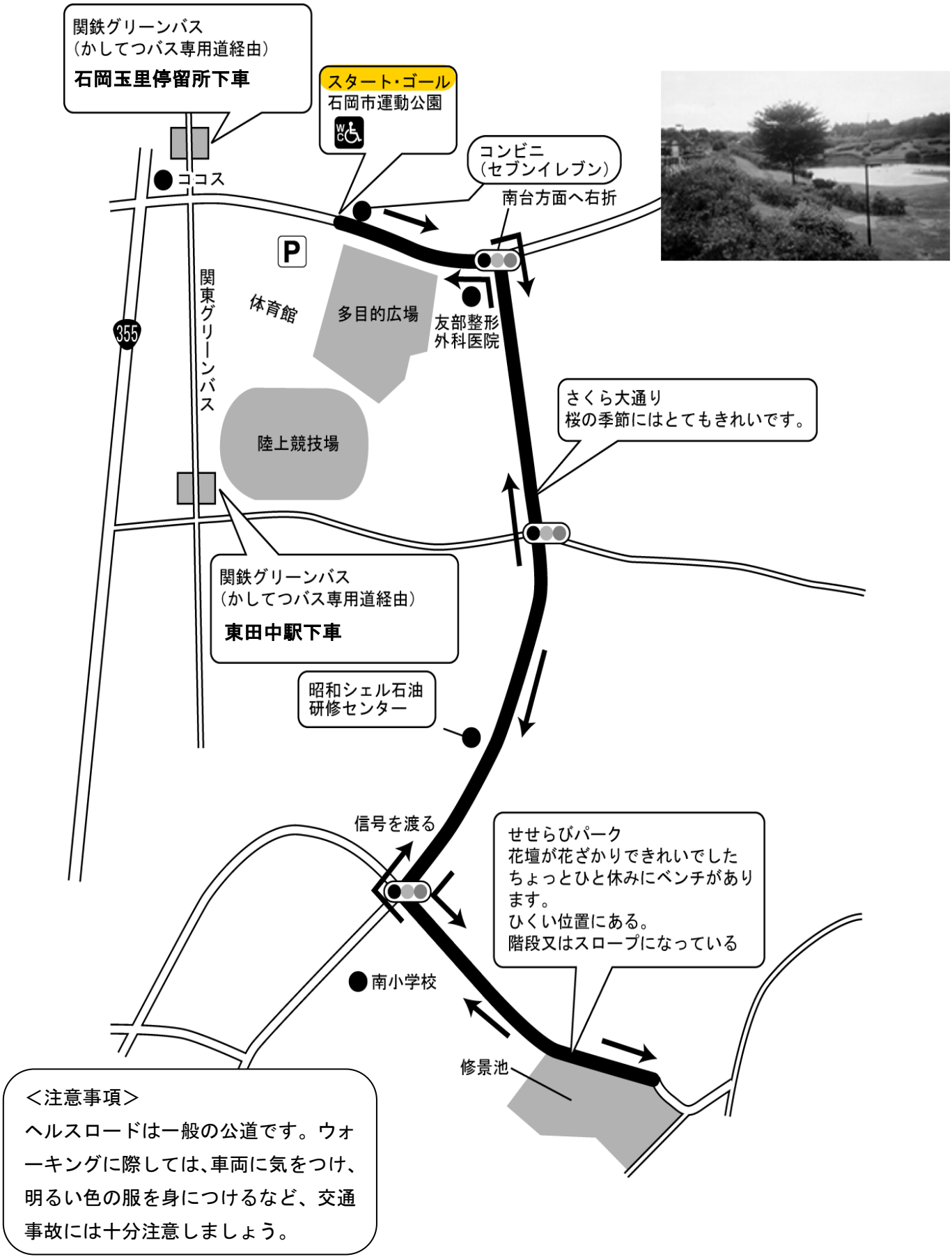
０８１　さくら大通りを歩く癒しのコース（石岡市　往復型・公園・郊外）

【　歩数：５，００７歩　消費カロリー：男性約１５１kcal、女性約１２５kcal　】



＜注意事項＞

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。