

茨城県保健師の教育・研修体系

行政職員としての事務処理能力、保健師としての専門的な能力両方を伸ばせる教育体系があります。先輩職員が1年間、行政職員として保健師として、新規採用職員が少しでも早く職場や仕事に慣れるようサポートしています。また、茨城県保健師人材育成指針に基づき、保健師として身につけたい能力の指標「キャリアラダー」を活用して、保健師一人一人のキャリアアップをすすめています。

※キャリアラダー：はしごを順々に登るようにキャリアアップできるようにした能力開発のシステム

＜茨城県の保健師がめざす保健師像＞

- ◎生活者の視点に立ち予防を重視した支援ができる保健師
- ◎地域の健康課題を住民と共に解決できる保健師
- ◎日頃の実践を大切に、自ら考えて行動する保健師

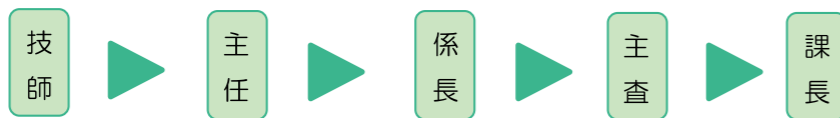
茨ひより
(茨城県公認Vtuber)



OJT (On-The-Job Training)	保健師連絡会、勉強会、事例検討 など				
キャリアラダー レベル別研修	新任期	中堅期		管理期	
	レベル1-1 研修 レベル1-2 研修	レベル2 研修	レベル3 研修	レベル4 研修	レベル5 研修 (統括保健師会議)
業務別研修	業務所管課研修(制度・スキル・知識など取得のための県内外での研修) 結核研修・エイズ対策研修・感染症研修・難病研修・精神保健福祉研修・母子保健研修など				
派遣研修	厚生労働省等主催の研修、国立保健医療科学院などへの派遣				
自己啓発	学会や研究発表、保健師としての姿勢・知識・スキルを高めるための自己研鑽				
県職員研修	新規採用職員研修、主事・技師研修、中堅層向け研修、管理者層向け研修 など				

給与・待遇・福利厚生等〈2022.4.1現在〉

- 給与** 初任給 月額231,186円(大学卒業、ただちに採用された場合)
※学校卒業後一定の経験がある人には、一定の額が加算されることがあります。
※その他、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当及び期末・勤労手当等が支給されます。
- 勤務時間** 勤務時間は、月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(原則)(休憩時間60分含む)
※仕事の生産性の向上とワーク・ライフ・バランスの推進のため、時差出勤制度、テレワーク(在宅勤務、サテライトオフィス)、休憩時間の選択制などがあります。
- 休暇制度** 年次休暇(有給)は、1年につき20日(4月採用の場合、採用年のみ15日/年)
※その他特別休暇として、夏季休暇(5日)、結婚休暇、産前産後休暇、育児休業、育児時間休暇、育児部分休業などがあります。
- 昇任** 最初は技師として採用され、その後は、勤務成績に基づき、選考により上位の職に昇任します。



福利厚生 県庁内保育所：職員が仕事と子育てを両立できる働きやすい環境づくりを推進するため、県庁内に「ひより保育園」があります。

監修・問合せ先

茨城県保健医療部健康推進課

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町 978 番 6

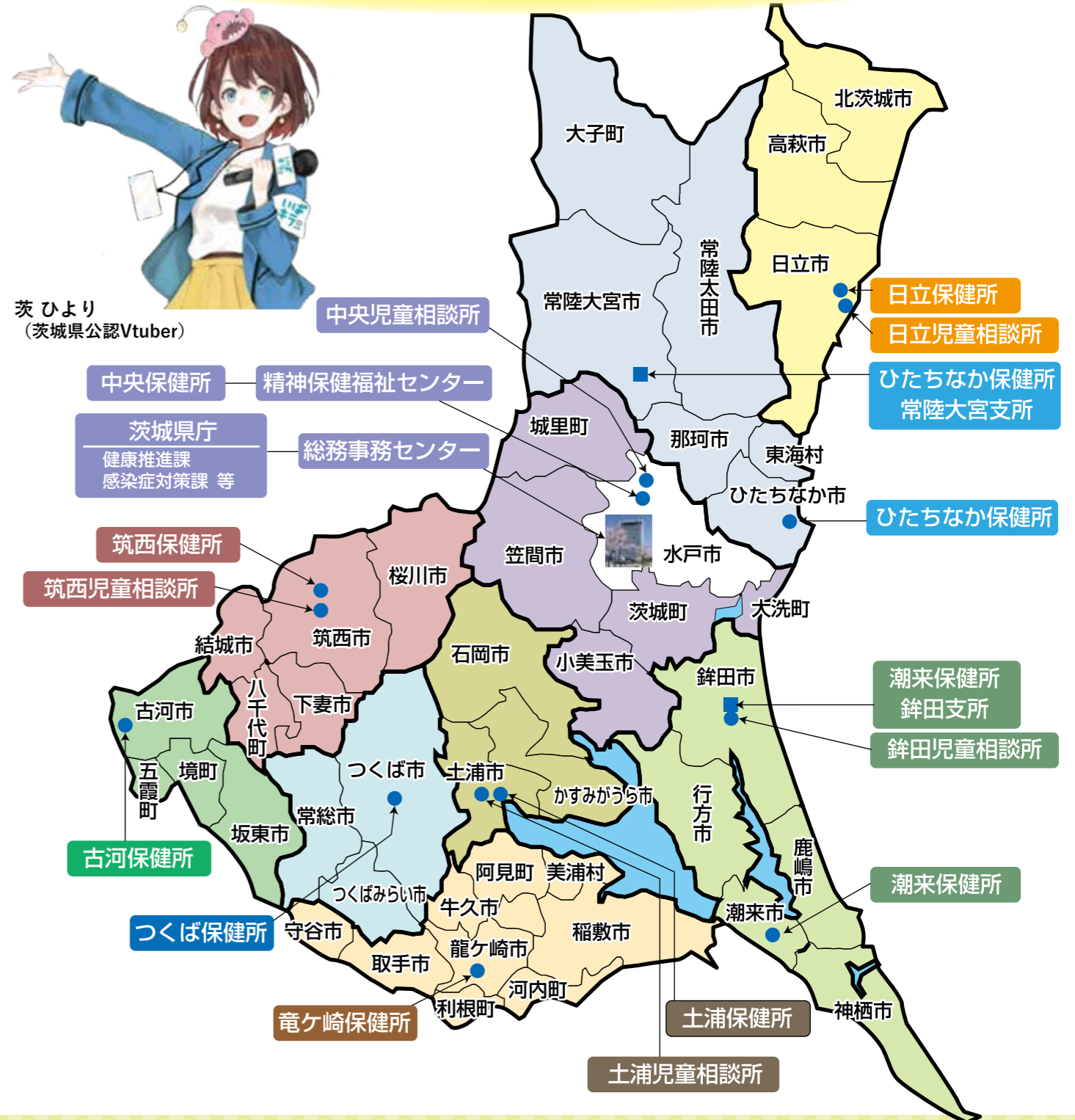
電話 029-301-3229 E-Mail care@pref.ibaraki.lg.jp

令和4年4月作成

あなたが創る 未来の茨城

茨城県職員 保健師業務案内

保健師はこのようなところで働いています



政策・立案



県全体の健康課題の把握や分析、それを解決するための政策の検討やシステムづくり、事業の予算確保等を行います。

感染症対策



COVID-19、新型インフルエンザなど、感染症発生危機に備えていつでも対応できるように、関係機関と日頃から訓練を行います。

専門相談



本人・家族等からの、HIV、精神保健、難病など専門的な相談に対応します。

家庭訪問



難病、精神、結核など、家庭や病院等に向いて支援を行います。様々な関係機関と連携し、住民の健康と生活を守ります。

結核DOTS



服薬を直接確認し、治療中断や飲み忘れによる薬が効かない結核菌の耐性化を防ぎ、確実な治療を支援します。

感染症予防・拡大防止



研修会、施設等巡回指導、HIV等性感染症検査、感染症の集団発生対応等により感染症予防・感染拡大防止を図ります。

保健医療計画・地域医療構想



地域の保健・医療・福祉体制の将来構想や整備計画について、県組織だけでなく、市町村や医師会、その他関係機関も含めた策定に参画します。

災害対応



地震、水害などの災害時に対応します。危機管理として、平常時に訓練や研修を行います。

事例検討・連携会議



関係機関と事例検討を行い、住民を支援します。地域の医療介護の課題やネットワークをつくるための会議などを行い、地域連携を図ります。

母子保健支援活動



要支援妊産婦への対応、乳幼児などの発達相談や長期療養児支援、虐待対応を行います。

啓発活動・健康教育



地域のニーズに応じて、健康づくり、精神、難病、感染症などの啓発活動や出前講座、研修などを行います。

精神障害者への地域支援



精神障害の方が、地域で自分らしく生活できるように、関係機関と連携して支援します。

政策立案 健康危機管理 健康支援

先輩保健師からのメッセージ

採用1年目の先輩 竜ヶ崎保健所 保健師



私は感染症担当として、入職よりCOVID-19の疫学調査や受診調整などにあたってきましたが、通常業務(保育施設の感染症対応や性感染症予防事業など)にも携わるようになりました。感染拡大の対応で大変な時期もありましたが、仕事にも慣れ充実した日々を送っています。皆さんと働けることを楽しみにしています。

社会人採用1年目の先輩 古河保健所 保健師



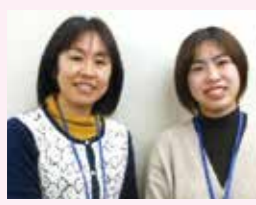
保健所の仕事は緊急時に対応することが多いです。例えば精神的な疾患が疑われる方を保護したと通報を受けると警察署で本人と面接して診察を調整したり、感染症の発生報告があると疫学調査を行ったりします。悩む事も多いのですが、相談できる心強い先輩方にサポートして頂きながら対応しています。課の雰囲気は明るく和気あいあいとしています。皆さんと働けることを楽しみにしています。

採用3年目の先輩 つくば保健所 保健師



現在2か所目の保健所で精神保健を担当し、通報対応や相談業務、普及啓発を行っています。担当業務が変わり戸惑うこともありますが、個別のケースの関わりや関係機関との連携、研修会の開催など様々な実践を重ね、保健師として学び多い毎日だと感じています。新型コロナウイルス対応は大変なこともありますが、保健師、所内の職員と協力して感染拡大防止に努める業務に従事することにやりがいを感じます。みなさんと一緒に働けることを楽しみにしています。

フレッシュマントレーナーの先輩 潮来保健所 保健師



保健所業務は、新型コロナウイルス感染症等の防疫活動をはじめ、相談・指導等多岐にわたります。地域住民との関わりから感謝の言葉や、関係者との協働で得た成果、日々の経験からの自己成長によって、保健師としての『やりがい』を感じています。初めての保健師の仕事は不安があるかもしれませんが、大丈夫です！先輩保健師が相談ののったり優しく丁寧に教えてくれます。OJT(職場内研修)もあり、現在の所属では、新任期保健師とお互いに楽しく学び合い、明るい雰囲気です。みなさん、茨城県の保健師として、一緒に楽しく働きましょう。お待ちしております。

保健所の統括保健師からの メッセージ 土浦保健所 保健指導課長



皆様、こんにちは。本紙をお手にとっていただきありがとうございます。茨城県の保健師になって37年になります。苦い経験も含め、様々なことがありましたが出会った方々から沢山の学びと支えを頂き、乗り越えてこられました。これから保健師を目指す皆様、大変なことも共に支え合える仲間がここにはいます。一緒に、茨城県民の健康を支えてみませんか。心からお待ちしております。

育児休業から復帰した先輩 筑西保健所 保健師



子どもが1歳の頃、仕事に復帰しました。育児部分休業を利用して保育園の送迎をし、子どもの体調不良の際は、看護休暇や在宅勤務も利用しています。限られた時間で充実した保健師活動が出来るよう、業務の工夫や自分のスキルアップ、職場の人とのコミュニケーションを大切にしています。育児をしながら仕事を続けたい気持ちを応援してくれる先輩保健師もたくさんいます。一緒に働けることを楽しみに待っています♪

県の保健師は配置換えがあります。年1回、勤務についての希望調査があり、これを参考に3~5年を目安に配置換えが行われます。~ある保健師の入庁からこれまでを紹介します~

- 大学卒業：茨城県入庁、保健所勤務
新卒で働いている仲間もたくさんいます。
- 1年目：新型インフルエンザ発生対応
大変なこともありましたが、何年たっても貴重な経験だったと思えます。
- 2年目：東日本大震災対応(避難所訪問等)
3年目と5年目で保健所の配置換え
精神保健、母子保健、難病対策などを担当
- 7年目~：約2年半 産前産後休暇、育児休業取得
- 10年目：育児休業から復帰
育児部分休業(時短勤務)を活用しながら、感染症担当を続けられました。
- 11年目~：新型コロナウイルス感染症発生対応
健康危機管理対策は県保健師の大きな役割です。
- 13年目~：県庁勤務

茨城県保健師のおすすめポイント

- * カッコいいと思える先輩保健師や仲間がいます。
- * 配置換えがあるので、様々な地域の特性から保健活動を考えることができ楽しいです!