

## インフルエンザ流行情報について（第9報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2020年第1週(2019年12月30日～2020年1月5日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**24.98(52週は21.46)**となり、**増加しています**。

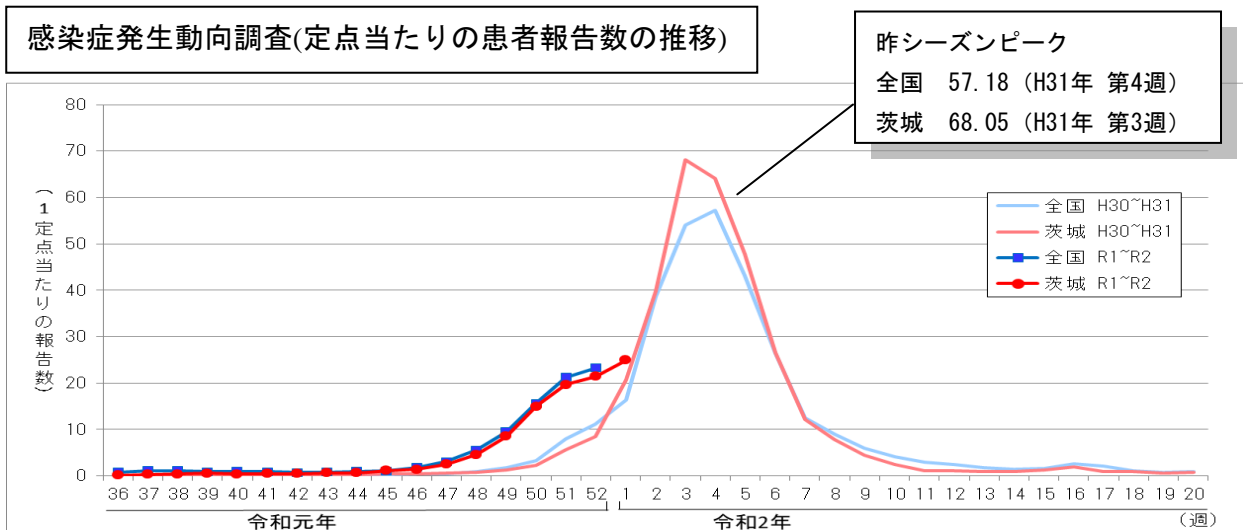
保健所管内別では、竜ヶ崎保健所管内(57.06)が最も高く、次いで土浦(42.18)、古河(34.30)、つくば(26.47)の順に高い状況です。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

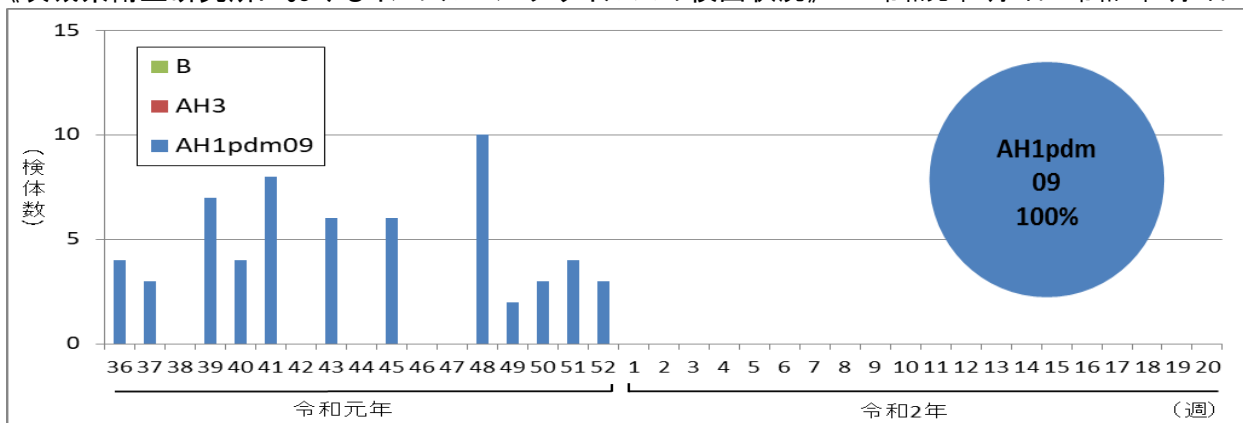
なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

#### 【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>



### 《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和元年9月2日～令和2年1月6日



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報:10 警報:30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。  
**警報**：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
 なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

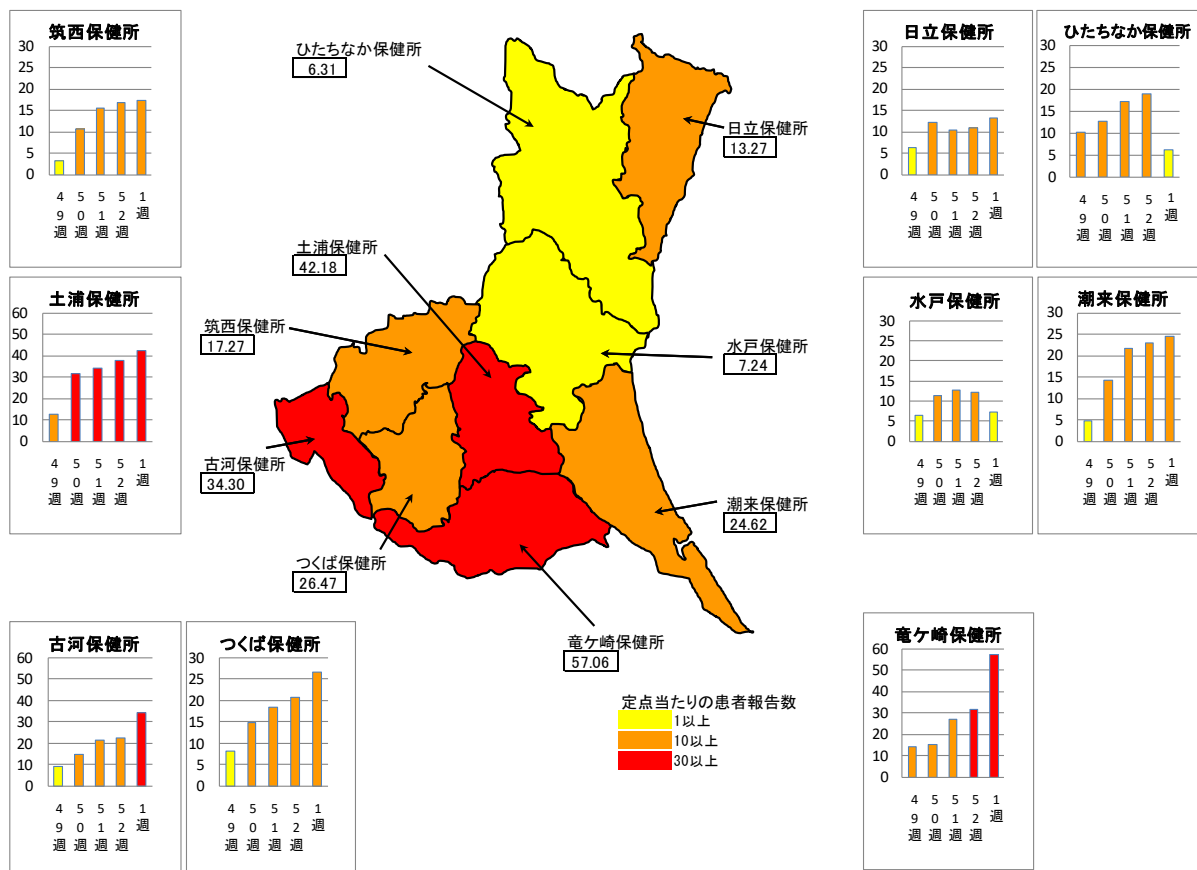
保健所	調査期間： R1. 12. 30～R2. 1. 5(第1週)			調査期間： R1. 12. 23～R1. 12. 29(第52週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	123	7.24	17	209	12.29
ひたちなか	16	101	6.31	16	303	18.94
日立	11	146	13.27	11	121	11.00
潮来	13	320	24.62	13	297	22.85
竜ヶ崎	16	913	57.06	16	507	31.69
土浦	11	464	42.18	11	417	37.91
つくば	15	397	26.47	15	309	20.60
筑西	11	190	17.27	11	186	16.91
古河	10	343	34.30	10	226	22.60
県全体	120	2,997	24.98	120	2,575	21.46

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当たりの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和2年1月14日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2020年第1週（12月30日～1月5日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



## ●インフルエンザによる入院患者の概況

(1)茨城県における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2020年1週)

年齢別 \ 期間	12/2～ 12/8 (49週)	12/9～ 12/15 (50週)	12/16～ 12/22 (51週)	12/23～ 12/29 (52週)	12/30～ 1/5 (1週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1	18人	29人	34人	33人	54人	5人	6人	12人	114人	54人				191人
年齢別 内訳	1歳未満	1人	1人	1人	2人	3人		1人		5人	3人			9人
	1～4歳	4人	5人	5人	3人	4人	2人	2人	1人	17人	4人			26人
	5～9歳	3人	3人	7人	3人	6人	1人		4人	16人	6人			27人
	10～14歳			5人	1人					6人				6人
	15～19歳					1人				1人				1人
	20～29歳		1人			1人				1人	1人			2人
	30～39歳	2人		1人		1人		2人		3人	1人			6人
	40～49歳	1人	1人		3人	2人				5人	2人			7人
	50～59歳			2人	1人	4人	1人		1人	3人	4人			9人
	60～69歳	3人	5人	2人	6人	5人	1人		2人	16人	5人			24人
	70～79歳		3人	4人	7人	9人			1人	14人	9人			24人
80歳以上	4人	10人	7人	7人	18人		1人	3人	28人	18人			50人	

※1 基幹定点医療機関(県内12か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)全国における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2019年52週)

年齢別 \ 期間(報告週)	2019年 48週	2019年 49週	2019年 50週	2019年 51週	2019年 52週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2	309人	547人	861人	1,194人	1,431人	383人	364人	636人	4,033人					5,416人
年齢別 内訳	1歳未満	15人	27人	60人	60人	87人	14人	16人	27人	234人				291人
	1-4歳	66人	120人	160人	203人	262人	68人	65人	134人	745人				1,012人
	5-9歳	71人	107人	170人	216人	239人	50人	65人	149人	732人				996人
	10-14歳	25人	40人	69人	100人	89人	9人	18人	48人	298人				373人
	15-19歳	3人	5人	7人	5人	12人	9人	5人	8人	29人				51人
	20-29歳	7人	5人	5人	8人	15人	5人	3人	8人	33人				49人
	30-39歳	6人	13人	18人	23人	34人	7人	14人	11人	88人				120人
	40-49歳	10人	16人	24人	29人	39人	21人	5人	15人	108人				149人
	50-59歳	10人	16人	31人	53人	64人	21人	19人	17人	164人				221人
	60-69歳	21人	33人	66人	102人	133人	34人	20人	46人	334人				434人
	70-79歳	30人	71人	120人	181人	193人	47人	53人	65人	565人				730人
80歳以上	45人	94人	131人	214人	264人	98人	81人	108人	703人				990人	

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

\* 2019～2020シーズンは2019年36週(9/2～9/8)からスタートしています。

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652