

健康づくりキャンペーン
「健康スポーツフェスティバル 2023 in ひたちなか」

1 日 時

令和5年10月7日（土）10:00～15:00

2 場 所

国営ひたち海浜公園 水のステージ および ひたちなか市総合運動公園

3 実施内容

- (1) 資料配布、健康情報・ポスター等の掲示
- (2) 茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ！リいばらき」の登録支援
・新規ダウンロードに向けたアプリの登録支援
- (3) 来場者へのアプリポイント付与
・健康づくりブース来場者へ100ポイントを付与
- (4) ゆるスタンプラリー ポイント付与
・QRコードを5か所設置。1か所につき20ポイントを付与。
- (5) ポップコーンの試食提供
・紫芋パウダーと粉糖で味付けした無塩ポップコーンを提供。
- (6) 体組成計・握力測定（※国民健康保険団体連合会実施）

【会場の様子（国営ひたち海浜公園）】



【会場の様子（ひたちなか市総合運動公園）】

