

インフルエンザ流行情報について

（第4報）

●インフルエンザ流行情報

平成25年第2週（H25年1月7日～H25年1月13日）の**県全体のインフルエンザ流行指数が25.88（1週は9.85）**となり、本日県全域に「**注意報**」を発令しました。また、ひたちなか保健所管内（37.13）、鉾田保健所管内（36.20）、古河保健所管内（31.00）、常陸大宮保健所管内（30.00）となり、流行指数30を越えたため、当該保健所管内に「**地域警報**」を発令しました。

全国の流行指数は（12.07）で、本県（25.88）は第1週に引き続き、群馬県（27.71）に次いで多い発生状況となっています。（以下、千葉県22.52、栃木県21.80、福島県20.74 の順）

H24.9.1からH25.1.13までの病原体の検出状況は、インフルエンザウイルスを検出した32検体のうち、**AH3（A 香港型）が31検体（96.9%）**、AH1pdm09が1検体（3.1%）でした。

県民の皆様に対し改めて「手洗い・うがいの励行」「咳エチケットの実践」等インフルエンザの予防をお願い致します。なお、正しい手洗いポスターを保健予防課のホームページに掲載していますので、是非御活用下さい。

参考

ひたちなか保健所管轄市町村：ひたちなか市・東海村

鉾田保健所管轄市町村：鉾田市・行方市

古河保健所管轄市町村：古河市・境町・五霞町

常陸大宮保健所管轄市町村：常陸太田市・常陸大宮市・那珂市・大子町

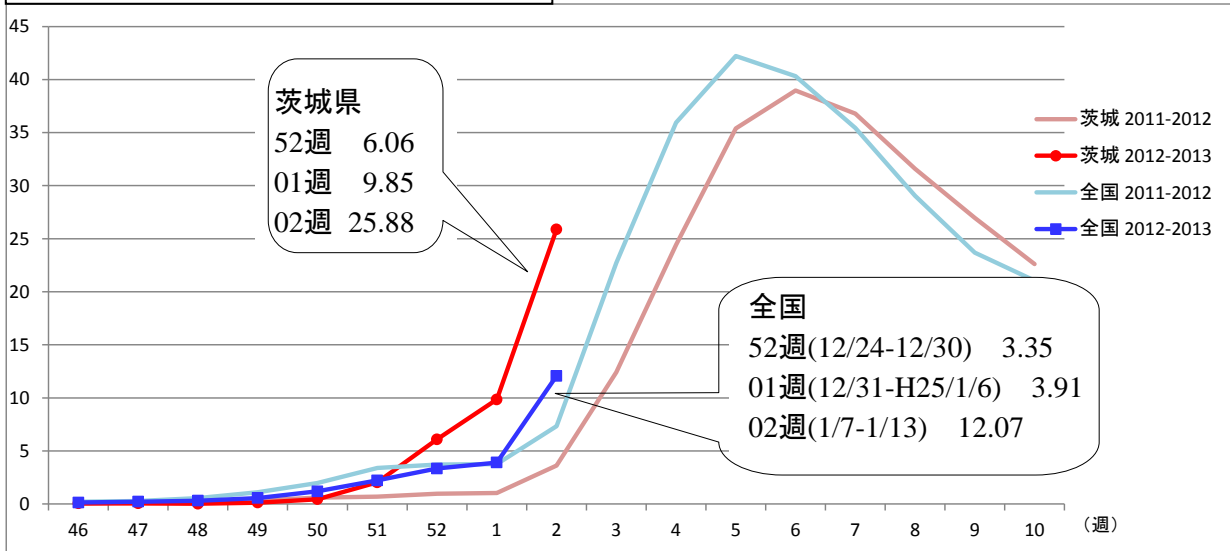
《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

保健所	定点 医療機関数	調査期間: H24.12.31～H25.1.6(第1週)			調査期間: H25.1.7～H25.1.13(第2週)		
		患者数	流行指数 ※1	注意報・警 報の状況	患者数	流行指数 ※1	注意報・警 報の状況
水戸	17	122	7.18	－	301	17.71	注意報
ひたちなか	8	47	5.88	－	297	37.13	警報
常陸大宮	8	72	9.00	－	240	30.00	警報
日立	11	178	16.18	注意報	322	29.27	注意報
鉾田	5	36	7.20	－	181	36.20	警報
潮来	8	86	10.75	注意報	175	21.88	注意報
竜ヶ崎	14	195	13.93	注意報	354	25.29	注意報
土浦	13	106	8.15	－	373	28.69	注意報
つくば	10	117	11.70	注意報	256	25.60	注意報
筑西	10	81	8.10	－	219	21.90	注意報
常総	8	43	5.38	－	139	17.38	注意報
古河	8	99	12.38	注意報	248	31.00	警報
県全体	120	1182	9.85	－	3105	25.88	注意報

※1 インフルエンザ流行指数は1定点あたり1週間の平均患者数

$$\text{インフルエンザ流行指数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数}}$$

感染症発生動向調査(流行指数の推移)



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 流行指数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において流行指数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《備考》

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策



☆帰宅時の手洗い、うがい
手やのどにウイルスがついたままにしないことが大切です

☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われていますので、その間は外出を控えましょう。