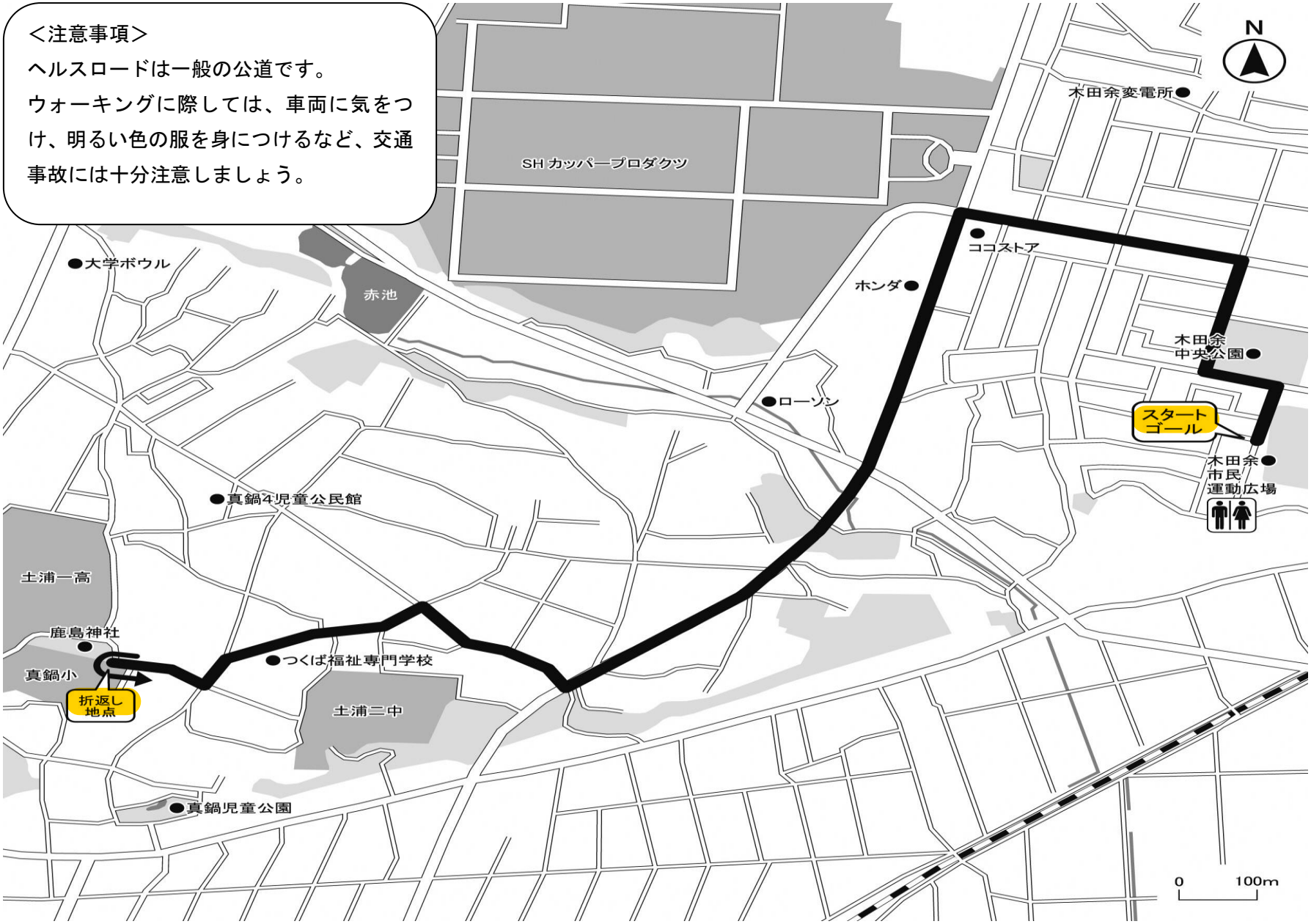
３３１　木田余市民運動広場～真鍋小コース（土浦市　往復型・市街地）

【　歩数：７，７００歩　消費カロリー：男性約２８５kcal、女性約２２０kcal　】

＜注意事項＞
ヘルスロードは一般の公道です。
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。