

## インフルエンザ流行情報（第6報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における平成27年第1週(12月29日～1月4日)のインフルエンザ流行指数が27.95(平成26年第52週は23.49)となりました。引き続き県内全域に「インフルエンザ注意報」を発令中ですが、保健所管内別では、竜ヶ崎保健所(60.21)、潮来保健所(54.88)、つくば保健所(43.90)、鉾田保健所(35.00)、日立保健所(31.09)の各管内が地域警報となりました。

また、昨年9月1日から本年1月4日までの病原体の検出状況は、インフルエンザウイルスを検出した97検体のうちAH3(A香港型)が96検体(99%)、B型が1検体(1%)となっております。

[昨シーズン AH3(A香港型):29.0%, AH1pdm09:32.8%, B型:38.2%]

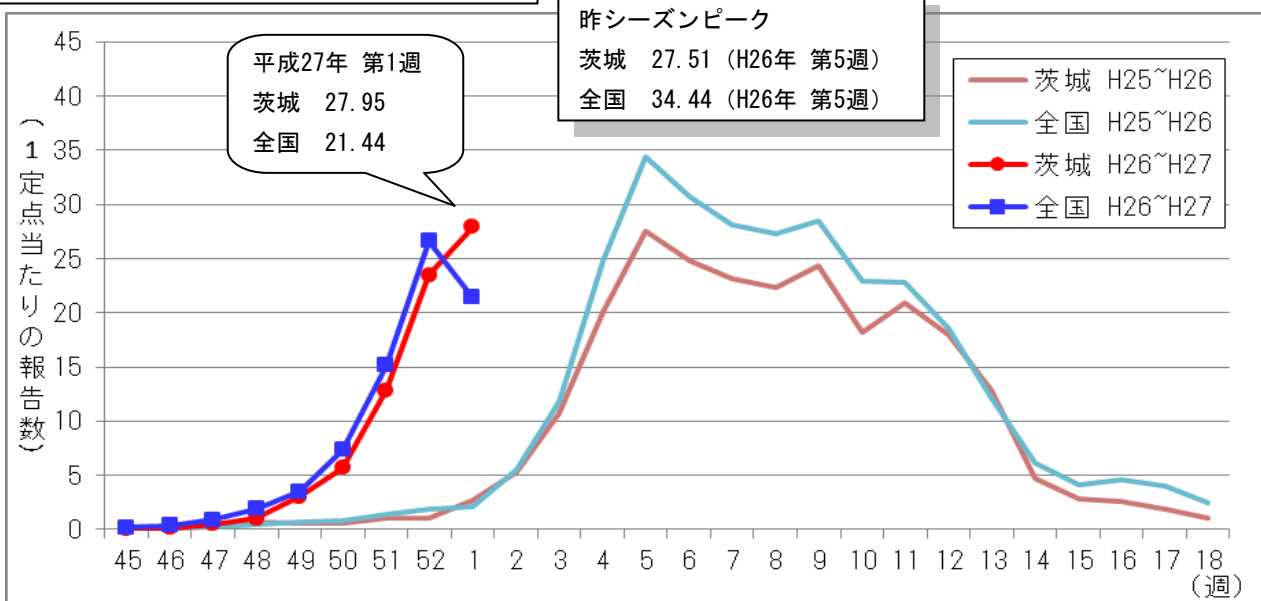
学校では新学期が始まり、集団生活によってインフルエンザの感染が拡大するおそれがあります。県民の皆様には「こまめな手洗い」、「咳エチケットの実践」等の感染予防対策をお願いいたします。

なお、インフルエンザ流行情報および集団発生の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載しています。

【茨城県感染症情報センターホームページURL】ポスターもダウンロードできます。

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/yobo/kansen/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(流行指数の推移)



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 流行指数が基準値(注意報:10 警報:30)を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において流行指数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。  
**警報**：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

## 《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

保健所	定点数	調査期間： H26. 12. 29～H27. 1. 4(第1週)			調査期間： H26. 12. 22～H26. 12. 28(第52週)		
		患者数	流行指数 ※1	注意報・警 報の状況	患者数	流行指数 ※1	注意報・警 報の状況
水戸	17	207	12.18		250	14.71	
ひたちなか	8	119	14.88		195	24.38	
常陸大宮	8	154	19.25		139	17.38	
日立	11	342	31.09	地域警報	204	18.55	
鉾田	5	175	35.00	地域警報	144	28.80	
潮来	8	439	54.88	地域警報	220	27.50	
竜ヶ崎	14	843	60.21	地域警報	521	37.21	地域警報
土浦	13	88	6.77		242	18.62	
つくば	10	439	43.90	地域警報	286	28.60	
筑西	10	207	20.70		234	23.40	
常総	8	183	22.88		178	22.25	
古河	8	158	19.75		206	25.75	
県全体	120	3,354	27.95	注意報	2,819	23.49	注意報

※1 インフルエンザ流行指数は1定点あたり1週間の平均患者数

$$\text{インフルエンザ流行指数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数}}$$

- ・インフルエンザ定点数は県内に120医療機関あります。
- ・流行指数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

《備考》

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652