

# I. 概 要

# I . 概要

## 小児期からの生活習慣病予防に関する研究事業

### 1 目的

茨城県において平成元年度に出生した児について、これまで3回(3歳時, 6歳時, 12歳時)にわたり健康に関するアンケート調査を行ってきたが, 対象者が成人を迎えたことから4回目(22歳時)の追跡調査を行うことにより, 小児期から成人期までの生活習慣の関連を横断的・縦断的に検討し, 小児期からの生活習慣病予防に資する基礎資料を得ることを目的とする。

### 2 実施主体

茨城県, 茨城県立健康プラザ

### 3 研究期間

平成23年度～平成25年度

### 4 調査方法等

#### (1) 対象者

平成4年10月～平成5年2月の間に県内で三歳児健康診査の際に, 保護者が健康アンケートに回答し, かつ12歳時の健康アンケートを送付した者(3,517名)。

#### (2) 調査時期

平成23年8月

#### (3) 調査方法

郵送配布・郵送回収

### 5 調査内容

#### (1) アンケートの内容

身長, 体重, 血圧, 運動, 食事, 睡眠, 喫煙, 飲酒, その他日常の状況など生活習慣や健康に関する39項目で構成された自記式のアンケート(詳細はV章参考資料⑥のとおり)。

#### (2) 健診データの収集

過去2年以内に健康診断を受診した者については, 本人の同意を得て, 健診機関から健診データの提供を受け, アンケート結果と併せて分析を行う。(なお, アンケートと健診データとのマッチングについては, 平成24年12月時点で約50件であったため, 本報告書においては健診データを併せた分析を割愛した。)

### 6 研究倫理

本研究は, 茨城県疫学研究合同倫理審査委員会の承認を得て実施した。

### 7 その他

- ・平成7年度及び15年度に報告書を作成した。また, 平成15年度には, 小児生活習慣病予防のための教材を作成した。
- ・本研究の成果を公表する際には, 英文の通称として「Ibaraki Children's Cohort Study : IBACHIL」を用いることとしている。

## Ⅱ. 回答者の属性

## Ⅱ. 回答者の属性

### 有効回答数の男女内訳

表 1 に調査票の発送数と回収率、表 2 に有効回答数の男女内訳を示した。平成 23 年 8 月、身長、体重、血圧、運動、食事、睡眠、喫煙、飲酒、その他日常の状況など生活習慣や健康に関する 39 項目で構成された自記式のアンケート調査票を対象者 3,517 名（男性 1,865 名、女性 1,652 名）に郵送し、1,559 名（男性 817 名、女性 742 名）の有効回答を得た（回収率 44.3%）。

表 1. 調査票発送・回収率等

アンケート発送数	3,517
有効回答数	1,559
宛名不明で戻り(人数)	302
回収率(%)	44.3

表 2. 有効回答数の男女内訳

男性	817	女性	742
----	-----	----	-----

### 職業

現在の職業についての問いに対して、「常勤」と回答した者は全体で 400 名（25.7%）、「学生」は 964 名（61.9%）であった（図 1）。

### 居住形態

居住形態について、「家族等と同居している」は 954 名（61.2%）、「一人暮らし」は 605 名（38.8%）であった（図 2）。

図 1. 問 1 「あなたのお仕事についてお伺いします」

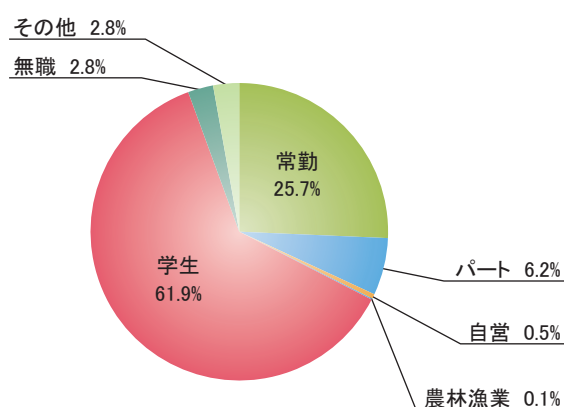


図 2. 問 2 「現在どなたと一緒に住んでいますか？」

