

高次脳機能障害支援ツール5：生活の覚書



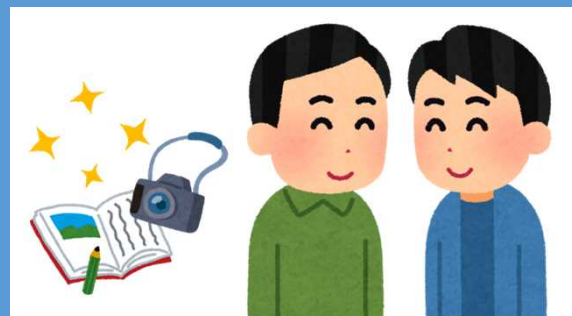
目的：どこで何があったかを記入し、家族や支援者が確認し助言や支持を記入するツール

こんな症状の方におすすめ



- 毎日いろんなことに悩むのに相談することができない。
- 生活の困りごとを誰かに聞いてほしい。
- 障害を抱えながら生活するのが大変だと感じている。
- 悩みごとや様々な出来事を忘れてしまい、前に進めない。

活用のメリット



- 様々な出来事を相談することで、問題が解決しやすくなった。
- 悩みを打ち明けることで、精神的に明るくなり、毎日が楽しくなった。
- 困りごとを伝えることで、自分自身の障害に気が付いた。
- 家族や支援者と良好な関係を築くことができるようになった。

支援のPoint!!



- 日常生活において、様々な場面で当事者1人では判断が難しいことが多々あります。その時に具体的な助言やサポートをするツールです。
- 記録として残すことで、出来事を振り返るきっかけになります。
- 家族や支援者からアドバイスや支持するコメントをもらうことで、自信に繋がり、主体的な行動へと結びつきやすいです。
- 家族や支援者は、できるだけ具体的に前向きなコメントを残すようにしましょう。
- 施設で利用する場合は、担当者との良好な関係作りの一助になります。
- 繊細な内容を記入する個人的な情報となりますので、取り扱いは十分注意してください。