

## インフルエンザ流行情報について（第14報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2023年第13週(2023年3月27日～4月2日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**2.33(前週は4.11)**となり、**県全体では1.78減少しました。**

保健所管内別では、日立保健所管内(3.82)が最も高く、次いで土浦保健所管内(3.45)、竜ヶ崎保健所管内(3.13)となっており、県内全域で減少しました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

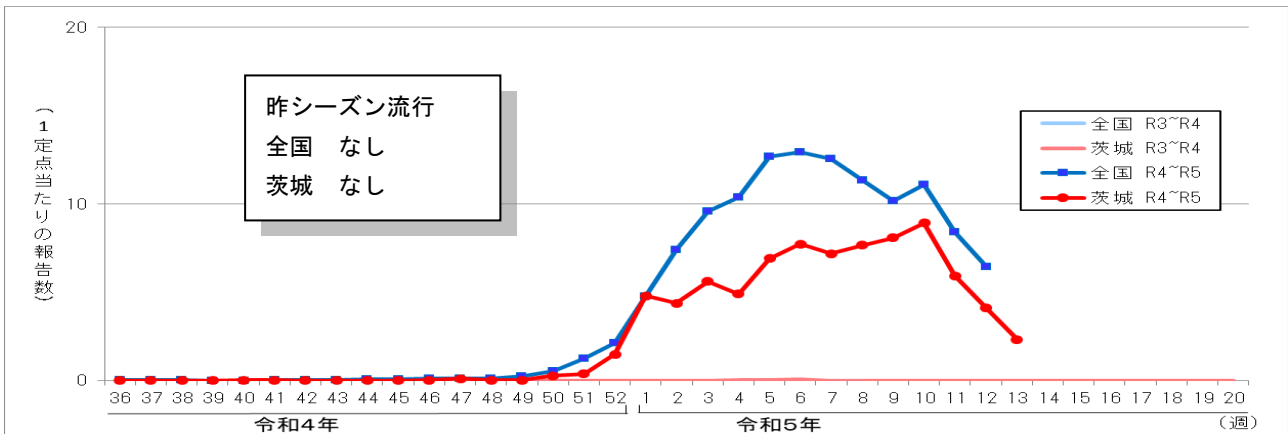
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

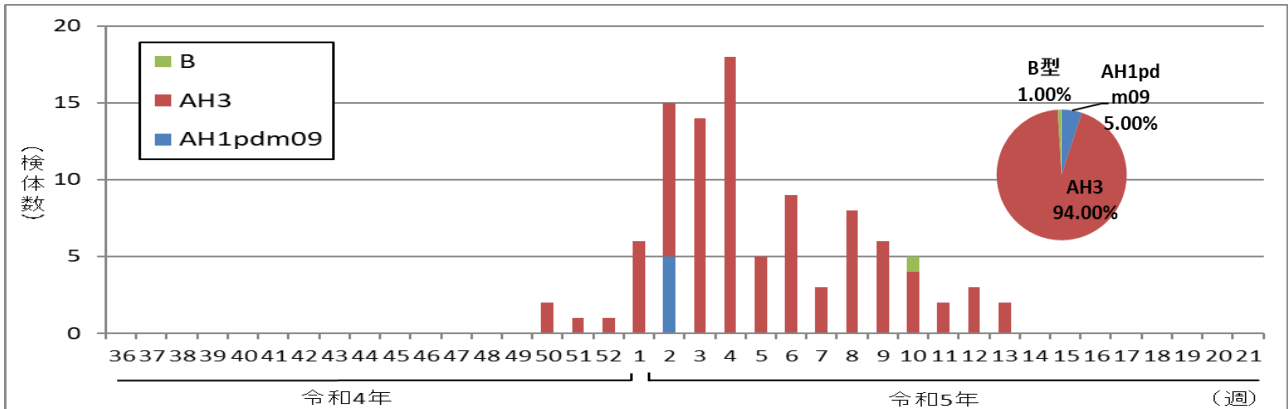
#### 【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

#### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



#### 《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和4年36週(9月5日)～



#### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。  
**警報**：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

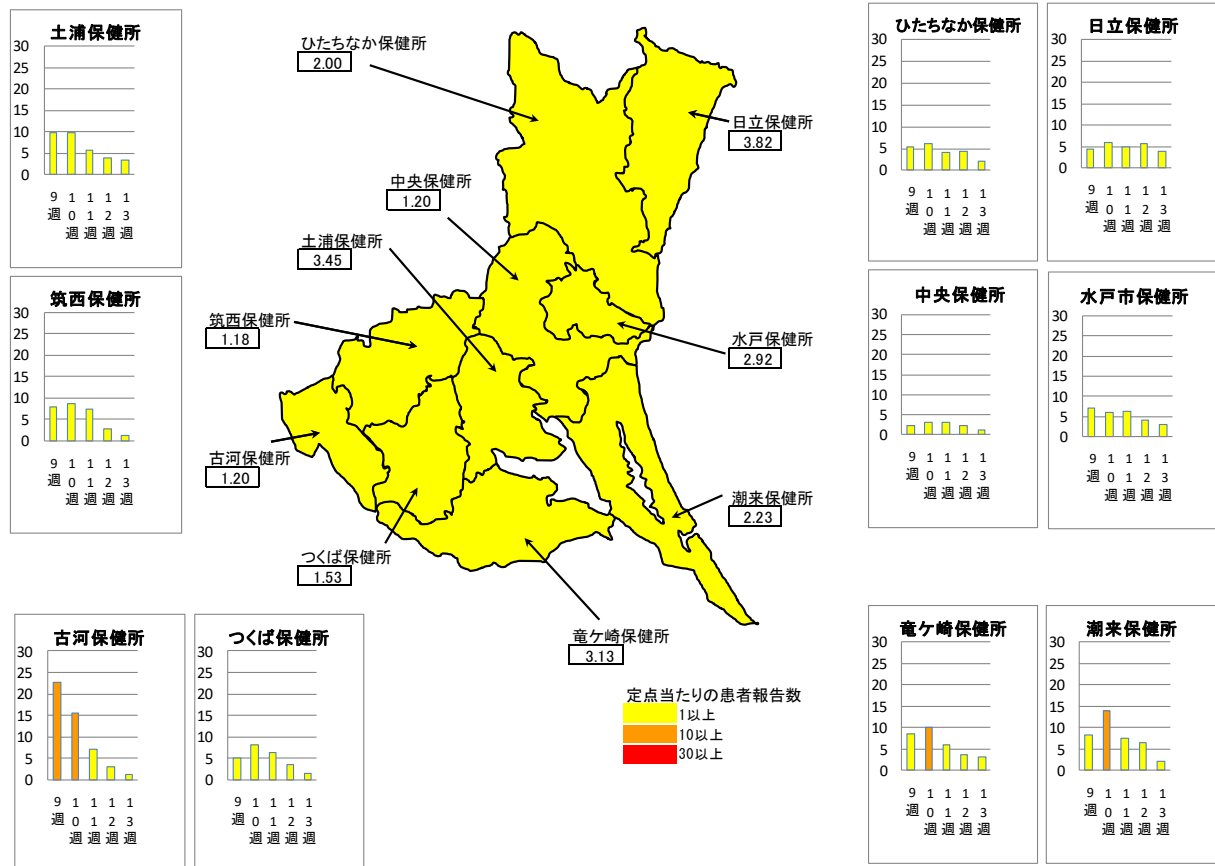
保健所	調査期間： R5. 3. 27～R5. 4. 2(第13週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	6	1.20
ひたちなか	16	32	2.00
日立	11	42	3.82
潮来	13	29	2.23
竜ヶ崎	16	50	3.13
土浦	11	38	3.45
つくば	15	23	1.53
筑西	11	13	1.18
古河	10	12	1.20
水戸市	12	35	2.92
県全体	120	280	2.33

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当たりの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和5年4月6日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2023年第13週（3月27日～4月2日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

## 茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2023年13週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		2/27~3/5 (9週)	3/6~3/12 (10週)	3/13~3/19 (11週)	3/20~3/26 (12週)	3/27~4/2 (13週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		3人	6人		3人	7人			1人		10人	14人	16人		41人
年齢別内訳	1歳未満														
	1~4歳		1人		1人						3人	2人	2人		7人
	5~9歳	1人			1人						3人	3人	1人		7人
	10~14歳				1人							2人	1人		3人
	15~19歳														
	20~29歳														
	30~39歳														
	40~49歳		1人											1人	1人
	50~59歳						2人							2人	2人
	60~69歳	1人					2人					2人	2人		4人
	70~79歳		1人				1人		1人		2人	2人	2人		7人
80歳以上	1人	3人				2人				2人	3人	5人		10人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2022~2023シーズンは2022年52週(12/26~1/1)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2023年8週	2023年9週	2023年10週	2023年11週	2023年12週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		218人	208人	228人	216人	165人		17人	11人	135人	915人	903人	609人		2,590人
年齢別内訳	1歳未満	13人	9人	15人	12人	8人		2人		12人	56人	50人	35人		155人
	1~4歳	61人	50人	65人	47人	36人		3人	4人	30人	187人	221人	148人		593人
	5~9歳	52人	53人	49人	66人	40人		1人		21人	183人	255人	155人		615人
	10~14歳	23人	13人	24人	19人	20人			1人	4人	68人	70人	63人		206人
	15~19歳	3人	3人	1人	3人	1人			1人	4人	31人	15人	5人		56人
	20~29歳		3人	5人	1人	7人		3人		17人	31人	9人	13人		73人
	30~39歳	4人	6人	4人	4人				1人	2人	22人	22人	8人		55人
	40~49歳	8人	1人	3人	1人	2人				2人	21人	17人	6人		46人
	50~59歳	5人	3人	2人	3人	2人				5人	34人	19人	7人		65人
	60~69歳	6人	8人	9人	11人	5人		1人	2人	7人	47人	32人	25人		114人
	70~79歳	14人	20人	17人	13人	16人		1人	1人	7人	73人	74人	46人		202人
	80歳以上	29人	39人	34人	36人	28人		6人	1人	24人	162人	119人	98人		410人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

《備 考》

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター

(茨城県衛生研究所企画情報部)

TEL 029-241-6652