

的場 悠人

ヨガの種蒔く人／MYogaの里

令和4年4月着任

ヨガと茅葺き屋根から始まる、人と地球の再生

- 茅葺古民家を拠点に「MYogaの里」の設立
- 対話型ヨガクラスの定期開催
- 茅葺き屋根の再生を通じた循環的な暮らしの体現
- ライフスタイル変革のきっかけとなる体験の提供

主な活動実績

- 茅葺き屋根の古民家を利用したヨガクラスの定期開催
- 大子町、常陸太田市、つくば市などで出張ヨガクラス開催
- 日々のヨガ実践やライフスタイルの個別提案
- 持続可能な農、環境再生などを行う共助コミュニティ活動
- 古民家で合宿形式の体験イベント開催

