

- 台風が近づいている！
- 川の水がどんどん増えてきている！
- 自宅がハザードマップの浸水想定区域にある！

★ 安全に避難するためには・・・！

## マイ・タイムラインの作成例 ペットを飼っている世帯の例

世帯構成

2世帯【大人2名】・犬(猫)1匹

生活環境

自宅周辺は最大3メートルの浸水が想定される車1台所有

※ あくまで一例です。  
自分用のマイ・タイムラインを作成するための参考としてご利用ください。

※ペットと一緒に避難する場合

### 『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！

〇〇市

〇〇地区

マイ・タイムライン

作成年月日 年 月 日

| そなえまでのおおよその時間 | 行政から発信される情報   | 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで  | 主な備え  |
|---------------|---|--|---|
| 3日前           | 〇 台風予報<br>〇 台風に関する都道府県の気象情報(随時)                       | <b>「台風が発生」</b><br>天気予報で台風ができてきてるよ。まだ雨や風は強くないね。                     | <b>台風について調べ始める</b><br>・ 天気予報を見る<br>・ ハザードマップを見てどこに避難をするか確認する<br>・ ペットと同行避難ができる避難所の開設状況を確認する。<br>・ 家族の今後の予定を調べておく                    |
| 2日前           | ◇ 大雨注意報・洪水注意報<br>〇 台風に関する今後の見通し                       | <b>台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる</b><br>雨や風が強くなるよ。お出かけは大変だね。                | <b>避難する時に持っていくものを準備する</b><br>・ 車にガソリンを給油する<br>・ 体温を測り、健康状態を確認する   |
| 1日前           | ◇ 大雨警報・洪水警報(上流域での大雨特別警報)<br>〇 水防団待機水位到達<br>〇 氾濫注意水位到達 | <b>雨が降りだして、川の水がだんだん増える</b><br>自分がいるところで降ってなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。 | <b>避難しやすい服装に着替える</b><br>・ ハザードマップをみて、近くの川を確認する。<br>・ インターネットで「川の防災情報(国土交通省HP)」や「茨城県河川情報システム(茨城県HP)」を検索し、川の水位を確認する。                  |
| 半日前           | ◇ 暴風警報  | <b>激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる</b><br>このまま増えたら、川の水があふれるかも。        | <b>避難しやすい服装に着替える</b><br>・ 川の水位を調べる(再確認)<br>・ 危険地域に住む両親に避難を促す<br>・ 避難所の開設状況を確認する<br>・ ペットとの同行避難の準備を始める                               |
| 5時間前          | <b>避難判断水位到達</b><br>〇 氾濫警戒情報発表                         | <b>川の水がいっぱいであふれそう!</b><br>もうぎりぎり。川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなきゃ!          | <b>安全なところへ移動を始める</b><br>・ ペットと同行避難する  |
| 警戒レベル3        | <b>警戒レベル3</b><br>避難準備・高齢者等避難開始                        | <b>避難準備</b><br>避難準備・高齢者等避難開始                                       | <b>避難完了</b><br>・ 国のガイドラインでは、市町村による「避難勧告」の発令を、全員が避難する段階としています。<br>・ 「避難指示」は必ず発令されるものではないので、「避難勧告」の発令を機に避難しましょう。<br>・ マスクを着けて避難しましょう。 |
| 3時間前          | <b>氾濫危険水位到達</b><br>〇 氾濫危険情報発表                         | <b>避難勧告</b><br>避難勧告<br>避難指示  | <b>避難完了</b><br>・ 全ての避難所が開設していない場合も想定し、テレビのデータ放送や市町村からの防災メール、ホームページなどで開設状況を確認してから避難しましょう。<br>・ 体調がすぐれない場合は、市町村や保健所などに相談しましょう。        |
| 警戒レベル4        | <b>警戒レベル4</b><br>避難勧告<br>避難指示                         | <b>避難勧告</b><br>避難勧告<br>避難指示  | <b>避難完了</b><br>・ 全ての避難所が開設していない場合も想定し、テレビのデータ放送や市町村からの防災メール、ホームページなどで開設状況を確認してから避難しましょう。<br>・ 体調がすぐれない場合は、市町村や保健所などに相談しましょう。        |
| 0時間           | <b>氾濫が発生</b><br>〇 氾濫発生情報<br>〇 緊急連絡メール<br>〇 氾濫が発生した情報  | <b>川の水が氾濫</b><br>川の水がいきなり広がって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ!                  | <b>避難完了</b><br>・ 全ての避難所が開設していない場合も想定し、テレビのデータ放送や市町村からの防災メール、ホームページなどで開設状況を確認してから避難しましょう。<br>・ 体調がすぐれない場合は、市町村や保健所などに相談しましょう。        |

※ あくまで一例です。  
自分用のマイ・タイムラインを作成するための参考としてご利用ください。

市町村が発令する避難情報(警戒レベル3)です。  
ハザード内に住んでいる方のうち、高齢者等で避難に時間がかかる方は早めに避難しましょう。

市町村が発令する避難情報(警戒レベル4)です。  
ハザード内に住んでいる方は原則として、全員が安全な指定緊急避難場所や親せき宅などへの避難、又は2階以上に避難するなど身を守るための行動をとります。

※市町村が発令する避難情報はイメージであり、実際の洪水時とは異なる場合があります。

平時から、ペット同行避難が可能な避難所も把握しておきましょう。また、ペット同行避難が可能な避難所が開設されるとは限りません。日頃よりペットの預け先を検討しておきましょう。

日頃より物資等を準備しましょう  
 ・ ケージ又はクレート  
 ・ 餌及び餌用容器(5~7日分)  
 ・ 水及び水用容器(5~7日分)  
 ・ トイレシート  
 ・ 毛布などの大きめの布 等

避難所で避難生活を送れるよう、普段のしつけをしっかりと行っておきましょう。

川によっては国のHP(ホームページ)か県のHP(ホームページ)のどちらでしか見られないことがあります。普段から確認しておくことが重要です。

すぐに避難できるよう、物資等はまとめてセットしておきましょう。

避難完了後、指定された避難所での飼育ルールに従って下さい。また、ペットの飼育をするうえで、他の飼い主と協力しましょう。もし分からないことがあれば、避難所の担当の方や、専門のボランティアに相談しましょう。

全ての避難所が開設していない場合も想定し、テレビのデータ放送や市町村からの防災メール、ホームページなどで開設状況を確認してから避難しましょう。体調がすぐれない場合は、市町村や保健所などに相談しましょう。