

インフルエンザ流行情報について（第7報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2019年第51週(2019年12月16日～12月22日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は19.66(50週は14.96)となり、増加しています。

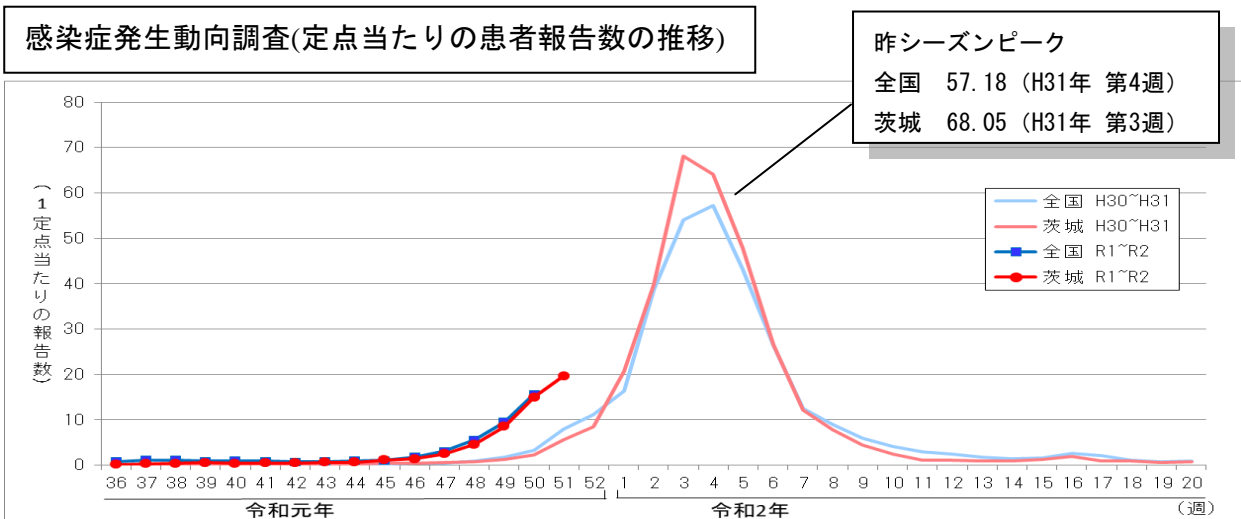
保健所管内別では、土浦保健所管内(34.09)が最も高く、次いで竜ヶ崎(26.81)、潮来(21.77)、古河(21.50)の順に高い状況です。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

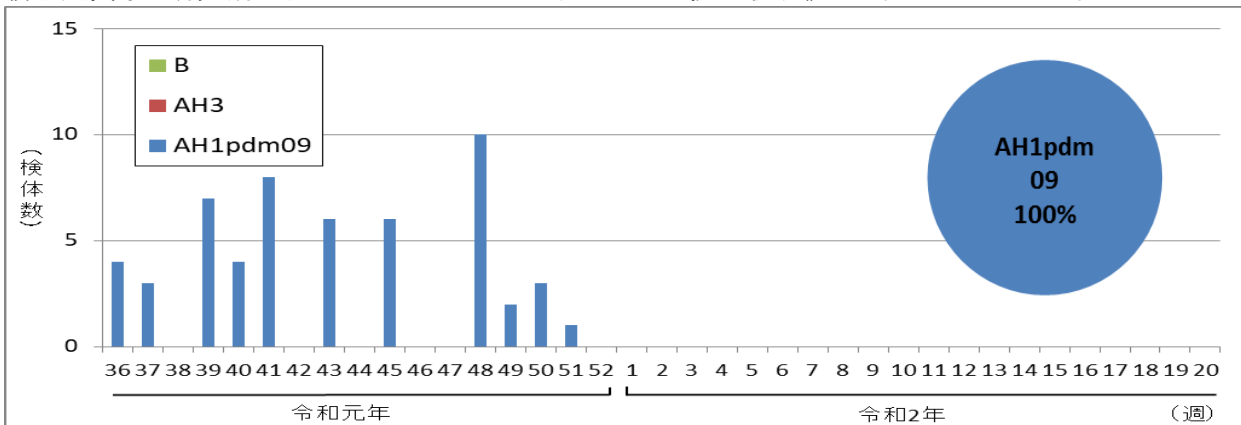
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》

令和元年9月2日～令和元年12月23日



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
 なお、警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

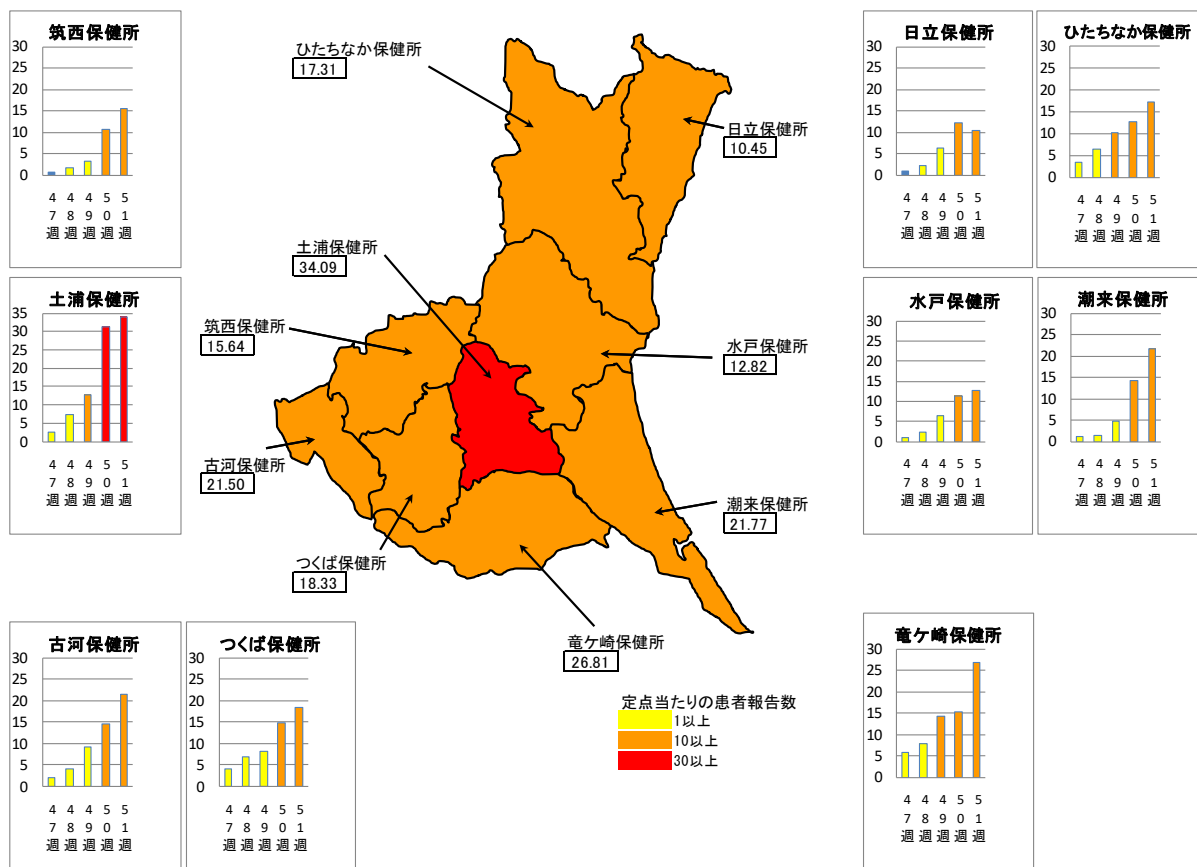
保健所	調査期間： R1. 12. 16～R1. 12. 22 (第51週)			調査期間： R1. 12. 9～R1. 12. 15 (第50週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	218	12.82	17	194	11.41
ひたちなか	16	277	17.31	16	206	12.88
日立	11	115	10.45	11	134	12.18
潮来	13	283	21.77	13	187	14.38
竜ヶ崎	16	429	26.81	16	245	15.31
土浦	11	375	34.09	11	345	31.36
つくば	15	275	18.33	15	222	14.80
筑西	11	172	15.64	11	116	10.55
古河	10	215	21.50	10	146	14.60
県全体	120	2,359	19.66	120	1,795	14.96

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当たりの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和元年12月26日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2019年第51週（12月16日～12月22日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

●インフルエンザによる入院患者の概況

(1)茨城県における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2019年51週)

年齢別 \ 期間	11/18～ 11/24 (47週)	11/25～ 12/1 (48週)	12/2～ 12/8 (49週)	12/9～ 12/15 (50週)	12/16～ 12/22 (51週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1	1人	6人	18人	29人	34人	5人	6人	12人	81人					104人
年齢別 内訳	1歳未満		1人	1人	1人		1人		3人					4人
	1～4歳			4人	5人	5人	2人	2人	1人	14人				19人
	5～9歳	1人	1人	3人	3人	7人	1人		4人	13人				18人
	10～14歳					5人			5人					5人
	15～19歳													
	20～29歳				1人					1人				1人
	30～39歳			2人		1人		2人		3人				5人
	40～49歳			1人	1人					2人				2人
	50～59歳		1人			2人	1人		1人	2人				4人
	60～69歳		2人	3人	5人	2人	1人		2人	10人				13人
	70～79歳				3人	4人			1人	7人				8人
	80歳以上		2人	4人	10人	7人		1人	3人	21人				25人

※1 基幹定点医療機関(県内12か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)全国における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2019年50週)

年齢別 \ 期間(報告週)	2019年 46週	2019年 47週	2019年 48週	2019年 49週	2019年 50週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2	95人	160人	309人	547人	858人	383人	364人	636人	1,405人					2,788人
年齢別 内訳	1歳未満	5人	5人	15人	27人	60人	14人	16人	27人	87人				144人
	1-4歳	15人	37人	66人	120人	160人	68人	65人	134人	280人				547人
	5-9歳	23人	43人	71人	107人	170人	50人	65人	149人	277人				541人
	10-14歳	6人	13人	25人	40人	69人	9人	18人	48人	109人				184人
	15-19歳	1人	3人	3人	5人	7人	9人	5人	8人	12人				34人
	20-29歳			7人	5人	5人	5人	3人	8人	10人				26人
	30-39歳	1人	2人	6人	13人	18人	7人	14人	11人	31人				63人
	40-49歳	2人	3人	10人	16人	24人	21人	5人	15人	40人				81人
	50-59歳	3人	3人	10人	16人	31人	21人	19人	17人	47人				104人
	60-69歳	8人	8人	21人	33人	64人	34人	20人	46人	97人				197人
	70-79歳	10人	15人	30人	71人	119人	47人	53人	65人	190人				355人
	80歳以上	21人	28人	45人	94人	131人	98人	81人	108人	225人				512人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

* 2019～2020シーズンは2019年36週(9/2～9/8)からスタートしています。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652