004　芸術の森公園コース(笠間市　周回型・公園)
【　歩数:5,200歩　消費カロリー:男性約　213kcal、女性約　176Kcal　】

＜注意事項＞
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては，車両に気をつけ，明るい色の服を身につけるなど，交通事故には十分注意しましょう。