

### 312 ザ・ヒロサワ・シティーヘルスロードマラソンコース

(筑西市 鳥生厚夫氏 推薦)(筑西市 周回型・郊外)

【 歩数: 6,000歩 消費カロリー:男性約245kcal、女性約190kcal 】

