

インフルエンザ流行情報について（第6報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2019年第50週(2019年12月9日～12月15日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数が14.96となり、国の定める注意報の基準値(10.00)を超えたため、本日、県内全域に「インフルエンザ注意報」が発令されました。今シーズンは、昨シーズンより3週間ほど早い注意報発令となります。[昨シーズン注意報発令：2019年第1週(2018年12月31日～2019年1月6日)]

また、土浦保健所管内において、2019年第50週のインフルエンザの定点当たりの患者報告数が31.36となり、国の定める警報の基準値(30.00)を超えたため、本日、地域警報が発令されました。

県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

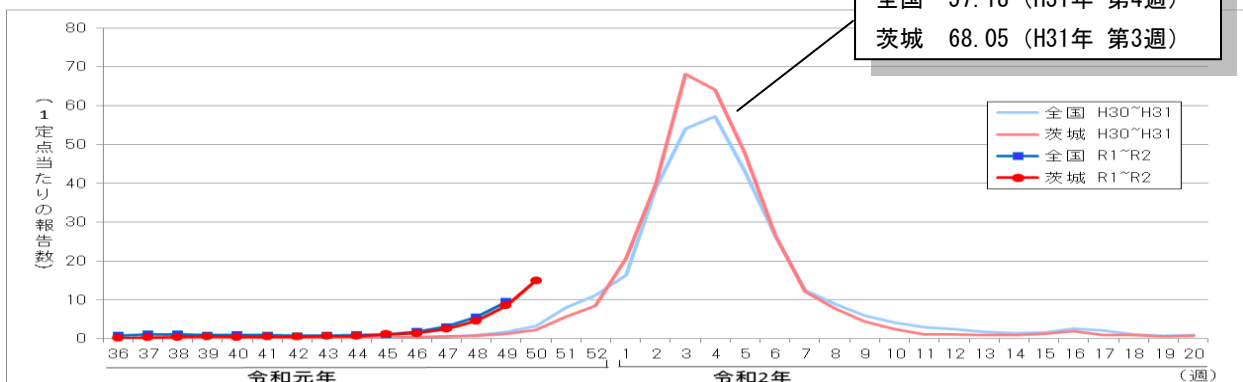
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

【茨城県感染症情報センターホームページURL】

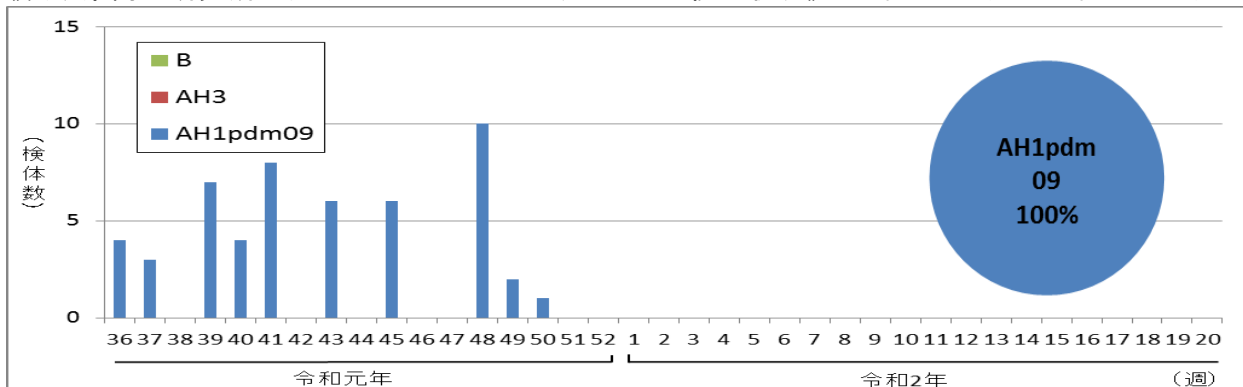
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》

令和元年9月2日～令和元年12月16日



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が基準値(注意報：10 警報：30)を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

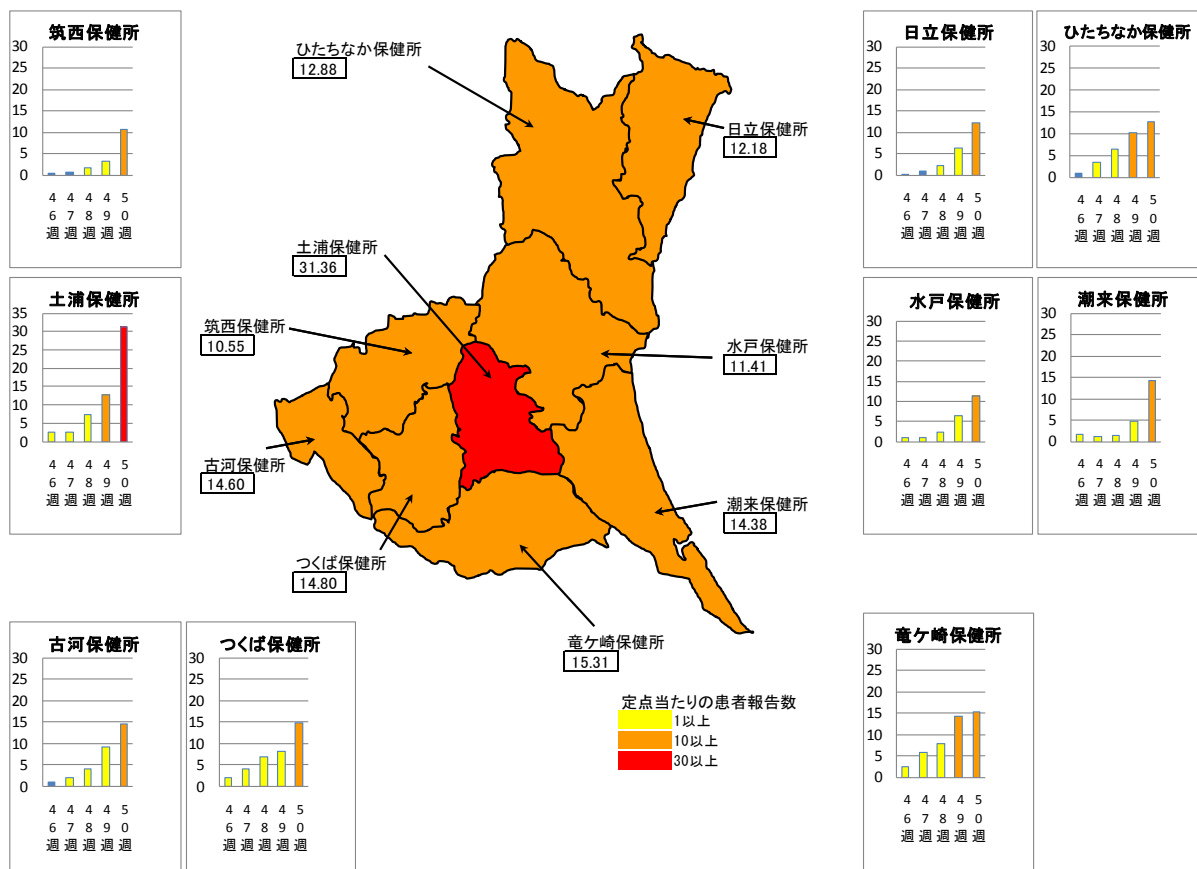
保健所	調査期間： R1. 12. 9～R1. 12. 15 (第50週)			調査期間： R1. 12. 2～R1. 12. 8 (第49週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	194	11.41	17	111	6.53
ひたちなか	16	206	12.88	16	163	10.19
日立	11	134	12.18	11	70	6.36
潮来	13	187	14.38	13	62	4.77
竜ヶ崎	16	245	15.31	16	229	14.31
土浦	11	345	31.36	11	140	12.73
つくば	15	222	14.80	15	123	8.20
筑西	11	116	10.55	11	37	3.36
古河	10	146	14.60	10	91	9.10
県全体	120	1,795	14.96	120	1,026	8.55

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数 (県内に120医療機関[令和元年12月19日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2019年第50週（12月9日～12月15日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

●インフルエンザによる入院患者の概況

(1)茨城県における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2019年50週)

年齢別 \ 期間	11/11～ 11/17 (46週)	11/18～ 11/24 (47週)	11/25～ 12/1 (48週)	12/2～ 12/8 (49週)	12/9～ 12/15 (50週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1	5人	1人	6人	18人	29人	5人	6人	12人	47人					70人
年齢別 内訳	1歳未満			1人	1人		1人		2人					3人
	1～4歳	1人			4人	5人	2人	2人	1人	9人				14人
	5～9歳	2人	1人	1人	3人	3人	1人		4人	6人				11人
	10～14歳													
	15～19歳													
	20～29歳					1人				1人				1人
	30～39歳				2人			2人		2人				4人
	40～49歳				1人	1人				2人				2人
	50～59歳			1人			1人		1人					2人
	60～69歳			2人	3人	5人	1人		2人	8人				11人
	70～79歳	1人				3人			1人	3人				4人
80歳以上	1人		2人	4人	10人		1人	3人	14人				18人	

※1 基幹定点医療機関(県内12か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)全国における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2019年49週)

年齢別 \ 期間(報告週)	2019年 45週	2019年 46週	2019年 47週	2019年 48週	2019年 49週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2	72人	95人	160人	309人	546人	383人	364人	636人	546人					1,929人
年齢別 内訳	1歳未満	2人	5人	5人	15人	27人	14人	16人	27人	27人				84人
	1-4歳	16人	15人	37人	66人	120人	68人	65人	134人	120人				387人
	5-9歳	12人	23人	43人	71人	106人	50人	65人	149人	106人				370人
	10-14歳	4人	6人	13人	25人	40人	9人	18人	48人	40人				115人
	15-19歳	1人	1人	3人	3人	5人	9人	5人	8人	5人				27人
	20-29歳	1人			7人	5人	5人	3人	8人	5人				21人
	30-39歳	2人	1人	2人	6人	13人	7人	14人	11人	13人				45人
	40-49歳		2人	3人	10人	16人	21人	5人	15人	16人				57人
	50-59歳	1人	3人	3人	10人	16人	21人	19人	17人	16人				73人
	60-69歳	9人	8人	8人	21人	33人	34人	20人	46人	33人				133人
	70-79歳	10人	10人	15人	30人	71人	47人	53人	65人	71人				236人
	80歳以上	14人	21人	28人	45人	94人	98人	81人	108人	94人				381人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

* 2019～2020シーズンは2019年36週(9/2～9/8)からスタートしています。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652