

165 桜川・備前堀コース（水戸市 周回型・住宅型）

【 歩数：6,200歩 消費カロリー：男性約226kcal、女性約187kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

① 駅南大橋をスタート、橋を渡り左折、桜川右岸堤防に入り、②柳堤橋まで直進、③橋の手前を右折し、階段を下り国道51号線を横断し、備前堀に向かい、備前堀の架かる橋「伊奈橋」を渡り右折し、④七軒町児童公園、⑤竈(かまど)神社、⑥たまげ橋、⑦道明橋、⑧三叉橋に至り直進し、市立浜田小学校のある道路を左折し、国道51号線を横断し、桜川に架かる「石垣橋」を渡り左折し、桜川左岸堤防を直進し、スタート地点の駅南大橋に戻るコース。