

😊スマイルアップ元気会😊



～ひきこもり・不登校の親の会～

☆☆あなたの「元気」が大切な人を幸せにします ☆☆
☆☆集まれば元気、語り合えば勇気！ ☆☆



会長の挨拶

スマイルアップ元気会 会長の佐藤です。

ひきこもり・不登校の親の会を立ち上げて10年になります。

令和という新しい時代になり、何か変われるチャンスが来ることを期待しているさなか、コロナという暗い現実には…。

- ・会話のない親子関係に、どうしたらいいのか？
- ・子どもの将来が不安？

毎日親は我が子と向き合っても、答えの見つからない日々。

子どもは子どもで、毎日答えを探して、一生懸命もがいているかもしれません。

でも、お互いに、そんな日々を重ねながら成長していったのは、間違いありません。

まずは、親として、この子を守る覚悟を決めて、今できることを精一杯やる、それだけで何か変化できるチャンスが必ずやってきます。

親の会に参加し、自分を振り返ることができました。

子どもを信じることに気づかされました。

私自身、元ひきこもりの当事者であり、ひきこもりの子を持つ親でもあります。

皆さんと出会い、教えて頂いたことがたくさんあります。

これからも、この会で、皆さんが笑顔になれるように、精一杯、会長としてつとめてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



土浦保健所からの挨拶(一部抜粋)

土浦保健所に、ご家族から相談があった時には、

ひきこもり者を抱えるご家族は、心配や焦りにより疲弊してしまい、心身のバランスを崩されてしまうことが多いため、当所では同じ悩みを持つご家族の方々が集い、つらい思いを吐き出し語り合うことで、元気を取り戻すことを目的としたこの会をご紹介しているところです。

参加された方々からは、「自分だけではなく安心しました」、「この会で話す時間が救いになっています」などと、多くの声が聞かれており、この会が県内のひきこもりに悩むご家族の方々にとって、大変心強い会になっております。

☆2021年度スマイルアップ元気会『定例会』は次のとおり開催します！

○日時 毎月第2月曜日 13:30～16:00
 4/12, 5/10, 6/14, 7/12, 8/23, 9/13, 10/18, 11/8, 12/13,
 2022年 1/17, 2/14, 3/14
 ※祝日、会場、事業の都合により、変更になる場合もあります。

○場所 四中地区公民館(四中地区コミュニティセンター)
 土浦市国分町11番5号

○内容 近況を語り合い学び合う。情報交換。ミニ勉強会など。
 ・自由に話し聞き合うグループ交流の時間があります。
 ・当事者の「経験談」や当事者ならではの意見、気持ちも聞けます。
 ・各支援団体からの情報や当事者の活動、イベントの紹介もあります。
 ・参考書籍の図書コーナーもあります。貸し出しもできます。

ひきこもり当事者のための
 「居場所づくり」
 同日・同時開催！

○参加・体験などの申込み方法
 初めて参加・体験の方は、電話にて、末尾記載の会長または役員まで
 ご連絡ください。

過去の開催の様子



☆昨年度(2020年度)の定例会開催実績および参加人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
参加者数	※	※	※	12	12	12	8	12	※	※	※	10
内、元当事者・ 経験者数	※	※	※	1	2	1	1	2	※	※	※	2

※新型コロナウイルス感染防止のため、開催中止。

ご案内!!!

2021年5月10日(月)
 ○13:30～14:15 定例総会
 ○14:15～16:00 学習会

「当事者が語る～これまでの人生曲線」

講師:K氏

※初めての方などは、学習会(14:15～)のみの参加も可能です。

