

## インフルエンザ流行情報について（第15報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2023年第14週(2023年4月3日～4月9日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**1.74(前週は2.33)**となり、**県全体では0.59減少しました。**

保健所管内別では、土浦保健所管内(5.36)が最も高く、次いで竜ヶ崎保健所管内(2.38)、つくば保健所管内(1.93)となっています。潮来、古河、筑西保健所管内で流行期水準1.0を下回りました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

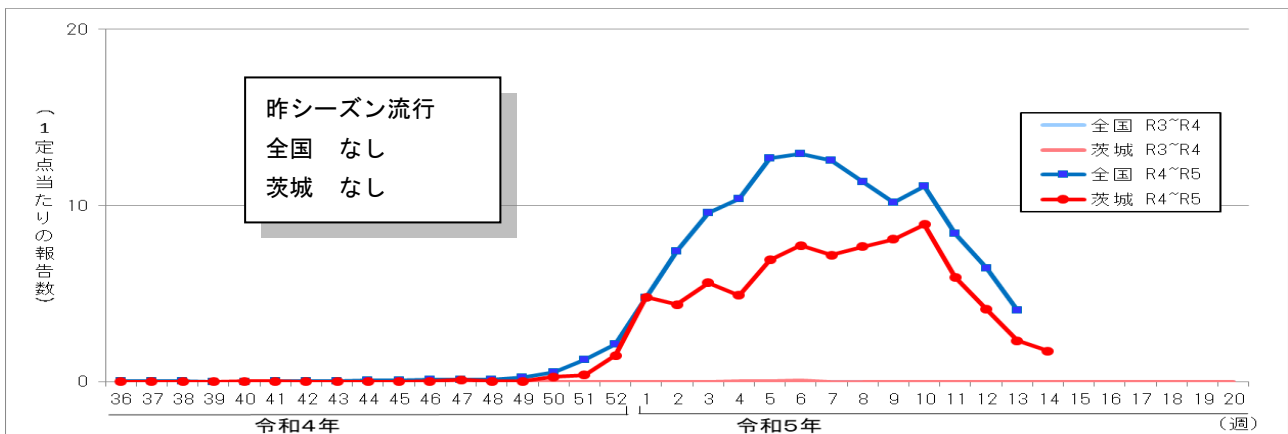
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

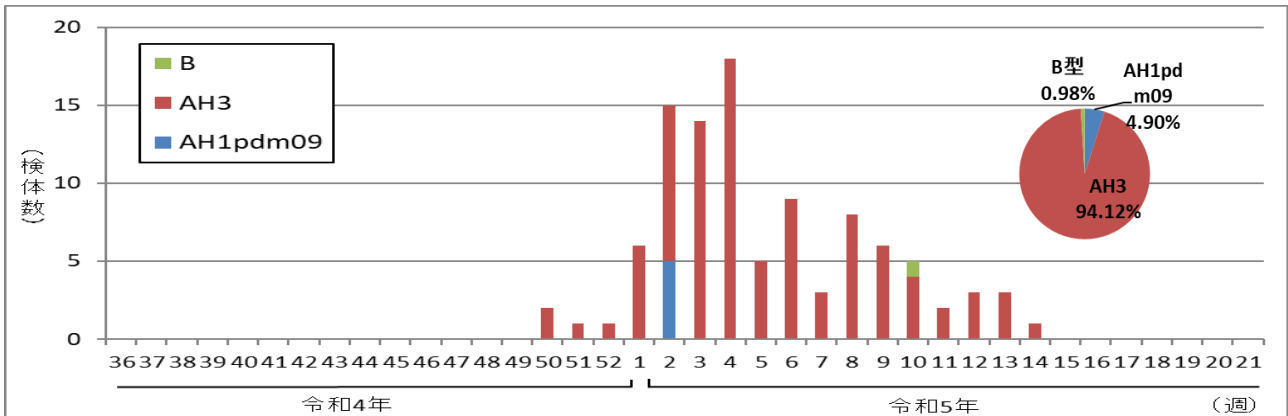
#### 【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

#### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



#### 《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和4年36週(9月5日)～



#### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。  
**警報**：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
なお、警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

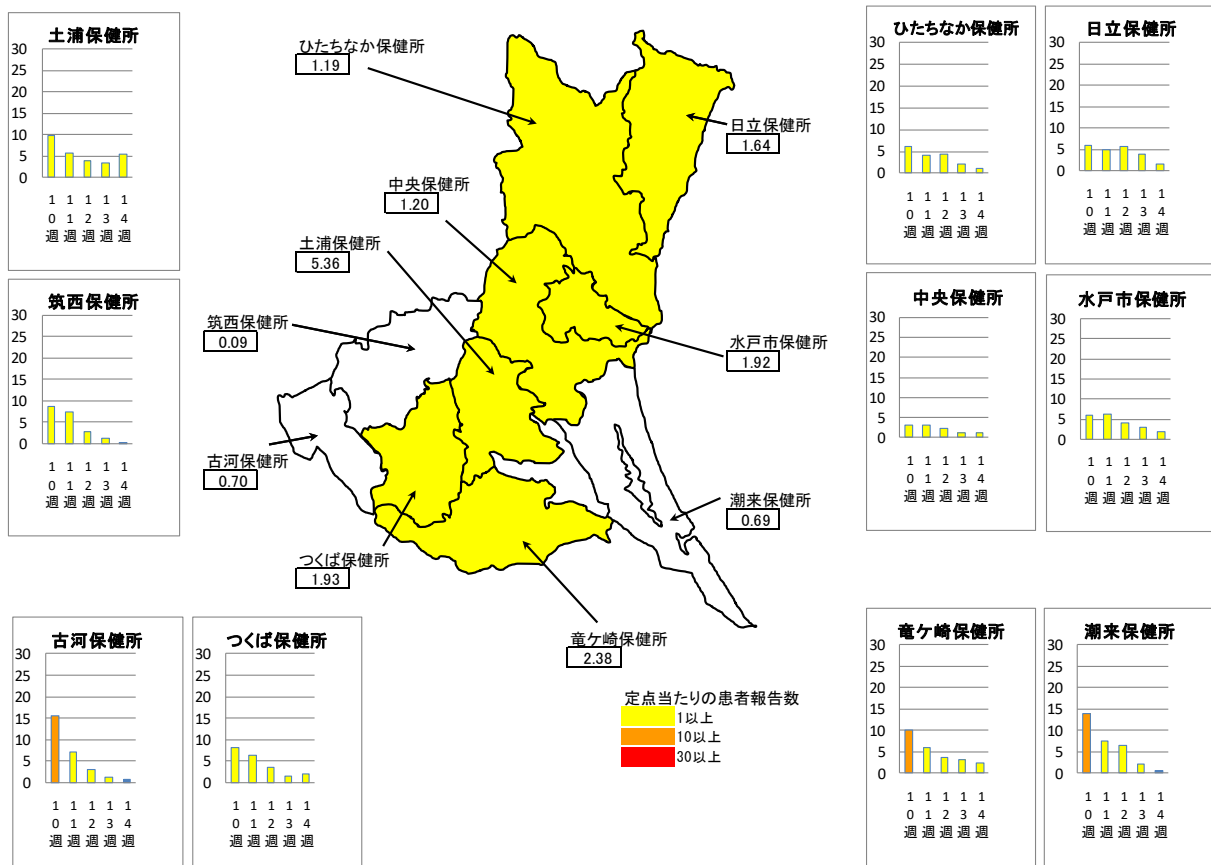
保健所	調査期間： R5. 4. 3～R5. 4. 9(第14週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	6	1.20
ひたちなか	16	19	1.19
日立	11	18	1.64
潮来	13	9	0.69
竜ヶ崎	16	38	2.38
土浦	11	59	5.36
つくば	15	29	1.93
筑西	11	1	0.09
古河	10	7	0.70
水戸市	12	23	1.92
県全体	120	209	1.74

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

※インフルエンザの定点  
 当たりの患者報告数＝  $\frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和5年4月13日時点])}}$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2023年第14週（4月3日～4月9日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

## 茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2023年14週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		3/6~3/12 (10週)	3/13~3/19 (11週)	3/20~3/26 (12週)	3/27~4/2 (13週)	4/3~4/9 (14週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		6人		3人	7人	4人			1人		10人	14人	16人	4人	45人
年齢別内訳	1歳未満														
	1~4歳	1人		1人		1人					3人	2人	2人	1人	8人
	5~9歳			1人							3人	3人	1人		7人
	10~14歳			1人								2人	1人		3人
	15~19歳														
	20~29歳					1人								1人	1人
	30~39歳														
	40~49歳	1人				1人							1人	1人	2人
	50~59歳				2人								2人		2人
	60~69歳				2人							2人	2人		4人
	70~79歳	1人			1人				1人		2人	2人	2人		7人
80歳以上	3人			2人	1人					2人	3人	5人	1人	11人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2022~2023シーズンは2022年52週(12/26~1/1)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2023年9週	2023年10週	2023年11週	2023年12週	2023年13週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		208人	228人	216人	166人	133人		17人	11人	135人	915人	903人	743人		2,724人
年齢別内訳	1歳未満	9人	15人	12人	8人	7人		2人		12人	56人	50人	42人		162人
	1~4歳	50人	65人	47人	36人	29人		3人	4人	30人	187人	221人	177人		622人
	5~9歳	53人	49人	66人	40人	32人		1人		21人	183人	255人	187人		647人
	10~14歳	13人	24人	19人	21人	10人			1人	4人	68人	70人	74人		217人
	15~19歳	3人	1人	3人	1人	4人			1人	4人	31人	15人	9人		60人
	20~29歳	3人	5人	1人	7人	3人		3人		17人	31人	9人	16人		76人
	30~39歳	6人	4人	4人		2人			1人	2人	22人	22人	10人		57人
	40~49歳	1人	3人	1人	2人	1人				2人	21人	17人	7人		47人
	50~59歳	3人	2人	3人	2人	7人				5人	34人	19人	14人		72人
	60~69歳	8人	9人	11人	5人	3人		1人	2人	7人	47人	32人	28人		117人
	70~79歳	20人	17人	13人	16人	11人		1人	1人	7人	73人	74人	57人		213人
	80歳以上	39人	34人	36人	28人	24人		6人	1人	24人	162人	119人	122人		434人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

《備 考》

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター

(茨城県衛生研究所企画情報部)

TEL 029-241-6652