

Enjoy Sports in IBARAKI

SPO-IBA

JAN.2022
Take Free

スポーツ大国めざし、いよいよ

始動



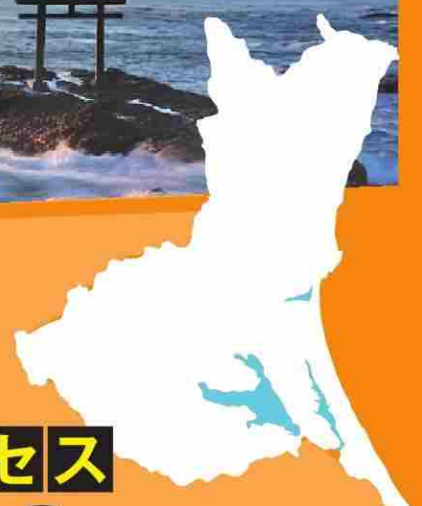
茨

城県では、2019年に国体が開催され、県内各地のスポーツ施設が国体基準に沿うよう整備・改修が進められました。

オリンピックで注目された県立カシマサッカースタジアムや日本代表のオリンピック選手が活躍した競技種目「スケートボード」や「BMX」の日本最大級の設備や、山、海、湖とトレッキングやサイクリング、カヌーやサップなどのアウトドアスポーツも満喫できる環境があります。

観光地

- ・世界の絶景「ひたち海浜公園」
- ・日本三大名瀑「袋田の滝」
- ・日本百名山「筑波山」
- ・日本三大名園「偕楽園」



アクセス

東京駅 →  → 水戸駅 75分

秋葉原駅 →  → つくば駅 45分

目次

アクセスマップ	3	取手グリーンスポーツセンター (取手市) ..	17
主な競技別一覧	4	牛久運動公園 (牛久市) ..	18
市町村競技施設		荃崎運動公園 (つくば市) ..	18
[県北地域]		常総運動公園 (守谷市) ..	19
日立市市民運動公園 (日立市) ..	6	江戸崎総合運動公園 (稲敷市) ..	19
山吹運動公園 (常陸太田市) ..	6	第1常陸野公園 (かすみがうら市) ..	20
高萩市民球場 (高萩市) ..	7	総合運動公園 (つくばみらい市) ..	20
磯原地区公園 (北茨城市) ..	7	光と風の丘公園 (美浦村) ..	21
西部総合公園 (常陸大宮市) ..	8	阿見町総合運動公園 (阿見町) ..	21
大子温泉やみぞ体育館 (大子町) ..	8	運動広場 (河内町) ..	22
[県央地域]		[県西地域]	
東町運動公園 (水戸市) ..	9	古河市中央運動公園 (古河市) ..	22
ムラサキパークかさま (笠間市) ..	9	鹿窪運動公園 (結城市) ..	23
ひたちなか市総合運動公園 (ひたちなか市) ..	10	下妻市立千代川運動公園 (下妻市) ..	23
那珂総合公園 (那珂市) ..	10	水海道総合体育館 (常総市) ..	24
玉里運動公園 (小美玉市) ..	11	下館総合体育館 (筑西市) ..	24
茨城町運動公園 (茨城町) ..	11	坂東市総合体育館 (坂東市) ..	25
大洗町総合運動公園 (大洗町) ..	12	桜川市総合運動公園 (桜川市) ..	25
常北運動公園 (城里町) ..	12	八千代町民公園 (八千代町) ..	26
阿漕ヶ浦公園 (東海村) ..	13	Street sports park GOKA (五霞町) ..	26
[鹿行地域]		境町アーバンスポーツパーク ほか (境町) ..	27
ト伝の郷運動公園 (鹿嶋市) ..	13	県有競技施設	
市立ボートセンター「あめんぼ」 (潮来市) ..	14	県立カシマサッカースタジアム (鹿嶋市) ..	27
かみす防災アリーナ (神栖市) ..	14	笠松運動公園 (ひたちなか市) ..	28
北浦運動場 (行方市) ..	15	堀原運動公園 (水戸市) ..	28
鉾田総合公園 (鉾田市) ..	15	霞ヶ浦総合公園 (土浦市) ..	29
[県南地域]		洞峰公園 (つくば市) ..	29
新治運動公園 (土浦市) ..	16	県西総合公園 (筑西市) ..	29
石岡運動公園 (石岡市) ..	16	いばらき名物グルメ・お土産 ..	30
龍ヶ崎市総合運動公園 (龍ヶ崎市) ..	17		

アクセスマップ

車

<東京方面から>

三郷JCTで常磐自動車道乗換

<群馬（前橋方面）から>

前橋ICから関越自動車道、高崎JCTで北関東自動車道乗換

<宮城（仙台方面）から>

仙台宮城ICから東北自動車道、郡山ICから磐越自動車道、いわきJCTから常磐自動車道で茨城方面へ



電車

東京駅→水戸駅（常磐線特急で約75分）

品川駅→水戸駅（常磐線特急で約85分）

秋葉原駅→つくば駅（つくばエクスプレス快速で約45分）

飛行機

札幌、神戸、福岡、
沖縄（毎日運航）

主な競技

地区名	県北 (P.6~8)						県央 (P.9~13)								鹿行 (P.13~15)					
	日立市	常陸太田市	高萩市	北茨城市	常陸大宮市	大子町	水戸市	笠間市	ひたちなか市	那珂市	小美玉市	茨城町	大洗町	城里町	東海村	鹿嶋市	潮来市	神栖市	行方市	鉾田市
市町村																				
競技																				
陸上競技	●								●			●	●							●
水泳										●		●						●		
野球・ソフトボール	●	●	●		●				●	●	●	●	●	●	●				●	●
サッカー	●				●				●	●	●		●		●			●	●	●
ホッケー														●						
テニス	●	●		●	●		●		●	●	●	●		●				●	●	●
バレーボール	●	●			●		●		●	●	●		●					●	●	●
バスケットボール	●	●			●		●		●	●	●		●					●	●	●
ハンドボール																				●
バドミントン		●			●		●			●	●							●	●	●
柔道	●	●							●											
剣道	●	●																		
スケートボード								●												
ボート																●				
クライミング						●														

●茨城国体開催競技、トップリーグ開催実績等あり

●実施可能競技

別一覽

県南 (P.16~22)												県西 (P.22~27)											
土浦市	石岡市	龍ヶ崎市	取手市	牛久市	つくば市	守谷市	稲敷市	かすみがうら市	つくばみらい市	美浦村	阿見町	河内町	古河市	結城市	下妻市	常総市	筑西市	坂東市	桜川市	八千代町	五霞町	境町	
	●	●				●					●		●					●					
			●					●					●						●				
●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●			
●					●	●	●		●		●			●	●				●	●			●
																							●
●		●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				●	●	●			●
	●	●	●	●		●	●	●	●			●	●	●		●	●	●	●			●	
	●	●	●	●		●	●	●	●			●	●	●		●	●	●	●			●	
		●	●			●										●		●					
	●	●	●	●		●	●	●	●			●	●	●		●	●	●	●			●	
		●	●	●									●	●		●	●	●	●				
		●	●	●									●	●		●	●	●	●				
																	●					●	●



日立市



日立市は、夏は涼しく、冬は温暖な気候で、美しい海と素晴らしい山並みに囲まれた自然豊かなまちです。

市民運動公園内には、池の川さくらアリーナ(総合体育館)、野球場、陸上競技場、テニスコートが設置されていることから、多種目に対応でき、合宿地として適しています。

茨城国体では、野球場で軟式野球、池の川さくらアリーナで体操・新体操・卓球・バスケットボールが開催されました。また、BリーグやVリーグの試合も行われています。

日立市市民運動公園 日立市東成沢町2-15-1 (TEL 0294-35-0767)

野球、陸上競技、サッカー、ラグビー、バレーボール、バスケットボール、卓球、テニス、柔道、剣道

施設概要

- ◇**野球場** (硬式野球、軟式野球等)
 - 両翼94m・センター120m ●人工芝生
 - 観覧席：内野席約5,000人、外野席約7,000人
- ◇**陸上競技場** (陸上競技、サッカー、ラグビー等)
 - 第3種公認陸上競技場
 - 1周400m×8レーン
 - インフィールド：天然芝生
 - 観覧席：メインスタンド約1,500人、バックスタンド約7,000人
- ◇**池の川さくらアリーナ** (総合体育館)
 - メインアリーナ
 - バスケットボール3面、バレーボール3面、卓球等
 - 観覧席：固定1,480席、可動1,152席、車椅子10席
 - サブアリーナ
 - バスケットボール1面、バレーボール1面
 - 武道場 ●柔道2面、剣道2面
 - 弓道場 ●近的6人立
 - トレーニングルーム
 - 主な付帯設備：更衣室、シャワー室、会議室、研修室(定員60人)
- ◇**テニスコート**
 - 人工芝8面
 - 照明設備あり
- ◇**駐車場**：約1,500台
 - 特記事項：市内宿泊者の施設優先予約制度あり

アクセス

車／常磐道日立中央ICから約20分
公共交通／JR常磐線日立駅からバスで約9分下車すぐ

問合せ先

教育委員会スポーツ振興課
〒317-8601 日立市助川町1丁目1-1
電話番号／050-5528-5127
E-mail／suposhin@city.hitachi.lg.jp



宿泊施設
優先予約

スポーツ合宿in日立



おすすめスポット



日立市出身の世界的建築家・妹島和世氏デザイン監修のもとに設計された。グッドデザイン賞(2012)を受賞するなど、世界の最も美しい駅舎の一つとして高く評価されています。

日立駅

常陸太田市



常陸太田市は、穏やかな自然に囲まれ、食や観光などの資源も多く、スポーツ施設は市の中心拠点となる山吹運動公園内に市民体育館、野球場等を整備しているほか、合併前の1市1町2村にスポーツ施設を整備しており、夏には多くの高校、大学がスポーツ合宿に利用しています。

茨城国体では、山吹運動公園と白羽スポーツ広場が成年男女のソフトボール競技会場となりました。

現在、各競技の公式コートが確保できる新総合体育館整備を進めているところです。

山吹運動公園 常陸太田市新宿町1 (TEL 0294-72-6510)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、野球、テニス、弓道、柔道、剣道

施設概要

- ◇**市民体育館** (※)
 - アリーナ広さ：35.4m×30.0m (バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面、卓球)
 - 主な付帯設備：更衣室、シャワー室、会議室
 - 特記事項：多目的トイレあり(オストメイト)
- ◇**運動広場** (※)
 - 野球場2面
 - 400mトラック
 - 照明設備あり
- ◇**野球場**
 - 両翼92m・センター100m
 - 照明設備なし
- ◇**少年野球場**
 - 両翼53m・センター60m
- ◇**テニスコート**
 - 6面
 - 照明設備あり
- ◇**弓道場** (6人立)
- ◇**武道館** (3面)
- ◇**駐車場** 約500台
 - 新総合体育館整備に伴い、(※)印の施設は利用できなくなりますので、時期等の詳細につきましては、ご利用の際にご確認ください。

アクセス

車／常磐道那珂ICから約20分
公共交通／JR水郡線常陸太田駅から徒歩で約20分

問合せ先

教育委員会スポーツ振興課
〒313-0007 常陸太田市新宿町1
電話番号／0294-72-6510
E-mail／sports2@city.hitachiota.lg.jp



おすすめスポット



竜神ダムにかかる日本最大級の長さ375mの歩行者専用の吊橋。バンジージャンプ、のぞき窓で高さ100mのスリルを体験してください。周辺施設では、カーヌーリングやキャンプ場でのバーベキューも楽しめます。

竜神大吊橋(鯉のぼりまつり)

高萩市



高萩市は茨城県北東部に位置し、東の太平洋・西の多賀山地と自然に恵まれたまちです。マリンスポーツが満喫できる海水浴場と美しい入り江や白砂青松の里浜。新緑・紅葉をはじめとする四季折々の山の景観。また、地理学者の長久保赤水を生んだ歴史と文化の里であり、自然環境と歴史を生かした「笑顔あふれるまちづくり」を目指しています。

茨城国体では軟式野球競技の開催地となったほか、近年は、独立リーグ公式戦など様々な大会開催が実施され、また地元少年団や学生の活動の場にもなっており、盛り上がりを見せています。

高萩市民球場 高萩市大字高萩727(TEL 0293-23-5450)

野球

施設概要

- 競技面積：12,161㎡（敷地面積32,178㎡）
- 両翼91m・センター120m
- 天然芝
- 観客席：メインスタンド655席、その他観客席約9,000席
- 駐車場：乗用車180台、バス5台
- 主な付帯設備：更衣室、シャワー室、会議室、医務室、スコアボード、放送設備
- 特記事項：独立リーグ公式戦開催実績あり

アクセス

車／常磐道高萩ICから約5分
公共交通／JR常磐線高萩駅からバスで約15分下車すぐ

問合せ先

教育委員会生涯学習課
〒318-8511 高萩市本町1丁目100-1
電話番号／0293-23-1132
E-mail／shougai@city.takahagi.lg.jp



おすすめスポット



花貫渓谷 汐見滝吊り橋

約60mの長さの汐見滝吊り橋は、眼下に勢いよく流れ落ちる汐見滝の姿や小さな淵をぬって流れる花貫川の清流に出会うことができます。

北茨城市



北茨城市は雄大な太平洋に面し、紅葉が美しい「花園渓谷」など自然に恵まれ、また温泉・鉱泉が湧き出し、民宿・旅館が立ち並び観光の名所となっています。

また、茨城国体でソフトテニス競技の開催地となった、「磯原地区公園16面テニスコート」があり、子どもからお年寄りまで幅広い年代のかたが集う複合的な施設として県内外の皆様が大いに活用されています。

磯原地区公園 北茨城市磯原町1206-1(TEL 0293-44-3090)

テニス

施設概要

- 人工芝16面
- 主な付帯施設：照明設備あり（6面）、更衣室、シャワー室、会議室
- 特記事項：障がい者用トイレあり

アクセス

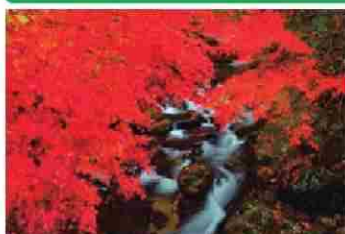
車／常磐道北茨城ICから約5分
公共交通／JR常磐線磯原駅から徒歩で約15分

問合せ先

教育委員会生涯学習課スポーツ振興係
〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630
電話番号／0293-43-1111
E-mail／
ky-syougai@city.kitaibaraki.lg.jp



おすすめスポット



花園渓谷

花園花貫県立自然公園に指定されている、花園川上流一帯の渓谷。特に、秋に、赤や黄に色づいた紅葉が花園川に舞い落ち溪流をすべる様は趣があります。

常陸大宮市



常陸大宮市は茨城県の北西部に位置し、水戸から約25km、首都圏からも高速道路を利用して約90分の距離にあります。

市の面積の60%を山林が占める緑豊かな自然環境に恵まれた地域です。この豊かな緑や美しい清流などの自然環境を活かした公園や温泉施設、道の駅が整備され地域住民や観光客で賑わっています。

さらに、茨城国体（なぎなた）で使用された西部総合公園（体育館）やプロ野球などでも使用されている大宮運動公園（野球場）などを中心とした各施設で、四季折々のスポーツイベントを開催しています。

西部総合公園 常陸大宮市工業団地25(TEL 0295-52-5223)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、軟式野球、サッカー、ソフトボール、テニス

施設概要

- ◇**体育館**（全室冷暖房完備）
- メインアリーナ**
 - 1,859㎡（バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン8面）
 - 観客席：774席
- サブアリーナ**
 - 645㎡（バスケットボール1面、バレーボール1面、バドミントン3面）
- トレーニングルーム**
 - 227㎡（剣道、空手等）
- ◇**テニスコート**
 - 砂入り人工芝6面 ●照明設備3面
- ◇**多目的グラウンド**
 - 軟式野球2面、サッカー2面、ソフトボール2面 ●照明1面
 - 公園（ロング滑り台、その他遊具あり）
- ◇人工芝そりゲレンデ（100m・70m 2コース）

アクセス

車／常磐道那珂ICから約20分
公共交通／JR水郡線常陸大宮駅からタクシーで約10分

問合せ先

教育委員会文化スポーツ課
〒319-2265 常陸大宮市中富町3135-6
電話番号／0295-52-1111（内線343）
E-mail／bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp



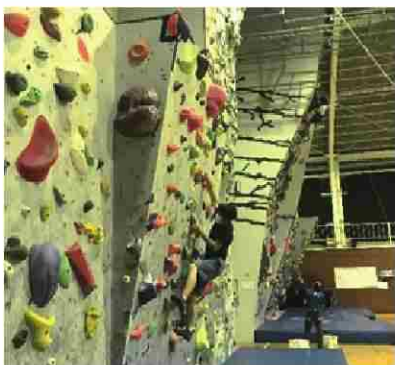
おすすめスポット



道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜

直売所やレストランだけでなく、芝生の公園やバーベキュー施設も併設しています。地元食材を使ったジェラートやスムージーも楽しめます。

大子町



茨城県の最北西端に位置する大子町は、八溝山系と阿武隈山系の山々に囲まれ、豊かな自然に恵まれています。町を代表する袋田の滝は、県内有数の観光スポット。さらに、袋田温泉、大子温泉といった温泉郷、県内最高峰の八溝山や男体山の登山など自然と温泉を楽しむことができます。また、奥久慈りんご、奥久慈しゃも、こんにゃくなど特産品も多々あります。

クライミングウォール施設は、「大子温泉やみぞ」の体育館内にあり、子供から社会人の競技者、観光客も利用することができます。岩を模した凹凸のある壁面により、見た目のインパクトと、登ったときの面白みが味わえます。

大子温泉やみぞ体育館 久慈郡大子町大字矢田524-2(TEL 0295-72-1511)

クライミング

施設概要

- ◇**クライミングウォール施設**
 - 初級者用FRPクライミングウォール
 - ・幅3m×高さ×10m 1面
 - 上級者用木製クライミングウォール
 - ・幅3m×高さ10m 1面
 - ボルダリングウォール
 - ・幅2.7m×高さ×4m 4面

アクセス

車／常磐道那珂ICから約60分（47km）
公共交通／JR水郡線常陸大子駅からタクシーで約10分

問合せ先

観光商工課
〒319-3526 大子町大字大子866
電話番号／0295-72-1138
E-mail／kankou@town.daigo.lg.jp



おすすめスポット



袋田の滝（秋・冬）

高さ120m・幅73m。滝の流れが大岩壁を四段に落下することから、別名「四度（よど）の滝」とも呼ばれています。また、西行法師がこの地を訪れた際、「四季に一度ずつ来てみなければ真の風趣は味わえない」と絶賛したことからも伝えられています。

水戸市



水戸市は、茨城県の中心よりやや東部に位置する県庁所在地です。千波湖や森林公園・植物公園など美しい水と緑に囲まれ、借楽園や弘道館・水戸芸術館など芸術・文化の貴重な財産に恵まれています。

東町運動公園は、本市の中心市街地に隣接し、優れた立地条件を備えています。県内最大級のアリーナを有し、茨城国体（レスリング・フェンシング等）のほか、BリーグやVリーグなどのプロスポーツや全国規模のスポーツ大会を開催しています。また、大規模な会議や展示会等、多目的に利用可能な施設であり、防災拠点としても活用できる施設となります。

東町運動公園(アダストリアみとアリーナ) 水戸市緑町2-3-10(TEL 029-303-6335)

バスケットボール、パレーボール、バドミントン、卓球、フットサル、レスリング、フェンシング、ボクシング、テニス

施設概要

◇体育館

- メインアリーナ
 - 69m×46m×高さ14m（バスケットボール3面）
 - 観客席：3,938席（車いす8席含む、収容5,000人）
- サブアリーナ
 - 38m×25m×高さ12.5m（バスケットボール1面）
 - 観客席：198席（車いす6席含む）
- その他：レスリング場、フェンシング場、ボクシング場、トレーニング室、多目的室
 - 主な付帯設備：選手控室、更衣室、放送室、会議室
 - 特記事項：Bリーグ、Vリーグ開催実績あり

◇テニスコート

- ハードコート6面
 - 照明設備あり
- ◇駐車場等：普通乗用車597台（車椅子用、思いやり駐車スペース含む）、大型バス6台、自転車100台、バイク15台

アクセス

車／常磐道水戸ICから約15分
公共交通／JR常磐線水戸駅からバスで約9分下車・徒歩約4分、JR常磐線赤塚駅からバスで約12分下車・徒歩約4分

問合せ先

市民協働部体育施設整備課
〒310-8610 水戸市中央1丁目4-1
電話番号／029-306-6760
E-mail／sports-seibi@city.mito.lg.jp



おすすめスポット



千波公園

千波湖とその周辺の緑地からなり、1周3kmの湖畔園路では桜並木の下で、ウォーキングやジョギングが楽しめます。

笠間市



笠間市は歴史と風土に育まれた豊かな文化をもち、生涯にわたりスポーツ活動に親しむことができるよう、様々な形でスポーツを身近に楽しむことができる環境を整えております。

なかでも、ムラサキパークかさまは令和3年4月に開園し、国際規模の大会やイベントを開催できる高水準のオールコンクリートのスケートパークです。様々なセクションがあり、初心者から上級者まで、誰もが楽しめます。屋内パークやナイター設備もあり、雨天時や夜間も利用可能です。

ムラサキパークかさま 笠間市笠間2345(TEL 0296-71-9911)

スケートボード、BMX

施設概要

- ◇屋外パーク
 - パークゾーン
 - お椀状のボウルが入り組んだ上級者コース
 - ストリートゾーン
 - 街中にあるような坂や手すりなどを再現した上級者コース
 - ミニボウルセクション
 - 中級者向けのボウルコース
 - フラット&ビギナーゾーン
 - 平坦で誰でも滑れる初級者コース
- ◇屋内パーク ●雨天時も利用できるコース
- ◇管理棟
 - 受付、ショップ、トイレ（障がい者用トイレ有）、シャワールーム完備。屋上デッキからはパーク全体を見渡すことが可能。
- ◇駐車場等：ムラサキパークかさま内及び笠間芸術の森公園 東駐車場
 - 特記事項：東京2020オリンピック フランススケートボードチーム事前キャンプ実施

アクセス

車／北関東道友部ICから約10分
公共交通／JR常磐線友部駅またはJR水戸線笠間駅から観光周遊バスで約10分

問合せ先

都市建設部都市計画課
〒309-1792 笠間市中央3丁目2-1
電話番号／0296-77-1101
E-mail／toshi@city.kasama.lg.jp



おすすめスポット



ETOWA KASAMA

都心から電車で90分、森の中に広がる別世界へ。空に近い森のアウトドアリゾート。

ひたちなか市



ひたちなか市は、ネモフィラやコキアなど世界的にも有名な国営ひたち海浜公園や、生産量日本一のほしいも、新鮮な魚介類を味わうことができる那珂湊おさかな市場など、自然や食が豊かであり、多くの観光資源に恵まれたまちです。

ひたちなか市総合運動公園は、茨城国体の成年男女バレーボール、女子サッカーの競技会場になったことをはじめ、毎年VリーグやWリーグ、なでしこリーグなど多くの試合や全国レベルの大会が開催されています。

ひたちなか市総合運動公園 ひたちなか市新光町49(TEL 029-273-9370)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、柔道、陸上競技、サッカー、野球、ソフトボール、テニス

施設概要

- ◇総合体育館
 - メインアリーナ
 - 2,390㎡(バレーボール3面)
 - 観客席:2,536席(固定1,496、身障者席16、可動1,024)
 - サブアリーナ ●1,060㎡(バレーボール1面)
 - その他:武道場、弓道場、トレーニング室
 - 主な付帯設備:ミーティングルーム、更衣室、シャワー室
 - 特記事項:Vリーグ、Wリーグ開催実績あり、障がい者用トイレあり
- ◇陸上競技場
 - 1周400m×9レーン(全天候型ウレタン舗装)
 - フィールド:天然芝
 - 収容人員:メインスタンド3,400人、バックスタンド11,600人
 - 主な付帯設備:会議室、更衣室、シャワー室
 - 特記事項:障がい者用トイレあり
- ◇市民球場
 - 両翼100m・センター122m
 - 最大収容人員:25,000人
 - 照明設備あり
 - プロ野球公式戦開催実績あり
- ◇テニスコート●砂入り人工芝11面
- ◇レクリエーション広場
 - ソフトボール1面、フットサル2面、ゲートボール11面、ドッジボール3面
 - 人工芝舗装 ●照明設備あり
- ◇スポーツ広場 ●全面芝
 - サッカー2面、ソフトボール2面

アクセス

車/北関東道ひたちなかICから約3km
公共交通/JR常磐線勝田駅からバスで約15分下車・徒歩約15分

問合せ先

市民生活部スポーツ振興課
〒312-8501 茨城県ひたちなか市東石川2丁目10-1
電話番号/029-273-0111(内線2112)
E-mail/taiiku@city.hitachinaka.lg.jp



おすすめスポット



四季を通じて様々な花が創り出す魅力的な風景を楽しめます。広い公園内を巡るサイクリングコースや遊園地があるほか、1年を通して様々なイベントが開催されています。

国営ひたち海浜公園

那珂市



那珂総合公園は、園内にアリーナやテニスコート等のスポーツ施設の他に歴史民俗資料館が設置されており、文化・スポーツの両面を兼ねた生涯学習施設となっています。例年、なかひまわりフェスティバルの会場となっているほか、令和3年度には第43回全国中学校ソフトボール大会が開催されるなど、大規模なイベントも行われています。

市内には静峰ふるさと公園や古徳沼、一の関ため池親水公園など四季折々の風情を楽しんでいただける施設があります。

那珂総合公園 那珂市戸崎428-2(TEL 029-297-0077)

バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、水泳、軟式野球、ソフトボール、サッカー、テニス

施設概要

- ◇体育館
 - アリーナ
 - バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン8面、卓球20台
 - サブアリーナ
 - 卓球5台(ダンス等での利用可)
- ◇プール ●25m×5コース(子供プールあり)
- ◇野球場(軟式野球・ソフトボール専用)
 - 両翼90m・センター120m
 - 収容人数:3,750人
- ◇多目的広場
 - 軟式野球2面、ソフトボール4面、サッカー1面
 - 400mトラック
 - 照明設備あり ●収容人数:1,800人
- ◇テニスコート
 - 砂入り人工芝6面 ●照明設備あり

アクセス

車/常磐道那珂ICから約10分
公共交通/JR水郡線常陸鴻巣駅からタクシーで約10分

問合せ先

生涯学習課スポーツ推進室
〒311-0121 那珂市戸崎428-2
電話番号/029-297-0077
E-mail/sougou-k@city.naka.lg.jp



おすすめスポット



静峰ふるさと公園

日本さくら名所100選に選ばれた八重桜の名所。ノルディックウォーキングコース、グラウンド・ゴルフ場なども整備されています。

小美玉市



玉里運動公園はサッカー場・野球場・テニスコート及び体育館を併設し、多くのイベント等を実施するのに適しています。茨城国体ではデモンストレーションスポーツとして少年少女サッカー競技を開催しました。自然に囲まれ多くの駐車場も完備していることから、大規模な市民行事などを始め、多くの人が利用しています。

近くには茨城空港があり「空のえき」も併設しており、地元の食材や物産品等、買い物も楽しめます。

玉里運動公園(タспа ジャパンミートパーク) 小美玉市栗又四ヶ2406-4(TEL 0299-26-5761)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトボール、サッカー、テニス。

施設概要

- ◇**体育館**
 - 面積：734.31㎡(バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面)
- ◇**野球場**(硬式野球対応)
 - 両翼91m・センター120m、面積：12,240㎡
 - 照明設備なし
- ◇**多目的運動場**
 - 面積：21,934㎡(少年野球・ソフトボール1面、社会人サッカー2面、8人制サッカー4面)
 - 天然芝
 - 照明設備あり
- ◇**テニスコート**(硬式、軟式対応)
 - 全天候コート(砂入り人工芝)4面、面積：2,960㎡
 - 照明設備あり
- ◇ウォーキングコース：Aコース630m、Bコース1,000m

アクセス

車/常磐道千代田石岡ICから約20分
公共交通/JR常磐線石岡駅からバスで約15分

問合せ先

文化スポーツ振興部スポーツ推進課
〒311-3423 小美玉市小川4-11
電話番号/0299-48-1111(代表)
E-mail/sports@city.omitama.lg.jp

おすすめスポット



空のえき「そらら」

茨城空港から徒歩10分。
地元の物産品購入や食事もできる
複合施設。

茨城町



茨城町は、茨城県のほぼ中央に位置し、平成27年5月にラムサール条約(正式名称「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」)に登録された汽水湖「涸沼」を有する、水と緑の豊かな田園都市です。

茨城町運動公園は、園内にテニスコート、陸上競技場、野球場、プール、ターゲット・バードゴルフ場が併設され、町民のスポーツ活動の拠点となっているほか、町外の方からもご利用いただけます。

茨城町運動公園 東茨城郡茨城町越安1397(TEL 029-292-6458)

野球、テニス、水泳、ターゲット・バードゴルフ

施設概要

- ◇**テニスコート**
 - 砂入り人工芝4面
 - 照明設備あり
- ◇**陸上競技場**
 - 天然芝、面積：8,060㎡
- ◇**野球場**
 - 2面
 - 内野：クレイ、外野：天然芝
 - 照明設備あり
- ◇**プール**
 - 屋内プール
 - ・25m温水プール
 - 子どもプール(屋外)(夏季のみ)
- ◇**ターゲット・バードゴルフ場**
 - 18ホール

アクセス

車/北関東道茨城町西ICから約5分
公共交通/JR常磐線水戸駅からタクシーで約30分

問合せ先

教育委員会生涯学習課
〒311-3132 東茨城郡茨城町駒場450
電話番号/029-240-7122
E-mail/
syou-gakubun@town.ibaraki.lg.jp



おすすめスポット



涸沼自然公園

涸沼北側湖畔に広がる涸沼自然公園では、毎年6月中旬から7月上旬にかけて「ひぬまあじさいまつり」が開催され、30種類約1万株のあじさいが色鮮やかにお出迎えてくれます。また、公園内ではキャンプも楽しめます。

大洗町



大洗町は、茨城県太平洋沿岸のほぼ中心にあり、重要港湾茨城港大洗港区を有し、北海道苫小牧へカーフェリーが就航し、北関東の物流の拠点となっています。また、白砂青松の景勝地でもあり、古くから漁業と観光のまちとして栄え、県内外の多くの方々に親しまれています。

令和3年度より「大洗町総合運動公園」のネーミングライツを茨城トヨペット株式会社が取得し、「トヨペットエンジョイパーク 大洗」という愛称となりました。当施設は、ひぬま夏海マラソンや町内スポーツ団体主催大会など、様々なスポーツイベントを開催しており、多くの町民から親しまれています。

大洗町総合運動公園(トヨペット エンジョイパーク 大洗)

東茨城郡大洗町成田町1626(TEL 029-266-3531)

バレーボール、バスケットボール、野球、ソフトボール、サッカー、陸上

施設概要

- ◇**体育館**：延床面積 3,015㎡
- アリーナ**
 - 面積：1,243㎡（バスケットボール2面、バレーボール2面）
 - 観客席：446席
- ◇**多目的広場**
 - 面積：約25,500㎡（軟式野球2面、ソフトボール4面、サッカー2面、350mトラックグラウンド）
- ◇**野球場**
 - 両翼90m・センター120m、グラウンド面積：約13,140㎡
 - 収容人数：1,700人（内芝生席1,000人）
- ◇**陸上競技場**
 - 面積：約18,400㎡
 - 1周400m×6レーン、サッカー1面
 - 砲丸投げ、走り幅跳び、三段跳び
 - 主な付帯設備：本部席、用具庫

アクセス

車／北関東道水戸大洗ICから約15分
公共交通／鹿島臨海鉄道沼沼駅から徒歩で約20分

問合せ先

教育委員会生涯学習課
〒311-1301 東茨城郡大洗町磯浜町6881-88
電話番号／029-267-0230
E-mail／syougai@town.oarai.lg.jp

おすすめスポット



神磯の鳥居

海上の岩の上に立つ鳥居。
海岸沿いの高台にある大洗磯前神社の鳥居の一つ。

城里町



城里町は、茨城県の北西部に位置し、町の東部には那珂川が流れ、中西部には八溝山系の標高200メートル前後の山がちな地形、美しい自然景観を有しています。また、キャンプや釣りなどが楽しめるレジャー施設や温泉施設、町内に7つのゴルフ場などがあり、県内をはじめ首都圏からも多くの方が訪れています。

常北運動公園では、町教育委員会及び町スポーツ協会主催大会や町内スポーツ団体主催大会など、様々なスポーツイベントを開催しており、多くの町民から親しまれる施設です。

常北運動公園 東茨城郡城里町上青山10(TEL 029-288-5575)

軟式野球、ソフトボール、サッカー、テニス

施設概要

- ◇**運動広場**
 - グラウンド面積：約10,600㎡（軟式野球1面、ソフトボール1面、サッカー1面（少年用））
- ◇**野球場**
 - 両翼90m・センター117m、グラウンド面積：約14,000㎡
- ◇**テニスコート**
 - 全天候型6面、面積：約4,840㎡
 - 照明設備あり
- ◇**ファミリースポーツ公園**
 - 面積：約6,300㎡
 - 全面芝

アクセス

車／常磐道水戸ICから約20分
公共交通／JR常磐線水戸駅からバスで約45分

問合せ先

教育委員会事務局社会体育グループ
〒311-4303 東茨城郡城里町石塚1428-1
コミュニティセンター城里3階
電話番号／029-288-3135
E-mail／syougai@town.shirosato.lg.jp

おすすめスポット



御前山

県立自然公園に指定され、豊かな自然が残っている。標高156mでハイキングコースも整備されている。ハイキングコース出発地点の「道の駅かつら」では新鮮野菜も販売しています。

東海村



東海村は県央に位置し、常磐自動車道やJR常磐線を通じてアクセスしやすい街です。また、飲食店や公共施設が集まり、コンパクトで住みやすい街となっています。特産品としてほしいもやぶどう、なしなどがあります。

茨城国体では、阿漕ヶ浦公園がホッケー競技の開催地となりました。人工芝化のほか夜間照明設備や観覧席も整備されたホッケー場は、サッカー等様々なレクリエーションを行う多目的のグラウンドとしても利用ができます。

阿漕ヶ浦公園 那珂郡東海村村松579 (TEL 029-282-3835)

野球、サッカー、ホッケー

施設概要

◇野球場

- 面積：19,839㎡
- 少年・大人兼用2面
- 天然芝
- 照明設備あり（1面）

◇ホッケー場

- 面積：16,320㎡
（ホッケー1面、サッカー1面（少年2面））
- 人工芝
- 照明設備あり
- 観客席あり

アクセス

車／常磐道東海スマートICから車で約15分
公共交通／JR常磐線東海駅東口からバスで約10分

問合せ先

都市整備課
〒319-1117 那珂郡東海村東海3丁目7-1
電話番号／029-282-1711
E-mail／toshisei@vill.tokai.ibaraki.jp



おすすめスポット



東海村歴史と未来の交流館

2021.7.24開館。
文化財展示や体験学習、科学実験などを通して村の歴史や自然、文化を楽しく学ぶことができます。
また、カフェや広場を併設しており、憩いの場としても利用できます。

鹿嶋市



「スポーツのまち鹿嶋」にふさわしく、ト伝の郷運動公園やカシマスポーツセンターを中心に、四つの多目的球技場や二つの温水プールなど、市民がスポーツに親しみ健康を保持増進していく施設が充実しています。また、過去には四つの多目的球技場において、全国高等学校総合体育大会や国民体育大会など全国規模の大会が開催されています。

そして、鹿嶋市には鹿島神宮があり、自然・食・観光などの資源が豊富にあります。

また、Jリーグ・鹿島アントラーズのホームタウンであり「サッカーのまちかしま」を発信しています。

ト伝の郷運動公園 鹿嶋市神向寺55-1 (TEL 0299-83-1600 カシマスポーツセンター事務所)

サッカー、ラグビー、ソフトボール

施設概要

◇多目的球技場

- 面積：40,759㎡
（サッカー2面、ラグビー2面、ソフトボール4面、少年サッカー6面）
- 人工芝
- 照明設備あり
- 観覧席：250席
- 主な付帯設備：管理棟（更衣室、シャワー室、会議室、トイレ）
- 特記事項：障がい者用トイレあり

アクセス

車／東関東道潮来ICから約30分
公共交通／大洗鹿島線鹿島神宮駅からタクシーで約10分

問合せ先

教育委員会スポーツ推進課
〒314-8655 鹿嶋市平井1187-1
電話番号／0299-82-2911（代表）
E-mail／
sports1@city.ibaraki-kashima.lg.jp



おすすめスポット



鹿島神宮

全国に約600ある鹿島神宮の本社。
日本三大楼門に数えられる楼門のほか、国の重要文化財の指定を受けた社殿や徳川家康によって奉納された奥宮など、貴重な建造物があります。
境内には「神のお使い」である鹿もいます。

潮来市

市立ボートセンター「あめんぼ」 潮来市潮来6322

ボート

施設概要

- B級公認ボート競技場（常陸利根川内）
・1,000mコース：6レーン、回漕2レーン
- 主な付帯設備：更衣室、シャワー室、トレーニング室（各種トレーニング器具、ローイングマシン、エアロバイク）
- 事前申請が必要
- 特記事項：障がい者用トイレあり

アクセス

車／東関東道潮来ICから約10分
公共交通／高速バス水郷潮来バスターミナルからタクシーで約10分

問合せ先

教育委員会生涯学習課
〒311-2423 潮来市日の出3丁目11
（中央公民館内）
電話番号／0299-66-0660
E-mail／ed-life@city.itako.lg.jp



潮来市は、霞ヶ浦・北浦・常陸利根川・外浪逆浦に囲まれ、水辺環境に恵まれた自然豊かなまちです。

市立ボートセンター「あめんぼ」は、茨城県内で唯一ボート競技が出来る施設です。

茨城国体では、ボート、トライアスロン、オープンウォータースイミングの会場となったほか、昭和54年から「水郷潮来シティレガッタ」大会を開催しており、市内外の小学生から大人まで多くの方々が参加しボート競技を楽しんでいます。

おすすめスポット



水郷潮来あやめ園

5月下旬から6月下旬頃に「あやめまつり」が開催され、約100万株のあやめが咲き誇ります。期間中は、「嫁入り舟」や、ろ漕ぎ舟遊覧など水郷ならではのイベントが開催されます。

神栖市

かみす防災アリーナ 神栖市木崎1219番地7 (TEL 0299-77-5400)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、水泳

施設概要

- メインアリーナ
 - 面積：約2410㎡（バスケットボール3面、バレーボール3面、バドミントン12面）
 - 観客席：2470席、車イス32席
 - 主な付帯設備：控室、応接室、多目的ルーム
 - 特記事項：多目的トイレあり
- サブアリーナ
 - 面積：約640㎡（バスケットボール1面、バレーボール1面、バドミントン3面）
- プール
 - 25m×8コース、水深0～1.5m ● 可動床
 - 主な付帯設備：幼児用プール（水深0.5m）、ジャクジー、探暖室、見学バルコニー、温浴施設
- トレーニング室
 - 有酸素マシン25台、ウェイトマシン16台、油圧マシン4台等
- その他：スタジオ、音楽ホール、会議室（約90席、約40席、約10席）、キッズルーム、授乳室

アクセス

車／東関東道潮来ICから約10分
公共交通／高速バス鹿島セントラルホテル下車・徒歩約15分、JR成田線小見川駅・JR鹿島線鹿島神宮駅からタクシーで約20分

問合せ先

教育委員会文化スポーツ課
〒314-0192 神栖市溝口4991-5
電話番号／0299-77-7529
E-mail／b-sports@city.kamisu.ibaraki.jp

神栖市スポーツ
ツーリズムHP



広大な鹿島灘と利根川に囲まれた神栖市は、豊富な水資源と温暖な気候に恵まれ、各産業がバランス良く発達し、スポーツも盛んな潤いのあるまちです。

かみす防災アリーナは、スポーツや各種イベントの開催で多くの市民が集い、賑わいをつくる施設です。災害時には避難所や救護救援のスペース等となる防災拠点でもあります。

その他のスポーツ施設

- ◇海浜運動公園
 - サッカー場
 - 天然芝2面（少年サッカー4面）
 - テニスコート
 - 砂入り人工芝24面（照明4面）
- ◇神栖総合公園
 - サッカー場 人工芝2面（照明1面）
 - フットサル場 人工芝3面（照明3面）
- ◇谷田部サッカー場
 - 人工芝4面（照明1面）

おすすめスポット



海岸線に立ち並ぶ風車と広い砂浜の眺めのよさが人気です。

日川浜海水浴場

行方市



行方市は、茨城県の東南部にあり、北浦および霞ヶ浦の二つの湖に面した美しい自然景観を有している市です。今後は東関東自動車道の延伸が予定されており、交通アクセスも良好となっていきます。

行方市は現在3カ所の運動場に各種競技用の施設を備えており、利用者のニーズに合わせた多様な競技を楽しむことができます。

特に北浦運動場第1グラウンドは茨城国体ゲートボール公開競技の会場として使用されました。

北浦運動場 行方市山田2175(TEL 0291-35-2120)

バスケットボール、バレーボール、バドミントン、テニス、サッカー、ソフトボール

施設概要

◇北浦運動場体育館

- 広さ：38m×34.6m（バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面、テニス4面）
- 特記事項：身障者用トイレ、車いす用スロープあり

◇テニスコート

- 全天候型4面
- 照明設備あり

◇第1グラウンド

- サッカー1面、400mトラック
- 天然芝
- 特記事項：芝管理のため利用制限あり

◇第2グラウンド

- サッカー1面、ソフトボール2面
- 照明設備あり

アクセス

車／常磐道鉾田ICから約20分

公共交通／JR常磐線石岡駅からタクシーで約50分、高速バス北浦庁舎下車

問合せ先

生涯学習課スポーツ推進室
〒311-1704 行方市山田2175

電話番号／0291-35-2120

E-mail/name-sports@city.namegata.lg.jp

おすすめスポット



行方市観光物産館「こいこい」

行方市の農産物やグルメをご堪能いただけます。

鉾田市



鉾田市は、平坦な地形と温和な気候を活かした農業が基幹産業であり、メロン、いちごなどの果実や、トマト、みず菜、ごぼう、甘藷（さつまいも）といった野菜の栽培でも全国有数の生産地です。

鉾田総合公園は、園内に陸上競技場・野球場・テニスコート・体育館等が併設され、屋外施設は夜間利用もできるような照明設備を完備しています。鉾田市民のスポーツ活動の拠点となっているほか、市外・県外の方からもご利用いただいています。

茨城国体ではスポーツライミング競技の開催地となり、その後もスポーツライミング大会「ほこまるカップ」を開催し、スポーツライミングの普及と発展に努めています。

鉾田総合公園 鉾田市当間2331-4(TEL 0291-33-3340)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ハンドボール、卓球、弓道、陸上競技、サッカー、野球、テニス、

施設概要

◇陸上競技場（陸上競技、サッカー（少年サッカー2面））

- 1周400m×6レーン（全天候型）
- フィールド：人工芝
- 主な付帯設備：照明設備あり、スタンド（約390席）、放送室、トイレ
- 占用利用可能（5名以上から）

◇野球場

- 両翼92m・センター120m
- 内野：クレイ、外野：天然芝
- 主な付帯設備：照明設備あり、スタンド（約600席）、放送室、審判室、医務室、ダックアウト、ブルペン、スコアボード
- 占用利用可能（5名以上から）

◇テニスコート

- 人工芝6面 ●照明設備あり

◇体育館（バレーボール4面、バスケットボール2面、バドミントン8面、ハンドボール1面、卓球8台）

- 主な付帯設備：観客席（約350席）、放送室、会議室、更衣室、トイレ、キッズルーム

◇多目的グラウンド（ソフトボール1面、少年サッカー1面）

- 内野：クレイ、外野：天然芝
- 主な付帯設備：ベンチ

◇弓道場

- 射場6人立、射場：射道28m
- 照明設備あり

◇駐車場：乗用車約400台

アクセス

車／常磐道千代田石岡ICから約40分、東関東道鉾田ICから約5分

公共交通／大洗鹿島線新鉾田駅からバスで約15分下車・徒歩約10分

問合せ先

教育委員会教育部生涯学習課
〒311-1492 鉾田市造谷605-3

電話番号／0291-37-4342

E-mail/gakusyu@city.hokota.lg.jp



おすすめスポット



2種類の天然温泉を楽しむほか温水プールや、レストランを備えています。

健康増進施設「ほっとパーク鉾田」

土浦市



新治運動公園は筑波山の麓に位置し、風光明媚な環境の中でスポーツを楽しむことができます。

現在、多目的グラウンドへの人工芝敷設やラグビー設備の整備を計画しており、令和5年度には、良好な設備環境でラグビーやサッカーなどの競技会開催が可能となる予定です。

新治運動公園 土浦市藤沢801-1

サッカー、テニス、野球、グラウンドゴルフ

施設概要

◇多目的グラウンド

- サッカー1面、少年サッカー3面
- 特記事項：人工芝敷設及びラグビー施設整備計画あり（令和5年度供用開始予定）

◇テニスコート

- 砂入り人工芝4面

◇野球場

- 野球場大人1面、少年野球3面
- 内野：クレー、外野：天然芝

◇子ども広場

- 少年サッカー、グラウンドゴルフ等
- 天然芝

- 主な付帯設備：更衣室、シャワー室
- 特記事項：障がい者用トイレあり

アクセス

車／常磐道土浦北ICから約8分

公共交通／JR常磐線土浦駅からタクシーで約20分

問合せ先

教育委員会スポーツ振興課

〒300-0036 土浦市大和町9-2

ウララIIビル7階

電話番号／029-826-1111

E-mail／suposin@city.tsuchiura.lg.jp



おすすめスポット



大正14年から続く、日本有数の花火大会の一つ。全国の一流花火師たちが、日本一を目指し技を競い合う。質・規模ともに圧巻の花火競技大会。

土浦全国花火競技大会

石岡市



石岡市は、石岡運動公園内に陸上競技場及び体育館等を併設し競技施設が充実しています。

茨城国体でバドミントン競技の開催地となっているほか、バレーボールやバスケットボールなどの大規模な大会を開催してきた実績があります。

石岡運動公園 石岡市南台3丁目34-1 (TEL 0299-26-7210)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、陸上競技、野球

施設概要

◇体育館

- メインアリーナ
 - 広さ：47.6m×36.8m
 - 公式：メインバレーボール1面、バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面
- サブアリーナ
 - 広さ：30.7m×21.0m
 - 練習用：バレーボール1面、バスケットボール1面、バドミントン3面（公式も可）

- 主な付帯設備：冷暖房設備、選手控室、医務室、給湯室、放送室、男女更衣室、シャワー室(各4)
- 特記事項：障がい者用トイレあり

◇陸上競技場

- 第3種公認
- 1周400m×8レーン、半径36.306m・直径85.000m
- 競技場の形状：単心円
- 土質：全天候型
- 収容人数：メインスタンド500人、メインスタンド外2,000人
- 主な付帯設備：審判員席、給湯室、放送室、男女更衣室、シャワー室(各4)、男女トイレ

◇多目的広場

- 総面積：18,118.25㎡ (149.5m×125m)
- サッカー1面（練習用2面）、ラグビー1面（練習用2面）、野球場2面、ソフトボール2面
- 主な付帯設備：放送設備

◇駐車場：650台

アクセス

車／常磐道千代田石岡ICから約13分

公共交通／JR常磐線石岡駅からバスで約10分下車すぐ

問合せ先

教育委員会スポーツ振興課

〒315-0116 石岡市柿岡5680-1

電話番号／0299-43-1111

E-mail／sports@city.ishioka.lg.jp



おすすめスポット



2021年4月リニューアル。園内のバラを使ったアロマやフレグランスはお土産にもおすすめ。

いばらきフラワーパーク

龍ヶ崎市



龍ヶ崎市は、首都圏から50キロ圏内という地理的条件からニュータウン開発等により都市整備を進めてきました。また豊かな自然環境を有し、市西部に広がる牛久沼には白鳥が集う水辺があります。

龍ヶ崎市総合運動公園は年間を通じ、多種多様な大会等を開催しており、市内だけでなく県内外からも数多くの方が来園しています。また、ニューライフアリーナ龍ヶ崎内には温水プールもあり季節を問わず利用できるほか、幼児一時預かりサービスを提供し、小さなお子様がいる方でも安心してスポーツを楽しむ環境を整えています。

龍ヶ崎市総合運動公園 龍ヶ崎市中里3丁目2-1外(TEL 0297-64-8674)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、フットサル、柔道、剣道、陸上競技、野球、テニス

施設概要

- ◇ニューライフアリーナ龍ヶ崎(総合体育館)
 - メインアリーナ
 - 37m×47m(バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン10面、卓球36台、ハンドボール1面、フットサル1面)
 - 観客席:352席、ベンチシート180席
 - サブアリーナ
 - 32m×20m(バスケットボール1面、バレーボール1面、バドミントン4面、卓球16台)
 - 柔道場 243.6㎡(1面) ○剣道場 243.6㎡(1面)
 - 多目的室 240.8㎡(4分割可) ○トレーニング室 268.4㎡
 - 屋内温水プール
 - 25m×8コース、幼児プール、ウォータースライダー、ジャグジー、採暖室、屋外流水プール
 - その他:控室、幼児体育室、ジョギングコース
- ◇流通経済大学龍ヶ崎フィールド(陸上競技場)
 - 1周400m×8レーン(全天候型ウレタン舗装・第3種公認)
 - インフィールド:天然芝
 - 収容人数:メインスタンド562席、バックスタンド512席
 - 主な付帯設備:役員室、放送室、医務室、更衣室、シャワー室
 - 照明設備あり
- ◇TOKIWAスタジアム龍ヶ崎(野球場)
 - 両翼100m・センター123m
 - 最大収容人員:メインスタンド1400席、内・外野2600人
 - 主な付帯設備:ブルペン、更衣室、本部役員室、審判員室、放送室、記者室 ●照明設備あり
- ◇龍ヶ岡公園テニスコート
 - 砂入り人工芝8面(うちフットサル兼用コート2面、一部夜間照明設備付き)

アクセス

車/圏央道牛久阿見ICから約20分
公共交通/JR常磐線龍ヶ崎駅からバスで約20分下車・徒歩約1分

問合せ先

健康づくり推進部スポーツ都市推進課
〒301-8611 龍ヶ崎市3710
電話番号/0297-64-1111
E-mail/supoutsu@city.ryugasaki.lg.jp



おすすめスポット

茨城県観光百選。天気が良ければ、富士山や筑波山も望めます。釣りはもちろんのこと、近年はウインドサーフィンやSUPなど、ウォーターアクティビティにも利用されています。



牛久沼

取手市



取手市は利根川と小貝川に囲まれ豊かな自然が育まれていると同時に、JR常磐線をはじめ、国道6号線など県内、県外を結ぶ交通の要として発展してきました。

取手グリーンスポーツセンターは、茨城国体において公開競技の武術太極拳、デモンストレーションスポーツ競技のダンススポーツ、エアロビック、ゆめ大会においては卓球バレーなど数多くの競技会場となりました。

また、平成30年には大相撲の巡業など、大規模なイベントも開催されています。

取手グリーンスポーツセンター 取手市野々井1299(TEL 0297-78-9090)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、ハンドボール、柔道、剣道、弓道、水泳

施設概要

- 体育館
 - 第1体育室:面積:2056.65㎡(バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン8面、卓球24台、ゲートボール4面、ハンドボール1面)
 - 第2体育室:面積:535.12㎡(バドミントン2面)
- 武道場
 - 柔道場:196.35㎡(1面)
 - 剣道場:216.97㎡(1面)
- プール
 - 室内プール:50m×8コース ●日本水泳連盟公認
 - 屋外プール
 - 流水プール:周長150m幅6m
 - 子供プール:89㎡
- 弓道場 ●面積:325㎡ ●和弓7射座
- トレーニング室:287.99㎡(各種トレーニング器具あり)
- 主な付帯設備:会議室、研修室、和室

アクセス

車/常磐道谷和原ICから約15分
公共交通/関東鉄道常総線ゆめみ野駅・稲戸井駅から徒歩で約15分、JR常磐線取手駅からバスで約5分下車・徒歩1分

問合せ先

スポーツ振興課
〒300-1511 取手市栢木15
電話番号/0297-82-7200
E-mail/fujishiro-sports@city.toride.ibaraki.jp

おすすめスポット



小貝川沿いに、春はポピー、秋は彼岸花やコスモスが咲き誇ります。バーベキューができる広場、オフロード自転車の練習コースも隣接。

小貝川リバーサイドパーク・フラワーカナル

牛久市



牛久市は、運動公園内に野球場、武道館、テニスコート、体育館等を併設し、競技施設が充実しています。

野球場では、NPBイースタンリーグ、BCリーグ、首都大学野球リーグ戦、高校野球地区予選などが開催されています。

また、平成31年度に武道館が新設され、茨城国体で軟式野球、空手道の開催地となった実績があります。

牛久運動公園 牛久市下根町1400(TEL 029-873-2486)

バレーボール、バスケットボール、卓球、パドミントン、野球、柔道、剣道、空手道、テニス

施設概要

◇野球場

- 両翼100m・センター122m
- 主な付帯設備：照明設備あり、バックスクリーン
- 特記事項：NPBイースタンリーグ等開催実績あり

◇武道館

- 49.7m×22.0m（公式3面）
- スプリング床完備
- 主な付帯設備：空調設備、音響、トレーニングルーム

◇テニスコート

- 砂入り人工芝10面 ●照明設備あり

◇体育館

- メインアリーナ
 - 34.58m×40.98m（バレーボール6人制3面、バスケットボール3面、パドミントン8面）
- サブアリーナ
 - 26.57m×18.56m（バレーボール1面、バスケットボール1面、パドミントン3面）
- その他
 - 卓球室、トレーニング室

◇多目的広場

- ◇プール（令和3年12月時点休止中）

アクセス

車/圏央道牛久阿見ICから約10分
公共交通/JR常磐線ひたち野うしく駅からコミュニティバスで約5分、牛久駅からコミュニティバスで約20分

問合せ先

教育委員会スポーツ推進課
〒300-1203 牛久市下根町1400
電話番号/029-873-2486
E-mail/
undoukouen@city.ushiku.ibaraki.jp

おすすめスポット



1903年に建てられた日本初の本格的ワイン醸造所。ワイン貯蔵所を改装したレストランでカジュアルフレンチも味わえます。

牛久シャトー

つくば市



つくば市は、筑波山に代表される自然と研究・教育機関が集約する先進的な都市機能を備え合わせており、7つの体育館や12の野球場、20のテニスコート等市営のスポーツ施設が充実しているため、あらゆるスポーツに最適なまちです。

その中でも荃崎運動公園は、茨城国体においてアーチェリー会場として使用されており、スポーツ施設や公園としての機能のほか、多目的ホールやフィットネスプールを備えたふれあいプラザが併設しています。

荃崎運動公園 つくば市下岩崎2160-10(TEL 029-876-6600)

サッカー、ソフトボール、野球、テニス

施設概要

◇多目的広場

- サッカー1面、8人制サッカー2面、ソフトボール2面、グラウンドゴルフ、100m直走路×4レーン、跳躍場
- 天然芝
- 付属施設：管理事務所、倉庫

◇野球場

- 両翼92m・センター120m（硬式・軟式野球場1面）
- 付属施設：照明設備あり、バックネット、ダグアウト、スコアボード、バックスクリーン、観客席

◇テニスコート

- 人工芝6面、クレー2面
- 付属施設：照明設備あり、壁打ち、倉庫、四阿

◇駐車場：269台

◇トイレ棟（多目的トイレ有）

アクセス

車/常磐道谷田部ICから約10分
公共交通/TXつくば駅からつくバス南部シャトルで約50分、JR常磐線牛久駅から緑が丘団地行バスで約20分

問合せ先

建設部公園・施設課
〒305-8555 つくば市研究学園1丁目1-1
電話番号/029-883-1111
E-mail/ubn020@city.tsukuba.lg.jp

おすすめスポット



【筑波山】

一日の間に幾度も山肌の色を変え、「紫峰」と呼ばれている筑波山。男体山と女体山の二つの峰からなり、生産のシンボル、神の住む山として、古くから多くの人々に愛され、信仰されてきました。四季折々の自然を愛でながら、ハイキングもよし、筑波スカイラインをドライブするのもよし、筑波山にはさまざまな楽しみ方があります。

守谷市



守谷市は、利根川、鬼怒川、小貝川の清流に囲まれ、水と緑に恵まれた大地の上に形成された市街地です。つくばエクスプレスの開業以降、さらに人口が増加し、それに伴い住環境が整い、毎年「住みよさランキング」で上位にランクインしています。

常総運動公園内には陸上競技場及び総合体育館等を併設し、競技施設が充実しています。茨城国体でハンドボール競技の開催地となったほか、平成14年度には全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技、平成16年度には全国高等学校ハンドボール選抜大会、平成24年度には、全国中学校総合体育大会ハンドボール競技開催など、全国大会を開催している実績があります。

常総運動公園 守谷市野木崎4700(TEL 0297-48-5675)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ハンドボール、野球、サッカー、テニス、陸上競技

施設概要

◇総合体育館

- 45m×35m (バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン8面、ハンドボール1面)
- 主な附属設備：ラウンジ、シャワー室、更衣室、会議室
- 2階観客席：376席

◇野球場

- 両翼95m・センター109m
- 附属設備：照明設備あり、電光掲示板、本部席、控室、更衣室、放送設備
- 収容人数：メインスタンド800人、盛土スタンド4,200人

◇テニスコート

- 砂入り人工芝7面 ●照明設備あり

◇自由広場

- 14,410㎡ (サッカー2面分、フットサル4面分のラインあり)
- 人工芝
- 照明設備あり (1面)

◇室内温水プール

- ※令和4年3月31日まで改修工事のため休場
- 50m×7コース (水深95cm~145m)
- 観覧席：188席

◇陸上競技場

- 1周400m×6レーン、直走路100m×7レーン
- 主な附属設備：休憩控室、更衣室

アクセス

車／常磐道谷和原ICから約11分
公共交通／関東鉄道常総線・つくばエクスプレス守谷駅からもりやコミュニティバスで約12分下車・徒歩約10分

問合せ先

教育委員会生涯学習課スポーツ推進室
〒302-0198 守谷市大柏950-1
電話番号／0297-21-2686
E-mail／sports@city.moriya.ibaraki.jp



おすすめスポット

静かな林間の「守谷野鳥の森散策路」と明るい湿地草原の「鳥のみち」を含む総延長4キロメートルの歩道。大規模な里山と有機的な動植物連鎖のあるビオトープ。



守谷野鳥のみち

稲敷市



稲敷市は平成17年に4町村が合併し誕生しました。

それぞれの町村にあった体育施設をそのまま活かしているため、野球場、多目的広場、体育館等が充実し、スポーツ少年団等のスポーツ活動が盛んです。

その中でも江戸崎総合運動公園体育館は、茨城国体でトランポリン競技の開催地となったほか、東京2020オリンピックトランポリン競技のオーストラリアチーム事前キャンプや、令和元年に開催された世界トランポリン競技選手権大会の事前合宿受け入れ等の実績があります。

江戸崎総合運動公園 稲敷市荒沼3-1(TEL 029-892-8661)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、野球、サッカー、テニス

施設概要

◇体育館

- メインアリーナ
●34m×45m (バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン6面)
- サブアリーナ
●主な付帯設備等：会議室、ミーティングルーム、役員室、トレーニング室、卓球室、シャワー室
- 特記事項：多目的トイレあり

◇野球場

- 照明設備あり

◇多目的グラウンド

◇テニスコート

- 砂入り人工芝4面
- 照明設備あり

アクセス

車／圏央道稲敷ICから約10分
公共交通／JR常磐線佐貫駅・土浦駅からバスで約60分

問合せ先

スポーツ振興課
〒300-0500 稲敷市荒沼3-1
電話番号／029-892-2000 (代表)
E-mail／sports@city.inashiki.lg.jp



おすすめスポット

花火大会は、県内でも有数の打ち上げ数を誇ります。



いなしき夏まつり花火大会

かすみがうら市



かすみがうら市は茨城県南部のほぼ中央に位置しており、台地には梨や栗などの畑や平地林、低地には、水稲やレンコンなどの水田が広がり、また、霞ヶ浦沿岸ではワカサギやシラウオなどの内水面漁業も行なわれています。幹線交通網として、JR常磐線（最寄駅：神立駅）、千代田石岡インターチェンジが置かれている常磐自動車道、国道6号、国道354号を有するなど、立地条件に恵まれ温暖な気候と水の恵みや大地の恵みを受けている資源豊かなまちです。

第1常陸野公園はスポーツの総合施設として、子供からお年寄りまで様々な種目を楽しむことができ、また、産業祭として、かすみがうら祭を開催し市内外から約2万の来場者で賑わう施設です。

第1常陸野公園 かすみがうら市中佐谷1250 (TEL0299-59-4829)

野球、テニス、バレーボール、バスケットボール、卓球、バドミントン、水泳

施設概要

◇軟式野球場（硬式野球対応不可）
●両翼：87m・センター：115m、面積：10,521㎡
●照明設備あり

◇多目的グラウンド
●面積：13,630㎡（軟式野球2面、ソフトボール2面、グラウンドゴルフ等）
●天然芝 ※野球場内野部分除く
●照明設備なし

◇テニスコート
●砂入り人工芝4面、壁打ち1面、面積：3,127㎡
●照明設備あり

B & G海洋センター（体育館、プール）

◇アリーナ
●面積：1,102㎡（バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面、卓球）

◇プール ●25m×6コース（子供プールあり）

アクセス

車／常磐道千代田石岡ICから約10分

公共交通／JR常磐線神立駅からタクシーで約20分

問合せ先

教育委員会スポーツ振興課
〒300-0134 かすみがうら市深谷3719-1
電話番号／029-898-9907
E-mail/shinkou@city.kasumigaura.lg.jp



おすすめスポット



歩崎地区にある「交流センター」には、市の特産品販売やカフェを併設した「かすみマルシェ」と市の産品を活かした料理を提供する「かすみキッチン」があります。すぐそばの霞ヶ浦には「歩崎棧橋」があり、様々な湖上アクティビティを楽しむことができます。

かすみがうら市交流センター

つくばみらい市



つくばみらい市は、都心から40kmという地理的好条件に恵まれ、つくばエクスプレスの開通により市街化が進み、首都近郊都市として成長を続けています。一方、広大な水田地帯など、水と緑に囲まれた豊かな自然景観も保たれています。

本市のスポーツ施設としては「総合運動公園」があり、天然芝のサッカー場や、ターゲットバードゴルフ場など子供からお年寄りまで楽しめる総合スポーツ施設です。

総合運動公園 つくばみらい市小張1770 (TEL 0297-58-4005)

バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、野球、サッカー

施設概要

◇野球場
●照明設備あり

◇テニスコート
●砂入り人工芝4面 ●照明設備あり

◇体育館
●1階：1,968㎡（バスケットボールコート2面、バレーボール2面、バドミントン6面）
2階：武道場（77畳）、卓球室（3台）
●主な付帯設備：更衣室・シャワー室
●特記事項：多目的トイレあり

◇多目的広場
●野球場
●サッカーコート（天然芝2面）
●ターゲットバードゴルフ（9ホール）
●ランニングコース（1周1.3km）
●主な付帯設備：更衣室・シャワー室
●特記事項：多目的トイレあり

アクセス

車／常磐道谷和原ICから約15分

公共交通／つくばエクスプレスみらい平駅からコミュニティバスで約20分

問合せ先

生涯学習課スポーツ推進室
〒300-2395 つくばみらい市福田195
電話番号／0297-58-2111
E-mail/sports-p01@city.tsukubamirai.lg.jp

おすすめスポット



約1.8kmの遊歩道沿いに約550本ものソメイヨシノが開花し、見事な景観を作りあげます。毎年、開花期に合わせて「福岡堰さくらまつり」も開催され、多くの県内外からの人々で賑わいます。

茨城100選 福岡堰

美浦村



美浦村は紫峰筑波山を望む霞ヶ浦南岸に位置し、名のように美しい環境のもと、競走馬の里として名高いJRAトレーニングセンター、国史跡「陸平貝塚」などがある、自然と歴史が豊かな村です。

光と風の丘公園は、美浦村の中心部にあり、いろいろなスポーツを楽しめるスポーツゾーンと、家族でピクニックやフィールド遊びのできるゾーンからなる総合公園です。総面積は16.7haにおよび、多目的競技場、野球場、テニスコート、ロッジハウス、林間レジャーゾーン、子ども広場など、様々なニーズに対応した公園となっています。

光と風の丘公園 稲敷郡美浦村受領1470(TEL 029-885-6711)

テニス、野球

施設概要

- ◇多目的競技場
- ◇テニスコート
 - 5面
 - 照明設備あり
- ◇野球場
 - 両翼91m・センター120m
 - 収容人数：スタンド380人、芝生席
 - 照明設備あり
- ◇ディスクゴルフコース
 - 日本ディスクゴルフ協会公認

アクセス

車／常磐道桜土浦ICから約20分
公共交通／JR常磐線土浦駅からバスで約30分下車・徒歩約5分

問合せ先

生涯学習課
〒300-0424 稲敷郡美浦村受領1460-1
電話番号／029-885-4451
E-mail／shogai@vill.miho.lg.jp

おすすめスポット



木原城山公園

春には、5万本の色鮮やかなチューリップが咲き誇ります。

阿見町



阿見町は、総合運動公園内に陸上競技場・野球場・フットサルコート・テニスコート・多目的広場があり、様々な競技に対応した施設が充実しているほか、観光面では圏央道阿見東ICと直結した「あみプレミアム・アウトレット」があり、ショッピングを楽しむことができます。

茨城国体でセーリング競技の開催地となったほか、毎年冬には総合運動公園を利用して、マラソン大会も実施しています。

阿見町総合運動公園 稲敷郡阿見町吉原52-3(TEL 029-889-2788)

陸上競技、サッカー、フットサル、野球、テニス

施設概要

- ◇陸上競技場（陸上競技、サッカー）
 - 1周400m×8レーン（土仕様）、100m8レーン、トラック内メインフィールド：天然芝
 - 主な付帯設備：放送設備、事務室、アルプススタンド
- ◇町民球場
 - メイン球場
 - サブ球場
 - 対面式、内野土、外野天然芝、軟式専用
 - 主な付帯設備：本部室、審判控室、放送室、電光掲示板、散水栓、アルプススタンド
- ◇野球場
 - B球場
 - C球場
 - 対面式、内野土、外野天然芝、軟式専用
 - 主な付帯設備：照明設備あり、B球場のみ観覧席有
- ◇フットサルコート
 - ロングパイル人工芝（50mm）2面
 - 照明設備あり
- ◇テニスコート
 - 砂入り人工芝6面、壁打ち1面
 - 照明設備あり
- ◇多目的広場
 - 天然芝8,500㎡

アクセス

車／圏央道阿見東ICから約10分
公共交通／JR常磐線荒川沖駅からタクシーで約15分

問合せ先

生涯学習課
〒300-0333 稲敷郡阿見町若栗1886-1
電話番号／029-888-2526
E-mail／shogaigakushuka-ofc@town.ami.lg.jp

おすすめスポット



圏央道阿見東ICと直結。天気がいい日には牛久大仏を見ながらショッピングができます。

あみプレミアム・アウトレット

河内町



河内町は、茨城県の最南端に位置し、田園風景が広がる自然豊かな町です。運動広場施設内には、総合グラウンド・テニスコート・農業者トレーニングセンターが併設され、町民のスポーツ活動の拠点となっており、スポーツ大会や様々なイベントなどを開催しています。

運動広場 稲敷郡河内町長竿3566 (TEL 0297-84-3322)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン

施設概要

- ◇総合グラウンド
 - 野球場（軟式野球1面）、照明設備なし
- ◇テニスコート
 - ハードコート3面
 - 照明設備あり
- ◇農業者トレーニングセンター
 - 面積：1,198㎡（バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン2面）

アクセス

車／圏央道稲敷東ICから約15分
公共交通／関東鉄道竜ヶ崎線竜ヶ崎駅からタクシーで約20分

問合せ先

教育委員会事務局生涯学習グループ
〒300-1324 稲敷郡河内町源清田1942
電話番号／0297-84-3322
E-mail／shogai@town.ibaraki-kawachi.lg.jp

おすすめスポット



かわちイルミネーション

見る人訪れる人を温かく包み込むように
光り輝くイルミネーションを楽しめます。
開催時期：11月～翌年1月

古河市



古河市は4つの県が隣接する茨城県西端に位置しており、利根川・渡良瀬川の水辺、農地や平地林の緑に恵まれ、古くから政治・文化、あるいは交通の要衝として発展した、自然と文化が融合したまちです。古河市中央運動公園では、主に体育館や陸上競技場、テニスコート等の施設を有しており、4つの隣県に接していることから多くの県外、市外在住者にも利用されています。茨城国体では、体育館を利用して少林寺拳法、綱引き競技が開催された実績があります。

古河市中央運動公園 古河市下大野2528 (TEL 0280-92-5555)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、剣道、柔道、テニス、陸上競技、水泳

施設概要

- ◇体育館
 - 面積：4,798㎡（1階：バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面 2階：卓球場、剣道場、柔道場、ジョギングコース）
 - 主な付帯設備：冷暖房設備、更衣室、シャワー室、会議室、トレーニング室
 - 特記事項：東京オリンピック大会アメリカ空手チーム事前キャンプ地
- ◇陸上競技場
 - 1周400m×8レーン（全天候舗装） ●観客席：3,300席
- ◇テニスコート
 - 砂入り人工芝コート6面 ●照明設備あり
 - 観客数：400名
- ◇温水プール
 - 一般用25m×7コース、子供用水深0.6m
 - 主な付帯設備：多目的室（収容100名）、会議室（収容54名）
- ◇サッカー広場
 - 9,195.3㎡（少年用1面）
 - 天然芝
- ◇自由広場
 - 6,000㎡（少年野球、ソフトボール）

アクセス

車／圏央道境古河ICから約35分
公共交通／JR宇都宮線古河駅よりJRバスで約30分下車・徒歩約10分

問合せ先

スポーツ振興課
〒306-0204 古河市下大野2528
電話番号／0280-92-0555
E-mail／sports@city.ibaraki-koga.lg.jp

おすすめスポット



道の駅「まくらがの里こが」

地元の朝採れ新鮮野菜・果物・こだわりのお米などが並ぶ直売所、毎日店内で焼き上げたパンを提供するカフェーカリー、地産地消をコンセプトとしたフードコートなど、古河の魅力を発信しています。

結城市



結城市は、中世城下町の町割りや寺社、見世蔵などの建物が現存し、結城紬をはじめとした伝統的な地場産業が根付く、歴史と文化の薫るまちです。

鹿窪運動公園は、体育館や野球場、テニスコート等の充実した競技施設を有するほか、市のほぼ中央に位置する立地条件から、市内外を問わず多くの方々に利用されています。

茨城国体では、少年女子バレーボール競技が開催され、期間中は地元食材を使用した料理や特産品の配布を通して、市の魅力を発信してきました。

鹿窪運動公園 結城市鹿窪1(TEL 0296-33-6660)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、柔道、剣道、野球、ソフトボール、サッカー、テニス

施設概要

- ◇総合体育館
 - 45m×37m (バレーボール6人制3面、バスケットボール2面、バドミントン8面、卓球30台)
 - 主な付帯設備：トレーニングルーム、医務室、更衣室、会議室
 - 観客席：1,080席
 - 特記事項：東京2020オリンピック カザフスタン共和国空手選手団事前キャンプ地、Vリーグ開催実績あり、多目的トイレあり
- ◇第2体育館
 - 30m×25m (バレーボール6人制2面、バスケットボール1面、バドミントン3面)
- ◇武道館 (柔道、剣道)
 - 床面積：379㎡ 畳96畳
- ◇野球場 (野球、ソフトボール、サッカー、フットサル)
 - 両翼95m・センター120m ●人工芝
 - 照明設備あり
 - 観客席：バックネット裏800席、内野席600席、外野席1000席
- ◇サッカー場
 - 面積：17,800㎡ (一般用1面、少年用2面)
 - 天然芝
- ◇テニスコート
 - 砂入り人工芝8面、壁打ち2面
 - 照明設備あり
- ◇ゲートボール場
 - クレー6面、天然芝2面
 - 主な付帯設備：休憩施設棟
- ◇林間広場 (パークゴルフ、ターゲット、バードゴルフ、グラウンドゴルフ等)

アクセス

車／北関東道桜川筑西ICから約40分
公共交通／JR水戸線結城駅からタクシーで約7分

問合せ先

教育委員会スポーツ振興課
〒307-8501 結城市中央町2丁目3
電話番号／0296-32-6340
E-mail／sportsshinko@city.yuki.lg.jp



おすすめスポット



2021.5.1 グランドオープン。
KURA SAUNAは、築90年を超える旧呉服店の庭に佇む袖蔵をリノベーションした、古き良き和の風情を残すサウナ空間です。

KURA SAUNA (蔵サウナ)

下妻市



下妻市は、茨城県南西部に位置し、緑と水に恵まれており、梨をはじめとした農業が盛んなまちです。野球場や公園が充実しているほか、宿泊できる温泉施設もあります。筑波サーキットや、茨城百景に選ばれている砂沼広域公園などのレジャー施設も魅力です。

茨城国体では、ソフトボール競技 (少年男子・少年女子) を千代川運動公園、他3会場で開催しました。

下妻市立千代川運動公園 下妻市鬼怒257(TEL 0296-43-8110)

野球、サッカー

施設概要

- ◇野球場
 - 両翼88m・センター110m、1面
 - 照明設備あり
- ◇多目的広場
 - 70m×100m、7,000㎡ (サッカー1面)
 - 照明設備あり
- ◇ジョギングコース
 - 1周約730m
- ◇ふれあいハウス
 - 多目的室、和室、更衣室、シャワー室、浴室、厨房
 - 特記事項：障がい者用トイレあり

アクセス

車／圏央道常総ICから約20分、北関東道桜川筑西ICから約40分
公共交通／関東鉄道常総線宗道駅から徒歩約10分

問合せ先

生涯学習課スポーツ振興係
〒304-0818 下妻市鬼怒230
電話番号／0296-45-8997
E-mail／shougai@city.shimotsu.lg.jp

おすすめスポット



特産品では甘くみずみずしい梨があるほか、おすすめスポットもたくさんあります。

常総市



常総市は、きぬ総合公園内に水海道総合体育館や水海道球場、きぬ温水プールなどを併設し健康な市民生活を支えています。春は桜の名所、冬には白鳥が飛来するなど、自然豊かな場所としても知られています。

茨城国体でハンドボール競技の開催地となったほか、2002年茨城インターハイでもハンドボール競技を開催、また、卓球やフットサルなどでも大規模な大会を開催してきた実績があります。

近くには大浴場付きの宿泊施設もあり、合宿に最適な環境です。

水海道総合体育館 常総市坂手町3552 (TEL 0297-27-1211)

ハンドボール、フットサル、バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス、バドミントン、卓球、柔道、剣道

施設概要

- 主競技場
 - 52m×34m (ハンドボール1面、フットサル、バスケットボール2面、バレーボール3面、ソフトテニス3面、バドミントン8面、卓球、柔道、剣道)
 - 観客席：640席
 - 主な付帯設備：冷暖房設備、放送設備、会議室
- 副競技場
 - 26m×14m (バレーボール1面、バドミントン1面)
- その他：卓球場、トレーニング室
- 特記事項：障がい者用トイレあり

アクセス

車／常磐道谷和原ICから約15分
公共交通／関東鉄道常総線水海道駅からタクシーで約10分

問合せ先

教育委員会生涯学習課
スポーツコミッション室
〒300-2793 常総市新石下4310-1
電話番号／0297-44-7657
E-mail／sports@city.joso.lg.jp



おすすめスポット



水海道あすなの里

水海道総合体育館からもほど近い場所にある大浴場付きの宿泊施設。合宿、キャンプ、体験活動等に利用できます。

筑西市



筑西市は、人口約10万人、面積205.3平方キロメートルの茨城県西部の中心都市です。

下館総合体育館は、誰もが利用できる体育館造りを目指した、可能な限りバリアフリーな建設構造で、多目的施設(トイレ・シャワールーム等)も備えた設計となっています。メインアリーナは、多様なスポーツ、イベント、興行等に対応できるよう、床を重量床とし、冷暖房等を完備しています。

多くの大会が開催され、市内外の方に利用いただいております。

茨城国体では、剣道の競技会場として使用されました。

下館総合体育館 筑西市上平塚627 (TEL 0296-28-5040)

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、柔道、剣道

施設概要

- メインアリーナ
 - 面積：2,000㎡ (バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン10面、卓球36台、柔道6面、剣道6面)
 - 観客席1,560席 (固定席1,060席、立見席500席)
 - 重量床、冷暖房設備
- サブアリーナ
 - 面積：600㎡ (バレーボール1面、バスケットボール1面、バドミントン3面、卓球14台)
- トレーニングルーム
 - トレーニング機器15種32台
- 主な付帯設備：会議室(10席)・研修室(80席)、医務室、ミーティングルーム、シャワールーム、ロッカールーム

アクセス

車／北関東道桜川筑西ICから約30分、東北道佐野藤岡ICから約60分、常磐道谷和原ICから約60分

公共交通／JR水戸線玉戸駅からタクシーで約6分

問合せ先

教育委員会スポーツ振興課
〒308-8616 筑西市丙360
電話番号／0296-25-0212
E-mail／taiikuka@city.chikusei.lg.jp



おすすめスポット



道の駅「グランテラス筑西」

県内最大級の広大な敷地を活かし、芝生広場を取り囲むように建物も配置しました。市の農産物や特産物を数多く取り揃え、食事でも、筑西市をPRできるメニューで来場者を楽しませます。

坂東市



坂東市は、茨城県の南西部に位置し、平坦な台地で、田畑が広がるなか、多くの平地林や白鳥の飛来で有名な菅生沼等、良好な自然が残されています。

イベントの一つとして、毎年11月第2日曜日に開催される「坂東市将門ハーフマラソン大会」は、全国各地から多くの参加者が集結し盛大に行われます。また、市街地歩行者天国において「将門まつり」も行われ毎年多くの人で賑わいます。

総合体育館は、主競技場・卓球場・武道場・トレーニング室を併設し、同敷地内に野球場、陸上競技場、テニスコートもあり、スポーツ施設が充実しています。また、当施設は、令和元年の茨城国体ハンドボール競技会場として使用されました。

坂東市総合体育館 坂東市岩井3086(TEL 0297-35-1711)

バレーボール、バスケットボール、ハンドボール、バドミントン、柔道、剣道、野球、陸上競技、テニス

施設概要

- ◇総合体育館
 - メインアリーナ
 - 32m×46m(バスケットボール2面、バレーボール3面、ハンドボール1面、バドミントン6面)
 - 収容人数：4,000人
 - 観客席：480席
 - 主な付帯設備：冷暖房設備、放送設備
 - 卓球場
 - 武道場(柔道場、剣道場)
 - トレーニング室
- ◇野球場
 - 両翼94m・センター118m
 - 主な付帯設備：照明設備、放送設備
- ◇陸上競技場
 - 1周400m×8レーン
- ◇テニスコート
 - ハードコート6面
 - 照明設備4面

アクセス

車/圏央道坂東ICから約10分
公共交通/東武アーバンパークライン愛宕駅からバスで約35分下車・徒歩で約3分

問合せ先

教育委員会スポーツ振興課
〒306-0631 坂東市岩井3086
電話番号/0297-35-1711
E-mail/sports@city.bando.ibaraki.jp

おすすめスポット



逆井城跡公園

戦国時代末期の建築群を再現。当時の土塁・堀の一部が保存されています。特に、桜の時期がおすすめです。

桜川市



桜川市は、総合運動公園に多目的グラウンド・体育館・テニスコート・温水プール・芝生広場・ターゲットバードゴルフ場等の競技施設を併設しており、様々なスポーツのニーズに対応することが出来ます。

また、国指定天然記念物『桜川のサクラ』をはじめ緑豊かな自然環境に恵まれており、茨城県初となる国の重要伝統的建造物群保存地区の『真壁の町並み』など数々の歴史的遺産や名所旧跡が現存しているなど合宿の合間の観光にも適しています。

桜川市総合運動公園 桜川市岩瀬2685-14(TEL 0296-75-6600)

軟式野球、ソフトボール、サッカー、グランドゴルフ、テニス、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球

施設概要

- ◇多目的グラウンド(軟式野球、ソフトボール、サッカー、グランドゴルフ等)
 - 面積：21,400㎡
 - 特記事項：障がい者用トイレあり
- ◇芝生広場(サッカー等)
 - 面積：10,800㎡
 - 特記事項：障がい者用トイレあり
- ◇テニスコート
 - 7面
 - 照明設備あり(4面)
 - 特記事項：障がい者用トイレあり
- ◇体育館(バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球等)
 - メインアリーナ ●面積：1,540㎡
 - サブアリーナ ●面積：453㎡
 - 特記事項：障がい者用トイレあり
- ◇その他
 - 温水プール
 - 一般用25m×6コース、幼児用
 - ターゲットバードゴルフ場
 - 9ホール

アクセス

車/北関東道桜川筑西ICから約7分
公共交通/JR水戸線岩瀬駅から徒歩で約24分

問合せ先

教育委員会スポーツ振興課
〒309-1211 桜川市岩瀬2685-14
電話番号/0296-75-6600
E-mail/sport@city.sakuragawa.lg.jp

おすすめスポット



雨巻山

古来より桜の名所として知られた桜川。雨巻山の山桜の群生の他にも桜の絶景ポイントが数多くあります。

八千代町



八千代町は、関東平野のほぼ中央部で東京から60km、茨城県南西部に位置し、人口約2万1千人、生産量日本一を誇る白菜を筆頭に、農産物の栽培が盛んな自然豊かな町です。

屋外活動の拠点施設である町民公園は、町民の健康づくり、憩いの場として多くの人に愛されている公園です。園内は、500m続く桜並木の内側に多目的グラウンドをメインにテニスコートが設置されているほか、屋内運動場や温泉施設・宿泊施設（コテージ）等も隣接しています。

八千代町民公園 結城郡八千代町菅谷883-1

野球、ソフトボール、サッカー、グラウンドゴルフ、テニス

施設概要

◇多目的グラウンド

- 野球・ソフトボール3面、サッカー1面（少年用3面）、グラウンドゴルフ
- 天然芝 ※野球場内野部分除く

◇テニスコート

- 全天候型4面、壁打ち1面
- 照明設備あり

◇その他

- 遊歩道 外周930m、内周700m

アクセス

車／圏央道境古河ICから約20分
公共交通／JR宇都宮線古河駅からバスで約30分下車・徒歩約13分

問合せ先

生涯学習課スポーツ振興係
〒300-3572 結城郡八千代町菅谷1027
電話番号／0296-48-2469
E-mail／
sports@town.ibaraki-yachiyo.lg.jp

おすすめスポット



八千代グリーンビレッジ

天然温泉施設、キャンプ・バーベキュー施設、グラウンドゴルフなどの複合施設。

五霞町



五霞町は、関東平野のほぼ中央、茨城県の西南端に位置し、東京から50km圏内にあります。北東部を流れる利根川を挟んで古河市・境町に、東部は江戸川を隔てて千葉県に、また南西部は権現堂調節池及び中川を隔てて埼玉県に接し、四方を川に囲まれた水と緑豊かな町です。

Street sports park GOKAは、圏央道五霞ICを降りてすぐの場所に位置し、その名称のとおりストリートスポーツが楽しめる公園となっており、スラックライン、スケートボード、バスケットボールなどが楽しめる施設となっています。

特にスラックラインについては、当エリアが関東初の一般社団法人日本スラックライン連盟認定パークとなっています。

Street sports park GOKA 猿島郡五霞町ごかみらい10-1

スラックライン、スケートボード、3×3バスケットボール

施設概要

- 延べ面積：5,300㎡
- スケートボードエリア：2,000㎡
- スラックラインエリア：500㎡
- 3×3バスケットボールエリア：1,000㎡
- 子供遊び場：1,500㎡
- 休憩所：300㎡
- 特記事項：（一社）日本スラックライン連盟認定パーク

アクセス

車／圏央道五霞ICから約1分
公共交通／東武日光線南栗橋駅からコミュニティバスごかりん号で約25分（日曜・祝日運休）

問合せ先

都市建設課市街地整備推進室
〒306-0392 猿島郡五霞町小福田1162-1
電話番号／0280-84-3347
E-mail／kensetsu@town.goka.lg.jp



その他のスポーツ施設

◇五霞町B&G海洋センター

- 体育館
 - バレーボール1面、バスケットボール1面、バドミントン3面、卓球6台、トレーニングルーム
- プール
 - 25m×13m ※夏季のみ開放

おすすめスポット



道の駅ごか

Street sports park GOKAに隣接。新鮮な野菜が並ぶ直売所や郷土料理が味わえるレストラン、物産品コーナーなどの地域色満点の道の駅。茨城県銘柄豚を100%使用した肉まん「ローズポークまん」や「ごかいもクロッケ」がおすすめです。

境町



境町は圏央道境古河ICの開通を契機に、移住・定住、子育て支援を中心に政策を展開しており、スポーツにおいても国際基準のアーバンスポーツパーク、テニスコート、ホッケー場、柔道場を整備しました。

境町アーバンスポーツパークはBMXやスケートボードの国際大会も開催できる施設になっており、2021年5月にはBMXのマイナビJapan Cup境大会、11月にはローラーフリースタイル全日本選手権「JASPA 2021 PARK」が開催されました。

また、町内には宿泊施設、トレーニング施設も整っています。

境町アーバンスポーツパーク・境町ホッケーフィールド、SAKAI Tennis cort 2020、境町サッカー場

猿島郡境町上小橋560-3(TEL 0280-87-5506)

BMX、スケートボード、インラインスケート、ホッケー、テニス、サッカー

施設概要

- ◇境町アーバンスポーツパーク
- 縦55m×横35m、延べ面積：1,888㎡
 - BMXフリースタイル（パーク）、スケートボード、インラインスケート等
 - 照明設備あり
 - 特記事項：国際大会レベルの開催が可能な常設施設

- ◇SAKAI Tennis cort 2020
- 屋内コート2面
 - 屋外コート2面
 - 照明設備あり
 - 特記事項：オリンピック基準の全天候型テニスコート

- ◇境町ホッケーフィールド
- JHAグローバル規格公認フィールド
 - 国際大会仕様ウオーターベース人工芝
 - 照明設備あり
 - 特記事項：日本代表選手強化合宿、アルゼンチン男女代表チーム事前合宿実績あり
 - 所在地：境古河IC周辺地区1号公園地内

※上記3施設の問合せ先：0280-87-5506

- ◇境町サッカー場
- 人工芝1面
 - 照明設備あり
 - 特記事項：境トリニタスのホームグラウンド
 - 所在地：境町上小橋540 (TEL 0280-87-0498)

アクセス

車／圏央道境古河ICから約5分
公共交通／JR宇都宮線古河駅からバスで約40分

問合せ先

教育委員会生涯学習課
〒306-0495 猿島郡境町391-1
電話番号／0280-81-1326
E-mail／
syougai1@town.ibaraki-sakai.lg.jp



おすすめスポット



新国立競技場を手掛けた隈研吾氏設計のカフェ。テーマは「干しイモ」。町内には隈氏設計の建築物が点在しています。

S-ブランド

県有施設

県立カシマサッカースタジアム 鹿嶋市神宮寺後山26-2(TEL 0299-84-6622)



サッカー

施設概要

- ◇メインスタジアム
- 敷地面積：107,000㎡（駐車場等含む）
 - フィールド：115m×78m、天然芝
 - 観客席：約40,000席（うち車椅子席140）
 - 大型ビジョン 2基
 - 照明設備 2,000ルクス
 - その他の主な付帯設備：運営本部室、更衣室、審判更衣室、医務室、記者室、貴賓室、来賓室、カメラマン室、ドーピング室
 - 駐車場：2,700台
 - 特記事項：鹿島アントラーズホームグラウンド、東京2020オリンピックサッカー競技会場

◇サブグラウンド

- 敷地面積：17,200㎡（駐車場等含む）
- フィールド：115m×88m、天然芝1面
- 照明設備あり

アクセス

車／東関東道潮来ICから約30分
公共交通／大洗鹿島線鹿島神宮駅からタクシーで約10分

問合せ先

スタジアム指定管理者
(株)鹿島アントラーズF.C.
〒314-0007 鹿嶋市神宮寺後山26-2
電話番号／0299-84-6622
E-mail／kashima-stadium@antlers.co.jp

県有施設

笠松運動公園 ひたちなか市佐和2197-28(TEL 029-202-0808)



陸上競技、バレーボール、バスケットボール、ハンドボール、バドミントン、フットサル、卓球、テニス、サッカー、ソフトボール、アーチェリー、水泳、アイススケート

施設概要

◇主陸上競技場

- 面積：32,354㎡
- 第1種公認全天候型
- トラック：400m×9コース
- フィールド：ティフトン芝・WOS (106m×69m)
- 収容人数：22,002名
- 照明設備あり

◇補助陸上競技場

- 面積：20,490㎡
- 第3種公認全天候型
- フィールド：こうらい芝・WOS
- トラック：400m×8コース
- 雨天練習走路

◇投てき場

- 面積：7,987㎡
- 砲丸・円盤・ハンマー・やり投げ

◇球技場

- 面積：24,100㎡
- サッカー1面
- こうらい芝

◇テニスコート

- 面積：14,900㎡
- 全天候型ハード14面（照明設備あり7面）

◇野球場（ソフトボール場）

- 面積：15,550㎡、ソフトボール2面
- 内野：土、外野：こうらい芝
- 照明設備なし

◇登はん競技場

- A面：高さ16.15m、B面：高さ16.93m

◇アーチェリー場

- 射程距離70m×8的

◇体育館

- 面積：8,691㎡
- 観客席：固定2,080席、立見500名、移動3,000席

○メインアリーナ

- バレーボール4面、フットサル1面、バスケットボール3面、ハンドボール1面、バドミントン9面、卓球27台、体操

○サブアリーナ

- バレーボール1面、バスケットボール1面、バドミントン3面、卓球9台

◇山新スイミングアリーナ

（屋内水泳プール兼アイススケート場）

- 面積：約18,078㎡

○メインプール（4月下旬～8月）

- 国際公認プール
- 温水50m×10コース
- 収容人数：3,006名

○飛込プール（22m×25m）

- 10m台、7.5m台、5m台、飛板3m×2、1m×2

○アイススケートリンク（9月下旬～3月）

- 60m×30m

○サブアリーナプール（通年）

- 温水50m×8コース、（23・25m分割可、50・25m公認）

○トレーニングルーム

◇児童スポーツ広場

- 面積：6,000㎡
- 全面こうらい芝

- ◇駐車場：普通車2,663台、大型車42台、自転車210台

アクセス

車／常磐道那珂ICから約10分
公共交通／JR常磐線佐和駅からコミュニティバスで約10分

問合せ先

笠松運動公園管理事務所
〒312-0001 ひたちなか市佐和2197-28
電話番号／029-202-0808
E-mail／
kasamatsu-sports@ibaraki.email.ne.jp

堀原運動公園 水戸市新原2-11-1(TEL 029-251-8444)



柔道、剣道、空手道、弓道、なぎなた、少林寺拳法、野球、ラグビー、サッカー

施設概要

◇武道館

○大道場

- 面積：1,243㎡（柔道正式試合4面、剣道正式試合4面、バレーボール2面、バドミントン10面、卓球20台）
- 収容人数：固定席954名、移動席2,000名
- 冷暖房完備

○錬成道場

- 柔道場面積：581㎡（2面、256畳）
- 剣道場面積：563㎡（2面）

○弓道場

- 近的射場：347㎡、12人立
- 遠的射場：265㎡、6人立

○会議室

- 面積：115㎡（100名）

◇野球場

- 面積：22,889㎡
- 両翼：91.5m・センター：117m、バックネット：幅20m
- スコアボード
- 収容人数：バックネット裏1,000名、内野8,000名、外野3,500名

◇競技場

- 面積：19,200㎡（ラグビー1面、サッカー1面）
- 練習目的での利用不可

◇自由広場

- 面積：11,850㎡（ラグビー1面、サッカー1面）

アクセス

車／常磐道水戸ICから約20分
公共交通／JR常磐線水戸駅からバスで約25分。

問合せ先

堀原運動公園
〒310-0045 水戸市新原2-11-1
電話番号／029-251-8444
E-mail／
horihara-sports@ibaraki.email.ne.jp

県有施設

霞ヶ浦総合公園 土浦市大岩田1051 (TEL 029-823-4811)



アクセス

車/常磐道桜土浦ICから約20分
公共交通/JR常磐線土浦駅からバスで約10分

問合せ先

体育施設管理事務所
【体育会館・多目的広場・お祭り広場】
〒300-0835 土浦市大岩田1051
電話番号/029-823-4811
E-mail/suigo-gym@bz04.plala.or.jp

バレーボール、バスケットボール、ハンドボール、パドミントン、テニス(硬式・軟式)、卓球、柔道

施設概要

◇霞ヶ浦文化体育会館

- 大体育室
 - 面積：1,778㎡ (バレーボール3面、バスケットボール2面、ハンドボール1面、卓球36台、柔道8面、ソフトテニス2面、パドミントン8面)
 - 観客席：1,341席
- 小体育室
 - 面積：626㎡ (バレーボール1面、バスケットボール1面、パドミントン3面)
- トレーニング室
 - 面積：330㎡

◇多目的広場

- 面積：28,000㎡ (ソフトボール2面)

◇お祭り広場

- サッカー1面、少年サッカー2面

◇テニスコート ※市町村施設

- 砂入り人工芝9面 (照明設備あり)
- 無料壁打ち8面、有料壁打ち2面

- 特記事項：大体育室・小体育室は、改修工事のため令和4年8月31日まで休館。

洞峰公園 つくば市二の宮2-20 (TEL 029-852-1432)



アクセス

車/常磐道桜土浦ICから約15分、圏央道つくば中央ICから約10分
公共交通/つくばエクスプレスつくば駅からバスで約7分。

問合せ先

洞峰公園管理事務所
〒305-0051 つくば市二の宮2-20
電話番号/029-852-1432
E-mail/douhou1432@oregano.ocn.ne.jp

バレーボール、バスケットボール、パドミントン、卓球、水泳、テニス

施設概要

◇体育館

- 面積：2,409㎡ (バスケットボール2面、バレーボール3面、パドミントン8面、卓球12面)
- 観客席：400席

◇屋内温水プール

- 面積：2,404㎡
- 50m×9コース
- 観客席：130席
- 特記事項：改修工事のため、令和4年3月中旬まで休館

◇多目的フィールド

- 面積：15,833㎡
- 天然芝

◇テニスコート

- 面積：4,446㎡
- 砂入り人工芝6面
- 照明設備あり

◇駐車場：332台

県西総合公園 筑西市桑山2818 (TEL 0296-57-5631)



アクセス

車/北関東道桜川筑西ICから約20分、常磐道谷和原ICから約70分
公共交通/JR水戸線新治駅からタクシーで約10分、関東鉄道常総線下館駅からタクシーで約10分

問合せ先

筑西広域市町村圏事務組合
〒309-1127 筑西市桑山2818
電話番号/0296-57-5631
E-mail/wicpark@bz01.plala.or.jp

テニス、ターゲットバードゴルフ、野球、サッカー、スケートボード

施設概要

◇テニスコート

- 面積：9,180㎡
- 砂入り人工芝12面、壁打ち(無料)2面
- 照明設備あり

◇体育室

- 面積：302㎡ (パドミントン1面、ソフトバレーボール1面、卓球5台、3×3バスケットボール1面)

◇ターゲットバードゴルフ場

- 面積：13,000㎡
- コース全長：1,040m (18ホール)
- 日本ターゲットバードゴルフ協会公認コース (パー72)、林間コース

◇多目的運動広場

- 面積：35,000㎡
- 野球場
- サッカー場
- ラグビー場 (ゴールポストあり)
- 400mトラック
- 照明設備あり

◇スケートボード場

- 面積：3,650㎡
- ミニランプ、ボウル

◇3×3バスケットゴール (屋外)

- 1面

◇駐車場374台



いばらき名物

茨城に来て味わってほしい!グルメ



海鮮丼

ひたちなか市 ほか県内全域

総延長約190kmの海岸線を持つ茨城県。近海で獲れる常磐ものと呼ばれる脂の乗った海の幸は県民の自慢。特に北茨城や那珂湊といった港町にはとっておきの海鮮が乗せられた海鮮丼が店ごとに楽しめます。夏は鯛や雲丹、冬はヒラメや鯖など。どれも新鮮で思わず笑みがこぼれる美味しさ。もちろん、丼からネタもこぼれそうなくらいの海鮮丼があり。SNS映えも期待。

あんこう鍋

大洗町、北茨城市 ほか

西の河豚(ふぐ)、東の鰻(あんこう)と称される鍋の王様。プロテスクな見た目からは想像ができないほど淡泊で繊細な白身と、濃厚で脂たっぷりのあん肝といった二律背反の美味しさを楽しめます。中でも、鰻の水揚げが盛んな大洗や北茨城の漁港周辺にはいくつものあんこう鍋を提供する宿や食堂があり、中には水を一切使わない漁師鍋「どぶ汁」を提供してくれる店もあります。



茨城の誇るブランド肉



常陸牛、常陸の輝き、奥久慈しゃも

県内全域

全国的に見ても畜産が盛んな茨城県には数多くのブランド肉がひしめき合っています。中でも赤身が絶品と評価されている黒毛和牛の「常陸牛」、日本初の銘柄豚第1号のローズポークに続いて茨城県が開発した銘柄豚「常陸の輝き」、そして大子町を中心に生産が盛んな食味日本一に輝いたこともある「奥久慈しゃも」、以上の3つは品質が高いと注目を集めています。県北山間部では奥久慈しゃもを使った鍋や親子丼、弁当などレパートリー豊かなご当地食が豊富に揃い、常陸牛は流通の多さから気軽にBBQなどでも提供。茨城で肉三昧を楽しめます。

常陸秋そば

常陸太田市ほか県内全域

全国の蕎麦打ち名人をはじめ、蕎麦通からも高い評価と熱い支持を受け続ける常陸秋そば。そばの栽培に適した条件が揃っていることから、江戸時代からそばづくりが盛んになり、全国有数のそば産地となっています。粒が大きく豊かな香りと余韻とともに広がる甘味が特徴。いまなお原種は常陸太田の山間部で厳密な規格に基づいて栽培されています。ご当地つけけんちんと一緒に。



うなぎ

龍ヶ崎市 ほか

日本人のスタミナ補給といえど!そんな鰻を手軽に楽しめるうなぎ丼発祥の地といえど牛久沼です。茨城県は数多くの湖沼に恵まれていることもあり天然鰻の宝庫。その漁獲量は全国1位※でそのシェア率はなんと全体の20%超え!美味しい天然鰻を食べるなら茨城県がおすすめ。養殖ものでは味わえない天然ものの野趣溢れる美味しさに舌鼓を打ってみませんか?

※平成30年農林水産省内水面漁業生産統計調査より



スタミナラーメン

ひたちなか市、水戸市 ほか

昭和50年代にJR勝田駅を中心とした地域で誕生したご当地ラーメン。冷たくキュッとメタ太麺の上に、レバーやカボチャをはじめ緑黄色野菜がたっぷり入った醤油ベースの甘辛餡をのせています。



笠間いなり

笠間市

日本三大稲荷のひとつに数えられる笠間稲荷神社。その参道を中心に人気を集めているのが甘めに味付けされたふっくらお揚げに包まれたお稲荷さん。ごはんの代わりに蕎麦を詰めた蕎麦いなりも人気。



メロンまるごとクリームソーダ

県内各地イベント会場 ほか

鹿島アントラーズのホームゲームやロックインジャパンの会場でも絶大な人気を誇るご当地ドリンク!茨城県が生産量全国No.1を誇るメロンを丸ごと器にしたクリームソーダです。

グルメ・お土産



Take Out!

茨城の「おいしい」をお持ち帰り!

ほしいも

ひたちなか市 ほか

国産ほしいものほとんどを生産している茨城県。近年、サツマイモの進化にともない、スイーツと呼びたくなる逸品として注目を集めています。その甘さもさることながら甘〜くねっとりとした舌触りも◎。ご当地ならではの丸々1本干した丸干しも人気です。

☎029-263-7777(大丸屋)



納豆

水戸市 ほか

茨城県といたらコレ!水戸納豆の本流は小粒。生産地ならではのわらで包まれたわら納豆は見た目にもインパクトがあり茨城土産に最適です。スーパーで販売されている一般的な納豆と比べ、わら納豆は味が濃く食感がしっかりしているのが特徴。

☎029-221-7068(だるま食品株式会社)

水戸の梅

水戸市:亀じるし ほか

白餡と求肥を紫蘇の葉で包んだ水戸を代表する銘菓。全国菓子大博覧会でも過去3度も金賞を受賞しており、借楽園の梅を連想させるお土産としても人気です。水戸市内の複数店で販売されており、それぞれ微妙に味が違うので好みのひとつを探してください。



吉原殿中

水戸市:あさ川製菓 ほか

もち米で作ったあられを水飴で固めて表面に黄粉をまぶした伝統菓子。その期限は古く第9代水戸藩藩主・徳川斉昭公まで遡ります。水戸市内には実際に作っている様子を見学しながらできたてを購入できる実演販売の店や専門店もあり、地元でも人気のお菓子です。

梅酒

水戸市 ほか

水戸の借楽園が観梅の名所であり、関東一の酒蔵が集まる茨城県では梅酒の生産が盛んです。全国に7つある梅酒大会でも好成績を残します。ブランドを加えてコクを増した百年梅酒(明利酒類)は特に人気のひと品。明利酒類の別荘館はバスの乗り入れが可能で試飲もできます。

☎029-247-6111(明利酒類)



アップルパイ

大子町

大子町で特に生産が盛んなりんご。そんなご当地食材を活用して盛んに作られているのがアップルパイ。各店オリジナルのアップルパイは定番の紅玉からりんごの王様ふじまで各種様々。食べ比べも是非。

おみたまヨーグルト

小美玉ふるさと食品公社(小美玉市)

酪農が盛んで、日本初のヨーグルトや牛乳で乾杯を推進する「乳製品による乾杯を推進する条例」を制定する小美玉市。そんな市を代表する「おみたまヨーグルト」は小美玉市産生乳100%使用の限定ヨーグルト。いちごやブルーベリー、福来みかんの飲むヨーグルトも人気です。

☎0299-56-6991(小美玉ふるさと食品公社)



常陸野ネストビール

木内酒造(那珂市)

国内はもちろん海外でも高い評価を集める本格派ビール。菊盛ブランドで知られる木内酒造が手がけるクラフトビールです。軽やかな味わいのホワイトエールをはじめ、日本で開発されたビール麦や国産育種のホップで醸したニッポニアなど多様なビールで人気です。

☎029-212-5111(木内酒造合資会社)

SAZA COFFEE

ひたちなか市 ほか

コロンビアに自社農園を持つ「サザコーヒー」。世界一と言われる「パナマゲイシャ エスメラルダ農園」や「徳川將軍珈琲」なども味わえます。徳川將軍珈琲は幕末、徳川慶喜公が欧米外交団をもてなしたコーヒーを文献をもとに再現したミルクとの相性も良い人気商品です。お土産にも最適です。

☎029-270-1151(サザコーヒー本店)



奥久慈卵の とろ〜りクリームパン

パン工房ぐるぐる(那珂市、ひたちなか市)

茨城県産小麦を使用し、ご当地パンとして、テレビや雑誌などで取り上げられることの多い大人気商品。茨城県産の奥久慈卵と牛乳を使用したなめらかでコクのある自家製カスタードクリームがたっぷり入った逸品です。

☎029-352-2560(パン工房ぐるぐる那珂本店)

すいーとまるん

ナガタフーズ(笠間市)

茨城県は栗の生産量日本一。県を代表する一大生産地・笠間市をはじめとした県央地域には特色ある栗菓子が多く並びます。中でもナガタフーズの「すいーとまるん」は旨味がギュッとつまった濃厚な栗をペースト状にして焼き上げた絶品スイーツ。

☎0299-45-4542(有限会社ナガタフーズ)



いばらき めろんの片想い

ル・フカサク(鉾田市)

茨城を代表する果物といえばメロン。日本一の生産量はもちろん、その美味しさは都内百貨店でも認められています。そんなメロンをメロン農家が贅沢に使って作る和モダンスイーツが「いばらきメロンの片想い」。完熟メロンの果汁が練りこまれたあんが絶品です。

☎0291-32-8732(ル・フカサク)



茨城は日本の縮図

北部は山間部、南部は関東平野、西部には「筑波山」、日本2位の広さの湖「霞ヶ浦」、200kmにおよぶ海岸線も砂浜から岩礁地帯まで様々。昔ながらの田園地帯やつくば研究学園都市のような最先端の都市まで。

観光いばらきサイト

<https://www.ibarakiguide.jp/sports.html>

観光いばらきサイト内の「スポーツいばらき」特設ページでは、ガイドブック掲載以外のスポーツ施設や、合宿に利用できる宿泊施設も多数ご紹介。観光、グルメ、アウトドア情報も満載です。

スポーツいばらき

検索



(情報は掲載当時のものであり、内容が変わっていることがあります。)