

インフルエンザ流行情報について（第12報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2023年第11週(2023年3月13日～3月19日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**5.92(前週は8.93)**となり、**県全体では3.01減少しました。**

保健所管内別では、潮来保健所管内(7.62)が最も高く、次いで筑西保健所管内(7.36)、古河保健所管内(7.10)となっており、県内全域で注意報水準を下回りました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

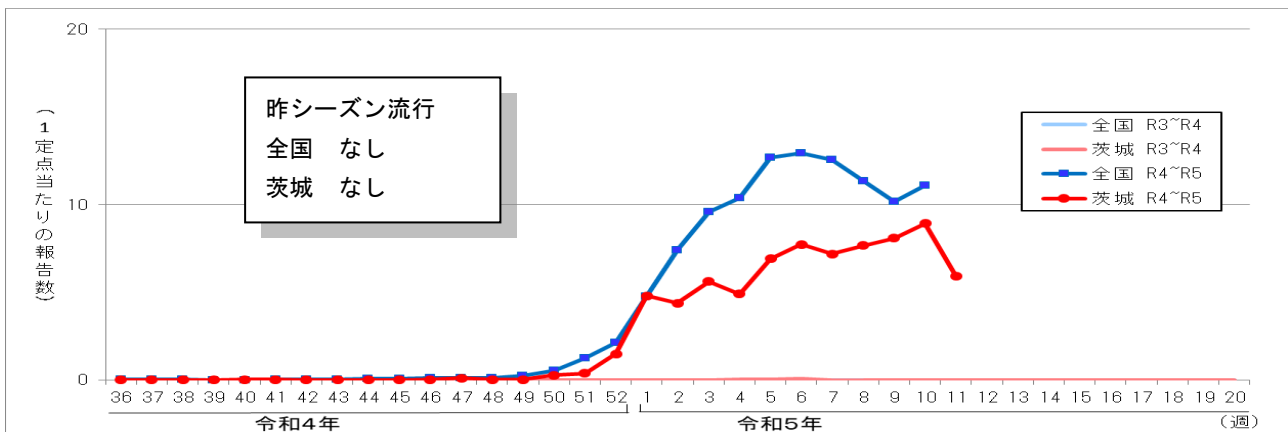
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

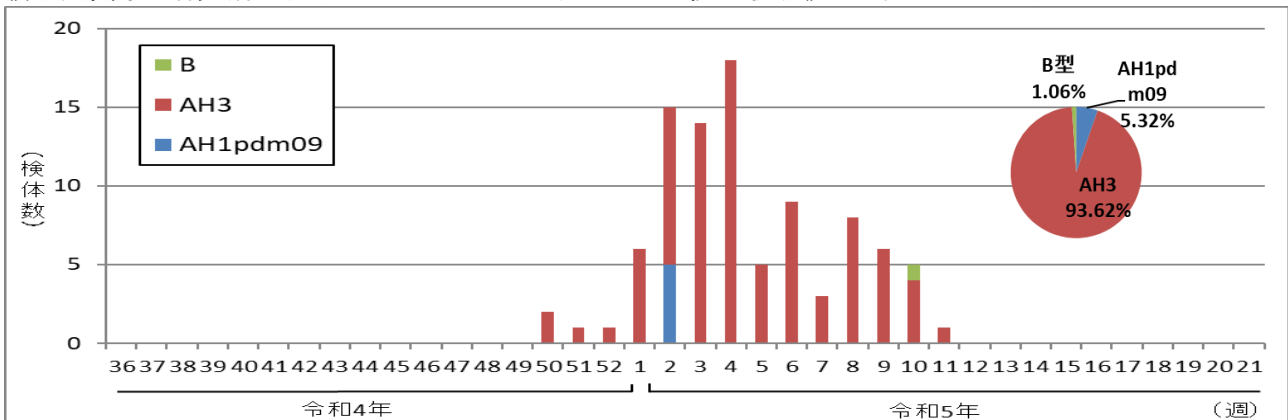
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和4年36週(9月5日)～



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
なお、警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

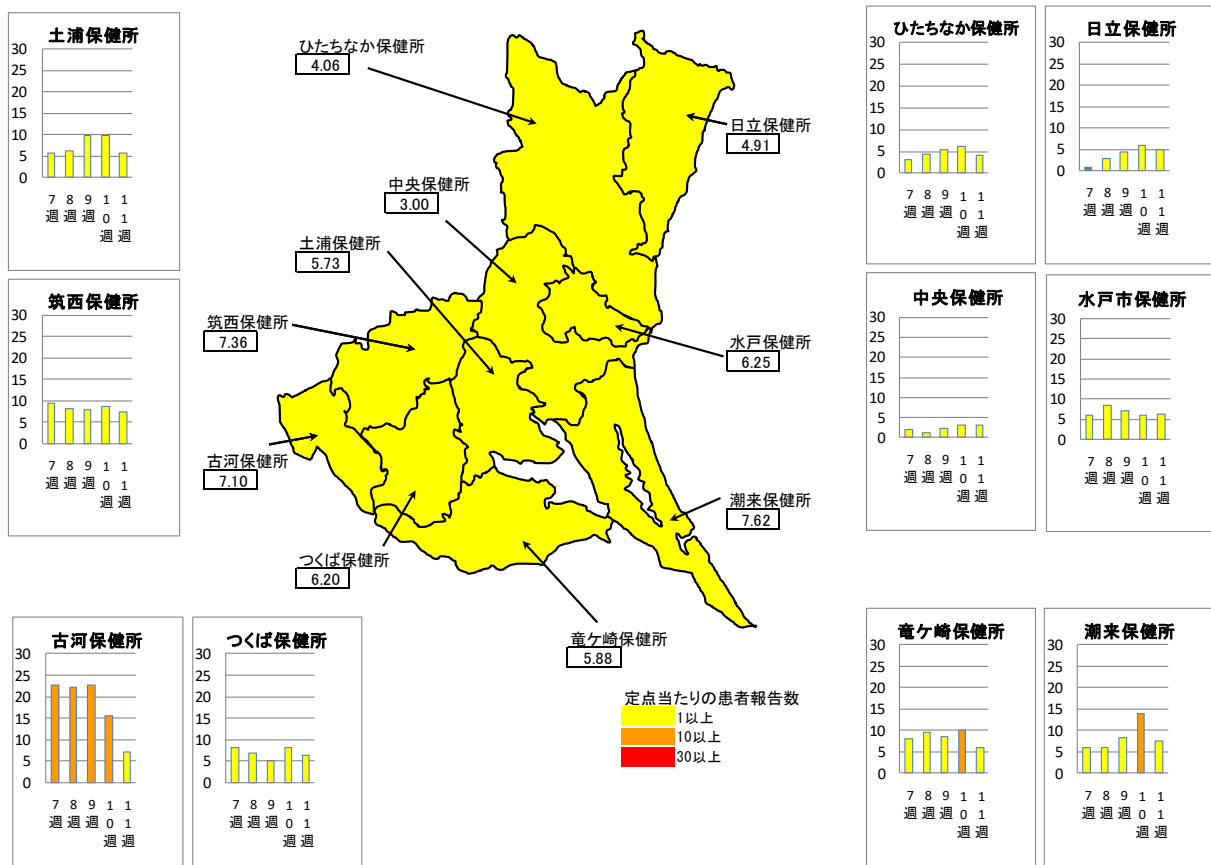
保健所	調査期間： R5. 3. 13～R5. 3. 19 (第11週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	15	3.00
ひたちなか	16	65	4.06
日立	11	54	4.91
潮来	13	99	7.62
竜ヶ崎	16	94	5.88
土浦	11	63	5.73
つくば	15	93	6.20
筑西	11	81	7.36
古河	10	71	7.10
水戸市	12	75	6.25
県全体	120	710	5.92

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当たりの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数 (県内に120医療機関[令和5年3月23日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2023年第11週（3月13日～3月19日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2023年11週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		2/13~2/19 (7週)	2/20~2/26 (8週)	2/27~3/5 (9週)	3/6~3/12 (10週)	3/13~3/19 (11週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1			8人	3人	6人				1人		10人	14人	6人		31人
年齢別 内訳	1歳未満														
	1~4歳		2人		1人						3人	2人	1人		6人
	5~9歳			1人							3人	3人			6人
	10~14歳		2人									2人			2人
	15~19歳														
	20~29歳														
	30~39歳														
	40~49歳				1人									1人	1人
	50~59歳														
	60~69歳		1人	1人								2人			2人
	70~79歳		2人		1人				1人		2人	2人	1人		6人
80歳以上		1人	1人	3人						2人	3人	3人		8人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2022~2023シーズンは2022年52週(12/26~1/1)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2023年6週	2023年7週	2023年8週	2023年9週	2023年10週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		219人	251人	218人	208人	222人		17人	11人	135人	891人	896人	222人		2,172人
年齢別 内訳	1歳未満	11人	16人	13人	9人	14人		2人		12人	54人	49人	14人		131人
	1~4歳	53人	56人	61人	50人	65人		3人	4人	30人	183人	220人	65人		505人
	5~9歳	74人	74人	52人	53人	48人		1人		21人	179人	253人	48人		502人
	10~14歳	16人	17人	23人	13人	22人			1人	4人	68人	69人	22人		164人
	15~19歳	4人	5人	3人	3人	1人			1人	4人	29人	15人	1人		50人
	20~29歳	2人	4人		3人	5人		3人		17人	31人	9人	5人		65人
	30~39歳	5人	7人	4人	6人	4人			1人	2人	20人	22人	4人		49人
	40~49歳	5人	3人	8人	1人	3人					2人	20人	17人	3人	42人
	50~59歳	3人	7人	5人	3人	2人					5人	30人	18人	2人	55人
	60~69歳	8人	10人	6人	8人	9人		1人	2人	7人	47人	32人	9人		98人
	70~79歳	12人	27人	14人	20人	16人		1人	1人	7人	72人	73人	16人		170人
	80歳以上	26人	25人	29人	39人	33人		6人	1人	24人	158人	119人	33人		341人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652