

マイ・タイムラインの作り方

台風が発生してから避難を完了するまでの行動を考えます。

★安全に避難するためには・・・!

- ① 下の「標準的な防災行動」を見ながら自分ならどうい順番に行動するか考えて、順番を振ってみましょう。
(上では順番例を記載していますが、正解があるわけではありません。)
- ② ①で考えた順番を、右下の様式の「主な備え」の欄に移動させましょう。
(作成様式の左側にある「そなえまでのおおよその時間」や「行政から発信される情報」等を参考にしましょう。)
- ③ 移動させた標準的な防災行動の他にも、自分の家族構成や生活環境から必要だと思う防災行動を考え、書き足しましょう。
(記載例の「主な備え」の中の防災行動や作成様式の左側にある「その他の防災行動の例」を参考にしてください。)

※災害はマイ・タイムラインで想定してとおりに進行するとは限りません。防災行動の目安として考え、実際の災害時には気象情報や避難情報をこまめに確認し、適切に避難しましょう。

マイ・タイムラインの作成例

基本的な世帯の例

世帯構成

2人世帯【大人2人】

生活環境

自宅周辺は最大3メートルの浸水が想定される

車1台所有

※あくまで一例です。
自分用のマイ・タイムラインを作成するための参考としてご利用ください。

『マイ・タイムライン』をつくってみよう!!

「台風が発生」してから「川の水位が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう!

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水位が氾濫」するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ!

市・区・町・村	地区	家	マイ・タイムライン	作成年月日
そなえまでのおおよその時間	行政から発信される情報 県：気象・水害情報 市：河川管理者	「台風が発生」してから「川の水位が氾濫」するまで	主な備え	さくせいねんがっぴ ねん がつ じち
3日前	○台風予報 ○台風に関する都道府県の気象情報(随時)	「台風が発生」	1 台風について調べ始める ・天気予報を見る ・ハザードマップを見てどこに避難するか確認する ・家族の今後の予定を調べておく	
2日前	△大雨注意報・洪水注意報 ○台風に関する今後の見通し	「台風が近づいて、雨や風が強くなる」と、お出かけは大変だね。	2 避難する時に持っていくものを準備する ・車にガソリンを給油する	
1日前	△大雨警報・洪水警報(上流域での大雨特別警報) 水防団待機水位到達	「雨が降って、川の水がだんだん増える」	3 住んでいる所と上流の雨の量を調べる ・車を高台に移動させる	
半日前	水防団待機水位到達 氾濫注意水位到達	「自分がいるところで、上流の雨が降れば、川の水は増えてくる。」	4 川の水位を調べる ・ハザードマップをみて、近くの川を確認する ・インターネットで「川の防災情報」(国土交通省HP)や「茨城県河川情報システム」(茨城県HP)を検索し、川の水位を確認する	
5時間前	△暴風警報 避難判断水位到達	「激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる」	5 避難しやすい服装に着替える ・動きやすい靴をはく ・携帯電話の充電をする	
3時間前	警戒レベル3 高齢者等避難 氾濫危険水位到達	「川の水位がぐんぐんあがって、危険なところへ逃げなさい!」	6 安全なところへ移動を始める	
0時間	警戒レベル4 避難指示 氾濫が発生	「川の水位がぐんぐんあがって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ!」	7 避難完了	

標準的な防災行動

順番	6
安全なところへ移動を始める	
避難しやすい服装に着替える	5
避難する時に持っていくものを準備する	2
台風について調べ始める	1
川の水位を調べる	4
住んでいる所と上流の雨の量を調べる	3
避難完了	7

その他の防災行動の例

- ・大事なものを2階に上げておく。(以下省略(「作成様式」をご覧ください))

市町村が発令する避難情報(警戒レベル3)です。
ハザード内に住んでいる方のうち、高齢者等で避難に時間がかかる方は早めに避難しましょう。

市町村が発令する避難情報(警戒レベル4)です。
ハザード内に住んでいる方は原則として、全員が安全な指定緊急避難場所や親せき宅などへの避難、又は2階以上に避難するなど身を守るための行動をとります。

国ガイドラインでは、市町村による「避難指示」を発令を、全員が避難する段階としています。
親戚や知人に該当する方がいれば、積極的に声をかけましょう。

国ガイドラインでは、市町村による「避難指示」を発令を、全員が避難する段階としています。
全ての避難所が開設していない場合も想定し、テレビのデータ放送や市町村からの防災メール、ホームページなどで開設状況を確認してから避難しましょう。

※あくまで一例です。
自分用のマイ・タイムラインを作成するための参考としてご利用ください。