

無料・秘密厳守

精神科医による

こころの健康相談

このような症状で悩んでいませんか？

眠れない

人間関係が
上手く
いかない

考えが
まとまらない

心の病気かも
しれない

家族の
様子が心配

日時：毎月第1・4水曜日 午後

※相談は**予約制**です

場所：日立保健所 相談室

※こころの健康でお悩みの方や
ご家族の相談を精神科医と保
健師がお受けします。
※予約の際に相談内容をお伺い
します。

■ **申し込み・問い合わせ**

茨城県日立保健所保健指導課

TEL：0294-22-4196（直通）

住所：〒317-0065

日立市助川町2-6-15