

令和6年度 精神保健福祉センター 薬物依存症「家族教室」のご案内



薬物依存症は脳の病気であり、罰では回復はしません。

この家族教室はご家族や関係者の方のための学習会です。同じ悩みを持つ方々と薬物依存症を学び語り合い、家族の回復を目指すものです。ご家族や支援者が依存症を理解し、対応を変えていくことがご本人の助けとなることもあります。秘密は守られますので、ぜひご相談ください。

日時：毎月第1木曜日 午後1時30分～3時30分
会場：茨城県精神保健福祉センター（水戸市笠原町993-2）

令和6年	4月4日	薬物依存症とは
	5月2日	コミュニケーションを変えよう
	6月6日	ダルク家族会からのメッセージ
	7月4日	自助グループはなぜ必要か
	8月1日	家族のセルフケア
	9月5日	ナラノンからのメッセージ
	10月3日	薬物依存症とは
	11月7日	刑務所の役割／依存症の回復について知る
	12月5日	ダルクからのメッセージ
令和7年 ★1月は 第2木曜 開催です	★1月9日	再発・再使用に備える
	2月6日	保護観察所からのお話
	3月6日	ナラノンからのメッセージ

※令和6年10月1日現在予定

茨城県精神保健福祉センター
☎029-243-2870

