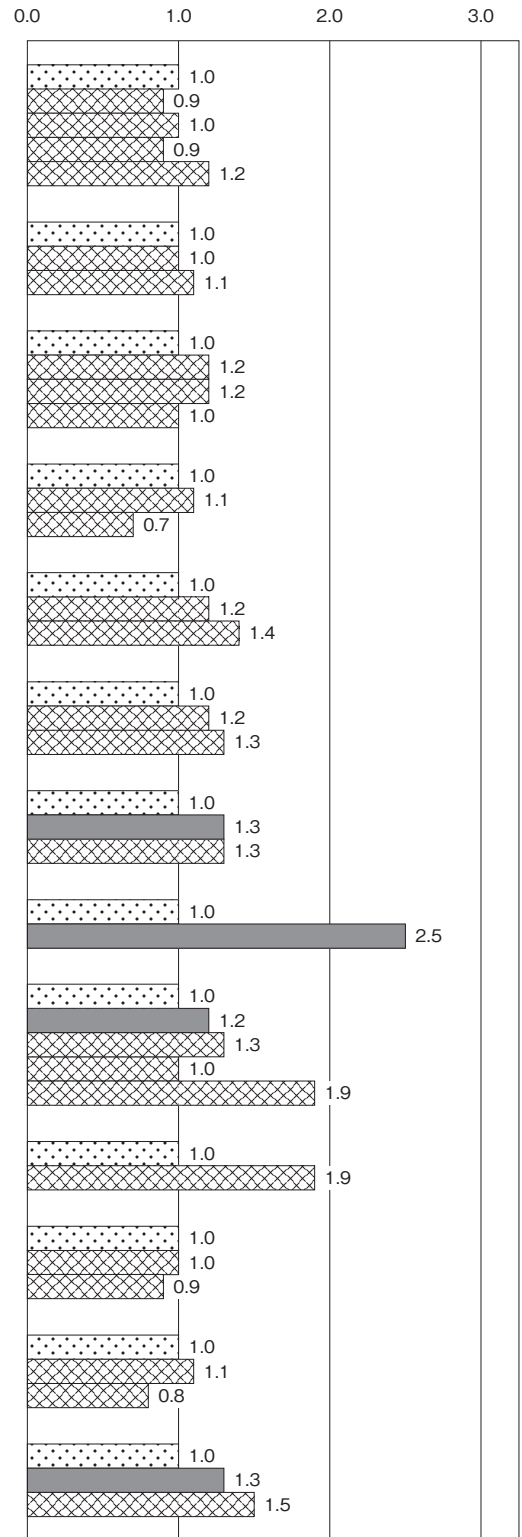
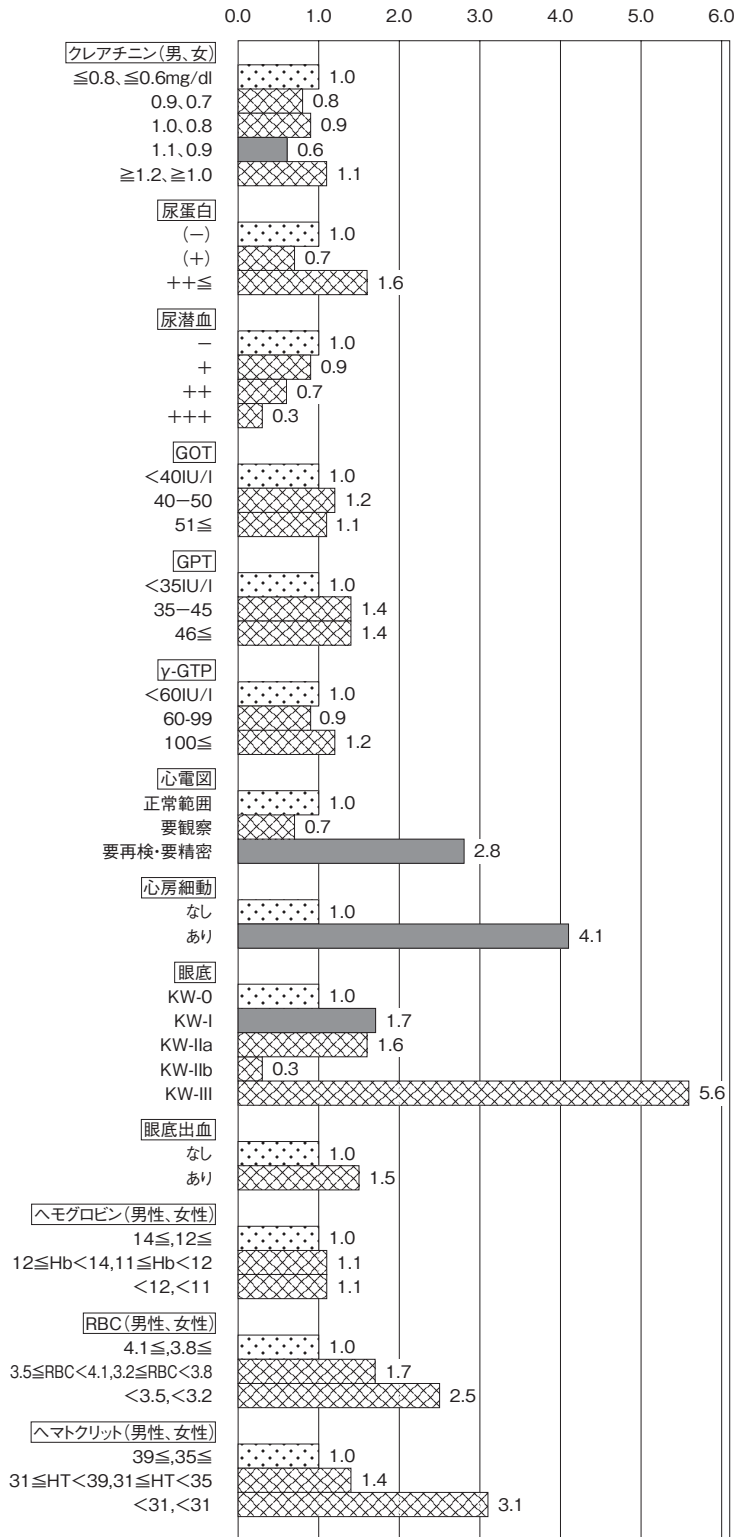


脳卒中死亡 男 40-64歳

脳卒中死亡 男 65-79歳

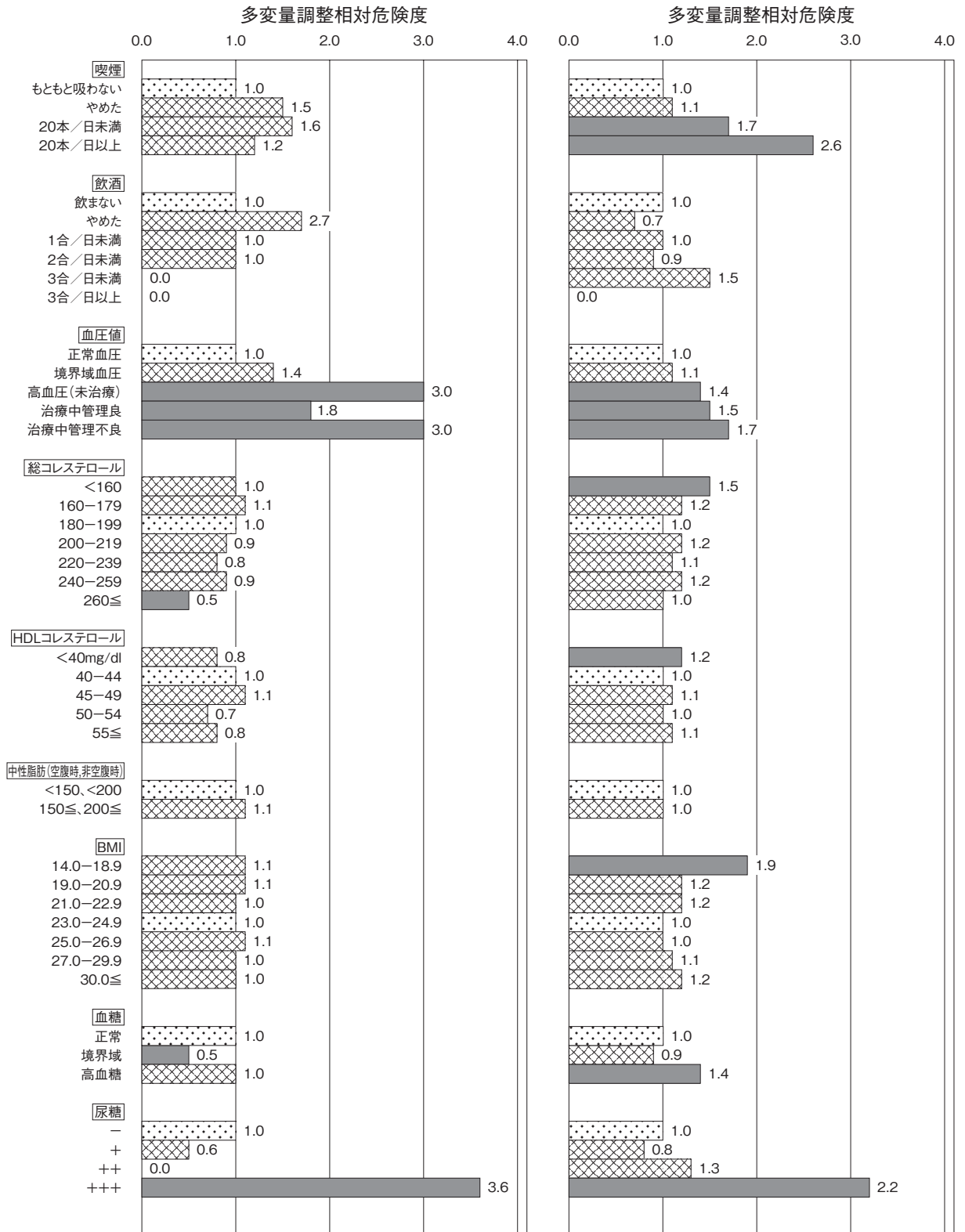
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



脳卒中死亡 女 40-64歳

脳卒中死亡 女 65-79歳

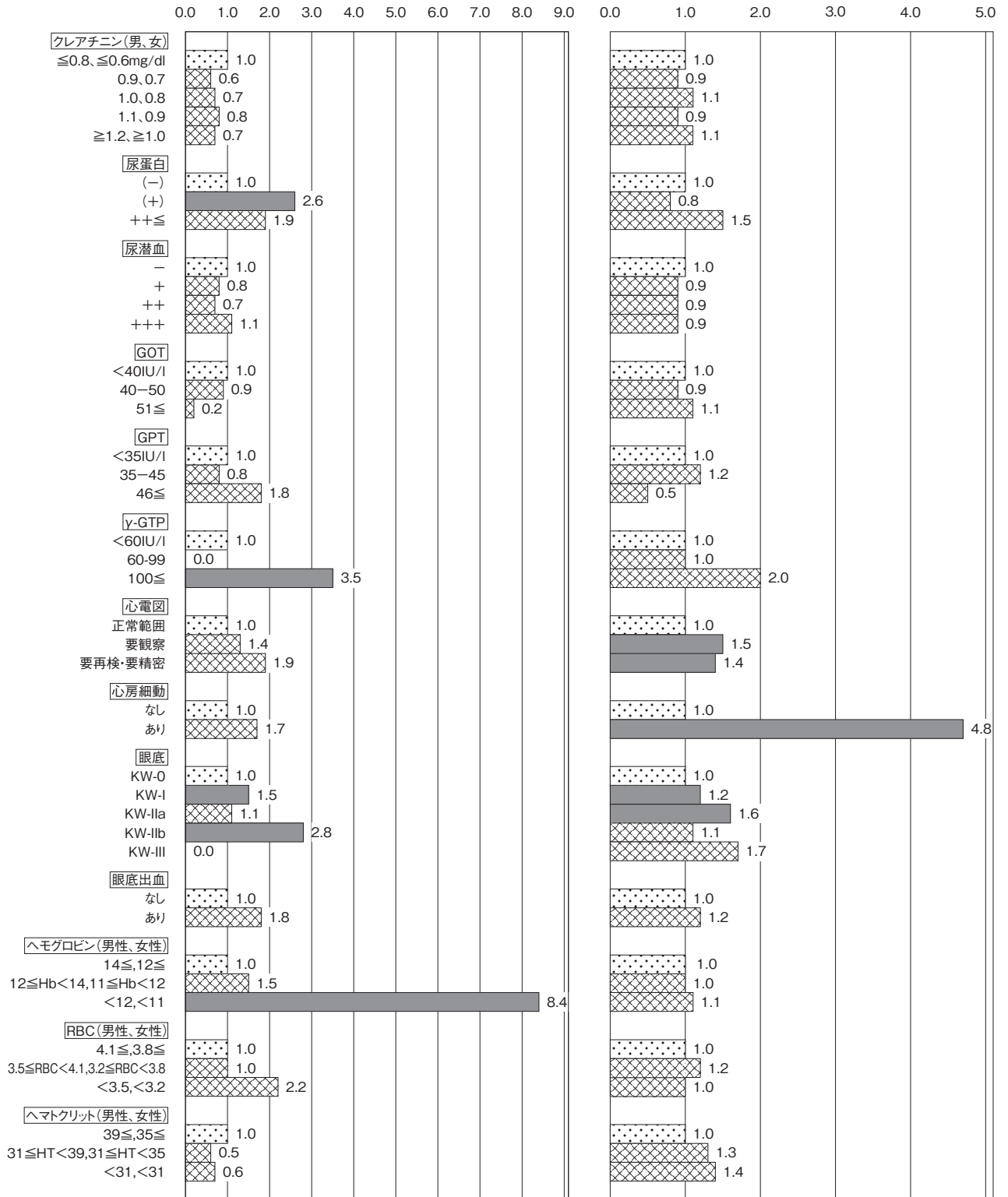


脳卒中死亡 女 40-64歳

脳卒中死亡 女 65-79歳

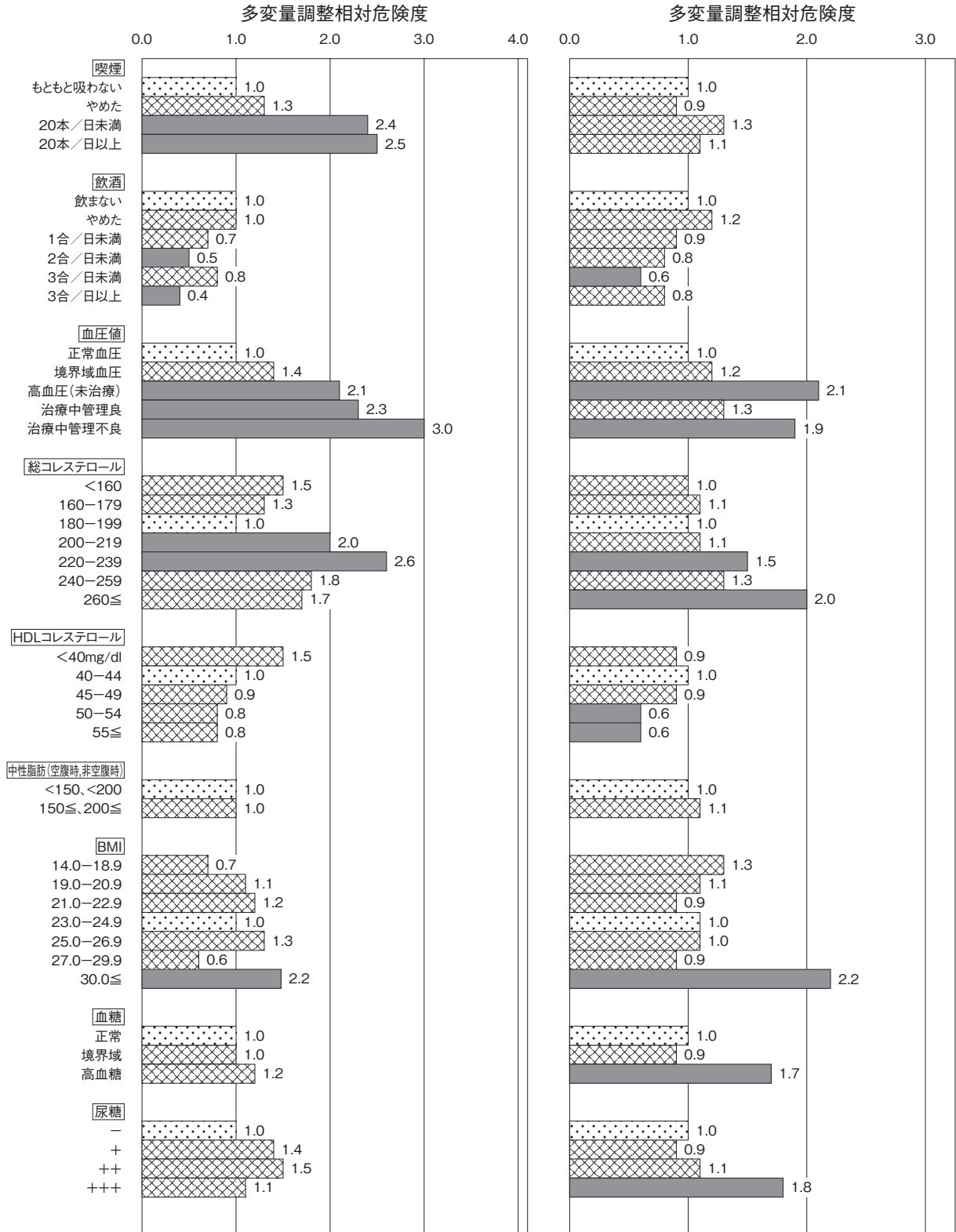
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



虚血性心疾患死亡 男 40-64歳

虚血性心疾患死亡 男 65-79歳

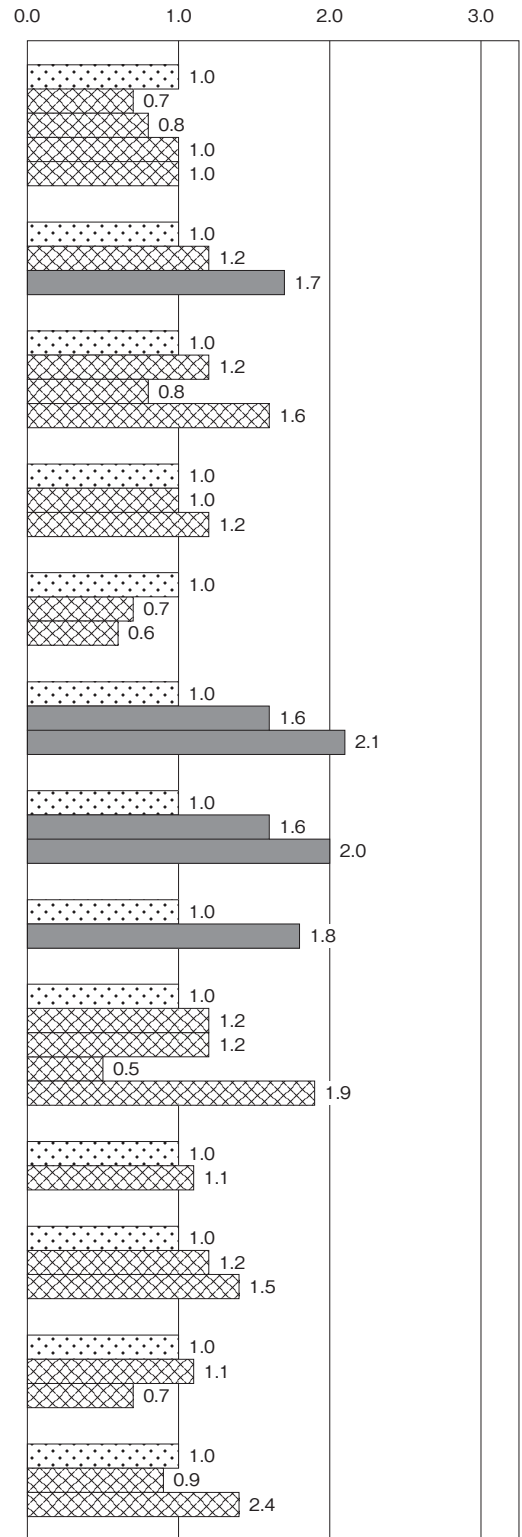
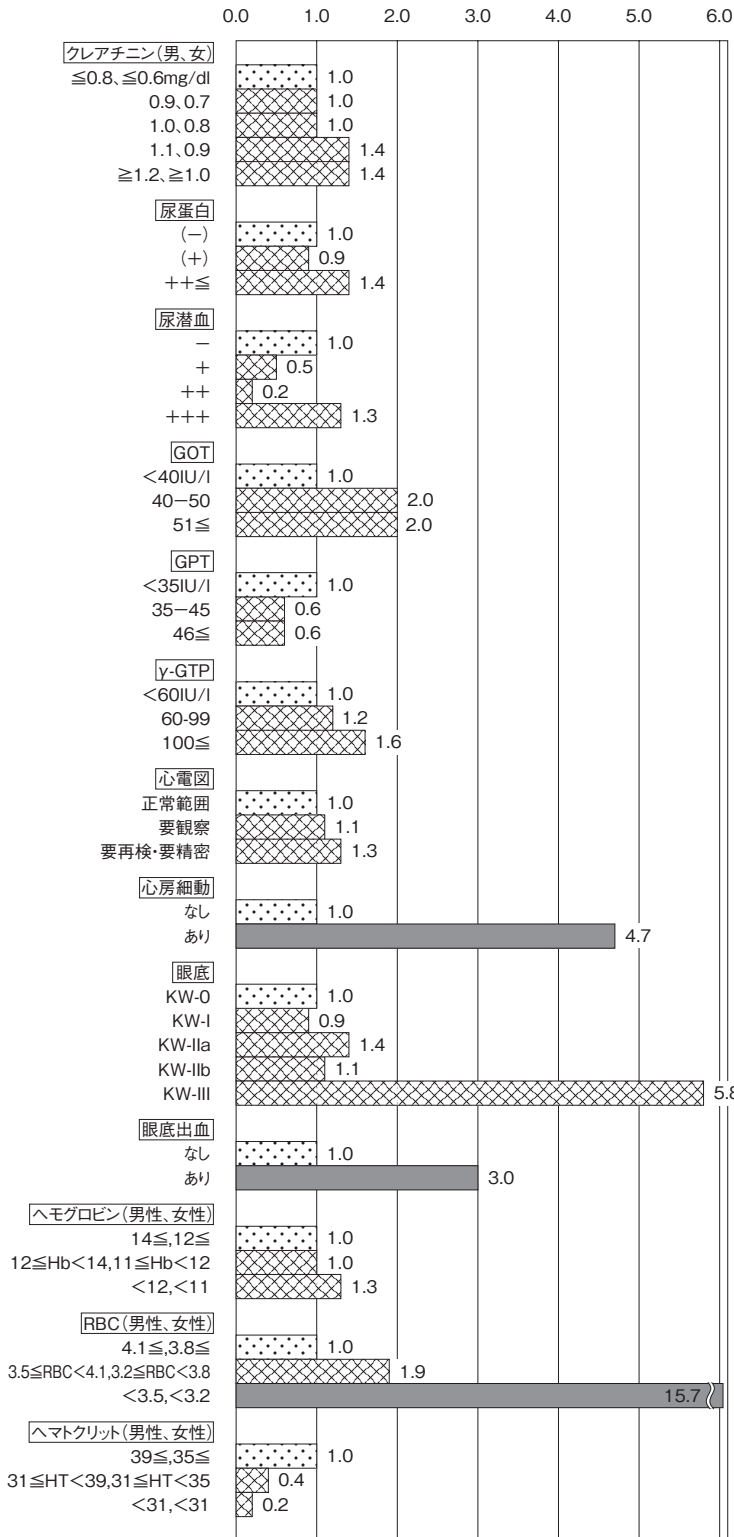


虚血性心疾患死亡 男 40-64歳

虚血性心疾患死亡 男 65-79歳

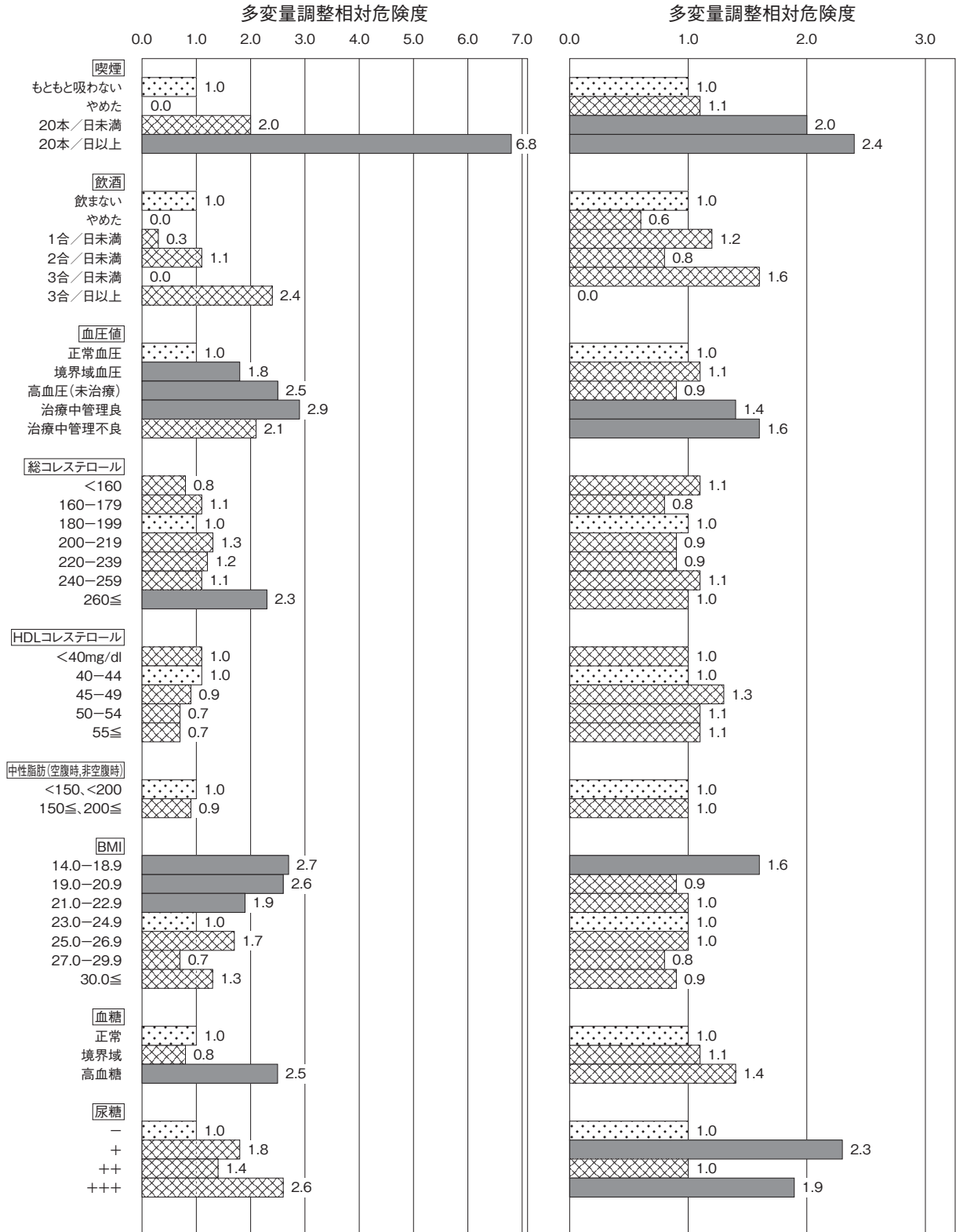
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



虚血性心疾患死亡 女 40-64歳

虚血性心疾患死亡 女 65-79歳

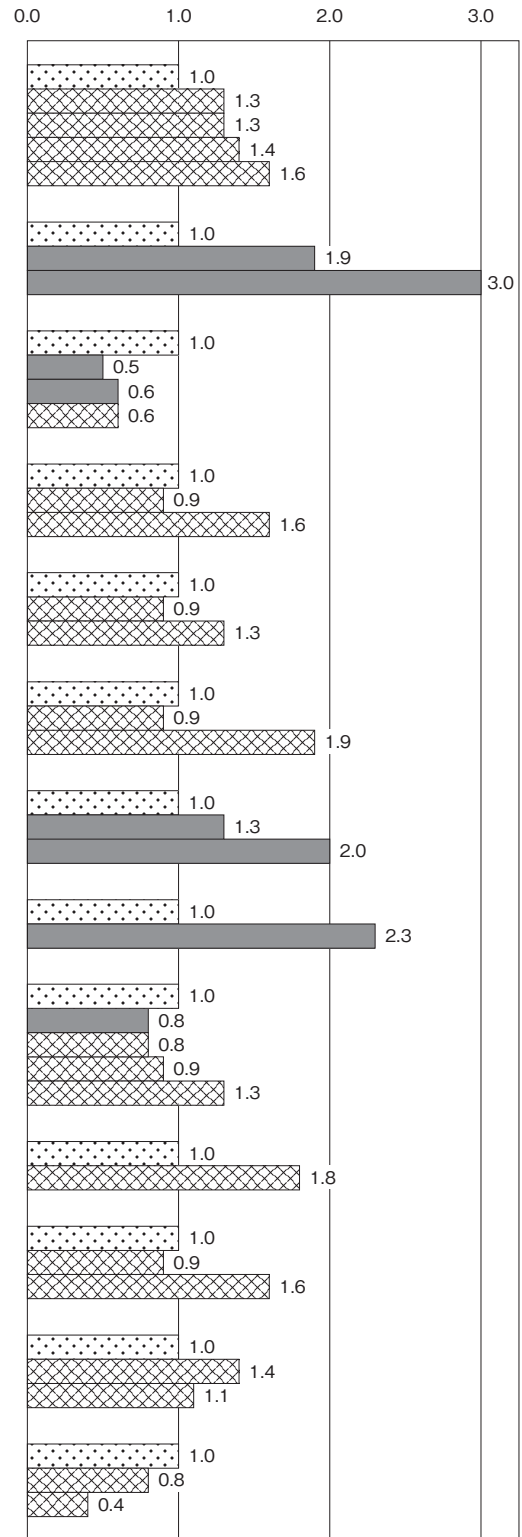
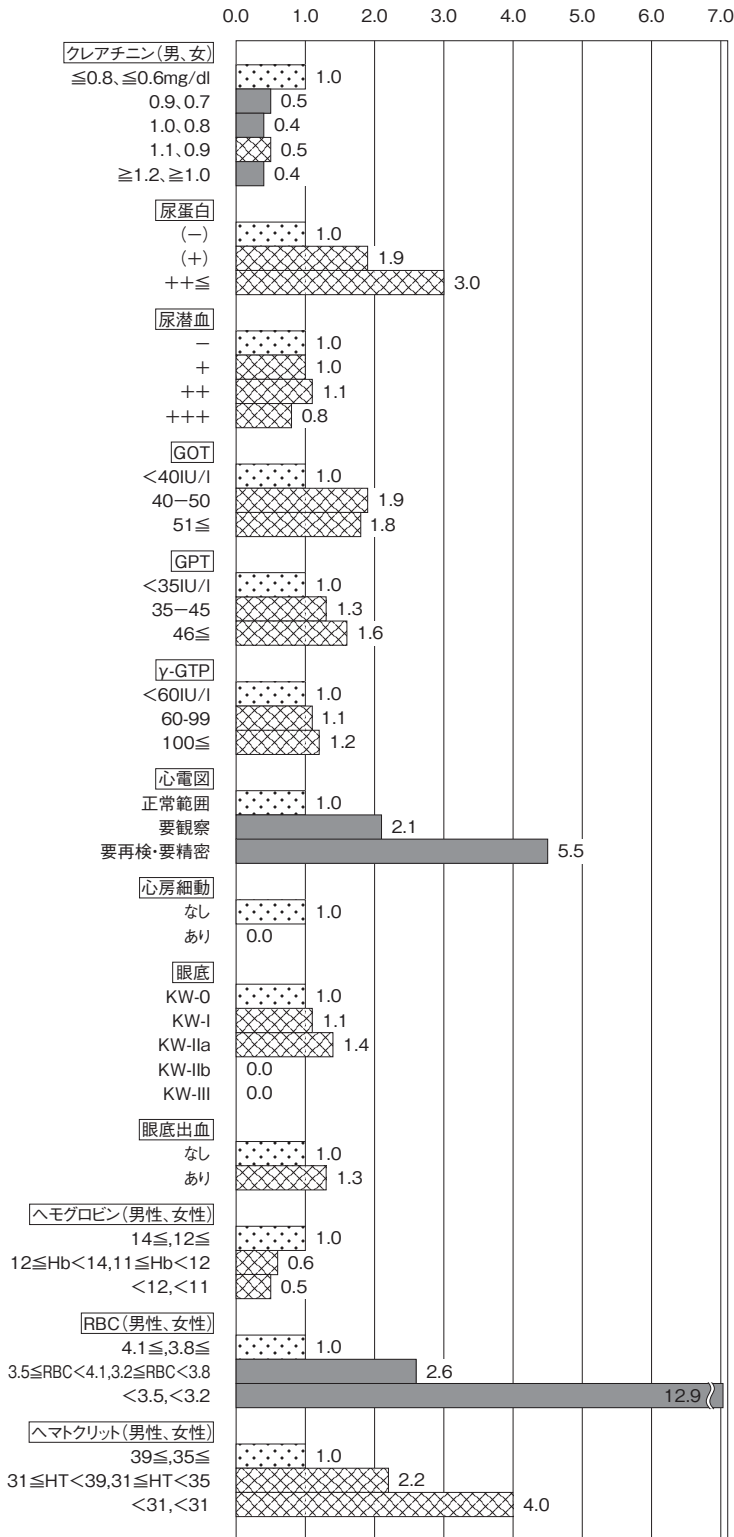


虚血性心疾患死亡 女 40-64歳

虚血性心疾患死亡 女 65-79歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

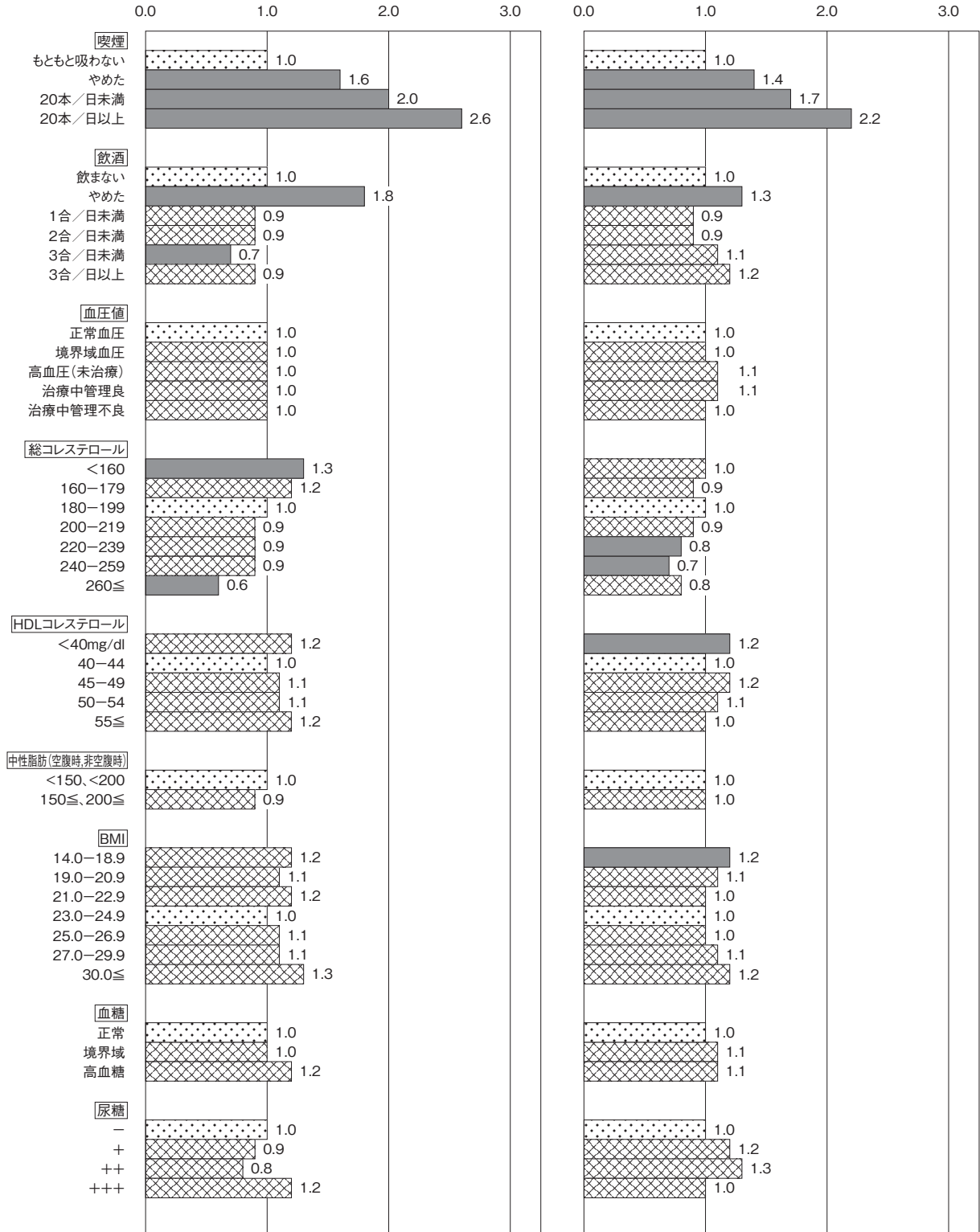


全がん死亡 男 40-64歳

全がん死亡 男 65-79歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

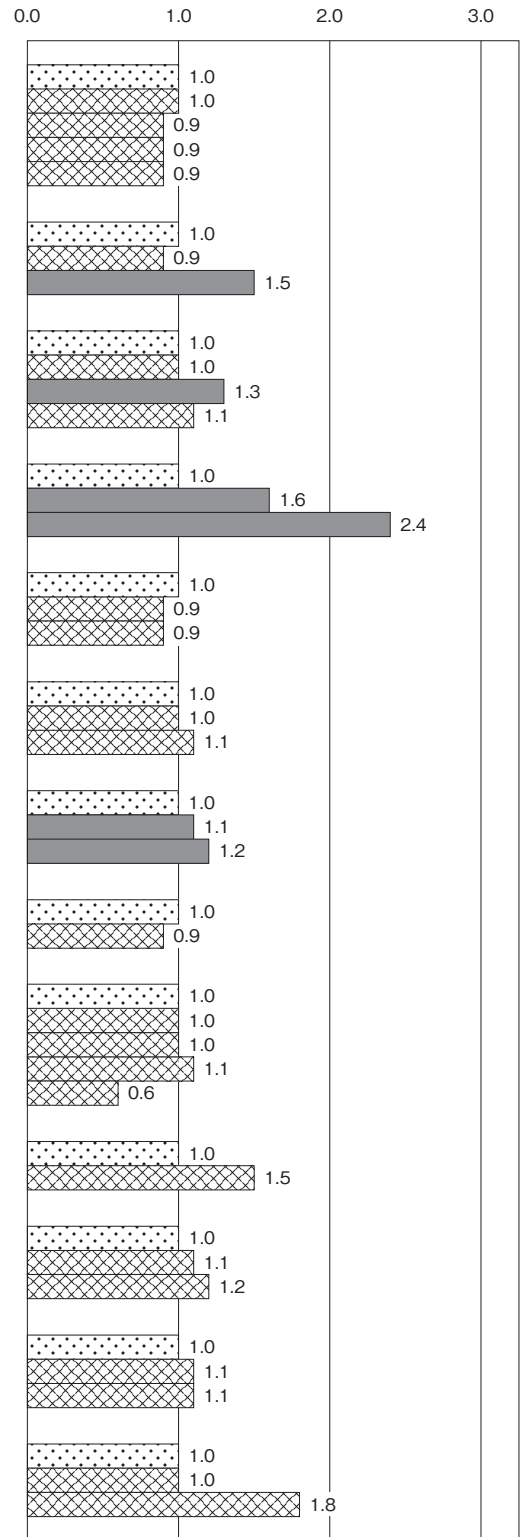
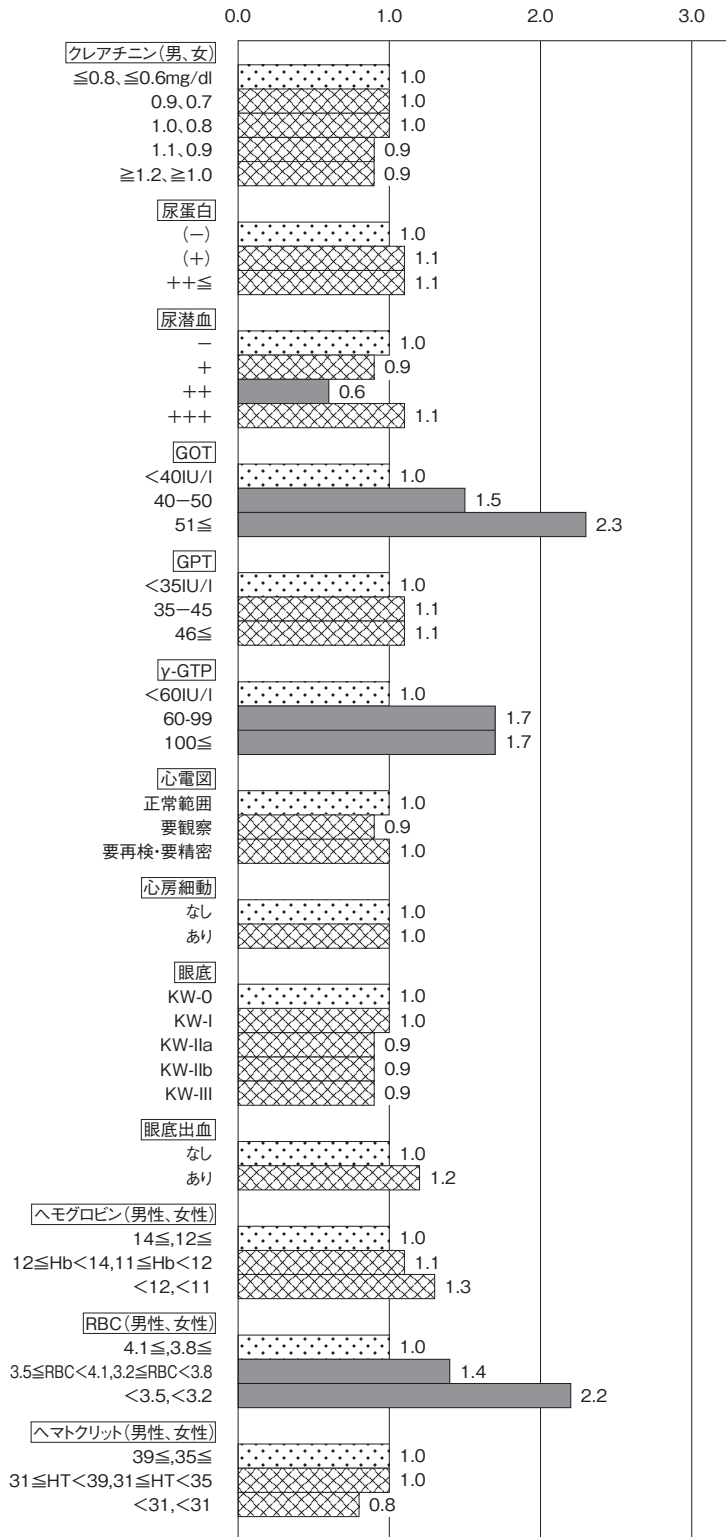


全がん死亡 男 40-64歳

全がん死亡 男 65-79歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

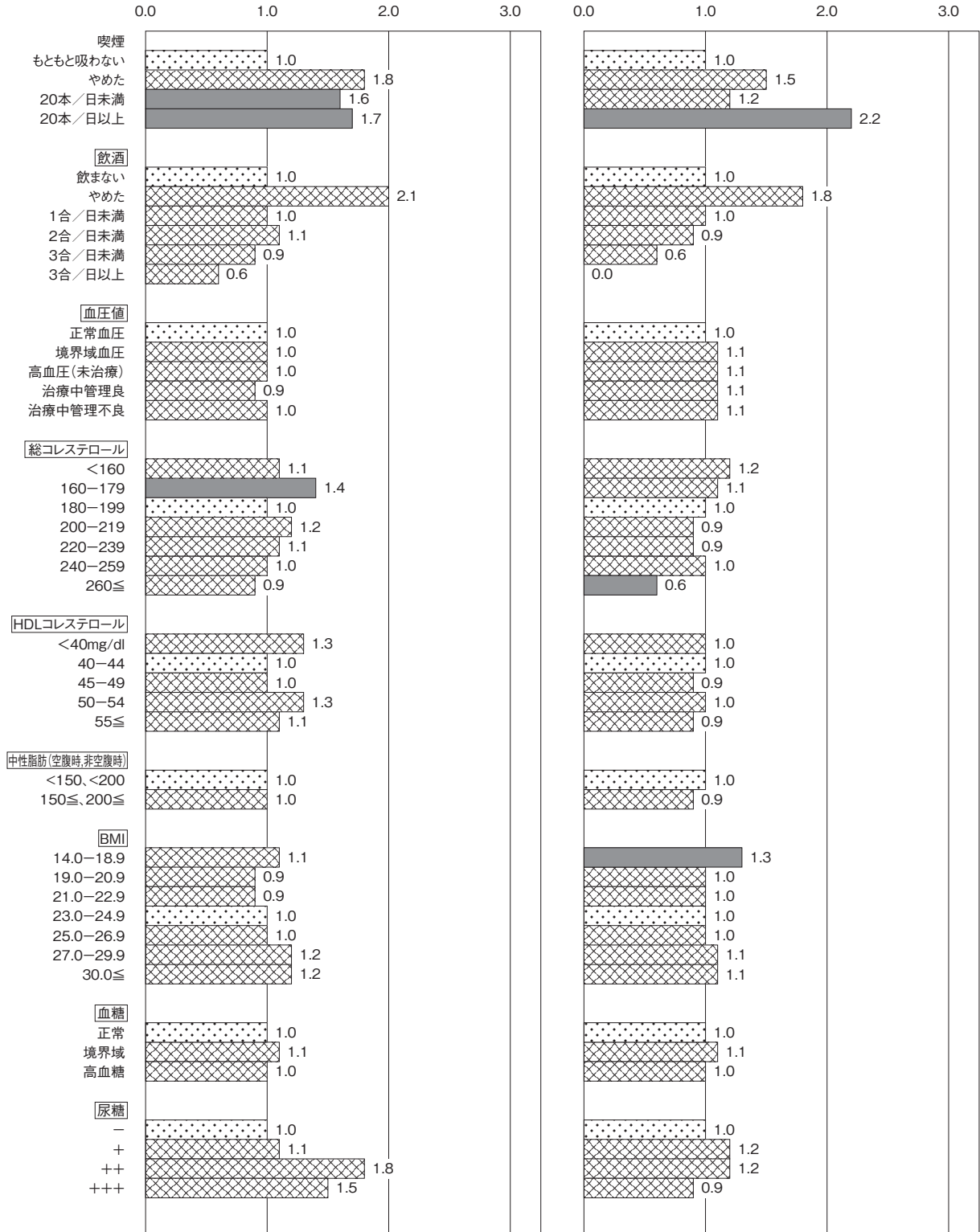


全がん死亡 女 40-64歳

全がん死亡 女 65-79歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度

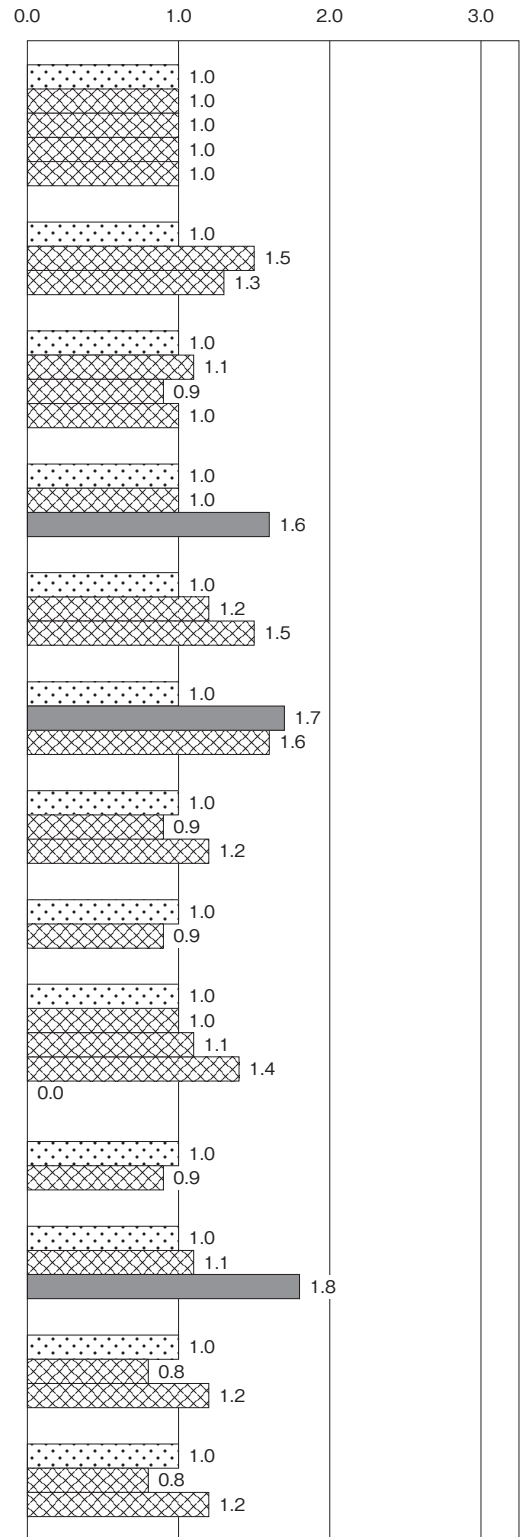
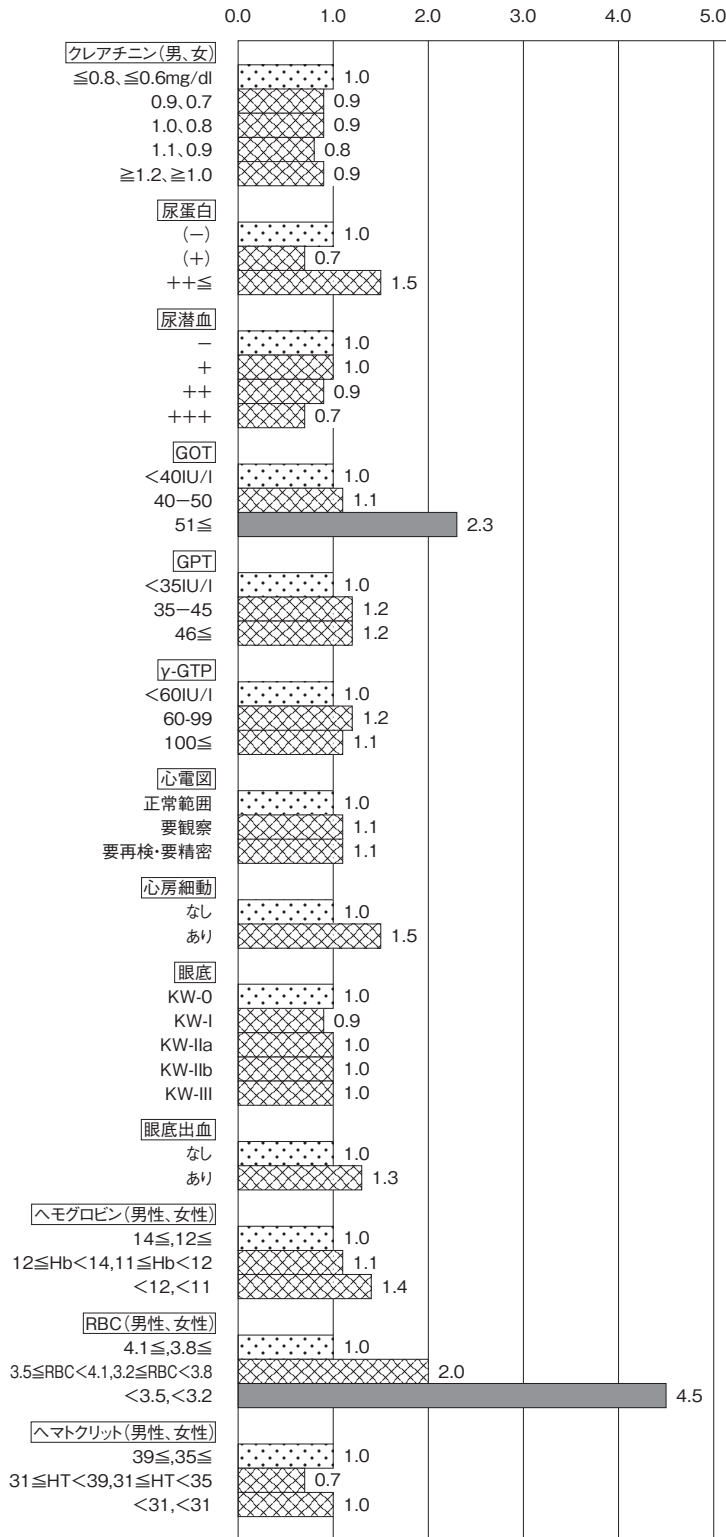


全がん死亡 女 40-64歳

全がん死亡 女 65-79歳

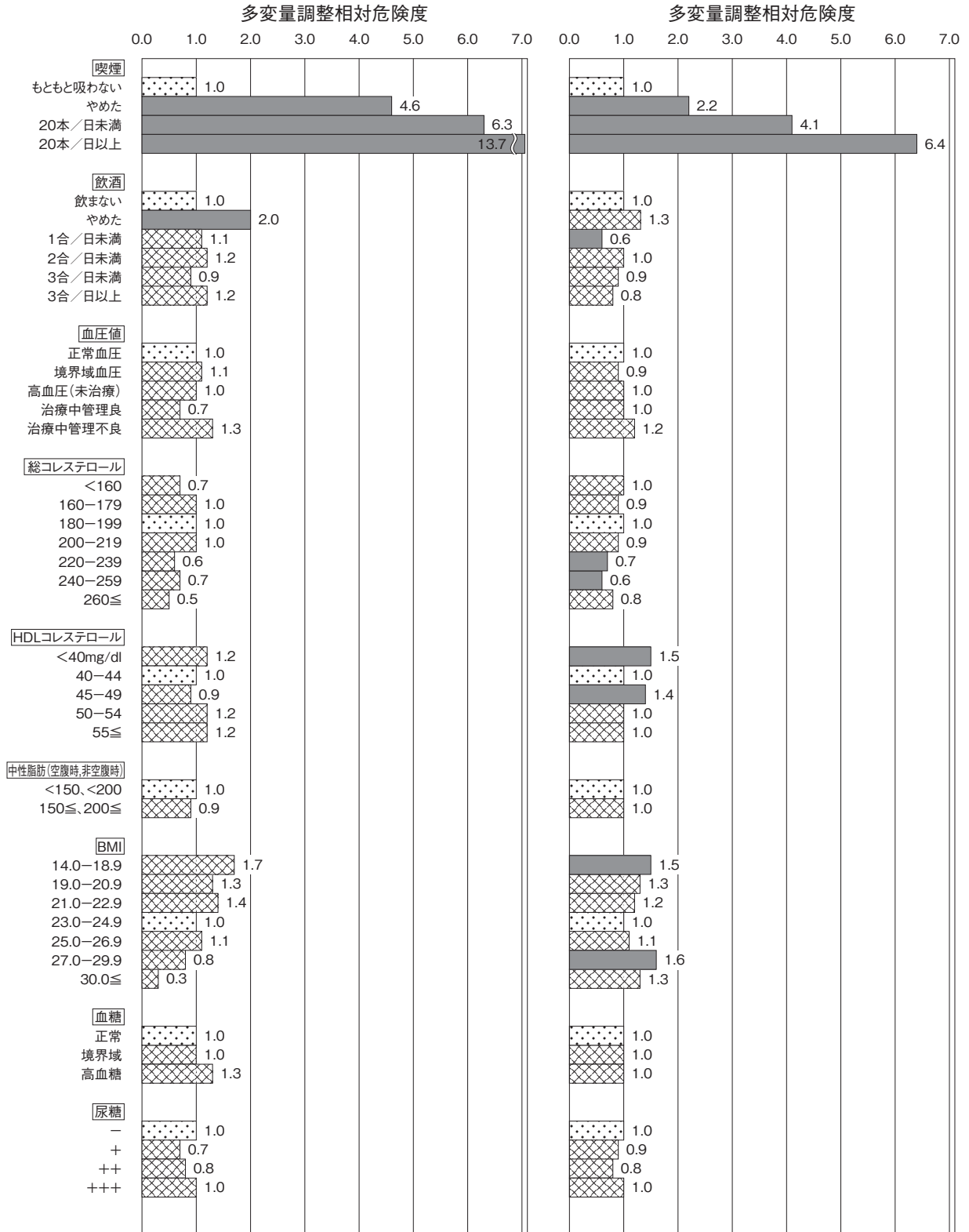
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



肺がん死亡 男 40-64歳

肺がん死亡 男 65-79歳

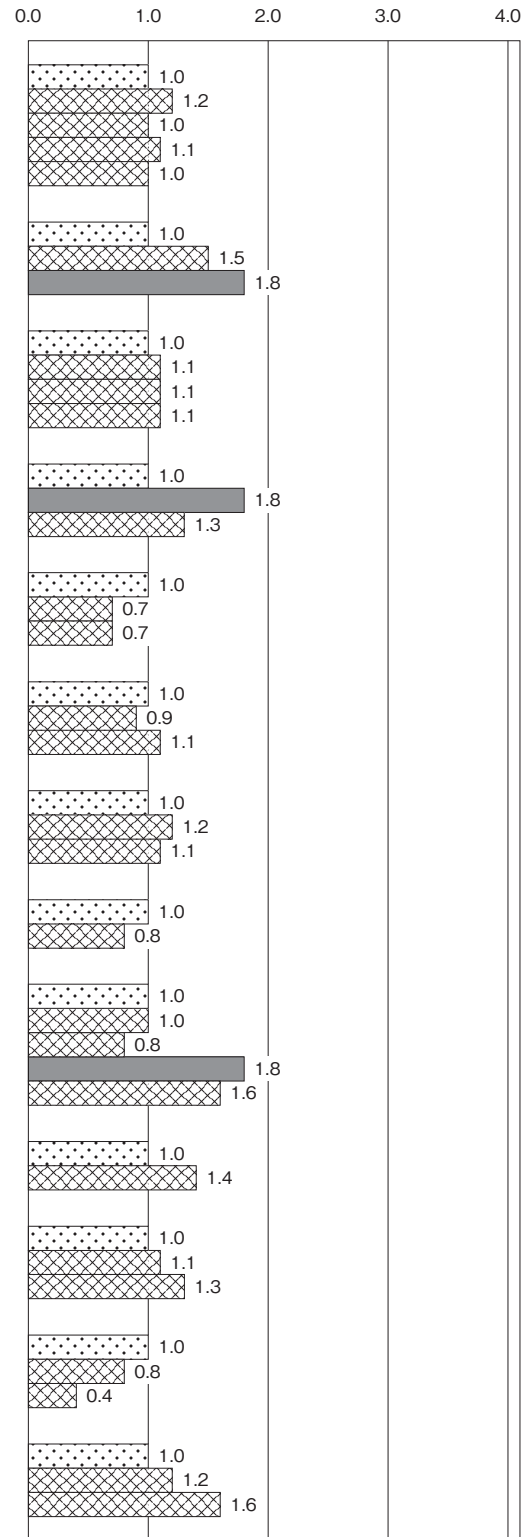
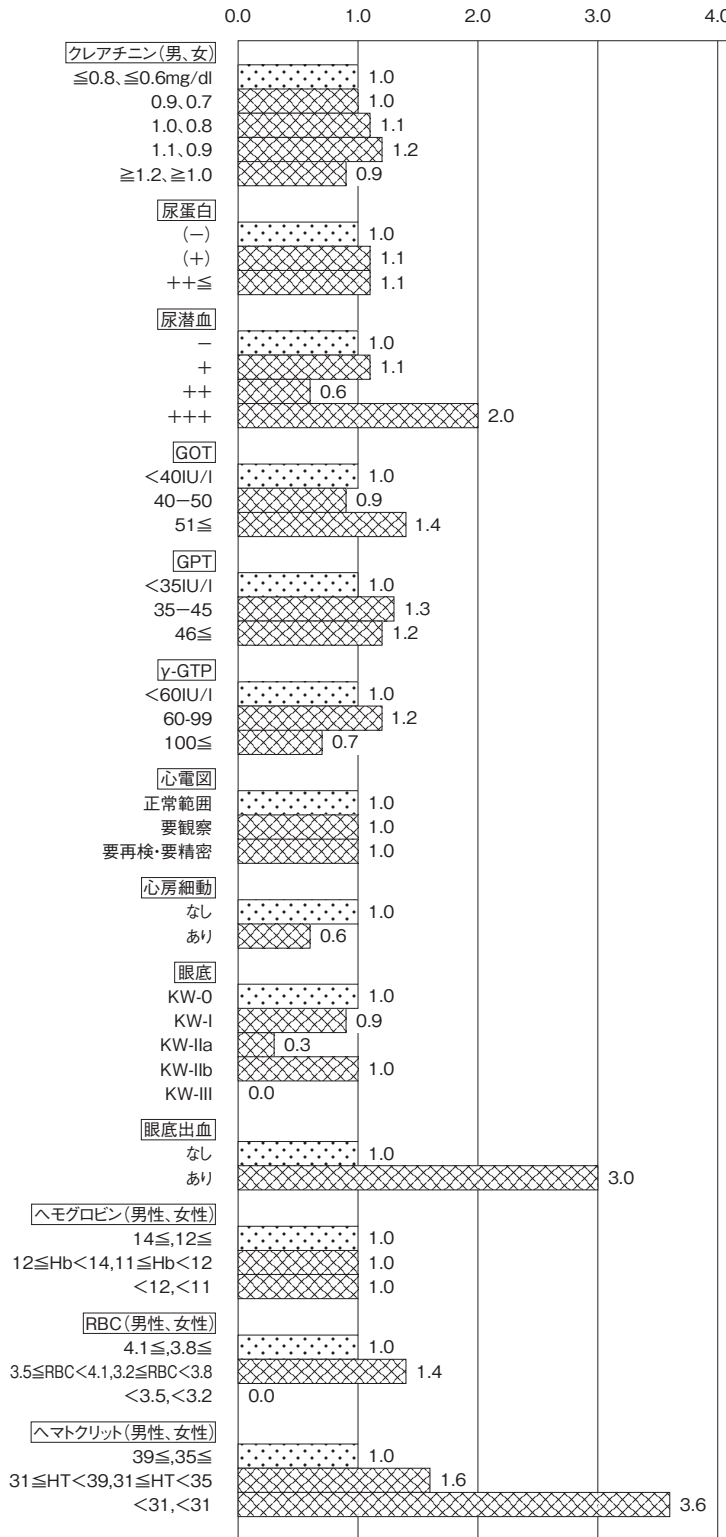


肺がん死亡 男 40-64歳

肺がん死亡 男 65-79歳

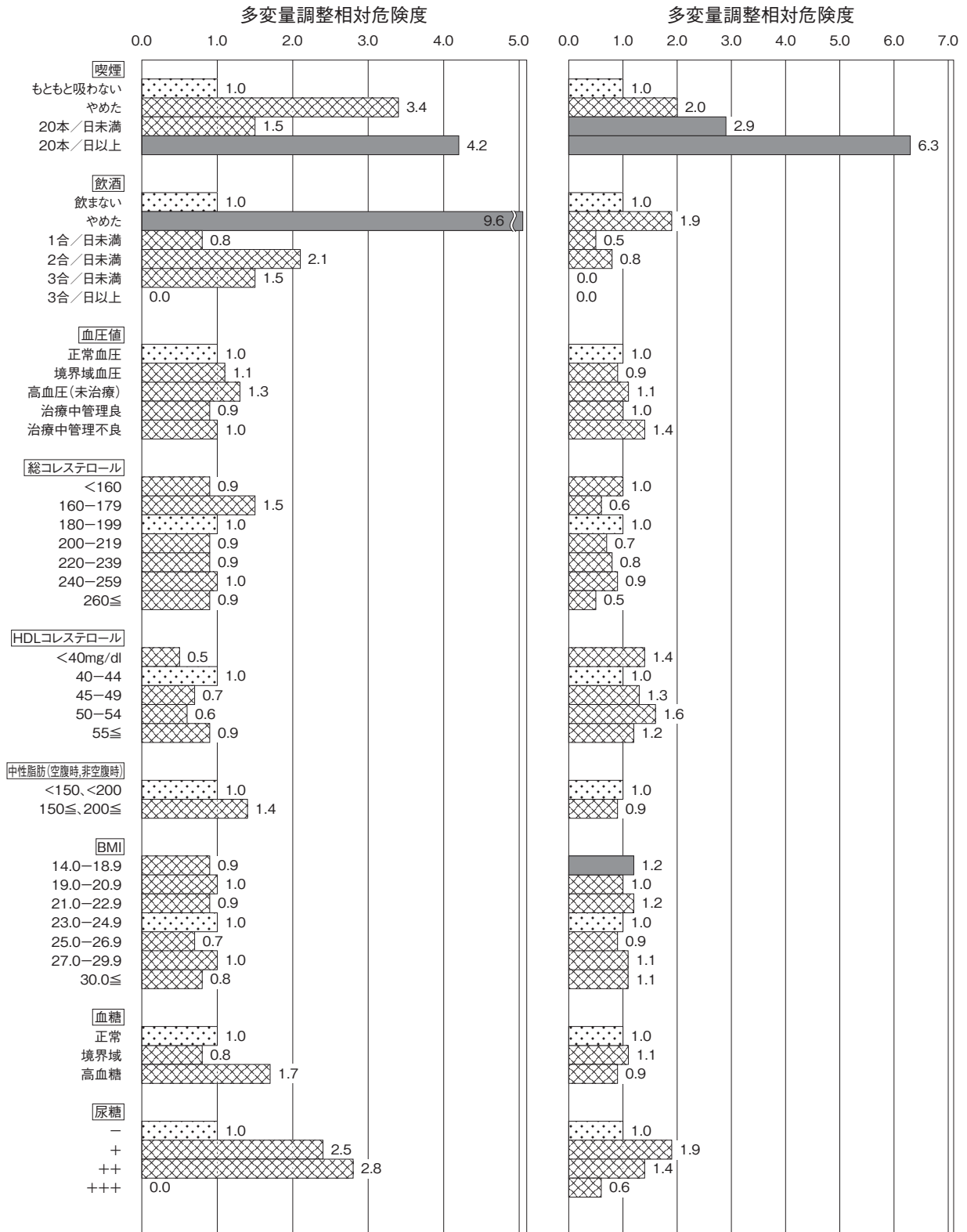
多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



肺がん死亡 女 40-64歳

肺がん死亡 女 65-79歳

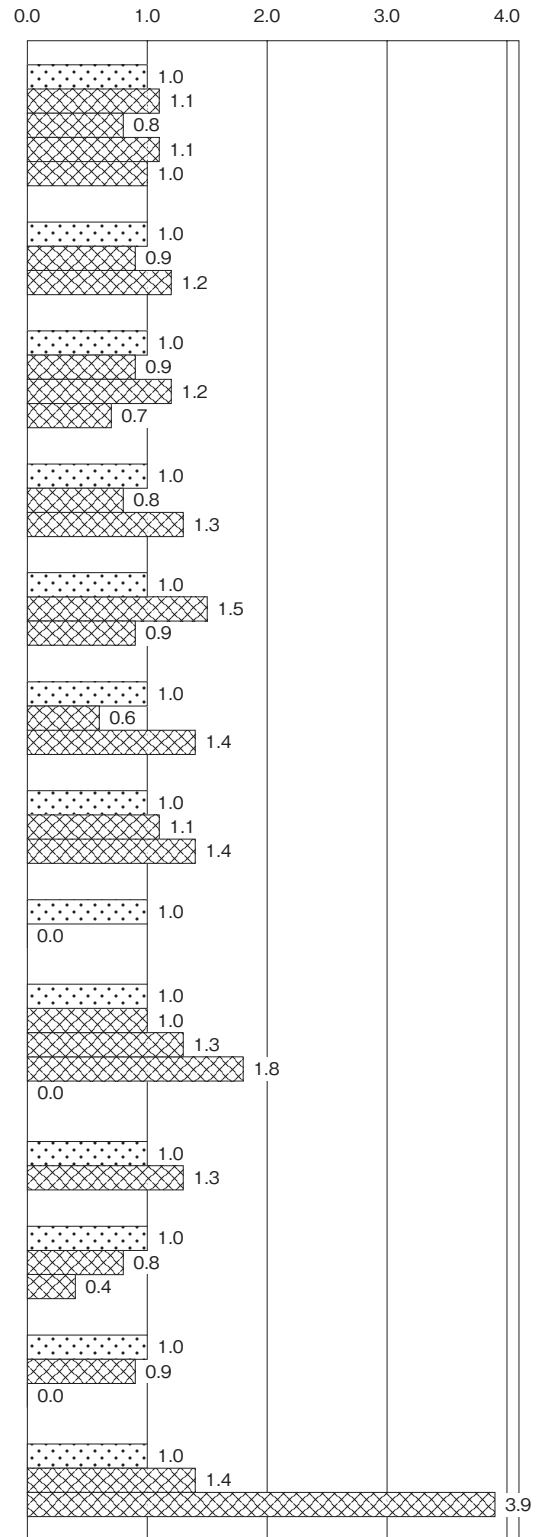
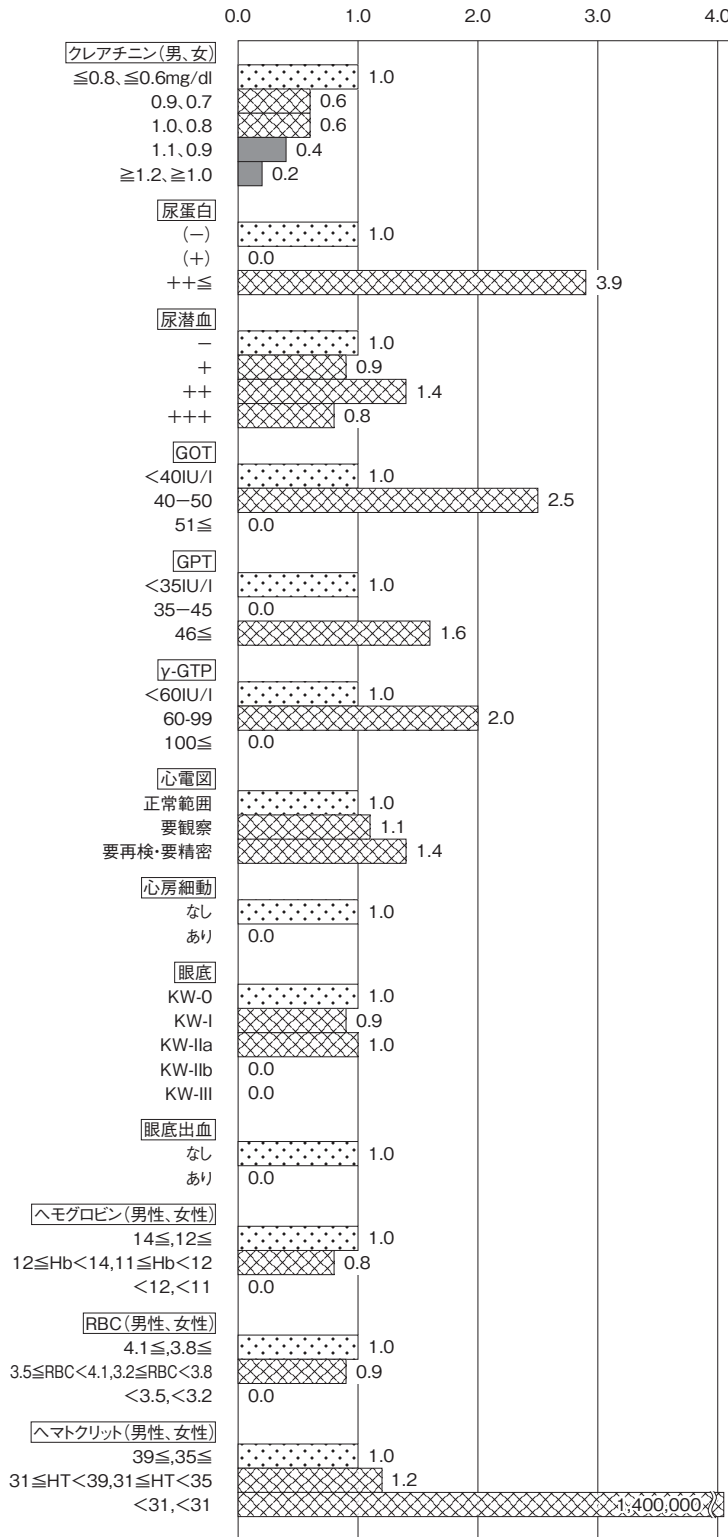


肺がん死亡 女 40-64歳

肺がん死亡 女 65-79歳

多変量調整相対危険度

多変量調整相対危険度



4

相対危険度総括表

(1) 全年齢 (40-79歳)

危険因子 (健診所見)	追跡人数		追跡人年		全 死 亡								
	男	女	男	女	男				女				
					n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	
喫煙													
もともと吸わない	7,250	60,397	100,749	862,940	1,405	1.00	1.00		6,748	1.00	1.00		
やめた	8,898	458	120,426	6,183	2,230	1.19*	1.16*	(1.08-1.24)	52	1.26	1.19	(0.90-1.57)	
20本/日未満	4,961	2,029	64,162	27,468	1,644	1.59*	1.45*	(1.35-1.56)	283	1.51*	1.44*	(1.28-1.63)	
20本/日以上	11,482	1,071	156,872	14,484	2,690	1.73*	1.63*	(1.52-1.74)	133	2.09*	2.02*	(1.69-2.41)	
	32,591	63,955	442,209	911,073	7,969				7,216				
飲酒													
飲まない	9,451	57,768	126,858	824,246	2,512	1.00	1.00		6,707	1.00	1.00		
やめた	1,874	120	22,805	1,557	793	1.52*	1.32*	(1.22-1.43)	24	1.75*	1.26	(0.84-1.89)	
1合/日未満	4,256	3,850	59,475	54,162	789	0.88*	0.88*	(0.81-0.95)	275	1.00	0.99	(0.88-1.12)	
2合/日未満	7,672	1,917	104,765	26,941	1,801	0.98	0.94	(0.89-1.00)	189	1.01	1.00	(0.86-1.16)	
3合/日未満	7,043	221	96,971	3,087	1,602	1.09*	0.95	(0.89-1.02)	16	1.67*	0.99	(0.60-1.63)	
3合/日以上	2,295	79	31,335	1,080	472	1.39*	1.00	(0.90-1.12)	5	2.55*	1.22	(0.50-2.96)	
	32,591	63,955	442,209	911,073	7,969				7,216				
血圧値													
正常血圧	14,483	34,778	202,466	499,686	2,657	1.00	1.00		2,507	1.00	1.00		
境界域血圧	8,185	12,469	110,580	178,090	2,036	1.06	1.05	(0.99-1.11)	1,547	1.04	1.07*	(1.00-1.14)	
高血圧 (未治療)	3,100	3,465	41,270	48,859	850	1.25*	1.32*	(1.16-1.36)	490	1.19*	1.17*	(1.06-1.29)	
治療中管理良	4,920	10,318	63,343	144,031	1,763	1.22*	1.22*	(1.14-1.30)	2,059	1.23*	1.22*	(1.14-1.30)	
治療中管理不良	1,900	2,919	24,519	40,324	662	1.30*	1.27*	(1.16-1.39)	612	1.40*	1.32*	(1.20-1.45)	
	32,588	63,949	442,176	910,990	7,968				7,215				
総コレステロール													
<160	4,972	4,634	64,455	65,500	1,611	1.33*	1.12*	(1.05-1.20)	553	1.52*	1.28*	(1.15-1.41)	
160-179	6,669	8,976	89,988	128,292	1,779	1.10*	1.05	(0.98-1.12)	1,008	1.23*	1.15*	(1.06-1.25)	
180-199	7,954	13,497	108,429	192,885	1,912	1.00	1.00		1,430	1.00	1.00		
200-219	6,285	14,468	86,816	206,958	1,347	0.92*	0.97	(0.90-1.04)	1,600	0.95	0.96	(0.89-1.03)	
220-239	3,742	11,182	51,637	159,137	765	0.90*	0.95	(0.87-1.03)	1,274	0.91*	0.94	(0.87-1.01)	
240-259	1,757	6,372	24,320	90,011	313	0.84*	0.92	(0.81-1.04)	771	0.96	1.01	(0.92-1.10)	
260≤	1,073	4,546	14,946	64,414	179	0.83*	0.85*	(0.73-1.00)	524	0.93	0.93	(0.84-1.03)	
	32,452	63,675	440,592	907,197	7,906				7,160				
HDLコレステロール													
<40mg/dl	6,059	5,797	81,630	82,179	1,510	1.13*	1.11*	(1.02-1.20)	848	1.06	1.04	(0.94-1.14)	
40-44	4,505	6,458	61,468	92,166	1,039	1.00	1.00		809	1.00	1.00		
45-49	4,929	8,471	67,249	121,314	1,178	1.06	1.04	(0.96-1.13)	1,014	0.98	1.00	(0.91-1.10)	
50-54	4,493	9,574	61,490	137,110	1,020	0.96	0.94	(0.86-1.03)	1,079	0.98	0.98	(0.89-1.07)	
55≤	12,465	33,374	168,739	474,414	3,159	1.05	0.97	(0.89-1.04)	3,410	0.96	0.96	(0.88-1.04)	
	32,451	63,674	440,577	907,182	7,906				7,160				
中性脂肪(空腹時,非空腹時)													
<150, <200	25,147	52,819	338,675	752,406	6,550	1.00	1.00		5,801	1.00	1.00		
150≤, 200≤	7,305	10,856	101,917	154,792	1,356	0.94*	0.95	(0.89-1.02)	1,359	0.95	0.96	(0.89-1.02)	
	32,452	63,675	440,592	907,197	7,906				7,160				
BMI													
14.0-18.9	2,193	3,821	26,855	51,923	931	1.66*	1.49*	(1.36-1.62)	679	1.65*	1.62*	(1.48-1.78)	
19.0-20.9	5,160	9,601	67,761	135,588	1,588	1.29*	1.22*	(1.14-1.31)	1,021	1.18*	1.18*	(1.09-1.28)	
21.0-22.9	7,898	15,200	107,675	217,259	1,878	1.06	1.04	(0.98-1.11)	1,470	1.03	1.04	(0.97-1.12)	
23.0-24.9	8,296	15,225	114,306	218,778	1,755	1.00	1.00		1,488	1.00	1.00		
25.0-26.9	5,466	10,508	75,939	151,472	1,095	1.02	1.02	(0.94-1.10)	1,174	1.05	1.01	(0.94-1.10)	
27.0-29.9	2,950	6,960	41,304	99,577	555	0.99	0.92	(0.84-1.02)	875	1.14*	1.05	(0.96-1.14)	
30.0≤	555	2,131	7,587	30,248	129	1.46*	1.21*	(1.01-1.45)	280	1.33*	1.11	(0.98-1.27)	
	32,518	63,446	441,426	904,845	7,931				6,987				
血糖													
正常	25,353	55,658	346,505	795,152	5,805	1.00	1.00		5,790	1.00	1.00		
境界域	4,581	5,356	61,667	75,717	1,233	1.11*	1.01	(0.94-1.07)	768	1.09*	0.99	(0.92-1.07)	
高血糖	2,498	2,603	32,173	35,507	858	1.49*	1.21*	(1.11-1.32)	591	1.71*	1.26*	(1.14-1.41)	
	32,432	63,617	440,345	906,376	7,896				7,149				
尿糖													
-	29,518	61,753	402,653	881,538	6,967	1.00	1.00		6,704	1.00	1.00		
+	966	482	12,765	6,654	277	1.26*	1.12	(0.99-1.27)	103	1.73*	1.44*	(1.17-1.77)	
++	815	428	10,536	5,785	255	1.41*	1.20*	(1.05-1.37)	93	1.71*	1.36*	(1.10-1.69)	
+++	907	539	11,575	6,934	323	1.77*	1.39*	(1.22-1.58)	173	2.63*	1.78*	(1.49-2.13)	
	32,206	63,202	437,530	900,910	7,822				7,073				
クレアチニン(男,女)													
≤0.8, ≤0.6mg/dl	3,847	4,051	52,356	58,549	928	1.00	1.00		348	1.00	1.00		
0.9, 0.7	8,471	17,662	116,498	254,662	1,862	0.91*	0.93	(0.86-1.01)	1,504	0.87*	0.90	(0.80-1.01)	
1.0, 0.8	9,703	23,564	133,449	337,072	2,131	0.85*	0.92*	(0.85-1.00)	2,330	0.86*	0.89*	(0.79-0.99)	
1.1, 0.9	6,088	12,786	82,527	180,713	1,512	0.87*	0.93	(0.85-1.01)	1,683	0.90	0.91	(0.81-1.02)	
≥1.2, ≥1.0	4,343	5,612	55,761	76,200	1,473	1.00	0.99	(0.91-1.08)	1,295	1.18*	1.08	(0.96-1.22)	
	32,452	63,675	440,592	907,197	7,906				7,160				

注 n: 死亡者数, aRR: 年齢調整相対危険度, mRR: 多変量調整相対危険度, *: P<0.05, C.I.: 95%信頼区間 追跡人年: 対象者1人当たりの追跡年数の合計を指す。転出者については、受診時から転出時点まで、死亡者については死亡日まで、その他の対象者については、観察終了時までの期間(年)を追跡年数として算出している。

危険因子 (健診所見)	全循環器疾患死亡								脳卒中死亡							
	男				女				男				女			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	464	1.00	1.00		2,356	1.00	1.00		220	1.00	1.00		1,099	1.00	1.00	
やめた	580	0.94	0.90	(0.80-1.02)	16	1.11	1.01	(0.61-1.65)	257	0.88	0.86	(0.71-1.03)	9	1.33	1.17	(0.60-2.26)
20本/日未満	492	1.43*	1.34*	(1.18-1.53)	108	1.62*	1.67*	(1.37-2.03)	230	1.41*	1.26*	(1.04-1.53)	49	1.57*	1.67*	(1.24-2.24)
20本/日以上	632	1.29*	1.27*	(1.12-1.44)	50	2.47*	2.55*	(1.92-3.40)	289	1.28*	1.22*	(1.01-1.46)	20	2.09*	2.21*	(1.41-3.45)
	2,168				2,530				996				1,177			
飲酒																
飲まない	726	1.00	1.00		2,369	1.00	1.00		322	1.00	1.00		1,103	1.00	1.00	
やめた	204	1.33*	1.18*	(1.01-1.38)	7	1.37	0.96	(0.46-2.03)	82	1.20	1.10	(0.86-1.40)	3	1.27	0.98	(0.31-3.06)
1合/日未満	218	0.87	0.86	(0.74-1.00)	87	0.95	0.93	(0.75-1.15)	98	0.90	0.90	(0.71-1.13)	43	1.00	0.98	(0.72-1.34)
2合/日未満	485	0.93	0.89	(0.79-1.01)	62	0.95	0.97	(0.75-1.26)	240	1.04	1.00	(0.84-1.19)	26	0.85	0.85	(0.57-1.26)
3合/日未満	425	1.05	0.95	(0.83-1.08)	4	1.45	0.78	(0.29-2.10)	205	1.17	1.06	(0.88-1.29)	2	1.53	0.87	(0.21-3.56)
3合/日以上	110	1.22	0.96	(0.77-1.19)	1	2.35	0.80	(0.11-5.80)	49	1.29	1.04	(0.75-1.45)	0			
	2,168				2,530				996				1,177			
血圧値																
正常血圧	582	1.00	1.00		691	1.00	1.00		279	1.00	1.00		328	1.00	1.00	
境界域血圧	539	1.24*	1.21*	(1.07-1.36)	535	1.21*	1.24*	(1.11-1.39)	251	1.19*	1.15	(0.97-1.37)	243	1.16	1.20*	(1.02-1.43)
高血圧(未治療)	255	1.78*	1.64*	(1.41-1.91)	192	1.54*	1.49*	(1.26-1.75)	109	1.58*	1.47*	(1.17-1.85)	101	1.72*	1.68*	(1.33-2.11)
治療中管理良	552	1.67*	1.58*	(1.40-1.79)	843	1.61*	1.56*	(1.40-1.74)	246	1.50*	1.45*	(1.21-1.74)	378	1.54*	1.53*	(1.31-1.80)
治療中管理不良	239	2.07*	1.92*	(1.64-2.26)	268	1.98*	1.78*	(1.53-2.06)	111	1.96*	1.87*	(1.48-2.36)	127	1.99*	1.86*	(1.49-2.31)
	2,167				2,529				996				1,177			
総コレステロール																
<160	407	1.29*	1.13	(0.98-1.29)	184	1.54*	1.28*	(1.07-1.53)	201	1.26*	1.09	(0.90-1.32)	90	1.65*	1.40*	(1.08-1.80)
160-179	465	1.10	1.08	(0.95-1.22)	321	1.20*	1.10	(0.95-1.27)	221	1.04	1.01	(0.84-1.21)	161	1.32*	1.21	(0.99-1.49)
180-199	494	1.00	1.00		473	1.00	1.00		249	1.00	1.00		215	1.00	1.00	
200-219	388	1.03	1.08	(0.95-1.24)	594	1.06	1.06	(0.93-1.19)	168	0.89	0.94	(0.77-1.14)	282	1.11	1.12	(0.93-1.33)
220-239	253	1.15	1.19*	(1.02-1.39)	462	0.99	1.02	(0.90-1.16)	103	0.93	0.98	(0.78-1.24)	215	1.01	1.06	(0.87-1.28)
240-259	93	0.98	1.06	(0.85-1.33)	280	1.06	1.10	(0.94-1.28)	34	0.71	0.80	(0.56-1.16)	133	1.11	1.15	(0.93-1.44)
260≤	54	0.99	1.02	(0.77-1.36)	195	1.05	1.03	(0.87-1.22)	14	0.52*	0.55*	(0.32-0.96)	75	0.89	0.89	(0.68-1.17)
	2,154				2,509				990				1,171			
HDLコレステロール																
<40mg/dl	432	1.13	1.10	(0.94-1.27)	313	1.12	1.09	(0.92-1.28)	196	1.27*	1.27*	(1.01-1.60)	145	1.13	1.10	(0.87-1.40)
40-44	301	1.00	1.00		278	1.00	1.00		122	1.00	1.00		128	1.00	1.00	
45-49	328	1.02	1.00	(0.85-1.17)	362	1.02	1.04	(0.89-1.22)	151	1.16	1.14	(0.89-1.44)	170	1.04	1.07	(0.85-1.35)
50-54	261	0.84*	0.81*	(0.68-0.96)	366	0.97	0.97	(0.83-1.14)	121	0.96	0.91	(0.71-1.18)	163	0.94	0.94	(0.75-1.19)
55≤	832	0.95	0.88	(0.76-1.01)	1,190	0.98	0.99	(0.86-1.13)	400	1.13	1.01	(0.81-1.25)	565	1.01	1.03	(0.84-1.26)
	2,154				2,509				990				1,171			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)																
<150.<200	1,762	1.00	1.00		2,008	1.00	1.00		829	1.00	1.00		943	1.00	1.00	
150≤,200≤	392	1.05	0.97	(0.85-1.09)	501	1.01	0.98	(0.88-1.10)	161	0.93	0.94	(0.77-1.14)	228	0.98	1.01	(0.85-1.19)
	2,154				2,509				990				1,171			
BMI																
14.0-18.9	216	1.31*	1.32*	(1.11-1.57)	239	1.62*	1.70*	(1.45-2.00)	109	1.38*	1.34*	(1.04-1.72)	115	1.69*	1.75*	(1.39-2.21)
19.0-20.9	425	1.20*	1.25*	(1.09-1.44)	334	1.11	1.18*	(1.02-1.35)	209	1.23*	1.26*	(1.03-1.53)	152	1.10	1.14	(0.93-1.41)
21.0-22.9	491	0.97	1.01	(0.89-1.14)	508	1.04	1.07	(0.95-1.21)	224	0.93	0.95	(0.79-1.14)	253	1.12	1.14	(0.95-1.37)
23.0-24.9	493	1.00	1.00		504	1.00	1.00		234	1.00	1.00		233	1.00	1.00	
25.0-26.9	323	1.08	1.05	(0.91-1.20)	414	1.08	1.04	(0.91-1.18)	126	0.89	0.86	(0.69-1.07)	181	1.02	1.00	(0.82-1.22)
27.0-29.9	149	0.97	0.84	(0.70-1.01)	316	1.20*	1.09	(0.95-1.26)	66	0.91	0.79	(0.60-1.04)	146	1.20	1.13	(0.91-1.39)
30.0≤	55	2.31*	1.76*	(1.32-2.34)	110	1.54*	1.22	(0.99-1.50)	18	1.61	1.24	(0.76-2.02)	45	1.36	1.13	(0.82-1.57)
	2,152				2,425				986				1,125			
血糖																
正常	1,558	1.00	1.00		2,002	1.00	1.00		716	1.00	1.00		959	1.00	1.00	
境界域	329	1.11	0.95	(0.85-1.08)	272	1.09	0.95	(0.84-1.08)	158	1.16	0.98	(0.82-1.17)	108	0.90	0.81*	(0.66-0.99)
高血糖	264	1.71*	1.31*	(1.12-1.53)	228	1.86*	1.26*	(1.05-1.50)	115	1.63*	1.20	(0.95-1.52)	101	1.71*	1.30	(1.00-1.69)
	2,151				2,502				989				1,168			
尿糖																
-	1,856	1.00	1.00		2,326	1.00	1.00		839	1.00	1.00		1,093	1.00	1.00	
+	80	1.38*	1.20	(0.95-1.51)	35	1.63*	1.43*	(1.01-2.04)	41	1.57*	1.43*	(1.04-1.97)	9	0.89	0.81	(0.41-1.59)
++	84	1.77*	1.41*	(1.12-1.78)	34	1.75*	1.33	(0.93-1.91)	44	2.07*	1.77*	(1.28-2.45)	13	1.42	1.15	(0.65-2.05)
+++	90	1.89*	1.40*	(1.10-1.79)	77	3.25*	2.24*	(1.70-2.95)	39	1.84*	1.49*	(1.03-2.14)	36	3.21*	2.38*	(1.58-3.58)
	2,110				2,472				963				1,151			
クレアチニン(男,女)																
≤0.8,≤0.6mg/dl	240	1.00	1.00		111	1.00	1.00		111	1.00	1.00		54	1.00	1.00	
0.9,0.7	425	0.81*	0.81*	(0.69-0.95)	462	0.82	0.83	(0.68-1.03)	202	0.83	0.86	(0.68-1.09)	215	0.79	0.81	(0.60-1.09)
1.0,0.8	569	0.87	0.91	(0.78-1.06)	787	0.86	0.86	(0.70-1.05)	280	0.92	1.00	(0.80-1.25)	395	0.89	0.91	(0.68-1.21)
1.1,1.0	416	0.90	0.91	(0.77-1.07)	623	0.94	0.91	(0.74-1.12)	166	0.76*	0.82	(0.64-1.05)	279	0.87	0.86	(0.64-1.16)
≥1.2,≥1.0	504	1.26*	1.11	(0.94-1.30)	526	1.27*	1.06	(0.86-1.31)	231	1.21	1.17	(0.92-1.48)	228	1.14	0.98	(0.72-1.33)
	2,154				2,509				990				1,171			

注 n : 死亡者数, aRR : 年齢調整相対危険度, mRR : 多変量調整相対危険度, * : P<0.05, C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	虚血性心疾患死亡								全が死亡							
	男				女				男				女			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙																
もともと吸わない	124	1.00	1.00		538	1.00	1.00		428	1.00	1.00		2,211	1.00	1.00	
やめた	168	1.02	0.99	(0.78-1.25)	3	0.91	0.92	(0.29-2.88)	862	1.52*	1.47*	(1.31-1.66)	24	1.74*	1.63*	(1.08-2.45)
20本/日未満	134	1.46*	1.47*	(1.14-1.89)	29	1.91*	1.96*	(1.34-2.88)	603	1.92*	1.79*	(1.57-2.03)	86	1.39*	1.33*	(1.07-1.66)
20本/日以上	194	1.40*	1.44*	(1.14-1.83)	16	3.38*	3.52*	(2.10-5.90)	1,259	2.52*	2.34*	(2.09-2.62)	47	1.91*	1.91*	(1.42-2.56)
620					586				3,152				2,368			
飲酒																
飲まない	227	1.00	1.00		549	1.00	1.00		950	1.00	1.00		2,181	1.00	1.00	
やめた	64	1.35*	1.17	(0.88-1.56)	1	0.85	0.53	(0.07-3.80)	324	1.66*	1.44*	(1.26-1.63)	10	2.34*	1.84	(0.98-3.45)
1合/日未満	72	0.88	0.86	(0.66-1.13)	21	0.98	0.94	(0.61-1.46)	312	0.89	0.88	(0.77-1.00)	105	1.04	1.02	(0.84-1.24)
2合/日未満	122	0.73*	0.71*	(0.56-0.89)	13	0.86	0.85	(0.49-1.49)	680	0.96	0.92	(0.83-1.01)	66	1.05	0.98	(0.77-1.26)
3合/日未満	108	0.81	0.72*	(0.56-0.93)	1	1.50	0.71	(0.10-5.16)	662	1.14*	0.94	(0.84-1.05)	5	1.18	0.83	(0.34-2.01)
3合/日以上	27	0.86	0.60*	(0.39-0.93)	1	9.07*	2.44	(0.32-18.44)	224	1.59*	1.04	(0.89-1.23)	1	0.89	0.51	(0.07-3.66)
620					586				3,152				2,368			
血圧値																
正常血圧	163	1.00	1.00		162	1.00	1.00		1,153	1.00	1.00		969	1.00	1.00	
境界域血圧	155	1.32*	1.26*	(1.00-1.57)	125	1.22	1.25	(0.99-1.59)	833	1.03	1.02	(0.93-1.11)	538	1.06	1.06	(0.95-1.18)
高血圧(未治療)	88	2.23*	2.04*	(1.56-2.67)	34	1.19	1.16	(0.80-1.70)	319	1.16*	1.10	(0.97-1.25)	146	1.05	1.03	(0.86-1.23)
治療中管理良	139	1.59*	1.47*	(1.16-1.87)	204	1.72*	1.67*	(1.34-2.09)	628	1.06	1.08	(0.97-1.20)	559	1.06	1.03	(0.92-1.15)
治療中管理不良	75	2.43*	2.19*	(1.63-2.93)	60	1.94*	1.78*	(1.30-2.44)	219	1.04	1.04	(0.89-1.21)	156	1.11	1.05	(0.88-1.26)
620					585				3,152				2,368			
総コレステロール																
<160	99	1.29	1.15	(0.87-1.51)	37	1.26	1.06	(0.73-1.56)	662	1.34*	1.12*	(1.00-1.25)	162	1.27*	1.14	(0.95-1.36)
160-179	120	1.17	1.16	(0.90-1.50)	56	0.85	0.80	(0.58-1.10)	700	1.06	1.00	(0.90-1.11)	349	1.24*	1.21*	(1.06-1.39)
180-199	121	1.00	1.00		116	1.00	1.00		784	1.00	1.00		477	1.00	1.00	
200-219	117	1.27	1.32*	(1.02-1.70)	136	0.99	0.98	(0.77-1.26)	527	0.88*	0.92	(0.82-1.03)	540	0.97	0.98	(0.87-1.11)
220-239	97	1.80*	1.78*	(1.35-2.33)	106	0.93	0.93	(0.71-1.21)	281	0.80*	0.86*	(0.75-0.99)	421	0.92	0.93	(0.82-1.06)
240-259	33	1.40	1.42	(0.96-2.10)	69	1.07	1.09	(0.80-1.47)	112	0.72*	0.78*	(0.64-0.95)	262	1.00	1.02	(0.87-1.18)
260≤	27	1.99*	1.82*	(1.18-2.80)	59	1.29	1.23	(0.89-1.69)	61	0.68*	0.70*	(0.54-0.91)	139	0.75*	0.74*	(0.61-0.90)
614					579				3,127				2,350			
HDLコレステロール																
<40mg/dl	146	1.13	1.05	(0.81-1.36)	65	1.05	1.01	(0.71-1.44)	626	1.23*	1.19*	(1.04-1.35)	278	1.10	1.07	(0.90-1.27)
40-44	101	1.00	1.00		62	1.00	1.00		394	1.00	1.00		262	1.00	1.00	
45-49	94	0.87	0.87	(0.66-1.16)	94	1.19	1.20	(0.87-1.65)	475	1.12	1.12	(0.98-1.28)	311	0.92	0.95	(0.80-1.12)
50-54	70	0.68*	0.67*	(0.50-0.92)	88	1.04	1.03	(0.74-1.43)	428	1.07	1.09	(0.95-1.25)	376	1.03	1.06	(0.91-1.25)
55≤	203	0.69*	0.69*	(0.53-0.90)	270	1.00	0.97	(0.73-1.30)	1,204	1.06	1.03	(0.91-1.17)	1,123	0.95	0.99	(0.86-1.14)
614					579				3,127				2,350			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)																
<150.<200	466	1.00	1.00		457	1.00	1.00		2,565	1.00	1.00		1,904	1.00	1.00	
150≤.<200≤	148	1.44*	1.08	(0.87-1.34)	122	1.08	0.97	(0.78-1.22)	562	0.95	0.97	(0.87-1.07)	446	0.97	0.97	(0.87-1.10)
614					579				3,127				2,350			
BMI																
14.0-18.9	49	0.99	1.17	(0.82-1.65)	53	1.50*	1.69*	(1.20-2.36)	318	1.48*	1.22*	(1.06-1.41)	177	1.28*	1.23*	(1.03-1.46)
19.0-20.9	102	0.95	1.12	(0.86-1.46)	75	1.04	1.13	(0.84-1.52)	616	1.29*	1.13*	(1.01-1.27)	311	1.01	0.99	(0.86-1.14)
21.0-22.9	140	0.91	1.00	(0.79-1.26)	123	1.04	1.11	(0.86-1.43)	781	1.12*	1.07	(0.96-1.18)	496	0.98	0.97	(0.86-1.10)
23.0-24.9	152	1.00	1.00		122	1.00	1.00		695	1.00	1.00		531	1.00	1.00	
25.0-26.9	108	1.16	1.09	(0.85-1.40)	110	1.19	1.10	(0.85-1.42)	440	1.02	1.05	(0.93-1.18)	403	1.03	1.00	(0.88-1.14)
27.0-29.9	45	0.93	0.77	(0.55-1.08)	60	0.94	0.79	(0.58-1.08)	248	1.10	1.09	(0.94-1.26)	321	1.20*	1.13	(0.98-1.31)
30.0≤	22	2.89*	2.07*	(1.31-3.29)	24	1.39	0.98	(0.63-1.54)	49	1.34*	1.19	(0.89-1.60)	93	1.24	1.11	(0.89-1.39)
618					567				3,147				2,332			
血糖																
正常	432	1.00	1.00		439	1.00	1.00		2,314	1.00	1.00		1,964	1.00	1.00	
境界域	90	1.09	0.95	(0.75-1.19)	69	1.26	1.09	(0.84-1.41)	518	1.18*	1.10	(1.00-1.21)	253	1.12	1.07	(0.93-1.22)
高血糖	91	2.12*	1.53*	(1.16-2.03)	70	2.60*	1.59*	(1.15-2.22)	293	1.27*	1.12	(0.97-1.28)	133	1.19	1.03	(0.84-1.27)
613					578				3,125				2,350			
尿糖																
-	523	1.00	1.00		528	1.00	1.00		2,807	1.00	1.00		2,264	1.00	1.00	
+	23	1.39	1.10	(0.71-1.69)	16	3.29*	2.26*	(1.32-3.89)	107	1.19	1.06	(0.87-1.29)	25	1.30	1.17	(0.78-1.76)
++	24	1.77*	1.22	(0.78-1.89)	8	1.82	1.07	(0.51-2.23)	95	1.29*	1.10	(0.89-1.36)	26	1.48*	1.33	(0.89-2.00)
+++	35	2.54*	1.57*	(1.05-2.36)	22	4.08*	1.96*	(1.17-3.28)	104	1.37*	1.12	(0.90-1.39)	28	1.31	1.09	(0.72-1.65)
605					574				3,113				2,343			
クレアチニン(男,女)																
≤0.8.<0.6mg/dl	61	1.00	1.00		25	1.00	1.00		384	1.00	1.00		126	1.00	1.00	
0.9.0.7	116	0.87	0.83	(0.61-1.13)	116	0.92	0.92	(0.60-1.42)	823	0.98	1.00	(0.88-1.13)	562	0.93	0.95	(0.78-1.15)
1.0.0.8	155	0.95	0.89	(0.66-1.20)	173	0.85	0.83	(0.55-1.27)	865	0.85*	0.92	(0.81-1.04)	826	0.91	0.94	(0.78-1.13)
1.1.0.9	140	1.23	1.10	(0.81-1.49)	150	1.03	0.96	(0.63-1.48)	586	0.84*	0.90	(0.79-1.02)	528	0.90	0.92	(0.75-1.11)
≥1.2.>1.0	142	1.49*	1.10	(0.80-1.50)	115	1.28	1.03	(0.66-1.61)	469	0.81*	0.85*	(0.73-0.98)	308	0.98	0.94	(0.76-1.17)
614					579				3,127				2,350			

注 n : 死亡者数, aRR : 年齢調整相対危険度, mRR : 多変量調整相対危険度, * : P<0.05, C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肺 が ん								胃 が ん							
	男				女				男				女			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙 もともと吸わない やめた 20本/日未満 20本/日以上	48	1.00	1.00		226	1.00	1.00		100	1.00	1.00		409	1.00	1.00	
	167	2.62*	2.60*	(1.88-3.59)	4	2.84*	2.47	(0.89-6.84)	180	1.36*	1.35*	(1.05-1.73)	3	1.18	1.22	(0.39-3.83)
	168	4.74*	4.50*	(3.25-6.22)	15	2.38*	2.40*	(1.41-4.09)	107	1.46*	1.36*	(1.03-1.79)	16	1.40	1.35	(0.81-2.25)
	431	8.09*	7.67*	(5.66-10.40)	14	5.60*	5.57*	(3.18-9.76)	233	1.94*	1.76*	(1.38-2.25)	7	1.58	1.58	(0.74-3.37)
	814				259				620				435			
飲酒 飲まない やめた 1合/日未満 2合/日未満 3合/日未満 3合/日以上	263	1.00	1.00		236	1.00	1.00		193	1.00	1.00		409	1.00	1.00	
	83	1.53*	1.42*	(1.10-1.83)	3	6.55*	3.53*	(1.08-11.56)	54	1.36*	1.25	(0.92-1.70)	1	1.24	1.19	(0.16-8.59)
	63	0.65*	0.71*	(0.54-0.94)	8	0.73	0.64	(0.32-1.31)	62	0.86	0.86	(0.64-1.14)	13	0.70	0.71	(0.41-1.24)
	191	0.98	1.00	(0.83-1.22)	11	1.62	1.23	(0.66-2.29)	136	0.94	0.90	(0.71-1.13)	11	0.94	0.92	(0.50-1.69)
	169	1.07	0.93	(0.75-1.16)	1	2.17	0.98	(0.13-7.24)	128	1.07	0.92	(0.72-1.18)	1	1.32	1.15	(0.16-8.39)
	45	1.19	0.93	(0.66-1.32)	0				47	1.59*	1.17	(0.82-1.67)	0			
814				259				620				435				
血圧値 正常血圧 境界域血圧 高血圧(未治療) 治療中管理良 治療中管理不良	318	1.00	1.00		110	1.00	1.00		227	1.00	1.00		186	1.00	1.00	
	215	0.95	0.96	(0.81-1.15)	55	0.95	0.96	(0.69-1.34)	168	1.06	1.04	(0.85-1.28)	105	1.04	1.09	(0.85-1.39)
	74	0.97	0.97	(0.75-1.26)	18	1.14	1.16	(0.69-1.93)	66	1.22	1.17	(0.88-1.56)	26	0.94	0.94	(0.62-1.43)
	145	0.86	0.96	(0.78-1.19)	56	0.93	0.95	(0.67-1.35)	114	1.00	1.04	(0.82-1.32)	100	0.94	0.98	(0.75-1.27)
	62	1.04	1.16	(0.87-1.55)	20	1.25	1.26	(0.76-2.09)	45	1.10	1.12	(0.80-1.57)	18	0.64	0.65	(0.39-1.07)
814				259				620				435				
総コレステロール <160 160-179 180-199 200-219 220-239 240-259 260≤	154	1.10	0.95	(0.77-1.18)	16	0.98	0.98	(0.56-1.71)	108	1.01	0.90	(0.70-1.16)	25	1.24	0.98	(0.61-1.55)
	186	0.98	0.92	(0.75-1.12)	32	0.89	0.91	(0.59-1.40)	145	1.01	0.97	(0.77-1.21)	74	1.66*	1.56*	(1.13-2.15)
	223	1.00	1.00		61	1.00	1.00		170	1.00	1.00		76	1.00	1.00	
	152	0.89	0.96	(0.78-1.18)	52	0.73	0.74	(0.51-1.07)	95	0.73*	0.75*	(0.58-0.97)	108	1.21	1.28	(0.95-1.72)
	57	0.57*	0.66*	(0.49-0.89)	49	0.84	0.84	(0.57-1.22)	62	0.81	0.86	(0.64-1.15)	77	1.05	1.15	(0.83-1.58)
	22	0.50*	0.60*	(0.38-0.93)	32	0.96	0.95	(0.61-1.46)	25	0.74	0.78	(0.51-1.20)	50	1.19	1.34	(0.93-1.93)
	15	0.59*	0.70	(0.41-1.19)	15	0.63	0.60	(0.34-1.07)	12	0.61	0.64	(0.35-1.16)	23	0.77	0.88	(0.55-1.41)
	809				257				617				433			
HDLコレステロール <40mg/dl 40-44 45-49 50-54 55≤	180	1.44*	1.40*	(1.09-1.80)	27	1.04	1.01	(0.59-1.73)	129	1.44*	1.39*	(1.03-1.87)	47	0.96	0.96	(0.64-1.43)
	97	1.00	1.00		27	1.00	1.00		69	1.00	1.00		51	1.00	1.00	
	132	1.27	1.30	(1.00-1.69)	35	1.01	1.02	(0.61-1.68)	94	1.26	1.24	(0.91-1.70)	66	1.01	1.03	(0.71-1.49)
	103	1.04	1.07	(0.81-1.42)	44	1.17	1.17	(0.72-1.89)	91	1.30	1.25	(0.91-1.72)	77	1.09	1.08	(0.76-1.55)
	297	1.06	1.06	(0.83-1.35)	124	1.02	1.04	(0.68-1.62)	234	1.18	1.10	(0.82-1.46)	192	0.84	0.81	(0.58-1.12)
809				257				617				433				
中性脂肪(空腹時,非空腹時) <150.<200 150≤,200≤	675	1.00	1.00		207	1.00	1.00		491	1.00	1.00		354	1.00	1.00	
	134	0.87	0.95	(0.77-1.17)	50	1.00	1.02	(0.72-1.45)	126	1.10	1.13	(0.91-1.42)	79	0.92	0.96	(0.73-1.27)
809				257				617				433				
BMI 14.0-18.9 19.0-20.9 21.0-22.9 23.0-24.9 25.0-26.9 27.0-29.9 30.0≤	95	1.91*	1.55*	(1.18-2.05)	18	1.16	1.07	(0.62-1.84)	52	1.26	1.11	(0.79-1.57)	45	1.99*	1.87*	(1.28-2.73)
	164	1.48*	1.27*	(1.01-1.60)	34	0.98	0.97	(0.63-1.50)	131	1.43*	1.31*	(1.02-1.69)	74	1.49*	1.42*	(1.04-1.96)
	220	1.37*	1.28*	(1.04-1.57)	63	1.10	1.09	(0.76-1.55)	154	1.15	1.11	(0.88-1.41)	79	0.97	0.95	(0.70-1.29)
	160	1.00	1.00		60	1.00	1.00		134	1.00	1.00		86	1.00	1.00	
	104	1.05	1.12	(0.88-1.44)	36	0.81	0.81	(0.53-1.22)	82	0.98	0.99	(0.75-1.31)	68	1.07	1.07	(0.78-1.48)
	63	1.22	1.30	(0.96-1.75)	33	1.09	1.04	(0.68-1.61)	52	1.19	1.18	(0.85-1.63)	58	1.33	1.34	(0.96-1.88)
	7	0.85	0.82	(0.38-1.76)	9	1.06	0.96	(0.47-1.97)	15	2.09*	1.97*	(1.14-3.40)	17	1.40	1.44	(0.85-2.45)
813				253				620				427				
血糖 正常 境界域 高血糖	618	1.00	1.00		215	1.00	1.00		456	1.00	1.00		373	1.00	1.00	
	123	1.04	1.03	(0.84-1.25)	27	1.09	1.04	(0.69-1.56)	108	1.25*	1.18	(0.95-1.46)	39	0.90	0.88	(0.63-1.22)
	67	1.09	1.08	(0.80-1.44)	15	1.23	1.09	(0.59-2.02)	53	1.16	1.04	(0.75-1.45)	21	0.98	1.09	(0.66-1.79)
	808				257				617				433			
尿糖 - + ++ +++	745	1.00	1.00		248	1.00	1.00		554	1.00	1.00		420	1.00	1.00	
	22	0.93	0.88	(0.57-1.35)	5	2.38	2.21	(0.86-5.70)	22	1.24	1.11	(0.72-1.71)	4	1.11	1.05	(0.38-2.90)
	17	0.88	0.79	(0.48-1.30)	4	2.09	1.86	(0.64-5.40)	20	1.37	1.21	(0.76-1.94)	3	0.91	0.91	(0.28-2.95)
	23	1.16	1.04	(0.65-1.65)	1	0.43	0.36	(0.05-2.73)	19	1.25	1.15	(0.69-1.91)	3	0.74	0.68	(0.20-2.29)
	807				258				615				430			
クレアチニン(男,女) ≤0.8,≤0.6mg/dl 0.9,0.7 1.0,0.8 1.1,1.0,9 ≥1.2,≥1.0	93	1.00	1.00		18	1.00	1.00		77	1.00	1.00		27	1.00	1.00	
	217	1.06	1.12	(0.88-1.43)	65	0.76	0.77	(0.46-1.31)	174	1.03	1.02	(0.78-1.34)	96	0.74	0.77	(0.50-1.18)
	219	0.88	0.99	(0.78-1.27)	85	0.66	0.67	(0.40-1.12)	176	0.86	0.90	(0.68-1.18)	166	0.84	0.90	(0.60-1.35)
	163	0.95	1.10	(0.85-1.42)	59	0.70	0.71	(0.42-1.22)	113	0.81	0.84	(0.62-1.12)	93	0.72	0.77	(0.50-1.19)
	117	0.82	0.94	(0.71-1.26)	30	0.66	0.69	(0.38-1.25)	77	0.67*	0.67*	(0.48-0.93)	51	0.72	0.71	(0.44-1.14)
	809				257				617				433			

注 n：死亡者数, aRR：年齢調整相対危険度, mRR：多変量調整相対危険度, *：P<0.05, C.I.：95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	大腸がん								肝がん							
	男				女				男				女			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫煙 もともと吸わない やめた 20本/日未満 20本/日以上	53 84 49 89 275	1.00 1.20 1.27 1.42*	1.00 1.15 1.13 1.25	(0.81-1.62) (0.76-1.69) (0.87-1.79)	285 3 12 5 305	1.00 1.70 1.51 1.63	1.00 1.48 1.37 1.49	(0.46-4.72) (0.76-2.47) (0.60-3.66)	37 83 62 72 254	1.00 1.72* 2.32* 1.54*	1.00 1.57* 2.10* 1.58*	(1.05-2.34) (1.37-3.23) (1.03-2.42)	108 2 9 3 122	1.00 2.99 3.00* 2.57	1.00 2.11 2.15* 2.54	(0.51-8.72) (1.04-4.43) (0.77-8.41)
飲酒 飲まない やめた 1合/日未満 2合/日未満 3合/日未満 3合/日以上	84 23 24 62 52 30 275	1.00 1.33 0.78 0.99 1.02 2.44*	1.00 1.15 0.76 0.94 0.90 1.76*	(0.72-1.84) (0.48-1.21) (0.67-1.32) (0.61-1.31) (1.08-2.88)	276 2 17 9 1 0 305	1.00 3.68 1.37 1.14 2.00 1.00	1.00 3.16 1.33 1.06 1.54 1.00	(0.76-13.09) (0.81-2.19) (0.54-2.07) (0.21-11.30)	69 56 35 48 34 12 254	1.00 4.02* 1.31 0.91 0.76 1.02	1.00 1.77* 0.88 0.70 0.40* 0.26*	(1.21-2.59) (0.57-1.34) (0.47-1.03) (0.25-0.63) (0.13-0.52)	110 0 6 5 1 0 122	1.00 1.20 1.59 4.92	1.00 1.21 1.40 1.56	(0.52-2.81) (0.55-3.57) (0.18-13.50)
血圧値 正常血圧 境界域血圧 高血圧(未治療) 治療中管理良 治療中管理不良	102 61 31 57 24 275	1.00 0.85 1.27 1.10 1.29	1.00 0.82 1.17 1.06 1.21	(0.60-1.14) (0.77-1.78) (0.75-1.50) (0.76-1.95)	116 73 23 72 21 305	1.00 1.17 1.35 1.09 1.20	1.00 1.16 1.36 1.10 1.22	(0.86-1.57) (0.86-2.15) (0.80-1.50) (0.75-1.98)	95 66 26 53 14 254	1.00 1.02 1.16 1.16 0.85	1.00 1.05 0.98 0.97 0.87	(0.76-1.45) (0.62-1.55) (0.67-1.40) (0.49-1.56)	52 6 9 25 10 122	1.00 0.93 1.18 0.85 1.28	1.00 0.84 1.19 0.61 1.03	(0.51-1.38) (0.57-2.48) (0.36-1.03) (0.50-2.13)
総コレステロール <160 160-179 180-199 200-219 220-239 240-259 260≤	52 54 73 45 29 11 7 271	1.14 0.87 1.00 0.80 0.88 0.76 0.83	0.95 0.83 1.00 0.83 0.91 0.83 0.87	(0.65-1.38) (0.58-1.18) (0.57-1.20) (0.59-1.41) (0.44-1.58) (0.39-1.91)	13 40 56 70 57 38 27 301	0.88 1.22 1.00 1.07 1.06 1.23 1.23	0.83 1.20 1.00 1.07 1.06 1.25 1.25	(0.45-1.53) (0.80-1.81) (0.75-1.52) (0.73-1.54) (0.82-1.90) (0.78-2.00)	112 61 37 29 9 1 1 250	4.85* 1.96* 1.00 1.01 0.54 0.13* 0.23	2.29* 1.59* 1.00 1.15 0.57 0.13* 0.17	(1.54-3.41) (1.05-2.41) (0.70-1.87) (0.27-1.19) (0.02-0.96) (0.02-1.28)	31 28 18 20 14 8 2 121	6.57* 2.67* 1.00 0.95 0.80 0.80 0.28	3.75* 2.26* 1.00 0.93 0.82 0.70 0.24	(2.03-6.90) (1.24-4.12) (0.49-1.77) (0.40-1.66) (0.30-1.64) (0.06-1.06)
HDLコレステロール <40mg/dl 40-44 45-49 50-54 55≤	42 34 45 38 112 271	0.96 1.00 1.23 1.10 1.14	0.98 1.00 1.19 1.03 0.97	(0.62-1.56) (0.76-1.87) (0.65-1.65) (0.64-1.47)	37 32 37 58 137 301	1.20 1.00 0.90 1.31 0.96	1.24 1.00 0.88 1.26 0.89	(0.77-2.01) (0.55-1.41) (0.81-1.95) (0.60-1.33)	61 32 40 34 83 250	1.46 1.00 1.16 1.05 0.91	1.14 1.00 1.20 1.37 1.02	(0.73-1.79) (0.74-1.93) (0.84-2.24) (0.66-1.57)	21 11 13 17 59 121	1.98 1.00 0.92 1.11 1.19	1.76 1.00 1.03 1.21 1.42	(0.83-3.72) (0.46-2.34) (0.56-2.60) (0.73-2.77)
中性脂肪(空腹時,非空腹時) <150, <200 150≤, 200≤	228 43 271	1.00 0.81	1.00 0.78	(0.54-1.12)	245 56 301	1.00 0.94	1.00 0.82	(0.59-1.14)	217 33 250	1.00 0.63*	1.00 0.60*	(0.40-0.92)	109 12 121	1.00 0.45*	1.00 0.56	(0.29-1.07)
BMI 14.0-18.9 19.0-20.9 21.0-22.9 23.0-24.9 25.0-26.9 27.0-29.9 30.0≤	31 52 67 61 37 22 5 275	1.66* 1.24 1.10 1.00 0.98 1.11 1.57	1.52 1.18 1.09 1.00 0.99 1.06 1.31	(0.95-2.43) (0.80-1.74) (0.76-1.55) (0.66-1.49) (0.65-1.75) (0.52-3.31)	20 34 71 76 56 30 13 300	1.00 0.77 0.98 1.00 0.99 0.78 1.21	1.08 0.81 0.99 1.00 0.96 0.74 1.16	(0.65-1.79) (0.54-1.23) (0.72-1.38) (0.68-1.36) (0.48-1.14) (0.64-2.11)	30 45 59 56 38 23 3 254	1.79* 1.19 1.06 1.00 1.08 1.24 0.97	1.24 0.95 0.92 1.00 1.08 1.08 0.54	(0.76-2.02) (0.63-1.43) (0.63-1.35) (0.70-1.66) (0.65-1.79) (0.17-1.77)	7 19 23 21 19 26 6 121	1.27 1.56 1.15 1.00 1.22 2.45* 2.02	1.17 1.29 1.09 1.00 0.94 1.72 1.06	(0.48-2.84) (0.68-2.45) (0.60-1.99) (0.50-1.77) (0.94-3.13) (0.41-2.72)
血糖 正常 境界域 高血糖	194 43 34 271	1.00 1.16 1.77*	1.00 1.03 1.48	(0.73-1.45) (0.97-2.27)	260 29 12 301	1.00 0.96 0.80	1.00 0.93 0.67	(0.63-1.37) (0.34-1.32)	163 43 44 250	1.00 1.39 2.71*	1.00 1.14 1.66*	(0.81-1.62) (1.11-2.50)	90 18 13 121	1.00 1.73* 2.54*	1.00 1.39 2.34*	(0.82-2.35) (1.18-4.64)
尿糖 - + ++ +++	234 15 12 9 270	1.00 2.01* 1.96* 1.43	1.00 1.71 1.57 0.99	(1.00-2.93) (0.85-2.91) (0.47-2.06)	293 5 3 2 303	1.00 1.99 1.31 0.71	1.00 2.39 1.60 0.96	(0.94-6.07) (0.48-5.30) (0.21-4.30)	213 10 11 16 250	1.00 1.46 1.94* 2.71*	1.00 0.83 1.09 1.08	(0.42-1.62) (0.57-2.09) (0.59-1.99)	118 0 2 2 122	1.00 2.18 1.79	1.00 0.85 0.35	(0.19-3.83) (0.08-1.67)
クレアチニン(男,女) ≤0.8, ≤0.6mg/dl 0.9, 0.7 1.0, 0.8 1.1, 0.9 ≥1.2, ≥1.0	30 57 92 49 43 271	1.00 0.86 1.16 0.90 0.96	1.00 0.90 1.29 0.99 1.02	(0.58-1.41) (0.85-1.96) (0.63-1.58) (0.63-1.66)	13 77 105 47 61 301	1.00 1.23 1.11 0.98 1.32	1.00 1.26 1.13 0.99 1.34	(0.70-2.27) (0.63-2.02) (0.54-1.82) (0.71-2.12)	26 72 63 47 42 250	1.00 1.26 0.92 1.02 1.14	1.00 1.19 0.95 0.98 0.87	(0.75-1.88) (0.60-1.52) (0.60-1.61) (0.52-1.46)	3 20 44 38 16 121	1.00 1.39 2.03 2.70 2.12	1.00 1.31 2.21 2.82 2.12	(0.38-4.44) (0.68-7.20) (0.86-9.27) (0.60-7.47)

注 n: 死亡者数, aRR: 年齢調整相対危険度, mRR: 多変量調整相対危険度, *: P<0.05, C.I.: 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肝 疾患 (肝 が ん を 含 む)							
	男				女			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
喫 煙								
もともと吸わない	48	1.00	1.00		197	1.00	1.00	
やめた	98	1.58*	1.39	(0.97-1.99)	3	2.47	1.92	(0.60-6.18)
20本/日未満	89	2.60*	2.20*	(1.52-3.17)	16	2.93*	2.18*	(1.27-3.73)
20本/日以上	105	1.68*	1.53*	(1.06-2.22)	5	2.48*	1.99	(0.73-5.38)
	340				221			
飲酒								
飲まない	81	1.00	1.00		200	1.00	1.00	
やめた	67	4.14*	1.79*	(1.26-2.53)	0			
1合/日未満	39	1.22	0.84	(0.56-1.24)	12	1.38	1.39	(0.76-2.54)
2合/日未満	68	1.09	0.79	(0.56-1.11)	6	1.06	0.92	(0.40-2.13)
3合/日未満	56	1.05	0.53*	(0.36-0.77)	2	6.04*	1.83	(0.38-8.71)
3合/日以上	29	2.03*	0.49*	(0.30-0.80)	1	12.83*	2.41	(0.27-21.29)
	340				221			
血圧値								
正常血圧	117	1.00	1.00		81	1.00	1.00	
境界域血圧	88	1.15	1.10	(0.82-1.46)	47	1.05	1.00	(0.68-1.45)
高血圧 (未治療)	40	1.48*	1.14	(0.78-1.67)	13	1.06	0.98	(0.54-1.80)
治療中管理良	74	1.41*	1.10	(0.80-1.52)	62	1.29	0.93	(0.65-1.34)
治療中管理不良	21	1.09	0.96	(0.59-1.56)	18	1.41	1.03	(0.59-1.78)
	340				221			
総コレステロール								
<160	146	4.54*	2.04*	(1.45-2.87)	61	6.74*	4.10*	(2.65-6.36)
160-179	81	1.86*	1.51*	(1.06-2.16)	47	2.32*	1.90*	(1.21-2.97)
180-199	52	1.00	1.00		35	1.00	1.00	
200-219	33	0.82	0.90	(0.58-1.40)	35	0.85	0.81	(0.50-1.30)
220-239	15	0.63	0.66	(0.37-1.18)	24	0.70	0.69	(0.41-1.18)
240-259	2	0.19*	0.19*	(0.05-0.78)	12	0.62	0.58	(0.30-1.12)
260≤	4	0.63	0.46	(0.16-1.29)	5	0.36*	0.27*	(0.10-0.70)
	333				219			
HDLコレステロール								
<40mg/dl	80	1.42	1.19	(0.81-1.75)	32	1.22	1.04	(0.61-1.76)
40-44	43	1.00	1.00		27	1.00	1.00	
45-49	50	1.07	1.12	(0.74-1.69)	24	0.69	0.77	(0.44-1.35)
50-54	43	0.99	1.22	(0.80-1.88)	30	0.81	0.85	(0.50-1.44)
55≤	117	0.95	0.99	(0.69-1.44)	106	0.88	1.01	(0.65-1.57)
	333				219			
中性脂肪(空腹時,非空腹時)								
<150, <200	286	1.00	1.00		195	1.00	1.00	
150≤, 200≤	47	0.66*	0.55*	(0.38-0.78)	24	0.50*	0.61*	(0.38-0.97)
	333				219			
BMI								
14.0-18.9	38	1.82*	1.25	(0.81-1.93)	14	1.63	1.38	(0.72-2.66)
19.0-20.9	64	1.34	1.00	(0.70-1.43)	34	1.83*	1.38	(0.84-2.28)
21.0-22.9	79	1.11	0.96	(0.69-1.34)	41	1.34	1.27	(0.79-2.03)
23.0-24.9	72	1.00	1.00		32	1.00	1.00	
25.0-26.9	57	1.25	1.22	(0.85-1.75)	44	1.84*	1.44	(0.91-2.29)
27.0-29.9	26	1.08	0.93	(0.59-1.48)	42	2.57*	1.66*	(1.03-2.67)
30.0≤	4	0.98	0.55	(0.20-1.53)	11	2.43*	1.30	(0.63-2.64)
	340				218			
血糖								
正常	214	1.00	1.00		164	1.00	1.00	
境界域	61	1.51*	1.17	(0.87-1.57)	25	1.29	0.99	(0.64-1.53)
高血糖	58	2.73*	1.69*	(1.19-2.41)	30	3.16*	1.92*	(1.15-3.22)
	333				219			
尿糖								
-	285	1.00	1.00		202	1.00	1.00	
+	16	1.74*	1.02	(0.60-1.73)	6	3.43*	1.74	(0.69-4.37)
++	12	1.58	0.88	(0.48-1.62)	3	1.88	0.92	(0.27-3.11)
+++	23	2.88*	1.05	(0.63-1.76)	7	3.60*	0.71	(0.29-1.76)
	336				218			
クレアチニン(男,女)								
≤0.8, ≤0.6mg/dl	36	1.00	1.00		9	1.00	1.00	
0.9, 0.7	95	1.20	1.20	(0.81-1.78)	37	0.85	0.86	(0.41-1.79)
1.0, 0.8	83	0.88	0.97	(0.65-1.44)	71	1.07	1.19	(0.59-2.42)
1.1, 0.9	64	1.02	1.01	(0.66-1.54)	61	1.38	1.50	(0.73-3.06)
≥1.2, ≥1.0	55	1.13	0.93	(0.59-1.45)	41	1.68	1.68	(0.80-3.55)
	333				219			

注 n : 死亡者数, aRR : 年齢調整相対危険度, mRR : 多変量調整相対危険度, * : P < 0.05, C.I. : 95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	追跡人数		追跡人年		全 死 亡							
	男	女	男	女	男				女			
					n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白 (-) (+) ++ +++	31,118	62,012	424,161	885,255	7,393	1.00	1.00		6,775	1.00	1.00	
	617	672	7,802	8,990	219	1.39*	1.21*	(1.06-1.39)	153	1.80*	1.51*	(1.28-1.78)
	471	486	5,567	6,251	210	1.99*	1.56*	(1.35-1.80)	145	2.45*	2.04*	(1.72-2.41)
	32,206	63,170	437,530	900,497	7,822				7,073			
尿潜血 - + ++ +++	29,318	48,984	399,899	698,472	6,904	1.00	1.00		5,396	1.00	1.00	
	1,632	5,978	21,375	85,205	508	1.09	1.02	(0.93-1.12)	820	0.94	0.97	(0.90-1.04)
	844	4,063	10,972	57,607	268	1.17*	1.07	(0.95-1.21)	567	0.93	0.93	(0.85-1.01)
	414	1,830	5,289	25,791	144	1.29*	1.07	(0.91-1.27)	250	0.95	0.90	(0.79-1.03)
	32,208	60,855	437,535	867,075	7,824				7,033			
GOT ≤40 IU/I 40< GOT ≤50 50<	29,924	61,602	408,659	879,157	6,980	1.00	1.00		6,692	1.00	1.00	
	1,156	1,022	15,258	14,324	350	1.53*	1.31*	(1.16-1.48)	188	1.45*	1.14	(0.97-1.35)
	1,372	1,051	16,675	13,717	576	2.38*	1.81*	(1.59-2.06)	280	2.43*	1.67*	(1.38-2.03)
	32,452	63,675	440,592	907,197	7,906				7,160			
GPT ≤35 IU/I 35< GPT ≤45 45<	28,051	60,200	380,637	858,804	6,901	1.00	1.00		6,651	1.00	1.00	
	1,873	1,591	26,060	22,578	351	1.20*	1.01	(0.90-1.14)	187	1.30*	1.03	(0.88-1.21)
	2,528	1,883	33,895	25,799	654	1.76*	1.02	(0.90-1.15)	322	1.98*	1.11	(0.92-1.33)
	32,452	63,674	440,592	907,181	7,906				7,160			
γ-GTP <60IU/l 60-99 100≤	27,930	62,407	379,735	889,999	6,812	1.00	1.00		6,933	1.00	1.00	
	2,629	876	35,816	12,074	595	1.43*	1.25*	(1.14-1.37)	134	1.88*	1.42*	(1.18-1.69)
	1,893	392	25,041	5,124	499	2.01*	1.43*	(1.29-1.59)	93	3.14*	2.10*	(1.69-2.61)
	32,452	63,675	440,592	907,197	7,906				7,160			
心電図 正常範囲 要観察 要再検・要精密	26,099	55,287	359,784	792,227	5,600	1.00	1.00		5,335	1.00	1.00	
	5,123	6,497	65,766	89,623	1,799	1.27*	1.18*	(1.12-1.25)	1,364	1.35*	1.26*	(1.18-1.34)
	1,127	1,546	13,564	20,508	477	1.56*	1.37*	(1.24-1.51)	400	1.77*	1.53*	(1.37-1.70)
	32,349	63,330	439,115	902,358	7,876				7,099			
心房細動 なし あり	32,232	63,731	438,160	908,479	7,781	1.00	1.00		7,103	1.00	1.00	
	359	224	4,049	2,594	188	1.82*	1.51*	(1.30-1.76)	113	2.89*	2.09*	(1.72-2.55)
	32,591	63,955	442,209	911,073	7,969				7,216			
眼底 KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	23,820	48,947	329,527	702,623	4,913	1.00	1.00		4,309	1.00	1.00	
	6,583	10,926	85,663	153,373	2,169	1.10*	1.07*	(1.01-1.12)	1,875	1.04	1.02	(0.96-1.07)
	1,158	1,846	14,554	25,273	467	1.25*	1.11*	(1.01-1.23)	427	1.28*	1.15*	(1.04-1.27)
	360	605	4,462	8,155	129	1.02	1.02	(0.85-1.22)	138	1.36*	1.10	(0.93-1.31)
	38	53	455	768	15	1.47	1.38	(0.83-2.30)	10	1.37	1.06	(0.57-1.99)
	31,959	62,377	434,660	890,193	7,693				6,759			
眼底出血 なし あり	32,371	63,550	439,536	905,463	7,886	1.00	1.00		7,137	1.00	1.00	
	220	405	2,673	5,611	83	1.57*	1.49*	(1.20-1.86)	79	1.40*	1.27*	(1.01-1.59)
	32,591	63,955	442,209	911,073	7,969				7,216			
ヘモグロビン(男性,女性) 14≤、12≤ 12≤Hb<14、11≤Hb<12 <12、<11	25,124	54,708	348,180	781,404	5,181	1.00	1.00		5,886	1	1.00	
	6,600	5,852	84,298	82,726	2,364	1.23*	1.13*	(1.06-1.19)	829	1.12*	1.02	(0.92-1.13)
	700	3,048	7,772	42,153	350	1.85*	1.23*	(1.05-1.44)	430	1.95*	1.37*	(1.13-1.65)
	32,424	63,608	440,250	906,284	7,895				7,145			
RBC(男性,女性) 4.1≤、3.8≤ 3.5≤RBC<4.1、3.2≤RBC<3.8 <3.5、<3.2	30,258	60,597	414,853	865,844	6,901	1.00	1.00		6,406	1.00	1.00	
	2,001	2,911	23,758	39,353	895	1.44*	1.05	(0.96-1.15)	690	1.43*	1.15*	(1.04-1.28)
	165	100	1,638	1,087	99	2.16*	1.06	(0.83-1.34)	49	2.70*	1.11	(0.80-1.53)
	32,424	63,608	440,250	906,284	7,895				7,145			
ヘマトクリット(男性,女性) 39≤、35≤ 31≤HT<39、31≤HT<35 <31、<31	30,037	57,714	411,967	824,169	6,812	1.00	1.00		6,259	1.00	1.00	
	2,278	4,636	27,235	64,932	1,020	1.42*	1.13*	(1.03-1.25)	708	1.34*	1.03	(0.90-1.19)
	109	1,258	1,049	17,183	63	2.76*	1.73*	(1.28-2.33)	178	2.40*	1.29*	(1.01-1.66)
	32,424	63,608	440,250	906,284	7,895				7,145			

注 n：死亡者数，aRR：年齢調整相対危険度，mRR：多変量調整相対危険度，*：P<0.05，C.I.：95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	全循環器疾患死亡								脳卒中死亡							
	男				女				男				女			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白 (-) (+) ++ +++	1,988	1.00	1.00		2,349	1.00	1.00		917	1.00	1.00		1,110	1.00	1.00	
	58	1.34*	1.03	(0.79-1.34)	63	2.03*	1.62*	(1.26-2.10)	24	1.18	0.95	(0.63-1.43)	20	1.37	1.12	(0.71-1.75)
	65	2.26*	1.45*	(1.12-1.88)	60	2.82*	2.12*	(1.63-2.76)	23	1.72*	1.17	(0.76-1.81)	21	2.08*	1.52	(0.98-2.37)
	2,111				2,472				964				1,151			
尿潜血 - + ++ +++	1,875	1.00	1.00		1,928	1.00	1.00		845	1.00	1.00		890	1.00	1.00	
	136	1.05	1.00	(0.84-1.19)	256	0.80*	0.84*	(0.74-0.96)	71	1.20	1.16	(0.91-1.49)	122	0.83	0.86	(0.71-1.04)
	61	0.96	0.89	(0.68-1.15)	200	0.88	0.87	(0.75-1.01)	34	1.18	1.07	(0.76-1.52)	93	0.89	0.89	(0.71-1.10)
	39	1.26	1.03	(0.74-1.43)	81	0.84	0.78*	(0.62-0.98)	14	0.99	0.85	(0.50-1.46)	42	0.95	0.91	(0.66-1.24)
	2,111				2,465				964				1,147			
GOT ≤40IU/I 40<GOT≤50 50<	1,972	1.00	1.00		2,390	1.00	1.00		905	1.00	1.00		1,128	1.00	1.00	
	88	1.39*	1.11	(0.87-1.42)	60	1.29	0.97	(0.73-1.30)	43	1.50*	1.08	(0.76-1.54)	26	1.18	0.96	(0.62-1.48)
	94	1.40*	1.01	(0.76-1.35)	59	1.45*	1.09	(0.75-1.58)	42	1.38*	0.87	(0.57-1.34)	17	0.88	0.84	(0.45-1.58)
	2,154				2,509				990				1,171			
GPT ≤35IU/I 35<GPT≤45 45<	1,933	1.00	1.00		2,379	1.00	1.00		883	1.00	1.00		1,122	1.00	1.00	
	84	1.09	0.95	(0.75-1.20)	57	1.21	0.99	(0.75-1.31)	44	1.29	1.28	(0.92-1.77)	28	1.24	1.12	(0.75-1.69)
	137	1.39*	1.08	(0.84-1.39)	73	1.36*	1.00	(0.70-1.41)	63	1.44*	1.38	(0.95-2.00)	21	0.82	0.76	(0.42-1.37)
	2,154				2,509				990				1,171			
γ-GTP <60IU/l 60-99 100≤	1,887	1.00	1.00		2,453	1.00	1.00		878	1.00	1.00		1,152	1.00	1.00	
	153	1.40*	1.26*	(1.06-1.50)	30	1.30	1.03	(0.71-1.49)	64	1.30*	1.12	(0.86-1.47)	9	0.82	0.72	(0.37-1.40)
	114	1.79*	1.47*	(1.18-1.82)	26	2.66*	2.12*	(1.41-3.19)	48	1.69*	1.31	(0.94-1.83)	10	2.15*	2.20*	(1.14-4.21)
	2,154				2,509				990				1,171			
心電図 正常範囲 要観察 要再検・要精密	1,385	1.00	1.00		1,676	1.00	1.00		657	1.00	1.00		795	1.00	1.00	
	566	1.56*	1.37*	(1.24-1.51)	610	1.76*	1.57*	(1.43-1.73)	247	1.41*	1.22*	(1.05-1.42)	286	1.75*	1.53*	(1.33-1.75)
	191	2.42*	1.87*	(1.59-2.20)	199	2.56*	1.96*	(1.67-2.30)	79	2.06*	1.56*	(1.21-2.00)	74	2.01*	1.44*	(1.11-1.86)
	2,142				2,485				983				1,155			
心房細動 なし あり	2,072	1.00	1.00		2,448	1.00	1.00		951	1.00	1.00		1,138	1.00	1.00	
	96	3.35*	2.36*	(1.89-2.95)	82	5.39*	3.63*	(2.86-4.63)	45	3.36*	2.73*	(1.96-3.80)	39	5.52*	4.49*	(3.16-6.39)
	2,168				2,530				996				1,177			
眼底 KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	1,230	1.00	1.00		1,364	1.00	1.00		540	1.00	1.00		599	1.00	1.00	
	665	1.30*	1.20*	(1.09-1.32)	716	1.15*	1.08	(0.99-1.19)	323	1.41*	1.32*	(1.15-1.52)	355	1.31*	1.26*	(1.10-1.44)
	152	1.54*	1.20*	(1.01-1.43)	185	1.56*	1.29*	(1.10-1.51)	73	1.64*	1.31*	(1.01-1.68)	97	1.89*	1.63*	(1.31-2.04)
	32	1.15	0.85	(0.59-1.21)	58	1.62*	1.18	(0.90-1.55)	15	1.20	0.92	(0.54-1.55)	26	1.69*	1.32	(0.88-1.97)
	8	2.96*	2.88*	(1.42-5.85)	3	1.28	0.85	(0.27-2.67)	3	2.46	2.26	(0.72-7.12)	2	1.94	1.38	(0.34-5.62)
	2,087				2,326				954				1,079			
眼底出血 なし あり	2,141	1.00	1.00		2,499	1.00	1.00		983	1.00	1.00		1,163	1.00	1.00	
	27	1.87*	1.69*	(1.14-2.49)	31	1.55*	1.34	(0.93-1.92)	13	1.95*	1.82*	(1.04-3.18)	14	1.50	1.26	(0.73-2.16)
	2,168				2,530				996				1,177			
ヘモグロビン(男性、女性) 14≤、12≤ 12≤Hb<14、11≤Hb<12 <12、<11	1,396	1.00	1.00		2,043	1.00	1.00		635	1.00	1.00		938	1.00	1.00	
	659	1.20*	1.15*	(1.02-1.29)	297	1.09	1.04	(0.87-1.24)	312	1.22*	1.04	(0.87-1.23)	152	1.22*	1.09	(0.85-1.41)
	95	1.74*	1.14	(0.85-1.54)	163	2.03*	1.62*	(1.19-2.19)	42	1.64*	0.89	(0.58-1.38)	79	2.15*	1.48	(0.96-2.30)
	2,150				2,503				989				1,169			
RBC(男性、女性) 4.1≤、3.8≤ 3.5≤RBC<4.1、3.2≤RBC<3.8 <3.5、<3.2	1,874	1	1		2,216	1.00	1.00		847	1.00	1.00		1,034	1.00	1.00	
	252	1.41*	1.1	(0.93-1.30)	270	1.45*	1.22*	(1.03-1.45)	131	1.58*	1.18	(0.92-1.50)	127	1.48*	1.08	(0.84-1.38)
	24	1.79*	0.95	(0.59-1.52)	17	2.22*	0.89	(0.51-1.55)	11	1.76	0.99	(0.50-1.97)	8	2.27*	0.87	(0.39-1.92)
	2,150				2,503				989				1,169			
ヘマトクリット(男性、女性) 39≤、35≤ 31≤HT<39、31≤HT<35 <31、<31	1,839	1.00	1.00		2,180	1.00	1.00		833	1.00	1.00		1,004	1.00	1.00	
	292	1.42*	1.21*	(1.01-1.45)	262	1.33*	0.98	(0.78-1.24)	149	1.56*	1.37*	(1.06-1.77)	134	1.49*	1.17	(0.84-1.62)
	19	2.95*	2.21*	(1.27-3.83)	61	2.29*	1.08	(0.72-1.64)	7	2.37*	2.02	(0.85-4.81)	31	2.53*	1.38	(0.77-2.48)
	2,150				2,503				989				1,169			

注 n：死亡者数，aRR：年齢調整相対危険度，mRR：多変量調整相対危険度，*：P<0.05，C.I.：95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	虚血性心疾患死亡								全がん死亡							
	男				女				男				女			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白 (-) (+) ++ +++	561	1.00	1.00		539	1.00	1.00		2,985	1.00	1.00		2,280	1.00	1.00	
	20	1.67*	1.16	(0.74-1.83)	17	2.40*	1.98*	(1.21-3.25)	62	0.99	0.93	(0.72-1.20)	36	1.33	1.23	(0.88-1.71)
	24	2.98*	1.57*	(1.01-2.43)	18	3.68*	3.01*	(1.85-4.90)	65	1.53*	1.36*	(1.06-1.76)	27	1.41	1.35	(0.92-1.99)
	605				574				3,112				2,343			
尿潜血 - + ++ +++	538	1.00	1.00		476	1.00	1.00		2,760	1.00	1.00		1,799	1.00	1.00	
	39	1.07	1.00	(0.72-1.39)	43	0.55*	0.58*	(0.42-0.79)	188	1.03	0.98	(0.85-1.14)	284	1.04	1.05	(0.93-1.20)
	12	0.67	0.62	(0.35-1.11)	37	0.67*	0.66*	(0.47-0.93)	110	1.23*	1.12	(0.92-1.35)	164	0.86	0.87	(0.74-1.03)
	16	1.83*	1.45	(0.86-2.42)	17	0.72	0.64	(0.39-1.05)	55	1.25	1.10	(0.84-1.44)	72	0.87	0.87	(0.68-1.10)
	605				573				3,113				2,319			
GOT ≤40IU/l 40<GOT≤50 50<	561	1.00	1.00		539	1.00	1.00		2,684	1.00	1.00		2,183	1.00	1.00	
	24	1.30	1.28	(0.81-2.03)	15	1.43	1.03	(0.57-1.86)	154	1.71*	1.58*	(1.32-1.90)	57	1.38*	1.07	(0.79-1.45)
	29	1.48*	1.43	(0.84-2.43)	25	2.70*	1.54	(0.79-2.98)	289	3.00*	2.47*	(2.04-2.99)	110	2.91*	1.87*	(1.35-2.59)
	614				579				3,127				2,350			
GPT ≤35IU/l 35<GPT≤45 45<	552	1.00	1.00		534	1.00	1.00		2,670	1.00	1.00		2,145	1.00	1.00	
	23	0.97	0.67	(0.43-1.04)	14	1.29	0.97	(0.55-1.72)	148	1.23*	0.97	(0.81-1.17)	71	1.39*	1.19	(0.92-1.54)
	39	1.30	0.64	(0.40-1.03)	31	2.52*	1.50	(0.81-2.79)	309	2.01*	0.95	(0.79-1.14)	134	2.31*	1.36*	(1.00-1.85)
	614				579				3,127				2,350			
γ-GTP <60IU/l 60-99 100≤	524	1.00	1.00		563	1.00	1.00		2,646	1.00	1.00		2,274	1.00	1.00	
	50	1.56*	1.48*	(1.08-2.02)	8	1.47	0.95	(0.46-1.96)	258	1.50*	1.26*	(1.09-1.44)	52	1.98*	1.46*	(1.09-1.95)
	40	2.07*	1.92*	(1.32-2.79)	8	3.49*	1.70	(0.81-3.58)	223	2.10*	1.33*	(1.13-1.57)	24	2.21*	1.36	(0.89-2.08)
	614				579				3,127				2,350			
心電図 正常範囲 要観察 要再検・要精密	396	1.00	1.00		401	1.00	1.00		2,359	1.00	1.00		1,929	1.00	1.00	
	167	1.69*	1.48*	(1.23-1.79)	128	1.58*	1.44*	(1.18-1.77)	620	1.09	1.06	(0.97-1.16)	319	1.00	0.98	(0.87-1.10)
	52	2.43*	1.85*	(1.36-2.52)	48	2.63*	2.28*	(1.66-3.12)	151	1.23*	1.18	(1.00-1.40)	90	1.25*	1.20	(0.96-1.49)
	615				577				3,130				2,338			
心房細動 なし あり	594	1.00	1.00		575	1.00	1.00		3,111	1	1		2,355	1.00	1.00	
	26	3.29*	2.18*	(1.43-3.34)	11	3.12*	2.08*	(1.11-3.91)	41	1.03	0.95	(0.69-1.31)	13	1.17	1.00	(0.57-1.74)
	620				586				3,152				2,368			
眼底 KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	365	1.00	1.00		356	1.00	1.00		2,059	1.00	1.00		1,558	1.00	1.00	
	179	1.24*	1.10	(0.92-1.32)	147	0.91	0.84	(0.69-1.03)	803	1.02	1.01	(0.93-1.10)	559	1.00	0.99	(0.90-1.09)
	46	1.67*	1.26	(0.91-1.73)	33	1.08	0.87	(0.60-1.25)	148	1.00	0.98	(0.82-1.16)	107	1.07	1.03	(0.84-1.26)
	7	0.89	0.61	(0.28-1.29)	12	1.30	0.81	(0.45-1.47)	48	1.12	1.04	(0.77-1.39)	42	1.35	1.26	(0.92-1.72)
	2	2.66	2.85	(0.70-11.67)	1	1.63	1.01	(0.14-7.38)	3	0.74	0.66	(0.21-2.04)	1	0.40	0.37	(0.05-2.66)
	599				549				3,061				2,267			
眼底出血 なし あり	612	1.00	1.00		577	1.00	1.00		3,123	1.00	1.00		2,349	1.00	1.00	
	8	1.94	1.56	(0.76-3.21)	9	1.94*	1.77	(0.90-3.48)	29	1.40	1.42	(0.98-2.06)	19	1.06	1.03	(0.65-1.63)
	620				586				3,152				2,368			
ヘモグロビン(男性、女性) 14≤、12≤ 12≤Hb<14、11≤Hb<12 <12、<11	425	1.00	1.00		492	1.00	1.00		2,128	1.00	1.00		1,991	1.00	1.00	
	165	1.04	1.16	(0.93-1.44)	57	0.88	0.85	(0.57-1.27)	880	1.17*	1.11*	(1.01-1.22)	232	1.00	1.10	(0.91-1.32)
	24	1.52*	1.33	(0.72-2.46)	28	1.46	1.30	(0.65-2.59)	115	1.57*	1.15	(0.88-1.50)	124	1.63*	1.55*	(1.09-2.21)
	614				577				3,123				2,347			
RBC(男性、女性) 4.1≤、3.8≤ 3.5≤RBC<4.1、3.2≤RBC<3.8 <3.5、<3.2	550	1.00	1.00		518	1.00	1.00		2,752	1.00	1.00		2,169	1.00	1.00	
	57	1.14	1.19	(0.84-1.69)	56	1.31	1.52*	(1.04-2.22)	334	1.43*	1.12	(0.96-1.29)	163	1.15	1.06	(0.87-1.29)
	7	1.89	1.21	(0.48-3.05)	3	1.74	1.38	(0.37-5.11)	37	2.17*	1.26	(0.86-1.85)	15	3.10*	1.67	(0.94-2.96)
	614				577				3,123				2,347			
ヘマトクリット(男性、女性) 39≤、35≤ 31≤HT<39、31≤HT<35 <31、<31	547	1.00	1.00		518	1.00	1.00		2,756	1.00	1.00		2,115	1.00	1.00	
	61	1.05	0.87	(0.59-1.28)	51	1.10	0.93	(0.55-1.59)	346	1.26*	1.02	(0.86-1.19)	175	1.04	0.81	(0.62-1.05)
	6	3.23*	2.00	(0.70-5.72)	8	1.27	0.67	(0.24-1.88)	21	2.35*	1.55	(0.93-2.60)	57	2.12*	1.13	(0.72-1.79)
	614				577				3,123				2,347			

注 n：死亡者数，aRR：年齢調整相対危険度，mRR：多変量調整相対危険度，*：P<0.05，C.I.：95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肺がん								胃がん							
	男				女				男				女			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白 (-) (+) ++ +++	766	1.00	1.00		252	1.00	1.00		596	1.00	1.00		419	1.00	1.00	
	23	1.43	1.41	(0.92-2.15)	2	0.67	0.65	(0.16-2.62)	8	0.64	0.62	(0.31-1.26)	8	1.59	1.67	(0.82-3.39)
	18	1.66*	1.57	(0.96-2.55)	4	1.91	1.75	(0.64-4.84)	11	1.29	1.27	(0.69-2.34)	3	0.84	0.87	(0.28-2.73)
	807				258				615				430			
尿潜血 - + ++ +++	697	1.00	1.00		193	1	1		552	1.00	1.00		321	1.00	1.00	
	62	1.34*	1.14	(0.88-1.48)	28	0.96	0.95	(0.64-1.41)	35	0.97	0.93	(0.66-1.32)	57	1.16	1.14	(0.85-1.51)
	28	1.23	0.98	(0.67-1.44)	27	1.33	1.28	(0.85-1.93)	23	1.29	1.21	(0.79-1.84)	33	0.96	0.92	(0.64-1.33)
	20	1.79*	1.31	(0.83-2.08)	7	0.79	0.75	(0.35-1.60)	5	0.57	0.51	(0.21-1.25)	14	0.94	0.89	(0.52-1.52)
	807				255				615				425			
GOT ≤40IU/l 40<GOT≤50 50<	746	1.00	1.00		246	1.00	1.00		559	1.00	1.00		413	1.00	1.00	
	33	1.33	1.57*	(1.07-2.32)	7	1.51	1.30	(0.52-3.21)	32	1.68*	1.56*	(1.04-2.34)	12	1.53	1.44	(0.74-2.80)
	30	1.14	1.37	(0.83-2.25)	4	0.94	0.61	(0.16-2.28)	26	1.27	1.09	(0.64-1.84)	8	1.11	1.10	(0.42-2.87)
	809				257				617				433			
GPT ≤35IU/l 35<GPT≤45 45<	742	1.00	1.00		243	1.00	1.00		547	1.00	1.00		409	1.00	1.00	
	28	0.85	0.88	(0.59-1.32)	5	0.86	0.80	(0.32-2.02)	31	1.21	1.06	(0.72-1.57)	12	1.24	1.18	(0.63-2.19)
	39	0.93	0.81	(0.52-1.26)	9	1.37	1.52	(0.57-4.04)	39	1.19	0.89	(0.57-1.41)	12	1.10	1.00	(0.44-2.30)
	809				257				617				433			
γ-GTP <60IU/l 60-99 100≤	732	1.00	1.00		252	1.00	1.00		536	1.00	1.00		426	1.00	1.00	
	48	1.02	1.02	(0.75-1.39)	4	1.37	1.35	(0.48-3.75)	46	1.28	1.17	(0.85-1.61)	5	1.03	1.01	(0.41-2.50)
	29	1.01	0.89	(0.59-1.35)	1	0.83	0.70	(0.09-5.17)	35	1.56*	1.23	(0.83-1.83)	2	0.99	0.96	(0.23-3.98)
	809				257				617				433			
心電図 正常範囲 要観察 要再検・要精密	604	1.00	1.00		210	1.00	1.00		467	1.00	1.00		356	1.00	1.00	
	168	1.14	1.13	(0.95-1.35)	37	1.07	1.08	(0.75-1.54)	121	1.09	1.04	(0.84-1.28)	57	0.95	0.95	(0.72-1.27)
	36	1.12	1.11	(0.79-1.57)	10	1.29	1.42	(0.75-2.69)	29	1.21	1.11	(0.75-1.63)	18	1.32	1.29	(0.79-2.10)
	808				257				617				431			
心房細動 なし あり	806	1.00	1.00		259	1.00	1.00		609	1.00	1.00		433	1.00	1.00	
	8	0.77	0.78	(0.38-1.60)	0				11	1.42	1.45	(0.77-2.71)	2	0.94	0.80	(0.19-3.34)
	814				259				620				435			
眼底 KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	541	1.00	1.00		170	1.00	1.00		395	1.00	1.00		287	1.00	1.00	
	199	0.94	0.96	(0.81-1.14)	58	0.96	0.96	(0.70-1.31)	167	1.13	1.12	(0.93-1.35)	98	0.93	0.94	(0.75-1.20)
	28	0.70	0.73	(0.49-1.07)	14	1.29	1.21	(0.69-2.12)	34	1.23	1.21	(0.84-1.74)	25	1.31	1.43	(0.94-2.18)
	20	1.74*	1.64*	(1.04-2.60)	5	1.49	1.35	(0.54-3.35)	3	0.37	0.36	(0.12-1.14)	9	1.52	1.70	(0.86-3.34)
	1	0.92	1.11	(0.15-7.99)	0				1	1.31	1.18	(0.17-8.49)	0			
	789				247				600				419			
眼底出血 なし あり	805	1.00	1.00		257	1.00	1.00		616	1.00	1.00		433	1.00	1.00	
	9	1.68	1.73	(0.88-3.38)	2	1.02	0.99	(0.24-4.03)	4	0.97	1.06	(0.39-2.86)	2	0.60	0.58	(0.14-2.35)
	814				259				620				435			
ヘモグロビン(男性、女性) 14≤、12≤ 12≤Hb<14、11≤Hb<12 <12、<11	548	1.00	1.00		228	1.00	1.00		417	1.00	1.00		341	1.00	1.00	
	231	1.17*	1.09	(0.90-1.31)	24	0.91	0.78	(0.41-1.47)	174	1.21*	1.23	(1.00-1.52)	55	1.37*	1.28	(0.85-1.91)
	28	1.45	1.21	(0.73-2.01)	5	0.57	0.26	(0.05-1.29)	26	1.84*	1.79	(0.98-3.29)	37	2.85*	2.14*	(1.08-4.27)
	807				257				617				433			
RBC(男性、女性) 4.1≤、3.8≤ 3.5≤RBC<4.1、3.2≤RBC<3.8 <3.5、<3.2	720	1.00	1.00		243	1.00	1.00		540	1.00	1.00		386	1.00	1.00	
	84	1.34*	0.88	(0.66-1.18)	14	0.88	0.92	(0.48-1.77)	68	1.50*	1.49*	(1.08-2.06)	42	1.64*	1.09	(0.72-1.64)
	3	0.66	0.36	(0.11-1.21)	0				9	2.72*	2.22	(0.99-4.99)	5	5.59*	2.17	(0.78-6.07)
	807				257				617				433			
ヘマトクリット(男性、女性) 39≤、35≤ 31≤HT<39、31≤HT<35 <31、<31	709	1.00	1.00		238	1.00	1.00		554	1.00	1.00		367	1.00	1.00	
	94	1.31*	1.24	(0.91-1.69)	16	0.85	1.35	(0.59-3.10)	57	1.05	0.62*	(0.41-0.91)	50	1.69*	1.00	(0.58-1.72)
	4	1.73	1.97	(0.64-6.04)	3	0.99	4.30	(0.60-30.92)	6	3.33*	1.15	(0.41-3.21)	16	3.48*	1.33	(0.55-3.19)
	807				257				617				433			

注 n：死亡者数，aRR：年齢調整相対危険度，mRR：多変量調整相対危険度，*：P<0.05，C.I.：95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	大腸がん								肝がん							
	男				女				男				女			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白 (-) (+) ++ +++	260	1.00	1.00		298	1.00	1.00		236	1.00	1.00		120	1.00	1.00	
	7	1.29	1.09	(0.51-2.33)	3	0.84	0.80	(0.26-2.52)	6	1.23	0.82	(0.35-1.92)	1	0.70	0.64	(0.09-4.72)
	3	0.82	0.62	(0.19-1.98)	2	0.79	0.74	(0.18-3.02)	7	2.08	1.11	(0.49-2.50)	1	0.99	0.57	(0.07-4.62)
	270				303				249				122			
尿潜血 - + ++ +++	239	1.00	1.00		225	1.00	1.00		227	1.00	1.00		102	1.00	1.00	
	15	0.95	0.97	(0.57-1.64)	42	1.22	1.21	(0.87-1.69)	12	0.82	1.20	(0.66-2.18)	14	0.90	1.27	(0.72-2.25)
	9	1.16	1.17	(0.60-2.29)	21	0.87	0.90	(0.57-1.41)	7	0.97	1.07	(0.47-2.44)	4	0.37	0.53	(0.19-1.45)
	7	1.85	1.89	(0.88-4.08)	13	1.24	1.28	(0.73-2.25)	4	1.13	1.42	(0.50-4.02)	2	0.42	0.56	(0.13-2.35)
	270				301				250				122			
GOT ≤40IU/I 40<GOT≤50 50<	234	1.00	1.00		290	1.00	1.00		73	1.00	1.00		61	1.00	1.00	
	13	1.66	1.39	(0.75-2.59)	5	0.91	0.94	(0.36-2.49)	29	11.68*	6.07*	(3.52-10.47)	8	6.94*	2.97*	(1.17-7.55)
	24	2.88*	2.27*	(1.19-4.31)	6	1.19	1.38	(0.42-4.52)	148	55.26*	17.09*	(10.07-29.01)	52	49.61*	9.57*	(3.87-23.68)
	271				301				250				121			
GPT ≤35IU/I 35<GPT≤45 45<	230	1.00	1.00		286	1.00	1.00		80	1.00	1.00		62	1.00	1.00	
	18	1.73*	1.33	(0.78-2.27)	8	1.19	1.02	(0.48-2.17)	26	7.57*	2.15*	(1.24-3.73)	7	4.91*	1.74	(0.66-4.60)
	23	1.74*	0.81	(0.42-1.54)	7	0.92	0.65	(0.21-2.00)	144	32.49*	2.12*	(1.27-3.56)	52	32.27*	2.93*	(1.19-7.23)
	271				301				250				121			
γ-GTP <60IU/l 60-99 100≤	227	1.00	1.00		292	1.00	1.00		137	1.00	1.00		95	1.00	1.00	
	18	1.22	1.01	(0.61-1.69)	6	1.82	1.86	(0.80-4.29)	60	6.74*	2.25*	(1.58-3.20)	19	17.84*	3.60*	(2.05-6.32)
	26	2.87*	1.80*	(1.08-2.99)	3	2.20	2.31	(0.70-7.65)	53	9.66*	2.38*	(1.58-3.58)	7	15.92*	2.02	(0.87-4.71)
	271				301				250				121			
心電図 正常範囲 要観察 要再検・要精密	204	1.00	1.00		257	1.00	1.00		196	1.00	1.00		99	1.00	1.00	
	54	1.09	1.03	(0.76-1.41)	38	0.87	0.88	(0.62-1.24)	44	0.96	1.05	(0.75-1.48)	13	0.78	0.73	(0.41-1.32)
	13	1.22	1.16	(0.65-2.07)	8	0.81	0.82	(0.40-1.67)	12	1.21	1.30	(0.71-2.37)	9	2.42*	3.25*	(1.61-6.59)
	271				303				252				121			
心房細動 なし あり	271	1.00	1.00		304	1.00	1.00		253	1.00	1.00		122	1.00	1.00	
	4	1.16	1.12	(0.40-3.14)	1	0.67	0.69	(0.09-5.11)	1	0.32	0.33	(0.04-2.42)	0			
	275				305				254				122			
眼底 KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	180	1.00	1.00		197	1.00	1.00		168	1.00	1.00		81	1.00	1.00	
	64	0.94	0.91	(0.68-1.22)	78	1.07	1.04	(0.79-1.37)	67	1.10	1.14	(0.84-1.53)	33	1.11	1.05	(0.69-1.61)
	14	1.09	1.00	(0.57-1.76)	13	0.99	0.98	(0.55-1.74)	13	1.15	1.07	(0.59-1.94)	2	0.37	0.33	(0.08-1.39)
	6	1.62	1.38	(0.60-3.17)	4	0.98	0.99	(0.36-2.70)	1	0.30	0.22	(0.03-1.61)	0			
	0				0				0				0			
	264				292				249				116			
眼底出血 なし あり	272	1.00	1.00		303	1.00	1.00		249	1.00	1.00		121	1.00	1.00	
	3	1.67	1.62	(0.51-5.15)	2	0.86	0.93	(0.23-3.79)	5	3.04*	2.45	(0.97-6.18)	1	1.08	0.95	(0.13-7.04)
	275				305				254				122			
ヘモグロビン(男性、女性) 14≤、12≤ 12≤Hb<14、11≤Hb<12 <12、<11	187	1.00	1.00		267	1.00	1.00		171	1.00	1.00		111	1.00	1.00	
	73	1.11	0.99	(0.71-1.39)	20	0.63*	0.90	(0.51-1.58)	72	1.27	1.24	(0.88-1.75)	6	0.46	0.45	(0.14-1.41)
	11	1.72	1.05	(0.44-2.50)	14	1.39	2.46	(0.79-7.69)	7	1.27	0.56	(0.16-1.96)	4	0.95	0.60	(0.07-4.84)
	271				301				250				121			
RBC(男性、女性) 4.1≤、3.8≤ 3.5≤RBC<4.1、3.2≤RBC<3.8 <3.5、<3.2	237	1.00	1.00		287	1.00	1.00		223	1.00	1.00		109	1.00	1.00	
	29	1.45	1.20	(0.73-1.97)	12	0.62	0.67	(0.34-1.32)	23	1.28	0.73	(0.43-1.22)	12	1.66	2.57*	(1.21-5.47)
	5	3.46*	2.17	(0.72-6.55)	2	2.95	1.73	(0.34-8.82)	4	3.06*	0.81	(0.22-3.00)	0			
	271				301				250				121			
ヘマトクリット(男性、女性) 39≤、35≤ 31≤HT<39、31≤HT<35 <31、<31	237	1.00	1.00		280	1.00	1.00		224	1.00	1.00		114	1.00	1.00	
	33	1.41	1.10	(0.64-1.90)	15	0.67	0.59	(0.23-1.49)	23	1.09	1.02	(0.58-1.80)	5	0.55	0.66	(0.13-3.22)
	1	1.32	0.65	(0.07-5.74)	6	1.73	0.71	(0.17-3.06)	3	4.21*	7.92*	(1.55-40.62)	2	1.41	1.12	(0.08-14.82)
	271				301				250				121			

注 n：死亡者数，aRR：年齢調整相対危険度，mRR：多変量調整相対危険度，*：P<0.05，C.I.：95%信頼区間

危険因子 (健診所見)	肝 疾 患 (肝 が ん を 含 む)							
	男				女			
	n	aRR	mRR	C.I.	n	aRR	mRR	C.I.
尿蛋白 (-) (+) ++ +++	317	1.00	1.00		211	1.00	1.00	
	10	1.55	1.00	(0.52-1.95)	4	1.57	0.97	(0.34-2.72)
	8	1.79	0.92	(0.44-1.93)	3	1.67	0.84	(0.24-2.90)
	335				218			
尿潜血 - + ++ +++	308	1.00	1.00		175	1.00	1.00	(0.83-1.96)
	14	0.72	0.97	(0.56-1.67)	25	0.91	1.27	(0.34-1.34)
	9	0.93	1.10	(0.54-2.24)	9	0.47*	0.68	(0.63-2.77)
	5	1.06	1.44	(0.58-3.61)	8	0.96	1.32	
	336				217			
GOT ≤40IU/l 40< GOT ≤50 50<	102	1.00	1.00		108	1.00	1.00	
	37	10.51*	5.81*	(3.65-9.25)	25	12.15*	5.62*	(3.23-9.78)
	194	51.04*	16.50*	(10.55-25.81)	86	46.16*	12.18*	(6.64-22.33)
	333				219			
GPT ≤35IU/l 35< GPT ≤45 45<	115	1.00	1.00		117	1.00	1.00	
	33	6.35*	1.76*	(1.10-2.83)	22	8.45*	1.89*	(1.05-3.41)
	185	27.72*	1.84*	(1.20-2.83)	80	27.23*	1.47	(0.80-2.70)
	333				219			
γ-GTP <60IU/l 60-99 100≤	170	1.00	1.00		161	1.00	1.00	
	72	6.31*	2.10*	(1.52-2.89)	33	19.04*	4.16*	(2.72-6.37)
	91	12.78*	2.81*	(2.00-3.96)	25	34.85*	5.40*	(3.28-8.89)
	333				219			
心電図 正常範囲 要観察 要再検・要精密	264	1.00	1.00		175	1.00	1.00	
	54	0.89	0.94	(0.69-1.27)	26	0.85	0.85	(0.55-1.29)
	16	1.23	1.19	(0.70-2.00)	19	2.77*	3.62*	(2.20-5.95)
	334				220			
心房細動 なし あり	337	1.00	1.00		219	1.00	1.00	
	3	0.75	0.80	(0.25-2.60)	2	1.80	0.67	(0.16-2.85)
	340				221			
眼底 KW-0 KW-I KW-IIa KW-IIb KW-III	225	1.00	1.00		138	1.00	1.00	
	80	1.03	1.04	(0.79-1.36)	62	1.17	1.09	(0.79-1.49)
	24	1.68*	1.44	(0.92-2.26)	7	0.72	0.58	(0.26-1.26)
	4	0.95	0.67	(0.24-1.85)	0			
	0				0			
	333				207			
眼底出血 なし あり	332	1.00	1.00		218	1.00	1.00	
	8	3.67*	2.87*	(1.38-5.96)	3	1.77	1.53	(0.47-4.99)
	340				221			
ヘモグロビン(男性、女性) 14≤、12≤ 12≤Hb<14、11≤Hb<12 <12、<11	228	1.00	1.00		199	1.00	1.00	
	93	1.29*	1.16	(0.86-1.57)	12	0.50*	0.53	(0.23-1.21)
	12	1.72	0.81	(0.32-2.05)	8	1.07	1.18	(0.30-4.68)
	333				219			
RBC(男性、女性) 4.1≤、3.8≤ 3.5≤RBC<4.1、3.2≤RBC<3.8 <3.5、<3.2	291	1.00	1.00		198	1.00	1.00	
	37	1.66*	0.83	(0.54-1.27)	21	1.52	2.04*	(1.14-3.65)
	5	3.12*	0.48	(0.16-1.43)	0			
	333				219			
ヘマトクリット(男性、女性) 39≤、35≤ 31≤HT<39、31≤HT<35 <31、<31	293	1.00	1.00		205	1.00	1.00	
	35	1.34	1.19	(0.73-1.92)	12	0.72	0.60	(0.19-1.89)
	5	5.54*	8.61*	(2.43-30.56)	2	0.81	0.33	(0.04-2.44)
	333				219			

注 n : 死亡者数, aRR : 年齢調整相対危険度, mRR : 多変量調整相対危険度, * : P < 0.05, C.I. : 95%信頼区間

(2) 年齢階級別

危険因子(健診所見)		全 死 亡				全循環器疾患死亡				脳 卒 中 死 亡			
		男		女		男		女		男		女	
		40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
喫 煙	喫煙	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	もともと吸わない	1.3*	1.1*	1.4	1.1	1.0	0.9	1.2	1.0	0.9	0.9	1.5	1.1
	やめた	1.9*	1.3*	1.6*	1.3*	1.9*	1.2*	2.0*	1.6*	1.5	1.2	1.6	1.7*
	20本/日未満	2.0*	1.5*	1.9*	2.1*	1.8*	1.1	3.4*	2.2*	1.3	1.2	1.2	2.6*
	20本/日以上												
飲酒	飲酒	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	飲まない	1.6*	1.3*	1.7	1.1	1.2	1.2*	0.9	0.9	1.3	1.1	2.7	0.7
	やめた	0.8*	0.9*	1.0	1.0	0.7	0.9	0.7	1.0	0.9	0.9	1.0	1.0
	1合/日未満	0.8*	1.0	1.1	1.0	0.7*	1.0	1.2	0.9	1.2	1.0	1.0	0.9
	2合/日未満	0.8*	1.0	0.8	1.2	0.8	1.0	0.3	1.1	1.0	1.1	0.0	1.5
	3合/日未満	0.9	1.0	1.1	1.1	0.7	1.0	1.1	0.0	1.1	0.9	0.0	0.0
血圧値	血圧値	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	正常血圧	1.1	1.0	1.1	1.1	1.5*	1.1	1.6*	1.2*	1.3	1.1	1.4	1.1
	境界域血圧	1.3*	1.2*	1.4*	1.1	2.1*	1.5*	2.4*	1.3*	2.3*	1.2	3.0*	1.4*
	高血圧(未治療)	1.3*	1.2*	1.2*	1.2*	2.2*	1.4*	2.2*	1.4*	1.9*	1.3*	1.8*	1.5*
	治療中管理良	1.4*	1.2*	1.3*	1.3*	3.1*	1.7*	2.7*	1.6*	3.4*	1.6*	3.0*	1.7*
総コレステロール	総コレステロール	1.4*	1.0	1.3*	1.3*	1.4*	1.0	1.1	1.3*	1.5*	1.0	1.0	1.5*
	<160	1.2*	1.0	1.3*	1.1	1.0	1.1	1.3	1.1	1.0	1.0	1.1	1.2
	160-179	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	180-199	1.0	1.0	1.2*	0.9*	1.2	1.1	1.3	1.0	0.9	0.9	0.9	1.2
	200-219	1.0	0.9	1.0	0.9*	1.4*	1.1	1.1	1.0	0.6	1.1	0.8	1.1
	220-239	1.0	0.9	1.0	1.0	1.2	1.0	1.1	1.1	0.8	0.8	0.9	1.2
	240-259	0.9	0.8	1.0	0.9	1.1	1.0	1.1	1.0	0.4*	0.5*	1.0	1.0
	260≤												
HDLコレステロール	HDLコレステロール	1.2*	1.1	1.1	1.0	1.2	1.1	1.0	1.1	1.2	1.3*	0.8	1.2
	<40mg/dl	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	40-44	1.1	1.0	0.9	1.0	1.2	1.0	0.9	1.1	1.4	1.1	1.1	1.1
	45-49	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	0.8*	0.7*	1.0	0.9	0.9	0.7	1.0
	50-54	1.1	0.9	0.9	1.0	1.2	0.8*	0.7*	1.1	1.3	0.9	0.8	1.1
中性脂肪	中性脂肪(空腹時,非空腹時)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	<150、<200	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	0.9	1.0	1.1	0.9	1.1	1.0
BMI	BMI	1.3*	1.6*	1.5*	1.7*	1.0	1.4*	1.7*	1.7*	1.0	1.5*	1.1	1.9*
	<19.0	1.2*	1.2*	1.2*	1.2*	1.0	1.3*	1.4	1.1	0.8	1.4*	1.1	1.2
	19.0-20.9	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.2	1.1	0.7	1.0	1.0	1.2
	21.0-22.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	23.0-24.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.0	0.7	0.9	1.1	1.0
	25.0-26.9	0.9	0.9	1.1	1.0	0.7	0.9	0.9	1.1	0.8	0.8	1.0	1.1
	27.0-29.9	1.1	1.3*	1.2	1.1	1.6	1.8*	1.0	1.3*	1.1	1.2	1.0	1.2
血糖	血糖	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	正常	1.1	1.0	1.0	1.0	1.2	0.9	0.6*	1.0	1.1	1.0	0.5*	0.9
	境界域	1.3*	1.2*	1.4*	1.2*	1.2	1.4*	1.4	1.2	1.2	1.2	1.0	1.4*
尿糖	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	1.0	1.2*	1.3	1.5*	1.0	1.3	1.5	1.4	1.0	1.6*	0.6	0.8
	++	0.9	1.3*	1.8*	1.3	1.7*	1.3*	1.5	1.3	2.2*	1.6*	0.0	1.3
	+++	1.4*	1.4*	2.1*	1.7*	1.4	1.4*	2.7*	2.2*	1.6	1.4	3.6*	2.2*
クレアチニン	クレアチニン(男、女)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	≤0.8、≤0.6mg/dl	0.9	0.9	0.8*	1.0	0.7*	0.8	0.5*	1.1	0.8	0.9	0.6	0.9
	0.9、0.7	0.9	0.9	0.8*	1.0	0.8	0.9	0.5*	1.1	0.9	1.0	0.7	1.1
	1.0、0.8	0.8*	1.0	0.8*	1.0	0.7	1.0	0.6*	1.1	0.6*	0.9	0.8	0.9
	1.1、0.9	0.9	1.0	1.0	1.2*	1.0	1.1	0.6*	1.3*	1.1	1.2	0.7	1.1
	≥1.2、≥1.0												
尿蛋白	尿蛋白	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	(-)	1.3	1.2*	1.5*	1.5*	0.8	1.1	2.3*	1.5*	0.7	1.0	2.6*	0.8
	(+)	1.3	1.7*	1.7*	2.1*	1.6	1.4*	2.7*	2.1*	1.6	1.1	1.9	1.5
尿潜血	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	0.8	1.1	1.0	1.0	0.8	1.0	1.0	0.8*	0.9	1.2	0.8	0.9
	++	0.6*	1.2*	1.0	0.9	0.4*	1.0	0.8	0.9	0.7	1.2	0.7	0.9
	+++	1.0	1.1	0.9	0.9	1.1	1.0	0.7	0.8	0.3	1.0	1.1	0.9

mRR：多変量調整相対危険度、*：p<0.05で統計学的に有意であることを示す。

浮動小数点表記：大きさの異なる数値を一定の印刷幅に表現するための表記法である。例えば、1.40E+06=1.40×10の6乗=1400000など。

危険因子(健診所見)		虚血性心疾患死亡				全がん死亡				肺がん死亡			
		男		女		男		女		男		女	
		40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
喫煙	喫煙												
	吸わない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.3	0.9	0.0	1.1	1.6*	1.4*	1.8	1.5	4.6*	2.2*	3.4	2.0
	20本/日未満	2.4*	1.3	2.0	2.0*	2.0*	1.7*	1.6*	1.2	6.3*	4.1*	1.5	2.9*
	20本/日以上	2.5*	1.1	6.8*	2.4*	2.6*	2.2*	1.7*	2.2*	13.7*	6.4*	4.2*	6.3*
飲酒	飲酒												
	飲まない	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	やめた	1.0	1.2	0.0	0.6	1.8*	1.3*	2.1	1.8	2.0*	1.3	9.6*	1.9
	1合/日未満	0.7	0.9	0.3	1.2	0.9	0.9	1.0	1.0	1.1	0.6*	0.8	0.5
	2合/日未満	0.5*	0.8	1.1	0.8	0.9	0.9	1.1	0.9	1.2	1.0	2.1	0.8
	3合/日未満	0.8	0.6*	0.0	1.6	0.7*	1.1	0.9	0.6	0.9	0.9	1.5	0.0
3合/日以上	0.4*	0.8	2.4	0.0	0.9	1.2	0.6	0.0	1.2	0.8	0.0	0.0	
血圧値	血圧値												
	正常血圧	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域血圧	1.4	1.2	1.8*	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	0.9	1.1	0.9
	高血圧(未治療)	2.1*	2.1*	2.5*	0.9	1.0	1.1	1.0	1.1	1.0	1.0	1.3	1.1
	治療中管理良	2.3*	1.3	2.9*	1.4*	1.0	1.1	0.9	1.1	0.7	1.0	0.9	1.0
治療中管理不良	3.0*	1.9*	2.1	1.6*	1.0	1.0	1.0	1.1	1.3	1.2	1.0	1.4	
総コレステロール	総コレステロール												
	<160	1.5	1.0	0.8	1.1	1.3*	1.0	1.1	1.2	0.7	1.0	0.9	1.0
	160-179	1.3	1.1	1.1	0.8	1.2	0.9	1.4*	1.1	1.0	0.9	1.5	0.6
	180-199	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	200-219	2.0*	1.1	1.3	0.9	0.9	0.9	1.2	0.9	1.0	0.9	0.9	0.7
	220-239	2.6*	1.5*	1.2	0.9	0.9	0.8*	1.1	0.9	0.6	0.7*	0.9	0.8
	240-259	1.8	1.3	1.1	1.1	0.9	0.7*	1.0	1.0	0.7	0.6*	1.0	0.9
	260≤	1.7	2.0*	2.3*	1.0	0.6*	0.8	0.9	0.6*	0.5	0.8	0.9	0.5
HDLコレステロール	HDLコレステロール												
	<40mg/dl	1.5	0.9	1.0	1.0	1.2	1.2*	1.3	1.0	1.2	1.5*	0.5	1.4
	40-44	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	45-49	0.9	0.9	0.9	1.3	1.1	1.2	1.0	0.9	0.9	1.4*	0.7	1.3
	50-54	0.8	0.6*	0.7	1.1	1.1	1.1	1.3	1.0	1.2	1.0	0.6	1.6
55≤	0.8	0.6*	0.7	1.1	1.2	1.0	1.1	0.9	1.2	1.0	0.9	1.2	
中性脂肪	中性脂肪(空腹時,非空腹時)												
	<150、<200	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
150≤、200≤	1.0	1.1	0.9	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	1.4	0.9
BMI	BMI												
	<19.0	0.7	1.3	2.7*	1.6*	1.2	1.2*	1.1	1.3*	1.7	1.5*	0.9	1.2
	19.0-20.9	1.1	1.1	2.6*	0.9	1.1	1.1	0.9	1.0	1.3	1.3	1.0	1.0
	21.0-22.9	1.2	0.9	1.9*	1.0	1.2	1.0	0.9	1.0	1.4	1.2	0.9	1.2
	23.0-24.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	25.0-26.9	1.3	1.0	1.7	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	0.7	0.9
	27.0-29.9	0.6	0.9	0.7	0.8	1.1	1.1	1.2	1.1	0.8	1.6*	1.0	1.1
30.0-39.9	2.2*	2.2*	1.3	0.9	1.3	1.2	1.2	1.1	0.3	1.3	0.8	1.1	
血糖	血糖												
	正常	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	境界域	1.0	0.9	0.8	1.1	1.0	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	0.8	1.1
高血糖	1.2	1.7*	2.5*	1.4	1.2	1.1	1.0	1.0	1.3	1.0	1.7	0.9	
尿糖	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	1.4	0.9	1.8	2.3*	0.9	1.2	1.1	1.2	0.7	0.9	2.5	1.9
	++	1.5	1.1	1.4	1.0	0.8	1.3	1.8	1.2	0.8	0.8	2.8	1.4
	+++	1.1	1.8*	2.6	1.9*	1.2	1.0	1.5	0.9	1.0	1.0	0.0	0.6
クレアチニン	クレアチニン(男、女)												
	≤0.8、≤0.6mg/dl	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	0.9、0.7	1.0	0.7	0.5*	1.3	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.2	0.6	1.1
	1.0、0.8	1.0	0.8	0.4*	1.3	1.0	0.9	0.9	1.0	1.1	1.0	0.6	0.8
	1.1、0.9	1.4	1.0	0.5	1.4	0.9	0.9	0.8	1.0	1.2	1.1	0.4*	1.1
≥1.2、≥1.0	1.4	1.0	0.4*	1.6	0.9	0.9	0.9	1.0	0.9	1.0	0.2*	1.0	
尿蛋白	尿蛋白												
	(-)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	(+)	0.9	1.2	1.9	1.9*	1.1	0.9	0.7	1.5	1.1	1.5	0.0	0.9
++≤	1.4	1.7*	3.0	3.0*	1.1	1.5*	1.5	1.3	1.1	1.8*	3.9	1.2	
尿潜血	-	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	+	0.5	1.2	1.0	0.5*	0.9	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	0.9	0.9
	++	0.2	0.8	1.1	0.6*	0.6*	1.3*	0.9	0.9	0.6	1.1	1.4	1.2
	+++	1.3	1.6	0.8	0.6	1.1	1.1	0.7	1.0	2.0	1.1	0.8	0.7

mRR：多変量調整相対危険度、*：p<0.05で統計学的に有意であることを示す。

浮動小数点表記：大きさの異なる数値を一定の印刷幅に表現するための表記法である。例えば、1.40E+06=1.40×10の6乗=1400000など。

危険因子(健診所見)		全 死 亡				全循環器疾患死亡				脳 卒 中 死 亡			
		男		女		男		女		男		女	
		40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
GOT	GOT ≤40IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	40<GOT ≤50	1.3*	1.3*	1.8*	1.0	1.2	1.2	1.3	0.9	1.2	1.1	0.9	0.9
	50<	1.8*	1.7*	2.2*	1.6*	1.1	1.0	0.9	1.1	1.1	0.7	0.2	1.1
GPT	GPT ≤35IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	35<GPT ≤45	1.1	1.0	0.9	1.1	1.0	0.9	0.8	1.1	1.4	1.2	0.8	1.2
	45<	1.1	0.9	1.0	1.1	1.3	0.9	1.3	0.9	1.4	1.4	1.8	0.5
γ-GTP	<60	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	60-99	1.5*	1.2*	1.3	1.5*	1.1	1.3*	1.0	1.1	0.9	1.2	0.0	1.0
	100≤	1.6*	1.3*	2.0*	2.1*	1.3	1.5*	2.2*	2.1*	1.2	1.3	3.5*	2.0
心電図	正常範囲	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	要観察	1.0	1.2*	1.3*	1.2*	1.0	1.5*	1.8*	1.5*	0.7	1.3*	1.4	1.5*
	要再検・要精密	1.4*	1.4*	1.7*	1.5*	2.4*	1.8*	2.7*	1.9*	2.8*	1.3	1.9	1.4*
心房細動	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	1.8*	1.4*	2.1*	2.1*	3.9*	2.1*	3.5*	3.6*	4.1*	2.5*	1.7	4.8*
眼底	KW-0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	KW-I	1.1*	1.0	1.0	1.0	1.3*	1.2*	1.3*	1.0	1.7*	1.2*	1.5*	1.2*
	KW-IIa	1.1	1.1	1.1	1.2*	1.3	1.2	1.4	1.3*	1.6	1.3	1.1	1.6*
	KW-IIb	0.8	1.1	1.3	1.1	0.6	0.9	2.2*	1.1	0.3	1.0	2.8*	1.1
	KW-III	1.7	1.3	0.9	1.2	4.4*	2.7*	0.0	1.1	5.6	1.9	0.0	1.7
眼底出血	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	1.3	1.6*	1.3	1.3	1.9	1.6	2.0	1.2	1.5	1.9	1.8	1.2
ヘモグロビン	ヘモグロビン(男性、女性)												
	14≤、12≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	12≤Hb<14、11≤Hb<12<12、<11	1.1	1.1*	1.0	1.0	1.0	1.2*	1.2	1.0	1.1	1.0	1.5	1.0
RBC	RBC(男性、女性)												
	4.1≤、3.8≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	3.5≤RBC<4.1、3.2≤RBC<3.8<3.5、<3.2	1.4*	1.0	1.6*	1.1	1.6*	1.0	1.2	1.3*	1.7	1.1	1.0	1.2
ヘマトクリット	ヘマトクリット(男性、女性)												
	39≤、35≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	31≤HT<39、31≤HT<35<31、<31	1.1	1.1*	0.8	1.1	1.3	1.2	0.8	1.0	1.4	1.3*	0.5	1.3
		1.3	1.8*	1.0	1.3	2.7	1.7	1.5	0.9	3.1	1.5	0.6	1.4

mRR：多変量調整相対危険度、*：p<0.05で統計学的に有意であることを示す。

浮動小数点表記：大きさの異なる数値を一定の印刷幅に表現するための表記法である。例えば、1.40E+06=1.40×10の6乗=1400000など。

危険因子(健診所見)		虚血性心疾患死亡				全がん死亡				肺がん死亡			
		男		女		男		女		男		女	
		40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳	40-64歳	65-79歳
		mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR	mRR
GOT	GOT ≤40IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	40<GOT ≤50	2.0	1.0	1.9	0.9	1.5*	1.6*	1.1	1.0	0.9	1.8*	2.5	0.8
	50<	2.0	1.2	1.8	1.6	2.3*	2.4*	2.3*	1.6*	1.4	1.3	0	1.3
GPT	GPT ≤35IU/l	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	35<GPT ≤45	0.6	0.7	1.3	0.9	1.1	0.9	1.2	1.2	1.3	0.7	0.0	1.5
	45<	0.6	0.6	1.6	1.3	1.1	0.9	1.2	1.5	1.2	0.7	1.6	0.9
γ-GTP	<60	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	60-99	1.2	1.6*	1.1	0.9	1.7*	1.0	1.2	1.7*	1.2	0.9	2.0	0.6
	100≤	1.6	2.1*	1.2	1.9	1.7*	1.1	1.1	1.6	0.7	1.1	0.0	1.4
心電図	正常範囲	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	要観察	1.1	1.6*	2.1*	1.3*	0.9	1.1*	1.1	0.9	1.0	1.2	1.1	1.1
	要再検・要精密	1.3	2.0*	5.5*	2.0*	1.0	1.2*	1.1	1.2	1.0	1.1	1.4	1.4
心房細動	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	4.7*	1.8*	0.0	2.3*	1.0	0.9	1.5	0.9	0.6	0.8	0.0	0.0
眼底	KW-0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	KW-I	0.9	1.2	1.1	0.8*	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	1.0	0.9	1.0
	KW-IIa	1.4	1.2	1.4	0.8	0.9	1.0	1.0	1.1	0.3	0.8	1.0	1.3
	KW-IIb	1.1	0.5	0.0	0.9	0.9	1.1	1.0	1.4	1.0	1.8*	0.0	1.8
	KW-III	5.8	1.9	0.0	1.3	0.9	0.6	1.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0
眼底出血	なし	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	あり	3.0*	1.1	1.3	1.8	1.2	1.5	1.3	0.9	3.0	1.4	0.0	1.3
ヘモグロビン	ヘモグロビン(男性、女性)												
	14≤、12≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	12≤Hb<14、11≤Hb<12	1.0	1.2	0.6	0.9	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.1	0.8	0.8
RBC	RBC(男性、女性)												
	4.1≤、3.8≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	3.5≤RBC<4.1、3.2≤RBC<3.8	1.9	1.1	2.6*	1.4	1.4*	1.1	2.0*	0.8	1.4	0.8	0.9	0.9
ヘマトクリット	ヘマトクリット(男性、女性)												
	39≤、35≤	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	31≤HT<39、31≤HT<35	0.4	0.9	2.2	0.8	1.0	1.0	0.7	0.8	1.6	1.2	1.2	1.4
	<31、<31	0.2	2.4	4.0	0.4	0.8	1.8	1.0	1.2	3.6	1.6	1.40E+06	3.9

mRR：多変量調整相対危険度、*：p<0.05で統計学的に有意であることを示す。

浮動小数点表記：大きさの異なる数値を一定の印刷幅に表現するための表記法である。例えば、1.40E+06=1.40×10の6乗=1400000など。

5 人口寄与割合算出表

(1) 喫煙

<男 性>

全死亡	割合	mRR	面積 1	面積 2	人口寄与割合 面積 2 / 面積 1
吸わない	22.20%	1.00	0.22	0.00	
やめた	27.30%	1.17	0.32	0.05	
吸う	50.50%	1.57	0.79	0.29	
合計	100.00%		1.33	0.33	24.90%

全循環器疾患死亡	割合	mRR	面積 1	面積 2	人口寄与割合 面積 2 / 面積 1
吸わない	22.20%	1.00	0.22	0.00	
やめた	27.30%	0.92	0.25	-0.02	
吸う	50.50%	1.31	0.66	0.16	
合計	100.00%		1.13	0.13	11.80%

脳卒中死亡	割合	mRR	面積 1	面積 2	人口寄与割合 面積 2 / 面積 1
吸わない	22.20%	1.00	0.22	0.00	
やめた	27.30%	0.87	0.24	-0.04	
吸う	50.50%	1.25	0.63	0.13	
合計	100.00%		1.09	0.09	8.30%

虚血性心疾患死亡	割合	mRR	面積 1	面積 2	人口寄与割合 面積 2 / 面積 1
吸わない	22.20%	1.00	0.22	0.00	
やめた	27.30%	1.01	0.27	0.00	
吸う	50.50%	1.48	0.75	0.24	
合計	100.00%		1.24	0.24	19.70%

全がん死亡	割合	mRR	面積 1	面積 2	人口寄与割合 面積 2 / 面積 1
吸わない	22.20%	1.00	0.22	0.00	
やめた	27.30%	1.48	0.40	0.13	
吸う	50.50%	2.14	1.08	0.57	
合計	100.00%		1.71	0.71	41.40%

肺がん死亡	割合	mRR	面積 1	面積 2	人口寄与割合 面積 2 / 面積 1
吸わない	22.20%	1.00	0.22	0.00	
やめた	27.30%	2.61	0.71	0.44	
吸う	50.50%	6.26	3.16	2.66	
合計	100.00%		4.10	3.10	75.60%

胃がん死亡	割合	mRR	面積 1	面積 2	人口寄与割合 面積 2 / 面積 1
吸わない	22.20%	1.00	0.22	0.00	
やめた	27.30%	1.35	0.37	0.10	
吸う	50.50%	1.62	0.82	0.31	
合計	100.00%		1.41	0.41	28.90%

mRR：多変量調整相対危険度 面積 1：死亡者全体 面積 2：喫煙による過剰な死亡者

<女 性>

全死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
吸わない	94.40%	1.00	0.94	0.00	
やめた	0.70%	1.23	0.01	0.00	
吸う	4.80%	1.56	0.08	0.03	
合計	100.00%		1.03	0.03	2.80%

全循環器疾患死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
吸わない	94.40%	1.00	0.94	0.00	
やめた	0.70%	1.12	0.01	0.00	
吸う	4.80%	1.78	0.09	0.04	
合計	100.00%		1.04	0.04	3.70%

脳卒中死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
吸わない	94.40%	1.00	0.94	0.00	
やめた	0.70%	1.35	0.01	0.00	
吸う	4.80%	1.70	0.08	0.03	
合計	100.00%		1.04	0.04	3.50%

虚血性心疾患死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
吸わない	94.40%	1.00	0.94	0.00	
やめた	0.70%	0.93	0.01	0.00	
吸う	4.80%	2.23	0.11	0.06	
合計	100.00%		1.06	0.06	5.60%

全がん死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
吸わない	94.40%	1.00	0.94	0.00	
やめた	0.70%	1.65	0.01	0.00	
吸う	4.80%	1.49	0.07	0.02	
合計	100.00%		1.03	0.03	2.80%

肺がん死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
吸わない	94.40%	1.00	0.94	0.00	
やめた	0.70%	2.50	0.02	0.01	
吸う	4.80%	3.27	0.16	0.11	
合計	100.00%		1.12	0.12	10.80%

胃がん死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
吸わない	94.40%	1.00	0.94	0.00	
やめた	0.70%	1.26	0.01	0.00	
吸う	4.80%	1.42	0.07	0.02	
合計	100.00%		1.02	0.02	2.20%

(2) 高血圧

高血圧：収縮期血圧 \geq 140mmHg または拡張期血圧 \geq 90mmHg

(なお、降圧剤内服者は、血圧値にかかわらず、すべて高血圧に含んでいる)

<男 性>

全死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2/面積1
正常	44.40%	1.00	0.44	0.00	
高血圧	55.60%	1.18	0.65	0.10	
合計	100.00%		1.10	0.10	9.00%

全循環器疾患死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2/面積1
正常	44.40%	1.00	0.44	0.00	
高血圧	55.60%	1.53	0.85	0.29	
合計	100.00%		1.29	0.29	22.70%

脳卒中死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2/面積1
正常	44.40%	1.00	0.44	0.00	
高血圧	55.60%	1.42	0.79	0.23	
合計	100.00%		1.23	0.23	18.90%

虚血性心疾患死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2/面積1
正常	44.40%	1.00	0.44	0.00	
高血圧	55.60%	1.62	0.90	0.34	
合計	100.00%		1.34	0.34	25.60%

mRR：多変量調整相対危険度

面積1：死亡者全体

面積2：高血圧による過剰な死亡者

<女 性>

全死亡					人口寄与割合
	割 合	mRR	面積 1	面積 2	面積 2 / 面積 1
正常	54.40%	1.00	0.54	0.00	
高血圧	45.60%	1.18	0.54	0.08	
合計	100.00%		1.08	0.08	7.60%

全循環器疾患死亡					人口寄与割合
	割 合	mRR	面積 1	面積 2	面積 2 / 面積 1
正常	54.40%	1.00	0.54	0.00	
高血圧	45.60%	1.50	0.69	0.23	
合計	100.00%		1.23	0.23	18.60%

脳卒中死亡					人口寄与割合
	割 合	mRR	面積 1	面積 2	面積 2 / 面積 1
正常	54.40%	1.00	0.54	0.00	
高血圧	45.60%	1.52	0.70	0.24	
合計	100.00%		1.24	0.24	19.30%

虚血性心疾患死亡					人口寄与割合
	割 合	mRR	面積 1	面積 2	面積 2 / 面積 1
正常	54.40%	1.00	0.54	0.00	
高血圧	45.60%	1.47	0.67	0.22	
合計	100.00%		1.22	0.22	17.70%

(3) 高血糖

耐糖能異常：境界域と高血糖を合わせたもの（空腹時 $\geq 110\text{mg/dl}$ 、随時 $\geq 140\text{mg/dl}$ ）

<男 性>

全死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
正常	78.20%	1.00	0.78	0.00	
耐糖能異常	21.80%	1.16	0.25	0.04	
合計	100.00%		1.04	0.04	3.40%

全循環器疾患死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
正常	78.20%	1.00	0.78	0.00	
耐糖能異常	21.80%	1.20	0.26	0.04	
合計	100.00%		1.04	0.04	4.30%

脳卒中死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
正常	78.20%	1.00	0.78	0.00	
耐糖能異常	21.80%	1.22	0.27	0.05	
合計	100.00%		1.05	0.05	4.60%

虚血性心疾患死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
正常	78.20%	1.00	0.78	0.00	
耐糖能異常	21.80%	1.31	0.29	0.07	
合計	100.00%		1.07	0.07	6.40%

全がん死亡					人口寄与割合
	割合	mRR	面積1	面積2	面積2 / 面積1
正常	78.20%	1.00	0.78	0.00	
耐糖能異常	21.80%	1.15	0.25	0.03	
合計	100.00%		1.03	0.03	3.10%

mRR：多変量調整相対危険度

面積1：死亡者全体

面積2：耐糖能異常による過剰な死亡者

＜女 性＞

全死亡					人口寄与割合
	割 合	mRR	面積 1	面積 2	面積 2 / 面積 1
正常	87.50%	1.00	0.87	0.00	
耐糖能異常	12.50%	1.20	0.15	0.03	
合計	100.00%		1.03	0.03	2.50%

全循環器疾患死亡					人口寄与割合
	割 合	mRR	面積 1	面積 2	面積 2 / 面積 1
正常	87.50%	1.00	0.87	0.00	
耐糖能異常	12.50%	1.23	0.15	0.03	
合計	100.00%		1.03	0.03	2.80%

脳卒中死亡					人口寄与割合
	割 合	mRR	面積 1	面積 2	面積 2 / 面積 1
正常	87.50%	1.00	0.87	0.00	
耐糖能異常	12.50%	1.11	0.14	0.01	
合計	100.00%		1.01	0.01	1.40%

虚血性心疾患死亡					人口寄与割合
	割 合	mRR	面積 1	面積 2	面積 2 / 面積 1
正常	87.50%	1.00	0.87	0.00	
耐糖能異常	12.50%	1.51	0.19	0.06	
合計	100.00%		1.06	0.06	6.00%

全がん死亡					人口寄与割合
	割 合	mRR	面積 1	面積 2	面積 2 / 面積 1
正常	87.50%	1.00	0.87	0.00	
耐糖能異常	12.50%	1.09	0.14	0.01	
合計	100.00%		1.01	0.01	1.10%

○背景と目的

肥満、高血圧、糖尿病、脂質代謝異常はメタボリックシンドロームを構成する重要な要素であり、心筋梗塞や脳卒中のような重篤な疾患を誘発する危険因子となっています。また、これらの疾患は継続的な医療を必要とすることが多く、医療費増大の要因と考えられています。

これらの疾患を持っている人たちが適切な医療を受けることは、心筋梗塞や脳卒中の発症を予防する上で重要です。一方で、肥満、高血圧、糖尿病、脂質代謝異常を持たない人が、持たないままにいることは、健康寿命の延伸に加えて、医療費の伸びを抑制する上でも重要です。

茨城県では、平成20年3月に策定した「健康いばらき21」のなかに、高血圧の発症率を下げることを目標にすることが明記されています。

発症率とは、疾患を持たない人のうちどれくらいの人新たに疾患にかかるのかを表す指標です。つまり、新たに疾患にかかる人の割合であり、肥満、高血圧、糖尿病、脂質代謝異常などの生活習慣病の発症を予防する場合、極めて重要な指標となります。発症率の算出には前年までに罹患していないことの確認が必要ですので、個々人のデータが経年的につながっていることが重要となります。

茨城県では、健康づくり政策の科学的な根拠を得るために、平成5年度から県内38市町村（平成5年当時）の協力のもと健診受診者生命予後追跡調査を実施しています。今回はその調査データの集計結果をもとに市町村別の肥満、高血圧、糖尿病、脂質代謝異常の発症率を算出しましたので、発症していない人への予防対策の指標としてご活用ください。

○算出方法

平成5年度に基本健康診査を受診して茨城県健診受診者生命予後追跡調査事業の対象となった住民を、平成18年度まで健診データにより追跡しました。各疾患について、平成5年度に当該疾患を持たない人を対象に、以下の式にて発症率を算出しました。

$$\text{発症率} = \text{平成6年} \sim \text{平成18年度までの罹患数} \div \text{非罹患年数の総和} (\ast) \times 1000$$

※ 1人1人の非罹患年数を経年追跡して算出し、その年数を対象人数分足しあげた値。

非罹患のまま追跡途中で健診を受けなくなった人については、その前年度までの年数にて算出。

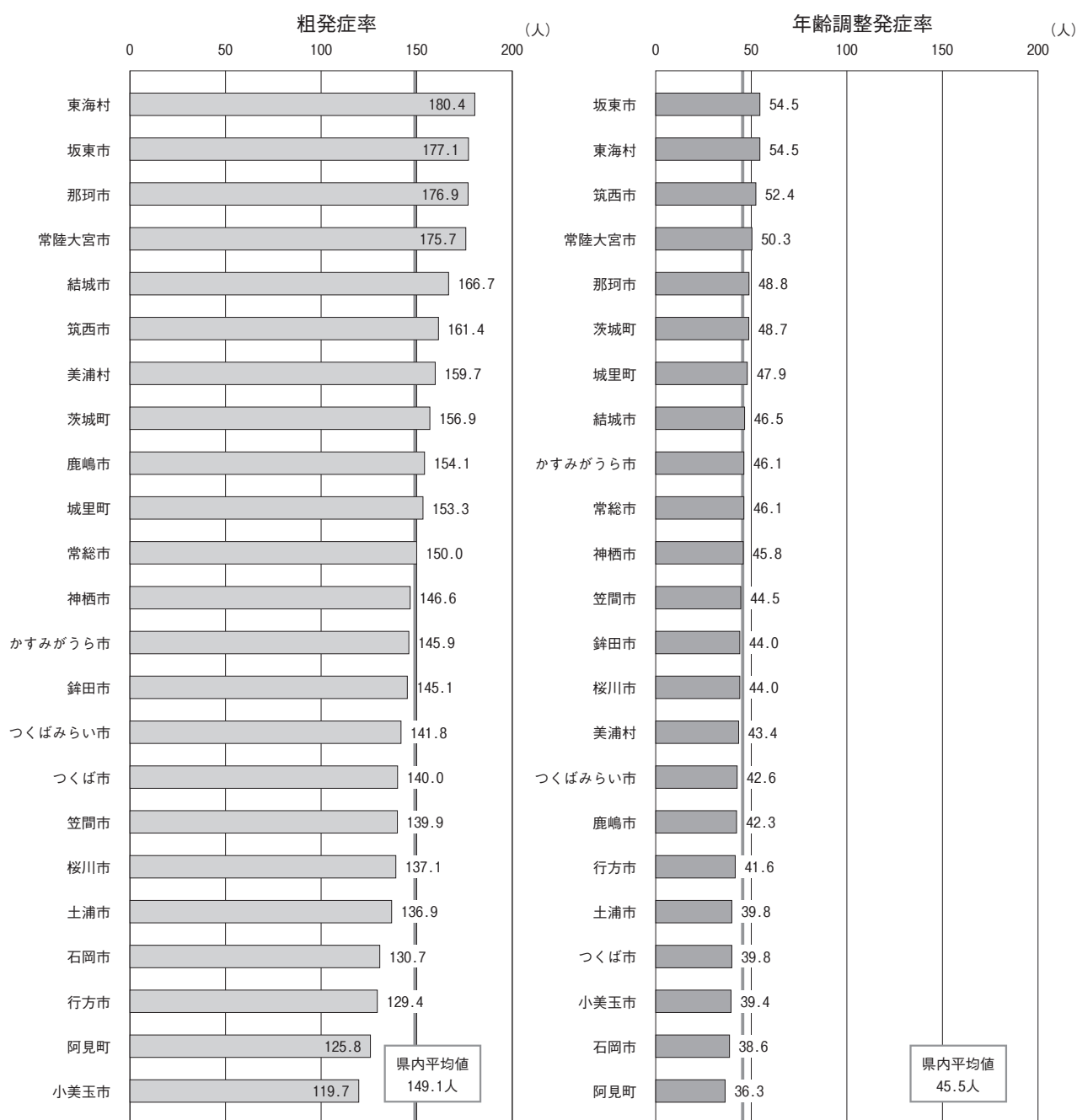
○解釈上の注意事項

平成5年に対象となった県内38市町村の住民を追跡しているもので、最新の市町村名を表記しているものの、合併の影響により表記市町村の1部の地区だけが対象となっている場合があります。

(1) 高血圧発症率

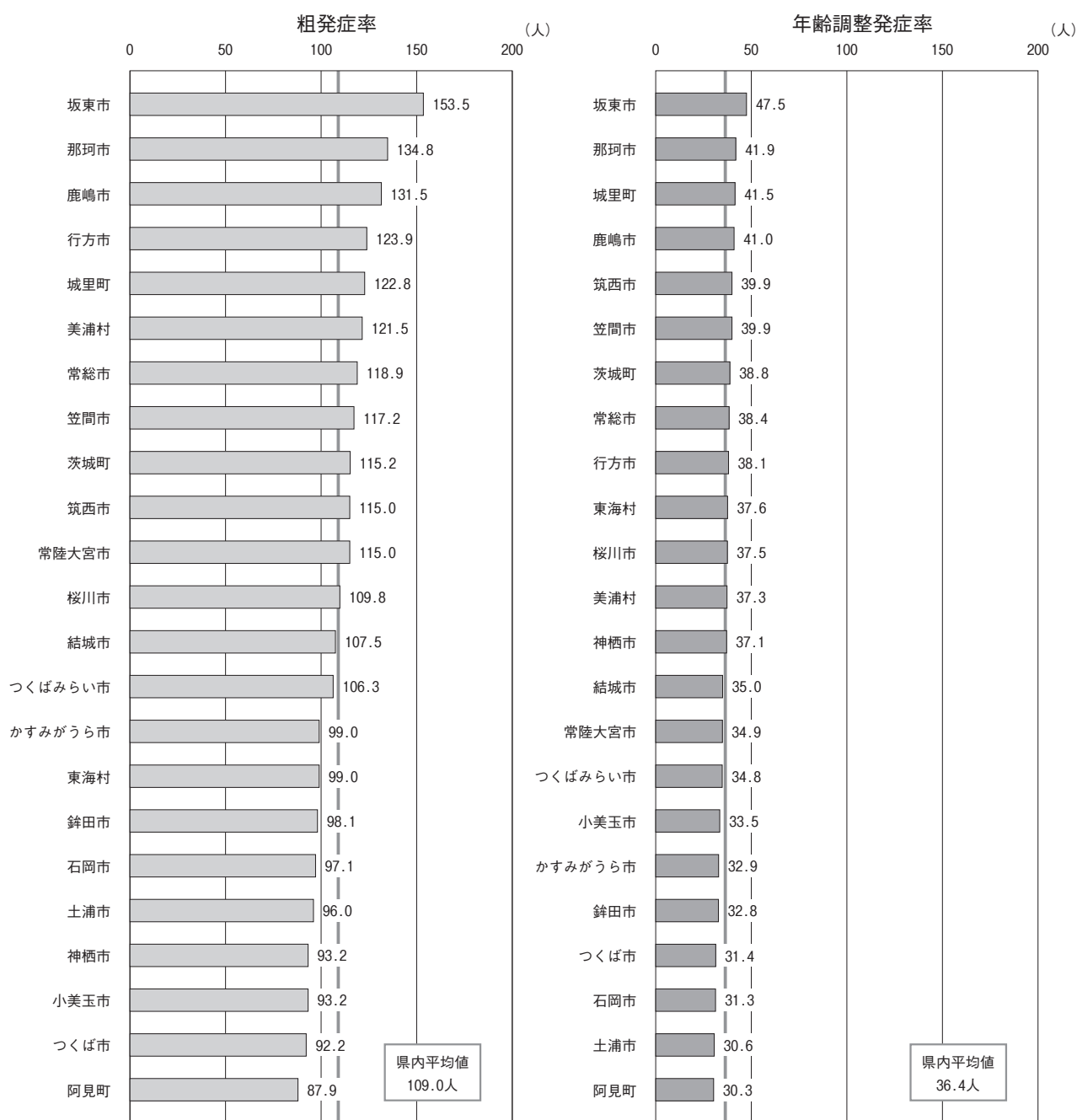
平成5年度の健診から高血圧を発症(※)するまでの時間を積算し、実際に発症した人数を除すことで粗発症率(左図)を算出しています。また、高齢化による影響を考慮するために、すべての対象者を40歳台(40~49歳)と仮定した年齢調整発症率(右図)も算出しています。いずれも、1年間に人口1,000人あたり何人が発症しているのかを示しています。

〈男 性〉



(※)ここでの発症とは、治療開始に加え、健診時点での収縮期血圧が140mmHg以上または拡張期血圧が90mmHgであった場合も含めています。

〈女 性〉

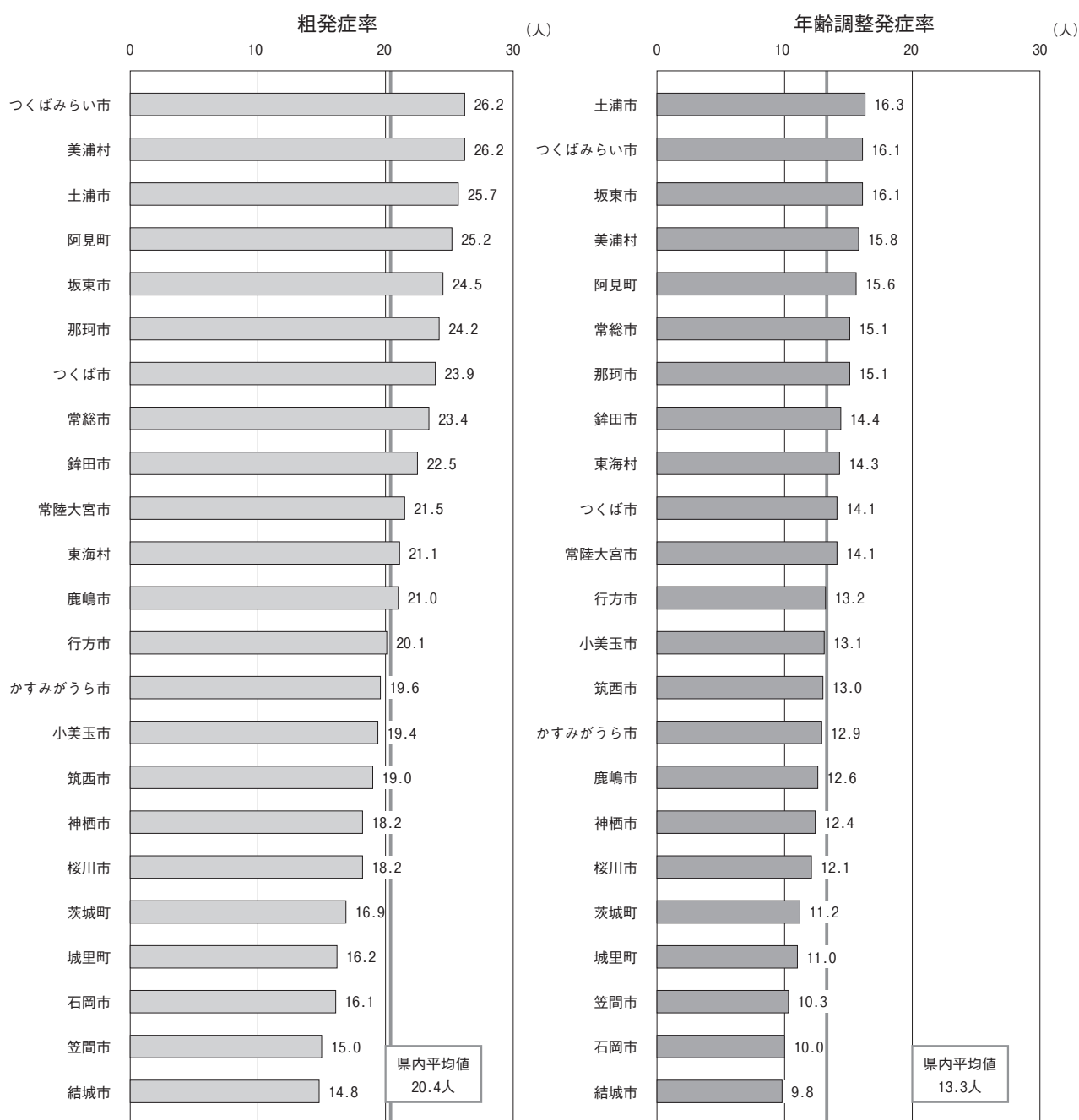


(※)ここでの発症とは、治療開始に加え、健診時点での収縮期血圧が140mmHg 以上
または拡張期血圧が90mmHg であった場合も含めています。

(2) 糖尿病発症率

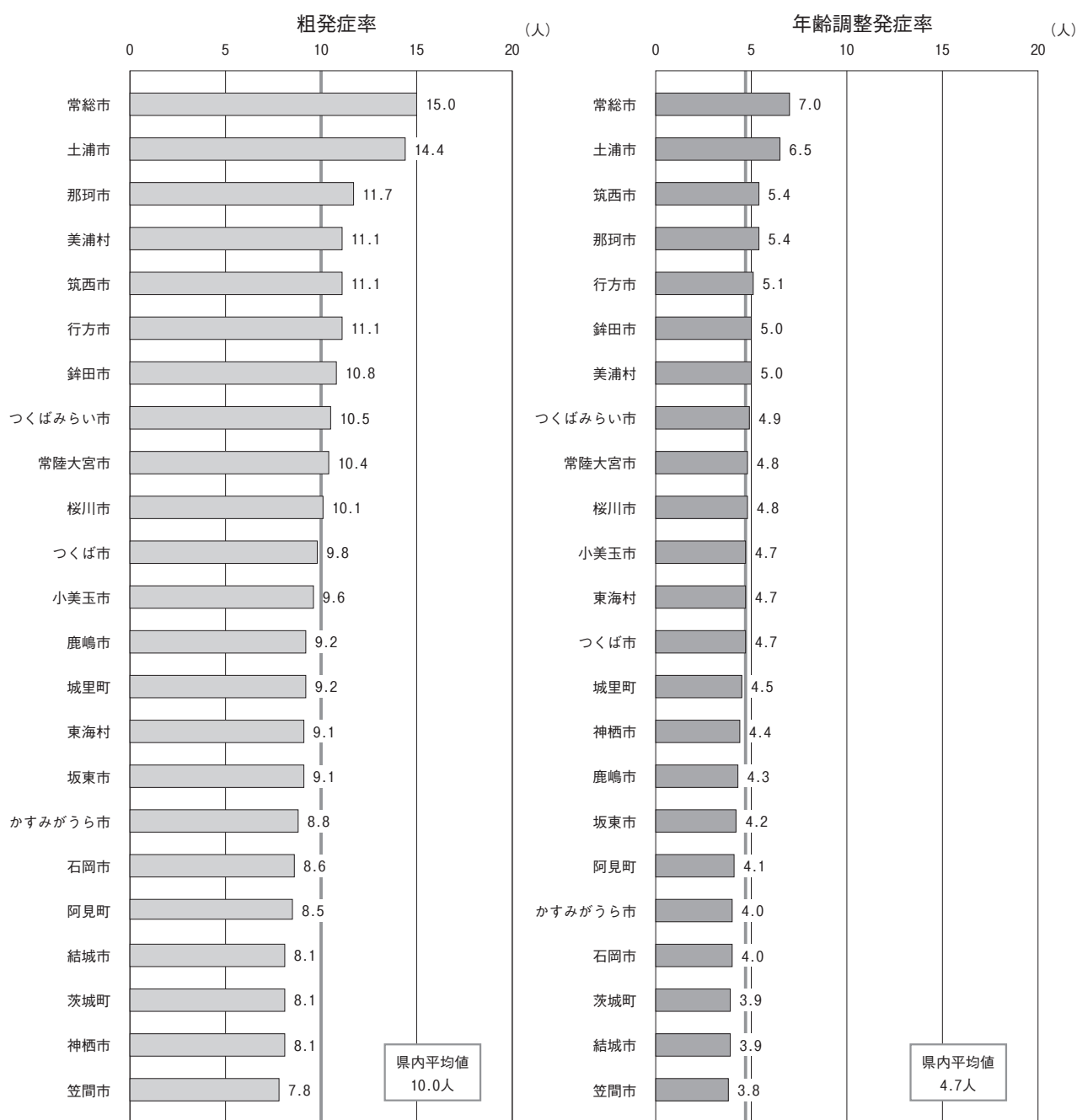
平成5年度の健診から高血圧を発症(※)するまでの時間を積算し、実際に発症した人数を除すことで粗発症率(左図)を算出しています。また、高齢化による影響を考慮するために、すべての対象者を40歳台(40~49歳)と仮定した年齢調整発症率(右図)も算出しています。いずれも、1年間に人口1,000人あたり何人が発症しているのかを示しています。

〈男 性〉



(※)ここでの発症とは、治療開始に加え、健診時点での空腹時血糖が126ml/dl以上または非空腹時血糖が200ml/dl以上であった場合も含めています。

〈女 性〉

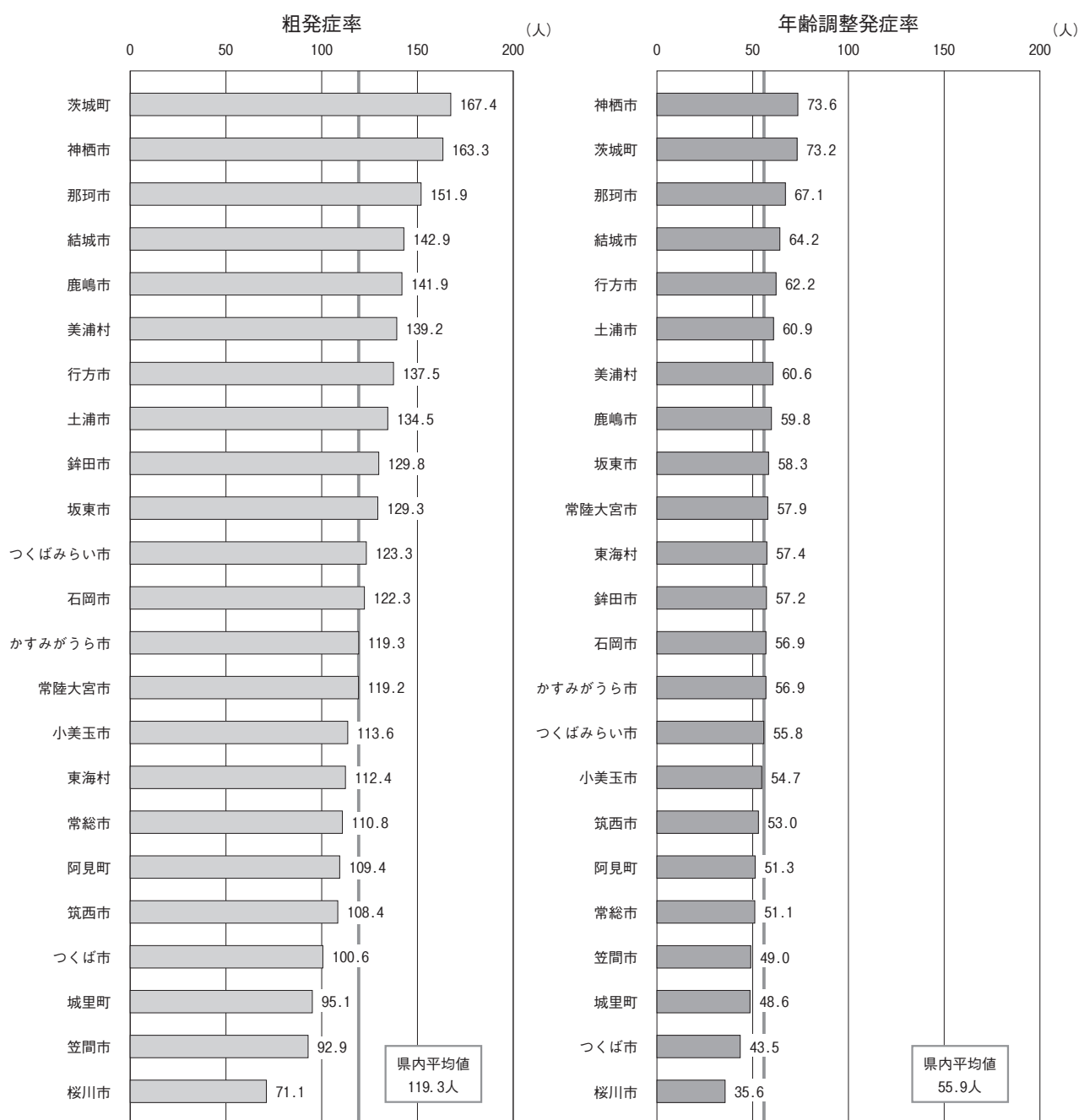


(※)ここでの発症とは、治療開始に加え、健診時点での空腹時血糖が126ml/dl以上または非空腹時血糖が200ml/dl以上であった場合も含めています。

(3) 脂質代謝異常発症率

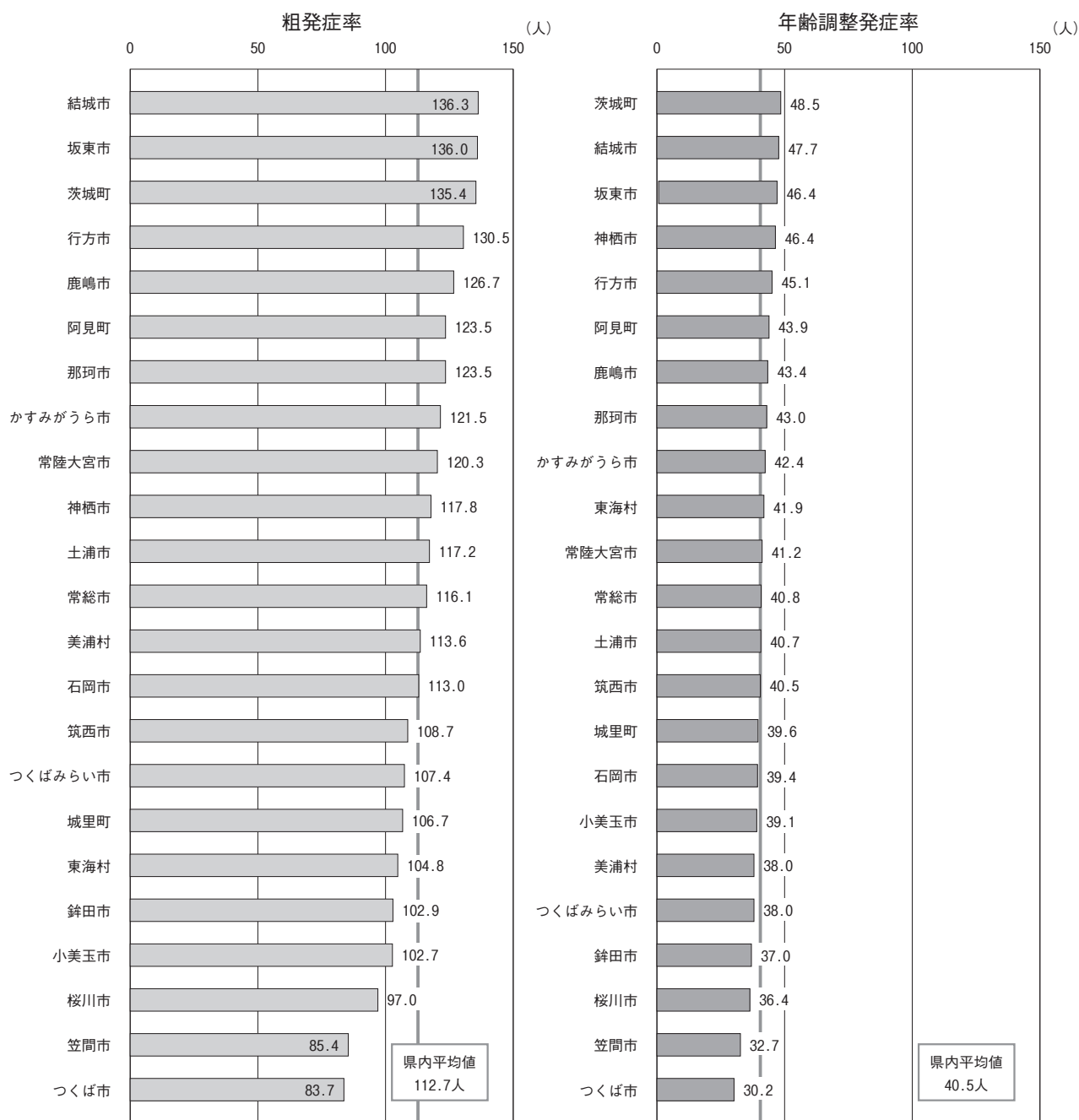
平成5年度の健診から高血圧を発症(※)するまでの時間を積算し、実際に発症した人数を除すことで粗発症率(左図)を算出しています。また、高齢化による影響を考慮するために、すべての対象者を40歳台(40~49歳)と仮定した年齢調整発症率(右図)も算出しています。いずれも、1年間に人口1,000人あたり何人が発症しているのかを示しています。

(男 性)



(※)ここでの発症とは、治療開始に加え、健診時点でのHDLコレステロール値が40ml/dl未満または中性脂肪値が150ml/dl以上であった場合も含めています。

〈女 性〉

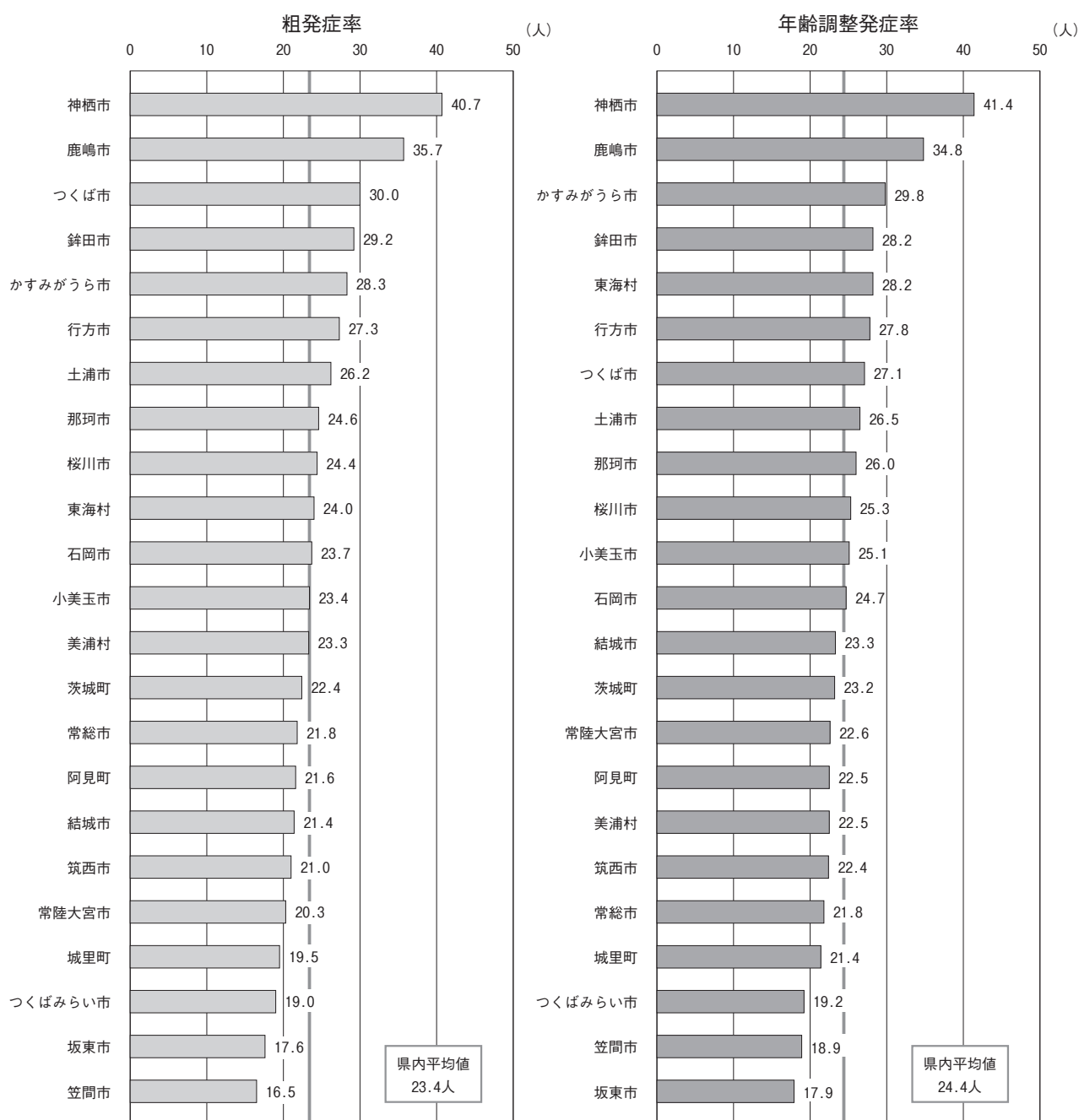


(※)ここでの発症とは、治療開始に加え、健診時点での HDL コレステロール値が 40ml/dl 未満または中性脂肪値が150ml/dl 以上であった場合も含めています。

(4) 肥満症発症率

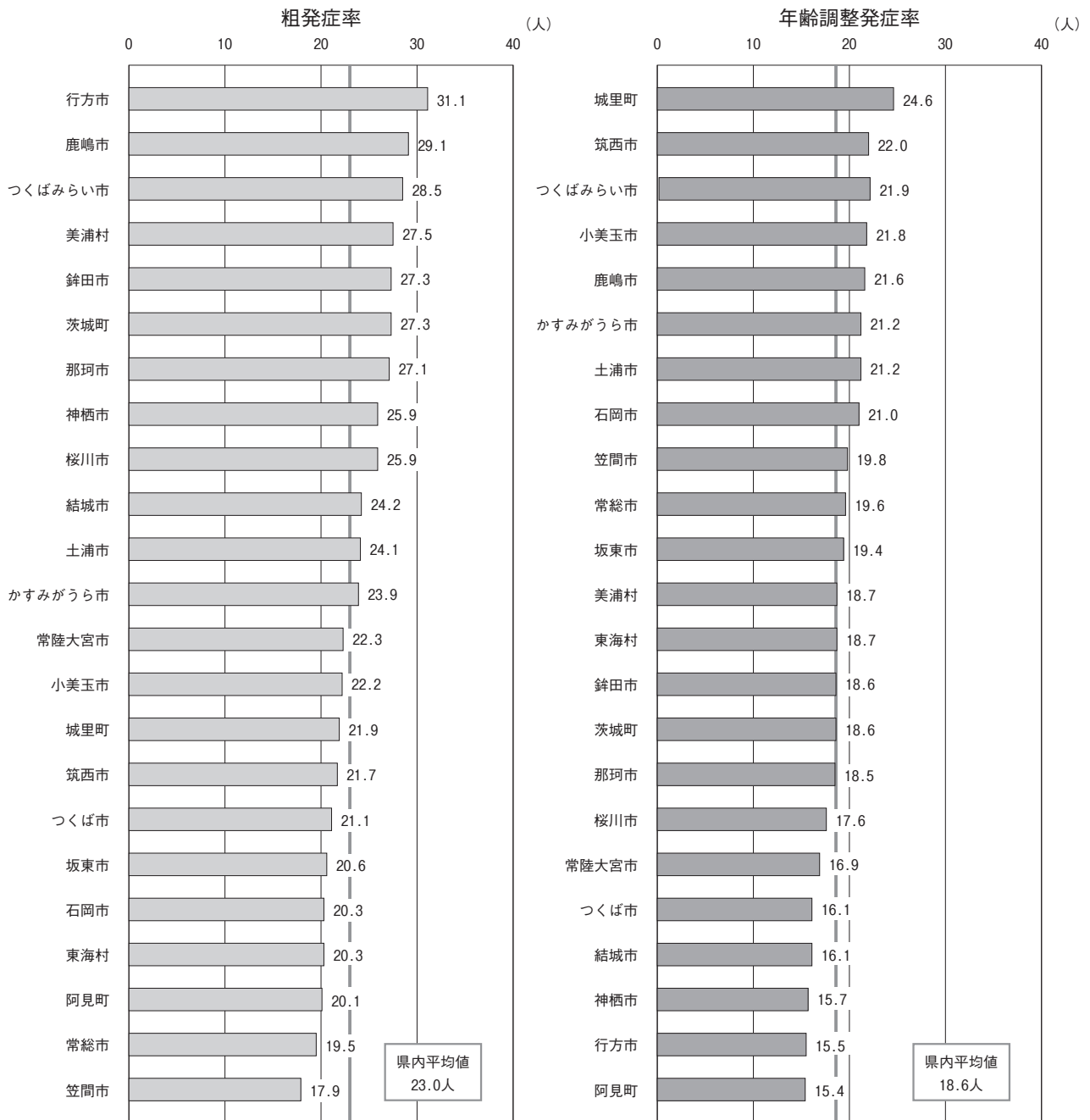
平成5年度の健診から高血圧を発症(※)するまでの時間を積算し、実際に発症した人数を除すことで粗発症率(左図)を算出しています。また、高齢化による影響を考慮するために、すべての対象者を40歳台(40~49歳)と仮定した年齢調整発症率(右図)も算出しています。いずれも、1年間に人口1,000人あたり何人が発症しているのかを示しています。

〈男 性〉



(※)ここでの発症とは、治療開始に加え、健診時点での body mass index (BMI) が $25\text{kg}/\text{m}^2$ 以上であった場合も含めています。

〈女 性〉



(※)ここでの発症とは、治療開始に加え、健診時点での body mass index (BMI) が $25\text{kg}/\text{m}^2$ 以上であった場合も含めています。

健診受診者生命予後追跡調査事業（第Ⅲ期）実施要領

(1) 目的

老人保健法に基づいて実施される基本健康診査受診者を対象に、その後の健診結果や生命予後を追跡して、健診成績（飲酒・喫煙状況を含む）と生活習慣病（がんや循環器疾患、糖尿病等を含む）の発症や死亡との関連を検討することにより、地域の健康管理上重要な要因を明らかにするとともに、市町村における健診の事後指導、健康教育を効果的に進めるための資料を提供する。

なお、第Ⅲ期では、第Ⅰ・Ⅱ期で実施した平成5年度の基本健康診査受診者を対象とした10年間の追跡調査について、その追跡期間を15年まで延長する

(2) 実施主体

茨城県

(3) 調査対象地域

基本健康診査の実施を(財)茨城県総合健診協会に委託し、かつ住民基本台帳の管理を(株)茨城計算センターに委託する市町村のうち、以下の38市町村（市町村名及び管轄保健所名は平成5年当時）を対象地域とする。

水戸保健所管内	茨城町、小川町、美野里町、常北町、桂村、御前山村、
笠間保健所管内	岩間町
ひたちなか保健所管内	東海村
大宮保健所管内	瓜連町、大宮町、山方町、緒川村
鉾田保健所管内	旭村、鉾田町、大洋村、北浦町、玉造町
潮来保健所管内	鹿嶋市、神栖町、波崎町、麻生町
土浦保健所管内	石岡市、美浦村、阿見町、霞ヶ浦町、玉里村、八郷町、新治村
つくば保健所管内	つくば市、荃崎町、伊奈町、谷和原村
下館保健所管内	結城市、関城町、明野町、大和村
水海道保健所管内	水海道市、岩井市

(4) 調査対象者

上記対象地域において、平成5年度の基本健康診査を受診した40歳から79歳までの男女（別表を参照。総数98,326人。市町村名及び保健所名は平成5年当時）

(5) 調査対象期間及び時期

(1) 生命予後の追跡調査（死亡をエンドポイントとした追跡）

ア 調査対象期間

平成16年1月～平成20年12月

イ 調査実施時期

平成18年2月～平成22年3月

詳細は以下の予定表による。

調査対象期間		調査実施時期	
		死亡・転出の追跡 (住民基本台帳との照合)	死亡者の死因の同定 (人口動態死亡票との照合)
第Ⅰ期	H5年4月～H10年11月	H11年1～3月	H11年11～12月
第Ⅱ期	H10年12月～H11年12月	H12年2～3月	H12年11～12月
	H12年1～12月	H13年2～3月	H13年11～12月
	H13年1～12月	H14年2～3月	H14年11～12月
	H14年1～12月	H16年1～2月	H16年2～3月
	H15年1～12月		H16年11～12月
第Ⅲ期	H16年1月～H17年12月	H18年2～3月	H18年3月
			H18年11月
	H18年1月～H20年12月	H20年3月 H21年2～3月	H21年3月
H21年11月			

(2) 健診結果の追跡調査（生活習慣病の発症をエンドポイントとした追跡）

ア 調査対象期間

平成6年4月～平成21年3月

イ 調査実施時期

平成18年2月～平成22年3月

(6) 調査事項

(1) 生命予後の追跡調査（死亡をエンドポイントとした追跡）

ア 健診受診者の受診後10年から15年までの期間における転出者の転出年月日、並びに死亡者の死亡年月日。

イ 上記アの死亡者における死因。

(2) 健診結果の追跡調査（生活習慣病の発症をエンドポイントとした追跡）

平成5年度の健診以後、平成20年度までの健診結果

(7) 調査方法

(1) 生命予後の追跡調査（死亡をエンドポイントとした追跡）

ア 平成5年度の基本健康診査受診者を対象に、市町村コード、氏名（カナ）及び生年月日をキーとして、住民基本台帳（平成16年1月から平成20年12月分まで）との記録照合を行い、転出者及び死亡者の同定を行う。

転出者については転出年月日を、死亡者については死亡年月日をそれぞれ健診情報に添付したうえで、全受診者の氏名及び住所をデータから削除して、磁気テープに収録する。

以上の作業は、県が市町村に依頼するが、県は市町村が指定する業者に作業を委託することができる。

イ 県は、市町村が作成した磁気テープ（上記ア）から、死亡者について、人口動態死亡票（磁気テープ）との照合を行い、死因の同定を行う。

ウ 受診者の健診結果、生存期間及び死因をもとに、循環器疾患の危険因子別にみた累積年齢調整死亡率とその相対危険度を求め、生命予後に影響を与える因子について解析を行う。

(2) 健診結果の追跡調査（生活習慣病の発症をエンドポイントとした追跡）

ア 上記（1）のアと同じ対象者について、平成5年～20年度の健診結果を結合させ、全受診者の氏名及び住所を削除したデータを作成する。この作業は、県が市町村に依頼するが、県は市町村が指定する業者に作業を委託することができる。

イ 県は、アで作成したデータを受け取り、健診成績（問診を含む）と生活習慣病発症（高血圧や糖尿病等を含む）との関連について、（1）の結果と併せて解析を行う。

(8) 集計・解析

茨城県健診受診者生命予後追跡調査事業検討部会において、集計解析結果の評価を行い、その結果は県民、保健所、市町村に還元する。

(9) その他

市町村から提供を受けたデータの秘密保護については、万全を期すとともに当該事業以外の目的には使用しない。

本研究の実施方法については、茨城県疫学研究合同倫理審査委員会及び茨城県健診受診者生命予後追跡調査事業検討部会の承認を得る。

(別表1：調査対象者数)

保健所名	市町村名	全受診者数	40-79歳受診者数	(40-79歳)小計
水戸	茨城町	3,932	3,814	13,083
	小川町	2,034	1,974	
	美野里町	2,642	2,552	
	常北町	2,428	2,348	
	桂村	1,462	1,414	
	御前山村	1,069	981	
笠間	岩間町	2,207	2,125	2,125
ひたちなか	東海村	3,245	3,152	3,152
大宮	瓜連町	1,315	1,236	7,347
	大宮町	2,461	2,378	
	山方町	2,504	2,311	
	緒川村	1,551	1,422	
銚田	旭村	1,305	1,265	10,328
	銚田町	2,655	2,611	
	大洋村	2,119	2,013	
	北浦町	1,627	1,554	
	玉造町	3,030	2,885	
潮来	鹿嶋市	3,164	3,084	7,438
	神栖町	2,036	2,020	
	波崎町	1,078	1,065	
	麻生町	1,298	1,269	
土浦	石岡市	3,205	3,104	18,627
	美浦村	2,665	2,579	
	阿見町	3,758	3,611	
	霞ヶ浦町	3,959	3,754	
	玉里村	1,108	1,075	
	八郷町	3,272	3,135	
	新治村	1,435	1,369	
つくば	つくば市	9,047	8,839	13,025
	荃崎町	1,723	1,661	
	伊奈町	1,541	1,508	
	谷和原村	1,051	1,071	
下館	結城市	4,052	3,956	11,783
	関城町	3,825	3,611	
	明野町	3,014	2,877	
	大和村	1,402	1,339	
水海道	水海道市	5,695	5,463	11,418
	岩井市	6,156	5,955	
合計		102,070	98,326	

* 市町村名及び保健所名は平成5年当時

(別表2) 市町村合併と調査対象地域

※管轄保健所名及び市町村名は平成5年当時のもの

保健所名	市町村名	合併期日	現市町村名
水戸	茨城町	—	茨城町
	小川町	H18. 3. 27	小美玉市
	美野里町	〃	〃
	常北町	H17. 2. 1	城里町
	桂村	〃	〃
笠間	御前山村	H16. 10. 16	常陸大宮市
	岩間町	H18. 3. 19	笠間市
ひたちなか	東海村	—	東海村
大宮	瓜連町	H17. 1. 21	那珂市
	大宮町	H16. 10. 16	常陸大宮市
	山方町	〃	〃
	緒川村	〃	〃
鉾田	旭村	H17. 10. 11	鉾田市
	鉾田町	〃	〃
	大洋村	〃	〃
	北浦町	H17. 9. 2	行方市
	玉造町	〃	〃
潮来	鹿嶋市	—	鹿嶋市
	神栖町	H17. 8. 1	神栖市
	波崎町	〃	〃
	麻生町	H17. 9. 2	行方市
土浦	石岡市	H17. 10. 1	石岡市
	八郷町	〃	〃
	美浦村	—	美浦村
	阿見町	—	阿見町
	新治村	H18. 2. 20	土浦市
	霞ヶ浦町	H17. 3. 28	かすみがうら市
	玉里村	H18. 3. 27	小美玉市
つくば	つくば市	H14. 11. 1	つくば市
	荃崎町	〃	〃
	伊奈町	H18. 3. 27	つくばみらい市
	谷和原村	〃	〃
下館	結城市	—	結城市
	関城町	H17. 3. 28	筑西市
	明野町	〃	〃
	大和村	H17. 10. 1	桜川市
水海道	水海道市	H18. 1. 1	常総市
	岩井市	H17. 3. 22	坂東市

健診受診者生命予後追跡調査事業報告書

— 県内38市町村における基本健診受診者の15年間の追跡結果 —

2010年3月

監修：茨城県保健福祉部保健予防課

編集：茨城県立健康プラザ

発行：茨城県立健康プラザ

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町993-2

電話 029-243-4171

