

313 ザ・ヒロサワ・シティーヘルスロードと県西総合公園連絡路  
(筑西市 鳥生厚夫氏 推薦) (筑西市 片道型・郊外)

【 歩数: 3,000歩 消費カロリー: 男性約110kcal、女性約87kcal 】

