

令和6年度

# ひきこもり 家族教室

思いや悩みを  
共有して  
みませんか？

茨城県日立保健所では、ひきこもり支援の一環として、同じ悩みをもつご家族が交流できる場として「家族教室」を開催しています。

この教室では、ひきこもる原因を探るのではなく、日頃感じていることや、今ご自身が考えていることを自由に話していただきながら、ひきこもりに対する対応やコミュニケーションのポイントを保健師と一緒に学んでいく時間としています。

- 参加者 長期にわたって、家族以外との対人交流や活動がみられない状態にある方のご家族
- 会場 茨城県日立保健所 1階 保健指導室
- 日時 14:00~15:30

5月10日 (金)	6月20日 (木)	7月12日 (金)	9月13日 (金)	10月17日 (木)
11月8日 (金)	12月19日 (木)	1月10日 (金)	2月20日 (木)	3月14日 (金)

- 参加費 無料です。
- 参加方法 事前予約制です。

申し込み・問い合わせ先

〒317-0065

茨城県日立市助川町2-6-15

茨城県日立保健所保健指導課

ひきこもり担当

電話番号：0294-22-4196（直通）

メール：hiho05@pref.ibaraki.lg.jp